

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2023

9

Vol.362

特集

5年産米をめぐる情勢と販売対策

今月号のみどころ

- 水稲情報：適期刈取・丁寧な乾燥調製作業
- 今月の旬の食材「和梨」
- 乳製品レシピ
『カラフルなジャガイモで作るスイートポテト』



大盛況！盆花朝市

5年産米をめぐる情勢と販売対策

4年産主食米の販売経過

消費者の節約志向が高まり、新潟米など高価格帯米の販売の動きは鈍く、佐渡産コシヒカリも同様の影響を受けています。こうしたなかでも生協等では佐渡米が堅調に販売されており、県内産地では出荷進捗が高くなっています。

米取引先からの佐渡米に対する評価

- 4年産米は令和3年産米より品質が悪く、歩留まりも悪かったため、気象変動に左右されないように品質向上（1等米比率90%以上）を目指して欲しい。
- 佐渡の環境にやさしい米づくりの取り組みは評価しているが、加えて食味のさらなる向上に努めて欲しい。
- 4年産米は胴割粒や虫の混入等がみられたので、仕上げ調整を徹底して欲しい。

取引先からのクレーム発生件数

年産	2年産	3年産	4年産
件数	16件	8件	7件



調整前に念入りな機械の点検を行い刈り取り時の人為的な格落ちやクレームを減らしていきましょう。

5年産米の需給見通し

一般的には民間在庫量が200万トンを超えると価格が影響を受けるとされています。6月末の民間在庫量は3年ぶりに200万トンを下回り、199万トン（前年▲19万トン）の適正水準の在庫量となる見込みです。

5年産米の販売対策

- 「朱鷺と暮らす郷」米の販促資材作成や、小売店などへの実訪問活動により営業活動を強化します。
- 4年ぶりに佐渡米販売懇談会を実施し、佐渡米の更なる需要を掘り起こすとともに、こだわり米の結び付き強化を図ることで、農家所得向上に努めて参ります。

《新潟米としての販売促進対策》

- 家庭用精米の販売促進をはかるため、テレビCM・SNS等を活用し、試食販売等の店頭プロモーションを積極的に展開します。
- コシヒカリは新米出荷からテレビCMおよびSNSに連動した「新潟米おいしい幸せキャンペーン（仮称）」（全国一斉クローズドキャンペーン）を実施します。

《佐渡独自の販売促進活動》

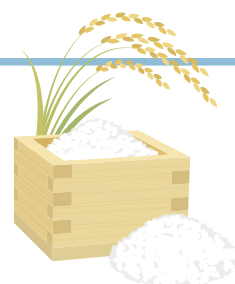
宣伝・PR活動	ラッピングトラック（1号車・2号車）による佐渡米の宣伝活動	通年
販売促進活動	佐渡市と連携しながら米穀店向けに新米キャンペーンを実施 米穀店や実需先に佐渡独自の販売促進グッズの提供 こだわり米精米キャンペーンを実施し農家所得向上	11月 通年 年3回
各種営業活動	役職員が米穀店実訪問による営業活動を行い、新規取引先の確保 佐渡市・米卸業者と連携し、新規米穀店への訪問活動の実施 米卸業者などとの佐渡米販売懇談会の実施	年5回以上 随時 10月～11月
消費者交流	生協が主催する田植えや稲刈りをはじめ、生きものを育む農法（ビオトープづくり・江の掃除体験）農作業体験を含めた産地交流 生協の組合員・職員との消費地交流による佐渡米の結び付き強化の実施	年3回 年1回以上
その他	SNS「佐渡のたんぼにつき」による情報配信 取引先向け情報誌「佐渡米通信こめーる」の発行	随時 月1回

適期刈り取りと適正な乾燥・調製で、高品質な佐渡米を消費地に届けましょう



主要取引先へのトップセールス

6月から7月にかけて関東、中京地域などにトップセールスを行いました。佐渡米のこだわりなどのPRも行い、令和5年産米からの新規取引先が2件増えました。

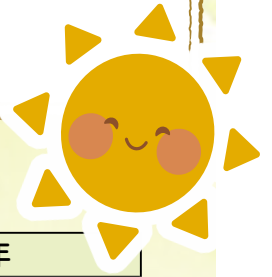


コープデリとの体験交流
TeamECOWork！開催

7月29日、真夏の日差しの中、43人が参加しました。熱中症に注意しながら生きもの調査やビオトープづくり・江の掃除体験を行いました。

水稻情報

9月のポイントは
適期刈取り・丁寧な乾燥調製作業
黄化状況の確認と適切な作業に
より品質向上に努めましょう。



適期刈取りのポイント

積算温度による刈取り作業開始の目安

品 種	通常年	高温登熟年
コシヒカリ	1,000℃ (出穂後40日程度)	950℃
こしいぶき	975℃ (出穂後37日程度)	925℃



○積算温度計

各地区の佐渡米未来プロジェクトほ場に積算温度計を設置しています。
(各事業所1ほ場ずつ設置 計9所)

