

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2023

1

Vol.354

特集

年頭のごあいさつ

今月号のみどころ

- 今月の旬の食材
あなたもさつまいも名人！さつまいも特集
- 乳製品レシピ『小松菜』



大崎そばの会

年頭の御挨拶

J A 佐渡経営管理委員会
会長 永井 充



あけましておめでとう
ございます。希望に満ち
た新年をお迎えのことと
お慶びを申し上げます。
旧年中は、J A 事業全般
にわたりご理解とご協力
を賜り厚く御礼を申し上
げます。

昨年はコロナ禍の中、
ウクライナ情勢等が加わ
り、グローバルゼーショ
ンを原動力とする世界的
な経済の成長モデルは一
変しました。
特に、食料・資源の多
くを海外に依存する我が

国において、物流の混乱
による農業生産資材の高
騰は、農業者の経営継続
が、危ぶまれるほどの大
変厳しいものとなりました。
この難局にJ A グ
ループは、地域農業の維
持・発展に向けた政策支
援を求めて行くと共に、
国産国産や農畜産物の価
格形成にかかる理解醸成
を求めて運動を展開して
いく必要があります。

この様な中、主要農産
物の稲作は、作況指数
101と平年並みとなり
ました。佐渡コシヒカリ
の1等米比率は80・9%と
目標の90%以上には届き
ませんでした。安定し
た品質が保たれました。
価格面では本年産米の
仮渡金は、昨年比で改善
されましたが、今後も需
給改善を確実にするた
め、引き続き主食用米の
適正な生産と、水田活用
米穀や大豆等の生産拡大

により、需要に応じた米
作りが一層重要となりま
す。

また、販売面ではコロ
ナ禍における米の消費減
少は、佐渡米とて例外で
はありません。引き続き
PRに努め需要量の積み
上げを目指して、販売先
との結びつき等の営業強
化に努めて参ります。

おけさ柿は、昨年の春
先のような霜被害等も無
く、順調に生育し近年に
ない大豊作となりました。
販売価格は昨年価格
を下回りますが、全量販
売が可能な見込みです。

大型和牛繁殖支援施設
の繁殖牛は、228頭と
なり、高千市場への出荷
は年間138頭、長岡市
場にも10頭出荷となりま
した。

市場価格は、飼料価格
の高騰等で、購買者の購
入手控えもあり、下落し
ましたが、10月に開催さ

れた全国和牛共進会に
は、佐渡牛が県代表牛と
して選畜されました。今
後とも、畜産農家と共に
佐渡牛の評価向上に取り
組んで参ります。

乳製品は、国内チーズ
コンクール2部門で銅賞
を受賞しました。今後も、
全国的に高い評価の佐渡
産生乳と、佐渡乳業の技
術力を発揮して、安心・
安全で高品質な商品の生
産と販売拡大に努めま
す。

現在、当J A は、創造
的自己改革の実践中です
が、特に、園芸振興を通
じて『儲かる農業の実現』
を目指して、県・市の参
加も頂き経営管理委員で
構成する園芸振興委員会
を設け研究と協議を重ね
ております。

この取り組みを支える
ためには、事業改革の実
行により更なる組織・経
営基盤の強化は避けて通

りません。具体的には、
経済事業の自立と、信
用・共済事業の健全性確
保、事業管理コストの削
減等の、業務改革を進め
て参ります。また、J A
の合併研究については現
在、佐渡島の農業振興等
について協議を重ねてお
ります。

今後とも、組合員の皆
様との対話を通じて、多
様な意見を賜り、地域に
根差した事業の推進と必
要な改革に取り組んで参
ります。

本年も、事業全般にわ
たりご理解とご協力を賜
りますようお願い申し上
げますと共に、組合員の
皆様、家族の皆様が健康
で笑顔に満ちた年となり
ますようご祈念申し上げ
年頭のご挨拶と致しま
す。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

JA佐渡

経営管理委員会・役職員一同

経営管理委員会会長

永井 充

経営管理委員会副会長

石川 秀之

経営管理委員

東 后 昭 一
土 屋 克 彦
田 中 正 己
鈴 木 孝 彦
渡 部 敏 正
齋 藤 真 一 郎
高 橋 正 行
熊 谷 正 実
中 川 義 弘
安 藤 義 文
笠 井 義 文
安 平 保 彦
高 井 伸 一
大 石 惣 一 郎
春 日 吉 昭
本 間 清

