

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2023

12

Vol.365

特集

令和6年度の米づくりに向けて

今月号のみどころ

- JA佐渡合併通信 Q&A
- 今月の旬の食材「れんこん」
- 乳製品レシピ「食感楽しく♪
れんこんのラザニア」



パケツ稲の収穫をしました！

令和6年度の米づくりに向けて



広報誌11月号の「水稻情報」でも取り上げましたが、令和5年産米は猛暑や無降雨の影響で過去最低の1等米比率となりました。

主な格落ち要因は背白粒・心白粒・基部未熟粒等の白未熟粒となっており、ケイ酸資材の施用・登熟期間全体の栄養確保が対策として重要です。品質・収量向上を目指し主に2つの取り組みの普及推進を強化していきます。

①ケイ酸資材を活用した気象変動に負けない米づくり

稲は他の作物に比べてケイ酸を多く必要とするケイ酸植物です。用水等の自然からの供給もありますが、それだけでは足りないため、ケイ酸資材や籾殻などを活用して補給することが重要です。

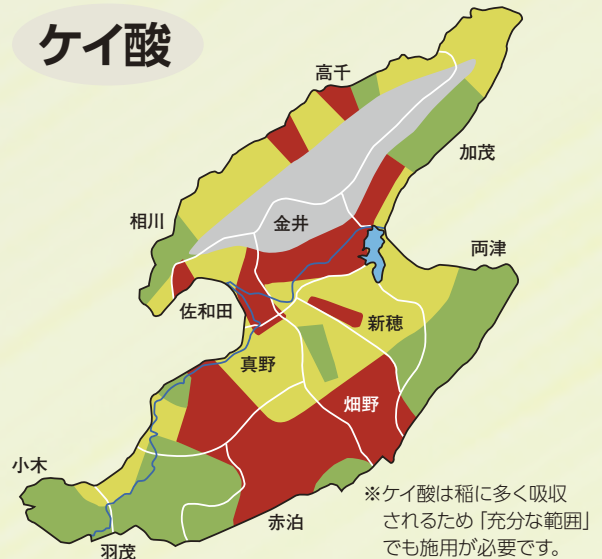
また、佐渡地域については右の図①のとおり田んぼのケイ酸がやや不足傾向にあります。

ケイ酸には「高温障害対策」や「白未熟粒」の発生を軽減する効果があります。

また、根量を増加し、水・養分の吸収量を増やし品質の向上だけではなく、収量増加にもつながります。

異常気象に負けない稲づくりのためにも大変重要な成分です。春耕転の前または中干し終了後の夏のタイミングのどちらかに施用をお願いします！

ケイ酸



図① 佐渡土づくりマップ（ケイ酸）

- ⇒ 十分な範囲
- ⇒ そろそろ補給が必要
- ⇒ 不足している



JA推奨の「スーパーシリカプレミアム」を使用するとコンテナを活用して「流し込み施用」ができ、暑い時期でも少ない労力で施用できます。

動画で流し込み事例を紹介しています



⚠ 注意

自然入水などの水圧が少ないほ場ではうまく拡散ができないため流し込み施用はできませんのでご注意ください。

②後期栄養を確保し、品質低下の防止

稲の栄養状態を確認するためには葉色の確認が必要です。JAでは穂肥時期に葉色を測定できる葉緑素計^{スパッド}SPAD(写真①)の無料貸出しを令和5年より開始しました。

SPADは、イネの葉っぱを挟んでスイッチを入れるだけで葉色を数値化することができます。(写真②)

穂肥施用の時期や量を診断することができる大変便利な機器です。

穂肥散布は後期栄養を確保し高温時の登熟向上や品質・収量をあげる重要な肥培管理なので、是非、SPADを活用し適期に適量の散布をお願いします。



写真① SPAD(葉緑素計)



写真② SPAD測定



SPADの使用方法
解説動画はこちら

近年、育苗時に急な高温となり、苗焼け等の高温障害の発生がみられます。高温対策に苗焼けしにくい育苗被覆資材や温度管理に便利な携帯デジタル温度計の普及推進も予定しております。



被覆資材



デジタル温度計



佐渡米情報



○佐渡米の販売状況と集荷検査状況

令和5年産 販売状況

10月31日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率(%)
		数量(トン)	前年同期比(%)	
佐渡地区	13,035	1,436	94	95
新潟一般	88,483	6,958	82	95
魚沼地区	11,627	1,244	73	100
岩船地区	10,227	1,285	88	97

令和5年産 集荷検査状況 (主食用のみ)