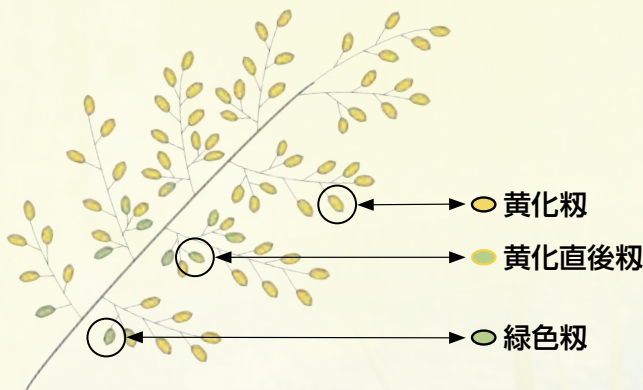


今年の早生品種についてはほとんどが高温登熟年にあたり、基部未熟や胴割れ粒の多発が懸念されますので、刈取りは2日程度早め刈遅れにご注意ください。

詳しくはお近くのJA佐渡宮農窓口へお問い合わせください。

積算温度の目安の少し前から籾の黄化率を確認し、収穫判断をお願いします!!

※収穫適期開始は黄化籾割合が85～90%くらいになった頃です。(下図参考)



黄化籾率の調査方法

- ① 1次枝梗が9本程度の平均的な穂を選ぶ。
- ② 上位3本目及び4本目の1次枝梗に付いている2次枝梗籾が黄化しているか確認する。
- ③ 上記について、10本の穂で確認し、8本以上該当したら刈取適期とする。

○早刈りすると、、、

・青米・未熟粒の混入増加や収量低下の原因になります。

○刈遅れると、、、

・着色米・胴割れ米が増加して品質低下を招きます。また、倒伏を助長し収穫作業にも支障をきたします。

○フェーン時の対応について

・速やかに水位2cmを目標に湛水し、稲体からの急激な蒸散防止につとめましょう。
天気予報もこまめに確認し、事前に予測される時は予め湛水しましょう。



乾燥調製作業のポイント

本年度は8月の気温が平年に比べ異常に高く、胴割れの発生が懸念されます。胴割れ発生防止のためにも下記のポイントに留意し、作業を行いましょう！

①使用前に機械の整備点検・清掃を!!