監事

佐藤 洋子
本間 春美
相田 満夫
岡崎 敦

代表理事専務

堅野 信

代表理事専務

安田 慎太郎

常務理事

細野 健一

常務理事

松井 和幸

ほか 地区営農委員会一同

職員一同

JA佐渡

組合員組織代表一同

青年部

女性部

ほほえみ会

水稲部会

おけさ柿部会

加工柿部会

キウイフルーツ倶楽部

西洋なし倶楽部

さくらんぼ倶楽部

もも・ネクタリン倶楽部

いちじく倶楽部

うめ倶楽部

りんご倶楽部

みかん倶楽部

フレッシュいちご倶楽部

すいか倶楽部

メロン倶楽部

野菜部会ねぎ倶楽部

ゴーヤ倶楽部

アスパラガス倶楽部

採種倶楽部

切花倶楽部

球根倶楽部

食茸倶楽部

お茶倶楽部

とれたて直売部会

肉用牛部会

酪農部会

本間 恭介

相田 智佳子

古藤 順一

高井 伸一

高池 敏

齋藤 真一郎

細野 幸太郎

赤塚 良和

須田 勝洋

高野 浩

菊地 明

伊藤 昌彦

佐々木 正雄

金子 伸吾

掃部 義則

島川 昭

羽生 武

関口 善実

佐々木 健二

和田 大二

チャレンジ立野

長田 満

石井 孝良

近藤 栄治

神蔵 恵治

福井 兵一

古城 富久

外内 和久

おけさ柿情報

令和4年産 集荷・選果・販売状況



集荷

果実の着色は平年並みで推移したことから、刀根早生の集荷を当初の計画通り10月3日から開始しました。

7月まで大玉傾向で推移していましたが、8月以降は肥大が鈍く、L以上比率は大玉であった前年に比べ小玉での出荷となりました。

また、出荷量については令和3年度の霜被害の影響が心配されましたが、着果量が多く生理落下や台風等の気象災害もなかったため、JA佐渡の集荷実績は97,237コンテナ（計画比129%）となりました。



選果

収穫期間中は比較的天候に恵まれ収穫作業は順調に進みましたが、後半では黒変・汚損果も一部で発生し、正品率に影響しました。中央選果場のL以上比率は53.3%（前年65%）と前年に比べ小玉ではありましたが、糖度調査では刀根早生・平核無ともに前年より高い数値となり、食味の良いおけさ柿となりました。

○虫害

- ・ハスモンヨトウ・カメムシの被害は少なかったものの、カイガラムシの被害果が散見されました。
- ・開花直後に新穂地区を中心にコメツキムシが発生し、被害が心配されましたが、庭先選果が徹底されたことで被害果の混入は少ない状況でした。

販売

引き続きコロナ禍での販売となりましたが、3年ぶりに市場訪問やトップセールスを行う等、販売促進の取り組みはコロナ以前に戻りつつあります。

市場情勢は、先行産地の出荷遅れによる影響や各産地ともに豊作であったことに加え、みかん・りんご等の競合果実も豊作傾向であったことが販売単価へ影響し232円/kg（中央選果場）となり、前年に比べkgあたり74円安という結果となりました。



JA佐渡管内 おけさ柿選果場集荷販売状況

選果場	集荷コンテナ数 (20kgコンテナ)	前年比 (%)	市場販売平均単価 (見込)	前年比 (%)
中央選果場	38,264	247%	232 (円/kg)	76%
小木	21,493	155%	249 (円/kg)	81%
赤泊	37,480	133%		
JA佐渡計	97,237	169%	—	—



◀ 水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信！



◀ LINE 公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

☎ LINE アプリから読み込んで下さい

第18回 佐渡産りんご「ふじ」の

果実品評会 & 表彰式

12/6

12/9

今年は、夏に高温やまとまった雨がりましたが、台風が来なかったこともあり品質が良く、糖度も秋の天候に恵まれ平均で15度台後半としっかりと甘みのあるりんごが実りました。

品評会審査(12/6)



柴原 寿美 さん(真野)

優秀賞

須田 勝洋 さん(新穂)
佐々木 正雄 さん(真野)

奨励賞

高野 浩 さん(新穂)
有限会社 **齋藤農園** さん(新穂)

表彰式(12/9)



よらんか舎では
3月頃まで様々なりんごが
並びます！
ぜひお買い求めください。

佐渡りんご
活用レシピ★

おいしいりんごで作る
カルシウム + 食物繊維

りんごのパンプリン

材料(4人分)

食パン(8枚切り) ……………	2枚	レモン汁……………	小さじ1/2
りんご……………	1個	卵……………	4個
バター……………	5g	牛乳……………	200ml
砂糖……………	50g	バニラエッセンス……………	少々
		粉糖……………	少々