11月10日現在

	出荷契約数量(トン)	集荷数量(トン)	進捗率(%)	1等米比率(%)
コシヒカリ	14,262	12,621	88	2.8
こしいぶき	1,810	1,591	87	12.3
全品種計	16,724	14,817	88	5.5

○佐渡米の販売情勢

5年産米の検査もほぼ終了し、CEを含むコシヒカリの1等米比率は2.8%となっています。今年は梅雨明け以降の猛暑と渇水により、過去に例のない品質の低下を招きました。JA佐渡では高温対策として、土づくり資材の施用、SPADの貸し出し、耐暑肥等の対策を講じてきましたが、1等米比率は低い水準となりました。

佐渡米の販売状況としては出荷進度が遅れているものの、5年産米の特徴を主要取引先卸や米穀店に丁寧に説明し、全量販売に努めます。

○佐渡米販売促進活動

11月に、佐渡米取扱い米穀店3店舗で販売促進活動を実施しました。いずれも大盛況で、佐渡米の試食販売はもちろんのこと、おけさ柿やご飯のお供になる加工品等の販売も行いました。

今後は商談会や、米穀店への営業活動に努め、広く全国に佐渡米をPRしてまいります。



◀LINE 公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

⑧ LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信！



「佐渡産れんこん」は よらんか舎で!



穴があって先を見通せることから「見通しがきく」という縁起物としても用いられるれんこん特集!

栄養素

ビタミンC・カリウム・食物繊維・タンニンなどの栄養素が含まれており、各々、肌の調子を整える、血圧を下げる作用、便秘対策、抗酸化作用といったさまざまな体に役立つはたらきがあります。

選び方

・太くてまっすぐ ・重量感がある ・穴が小さめなもの

保存方法

冷蔵庫の場合

乾燥させないことがポイントです。保存期間は1週間が目安です。
 ・ひと節丸ごとのれんこんは、湿らせた新聞紙で包み、密閉できるポリ袋に入れて野菜室で保存する。
 ・切り口が見えるカットれんこんは、ラップでぴったりと包んで野菜室で保存する。
 または、保存容器にれんこんを入れ、かぶるくらいの水を入れてふたをする。

冷凍庫の場合

酢水にさらして水気を拭き取り、使いたい形に切ってから冷凍用保存袋に入れます。1カ月を目安に食べきりましょう。使用する際は解凍せずに、そのまま使ってくださいね。

おすすめの食べ方

薄くスライスして「生」で食べるのが、一番栄養成分を効果的に摂ることが出来ます。水にさらしたり茹でる場合は、時間を短時間にする事で栄養成分を十分に活用出来ます。

新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

みかんの季節になりました!

今年の猛暑を乗り越えて実を付けました! 実はやや小ぶりですが、糖度が高く美味しいみかんになりました♪ ぜひご賞味ください!



12月の売れ筋トップ5 佐渡産野菜はよらんか舎で!

- 1 長ねぎ (お鍋に欠かせません!)
- 2 ブロccoli (シチューやサラダに!)
- 3 みかん (濃厚! 甘みと酸味のバランス◎)
- 4 りんご (果汁たっぷり!)
- 5 白菜 (鍋物、炒め物、サラダにも!)

店舗情報

冬野菜・果物がますます美味しく!
出荷情報はブログをチェック!!



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
qrug3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報などを配信!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!



J A 佐渡合併通信



令和6年3月1日、J A 佐渡とJ A 羽茂は合併し島内1 J Aとなります。
合併後の事業運営・各種サービスについては、従来のJ A 佐渡のものを基本として両J Aで組織する合併協議会で検討を進めています。現在の検討状況についてQ & A形式でお知らせします。

【営農・販売事業】

●おけさ柿のブランドについて

Q おけさ柿のブランドは、㊦と㊧の2銘柄ありますが、合併後、ブランドを統一しますか。

A おけさ柿については、J A 佐渡とJ A 羽茂で出荷基準や販売先が異なることなどによりブランドを統一した場合の影響の見極めや統一について生産者との十分な議論が必要と考えます。そのため、合併後当面は、2つのブランドが併存するかたちとなります。

●農業施設について

Q 羽茂地区の農業施設は、どのような運営方法になりますか。

A 中央選果場と羽茂選果場の運営方法および利用料等は、当面現状のままとします。J A 羽茂のカントリーエレベーターについては、利用エリアの拡充を検討しています。

●販売手数料・保管料について

Q 合併後、販売手数料・保管料はどのようになりますか。

A J A 佐渡の現行の手数料率に統一します。

●生産者組織について

Q 生産者組織は、合併により統合されますか。

A 畜産、椎茸、青色申告会については統合する方向です。それ以外の組織については、合併後、各組織において集約・統合の協議を行います。

【経済事業】

J A 羽茂の農機・車両整備工場、セルフスタンド、大崎営業所、小泊営業所は、合併後も継続して営業します。A コープ羽茂店は、(株) J A エーコープ佐渡が事業を引き継ぎ、運営を継続します。

