

家族で読もう♪

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

収穫までもう少し！8月の管理ポイント  
水管理とカメムシ防除の徹底！

## 今月号のみどころ

- シャカシャカおにぎり  
スマイル♡キッズ フォトコンテスト
- 今月の旬の食材「メロン」
- 乳製品レシピ「ゴーヤとチーズのキッシュ風」



おいしい桃できました！

特集

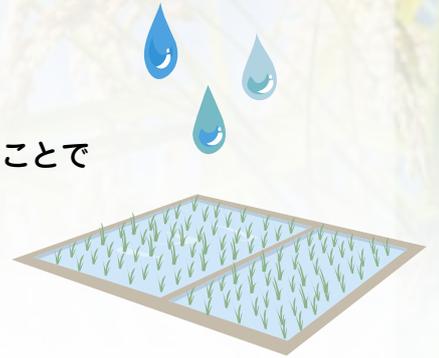
水管理と

カメムシ防除の徹底!

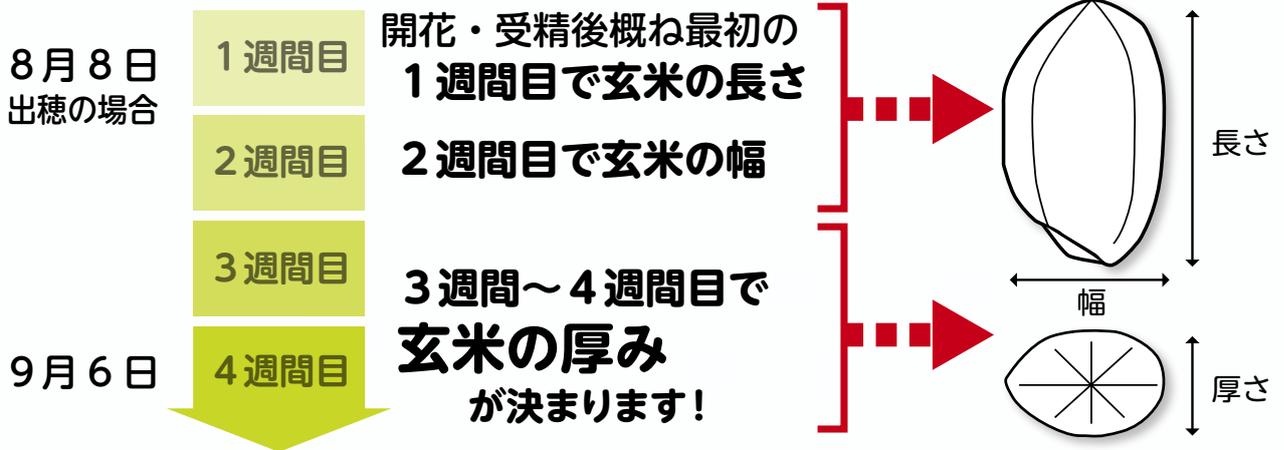
収穫までもう少し! 8月の管理ポイント

キーワード【水管理】

出穂後の水管理は粒を充実させるための大変重要な作業です。また、高温登熟下において、出穂期から25日後まで飽水管理を行うことで未熟粒の発生を抑制し、整粒歩合を高める効果があります。特に高温年は水管理が品質・収量向上の鍵となります。



水管理のポイント



完全落水の目安 ⇒ 玄米の大きさが決まる出穂後30日以降(出穂後約4週間)

出穂後の水管理は飽水管理を行い、完全落水は出穂後30日以降にしましょう!

飽水管理とは

溝や足跡の底に水がたまっている状態になったら湛水する管理方法です。ほ場が白くヒビが入るまで乾かさず、田面が黒く湿る程度を維持しましょう。(湛水状態を保つ必要はありません。)

飽水管理の効果

- 地力窒素が継続的に発生し、登熟期間の稲体の栄養を補うことにより「未熟粒」(やせ米)が軽減できます。
- 「乳心白」「胴割粒」「基部未熟」発生を抑える効果があり、米の品質が安定します。
- 異常高温の場合はたっぷり灌水または完全落水により地温上昇を抑える効果があります。



◀ JA佐渡 水稻生育検索

島内対象ほ場の生育状況が確認できます。

NEW

## 早期落水すると…

- 下位葉の枯れ上がりや倒伏の発生が助長されることにより、玄米中のタンパク質含有率が高まり食味も低下します。
- 登熟不良により未熟粒が増加して品質低下につながります。

## 排水対策も大切！

- 梅雨で溝切跡が戻ったり、前年、コンバイン走行で困った場合は**早期落水ではなく溝の補修を行い、排水対策を行いましょう。**

# 水管理を徹底し高品質・高収量を目指しましょう！

## カメムシ防除のポイント



- 適期(使用剤系により異なる)・適正回数の防除実施。

**粉・液剤** 1回目防除適期 → 出穂期の**3～7日後** 2回目防除適期 → 1回目散布後の**7～10日後**

※毎年斑点米被害等で格落ち要因となっている場合は「粉・液剤」使用の**2回防除**をおすすめします。

- 水田内の**ヒエ**や**ホタルイ**は**カメムシ**を誘引するので**早めに抜き取りましょう。**

## フェーン現象による被害に注意

フェーン現象にともなう高温や乾燥した風により、水稻は大きな被害を受けやすく、その被害程度や様相は高温や乾燥の条件だけではなく、フェーン現象に遭遇したときの生育状況により異なります。