作り方

- 食パンは耳つきのまま2cm角に切る。りんごはよく洗って皮つきのまま6等分し、芯をとって厚さ1cmのいちよう切りにする。フライパンにバターを溶かしてりんごを弱火で炒め、うすく焼き色がついたら砂糖25gを加える。汁気がなくなるまで煮てレモン汁をかける。
- ボウルに卵、砂糖25g、牛乳、バニラエッセンスの順に入れて混ぜ、万能こし器で一度こす。耐熱皿にバター(分量外)を塗り、食パンとりんごを交互に重ね、卵液を少しずつ加える。
- アルミホイルをかぶせ、あらかじめ温めておいたオーブントースターで10分焼く。さらに、アルミホイルをはずして2~3分、焼き色をつける。あら熱が取れたら、粉糖をふる。



出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」より



あなたもさつまいも名人! さつまいも特集

あま〜い焼き芋が美味しい季節。よらんか舎の焼き芋はもう食べましたか?
子どもにも人気なさつまいもの特集です!!

品種別 特徴

- 紅はるか
 - ・追熟によって甘味が格段に増します!
 - ・表面から蜜が出ていると甘みが強いです
 - ・焼き芋はねっとり甘く、干し芋の原料にも使われます
- 安納芋
 - ・甘みが強くねっとりして焼き芋に向いています
 - ・炊飯器で蒸すレシピもあり、意外に扱いやすいです
- パープルスイートロード
 - ・甘さは控えめでも人気の品種です
 - ・オススメはさつまいもチップス!
 - ・色味で使うのもGOODです!

保存方法

- ・さつまいもは実は、寒さに弱い野菜です
- 基本的には常温保存ですが、5℃以下になる場合は冷蔵庫の野菜室へ!
- ・1本ずつ新聞紙等で包んでポリ袋に入れると良いですよ



☆炊飯器で焼きイモ☆

1. 皮付きのさつまいもを炊飯器の釜に入れる。
2. 《ホクホクにしたいとき》
水を1カップ入れ、普通モードで炊飯スタート。
3. かたいうのならもう一度スイッチを入れ、5分ずつ様子を見る。
4. 《ねとりにしたいとき》
さつまいもを炊飯釜に入れ、水を3合目盛りくらいまで入れたら、玄米モードで炊飯スタート。
5. 少量作る場合は、途中で蓋を開けて、竹串をさし、良さそうなら炊飯ストップしてください。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

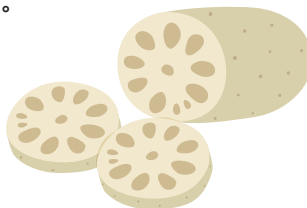
新鮮
空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

煮物、酢の物に、『れんこん』

佐渡産れんこんがよらんか舎で手に入ります!
ごぼうや人参、大根等と一緒に煮物を作るなら、
よらんか舎で全部揃えてみませんか。



1月の販売数トップ5

- 1 長ねぎ (ポン酢で炒め物も!)
- 2 キャベツ (ポトフ、鍋物に!)
- 3 大根 (サラダ、みぞれ鍋に!)
- 4 さつまいも (スイーツ作りに!)
- 5 りんご (朝食にプラス!)

店舗情報

冬野菜・果物が続々登場!
出荷情報はブログをチェック!!



「自分が食べて
美味しかった野菜を
食べて欲しい」



はっとり ようすけ
服部 洋介さん(45歳) 舟下

営農年数 / 6年

栽培品目 / 米6.5ha、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、ロマネスコ、芽キャベツ、ダイコン、ホウレンソウ、コマツナ 等

◆農業は父の手伝いをしながら15、6年携わり、専業農家として6年前に本格的に始めました。主に米づくりをしていますが、冬にも取り組める農作物は無いかと考え、キャベツやブロッコリーなどの栽培を始めました。毎年工夫しながら取り組むことで農業を楽しんでいます。

こだわりや心がけていること

品種は自分が食べて美味しかったものを作るようにしています。また、作付け時期をずらすことで欲しいときに手に取ってもらえるようしています。キャベツ・ブロッコリーは品種のシールを貼って、オススメの食べ方を紹介するPOPも店頭飾っています。