●給油カードについて

Q 給油カードの取り扱いはどうなりますか。

A J A 羽茂の給油カードをお持ちの方は、システム上、カード情報の自動変換ができないため、令和6年3月1日以降、現カードが使用できなくなります。3月1日から新カードを使用することとなりますが、新カードの受け取り方法は、J A 羽茂セルフスタンドへご確認ください。J A 佐渡の給油カードを使用している方は、そのまま使用可能です。

【信用・共済事業】

J A羽茂本所は、「羽茂支店」として金融窓口を設け、従来と変わらず、貯金・融資・共済等のサービスをご利用いただけます。

●貯金口座について

Q 現在、真野支店で貯金口座を開設していますが、羽茂支店に移すことはできますか。

A 可能です。ただし、口座番号が変更となる等、注意点がありますのでご希望される場合は、お近くの支店・金融センター窓口にて事前にお問い合わせ下さい。また、共通印取引のお申出により取扱支店を問わず、ほぼ全ての貯金取引も可能となりますのでご案内させていただきます。

Q J A羽茂に貯金口座を開設していますが、合併により何か手続きが必要でしょうか。

A 合併後、金融機関名が「佐渡農業協同組合」、金融機関コードが「5832」、店舗名が「羽茂支店」、店舗コードが「035」に変更となりますが、口座番号の変更はありません。貯金通帳、証書、キャッシュカード等については、合併後も引き続きご利用いただけます。なお、キャッシュカードおよびローンカードは、お申し出があれば窓口にて手数料無料で再発行いたします。

【管理部門】

●出資金について

Q 現在、J A佐渡とJ A羽茂の両方の組合員ですが、何か手続きが必要でしょうか。

A 合併後は、2つある組合員コード及び出資金残高の統合が必要となりますが、一律の対応ができないため、個別にお手続きが必要となります。対象者には順次お手続きについてご案内しますのでよろしくお願いいたします。

●ポイントカードについて

Q Aコープ、スタンド等で利用するポイントカードの取り扱いはどうなりますか。

A J A羽茂のポイントカードについては、令和6年3月1日以降も現カードがそのまま使用できるか現在システム元に確認中です。現カードの取り扱いについては、確認ができましたら広報誌等を通じてお知らせします。なお、合併前のポイント残高は合併後に引き継がれます。J A佐渡のポイントカードをお持ちの方は、そのまま使用可能です。

●総代の定数について

Q 集落内に組合員はいますが、実際の農家が少なく総代の選出に苦労しています。総代の定数を見直すことはできますか。

A 総代の定数は、農協法で正組合員が2,500人以上の場合、500人以上と定められているため、残念ながらJ A佐渡独自でそれを下回る定めをすることはできません。次期改選期(令和8年8月)に向けて、地区毎の定数(区割り)の見直しを検討してまいりますのでご理解をいただきたいと思っております。

10/28

農協まつり

inおんでこドーム

佐渡ふれあいアッセまつりと秋期営農フェアを合体させた「農協まつり」に、天候の悪い中でしたが、組合員の皆さま、地域の皆さまに多くご来場いただきありがとうございました！



同日開催！

年金友の会 親善ゲートボール決勝大会

すば一く両津屋内ゲートボール場にてゲートボール決勝大会が行われました。全8チームが参加し、それぞれのチームが競い合い赤泊チームが優勝しました。

優勝	赤泊
準優勝	きらり(畑野)
3位	金井



新聞折り込みチラシ わくわくクイズ

会場内 体験・イベントコーナー

お米品種当て(食べ比べ)

佐渡農産物クイズ

の答えを発表します！

【わくわくクイズ】

① Q. JAは何の略？

A. 1. 農業協同組合

英語表記 Japan Agricultural Cooperativesの頭文字をとってつけられたニックネームです！

④ Q. JA共済は「ひと」「いえ」「〇〇」の総合保障で皆さまの暮らしをバックアップ！〇〇に入る言葉は？

A. 2. くるま

総合保障で1人ひとりに合った安心をお届けします。

② Q. JA佐渡で栽培される「平核無」という品種の果物は次のうちどれ？

A. 2. おけさ柿

佐渡では「おけさ柿」とよび親しまれています！渋柿の代表品種で、種がないため食べやすく果汁も豊富です。



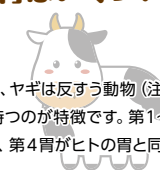
⑤ Q. 佐渡独自の「生きものを育む農法」など厳しい基準をクリアして佐渡市が認証する特別なお米は「〇〇と暮らす郷」