毎年、機械の整備・清掃不足や人為的ミスによる格落ちが発生しています。必ず始業前点検・清掃をお願いします。

②乾燥・調製【粳混入や肌ずれに注意】

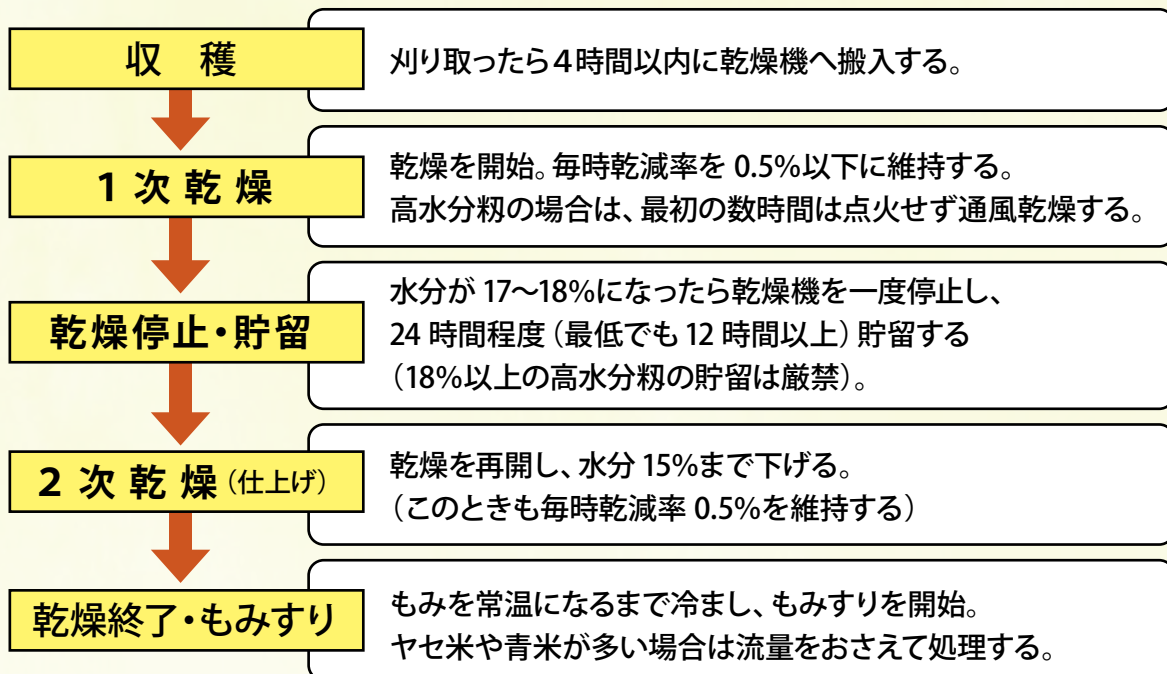
- ◎**ヤケ米防止**：収穫後は4時間以内に乾燥機に張り込み、通風または乾燥しましょう（仕上げ水分は15%以下）。
- ◎**胴割れ粒防止**：胴割れ粒の発生が懸念されるため、**【2段乾燥】**を行い、胴割れ発生防止につとめましょう。
- ◎**粳水分と温度に注意**：高温にさらされており粳温度は高く、水分のバラつきが大きくなっています。予定より早く乾燥機が止まったり仕上がりが設定水分より1%程度下がることがあるのでこまめに水分の確認をしましょう。

※玄米水分14%以下の過乾燥になると精米浸漬中に表面亀裂の発生が多くなり、炊飯中のデンプン溶出が過多になるなどの理由で食味が低下します。また過乾燥になると胴割れ米の発生もしやすくなりますのでご注意ください。

上手な収穫乾燥調製作業のHP資料はこちらからご確認ください



【2段乾燥とは】



◎乾燥機の取扱説明書をもう一度読みなおし、「ゆっくり乾燥」、「グルメ乾燥」、「マイルド乾燥」などゆっくり乾燥速度設定を選びましょう。

◎肌ズレ防止：もみすり作業は粳の温度が下がってから行いましょう。

◎調整は品種毎の適正な網目を使用し適正流量で行ないましょう。



◀LINE公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！
⑤ LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信！



秋期農繁期対策実施!

秋の農作業もスタートし農繁期に突入! JA佐渡では応援体制を組み窓口営業やガソリンスタンドのキャンペーンを開催します。ぜひご利用ください!

実施期間 令和5年 9/9(土)~10/14(土)

第2土曜日、日曜日、祝日についても窓口営業! 営業時間については各窓口に掲示しております。

対象施設 中央営農農機センター、各営農農機課、
営農センター、農機センター、
各有人スタンド(委託店)

- * 時間外・夜間等に連絡を頂いた場合は、翌営業日の対応となります。
- * 作業の進捗状況によっては期間が変更する場合がございます。
- * お近くの営農農機課で、お電話が繋がりにくい場合などは中央営農農機センター(TEL63-3910)までお問い合わせください。

キャンペーン対象カードはこちら!



緑色 現金組合員カード



金色 掛売組合員カード



赤色 青色 JA クレジットカード



JA-SS 秋の収穫支援キャンペーン

ガソリン(ハイオク、レギュラー)
軽油(店頭)を通常組合員価格より

2円/ℓ値引き

全スタンドにて組合員様限定!