出荷作業

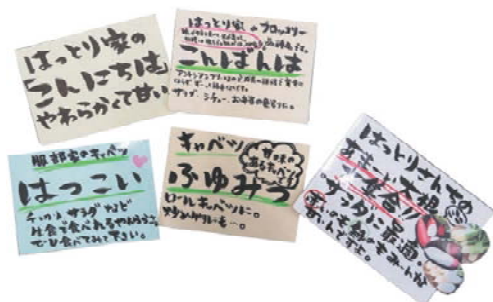
朝8時ころから2時間ほど収穫し、袋詰めします。

午後は直売所などへ出荷します。

<キャベツ・ブロッコリー>

直売所へ毎日30玉程度収穫し出荷します。

市場への出荷がある日は60玉程度収穫し出荷をします。



おすすめの食べ方

キャベツ「はつこい」は葉が柔らかいので、千切りキャベツやサラダに、ブロッコリー「こんばんは」「こんばんは」の2品種ともサラダにおすすめです。

農業の魅力・楽しみ

上手に作れたとき、「美味しい」と言ってもらえたときが農業をしていてよかったなと思います。

そして、来年は別の品種にもチャレンジしてみようかなとか楽しみが増えます。



さあ**自宅**で
e-Tax!

確定申告書等作成コーナー

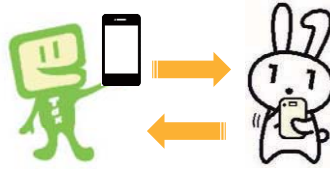
自動計算

画面の案内に沿って
入力するだけで作成・送信♪



自動入力

マイナポータル連携で
データをまとめて入力♪



自宅から

確定申告はご自宅で！
スマホで申請できます♪



「自宅から e-Tax」5つのメリット!

◆ 税務署への持参



◆ 印刷・郵送代



◆ 添付書類



※一部の書類は除きます

◆ 確定申告期間の利用可能時間



※メンテナンス時間を除きます

◆ 還付金



3週間程度で還付!

書面提出の場合は
1か月~1か月半程度で還付

確定申告書類作成コーナーの 入力方法は動画でチェック!



こちらからアクセス!



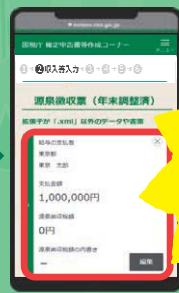
確定申告 動画



★ 確定申告書作成コーナーの便利な機能はこちら♪

スマホで申告!

カメラで給与所得の
源泉徴収票を読み取り自動入力!



源泉徴収票の
記載内容を
自動入力!

パソコンで申告!

スマホがICカードリーダーの
代わりに!



ICカードリーダー不要!

マイナポータルアプリ
をインストール
するだけ!



★ 令和4年分(令和5年1月以降)からさらに便利に!

マイナンバーカードの読み取り回数が1回に!*

青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に!



