

家族で読もう♪

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

米作りスタート! 田植え後の管理に気を付けよう!



高千家畜市場

特集

# 米作りスタート!

## 田植え後の管理に気を付けよう!

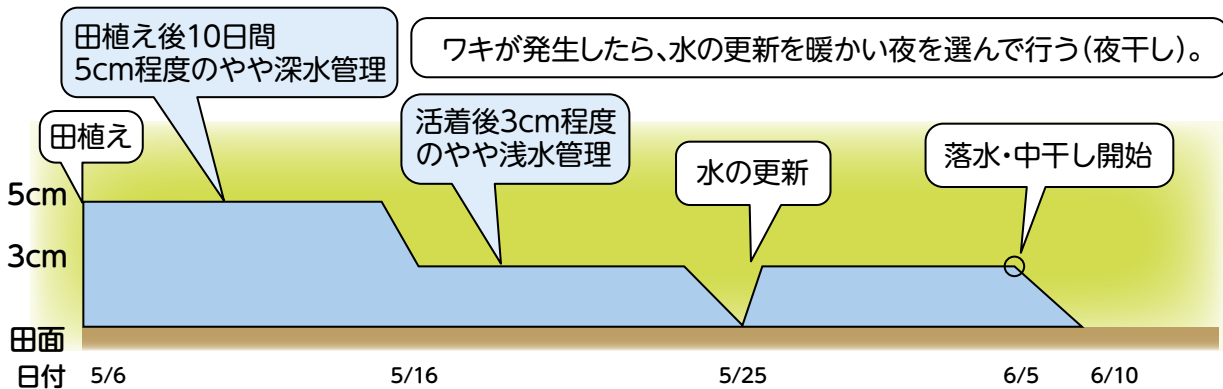
田植え後の管理では、適正な水管理で初期生育を確保し、除草剤の効果をフルに発揮させて雑草防除を行いましょう。



水田除草剤は  
散布前に  
必ず使用方法を  
確認しよう!

### 本田初期の水管理

田植え直後強風・低温時は、やや深水とした保温的水管理で活着を促進させましよう。活着後は浅水管理で地温を上昇させ、分けつの促進をはかりながら早期に良質茎を確保ましよう。



### 初・中期一発除草剤

雑草の成長は早いので初・中期一発剤の効果がしっかりと発揮される葉齢で、遅れないよう散布してください(田植え後7日以内を目安)。  
※薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が異なりますので、ラベルをよくご確認ください。

※剤の種類によって比重が異なりますので、ご使用になられる際にはダイヤル調整にご注意ください。

(例)資材注文書掲載【エンペラー・天空】

除草剤名	使用時期
<b>エンペラー</b> ・1キロ粒剤 ・フロアブル ・ジャンボ ・豆つぶ	移植時より
<b>天空</b> ・1キロ粒剤 ・フロアブル ・ジャンボ	移植時より 移植後1日より



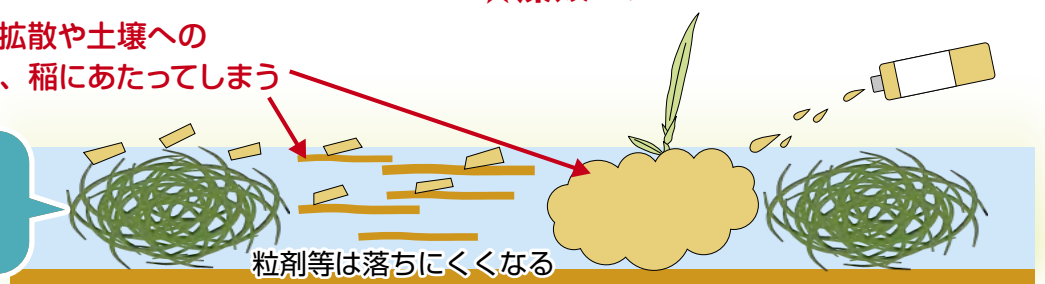
### Point!

【水深の目安】 ●1キロ粒剤…3～5cm ●フロアブル、ジャンボ、豆つぶ…5～7cm  
水深が確保されていても、藻類等が発生していると、薬剤の拡散を妨げ、効果が発揮されません。

☆藻類の発生前に散布ましよう!

