

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2023

11

Vol.364

特集

佐渡島・1市・1JAの誕生 合併正式決定！

今月号のみどころ

- コープデリ稲刈り交流会
- 今月の旬の食材『銀杏』
- 乳製品レシピ『なめらか さつまいもプリン』



将来の種雄牛候補に選ばれました！
写真：「ひめひさ」号

佐渡島・1市・1JAの誕生 合併正式決定！

～ 令和6年3月1日に新たな「JA佐渡」誕生へ ～

【合併決議可決】

2024年3月1日に予定している佐渡地区2JAの合併について、9月27日(水)の合併予備契約調印式、10月7日(土)に2JAそれぞれで開かれた臨時総代会および総会で決議されました。今後、行政庁の認可を経て合併が正式に決定します。

予備契約調印式

会場：JA佐渡本店 多目的ホール

佐渡市長・新潟県佐渡地域振興局長らを来賓に招き、JA佐渡とJA羽茂の合併に向けた予備契約調印式を行いました。合併協議会の会長を務める当JAの永井充会長から挨拶があり、県農協中央会の伊藤能徳会長が立会人となり、両JAトップが予備契約書に署名しました。



臨時総代会

会場：アミューズメント佐渡

臨時総代会開会挨拶(抜粋)

佐渡地区2JAの合併について、平成31年3月に合併研究会を立ち上げ、合併に関する研究を重ねた中で、令和5年2月に更に具体的な合併協議を進めていくため合併協議会を発足し、合併実現に向けた準備を進めて参りました。

JAを取り巻く環境は、少子高齢化や人口減少等により、JAの組織基盤である農業者の減少に伴い、農業生産構造の変化や地域農業を担う農業者の高齢化が顕著になっております。

私たちは、このような農業・地域の環境変化に的確に対応し、JA自己改革の着実な実践をより強固に下支えするため、将来を見据えて組織・事業・経営の強化を図り、JAの使命である地域農業振興と地域の活性化に取り組んでまいります。

合併を機に、「佐渡島・1市・1JA」の利点を活かして、行政と連携を密に、新しい仲間・組合員と共に、地域になくてはならない新生JA佐渡を造ることができるよう努めてまいります。



経営管理委員会 永井 充 会長

総代会 出席状況

	(総代定数 500名)
本人出席	250人
委任状出席	0人
書面出席	224人
計	474人



議長を務めた畑野事業所管内
加藤 一善 さん



JA 佐渡 合併ビジョン（合併JAの目指す姿）

私たちは、合併を通じて、地域農業の発展と組合員・地域の目指す姿の実現に一層貢献し、持続可能な農業と地域の活性化を実現します。併せて、健全な経営基盤を確立し、組合員・利用者および次世代から「信頼され、選ばれ、必要とされるJA」を目指します。

■ JA 佐渡
■ JA 羽茂



合併の理由

農業・地域の環境が大きく変化している中で、生産活動を維持し後世に繋いでいくためには、今ある地域の力を結集し、環境変化に一致協力して対応していく必要があります。

そのために私たちJAの果たす役割は大きく、その事業を維持・向上させ地域の諸課題の解決に取り組むため、合併による組織・事業・経営の強化を一つの道として、佐渡地区の2JAの力を結集し協同の力で乗り越えていく必要があります。

これまで以上に、農業や地域に対して役割を発揮し、組合員・利用者・地域に貢献するため、合併による組織・経営基盤の整備・強化を行います。

【合併後の基本方針】

① 地域農業の振興

地域農業の持続的な発展のため営農・経済事業体制を強化し、生産・販売・流通の見直しと、生産拡大、担い手確保、組織化等支援、生産基盤整備等の支援活動を強化し、将来にわたって持続可能な佐渡の農畜産業をつくっていきます。

② 安心して暮らせる豊かな地域社会の実現

JAは農村地域における生活インフラ機能の一部を担っています。人口減少や高齢化が進む中、金融事業、生活関連購買事業、組織活動やイベント等を通じて地域社会と共存・共生し、豊かで暮らしやすい地域社会の実現に貢献します。

③ 地域における創意工夫あふれる協同活動の実践

「食・農・健康・助け合い」を軸とした「くらしの活動」と、事業所を中心とした組織活動、協同活動の取り組みを通じて、組合員・地域住民から事業運営や事業活動に関する意思反映、参画を促進します。

④ 人材の育成と組合員への高度なサービスの提供

多様化・高度化する組合員・地域住民のニーズに応える事業実施のために、環境変化等に的確に対応できる人材の採用、育成により専門的知識や高い技術力とともにコンプライアンス意識の高い人材づくりに取り組みます。