※過去にマイナンバーカード方式で申告された方が対象です。



スマホ画面

パソコン画面

農業税務に関するお知らせ

令和4年1月1日から12月31日までの通帳取引のうち、農業税務に係わる取引の例示をまとめましたので、参考にしてください。
令和4年12月作成 JA佐渡

普通貯金 (兼お借入明細)				仕訳		消費税込区分	
年月日	摘要	お支払金額	お預り金額	内容	借方	貸方	☆：軽減税率対象
04-01-28	申告利用料	1,100	支援システム	農業所得申告支援システム利用料(令和3年分)	雑費	普通預金	課税
04-01-31	米代金	R2サイシユウセイサン	*****	令和2年度米の最終精算	普通預金	雑収入※1	☆課税・不課税※2
04-02-17	振替	R3イタクトウセイリヨウ	*****	令和3年産保有米委託精米利用料金	生産原価費(作業委託費※3)	普通預金	課税
04-02-25	農)雑費	*****	R3土壌診断	土壌診断分析経費(令和3年分)	雑費	普通預金	課税
04-02-25	米粉用米	2コメコカサンキンセイサン	*****	令和2産米粉用米認証加算支払い	普通預金	雑収入	☆課税
04-02-25	米代金	2スイデンカツヨウセイサ	*****	令和2年産水田活用米穀(加工用米等)の最終精算	普通預金	雑収入※1	☆課税・不課税
04-03-14	農)雑収入	土づくり助成金	*****	土づくり運動助成金	普通預金	雑収入	課税
04-03-25	申告利用料	11,000	Web利用料	Web農業簿記システム利用料(令和3年分)	雑費	普通預金	課税
04-03-28	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用直接支払い交付金(産地交付金)	普通預金	雑収入	不課税
04-04-27	申告利用料	*****	R3減価償却	減価償却計算サービス利用料(令和3年分)	雑費	普通預金	課税
04-05-25	農)会費賦	2,500	直売会費		租税公課(会費・賦課※3)	普通預金	—
04-06-15	農)雑収入	R3コソウジヨセイ	*****	離島流通海上運賃助成金(令和3年産)	普通預金	雑収入	不課税
04-06-15	農)雑収入	R2コソウジヨセイ	*****	離島流通海上運賃助成金(令和2年産)	普通預金	雑収入	不課税
04-06-24	振込	コウフヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返納(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	—
04-06-24	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	経営所得安定対策交付金(ナラシ対策)	普通預金	雑収入	不課税
04-06-27	米契約金		*****	令和4年産米出荷契約金(2,500円/30kg)	普通預金	前受金(仮受金※3)	—
04-07-06	農消水稲	*****		水稲共済掛金	共済掛金	普通預金	非課税
04-07-25	振込	ツミタヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返納(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	—
04-08-01	農)会費・賦課	1,000	アオイロシコクカイ	令和4年度JA佐渡農業青色申告会費	租税公課(会費・賦課※3)	普通預金	不課税
04-08-17	農)雑費	*****	ナラシ事務	経営所得安定対策における事務委託手数料(令和3年分)	雑費	普通預金	課税
04-08-17	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策令和4年度積立金(ナラシ対策)	仮払金	普通預金	—
04-09-20	米仮払金	カントリーカリバライ	*****	カントリーへの出荷分に対する仮払金(コシヒカリ7,400円こしいぶき3,700円/60kg)	普通預金	前受金(仮受金※3)	—
04-09-22	米契約金		*****	令和4年産米出荷契約金の償還払い(2,500円/30kg)	前受金(仮受金※3)	普通預金	—
04-10-20	賦課金	*****		JA佐渡の賦課金	租税公課(会費・賦課※3)	普通預金	不課税
04-10-25	防除費	*****		共済組合防除費	農業衛生費(農業費※3)	普通預金	課税
04-11-09	屑米代金	04ネンクスコメダイ	*****	令和4年産屑米代金	普通預金	販売高	☆課税
04-11-09	農)雑収入	04ネンクスコメウンチン	*****	令和4年産屑米持込運賃	普通預金	雑収入	課税
04-11-10	JA米		*****	カントリー出荷分の米代金	普通預金	販売高	☆課税
04-11-10	米仮払金	*****	カントリーカリバライ	カントリー仮払金の償還払い(JA米出荷分:コシヒカリ7,400円こしいぶき3,700円/60kg)	前受金(仮受金※3)	普通預金	—
04-11-10	バラ利用料	*****	カントリー	カントリー利用料	賃借料	普通預金	課税
04-12-23	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用の直接支払交付金(備蓄米、飼料用米、米粉用米、WCS用稲、加工用米、飼料作物)	普通預金	雑収入	不課税
04-12-16	契約金利	*****	4ネンマイシユツカケイヤク	出荷契約金に伴う金利	利子割引料	普通預金	非課税
04-12-23	振込	サドシノウギヨウサイセイ	*****	水田リノベーション事業助成金	普通預金	雑収入	不課税
04-12-23	農)雑収入	CE優遇	*****	①令和4年産米カントリーエレベーター利用優遇措置入金(経費から入金分を差し引きます) ②令和4年産米カントリーエレベーター利用優遇措置入金(雑収入へ計上します)	普通預金	賃借料※2 雑収入※2	課税
04-12-26(予定)	農)雑収入	予約大口奨励金	*****	①肥料農業を一定額以上ご予約いただいた方への奨励金(肥料費、農業費それぞれの経費から入金分を差し引きます) ②肥料農業を一定額以上ご予約いただいた方への奨励金(雑収入へ計上します)	普通預金	肥料費または農業費※2 雑収入※2	課税
04-12-26(予定)	柿代金		*****	小木・赤泊管内柿代金振込	普通預金	販売高※1	☆課税
04-12-27(予定)	柿代金		*****	小木・赤泊以外柿代金振込	普通預金	販売高※1	☆課税

※1 収入は収入、経費は経費へ計上します。通帳へは<収入>-<経費>の差し引きで入金されますのでご注意ください。
 ※2 消費税対象の方はJAへご相談ください。
 ※3 Web農業簿記システムをご利用の場合の仕訳

みんなの広場

今月のさわやかさん

佐渡のカフェ巡りを
したいです。



赤泊支店管内
つるま みお
鶴間 美生さん



Q. 趣味または取り組んでいることはありますか？
料理をするのが好きです。今は大学芋作りに夢中です。
Q. 休日はどのようにすごしていますか？
友達と出かけたり、家で過ごすときはドラマを観たりしています。

国内ドラマを観ますね。最近は「Siren」をチェックしています。
Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
旅行に行きたいと考えています。お風呂が好きなので温泉に行つて癒されたいです。

今月の愛撮る



金井支店管内
いけだ ひより
池田 妃依凜ちゃん(3歳)
あやと 綾燈くん(1歳)
父 亮さん 母 真菜実さん

ニンジンが好きな妃依凜ちゃんと、最近くだものに興味のある綾燈くん。ときどきケンカもするけれど、一緒に遊ぶ仲よし姉弟!