## 時期ごとの被害

### ① 出穂期～穂揃い期

→主に、白穂・不稔籾の発生、登熟歩合の低下により、減収する成熟期の葉色が濃くなる。また、籾ずれによる変色も発生し、その発生が多いほど収量・品質の低下が大きくなる。

### ② 登熟初期(出穂期5～10日後頃)

→不稔籾よりも籾ずれによる変色籾の発生が増加する。不稔や屑米の発生による減収は出穂後日数に応じて減少するが、死米や茶米糖の被害粒及び未熟粒の混入により品質が低下する。

### ③ 登熟中期

→主に未熟粒(乳白粒等の白未熟粒)の増加により品質が低下する。また、昼間に比べて夜間にフェーンに遭うと被害が大きくなる。

白穂や不稔籾、変色籾と異なり、籾の外観に影響がなくても品質低下している場合が多く、立毛中に被害は把握しにくい。

## フェーン現象発生時の対応

- 翌日にフェーン現象の発生が予測される場合は速やかに湛水し、稲体からの急激な蒸散による障害の発生防止につとめましょう。
- 強風、台風、フェーン現象の発生が予測される場合は地域で水事情を話しあい、予め十分に灌水しましょう。
- 天気予報もこまめに確認して事前に予測される時は予め湛水しましょう。



◀LINE 公式アカウントができました！  
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！  
② LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などを配信！

# 研修生紹介!!

今月で最終回です!



きたざわりゅうき  
北澤 琉輝

研修生2年目として頑張っています。研修を通し大きな変化が3つありました。1つ目は今年から研修先が長畝生産組合になったことです。田んぼの枚数が約3倍に増え、覚えられるか心配でしたが、組合の皆さんや地域の方々に日々サポートして頂き、田んぼにも迷うことなく色々勉強させていただいています。

2つ目は、農機具を使いこなせるようになったことです。自走式畦草刈機や刈り払い機など、ほ場で実際に使うことで機械に慣れ、日々の作業が効率的に行えるようになりました。

3つ目は、農業の基礎と基本を身に付けられたことです。肥料や農薬のこと、また生育状況に応じた作業など、たくさんのごことを教えて頂きました。

来年はいよいよ3年目に入ります。修了後も学んだことを活かして即戦力になり、地元の耕作放棄された土地や地域の方に頼まれた土地などを利用してお米などを生産して行きたいと思っています。今後も引き続き、新しいことをたくさん学んでいきたいです! よろしくお願いたします。



さいとう みずき  
齋藤 瑞樹

初めまして、齋藤 瑞樹と申します。今年の5月から研修制度を利用しています。現在は大和田営農組合さんにお世話になり、水稻中心に日々研修しています。

農業に携わり始めてまだ2か月ほどですが、何かを一から育てるということの大変さを痛感しています。しかし、同時に楽しさや素晴らしい感じ、とてもやりがいのある仕事だと思っています。

佐渡で就農して何をしたいのか、何ができるのかといった自分なりの考えや目的・目標を見つけられるよう、一日一日を大切に、一生懸命研修に取り組んでいきたいと思ひます。

よろしくお願いたします。



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
qrug3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報  
などを配信!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稻・おけさ柿以外の主だった  
園芸品目の技術情報などを配信!



# とろけるような肉質、甘み、香り メロン特集



朱鷺色に輝く佐渡産「グランドール」や定番のアールスメロンなど・・・！実は佐渡はメロンも美味しい！！

## 栄養成分と効能効果

メロンには美肌を保つのに役立つビタミンCやむくみに効果的なカリウムなど、美容と健康に役立つ栄養素が含まれています。さらに赤肉メロンには抗酸化作用の強いβ-カロテンが含まれているので、老化や動脈硬化の予防効果が期待できますよ。

メロンは水分が多くカロリーは低めなので、ダイエット中の方におすすめの果物です。1日に食べる量は1/4個（126g）を目安にするとよいでしょう。

### 選び方

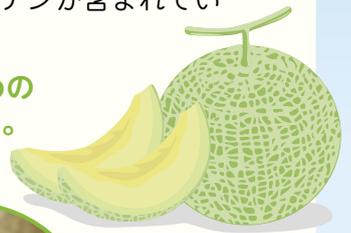
- ・ ネットメロンは網目が細かく盛り上がっている
- ・ 均整のとれた丸い形で重量感がある

### 食べごろサイン

- ・ 熟すと甘い香りがしてお尻に少し弾力
- ・ ツル付きはツルがしなびたら完熟

### 保存方法

- ・ 追熟中は高温を避けて常温保管
- ・ 完熟後は冷蔵庫や果肉を冷凍してスムージーなどに



## コンテナでメロン栽培を始めてみませんか！

育苗ハウスにコンテナを並べて手軽に始められるメロン栽培を始めてみませんか？  
ご相談はお近くの営農まで！



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎  
今月の逸品

### 切り花

一年を通して様々な花卉がよらんか舎を彩ります！  
特にお盆の時期は盆花用もあわせて多くの花卉が登場します。  
ぜひお買い求めください♪



## 8月の売れ筋トップ5

- 1 なす（種類豊富です♪）
- 2 トマト（カラフルなミニトマトも！）
- 3 キュウリ（みそ&コチュジャンを使って辛みそ漬けに！）
- 4 オクラ（味噌汁やスープに！）
- 5 長ねぎ（ドレッシングにして夏野菜と！）

### 店舗情報

お盆用に必要なものはよらんか舎で！  
出荷情報はブログをチェック!!