③ Q. ヒトの胃は1つウシの胃はいくつ？

A. 1. 4つ

草食動物の中でも牛、羊、ヤギは反すう動物(注)と呼ばれており、4つの胃を持つのが特徴です。第1～3胃は食べた草を反すうして、第4胃がヒトの胃と同じ働きをしています。

(注) 食物繊維の消化を助けるために、胃の中のを再び口に戻してゆっくりかみ砕き、また飲み込む「反すう」を行う動物。



A. 1. 朱鷺

国の特別天然記念物・トキの餌場確保と生物多様性の米づくりを目的として「朱鷺」を名前に入れています。



【お米品種当て(食べ比べ)】

コシヒカリ・こしいぶき・新之助の食べ比べを行いました。一口サイズにラップに包みシールを貼ったものをそれぞれ用意して行いました。

正解は 赤丸…コシヒカリ 青丸…こしいぶき 黄丸…新之助

挑戦してみた方はどうでしたでしょうか。違いがわかりましたか？

【佐渡農産物クイズ】

1. りんごの花はど〜れだ？

①～④の何番でしょう!?



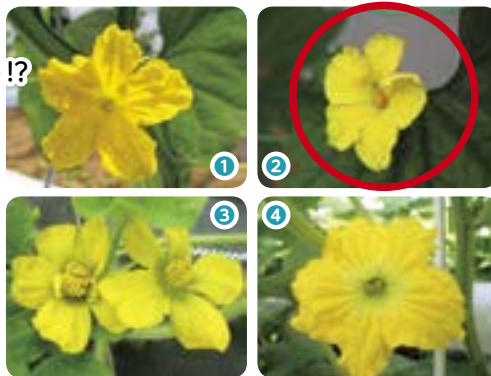
正解は④!

りんごの品種によって違いはあるものの、基本的には蕾のときは濃いピンク色が混じり、開花するにつれ、だんだんと白くなってくるのが特徴です。

- ①さくらんぼ ②ル レクチエ
③梨 ④りんご

2. ゴーヤの花はど〜れだ？

ゴーヤの花は①～④の何番でしょう!?



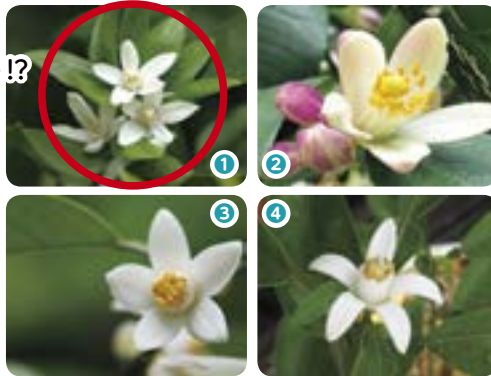
正解は②!

雄花は中央に黄色い雄しべがあり、花の下はガクです。

- ①きゅうり ②ゴーヤ
③すいか ④メロン

3. みかんの花はど〜れだ？

みかんの花は①～④の何番でしょう!?



正解は①!

花の中心には黄色い大きめのめしべが立ち、その中心を細かなおしべがぐるりと取り囲みます。

- ①みかん ②レモン
③ゆず ④すだち

4. 佐渡で生産・出荷されているのはど〜れだ？

ヒント…おもに金井・羽茂で生産・出荷されています!



正解は②!

「ル レクチエ」

甘くとろけるような食感と芳醇な香りが特徴で、美しいフォルム、滑らかな食感や上品な芳香から「西洋なしの貴婦人」と讃えられています。

- ①グアバ ②ル レクチエ ③アボカド

5. 佐渡で生産・出荷されているのはど〜れだ？

ヒント…おもに新穂で生産・出荷されています!



正解は①!

「ネクタリン」

真夏の時期に食べたくなる酸味が特徴のフルーツです。モモに比べると酸味がしっかりとしており、果皮が滑らかで産毛がないのが特徴です。そのため皮ごと食べることができ、油桃(ゆとう)とも呼ばれています。

- ①ネクタリン ②ドラゴンフルーツ
③マンゴスチン

みんなの広場

今月のさわやかさん

楽しく暮らしています!