⑤ 組合員の期待に応える事業展開ができる経営の確立

財務の強化および適正なリスク管理により、JA経営の健全性・安定性の確保を図り、生産活動・地域活動の積極的な投資が行える財務基盤を確立します。

決議事項(第1～5号議案)

1. 佐渡農業協同組合、羽茂農業協同組合の合併決議について
2. 佐渡農業協同組合合併事業計画の承認について
3. 合併に関する定款(附属書役員選任規程及び総代選挙規程を含む)の一部変更について
4. 経営管理委員の補欠選任について
5. 経営管理委員の報酬決定について

組合員の皆さまへ配布した臨時総代会資料に内容を記載しております。是非ご覧ください。



10/8

コープデリ・ 朱鷺募金贈呈式&稲刈り交流会

コープデリ生活協同組合連合会と会員生協(関東6生協)ではトキと共生した米作りを応援するための「佐渡トキ応援お米プロジェクト」に取り組んでいます。この取り組みは「CO-OP産直新潟佐渡コシヒカリ」等を販売したうちの1kg 1円が「佐渡市トキ環境整備基金」に寄付され、「生きものを育むための環境づくり」に役立てられています。



コープデリの募金額の推移

単位：円

年	募金額
2010	1,563,028
2011	2,400,000
2012	2,089,894
2013	2,154,003
2014	2,400,000
2015	2,415,546
2016	1,805,473
2017	2,710,671
2018	2,708,842
2019	2,672,752
2020	3,237,683
2021	3,433,878
2022	3,149,822
2023	3,530,503
合計	36,272,095



コープデリ新潟の組合員と朱鷺認証米の農家ら約100人で、力を合わせて稲刈りを行い、子どもたちは生きもの調査も行いました。稲刈り後は、寄付金贈呈式と記念撮影を行いました。



◀LINE 公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

※ LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信！

令和5年産米については7月からの異常高温や渇水による干ばつの影響により品質が大きく低下しました。

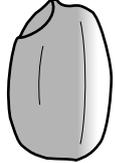
干ばつ被害にあったほ場は大ヒビ等で次年度水漏れが生じる可能性があります。

●令和5年産米の品質

令和5年産米については県内全体で品質を大きく落としており、JA佐渡管内についてはコシヒカリの1等米比率は3.9%(9月30日現在)となっています。

また、主な格落ち理由としては出穂後の高温の影響による、「背白粒」での格落ちが1番多くの割合を占めています。

原因としては下記の表の要因が挙げられます。今後も異常気象となることが考えられますので、基本技術の徹底や土づくりの実施、後期栄養確保が品質の維持・向上や収量安定化のため重要となります。

名称	発生要因		対策
	気象面	生育・管理面	
背白粒  背部が白色不透明なもの	<ul style="list-style-type: none"> ●出穂後10日～24日間の高温(27℃以上)で発生 ●特に出穂後10～15日間の高温または、30℃を超えると多発 ●日照りにより穂の表面温度が高くなると発生 	<ul style="list-style-type: none"> ●登熟後期の栄養(窒素または光合成量)不足⇒特に穂肥不足 ●登熟期間を通して葉色が薄い(薄い)と多発 ●登熟初期の水不足で多発 	<ul style="list-style-type: none"> ○土づくりの実施(秋・春) ⇒ケイ酸系資材等の施用(ケイ酸は中間追肥を含む) ※「秋落ち」が発生し始めた場合は鉄を含む資材を春の土づくりとして施用する ●登熟期間全体の栄養確保 ⇒適期適量の基肥や穂肥の施用 ※一発基肥でも葉色を確認し必要に応じて穂肥を施用する ●登熟期間全体の水分確保 ⇒早期落水の防止 ●移植時期を遅らせ高温登熟を避ける

●干ばつほ場について

日枯れが発生し、水分がなくなった田んぼで「クサネム」や「チョウジタデ」、「タイヌビエ」などの雑草が散見され、残存種子が多くあることが考えられます。

また、ヒビが入ったほ場では漏水し、代かき時の水が不足したりその結果、除草剤や肥料の効果が低下し、最終的には品質・収量の低下に繋がります。

干ばつ被害にあったほ場については、チラシ(※)を参考に修復作業を行きましょう。



【写真①】島内の干ばつほ場

※漏水対策については10月の外務活動の際に配布した「水田の漏水対策について」のチラシに詳細が記載されていますのでご参考ください。

佐渡市役所より干ばつ災害に対する支援に関する情報も出ています。ほ場の修復をされる方は佐渡市役所HPをご確認ください。


◀おけさ柿情報メール配信サービス
 または登録用アドレス
aruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報などを配信!


◀その他園芸情報メール配信サービス
 または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!