藻類によって薬剤の拡散や土壌への付着が妨げられたり、稲にあたってましよう

藻類  
アオミドロや  
表層剥離 等



安定した除草剤効果と河川等への流亡防止のため、必ず水尻(落水口)を止めた後に使用し、散布後7日間は止水(落水やかかけ流しはしない)とするようお願いします。

## ワキや藻類(アオミドロ)・表層剥離について

佐渡島内でもワキ・藻類・表層剥離の発生が多く見受けられます。

ワキは根に悪影響を与え、ひどい場合には肥料を吸えなくなってしまうです。

藻類や表層剥離は、水面を覆いつくしてしまうと水温上昇を妨げたり、稲の生育を阻害し薬剤の拡散を防ぐことがあります。

## 改善策

ワキやアオミドロ・表層剥離の改善策として、以下のポイントが重要です。

### ① 夜干し(夜間落水)の実施

ワキ・藻類・表層剥離の発生が見られる場合は、夜間に落水し、朝になったら入水するように管理しましょう。

### ② 鉄・マンガンの供給

鉄やマンガンをは場に供給することで、ワキ・藻類・表層剥離の発生を抑制できます。

この他にも「秋落ち」の改善や「ごま葉枯病」軽減効果などがあります。

佐渡島内では鉄分が不足している地区が多いので、被害にお困りの方は鉄資材等の施用をご検討ください。



## 対策資材

### 鉄資材

資材名: 田んぼの鉄人

当用価格:

5kg ¥1,210(税込み)

10kg ¥2,717(税込み)

対象: ワキ・藻類・表層剥離

使用量: 30kg / 10a

使用方法: 発生箇所 に 1aあたり 2~3kg を散布



### 除草剤

資材名: モゲトン粒剤

当用価格: ¥2,453(税込み)

対象: 藻類・表層剥離

使用量: 2~3kg / 10a

使用方法: 湛水散布

以下のタイミングでは散布遅れとなるのでご注意ください

① 藻類の場合: 部分的に厚い層となったとき

② 表層剥離の場合: ほ場の30~50%浮き上がってしまったとき



## GAP通信

### GAP (Good Agricultural Practice) とは?

直訳すると『よい農業のやり方』という意味になり、食品安全・環境保全・労働安全など様々な目的で『適正な農業を実践すること』と考えられています。

なぜGAPに取り組むのかというと…他の農産物と差別化ができて高く売れるようになるためではなく、作業手順の標準化や効率化が図られ、さらには安全性が確保され、その結果としてよい農産物を作り出すことができるようになるのです。

GAPは食品安全、環境保全、労働安全、人権保護、農場経営管理が5本の柱となっています。この項目に対してJA佐渡ASIAGAP研究会では約170個のチェック項目を設け、全てをクリア出来るよう取り組んでいます。

### GAPは日常的な取り組み

整理整頓されている現場なら必要な物が探しやすく、安全に管理することができます。作業手順がルール化されていれば、誰もが同じ手順で無駄なく作業ができます。もしもの事故が起きた時でも、事前に準備されていればパニックにならず対応できます。このような日常的な取り組みがGAPです。一つひとつは難しいことではありませんが、それを継続して実践することが重要です。



◀ 水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などを配信!



◀ LINE 公式アカウントができました!  
アカウント名: JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信!

② LINE アプリから読み込んで下さい

# おけさ柿情報

## 大玉・高品質生産にむけた重点管理

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し **適期に基本管理を実施すること** が一番のポイントとなります。今年が開花が早まる可能性があります。L以上比率60%以上の大玉高品質生産に向け園地管理を行いましょう。

### 【摘らい】

摘らいは1枝1蕾が原則ですが、葉数が4枚以下は枝葉を残し蕾は落としましょう。大玉生産に向けて作業遅れにならないように5月末までには終わるよう早めの作業を実施しましょう。

### 【芽かき】

芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。

### 【病虫害防除】

今月から本格的に病虫害防除が始まります。秀品率確保のため、病虫害の発生状況に注意し、適切な病虫害防除を実施しましょう。また、昨年落葉病が発生した園地では散布量・時期を確認し防除の徹底をお願いします。

### 【産地維持】

園地の若返り・収量アップにつなげるため

果樹経営支援対策整備事業を活用して

おけさ柿の改植・新植に取り組みましょう！

事業申込締切 6月24日

### ＜助成される金額＞

通常改植 17万円／10a（ジョイント栽培は33万円／10a）

新植 15万円／10a（ジョイント栽培は32万円／10a）



事業を活用する場合は要件がございます。最寄りの営農農機課へご相談ください。

この事業は下記の1つでもあてはまれば対象者となります。

### 【担い手要件】

○果樹栽培面積が50a以上の果樹生産者

○年齢が70歳未満または後継者がいる農家

○経営に果樹品目のある認定農業者

※予算の範囲内での採択となりますので、減額または次年度申請になる場合もあります。

事業実施した園地は **8年以上維持**することが条件となります。



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報  
などを配信！



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった  
園芸品目の技術情報などを配信！

## 米穀流通対策基金での活動結果

令和3年度の米穀流通対策基金での活動結果について一部ご紹介致します。

米穀流通対策基金は首都圏での宣伝広告や、米卸業者・実需先への訪問活動、佐渡米取扱店への販売促進、生協とのオンライン交流などで使用しました。また、佐渡の自然の中で育まれる「トキと共生した米づくり」の特長についてもPRしました。