相川支店管内
かのむつみ
鹿野 睦さん

Q. 趣味または現在取り組んでいることはありますか?
実家の農業を継いで、畜産と農業を頑張っています!

Q. 就農のきっかけは何ですか?
祖父が倒れ経理関係をやって欲しいといわれましたが、小さいころから働く姿を見ていたのと、遊び場として身近にあったこともあり農業もやってみようと思い就農しました。

Q. 休日はどうのように過ごしていますか?
カラオケやドライブに行ったり、家で過ごすときは畜産系のYouTubeを見ています。

Q. 農業の楽しさを教えてください。
牛糞堆肥を地域の田・畑の肥料として利用したり、牛に

ブラッシングしているときに1頭ずつ個性があることが発見できたりするところです。また、田んぼもやっているので毎日何か作業をしています。が充実していて楽しくやっています。



今月の愛撮る



畑野支店管内
はたのさな
畠野 紗凧ちゃん(4歳)
そ
湊羽くん(1歳)
父 寛浩さん 母 千春さん

人見知りが強くておとなしく見えるけど、本当はとってもおしゃべりで明るく面白い紗凧ちゃんと、愛嬌たっぷり好奇心旺盛な甘えんぼうで「いい子いい子」が得意なとっても優しい湊羽くん。

2人は果物が大好きで競争のように食べます。ママごとやダンスも好きで、お父さんとお母さんも仲間に入れて一緒に遊んでいます。お風呂も大好きで、いつもニコニコと遊んでいます。

ご両親からのメッセージ「喧嘩もするけど、お互いを大好きで、いつも仲良しな紗凧と湊羽。ずっと宝物だよ。いつも幸せと笑顔をありがとう。」



赤泊事業所管内
むこうだ りいち
向田 利一さん(80)

いきいき人生
小さな百姓を
面白くやっていく

定年後、水稲・梅・ゴーヤ・ネギを中心に農業をしている向田さんはあっとい間々の21年間だったと振り返ります。

小さな農業を沢山やって面白い農業を続けることをモットーにしています。佐渡の牛糞堆肥を施用して土づくりにこだわり、毎月何か農作業に取り組むように野菜の作付けを行い、作った野菜はよらんか舎に出荷しています。また、梅は梅干しに、大根はたくあんに加工しても販売しています。

1日の疲れを夕飯の時間に息子と飲むお酒と、家族と一緒にいる時間です。リセットすると、また次の日から作業に出かけられる元気が出てきて、まだあと10年以上は楽しく続けられるとお話しいただきました。



頭部外傷の予防

脳神経外科医長 温 城太郎 先生

頭部外傷とは頭のケガのことです。事故や転倒・転落、暴力など原因は多岐にわたり、ケガの内容も様々です。脳は頑丈な頭蓋骨に守られており、ある程度力までなら守られますが、もちろん限界があるので、強い力を受けると頭蓋骨が折れたり、脳で出血を起したりします。

頭部外傷は赤ちゃんから大人まで万人にふりかかる可能性のあることですが、重症なものに関しては頭部外傷データベースによると25年前までは若者に多いことでした。しかし現在はそれが逆転し、圧倒的に高齢者に多くなっています。佐渡病院でも入院にいたる頭部外傷患者さんの数は脳出血患者さんの数とほぼ同じになっていて、多くが高齢の患者さんです。その後寝たきりにつながることも珍しくありません。

ケガの原因で多いのは転倒や転落で、これらの予防が重要です。足腰が弱くなり、持病が増え、認知能力が低下すると、転倒・転落が増えるのは高齢化社会の宿命で、予防は一筋縄では行きませんが、大事なものは守り支え合って行くことと思います。家族や地域での助け合いをはじめ、介護保険等様々なサービスを整備・利用することも転倒・転落の予防につながると考えます。

最後に一つ。自転車でのヘルメット着用が努力義務化されました。若者の頭部外傷が減った背景には、車でのシートベルトの義務化やバイクでのヘルメット義務化の努力があります。次は自転車であり、乗る人は年齢に関係なくヘルメットをしましょう。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

「履くタイプ」の防水シートで負担軽減

漏れのヒヤツとを安心に



スポン型

スカート型

裾のスナップボタンの留め方次第で、スポン型とスカート型の二通り着用できます。



内側が透湿素材の防水布
サラツとした着心地



ウエスト調節可 60~100cm



履く防水シート
(男女兼用)

税込 3,960円

紙おむつ等からの尿漏れによる寝具汚れには、敷布団の上に「敷くタイプ」の防水シートを用いることが一般的ですが、このタイプでは敷布団しかカバーすることができず、掛け布団や衣類の汚れを防ぐことはできませんでした。