妃依凜ちゃんは本を読むのが好きで、綾燈くんに読み聞かせをしています。頼れるお姉ちゃんです。

ご両親からのメッセージ「2人とも健康で、元気に育ってね。」



真野支店管内
しいの 椎野 ひでお
秀雄さん(73)

唄は人生の潤滑油



友達づくりのきっかけの1つになり、人生2度の火事にも絶望せずに前を向けるようになったのがカラオケです。と40年以上活動を続けている椎野さん。
29歳頃に本格スタートし「歌が上手くなりた」と、佐渡に定期的に来ていた歌手の山田実さんのレッスンを受けたら、歌好きが集まり発表の場を設けたりとカラオケに打ち込みました。歌を勉強して4年目の時、テレビ番組に出演し1番になり更に向上心が高まりました。また、日曜大工が趣味でカラオケ用の部屋を自分で造り、人に届ける歌を大切にしています。
現在は「長浜クラブ」というカラオケ好きの集まりで活動しています。会員同士の交流や、皆がより上手になることを目指し、居心地の良い空間を創ることを大切にしています。
椎野さんの唄は、佐渡の歌手・鳥さよしさんの本名、室岩 清チャンネルでYouTubeに上がっています。ご覧いただければ嬉しいなと、笑顔でお話頂きました。



「耳は掃除しなくていい」

耳鼻咽喉科医長 池田 良 先生

「耳掃除はどうやればいいのか、どれくらい小まめにすればいいのか」という質問を受けることがあります。人の耳には、耳垢を自然に耳の穴の外へ送り出す働きがあります。多少の耳垢であれば家庭で無理に取る必要はまったくありません。綿棒や耳かきで習慣的に耳掃除をしている人も少なくありませんが、入浴後にぬれた耳を軽くぬぐう程度が無難です。耳掃除は医学的には不要かつ危険な行為であることをご理解ください。

耳垢とは、耳の皮膚から出る分泌物にほこりや古くなった皮膚などが混ざったものです。カサカサした乾性耳垢とベタベタした湿性耳垢があります。耳垢のタイプを決定する遺伝子があり、乾性・湿性の割合には人種差があります。日本人の70〜80%は乾性耳垢ですが、湿性でも乾性でも全く問題がありません。

耳垢は細菌やカビが耳の中に繁殖するのを防いだり、敏感な外耳道皮膚を保護する役割があります。また苦味があり、虫などの進入も防いでくれます。つまり耳垢が私たちの耳を保護しているのです。

家庭で綿棒や耳かきを使って耳掃除することは、常に危険を伴います。奥までいじりすぎると、逆に耳垢を押し込んで「耳垢栓塞」となります。強く拭いたりすると耳を傷つけて「外耳炎」を起こすことがあります。また耳掃除をしている時に他人と接触したり、自分の肘が周りの壁などに当たると鼓膜を破ってしまうこともあります。特に子どもは想定外の動きをするためにトラブルが起こりやすく、注意が必要です。

どうしても耳垢が気になるときは耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。

明治 メイバランスMini(ミニ)カップ 125ml

お試しセット



7種×各1個入 (7個セット) 税込 1,650円

1個あたり 税込235.7円 (通常 税込260円)

- 1個125mlあたり**200kcal**。ミルク風味のドリンクタイプです。
- たんぱく質**7.5g**・ビタミンDやビタミンCなど**10種類**のビタミン・食物繊維**2.5g**・カルシウムや亜鉛などのミネラルを一度に補給。



少量高エネルギー 1本125ml/200kcal

ご飯約1杯分 (精白米水稲めしお茶碗130g弱)



※1 ビタミン10種：VA, VD, VE, VB1, VB2, ナイアシン, VB6, VB12, ビオチン, ビタミンC
 ※2 ミネラル7種：ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, リン, 鉄, 亜鉛, マンガン



佐渡ふれあい福祉会
介護福祉情報

高栄養・高エネルギー食品のご紹介

ふれあい館では「高栄養・高エネルギー食品」をお得なセットで販売しています。中でも人気の「メイバランスMini(ミニ)カップ」は手軽に飲めるドリンクタイプで、一本に6大栄養素(たんぱく質・脂質・糖質・食物繊維・ビタミン・ミネラル)を配合しており、様々な種類の栄養と、ご飯約一杯分のエネルギーを補給できます。毎日でも飽きずに飲める7種類の味を揃えています。



JA青年組織手づくり看板 全国コンクールへ選出!