# 収穫前に農機のセルフ点検をしよう!

いつも機械を  
ベストコンディションに!

秋の収穫シーズンを迎える前にコンバイン・乾燥機等のセルフメンテナンスを行い、機械のトラブルを未然に防ぎ快適に作業を行いましょう!

## 点検のポイント



ケガには十分気をつけて  
おこないきましょう!

### 1. コンバイン

- 1) 1年間保管されていたコンバインは、バッテリーの端子を外していても放電をしている場合があります。エンジンがかかってもセルモーターが勢いよく回らなければ、充電をしましょう。
- 2) エアクリナーにホコリやワラクズが付着している場合は、ホコリを取り除くか汚れがひどい場合は交換しましょう。
- 3) ベルトは摩耗、焼付き、はがれ、き裂などが確認できたら交換しましょう。  
※外観だけではわからないベルトの裏側にき裂がある場合があります。
- 4) 刈刃・カッター刃は、破損やスキマが多い場合は交換しましょう。



▶バッテリー



▶エアクリナー



▶ベルト

### 2. 乾燥機・籾摺機

- 1) ベルトの確認。摩耗、焼付き、はがれがないか、昇降機バケットベルトの緩みがないか。
- 2) チェーンへの給油。
- 3) 風洞内にゴミなどの堆積物がないか。
- 4) 乾燥機の電源を入れ動かした時にベアリングの異常や昇降機ベルトの片寄りによる擦れる音や金属音、ゴトンゴトンなどの異音がないか。



▶ベルト



▶昇降機バケット



▶風洞内

日頃の点検と早めの確認でコスト低減、長期使用が可能になります!  
点検の際には機械周りの整理整頓や燃えやすいモノがないかなど環境を整え、服装に気をつけてケガの無いように注意して行いましょう。

**修理交換が必要な場合は、早めにお近くのJA営農農機センターへご連絡下さい。**

# 農機具レンタルのご案内

申し込み開始  
8/16(水)から

トラクター・土づくり作業機をレンタル機としてご用意しております。ご活用ください。

## ◆ レンタル料金 ◆

※維持コストの上昇及び、原材料費の高騰のため、料金項目の見直しと価格改定を行いました【税込金額】

	トラクター	コンバイン		粗選機	土づくり作業機		
		2条刈			自走コンポ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	42,350	51,700	11,000	18,700	29,700	27,500	
回送運賃	6,600	6,600	4,400	4,400	6,600	6,600	
取り扱い指導料	5,500	5,500	-	-	-	-	
時間短縮料金	△ 5,294	△ 6,463	-	△ 2,338	△ 3,712	△ 3,438	
時間延長利用金	6,881	8,402	-	3,039	4,825	4,469	
洗車料金	6,600	12,100	-	3,850	6,600	6,600	
配線を伴う設置	-	-	6,600				
貸出期間	個人最長3日間	←	1日単位 粗選機設置は 別途料金(実工数)	1日単位	1日単位	1日単位	
	組織等7日間						
利用時間	原則、1日9:00～17:00迄(8時間) ※連続利用の場合は《貸出日数×8時間》とする。						

■ 粗選機と土作り作業機以外の機械は、  
全て農機具共済加入済みです。

■ 使用中の破損・故障について

共済使用時は免責1万円を申し受けます。

共済が適用にならない(利用者に故意の過失が認められた)場合は、協議のうえ全額負担頂くか折半とさせていただきます。

※通常通りの御使用であれば、このような例はございません。

### 洗車料

お客様が洗車をされた場合でも、返却時の確認で清掃不十分と判断された場合は、洗車料を申し受けます。また、大きな泥落としがされていない場合や、想定外の甚大な汚れがあったと判断した場合は、別途追加料金を申し受けます。

### 取り扱い指導料

ほ場内で実演指導等を行った場合に申し受けます。(簡単な操作説明の場合は不適用とします)

### 荒天時

当日のレンタルを無料でキャンセルできますが、レンタル予約の取り直しとなります。

### その他

ほ場の状態が悪く、埋まったり、詰まった場合は別途作業料金を申し受けます。

# JA佐渡青年部の仲間になりませんか!



JA佐渡青年部では部員との絆や地域交流の輪を広げ、支援や貢献活動なども積極的に行い、様々な活動を行っています。青年部で「佐渡島」のPRを一緒にしませんか。

## 地元小学生との農業体験

農業の楽しさを知ってもらうサポートとして参加しています



## 地域活性化への取り組み



保育園とコラボし  
地産の特産をPR

相川  
高千家畜市場で  
作品を展示中!

## 地域の祭りへの出店



活動は  
SNSでPR中!