秋になると黄金色に色づく イチョウからの味覚 银杏特集



食べすぎには要注意ですが、
おいしい秋・冬の味覚として楽しみましょう!

栄養

糖質を多く含みます。β-カロテンやビタミンCを含み、
免疫力の増強が期待できるため、季節の変わり目で風邪をひきやすい秋から冬に最適です。
漢方では、気管支炎や下痢、高血圧の症状改善を目的に利用されているようです。

保存方法

殻のままの物はかなり日持ちします。
紙袋か新聞などに包んで冷蔵庫に入れておくのと良いでしょう。
それでも日が経つにつれ、中の実の色は黄色くなってきます。
青い状態で食べたいのなら2週間くらいには食べましょう。
長期間保存する場合は、殻を割り、中の実だけを
塩茹でしてから小分けして冷凍保存します。

調理方法

银杏は殻ごと炒るように焼いてから中身を出す方法と、
殻を割ってから茹でる方法があります。
殻を割ったら、次はぬるま湯の中で優しくこすると薄皮がめくれます。

●電子レンジで簡単おつまみ

◆電子レンジを使い簡単に火を通して食べられます。おつまみなどにも最高です。

- ① 金槌か银杏割り器などを使って殻を割ってから、塩少しと共に茶封筒などに入れる
- ② 電子レンジ500Wで60~90秒ほど加熱。2、3個ポンポンとはじける音がし始めたら取り出す
- ③ 軽く塩をまぶして殻を取りながら食べる

火の通り方や仕上がりを優先するのなら鍋で乾煎りするほうが綺麗に仕上がりますが
電子レンジを使うととても手早く洗い物も出ませんよ!



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮
空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

期間中JA直売所を3回訪れて日本全国の美味を当てよう!
佐渡地区は、よらんか舎・菜菜きて屋まの・JAエコープ金井店が
対象店舗です!ぜひ皆さまの参加をお待ちしております!

11月の売れ筋トップ5

- 1 ブロccoli (炒め物に!)
- 2 長ねぎ (ごま油と塩で簡単おつまみ!)
- 3 ダイコン (ダイコンステーキに!)
- 4 キャベツ (お鍋に!)
- 5 リンゴ (コンポートやジャムにも!)

❀ 店舗情報 ❀

冬野菜も続々登場!
出荷情報はブログをチェック!!



特設サイトは
こちらから!



「美味しい空気の中で
美味しい佐渡産を作っています。」



たけい だいすけ
武井 大輔さん(38歳) 中興

活動年数 / 2年目

栽培品目 / 水稲、洋梨、和梨、リンゴ

◆20年間の東京生活から一転、両親の後を継ぎ佐渡で農業を始めました。ル レクチエを栽培しているため11月・12月が一番の繁忙期となります。東京にいる頃から手伝いをしていましたが、1年間のスケジュールを初めて自分で経験しました。始めたばかりの農業なので周りの方々からも教えてもらいながら頑張っています。

栽培していて 楽しいところ

ル レクチエは生産者ごとに独自の管理方法があり、基本的なところは同じなんですが枝の管理や収穫後の保管の方法など美味しいものを届けるために工夫をしています。

今年の出来栄えや来年の栽培方法など情報交換しながら作るのが楽しいです。



大変なところ

冬の剪定作業が大変です。

大変ですが、一人で黙々と作業ができるので楽しい作業でもあります。

出荷作業

ル レクチエ:10月下旬に収穫を行う⇒追熟⇒出荷

和梨、リンゴ:収穫⇒袋詰め⇒よらんか舎へ出荷



おすすめの食べ方

食べるときに少し冷やして食べてみてください。

甘みや食感がさらに楽しめると思います。



佐渡乳業の 低脂肪牛乳は美味しい!!



生乳本来のおいしさを生かした、
すっきりとした味わいです。

島内の酪農家はクリーンミルク生産農場として、厳しい審査を通過した畜産安心ブランド生産農場として認定されています。

佐渡の中に「酪農」と「牛乳工場」があり、美味しい餌ときれいな環境でのびのびと育てた乳牛から新鮮な生乳を集めることで、牛乳をより良い品質で作っています。

美味しさ変わらず低カロリー、低コレステロールで本来の牛乳の持つ良質なたんぱく質やビタミン類などのたくさんの栄養素もバランスよく含まれています。
カロリーオフで体にやさしい生乳100%の低脂肪牛乳をぜひ飲んでみてください!

牛乳と名前の通り
なんと原材料は
「生乳のみ!」



佐渡の恵みを
届けませんか?