新潟県農協青年連盟主催で、農業のある地域づくりの大切さに関する地域住民へのアピールをテーマに「野立て看板・アートコンクール」が開催され、JA佐渡青年部が最優秀賞に選ばれました。

2月に開催される「第69回JA全国青年大会」にて行われる、「JA青年組織手づくり看板全国コンクール」への参加作品として全国と最優秀賞を競うこととなります。



作品は畑野支店ATMコーナー横に展示されます。

・佐渡島の形にあわせて特産農産物を配置しています。

JA佐渡青年部 昨年に続き フードバンクへお米を寄付!

12月14日、佐渡市金井にある民宿桃華園が窓口となり取り組む「フードバンクさど」へ、青年部員が作るお米を結集させ合計182kgを寄付しました。



ルレクチ工品評会 最優秀賞 『新潟県知事賞』 受賞!

新潟県の特産である西洋梨「ルレクチ工」の品評会が新潟市で開催されました。県内産地から93点の出品があり、色や形、糖度など7項目で審査されました。強豪産地の多い中から、最優秀賞である新潟県知事賞に、^{あかつかよしかず}赤塚良和（金井）さんが選ばれました。



来年に向けて準備スタート!

11月17日から25日にかけて、島内各所で令和4年度佐渡米未来プロジェクト水稻作柄検討会が開催されました。

22日に中央営農機センターで開催された検討会では、地区別の等級比率と格落ち要因について確認されたほか、メーカー担当者からノビエなどの雑草対策、除草剤使用のタイミングなどの説明がありました。



新生活

JAバンクで はじめる キャンペーン

ぞう

©よりぞう



応募期間

2023年 1/1日 ▶ 4/30日

2022年9月～12月までに新規
口座開設いただいた方も対象です!

QUOPay QUOカードPay
クオ・カード・ペイ

最大 **4,000円分** が
抽選で当たる!



対象の
お客さま

- 2022年9月～2023年4月の間にJAバンクで口座を開設された方
 - 口座を開設された方の中から下記条件を満たし、ご応募された方
- ※応募方法については1月以降にJAバンクサイトでご案内いたします。

キャンペーン
1

抽選で
QUOカードPay2,000円分を
6,000名様

JAバンクで新規口座開設

+

給与振込口座指定※



※2023年5月末までに5万円以上の給与・ボーナスを
上記口座でお受け取りいただいた方

キャンペーン
2

抽選で
QUOカードPay2,000円分を
2,000名様

JAバンクで新規口座開設

+

JAカード入会※



※2023年5月末までにJAカードがお手元に届いた方

口座開設に
ついては
こちら



■応募に関するご注意

・ご応募の受付はWEBもしくは所定の用紙となります(JAにより異なる場合があります。詳しくは、お近くのJA窓口にお問い合わせください)。過去にJAで口座を開設したことがなく、2022年9月以降に初めて口座を開設したお客さまに限りです。一部のJAではお申込みいただけない場合があります(詳しくはお近くのJAにお問い合わせください)。・本特典は2022年9月現在のものであり、予告なく本特典の内容を変更または終了する場合があります。・JAカード発行まで3～4週間程度かかります。JAカード発行には審査がございます。QUOカードPayのプレゼントは、2023年8月頃を予定しております。・2022年12月末までに給与振込口座指定を解約された方、また2022年12月末までにJAカードを退会された方は、抽選対象とはなりません。

●「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。・「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。・お送りしたバーコードのURLを紛失された場合などに、バーコードのURLを再発行することはできません。残高がゼロになるまで、ブックマークやメールの保存などバーコードのURLにアクセスできるようにしてください。・アプリにバーコードを保存した場合は、バーコードのURLは不要になります。

●「QUOカードPay」は、カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。カードタイプのQUOカード加盟店ではご利用できない場合があります。カードタイプのQUOカードの残高を移行、チャージすることはできません。・新生活 JAバンクでははじめるぞうキャンペーンは農林中央金庫により実施されています。新生活 JAバンクでははじめるぞうキャンペーンについてのお問い合わせは株式会社クオカードではお受けできません。・「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード・ペイ」およびそれらのロゴは、株式会社クオカードの登録商標です。

詳しくは、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

JAバンク

JA 佐渡出荷用コンテナの返却にご協力ください

出荷用コンテナについて、慢性的に数量不足が発生しております。使用されていない場合はご返却いただきますようお願い致します。返却の際はお手数ですが最寄りの営農窓口か農産物販売センター（新穂湯上）をお願い致します。