【表】令和3年度米穀流通対策基金の決算

単位：円

項目	当初計画	決算	摘要	
	金額	金額		
収入	繰越金	145,180,642	145,180,642	
	拠出金	24,410,529	24,650,190	
	合計	169,591,171	169,830,832	
支出	米消費拡大対策	3,313,880	2,916,734	学校給食助成(米、米粉)、世田谷区学校給食への食育授業
	販売促進・宣伝対策	12,500,000	8,911,429	販促資材作成代、首都圏での宣伝広告費
	消費者交流対策	2,120,000	1,629,554	コープデリ10周年記念キャンペーン、コープデリとの田植え・草取り・稲刈り交流費
	流通対策	4,000,000	4,807,066	精米キャンペーン
	生産対策	4,910,000	2,049,900	佐渡米カレンダー、未来プロジェクトのぼり代他
	合計	26,843,880	20,314,683	
差引	142,747,291	149,516,149		

### 取引先との交流を一部ご紹介！



佐渡米取り扱い卸業者と米穀店など合わせて41社に、春と秋の年2回のトップセールスを実施しました。業者12社および実需先29社へ営業活動を行いました。

販売先との定期的な情報交換を行いながら、需要に応じた米づくりや加算金付き販売の拡大に努めてまいります。



コープデリ生活協同組合連合会とは田植え・草取り・稲刈りなど年3回の交流会を実施しています。今回、組合員理事・職員など約50名が参加し、生産者による生物多様性の取り組みを紹介しました。



# たけのこ

旬：春



## 食感と香りを楽しもう！春の味覚「たけのこ」特集！

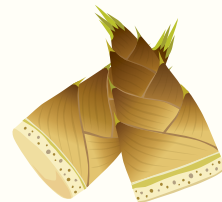
数ある春野菜のなかでも、ひときわ旬を感じさせてくれるのが「たけのこ」です。炊き込みご飯や煮物、炒め物など様々な料理で楽しむことができます。

### 栄養素

食物繊維、カリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。また、たけのこの切り口にみられるチロシンは旨味成分であるアミノ酸の一種で、根もとではなく先端に集中していることが特徴です。

### 選び方

1. 形が太く短い釣鐘型のもの  
品種にもよりますがずんぐりとしていて、細いものよりも太く短いものが美味しいとされています。
2. 穂先が黄色いっぽいもの  
緑色に近いと光合成をしており、えぐみが強くなってしまいます。
3. 全体的に色が薄いもの  
日に当たる時間が長いものほど、皮の色が濃くなります。色の濃いたけのこはアクが強いため、全体的に色の薄いものを選びましょう！
4. 根もと周りにぶつぶつが少ないもの  
根もと周りの赤いぶつぶつが多いものはアクが強い傾向があります。



### 保存方法

下処理をしたあと、冷蔵の場合はたけのこ全体が浸かるくらいの水を入れて、冷蔵庫で保存します。水は毎日取り替えるようにしましょう。保存期間の目安は4～5日ほどです。冷凍保存もできますが、食味が変わってしまうので注意しましょう。冷凍保存する際は繊維を断ち切るように薄切りや細切りにして、穂先の部分は冷凍せずに使い切りましょう。

## 色んなたけのこ 佐渡で食べられている主なたけのこの種類

**孟宗竹**……エぐみが少なく肉質で柔らかく香りが良いのが特徴です。

**淡竹**……スラッとした見た目の少し細身のたけのこです。アク抜きしなくても食べられるのが特徴です。

**真竹**……細めのたけのこで、皮にうぶ毛が無く、黒い斑点模様があります。味はしっかりしていますが、アクや苦味も強いほうです。



佐渡産野菜はよらんか舎♪

新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎  
今月の逸品

よってこ広場で野菜苗販売を行います。  
トマトやきゅうり、ピーマンなどの元気な苗はいかがですか。



販売予定日  
野菜苗  
5/7(土)～5/16(月)  
花苗  
5/17(火)～5/20(金)

毎年恒例！  
野菜苗の販売！

## 5月の売れ筋トップ5

- 1 きゅうり (サラダには欠かせない！)
- 2 トマト (いよいよ登場です！)
- 3 いちご (たくさん並ぶのは5月まで)
- 4 アスパラ (食べ方色々！)
- 5 ブロccoli (固茹でて冷凍庫で保存！)