佐渡乳業ギフト



①
農場デイリー
セット

2,500円(税抜)
2,700円(税込 税率8%)

- ★モッツアレラチーズ(100g)…1個
- ★クリームチーズ(100g)…2個
- ★レアチーズデザート(90g)…2個



②
農場ナチュラル
チーズ®
バターセット

3,000円(税抜)
3,240円(税込 税率8%)

- ★モッツアレラチーズ(100g)…1個
- ★クリームチーズ(100g)…1個
- ★カマンベールチーズ(100g)…1個
- ★佐渡バター(200g)…1個



③
農場ナチュラル
チーズセット

3,400円(税抜)
3,672円(税込 税率8%)

- ★ゴータチーズ(200g)…1個
- ★カマンベールチーズ(100g)…1個
- ★モッツアレラチーズ(100g)…1個
- ★クリームチーズ(100g)…1個



④
農場ナチュラル
チーズプレミアム
セット

3,200円(税抜)
3,456円(税込 税率8%)

- ★ゴータチーズ(200g)…1個
- ★カマンベールチーズ(100g)…1個
- ★クリームチーズ(100g)…1個
- ★レアチーズデザート(90g)…1個



⑤
雪の花チーズ
みそ漬けセット

3,200円(税抜)
3,456円(税込 税率8%)

- ★カマンベールみそ漬け(100g)…1個
- ★モッツアレラみそ漬け(100g)…1個
- ★ゴータみそ漬け(100g)…1個



⑥
佐渡バター®
チーズセット

4,500円(税抜)
4,860円(税込 税率8%)

- ★佐渡バター(200g)…1個
- ★ゴータチーズ(200g)…1個
- ★カマンベールチーズ(100g)…1個
- ★モッツアレラチーズ(100g)…1個
- ★クリームチーズ(100g)…1個



お申し込みは佐渡乳業みるくぽっと・エコープ各店に設置している専用紙にて承ります。

【お問い合わせ】(株)佐渡乳業 ☎63-3151

各セットは送料982円
(1,020円(税込み 税率10%))別途かかります。
予めご了承ください。



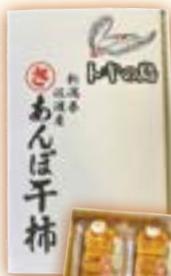


佐渡特選ギフト

おいしい佐渡の味覚お届けします!

申込日
12/1まで

※干し柿(島娘)
令和6年1月10日まで



- 佐渡の特産「おけさ柿」を半生状に仕上げました。口の中ですとろける自然の甘みをご賞味ください。



商品番号 A

あんぽ柿

2L・L 250gパック×6個/箱

価格 **4,700円**(税・送料込)

- ◆申込日 12月1日まで
- ◆発送 11月中旬～



- あんぽ柿を1個ずつ厳選し丁寧に個包装しました。大切な方への贈り物にピッタリ。ぜひ、お歳暮などにお使いください。



商品番号 B

特選あんぽ柿(柿姫)

12玉または16玉入

価格 **4,000円**(税・送料込)

- ◆申込日 12月1日まで
- ◆発送 11月下旬～



- 佐渡の特産「おけさ柿」を日本海の厳しい冬の風にさらしミネラルたっぷりに仕上げました。天然の甘み、しっとりとした柔らかさをお楽しみいただけます。



商品番号 C

干し柿(島娘)

2L・L 230gパック×6個/箱

価格 **4,700円**(税・送料込)

- ◆申込日 令和6年1月10日まで
- ◆発送 12月中旬～



- ルレクチエは西洋なしの中でも生育日数が長いいため、果肉が緻密で滑らかな糖度が高い品種です。適度な酸味と豊かな芳香をご賞味ください

商品番号 D

西洋なし(ルレクチエ)

5玉～6玉入り

価格 **4,700円**(税・送料込)

- ◆申込日 12月1日まで
- ◆発送 11月下旬～



- 温暖な気候で育つみかんは、佐渡が日本の栽培の北限と言われていいます。佐渡のみかんは樹上で完熟させ、適度な酸味と甘味のある濃厚な味が特徴です。



商品番号 E

みかん

M・Sサイズ

価格 **4,000円**(税・送料込)

- ◆申込日 12月1日まで
- ◆発送 12月上旬～



- 佐渡の「ふじ」はみつの入りや食感をよくするために、樹上で完熟させ収穫します。濃い甘みと、適度な酸味をご賞味ください。

商品番号 F

りんご(ふじ)

14～20玉入

価格 **4,200円**(税込)

- ◆申込日 12月1日まで
- ◆発送 12月上旬～



さどまるしゅからも
ご注文いただけます。

※品物の玉数指定はできません。
 ※ご注文受付順に発送いたしますが、天候等により発送が遅れる場合もあります。
 ※注文数量が予定数量に達した場合は、申込期日前に注文を打ち切ることがあります。
 ※お客様のお名前・ご住所等の個人情報にはJA佐渡で厳重に保管し、発送及び今後の商品情報の提供などに使用させていただきます。