Instagram  
(@jasadoyouth\_wakaba)



Twitter  
(@jasadoyouth\_wkb)



Facebook  
(https://www.facebook.com/jasadoseiten)

# 恋っちゃん佐渡に

佐渡で探す農活・島恋 in 佐渡

2023 10/28(土)~29(日)

参加対象 **20歳以上の独身男女**

(男性は49歳まで)

男性 ● JA佐渡青年部所属 女性 ● 新潟県内在住

参加費

お一人様  
(船賃・宿泊費・食費込み)

男性 **20,000円**

島外在住  
女性 **15,000円**

島内在住  
女性 **10,000円**

- 申込方法 / JA佐渡ホームページからインターネットで予約
- 申込締切 / 令和5年9月29日(金)
- 主催 / JA佐渡 青年部 ● 後援 / 株式会社 農協観光

お問い合わせ先 JA佐渡 総務部 総務課 TEL0259-27-6161 平日8:30~17:00(土日祝祭日を除く)  
お申込み先 <http://www.ja.sado-niigata.or.jp> JA佐渡 島恋 検索

### 10月28日(日)

佐渡汽船新潟港

9:40発

↓ ジェットフォイル

兩津港 10:47着

↓ 貸切バス

開会セレモニー

&昼食交流会

「榎屋陶芸館」

自己紹介・交流イベント

11:20~12:30

↓ 農業体験&料理教室  
雨天時:料理教室  
12:45~15:10

↓ 史跡 佐渡金山  
15:45~16:30

↓ ホテル着 16:45~17:30  
ファミリーオ佐渡相川

↓ 夕食交流会  
「古民家空間 京町亭」  
17:45~19:45

↓ 北沢浮遊選鉱場跡  
ライトアップ  
19:50~20:20

↓ ホテル着 20:30  
ファミリーオ佐渡相川

↓ ホテル着 16:45~17:30  
ファミリーオ佐渡相川

↓ 夕食交流会  
「古民家空間 京町亭」  
17:45~19:45



### 10月29日(月)

ホテル発 8:30

↓ 屋食交流会

「長浜荘 魚道場」

12:25~13:25

↓ 農業体験 9:45~10:30

雨天時:佐渡芸能体験

↓ 佐渡乳業 バター作り体験

13:45~14:25

↓ 西三川ゴールドパーク

10:55~11:35

↓ 西三川くだもの

直売センター

11:45~12:15

↓ 屋食交流会  
「長浜荘 魚道場」  
12:25~13:25

↓ 佐渡乳業 バター作り体験  
13:45~14:25

↓ 西三川ゴールドパーク  
10:55~11:35

↓ 西三川くだもの  
直売センター  
11:45~12:15

↓ 兩津港  
15:40着 16:05発

↓ カーフェリー  
新潟港  
18:35着

↓ 両津港  
15:40着 16:05発

↓ カーフェリー  
新潟港  
18:35着



こちらからも  
応募できます!



第2回

# シャカシャカおにぎり スマイル♡キッズ フォトコンテスト

入選作品介绍

最優  
秀賞



タイトル

4兄弟でシャカシャカ  
モグモグおにぎり

📷 大塚 隆徳 さん

## 選考にあたって

JA 佐渡女性部 本部長 相田 智佳子

先日、テレビで有名な料理研究家の土井善晴さんの講演を聴く機会がありました。土井さんは、「季節の野菜を具にした味噌汁と御飯があればそれで充分。一汁一菜は成長を育む基本。」とおっしゃいました。この言葉に私はとても感銘を受けました。

昔から「医食同源」という言葉がありますが、お米と野菜、発酵食品は子供たちの健やかな成長に欠かせません。食事の基本形を大切に、それが毎日の生活の中で実践されているか、私は見直すことが必要ではないかと考えました。

今回、応募された作品を拝見しながら、食卓を囲む家族の姿、兄妹がおにぎりを頬張る姿に「人として本来の幸福」を感じました。それを加味して、選考させていただきました。みなさんの目と心にはどう映るでしょう。ぜひご感想をお寄せください。





優秀賞

優秀賞



タイトル

花見でシャカシャカ

📷 すえたけ さきさん



タイトル

おにぎりおいし〜くできたよ!

📷 はるとさん

入賞



タイトル

ボクの大好き♡

📷 ばすらぶさん

入賞

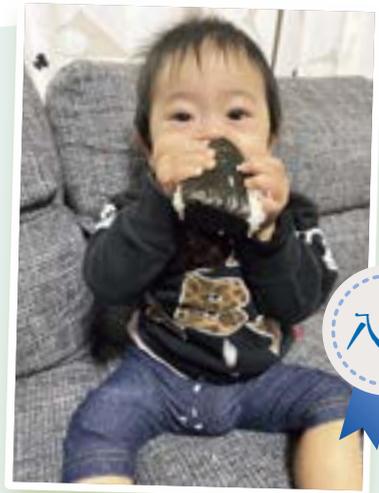


タイトル

トッキッキで  
シャカシャカおにぎり🏠

📷 こむすびまんさん

入賞



タイトル

一生懸命おにぎりに  
かぶりつく1歳児

📷 池 蓮叶さん

入賞



タイトル

いただきまーす♪

📷 そうさん

入賞



タイトル

みてみて〜!丸くなったよ!