- 佐和田セルフ 57-2229 ● 金井セルフ 63-3189 ● 両津セルフ 24-7750 ● 外海府SS 78-2125 ● 松ヶ崎SS 67-2131
- 小木SS 86-3739 ● 金泉SS 75-2224 ● 畑野SS 66-4205 ● 赤泊SS 87-2207 ● 豊岡店 28-2505

※農作業の進捗状況に合わせてキャンペーンの終了日が変更となる場合があります。

令和5年度 カントリーエレベーター荷受日程表

日	月	火	水	木	金	土
8月20日	21日	22日	23日	24日	25日 新潟次郎	26日 新潟次郎
27日 新潟次郎 こしいぶき	28日 新潟次郎 こしいぶき	29日 新潟次郎 こしいぶき	30日 新潟次郎 こしいぶき	31日 新潟次郎 こしいぶき	9月1日 新潟次郎 こしいぶき	2日 新潟次郎 こしいぶき
3日 新潟次郎 こしいぶき	4日 新潟次郎 こしいぶき	5日 新潟次郎 こしいぶき	6日 こしいぶき	7日 こしいぶき コシヒカリ	8日 こしいぶき コシヒカリ	9日 こしいぶき コシヒカリ
10日 こしいぶき コシヒカリ	11日 こしいぶき コシヒカリ	12日 こしいぶき コシヒカリ	13日 こしいぶき コシヒカリ	14日 こしいぶき コシヒカリ	15日 コシヒカリ 荷受休止	16日 コシヒカリ
17日 コシヒカリ	18日 敬老の日 コシヒカリ	19日 コシヒカリ	20日 荷受休止	21日 コシヒカリ	22日 コシヒカリ	23日 秋分の日 コシヒカリ
24日 コシヒカリ	25日 荷受休止	26日 コシヒカリ	27日 コシヒカリ	28日 コシヒカリ	29日 コシヒカリ	30日 コシヒカリ
10月1日 コシヒカリ	2日 コシヒカリ	3日 コシヒカリ				

※最終荷受日が10月8日(日)となります。(以降は選別調製作業に入ります。)

受付時間

9月末まで 午前10時~午後6時
10月1日以降は、午前10時~午後5時

記載留意事項

- ・ 品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。
- の表示は荷受休止日です。荷受できませんので間違えて刈り取りをしないようご注意ください。
- ただし、天候の状況により、荷受休止日を解除する場合があります。
- 上記の荷受期間変更や休止日の解除については、原則として前々日の正午までには決定しますので、各支店営農窓口またはカントリーへお問い合わせください。JA佐渡ホームページにも掲載します。ご確認ください。

お願い

- ・ ヤケ米等品質事故防止のため、刈り取り後の速やかな搬入(最長4時間以内)にご協力ください。
- ・ 混雑時に遠隔地(ステーション基地)からの荷受処理と重なり、お待ちいただくことが想定されますが、ヤケ米等品質事故の防止策によりご協力ください。
- ・ どうしても上記期間内に搬入できない場合は必ずカントリーへ事前にご連絡ください。個別に荷受期間相談させていただきます。
- ・ ライン配信サービス【JA佐渡営農情報】にて当日の混雑状況がご覧いただけます。携帯電話に登録が必要です。ご不明な点は営農窓口へどうぞ。

内容問合せ先 カントリーエレベーター ☎63-6061

カントリーエレベーターの混み具合が確認できるようになりました!

約15分おきに順番待ちレーンの様子が画像で更新されます!
混み具合などの確認にご利用ください!



こちらから
確認できます!





農業税務に関するお知らせ

令和5年1月1日から8月31日までの通帳取引のうち、農業税務に係る取引の例示をまとめましたので、参考にしてください。

令和5年8月作成 JA佐渡

年月日	摘要	普通貯金 (兼お借入明細)		内容	仕訳		消費税区分 (☆:軽減税率対象)
		お支払金額	お預り金額		借方	貸方	
05-01-26	申告利用料	1,100	支援システム	農業所得申告支援システム利用料(令和4年分)	雑費	普通預金	課税
05-02-10	米代金	R3サイシユウセイサン	*****	令和3年度米の最終精算	普通預金	雑収入※1	☆課税・不課税※2
05-02-24	米代金	3スイデンカツヨウセイサ	*****	令和3年産水田活用米穀(加工用米等)の最終精算	普通預金	雑収入※1	☆課税・不課税
05-03-06	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用の直接支払交付金	普通預金	雑収入	不課税
05-03-15	農)雑費	*****	R4土壌診断	土壌診断分析経費(令和4年分)	雑費	普通預金	課税
05-03-24	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用の直接支払交付金(産地交付金)	普通預金	雑収入	不課税
05-03-28	申告利用料	11,000	Web利用料	Web農業簿記システム利用料(令和4年分)	雑費	普通預金	課税
05-04-07	農)雑収入	海上運賃助成柿	*****	離島流通海上運賃助成金(令和4年産おげさ柿)	普通預金	雑収入	不課税
05-04-18	農)雑収入	肥料高騰秋	*****	肥料価格高騰対策事業(秋肥)支援金	普通預金	雑収入※1	不課税
05-04-21	申告利用料	*****	R4減価償却	減価償却計算サービス利用料(令和4年分)	雑費	普通預金	課税
05-05-26	農)雑収入	03ユソウジョセイ	*****	離島流通海上運賃助成金(令和3年産コシヒカリ)	普通預金	雑収入	不課税
05-05-26	農)雑収入	04ユソウジョセイ	*****	離島流通海上運賃助成金(令和4年産コシヒカリ)	普通預金	雑収入	不課税
05-06-26	米契約金		*****	令和5年産米出荷契約金(2,500円/30kg)	普通預金	前受金	-
05-07-28	振込	ツミタテヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返納(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	-
05-07-31	農)会費・賦課	1,000	アオイロシコクカイ	令和5年度JA佐渡農業青色申告会費	租税公課 (会費・賦課※3)	普通預金	不課税
05-08-17	農)雑費	*****	ナラシ事務	経営所得安定対策における事務委託手数料(令和4年分)	雑費	普通預金	課税
05-08-17	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策令和5年度積立金(ナラシ対策)	仮払金	普通預金	-