みんなの広場

今月のさわやかくん

生長するのを見るのが好きです



両津支店管内
のぐち ゆうき
野口 勇希さん
職業 農業

Q. 趣味または現在取り組んでいることはありますか？
米づくりを中心に農業に取り組んでいます。今は、農事組合法人に勤めつつ、自分の家の農業を頑張っています。

Q. 就農のきっかけは何ですか？
家族で農業を営んでおり小さいころから身近にあり、自分も農業の道に進もうと考え就農しました。

Q. 休日はどのように過ごしていますか？
晴れている日は農作業が基本的な雨の日がお休みになります。家族と一緒に買い物に行ったり、動画サイトを見て気になる動画をチェック

したりドラマを見ていい曲だなと思った音楽を聞いて過ごしています。

Q. 農業の楽しさを教えてください。
作っている作物が生長していく過程を見るのが好きで、収穫するときに一層嬉しくなります。



今月の愛撮る



両津支店管内
さかした 坂下
れん 蓮くん (5歳)
ひより 日和ちゃん (2歳)
りょう 涼くん (3ヶ月)
父 茂さん 母 花菜さん

おもちゃで遊ぶことが大好きな元気いっぱいの蓮くん、好奇心旺盛でお話することが大好きな日和ちゃん、笑顔が素敵な涼くんの仲良し3人きょうだいです。

ご両親からのメッセージ「3人とも仲良く健康に元気で丈夫に育ってね。」



小木事業所管内
ひがし けんたろう
東 憲太郎さん (76)

いきいき人生 佐渡は素敵なところですよ

奥さんの実家である佐渡に移住し16年。海の幸・山の幸に感動しながら生活している東さん。昔から釣りが好きで、佐渡に移り住むにあたり船舶免許も取得しました。海で釣りをし、畑で野菜作りと果物の収穫をしほとんど自給自足で過ごしています。

また、魚は自分で釣って捌きます。小木は半島になっていて風を見て釣り場を決めています。今年は大いタイが釣れて魚拓を作りました。釣りは孫も好きになってくれて一緒に出かけたりもしています。

本を読むことも好きで佐渡島内の図書館にも足を運び読書も楽しんでいきます。

佐渡の豊かな自然の中で暮らすと、毎年少しずつ違いがあります。楽しくつきあっていますと笑顔でお話いただきました。



夜間頻尿について

泌尿器科医長 黒木 大生 先生

皆さんは寝ている間何回トイレに起きるでしょうか？夜間頻尿の訴えは加齢とともに多くなり、60代以上では7・8割の方が排尿のために目覚めると言われています。

夜間頻尿とは、眠っている間に排尿のために1回以上起きなければならぬ状態のことを指します。

原因としては①多尿・夜間多尿（水分の過剰摂取や糖尿病、高血圧による）、②膀胱蓄尿障害（膀胱に尿を多く貯められないことによる）、③睡眠障害（夜間に良好な睡眠をえられないことによる）などが挙げられます。

治療開始にあたって泌尿器科では検尿や超音波検査、採血などを行います。特に重要なのが排尿日誌です。排尿日誌とは1日の排尿時刻や排尿量、飲水量を記録するいわばおしっこの日記です。記録に手間はかかりますが、客観的な評価が可能となり治療方針の決定に大いに役立ちます。

治療において大きな部分を占めるのは生活指導です。夜間の水分摂取量を控えることにはもちろん、アルコールやカフェインや塩分もできるだけ控えることが望ましいです。また長時間眠ろうとしない、昼寝をしないなどの睡眠環境の是正も重要です。排尿日誌を記録していただくことによって、より具体的なアドバイスをすることが可能となります。

未病という観点からは高血圧や糖尿病、それらによる腎機能障害や心不全を予防することが大切です。そのためには塩分やカロリーに配慮した食生活、節酒や禁煙といったことが最大の予防策となります。

耳の痛い話が多いかもしれませんが、私自身、耳が潰れるほどに痛いです。前述の通り夜間頻尿は様々な要素が影響するため、完全に治すということは難しいです。ただ、症状を緩和するためのお手伝いはできますので、お困りの方は遠慮なくご相談ください。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