今回ご紹介の「履くタイプ」の防水シートは、おしりの部分をぐっと覆うデザイン＋内側全面が防水生地のため、360度汚れ広がりを防ぎます。

洗濯物の量が減ることと時間的なゆとりが生まれやすし、着用するご本人も安心して就寝でき、精神的な負担軽減にもつながります。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





元気にシャカシャカ！栄養たっぷりのおにぎりを召し上がれ♪

10月22日、健康寿命日本一を目指した、健康に関する佐渡市健康フェスティバル「じょうぶら」がトキのむら元気館で開催されました。子どもからお年寄りまで体験できるブースやセミナーが盛りだくさんのなか、JA佐渡女性部では「シャカシャカおにぎり」に取り組みました。シャカシャカおにぎりには、栄養たっぷりの特別なふりかけを使っています。



猛暑を乗り越えて、糖度バッチリ！みかん目合わせ

10月25日、佐渡産みかんの出荷を前に、目合わせ会がJA佐渡小木営農センターで行われました。規格や出荷要領についての確認が行われ、みかんを手に取りながら、形や味を確認し、今年のみかんの出来について意見を交わしていました。



今年最後となる秋の牛市

11月2日、高千家畜市場が開催されました。1歳未満の子牛132頭と成牛10頭、合わせて142頭が競りにかけられ、山形や岐阜など、県外の4業者を含む20の業者が参加し、牛の体格や血統を確かめながら競り落としていきました。また、地域の小学生も市場の様子を見学に来ていました。



競りの様子は
こちらから



「産地直送あいのり便*」で佐渡と会津の味覚を交換

JA佐渡とJA会津よつばでは、それぞれが運営しているJAファーマーズマーケットを通じた商品の取引を行い地域間取り引きの強化をしていくこととなりました。

11月11日、12日の2日間直売所でフェアを行い、JA佐渡からはおけさ柿やみかん、水産物、牛乳などを発送し、JA会津よつばからは馬肉や喜多方ラーメンを受け取りました。フェアは引き続き実施し、2月まで行う予定です。

*農林中央金庫などが全国の交通事業者と協力して行う物流効率化のための新しい運搬の仕組みです。人と貨物を一緒に運搬します。



乳製品活用

★ レシピ ★

乳製品 × れんこん

食感楽しく♪ れんこんのラザニア

材料 (4~6人分)

ラザニア…………… 6枚
農場モッツアレラチーズ… 1個
溶けるチーズ…………… 適量
粉チーズ…………… 適量
パセリ…………… 適量



<ミートソース>

レンコン…………… 1個
ニンニク…………… 1片
玉ねぎ…………… 100g
セロリ…………… 1本
合挽き肉…………… 250g
サラダ油…………… 小さじ2
赤ワイン…………… 大さじ2

<ホワイトソース>

バター…………… 30g
小麦粉…………… 30g
牛乳…………… 400ml
ナツメグ…………… 適量
塩・コショウ…………… 適量

トマト水煮缶…………… 1/2缶 (200g程度)
顆粒コンソメの素…………… 小さじ1
トマトケチャップ…………… 大さじ1と1/2
ウスターソース…………… 大さじ1

A



材料



- レンコンを飾り用に数枚薄切りにする。残りを食感を残すように粗みじんにする。ニンニク・玉ねぎ・セロリをみじん切りにする。農場モッツアレラを細かな短冊切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、中火にし、ニンニク・玉ねぎ・セロリを炒め透き通ってきたらレンコンの粗みじんを加え入れサッと炒める。合挽き肉を加え、片面に焼き色を軽くつけてから野菜と混ぜるように炒め、肉の色が変わってきたら赤ワインを加え入れ炒める。
- 水分がなくなってきたらAを加え、トマトをつぶしながら5分ほど煮る
- 別のフライパンにバターを中火で熱し、小麦粉を炒める。粉っぽさがなくなったら牛乳を数回にわけて入れ、その都度よく混ぜてソースを作り塩・コショウ・ナツメグで味を調える。
- 耐熱容器に3のミートソースを1/3量入れ、ラザニアを2枚並べる。その上に4のホワイトソースを1/3量入れ、溶けるチーズを入れる。この作業を3回繰り返す。
- 5に飾り用の薄切りレンコンを並べ、農場モッツアレラをのせて粉チーズをかける。
- 210℃に予熱したオーブンで25分ほど焼く。ときどきオーブンをみて焦げ付きそうな場合はアルミをかける。
- 焼きあがったら仕上げにパセリを飾って完成。