📷 くらみさん

# みんなの広場

## 今月のさわやかさん

キャンドル作りしてみませんか



真野支店管内  
いちかわ なみ  
**市川 波美さん**  
HN: なみごん

**Q. 趣味はありますか?**  
ドライフラワーを入れたキャンドルやグラデーションを取り入れたキャンドルを作っています。いつか佐渡のアテビの木で精油を採ったキャンドルや佐渡産の蜜ろうなどを使ったキャンドルを作ってみたいです。また、佐渡めぐりも好きで、自然からインスピレーションを受けています。

**Q. キャンドルの魅力は何ですか?**  
身近なものであるということですね。インテリアとしても良いんですが、佐渡の大雪の日に活用してもらおうとキャンドルを提供したときに「暖かい光だったよ」と感想を頂いたときキャンドルを作っていてよかったなと再確認しました。

**Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?**  
「自分×できること」で色々なことに挑戦をしていきたいです。以前、物産展の販売員をして

連絡はこちらから!  
@namigondayon



ていたとき完成され出来上がったものを届けていましたが、キャンドル作りなど自分で作る喜びも大切にしたいなと考えるようになりました。そこで、現在は子どもから大人まで楽しめるキャンドルを作るワークショップを開催したいと考えています。

## 今月の愛撮る



相川支店管内  
ねぎし せい たらう  
**根岸 晴太郎くん (7歳)**  
おう じろう  
**旺次郎くん (4歳)**  
ひかり  
**星莉ちゃん (2歳)**  
父 建次さん 母 由香里さん

マイペースだけどころり者の晴太郎くん、わんぱくで体を動かすことが好きな旺次郎くん、かわいいものが好きでおしゃれさんの星莉ちゃん、くだものが大好きな3兄弟。お花も好きで、庭の花壇では自分で選んだ苗を植えて大切に育てています。  
ご両親からのメッセージ「健康第一に、すくすく育ってね。」



新穂事業所管内  
さいとう むつひさ  
**齋藤 睦久さん (90)**

「健康に百を夢みて料理する」  
いきいき人生

好きなこと、やりたいことは絶対にやるうと行動を起こし、楽に逃げないように信条に、齋藤農園や様々なことに挑戦してきた齋藤さん。  
新穂村の頃、村の活性化のために新しい特産品を考えるとき複合営農の導入はどうかと話があり、イチゴやネクターンなどの導入を積極的に進めてきました。また、家族を守るためにも複合経営が大切であると考え後継者となる担い手づくりにも力を入れ、農業経営を安定させる為に農業近代化資金を活用して無理をしない資金運用を行い、後継者には経営を黒字で引き継ぎました。齋藤農園を始めたころから直売所となる場所がいつか欲しいと思っていました。「フルーツカフェさいとう」と「ふれあい市場」はそんな思いで実現させました。

健康の秘訣は、身体を作る基本でもある「食」を大切に、年齢に応じた食事をとるように意識することです。自分が食べる野菜を作ったり、食事の用意、片付けも行います。また、毎日マッサージュチェアで背筋を伸ばすようにしています。



# 月経困難症 ～我慢しないで生理痛～

産婦人科医長 松本 賢典 先生

月経困難症とは、月経（生理）の期間中に、月経に伴って起こる病的症状のことです。下腹痛、腰痛、お腹が張る、吐き気、頭痛など様々な症状がみられます。月経困難症を認める女性では将来の子宮内膜症や不妊症のリスクが高くなると言われており、適切な管理が必要です。

痛みの原因には、月経の血液を排出するために子宮を収縮させる物質であるプロスタグランジン（PG）が関わっており、その産生を抑える鎮痛薬（非ステロイド抗炎症薬）が有効です。しかし、痛みを我慢し続けたあとに内服すると、既にPGが産生されているので、効果が発現するまでに時間がかかります。そのため、痛くなったらすぐに内服するほうが効果的です。

日本では2008年にLEP（低用量エストロゲンプロゲステン配合薬）が保険適応となり、ここ10年程度で、月経困難症の治療は大きく進歩しました。LEPはニキビの改善や子宮体がん・卵巣がん・大腸がんの減少効果もあり、大変有効な治療薬です。また、鎮痙薬（子宮筋の収縮を抑える）、漢方薬や黄体ホルモン製剤、レボノルゲストレル放出子宮内システムなども使用されます。それぞれの治療で期待される効果や副作用などは異なるので、治療の内容をよく理解してから選択することが大事です。

かつての日本では、痛みを我慢することが美德のような風潮がありました。今は令和の時代です。痛みをはじめとした不快な症状に悩むことなく、充実した毎日を送ることが可能になっています。生理痛でお困りの際は、是非お気軽に産婦人科でご相談下さい。