前開きタイプの冬用肌着

本格的に寒くなるこれからの時期に最適な、起毛素材などを使用した冬用の前開き肌着のご紹介です。

開閉が楽なホック式のものや、弱い力でも留めやすいワンタッチテープ式のものがあります。

前開きタイプは、腕を高く上げたり、体を大きく動かさずに着脱できますので、着用するご本人・介助者ともに負担を軽減できます。

ワンタッチテープ式

キルト前開き八分袖シャツ
税込2,970円～

吸湿発熱+キルト素材で暖かい

紳士用

ホック式

面ファスナーになっており弱い力でとめられます。

ホック式

プラスチックホックで簡単にとめられます。

ワンタッチテープ式

背当て付き八分袖ワンタッチインナー
税込2,980円

紳士用

ホック式

ストレッチ長袖ホックインナー
税込 2,780円

吸湿発熱素材で暖かい

縦横のびのび素材で着脱しやすい

婦人用

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





佐渡米販売懇談会

10月13日、全国の米卸業者19社23名を招き、懇談会を開催しました。令和5年産米の作柄や生産活動、今年の販売促進の報告や次年度の販売方針など報告し意見交換を行いました。

また、今年の佐渡米を試食し、食味について高評価をいただきました。



ルレクチエ 収穫・追熟研修会

10月12日、ルレクチエの収穫・追熟研修会が開催されました。果実の熟度をチェックするために輪切りにし、ヨードカリ液を断面に塗りでんぷん反応を確認し、染色率をみて収穫適期を判断しました。市場やクリスマスシーズンにむけて販売するために収穫時期を調整しながら収穫が始まります。



おけさ柿 市場でPR!

10月6日、新潟市江南区の市中央卸売市場でトップセールスが行われました。おけさ柿産地を代表してJA佐渡をはじめJA羽茂・JA新潟かがやきの役員から買参人にアピールしました。



選果作業スタート！おけさ柿選果場稼働

10月6日から選果が始まりました。選果場に次々と運ばれ選果ラインへと進み検査され箱詰めされます。11月中旬頃まで集荷作業が行われる予定です。

今年は寒くなるのが遅かったため果皮に少し緑が残っていますが、果肉は鮮やかなオレンジ色で美味しいおけさ柿になっています。



乳製品活用

★ レシピ

乳製品 × さつまいも(シルクスイート)

なめらか さつまいもプリン

材料 (6人分)

さつまいも(シルクスイート) … 250g	卵…………… 2個
牛乳…………… 350g	黒ゴマ………… お好みで
グラニュー糖 …… 30g	〈カラメル〉
バニラエッセンス …… 適量	グラニュー糖 …… 60g
	水…………… 大さじ2



材料



準備 オープンで蒸し焼きにするのでお湯を準備する。

- 1 〈カラメル作り〉グラニュー糖、水(大さじ1)を中火で熱し、全体的に茶色くなってきたら火を止める。水(大さじ1)を加え入れ、火傷に注意しながらすぐに蓋をする。ゆすりながらなじませ型の底に流し入れる。 ※すぐはねるので注意。
- 2 さつまいもの皮をむき、3cm程度の輪切りにする。鍋にさつまいもを入れ、かぶる程度の水(分量外)と一緒に竹串がずっと入る程度まで茹でる。ざるで水を切り、ボウルに移しマッシャー等でつぶす。
- 3 鍋に牛乳、グラニュー糖、バニラエッセンスを加えて軽く混ぜながら人肌程度まで温める。
- 4 別のボウルに卵を入れ溶いたら、3を4~5回ほど数回に分けて加え混ぜる。
- 5 2に4を加え入れ混ぜ合わせ、ザルで漉しプリン液を作る。
- 6 カラメルを入れた型に5を入れる。天板に並べ準備したお湯を型の半分程度まで注ぎ、160℃に熱したオープンで50分焼く。
- 7 焼きあがったら粗熱を取り、冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。固まったら皿で蓋をしひっくり返し食べやすいサイズに切り分けて完成。



1 中火にかけ茶色になるまで触らないでね!

水を入れたらすぐに蓋をしてとびはねに注意!



7



ポイント

・カラメル作りは火傷に注意してください。カラメルは砂糖が溶けるまで鍋を動かしたり混ぜたりせず見守っててください。型に流し入れた後は飴のように固まりますがプリンを焼くときに液体になります。



◀生活情報メール配信サービス
または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp
Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●● エコープでポイントを貯めよう! ●●

エコープの日 11月15日(水)~16日(木)
※小木店・赤泊店の2店舗は収穫祭を同週に開催のため、Aコープの日はお休みし、ポイント2倍は実施いたしません。ご了承ください。
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 11月19日(日)
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ
皿うどん 120.8g 1袋

クーポン価格 **118**円(税別) **127**円(税込)

通常価格 138円(税抜) 149円(税込)

ご利用期間 令和5年11月1日~30日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

☆エコープで早めに予約すると嬉しい特典付き☆

クリスマスケーキ・アイスクリーム ご予約承ります!