## 店舗情報

5月後半は食用カンゾウが並ぶかも！？  
出荷情報はブログをチェック！！



# 「一緒にしいたけ栽培 はじめませんか？」



むらた かずと  
**村田 和人**さん(40歳) 二見

営農年数 / 6年

栽培品目 / しいたけ、ゴーヤ、えだまめ

◆ 森を活用するために“しいたけ栽培”を始めました。また、農業は自分の好きなように作る品種に合わせて働くことができるのが楽しく、周りにいる農業を頑張っている人たちと一緒に自分の手が届く範囲で一生懸命続けていきます。

## 🍃 こだわりや 心がけていること

一番いい状態のしいたけを収穫できるように、毎日ほだ木の確認をしています。ほだ木を360度確認し収穫します。



## 🍃 選別のポイント

しいたけはL、M、Sの大きさ、さらにA、B、Cの品質で選別を行います。また、虫がついていないかや水分量、みばえにも気を付けて選別を行います。



## 🍃 苦労しているところ

次々と大きくなるので、出荷が終わるとまた収穫をして、夜に選別作業を行います。中腰で収穫作業をすることも多いので腰が痛くなります。

## 🍃 消費者に向けての メッセージ

若い人にも、もっとしいたけを食べて欲しいです!!

## しいたけ栽培一緒にしませんか？

しいたけ栽培に興味のある若手を探しています。安心して始められるように指導会をおこなっています。



生産者部会総会および、青年部・女性部・ほほえみ会の総会が開催され、各組織代表者が決定されたので紹介します。

## 【生産者部会】

### 水稲部会



部会長：高井 伸一

### 柿部会



部会長：齋藤真一郎

### 果樹部会



部会長：佐々木正雄

### 野菜部会



部会長：掃部 義則

### 特産部会



部会長：神蔵 恵治

### とれたて直売部会



部会長：福井 兵一

### 肉用牛部会



部会長：古城 富久

### 酪農部会



部会長：外内 和久

## 【JA組織】

新任



### JA佐渡 青年部 委員長 本間 恭介

今年度、青年部委員長に就任しました本間と申します。昨年度の青年部活動は新型コロナウイルスの影響に晒されながらも、青年部食味コンテストの実施、更には米・食味分析鑑定コンクール国際大会へ多くの部員が出品することにより、佐渡のPRを行いました。今年度はSDGsでも謳われている“持続可能な農業”の実現を目指し、支部間交流をはじめ、仲間づくりを部員一同頑張りたいと思いますので、入部希望の方は是非お声がけください。

新任



### JA佐渡 女性部 本部長 相田 智佳子

女性部の主体性を発揮して、女性が女性のために活躍を広げる場を作り出したいと思えます。農業や農産加工に従事したい人や知識を深めたい人などのために講習会を開催し、健康や文化活動にもいっそう力を注ぎます。現在もなかなか仲間と集えることができない状況下にありますが、たとえ少人数でも、機会を設けて情報交換を大切にしたいと思います。これからも女性部の役割、良さを若い世代にも伝えてまいりたいと思えます。



### JA佐渡 助け合い組織ほほえみ会 会長 古藤 順子

コロナ禍において、助け合い組織として、どのような役目があるのか、自問自答を繰り返す日々です。一人一人が日常生活に注意し、また他人に対して気を配ること、小さくとも思いやりを持つこと。その積み重ねが私たちに求められているのではないのでしょうか。このような世の中だからこそ地域での見守りやちょっとした思いやりが重要になると感じています。





# 有機堆肥を活用して 美味しい野菜果樹を栽培 しませんか!



JA佐渡では、良質な有機堆肥を販売しております！  
肥料原料価格も高騰しているなか、肥料効果を高めるために堆肥を散布し土づくりをしましょう！



【JA有機（JA佐渡有機センターで製造している  
「もみ殻・牛ふん入り熟成堆肥」）】

### 成分

窒素 0.5%    りん酸 0.3%    加里 1.0%

### 価格表

引取配達区分	数量	当用価格(税込)
引取価格	1/2コンテナ【 250kg】	2,200円
	1コンテナ【 500kg】	4,400円
配達価格	1コンテナ【 500kg】	5,500円
	2コンテナ【1,000kg】	11,000円
	3コンテナ【1,500kg】	16,500円

3～6か月かけて作っています！

※生産者部会及びカントリー利用者には、**割引価格**で販売しております。

### もみ殻無料！

もみ殻をご自由にお持ち  
帰りいただけます！

※無くなり次第終了とさせていただきます。

### 【もみ殻の効果】

- ・地力の維持増進、土壌改善、品質向上のはたらきがあります。
- ・もみ殻150kgはケイ酸の成分で約30kgに相当する有効なケイ酸資材です。



詳しくは農業施設課（CE・有機センター） ☎63-6061または支店営農窓口までお問い合わせください。

## LP ガス料金改定のお知らせ



このたび、LPガス輸入価格の大幅な値上げにより受入価格も大きく値上げされます。これまでの間、経営努力により価格引き上げを抑制して参りましたが、今回の値上げはこれを上回るものになりました。このため、ガス料金を下記のとおり改定（値上げ）させていただきます。