介護サービスセンター ふれあい館の

## 訪問介護

きめ細かいサービスと、安心のスタッフ体制でご利用者様が住み慣れたご自宅での生活が続けられるようお手伝いします。

お気軽にご相談ください

担当  
池野,本間,名畑

### 身体介護

食事・排泄・移動など生活の介助が必要な方のお手伝いをケアスタッフがを行います。

#### サービスの一例

- 食事介助 ● 排泄介助
- 移乗・移動介助
- 服薬介助 ● 更衣介助
- 清拭・入浴介助 など

#### サービス料金 (利用者負担額)

20分未満	200円
20分以上 30分未満	300円
30分以上 1時間未満	475円

### 生活援助

ケアスタッフがご利用者様に代わって、日常生活のあらゆるサポートを行います。

#### サービスの一例

- 掃除（本人が使用しない部屋や大掃除は行いません）
- 調理 ● 買い物
- 衣類の洗濯
- 整理整頓
- 薬の受け取り

#### サービス料金 (利用者負担額)

20分以上 45分未満	220円
45分以上	270円

### 通院等乗降介助

ホームヘルパーが運転する車両で移動、乗降車等の介助を行います。

#### サービスの一例

- ホームヘルパーが運転する車両への乗降車の介助
- 乗降車前後の屋内外における移動等の介助
- 外出先での受診等の手続き、移動等の介助

#### サービス料金 (利用者負担額)

1回	119円
----	------



佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

※1 特定事業所加算Iを含めた金額です。その他、特別地域訪問介護加算等各種加算が追加されます。  
 ※2 上記金額は1割負担の金額です。個人負担額は2割もしくは3割負担になる場合がございます。



## 和牛競り市「高千家畜市場」開催！

7月2日に夏の競り市を開催し、子牛100頭と成牛7頭の競りが成立しました。飛騨や村上などブランド牛の有名産地の業者も参加し競り落としました。



## 第25回全佐渡乾しいたけ品評会 & 生産流通研修

7月8日、第25回全佐渡乾しいたけ品評会と生産流通研修会が開催され関係者を含め約50名が参加しました。

品評会では島内36点の出品があり、JA佐渡からは最優秀賞に銀水 悟さん（真野）、優秀賞に川内 正宏さん（赤泊）、近藤 栄治さん（赤泊）、優良賞に（有）根岸組（畑野）が選ばれました。

記念講演では日本きのこセンター研究普及局北陸駐在技術参与 平野 信夫さんを講師に招き講演していただきました。



## 就農に向けて日々勉強中！ 就農研修生全体研修会

6月23日、JA佐渡就農研修制度を利用している研修生を対象に、農機具の安全講習やセルフメンテナンスをはじめ、肥料・農薬の基礎知識や損益計算書について勉強しました。また、これまでの研修会で学んだ知識をもとに自分のやりたい農業について計画し、収支シミュレーションを考えました。

研修先での実践や、座学で得た知識や技術を活用し就農を目指していきます。



## しっかり生育を見て穂肥を施用しよう！

7月上旬～中旬にかけ穂肥指導会を開催しました。

稲の生育状況を調査するために草丈、茎数、葉数、葉緑素計、幼穂の形の確認を行いました。今回の生育診断をもとに穂肥施用についての指導が行われました。



指導会の様子はYouTubeでCHECK！



## 特殊詐欺未然防止！感謝状贈呈

6月22日、特殊詐欺を未然に防いだとして、佐渡警察署から佐和田支店の森川典廣支店長と名畑香織次長に感謝状が贈られました。

6月9日に窓口職員が、女性が携帯で指示を受けながらATM操作していることを不審に思い次長に報告しました。次長と支店長で状況を探ねると還付金があると答え、お金を振り込もうとしていることから詐欺を確信し電話口の相手に聞こえるように説得していると、電話が切れました。

日頃から、特殊詐欺に関する講習を受けたり、職場内で相談・報告しやすい環境づくりがあり、職員一丸で向き合った結果で防ぐことが出来ました。



## みかん倶楽部 摘果指導会

6月27日、生産者を含め23人が参加し小木地区のほ場でみかんの摘果指導会を開催しました。普及指導センターの担当者からは果実の大きさに合わせて摘果する指導がありました。

また、表年、裏年と収穫量に差が出ることを解消するために、成木の着果管理などの説明もあり、指導会後は実際にほ場で摘果するミカンの具体例を生産者で共有しました。



# 乳製品活用

## ★ レシピ

# 乳製品 × ゴーヤ

## ゴーヤとチーズのキッシュ風

### 材料 (6人分)

農場カットゴーダ… 1個 (50g)	ゴーヤ…………… 1本 (約250g)
低脂肪牛乳 …………… 150ml	ベーコン…………… 20g
顆粒コンソメ …………… 2.5g	玉ねぎ…………… 1/2個 (約100g)
粉チーズ…………… 大さじ1	じゃがいも …… 1個 (約100g)
卵 …………… 2個	顆粒コンソメ …………… 2.5g

### 準備

- ・ゴーヤを薄切りにする。ベーコン、玉ねぎ、じゃがいもを1cm程度の色紙切りにする。
- ・農場カットゴーダを1cm角程度の角切りにする。

- 1 ゴーヤを熱湯で色が鮮やかな緑色になるまで茹でて、水にさらし水気を切る。
- 2 フライパンを熱し、ベーコンを入れて炒め、油が出てきたら、玉ねぎ、じゃがいも、ゴーヤの順に炒め、コンソメで味を調える。
- 3 ボールに卵を割りほぐし、Aを加え、混ぜ合わせる。
- 4 耐熱容器に2を入れて、その上に農場カットゴーダをのせ、3を流しこみ、220℃のオーブンで20分焼く。まだ焼けてない場合は追加で5～10分ずつ様子を見ながら焼く。
- 5 出来上がったら、食べやすい大きさに切り分け、器によって完成。