特典付き予約期間 11月8日(水)~12月6日(水)

特典1 各メーカーカタログ表示価格より **1割引!**

特典2 各メーカーカタログに掲載されている2,500円(税込)以上の商品を1コご予約ごとに「**スナック菓子 1袋**」もれなくプレゼント!

ご予約は、エコープ店内の専用発注書にてご予約ください。





農業税務ワンポイントアドバイス

農業税務申告には **JAの減価償却サービス** をご利用ください!

JA佐渡では、ご自身での減価償却計算が難しい方へのお手伝いや事務処理軽減として減価償却計算サービス(有料)を実施しています。

◆新規申込・変更届提出の際、下記の書類が必要になりますのでご用意ください

- 1 減価償却の所有状況がわかるもの(前年度申告書類コピー)
- 2 当年10万円以上の所得資産がある場合は所得月日、価格等がわかるもの(領収書等のコピー)
- 3 売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格が分かるもの

ご利用料金 (税込)	基本料金(初年度のみ)	1,000円
	基本料金(2年目以降)	500円
	11資産以上の登録は1資産につき(初年度のみ)	100円
	新規、売却、除去等の変更は1資産につき(2年目以降)	100円

●減価償却費計算サービスご利用の皆様へ

- ・減価償却資産に変更がありましたら変更届の提出をお願いいたします。

☆変更届の **提出期限:令和5年12月末**

- ・サービスは自動継続となりますので、解約をご希望の場合は最寄りの営農農機課窓口へ提出をお願いします。

JAで購入された場合も
変更届を提出願います

お問い合わせ ▶ JA 佐渡 営農振興課 税務担当 ☎63-3106

☆農業者年金のご案内☆



農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

●農業に従事する方の老後の安心に!

国民年金 + **農業者年金**

〈加入条件〉 ①国民年金第1号被保険者 ②年間60日以上農業に従事 ③20歳以上60歳未満の方

●積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます!

*仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。

●保険料はいつでも変更できます!

*月々2万円から6万7千円まで

●支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

●政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例:認定農業者等で青色申告者かつ35歳未満の人は10,000円(5割)補助



お問い合わせ

●お住まいの市町村農業委員会・JAの農業者年金担当

●独立行政法人農業者年金基金

専門相談員 TEL.03-3502-3199 | 企画調整室 TEL.03-3502-3942

Information

JA SS

あったか灯油キャンペーン

期間 店頭灯油 **令和5年11月17日(金)**
～**令和6年1月31日(水)**

内容 セルフスタンド 店頭灯油を会員価格より3円/ℓ値引き
有人(フル)スタンド 18ℓ以上給油の方に粗品をプレゼント!

灯油定期配送キャンペーン

期間 令和5年12月、令和6年1月定期配送分

内容 定期配送価格より3円/ℓ値引き
*詳しくは灯油定期配送キャンペーン申込用紙
付きのチラシをご覧ください。




女性部活動発表会

タイトル 第22回女性部活動発表会(家の光大会)
テーマ 「JA女性 想いをひとつにかなえよう。」
日時 令和5年12月2日(土)
午前10時～午後3時(開場9時30分～)
場所 アミューズメント佐渡 はまなすホール
入場無料 一般の方は、下記までお申し込みください。
*ウイルス感染防止のため、入場数に制限があります。
内容 活動発表・芸能発表・作品展示・農産物販売など
主催 JA佐渡女性部 後援:(社)家の光協会
連絡先 JA佐渡総務部総務課(JA佐渡女性部事務局)
TEL 0259-27-6161(9:00～17:00)



(株)ジェイエイ エーコープ佐渡 11月のセール情報

11月 8日(水)～10日(金) エーコープ高千店 収穫祭セール
11月 8日(水)～10日(金) エーコープ畑野店 収穫祭セール
11月 8日(水)～11日(土) エーコープ加茂店 収穫祭セール
11月15日(水)～17日(金) エーコープ赤泊店 収穫祭セール
11月15日(水)～18日(土) エーコープ小木店 収穫祭セール
11月19日(日)～20日(月) エーコープ金井店 全国駅弁大会第2弾セール

この期間限りのお買得品をご用意して、皆さまのご来店をお待ちしております!