- \*改定期日 令和4年6月検針分より
- \*改定内容 現行価格より55円/m<sup>3</sup>値上げ(消費税込)  
改定前 ガス本体…**825円**/m<sup>3</sup>(税込) → 改定後 ガス本体…**880円**/m<sup>3</sup>(税込)
- \*基本料金 **1,980円**(据置き、消費税込)

# みんなの広場

## 今月のさわやかくん

トライアスロンAコースを目指してます



両津支店管内  
うさみかずゆき  
宇佐美和幸さん

**Q. 趣味や好きなことはありますか?**  
高校卒業後に体を動かすためにランニングを始めました。地元でランニングクラブがあり所属しています。島内のイベントは積極的に出場するようにしています。

**Q. 休日はどうのように過ごしていますか?**  
ランニングとバイクが好きなので、メンテナンスやツーリングに出かけています。

**Q. バイクに興味をもったのはいつ頃ですか?**  
3、4年前です。バイク好きの友人におすすめしてもらい、今では虜になりました。

**Q. お仕事は何をしていますか?**  
上下水道施設の維持管理をしています。生活に欠かせない

ライフラインを守る仕事なのでやりがいを持って仕事しています。

**Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか?**  
トライアスロンのAコースに挑戦することです。今はリレータイプで出ているのでBコースから挑戦してAコースを目指して行きたいです。



## 今月の愛撮る



新穂支店管内  
すぎさか ゆきは 杉坂 雪華ちゃん(11歳)  
いろは 彩華ちゃん(5歳)  
父 芳樹さん 母 幸世さん

ミニバスのキャプテンで頑張っている雪華ちゃんと頑張るお姉ちゃんが自慢で手先が器用な彩華ちゃん。2人ともピアノを習っていて目標は二人で連弾です。のびのびマイペースで、ときどき喧嘩もするけれど仲よし姉妹です。  
ご両親からのメッセージ「自分たちらしくやりたいことをやって、かけがえのない人生を歩んでね。」



小木支店管内 (田ノ浦)  
さとう まさあき  
佐藤 政明さん (65)

そば打ち人口を増やしていきたい。  
**いきいき人生**

30年前からそば教室などでそば作りをしており、定年を機に農業をしながら佐渡産のそば粉を使った十割そばを販売している佐藤さん。  
そば販売は地域の活性化と空き家の利用をしていきたいという思いで始めました。去年12月からオープンし、1日10パックを目安に販売をしています。  
お店の名前の由来となった「番所」は、江戸時代に交通の要所に設けられた船舶などの見張りを行う場所です。佐渡でも各湊に設けられていました。小木の町並みが続く角っこのお店なので買いに來る人の目に留まってほしいという思いで名づけました。  
健康の秘訣は仕事前にラジオ体操をかかさずすることです。そば販売は体力のある限り続けていきたいとお話しいただきました。



# 「骨折リエゾンサービス (FLS:Fracture Liaison Service) 知っていますか？」

整形外科医長 涌井 純一 先生

骨折リエゾンサービス (FLS) と聞いてピンとくる人はいるかと思いますが、今回はFLSについてお話させて頂きます。リエゾンとは「連絡係」「連絡窓口」「つなぎ」という意味のフランス語です。

少し話は逸れますが、日本の高齢化が進んでいることは誰もが知っている周知の事実で、2040年には35・3%になると見込まれています。佐渡島内に関して言えば2021年時点で高齢化率は42%と、20年後の日本高齢化を上回る数値となっています。ある意味で未来の日本の高齢化社会のモデルともいえます。

また、骨粗鬆症(骨が脆くなり)を背景にして起こる脆弱性骨折(骨の強度が低下し、わずかな外力で生じる骨折)は、高齢者の生活機能を一瞬にして奪い、命予後の悪化をもたらす重要な疾患です。さらに、一度脆弱性骨折を起こした患者様の二次骨折(既存骨折

がある患者で新たに起こる骨折)リスクは大変高く、高年齢が進む佐渡島内に与える影響というものは非常に大きいものと思われれます。

そこで、当院では2022年4月より脆弱性骨折患者の二次骨折を防ぎ、骨折連鎖を断つことを目的に「佐渡総合病院骨折リエゾンサービス委員会」を発足しました。具体的には、骨粗鬆症治療開始率および治療継続率を上げるとともに、多職種連携により(医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリテーション、医療ソーシャルワーカーなど)、多方面から患者様をサポートする取り組みです。文面だけでは伝わらない部分や不明な点も多いと思います。更に詳しく聞きたいなど興味があれば、いつでも整形外科にご相談下さい。