ポイント

- ・みじん切りをするときは手動式のみじん切り器などで時短できます。
- ・ラザニアは茹でるタイプやそのまま使うタイプなどありますので使用方法を見てお使いください。



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 12月18日(月)~19日(火)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 12月17日(日)
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとりせん ▶

Acoop エコープ推奨品クーポン券



入澤製麺

「佐渡の朱鷺そば」 180g

「佐渡のなが藻そば」 200g

クーポン価格 各1袋 **178円** (税別) **192円** (税込)

通常価格 218円(税抜) 235円(税込)

ご利用期間 令和5年12月1日~31日

※クーポン券1枚で組合せ自由【5袋】まで割引価格にてお求めいただけます。

※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

おしらせ

クリスマスイブ 限定

エコープ全店

12月
24日 日
日限り



ポイント

5

エコープへ
GO!
GO!
GO!
倍!

年末年始の必要なものは是非この機会にエコープへ!

新潟県 こむすび定期



令和5年4月以降に生まれたお子様へ、新潟県から最大**10万円**の「定期貯金」が給付されます。*

「新潟県 こむすび定期」口座開設まで

- STEP 1 出生届提出**
※新潟県から「証明書」が申請者に発送されます。
- STEP 2 新潟県 こむすび定期を新潟県に申請**
※「新潟県 電子申請システム」よりお申込みください。
※口座開設予定のJA、店舗名も入力ください。
- STEP 3 証明書発行**
- STEP 4 2で申請したJAの店舗にて口座開設**
※口座開設予定のJAの店舗に「証明書」および「証明書」記載の必要書類をご持参ください。

対象者	以下のいずれかの条件を満たし、申請日時点で新潟県内に居住しかつ新潟県から認定を受けた方 対象者① 令和5年4月1日以降、新潟県内で出生し、1歳未満の方 対象者② 令和5年4月1日以降、新潟県外で出生し、1歳の誕生日の前日までに新潟県に住民票を異動した方 対象者③ 令和5年4月1日以降、新潟県外で出生し、1歳になった日から3歳の誕生日の前日までの間に新潟県に住民票を異動した方
貯金の種類	スーパー定期貯金〈単利型〉・〈複利型〉 (原則として非自動継続)
預入期間 預入金額	対象者①、② 預入期間: 2年 / 金額: 5万円 預入期間: 5年 / 金額: 5万円 対象者③ 預入期間: 3年 / 金額: 5万円 ※2年は単利型のみ3年・5年は単利型・複利型を選択可能
適用金利	預入期間に応じたスーパー定期貯金の店頭表示金利に年1.00%を上乗せした利率を初回満期日まで適用します。 ※受取利息には20.315% (国税15.315%、地方税5%) の税金がかかります。
独自支援の内容	・口座開設者にJAバンク新潟オリジナルQUOカード1,000円分プレゼント ・お預け入れ時の店頭表示金利に1.00%金利上乗せ

「新潟県 こむすび定期」をJAにお預入れいただくと

JAバンク新潟オリジナル
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

JA佐渡独自支援

さらに
スーパー定期貯金の
店頭表示金利に

+1.00%
上乗せ!



*令和5年10月20日現在
新潟県が本事業を終了した場合、本定期貯金の取扱を終了します。

「新潟県 こむすび定期」の申請・受取期間のご案内



対象者③の方は新潟県福祉保健部子ども家庭課へ直接お問い合わせください。
(お問い合わせ先) 電話: 025-280-5218

点検整備で来季の作業をスムーズに! 農業機械 格納整備受付中!

メリット 1 …作業中の突然の故障によるリスク減

作業中の突然の故障は作業の遅れや思わぬ事故にもつながります。
ダメージを受けている箇所を事前に確認、整備することでリスクを減らしましょう!

メリット 2 …整備・買い替えにかかるコスト減

事前の点検整備で大きな故障を未然に防ぐことができ、修理に係る費用負担の軽減に繋がります。
機械の寿命が延びるので更新頻度も減らせます。

メリット 3 …整備士の目で機械を良好な状態に保ちます!