※1 収入は収入、経費は経費へ計上します。通帳へは<収入>-<経費>の差し引きで入金されますのでご注意ください。

※2 消費税対象の方はJAへご相談ください。

※3 Web農業簿記システムをご利用の場合の仕訳

JA 佐渡 がサポートいたします!

募集! 農作業をしたい方 手伝って欲しい方

JA佐渡では農家の高齢化や後継者不足による労働力を補うために、
農作業のお手伝いをしていただける方を紹介する事業に取り組んでいます。

Webからも応募できます!

求人を出したい方はこちらから→



お仕事を
お探しの方はこちらから→



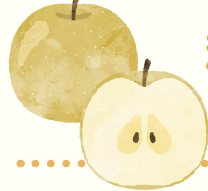
求人者の方は2,200円(税込み)の年間登録手数料をいただきます。

JA佐渡職業紹介所 (営農事業部 営農振興課内)
TEL 63-3106

E-mail einoukikakuka@ja-sado-niigata.or.jp
厚生労働省有料職業紹介事業許可証許可番号: 15-ユ-300149



9月は旬の中の旬! みずみずしい和梨特集!!!



秋の深まりとともに梨の味にも
コクがのってきます!

美味しい梨の見分け方

和梨は皮の色で2タイプに分けられます。

- 皮の色が黄褐色の“赤梨”系…「幸水」「新高梨」など
 - 淡黄緑色の“青梨”系…「二十世紀」「菊水」など
- 「幸水」などが8月頃から、9月に「豊水」「20世紀梨」、10月に「新高梨」が出回ります。
最も旬の時期は8月から9月をピークに10月頃になりますのでぜひチェックしてみてくださいね!

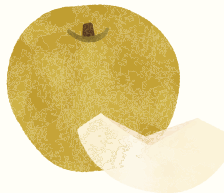
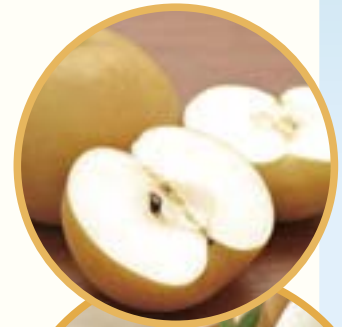
<選び方>

- 張りがある
- 軸がしっかりしている
- 重みがある
- ふっくらとして、丸みがある

おすすめの食べ方

みずみずしくシャキシャキの食感の和梨は生食むき。
サラダに使っても美味しいですよ!

- 皮近くが甘い部分なので、皮はなるべく薄く剥き、芯の部分は少し大きく切りとります。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間 よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

9月9日は重陽の節句!

「菊の節句」とも呼ばれ、菊酒を飲んだり栗ご飯を食べたりして無病息災や長寿を願います。



よらんか舎でも食用菊や栗が登場します!
ぜひご利用ください♪

9月の売れ筋トップ5

- 1 菊、切り花 (お彼岸用に!)
- 2 ナス (柔らかくみずみずしい!)
- 3 キュウリ (しゃきしゃき食感を楽しんで!)
- 4 ブドウ (お待たせしました!シャインマスカット!)
- 5 イチジク (ピオレおすすめです!)