## 佐渡ふれあい福祉会

## 介護福祉情報

### ウォーキングで介護予防

高齢になると筋力や体力など、さまざまな身体の機能が低下しますが、特にフレイルの原因の1つである「歩く速さの低下」は、将来的に介護が必要となるリスクをあげる要因とされており、さらに、歩く機能の低下は寿命の低下や日常生活の動作を阻害する要因となるという研究もあります。そのため、ウォーキングにより歩く力をしっかりと保つことは身体の健康に非常に重要です。

ご紹介のバッグは、ウォーキングの必需品がすっきり入る薄型の軽量バッグです。介護予防に運動習慣を始めませんか？

### ウォーキングで介護予防

体にフィット!  
軽量ウォーキングバッグ  
(胸回り最大140cmまで対応)

税込 **2,530円**



### フレイルって何?

フレイルとは「加齢によって心身の衰えた状態」を指します。なお、海外の老年医学で「虚弱」や「老衰」を意味する「Frailty」(フレイルティ)が語源です。



体にフィット



ガーデニング農作業にも

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





## 桜とともに、多彩な伝統芸能が 楽しめるお祭り

4月15日は佐渡の島開きです。今も多くの集落で春祭りが行われています。

金井の「新保まつり」もそのひとつ。五穀豊穡や家内安全を祈念し、拝殿前で鬼太鼓が奉納され「さがりは」「流鏝馬」の神事も行われました。



## 令和4年度入組式

4月1日に本店にて令和4度新入職員入組式が行われ、4名の職員が入組しました。3月に行われた事前研修会ではJAの主な役割について座学をしたり、施設回りをしました。

経営管理委員の永井会長から「組合員の期待に応えられるように頑張ってもらいたい。」と激励を受けました。

組合員の皆さまのお役に立てる様に精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



## 「トキを育むお米」がつなぐ佐渡の環境と文弥人形

3月19日にパルシステム生活協同組合連合会の主催で、消費者と産地を結ぶオンライン交流会を開催しました。2009年より行われている「よみがえれ！トキ 佐渡『文弥人形』上演会」では、トキの野生復帰を通じた佐渡の環境についての報告と、生産者が活動する双葉座を招き、国の重要無形民俗文化財「文弥人形」上演による文化交流を実施してきました。

今年はオンラインで佐渡島内各地と中継で結び、生産者によるお米づくりやトキとの共生のお話と文弥人形の上演交流会を行いました。



## 佐渡でアスパラ栽培始めませんか

JA佐渡ではアスパラの産地化を進めています。

これからアスパラに挑戦してみたい方向けに説明会を開催します！  
園地視察にも行くのでぜひ皆さまのご参加お待ちしております。

開催日時：令和4年6月4日（土） 10：30～

会場：JA佐渡 中央営農農機センター（金井新保44-1）  
大会議室

申込締切日：5月27日（金）



### 内容

- ①アスパラガス栽培について
- ②アスパラガス園地視察

最寄りのJA営農農機課窓口へ参加希望の方はお申込みください。

# 乳製品活用

## ★ レシピ

# 乳製品 × たけのこ

## たけのことチーズのフリット

### 材料 (4人分)

たけのこ (水煮) …………… 200g  
 農場ゴーダ 雪の花みそ漬け… 100g  
 薄力粉……………大さじ1  
 サラダ油……………適量

### <衣>

卵…………… 1個  
 塩……………小さじ1/3  
 薄力粉…………… 大さじ4  
 片栗粉…………… 大さじ2  
 ベーキングパウダー…小さじ1/2  
 牛乳…………… 大さじ2  
 粉チーズ…………… 大さじ3



### 材料



- 1 たけのこ・ゴーダチーズを食べやすい大きさに切る。
- 2 ビニール袋にたけのこ、ゴーダチーズ、薄力粉を入れ空気を含ませ口を閉じ、振りながら全体に粉をまぶす。
- 3 ボウルに<衣>の材料を入れて泡だて器で混ぜる。
- 4 鍋に3cmほどサラダ油を入れて170℃に熱し、2のたけのこ・ゴーダチーズをその都度3の<衣>にくぐらせながら入れる。3分ほど上下を返しながらかつね色になるまで揚げる。
- 5 器に盛って完成!