JA 佐渡
出荷用コンテナ
(小)

JA 佐渡
直売出荷用
コンテナ

JA 佐渡
出荷用コンテナ
(大)

柿コンテナ
(写真のものは
一例です)

冬季地域座談会開催のご案内

1月12日から2月上旬にかけて開催を予定しております。詳しくは、各支店よりご案内致しますので、皆さまぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせ下さい。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策として、短時間で開催します。マスクの着用や出席者の間隔を空ける等のご協力をお願いします。風邪等少しでも体調に不安がある方はご出席をお控え下さい。

お詫びと訂正

12月号 (Vol.353) において、フォトニュース (P12) 「おけさ柿品評会」の受賞者に相違がございました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 優良賞 鈴木 信行 さん (真野)

(正) 優良賞 小林 栄寿 さん (小木)

今月の『家の光』



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

肥料価格高騰対策春肥分の申請スケジュール変更のご案内

肥料価格高騰対策事業における春肥分の申請書配付及び支払い時期について、当初1月に申請書配布、3月に支援金支払いでご案内しておりましたが、県協議会から申請スケジュールがまだ示されていないため、申請および支払時期が未定となりましたのでお知らせいたします。

今後のスケジュールについてはわかり次第改めてご案内いたします。予約の変更等ありましたらお早めにお申し出ください。

なお、秋肥分については、12月に申請書をお配りいたしましたので1月31日までの提出をお願いいたします。

お問い合わせ先 最寄りの営農窓口 または 営農振興課 (☎63-3106)

11月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,100人	▲261
(内正組合員数)	6,993人	▲265
(内准組合員数)	8,107人	4人
貯金	1,149億5,355万円	▲11億7,953万円
貸出金	103億7,529万円	▲12億8,968万円
共済保有高(保障)	3,126億0,128万円	▲187億9,355万円
購買品供給高	34億8,610万円	8,835万円
販売品販売高	37億1,236万円	1,778万円

① 不良債権の処理方針について

理事会だより

11月21日(月)開催の主な協議事項

- ① JA佐渡役員報酬等審議委員会の設置および委員の選任について
- ② JA佐渡役員報酬等審議委員会への諮問について

経営管理委員会だより

11月29日(火)開催の主な協議事項

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ①正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ②髪の毛の渦巻き
- ③エッフェル塔がある都市
- ⑤練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧食事の管理や指導を行います
- ⑨昨年はナスの——がとても良かった
- ⑫太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬毛筆でしたためることも
- ⑮大学入学共通テストは国公立大学だけでなく——大学も利用しています
- ⑯計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳——、ニタカ、ミナスビ

タテのカギ

- ①初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④2つで1組の——茶わん
- ⑦客のためにワインを選びます
- ⑨師匠の下で学びます
- ⑩親から子へ受け継がれます
- ⑬——・中期・末期
- ⑭年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰湖に張った氷に穴を開けて楽しむ——もあります
- ⑱登山やキャンプで使う寝袋
- ㉑コンコンと鳴く動物
- ㉒警察は原則として——不介入です

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1	7		12	14	17	21
	C					
2				15		
					B	
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	
						A

12月号の答え

ABCDE
ユキアソビ

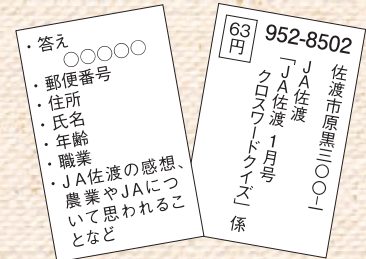


1	フ	6	ラ	9	イ	12	チ	15	キ	18	ン
2	ユ	7	ー	10	口	13	ヨ	シ			
3	ヤ		ド			11	サ	キ	ヨ	17	ミ
4	ス			10	オ	ソ	ン			ヨ	
5	ミ	7	オ	ク	リ			16	ク	ウ	
		8	ク	レ		14	マ	リ	ア		
6	ナ		ビ		ゲ	ー	シ	ヨ	ン		

【締め切り 1月24日(火) 必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

○佐渡のそばは美味しい!

佐渡産のそばを味わえることで有名な佐渡市大崎で、恒例の「大崎そばの会」が開催されました。参加者は手打ちそばと地物の山菜や煮物、佐渡米のおにぎりなどを楽しみました。1回の参加者を例年の半数に絞り、新型コロナ感染対策を徹底しての開催でした。

おかわりを望む挙手に向かって次々と運ぶお母さんたちのそばを味わいつつ、文弥人形などの出し物も楽しんでいました。