### 材料



### ポイント

- ・厚みが薄いベーコンの場合は、油を小さじ1程度入れて炒めて下さい。
- ・2の炒めるときのポイント
  - ①玉ねぎが透き通る程度
  - ②じゃがいもに焦げ目がつく程度
 で順番に炒めてください。



◀生活情報メール配信サービス  
または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp  
Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

### ●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 8月16日(水)～17日(木)  
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 8月20日(日)  
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。  
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとりせん ▶



### エコープ推奨品クーポン券

エコープ  
なす漬の素 240g きゅうり漬の素 150g

クーポン価格 **458**円 **495**円

通常価格 498円(税抜) 538円(税込)

ご利用期間 令和5年8月1日～31日

※クーポン券1枚で組み合わせ自由で2品お求めいただけます。

※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

## エコープの得する情報

**茶豆** 枝豆より味が濃く香り豊か!

この時期しか味わえない!

枝豆界の高級ブランド

7月下旬～8月中旬

「くろさき茶豆」

国が認めた新潟の逸品なんです!

くろさき茶豆



←その登録の証が、このGIマーク

地域に長年培われた特別の生産方法や、天候・風土・土壌など生産地の特性により、

「伝統」、「高品質」、「高評価」、「独自性 (オリジナリティ)」などを認められたブランドです。

くろさき茶豆と入れ替わりで収穫が始まる美味しい茶豆!

「びかり茶豆」

8月中旬～8月下旬

コシヒカリ米より光り輝くように「ひ」を「び」に変え「びかり茶豆」と命名した新潟生まれの枝豆

・「くろさき茶豆」と「だだ茶豆」の掛け合わせの品種  
くろさき茶豆に劣らぬ豊かな風味と、実入り充実が特徴!

数量限定入荷ですので、エコープで見つけたら即買いですよ!

皆さまのご相談を専門の社会保険労務士がお受けいたします

# JA佐渡の年金相談会

無料

## 令和5年8月20日(日)

金井支店 ☎ 63-3131 時間 午前9時～午後3時まで

次回開催予定 令和5年10月22日(日) 新穂支店会場

お気軽に  
ご相談  
ください!

ご来店の際、お持ちいただきたいもの

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書  
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印



相談会は**予約制**となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。  
また、当日で都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

## JA佐渡セルフスタンド

## 営業時間変更のお知らせ

日頃より JA 佐渡セルフスタンドをご利用いただき誠にありがとうございます。この度、効率的な営業体制への見直しの一環として、営業時間の変更をさせていただき運びとなりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

令和5年9月1日(金)～

変更前 / 7:00 ~ 20:00

変更後 / 7:30 ~ 19:30

対象セルフ  
スタンド

- 佐和田セルフスタンド
- 金井セルフスタンド
- 両津セルフスタンド

※セルフ洗車機、電気自動車用急速充電器もあわせて利用時間を変更させていただきます。

※休業日は変わらず1月1日のみとさせていただきます。

ご不明な点、お問い合わせ等ございましたら、各セルフスタンドへお問い合わせください。

- 佐和田セルフスタンド 0259-57-2229
- 金井セルフスタンド 0259-63-3189
- 両津セルフスタンド 0259-24-7750

給油して当てよう!

2023年8月1日(火)～31日(木) 応募締切 2023年9月3日(日)まで

Wチャンス費合わせて  
抽選で  
県内合計 **350**名様に当たる!!



50  
名様

見本

20Lで応募可能

JTBトラベルギフト  
20,000円相当

WEB応募限定! 抽選で  
WEBより応募した方の中から抽選で  
Amazonギフトカードが  
(1,000円分相当)  
300名様に当たる!!

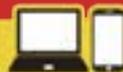
新潟県内キャンペーン実施中のJA-SSで、  
キャンペーン期間中にガソリン・軽油を  
合計20L以上給油したレシートを  
ご用意いただくと応募可能となります。

2  
通り!



応募用紙の場合

応募用紙に必要事項をご記入いただき、  
レシートを表面に貼付のうえ、  
JA-SSで直接ご応募ください。



WEB応募の場合

WEB応募フォームに必要事項を  
ご入力いただき、レシート画像を  
添付のうえ、ご応募ください。



当選発表

厳選なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。  
発表は10月末(予定)までに当選者に連絡いたします。

※お一人様何口でもご応募できますが、  
応募用紙1枚もしくはWEB応募1送信につき  
1口とさせていただきます。  
※複数レシートの組み合わせによるご応募も可能です。  
※抽選で合計350名様に左記景品が当たります。



全商 JA SS

いずれの賞品も換金できません。  
詳しくはJA-SSのスタッフに  
おたずねください。

# Information

新潟県 JA 女性組織協議会  
70周年記念旅行



**3日間**

日本三大美肌の湯「嬉野温泉」と  
光の王国「ハウステンボス」

旅行期間 令和5年 11月13日(月)～15日(水) 旅行代金 大人お1人様、1日目4名1室、2日目2名1室 167,900円(税込) 両津港起点

女性組織協議会70周年記念旅行にふさわしく、美肌の湯と名高い「嬉野温泉」とハウステンボス園内にあるオフィシャルホテル「ホテルヨーロッパ」にご宿泊いただく、和と洋の両方をご満喫頂けるツアーとなっております。また、ハウステンボスではイルミネーションに彩られた異国情緒溢れる園内を眺めながらの貸切クルージングディナーもお楽しみ頂きます。皆様からのお申込をお待ちしております。