*小木店・赤泊店の2店舗は収穫祭を同週に開催のため、Aコープの日はお休みし、ポイント2倍は実施いたしません。ご了承ください。

今月の「家の光」



別冊付録付き

定価 1,027円(税込)
*12月号・1月号は、エーコープ高千店・加茂店・佐渡病院売店でも店頭販売しております。

中央営農農機センター及び資材店舗の営業日変更のご案内

12月及び1月につきまして、日曜・祝日の営業を休止させていただきます。また、2月より日曜・祝日営業を再開いたします。
組合員のみなさまにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

【休止日】
12月：3日 10日 17日 24日
12月31日～1月3日(年末年始休業)
1月：7日 8日 14日 21日 28日

9月末 JAの概況	
組合員数	14,806人
(内正組合員数)	6,745人
(内准組合員数)	8,061人
貯金	1,136億9,496万円
貸出金	109億5,927万円
共済保有高(保障)	3,004億6,177万円
購買品供給高	27億1,970万円
販売品販売高	26億6,972万円

理事会だより

9月21日(木)開催の主な協議事項

- ① 出資口数の減口について〔1〕
- ② 出資口数の減口について〔2〕
- ③ 出資口数の減口について〔3〕
- ④ 内部統制システム基本方針の一部変更について
- ⑤ コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- ⑥ 特殊勤務にともなう臨時的手当の支給決定について
- ⑦ 債務保証について
- ⑧ 赤泊金融センター空調設備更新工事について

経営管理委員会だより

9月12日(火)開催の主な協議事項

- ① 第1号議案 臨時総代会資料(総代会参考書類)の承認について
- ② 第2号議案 地区営農委員の委嘱について
- ③ 経営管理委員との契約について〔1〕
- ④ 経営管理委員との契約について〔2〕
- ⑤ 経営管理委員との契約について〔3〕

9月29日(金)開催の主な協議事項(臨時)

- ① 令和5年産米仮渡金の改定について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

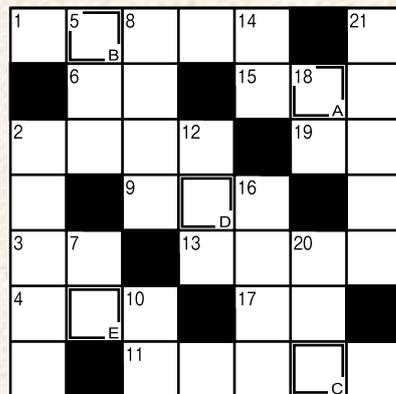
- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ポンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

タテのカギ

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ ——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑳ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑ 2人でおそろいの服を着ます

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

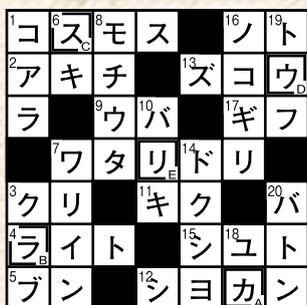


10月号の答え

ABCDE
カラスウリ



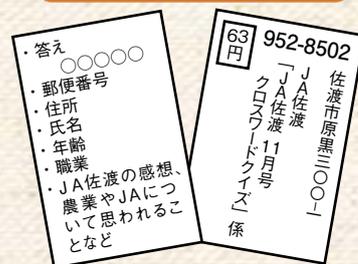
応募総数
33件



【締め切り11月24日(金)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

○将来の種雄牛候補に選ばれました!

毎年、優秀な雌牛と優秀な種雄牛から生まれた雄子牛が、全国で30頭くらい将来の種雄牛候補として選抜され、後代検定事業が行われます。

令和5年度現場後代検定事業(後期)の候補牛に、立野の小崎邦宏さんの「ひめひさ」号の産子「貴渡姫(たかとひめ)」が選ばれました! ※表紙と下の写真は母牛の「ひめひさ」号です!



ごはん中



放牧中

編集 後記

「夏が1か月長く、冬が1か月早くやってきたね」と周りで話題となり秋はいったいどこへ・・・というくらいあっという間に寒くなりましたね。10月の主な話題と思い出を皆さまとシェアしますね。1つ目は、JA羽茂との合併を決める臨時総代会の日に、準備に向かうと空には大きな虹がかかっているJA佐渡とJA羽茂をつなぐ架け橋だと思いました。2つ目は、取材にお伺いした先で「ポポー」という果実を頂きました。甘みが強く独特の味で、パンケーキに練り込んで頂きました。ごちそうさまでした! また、取材中でも話題となりましたが、佐渡が改めて色々な果物が栽培できる素敵な島で生活できているんだと改めて実感しました。この号が届くころにはもっと寒くなっていると思いますのでお体にお気をつけてお過ごしください。



JAグループ

真耕そう、大地と地域のmiraい。

JA佐渡

2023.11 Vol.364

2023年(令和5年)11月1日発行



JA佐渡
HP

発行/佐渡農業協同組合
〒952-8502 佐渡市原黒300番地1
TEL 0259(27)6161(代表)
印刷所/株第一印刷所