大型機械は自己整備では十分にカバーできない場合があります。
専門の整備士の目で確認し点検整備を受けることで、機械を良好な状態に保てます。

整備内容については、ご依頼により「調子が悪いところ」「傷みが激しいところ」などの他に、部分的な整備・点検・修理も行いますのでご相談ください。



お申込み・お問い合わせは各営農農機課へ

農業所得申告支援システムご利用の皆様へ

帳票の発送について **発送:令和6年1月20日以降**

令和5年度の農業所得申告支援システムの帳票は、令和6年1月20日以降順次発送する予定です。帳票類でのご不明な点は最寄りの営農農機課窓口で対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

JAレインボーホールより お知らせ

1月下旬より、遺体安置室を増設します。

お問い合わせ先

佐渡市新穂大野1865番地2
JAレインボーホール
TEL 0259-22-2241

(株)ジェイエイ・エーコープ佐渡 年末年始 営業時間のお知らせ

令和5年	12月31日(日) 9時～18時 (※高千店のみ 9時～17時30分)
令和6年	1月 1日(月) 定休日
	1月 2日(火) 10時～18時 (※高千店のみ10時～17時30分)
	1月 3日(水) 9時～18時 (※高千店のみ 9時～17時30分)
	1月 4日(木) 全店通常営業

今月の「家の光」



定価 922円(税込)

お求めはお近くのJA支店窓口へ

*12月号・1月号は、エーコープ高千店、加茂店、佐渡病院の売店でも店頭販売しております。



別冊付録付き

お詫びと訂正

11月号 (Vol.364) にて以下の点が間違っております。お詫びして訂正いたします。

8ページ「佐渡乳業ギフト」
(誤) 各セットは**送料982円**
(正) 各セットは**送料928円**

9ページ「佐渡特選ギフト」
商品番号F りんご(ふじ)
(誤) 価格 4,200円(税込)
(正) 価格 4,200円(税・送料込)



10月末 JAの概況

組合員数	14,821人
(内正組合員数)	6,744人
(内准組合員数)	8,077人
貯金	1,150億7,831万円
貸出金	107億2,286万円
共済保有高(保障)	2,985億8,521万円
購買品供給高	30億6,836万円
販売品販売高	30億6,308万円

理事会だより

10月23日(月)開催の主な協議事項

- ① 出資口数の減口について
- ② 令和5年度上期総括と下期対策について

経営管理委員会だより

10月26日(木)開催の主な協議事項

- ① 第1号議案 経営管理委員の報酬について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

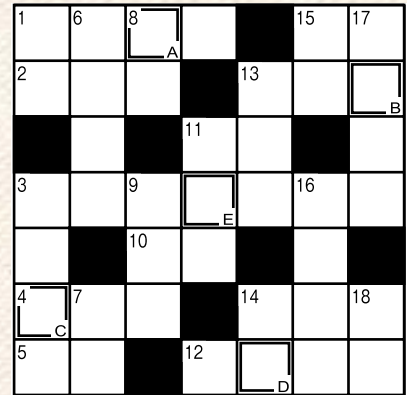
- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママ、どこー?
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 好きな歌手の——を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえば
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

タテのカギ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでくださいね
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ —— 予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ ——の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの麺類
- ⑯ チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

【解き方】

クロスワードを解いてA~Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

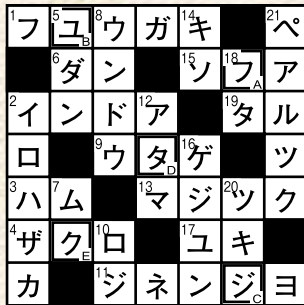


11月号の答え

ABCDE
フユジタク



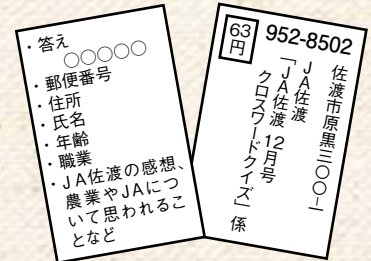
応募総数
42件



【締め切り12月25日(月)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

○バケツ稲の収穫・脱穀・粳すり体験!

佐渡市立夷保育園で取り組んでいたバケツで出来るお米作り体験の収穫と脱穀・粳すり体験学習を行いました。

園児たちは刈り取ったものを天日干しにし、乾燥させた後脱穀し、すり鉢で粳すり作業を行いました。粳の中にお米があることを知って興味津々に脱穀。すり鉢の中で外れた粳殻は、息を吹きかけると飛び、お米だけが残ります。「すごいね～お米がでてきた!」と楽しんで作業を行いました。



編集 後記

今年も残すところあとわずかとなり、時の流れにビックリしています。1年を振り返ると、コロナの扱いが5類感染症となり、様々な規制が緩和されイベントが復活したり規模を拡大したりなど各地に活気が出てきた年になりました。しかし、油断はできません。特に冬は暖房をつけ部屋を閉め切ることが多くなります。暖かくしたいところですが定期的に換気を行い新鮮な空気を入れて対策をして、風邪など引かず、元気に年末を乗り切りましょう。