◆申込締切日 令和5年8月25日(金)  
※定員となり次第締め切らせていただきます。

お申込・お問合せはJA佐渡女性部事務局へ

JA佐渡共済億友会親睦旅行

日本最後の清流！  
「四万十川」と「日本三奇橋」への旅





坂本龍馬でおなじみの高知県と徳島県の秘境といわれる祖谷を周遊する旅行です。日本三奇橋ともいわれるかずら橋は国指定重要有形民俗文化財にもなっており、自然と調和した景色をお楽しみ頂けます。また、四国最南端の足摺岬や雄大な流れの清流を誇る四万十川遊覧など、自然豊かな四国を満喫頂くツアーとなっております。皆様のお申込をお待ちしております。

◆旅行日時:11月21日(火)～23日(木) 2泊3日  
◆参加費:123,400円(税込)両津港起点 ◆申込締切日:8月25日(金)  
※定員となり次第締め切らせていただきます。

お申込・お問合せは JA佐渡各事業所へ

今月の「家の光」




別冊付録

定価 922円(税込)  
お求めはお近くの  
JA支店窓口へ

エコーブ恒例！盆花朝市開催！！

ハスの葉・おがら棒・ほおずき等 取り揃えて  
お待ちしております。

8月11日(金)	小木店 赤泊店	あさ6時より あさ9時より
8月12日(土)	新穂店・畑野店・加茂店	あさ6時より
8月13日(日)	金井店 高千店	あさ6時より あさ7時より

一部店舗の開催が昨年と変更になっております。  
ご確認願います。



6月末 JAの概況

組合員数	14,746人
(内正組合員数)	6,750人
(内准組合員数)	7,996人
貯金	1,143億836万円
貸出金	107億364万円
共済保有高(保障)	3,048億3,701万円
購買品供給高	16億5,792万円
販売品販売高	8億5,283万円

① 中長期の収支シミュレーションを踏まえた経営基盤強化の取り組みについて

6月30日(金)開催の主な協議事項(臨時)

- ① ディスクロージャー誌の開示について
- ② ATM改刷対応について
- ③ 休業及び営業時間の一部変更について
- ④ 堆肥・粉殻運搬トラックの更新について

6月21日(水)開催の主な協議事項

- ① 役員推薦委員の選出について
- ② 役員賠償責任保険の加入について
- ③ 経営管理委員との契約について

6月2日(金)開催の主な協議事項(臨時)

- ① 第1号議案 令和4年度業務報告書について

経営管理委員会だより

6月28日(水)開催の主な協議事項

理事会だより

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

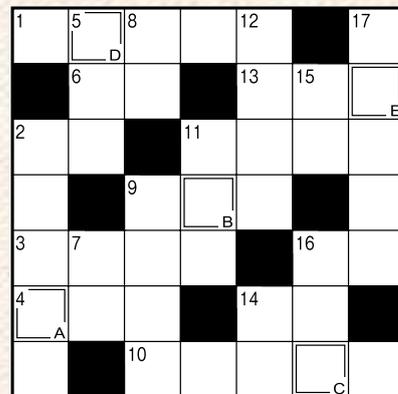
- ①京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ②エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④どのドレッシングで食べようかな
- ⑤骨切りをする細長い魚
- ⑥イタリアの現在の通貨単位
- ⑦山の頂上と麓の間
- ⑧一緒に暮らしています
- ⑨突破して決勝に進みます
- ⑩夕空に輝く——の明星
- ⑪歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

## タテのカギ

- ②パラシュートともいいます
- ⑤法やルールなどに背くこと
- ⑦イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑩読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫植物に水やりをするときに使う道具
- ⑬陰(いん)の反対語
- ⑮毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯紙幣や貨幣を入れます
- ⑰カレンダーに「FRI」と書かれていることも

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

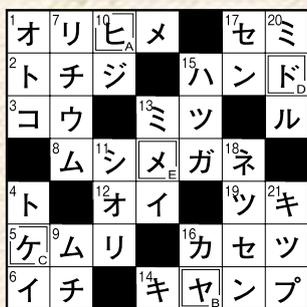


### 7月号の答え

ABCDE  
ヒヤケドメ



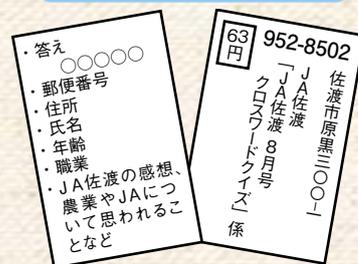
応募総数  
34件



### 【締め切り8月24日(木)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。\*当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

### 応募方法



## 今月の表紙

### 佐渡のおいしい桃・ネクタリンを届けます!

桃とネクタリンの出荷目合せとほ場巡回が行われました。目合せでは収穫した桃の状態を確認しながら格付け基準や出荷方法を共有し、収穫を迎える品種の各ほ場を巡回しながら生育状況を確認しました。収穫は7月中旬～8月初旬頃まで行われ島内スーパーや直売所を中心に並びます。