### ポイント

- ・細長いたけのこを使う場合は節の空気が破裂しないように切り目を入れるか、縦半分に切って調理してください。
- ・衣の牛乳は水で代用可能です。



### 生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス [huvj8417reg@mr.cbz.jp](mailto:huvj8417reg@mr.cbz.jp)

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

### ●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 5月18日(水)～5月19日(木)  
 ポイント10倍! 毎月第3日曜日 5月15日(日)  
 ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。  
 対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとりせん ▶



### エコープ推奨品クーポン券

エコープ

天ぷら粉 500g

クーポン価格 **180**円 **194**円

通常価格 208円(税抜) 225円(税込)

ご利用期間 令和4年5月1日～31日

※本クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。  
 ※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

## エコープの得する情報

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です!  
 国内産の原材料を優先的に使用し、安全・環境に配慮した商品を開発しています。

今月のおすすめ

### 「エコープ 天ぷら粉」

- ・原材料の小麦、米はすべて国内産を使用!
- ・小麦粉はグルテンの量が少ないものを使用しているため、カラッと揚がります!
- ・着色料、乳化剤は無添加!

#### 旬の野菜「アスパラガス」を天ぷらに!

#### 【材料】(2～3人分)

アスパラ…4～5本  
 天ぷら粉…130g 水…180ml

#### 【作り方】

1. 天ぷら粉と水を混ぜる
2. アスパラを衣につけ、170～180℃の温度で揚げる

ポイント 打ち粉をしておくと、衣がはがれにくいです



～JAの自動車共済にご加入のみなさまへ～

## 【事故】および【故障】等 発生時の 受付窓口について(ご案内)

いつもJA共済をご利用いただき、ありがとうございます。

当組合では、ご加入者様に安心・安全なサービスを提供するために、「事故」や「故障」などの万が一の場合、下記の受付窓口にて対応いたしておりますので、ご連絡をお願いいたします。

事故等  
の場合

JA共済事故受付センター (24時間365日受付)

ジ コ ハ ク ミ ア イ  
☎ : 0120-258-931

〈主なサービス〉 (※休日・夜間については、サービスによって異なるためご注意ください)

- 現場急行サービス(高速道路上、離島など一部の場所は対象外)
- 初期対応サービス ● 契約者面談サービス(相手方が入院または死亡された場合が対象)

JA営業時間内(平日8:30~17:00)は、ご契約の支店または本店共済課へご連絡ください。

レッカー移動や  
故障時の応急対応が  
必要な場合

JA共済サポートセンター (24時間365日受付)

レ ッ カ ー ロ ー ド サ ー ビ ス ク ミ ア イ  
☎ : 0120-063-931

〈主なサービス〉 (※一部の車種を除き、事故または故障による自力走行不能時)

- レッカーサービス(現場から100kmまでのけん引費用が無料)
- ロードサービス(30分程度で対応可能な応急対応費用が無料)

JA営業時間内(平日8:30~17:00)は、ご契約の支店または本店共済課へご連絡ください。

日常生活に  
起因する事故  
の場合

日常生活賠償責任特約を付帯の方  
JA共済日常生活事故対応センター (専用ダイヤル)

(受付時間: 平日のみ9:00~17:00)

ニ チ ジ ョ ウ バ イ シ ョ ウ ク ミ ア イ  
☎ : 0120-628-931

※日常生活に起因する事故は、JA日常生活賠償対応センター専用ダイヤルへご連絡をお願いします。

[万一の時に役立ていただくため、お出かけの際はこのチラシを携行いただくことをお勧めします]  
サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。詳しくはJA佐渡または担当者へお問い合わせください。

年金受取窓口をJAにするならこの期間がおすすめです!

JAバンク新潟 \ 教える・替える・もらえる! /

## ねんきんご紹介キャンペーン

ご夫婦間や旅行仲間、ご近所の仲良しさん同士でもOK!

期間 令和4年 5/2月 ▶ 令和4年 10/31月

**STEP 1 教える**  
ご紹介者様 (当JAをご利用している方) → ご紹介された方 (JA以外の金融機関で年金をお受け取り中の方)

**STEP 2 替える**  
年金受取機関変更のお手続き (当JAでの受け取りに変更) → ご紹介された方

**STEP 3 もらえる**  
★ご紹介する方にも ★ご紹介された方にも  
JAバンク新潟オリジナル QUOカード 1,500円相当プレゼント!

※QUOカードはご紹介された方が年金振込口座を当JAに変更いただいたことを確認してからのお渡しとなります。

対象となる年金種類  
●国民年金 ●厚生年金 ●農業者年金 ●各種共済組合年金 ●企業年金 ●恩給 ●船員保険年金 等 ※個人年金は対象外となります。

© よりぞう

今月の「家の光」



定価 629円(税込)  
お求めはお近くのJA支店窓口へ

### 3月末 JAの概況

組合員数	15,003人
(内正組合員数)	7,011人
(内准組合員数)	7,992人
貯金	1,160億3,920万円
貸出金	104億6,544万円
共済保有高(保障)	3,254億5,653円
購買品供給高	4億3,501万円
販売品販売高	3億4,019万円

### 支店営農・農機窓口 臨時休業のお知らせ

4月下旬から5月上旬の農繁期対策期間が終わり下記日程を臨時休業とさせていただきます。

なお、中央営農農機センター(金井)は営業しておりますのでご利用ください。

**臨時休業日** 5月21日(土)  
5月28日(土)

### 経営管理委員会だより

3月25日(金)開催の主な協議事項

- ① 経営管理委員との契約について
- ② 第29回通常総代会の開催および提出議案について
- ③ 株式保有区分の変更について
- ④ 地区営農委員会にかかる令和4年度活動予算の設定について
- ⑤ 防霜ファン設備の取得について
- ⑥ カントリーエレベーター設備改修工事の実施について

### 理事会だより

3月18日(金)開催の主な協議事項

- ① 一般貸出について
- ② 有価証券等の保有目的区分規程の一部変更について
- ③ 育児・介護休業等に関する規程の一部変更について
- ④ 令和4年度コンプライアンスプログラム兼内部統制の確立に向けた取り組みスケジュールについて
- ⑤ 一般貸倒引当金計上における法定繰入率採用について

### 3月31日(木)開催の主な協議事項(臨時)

- ① 令和4年度コンプライアンスプログラム兼内部統制の確立に向けた取り組みスケジュールについて
- ② 当組合における取引のリスク評価書の改正について
- ③ 繰延税金資産のスケジュールリングについて
- ④ 目的積立金「税効果調整積立金」の取崩しについて
- ⑤ 一般貸倒引当金計上における法定繰入率の採用について

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

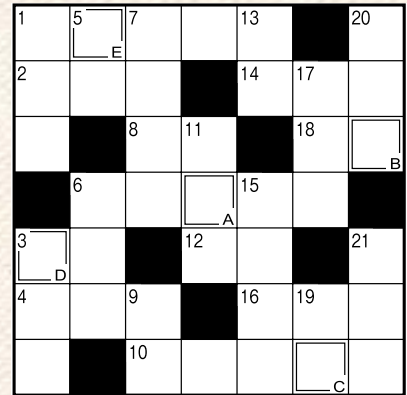
- 5月4日は――。国民の祝日です
- 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 野球のグラウンドに四つあります
- 調理中の料理から一口分を取って……
- 食事制限などで体重を減らすこと
- ちらしやにぎりがありません
- 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 届いた手紙の――を切った
- バスやタクシーから降りること
- 屋外で写生するとき机代わりにする道具
- マニキュアを塗るところ

## タテのカギ

- ハナショウブとカキツバタは――をつけるのが難しい
- 擬餌鉤（ぎじばり）の一種です
- 米国の通貨単位
- ――の前の小事
- ――の余地もないほど混み合った会場
- 商品を並べて売る場所
- 料理長をフランス語でいうと
- あごや鼻の下に生えます
- 高校の最寄り駅までの――定期券を買った
- ジェラシー、焼きもちともいいます
- プリンセス・ミチコという品種がある花
- カキツバタに似た花が咲きます
- 燃料ガスや酸素などを詰めます

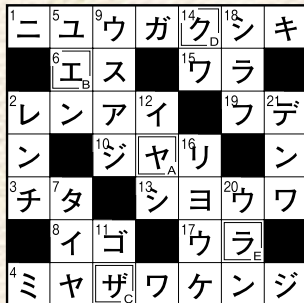
### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



### 4月号の答え

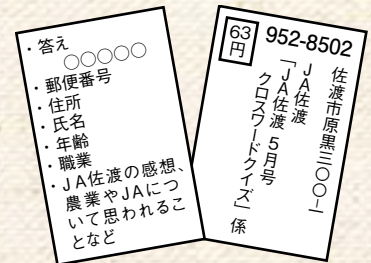
ABCDE  
ヤエザクラ



### 【締め切り5月24日(火)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
  - 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
  - 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

### 応募方法



## 今月の表紙



動画でもご覧いただけます!

### ○安定した高価格帯で取引き! 「高千家畜市場」

4月2日、北川内の高千家畜市場で和牛子牛の競り市が行われ、県内外から22の購買者が参加しました。競りの結果は子牛133頭、成牛5頭の売買が成立しました。CBSからは48頭の子牛を上市しました。

雌子牛の最高価格が88万8800円、去勢子牛の最高価格が100万7600円と前市より大きく高値となりました。子牛平均価格も約72万円となり、アフターコロナで飲食業界の復調を期待しての競りとなりました。