秋のお彼岸は 店舗情報

- 9月20日(水) 彼岸入り
- 9月23日(土) 秋分の日(中日)
- 9月26日(火) 彼岸明け



家庭菜園を 楽しもう!

まだ暑い日が続く9月ですが、秋雨になると雨天が多くなることから、野菜の種まきや植え付けが難しい時期です。9月に植える野菜は、昼と夜の温度差が大きいため、種まきや苗の植え付けの時期の決定と植える時間帯がとても重要になってきます。多くの野菜は長雨による多湿を嫌うので、その点も注意しながら品種を選びましょう。

秋冬野菜の苗の植え付けをしよう!

★おすすめ野菜★

◎種まきから作る

チンゲンサイ

種まき：9月（植え付け：9月）収穫まで：2か月 連作年限：1年
ベランダ菜園ではミニ種がおすすめです。初心者でも簡単に育てられます。



タマネギ

種まき：9月 収穫まで：6か月 連作年限：1年
ベランダ菜園のプランターで育てる時は子球から植えると初心者でも簡単です。



ダイコン

種まき：9月 収穫まで：2.5か月 連作年限：1年
プランターで育てるならミニダイコンが適しています。



◎苗を植え付ける

ブロッコリー

植え付け：9月 収穫まで：3.5か月 連作年限：2年
炒め物やサラダに。害虫被害に遭いにくい9月まきがおすすめ。



ハクサイ

植え付け：9月 収穫まで：3.5か月 連作年限：2年
白菜は2月頃まで収穫できます。お鍋やみそ汁の具などに使える野菜です。



詳しい育て方や肥料などについて
お近くの営農窓口までぜひお問い合わせください!



◀おけさ柿情報メール配信サービス



または登録用アドレス
aruuq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などを配信!

◀その他園芸情報メール配信サービス



または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった
園芸品目の技術情報などを配信!

みんなの広場

今月のさわやかくん

本を読み世界に触れています



小木支店管内
よしかわ まさき
吉川 正基さん

Q. 趣味はありますか？
本を読んだり音楽を聴いたり、時々折り紙を折っています。

Q. 本に興味を持ったきっかけは何でしたか？
「スタンド・バイ・ミー」や「シャイニング」などスティーヴン・キングの作品を読んだとき、ホラーとよばれる分野になりますが、海外の雰囲気や文化を知ることが出来て本ってすごいと思いました。そこから様々な世界に触れるために本を読むようになりました。

Q. 音楽はどういうのを聞いていますか？
ロックが好きです。特にビートルズが好きです。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
島内でも図書館によって置いてある本などに違いがあり、まだ出会ったことがない本に巡り合えるので、旅行に出かけたときなど色々な場所の図書館を巡ってみたいです。

また、今は仕事で経理に携わる機会があるので簿記を覚えていきたいと考えています。



今月の愛撮る



金井支店管内
すずき りこ
鈴木 璃子ちゃん (5歳)
はると
遥斗くん (3歳)
父 大補さん 母 亜紀子さん

なわとびや外で走ったり体を動かすのが大好きな璃子ちゃんと、戦隊ものが好きでいずら大好きなマイペースな遥斗くん。ごはんは好き嫌いなく何でも食べます。その中でも一番好きなのはイチゴです。けんかもするけど仲のいい姉弟です！

ご両親からのメッセージ「健康で姉弟仲良く育ってください。」



畑野事業所管内
はず ゆりこ
幡豆 百合子さん (85)

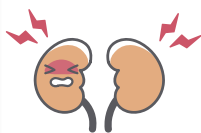
いきいき人生
やりたいことには
何でも挑戦してみる

ボケ防止のためにも、やってみようと思ったことは何でも挑戦する幡豆さん。

畑作業の合間にと、趣味として手芸を始めました。生地は使用しなくなった洋服などで、自分ものや友人から貰ったものを再利用して制作をしています。また、浜河内に先生がいて沢山教えてもらっています。今年は丸山地区の祭りで、助打ちを行う子どもたち用に着物を作りました。

料理をすることも好きで、松ヶ崎地域内の方から「寒天」の作り方を教えてもらい実際に作ってみたり、「いごねり」を作ることでも得意で、親戚や友人から「おいしかったから、また作ってほしい」とお願いされます。

健康の秘訣は、野菜もお肉もしっかり食べるようにすることですと笑顔でお話いただきました。



腎臓病予防しませんか？

内科医長 藤井 美里 先生

9月はまだまだ暑い日々が続きますが、皆様体調管理はいかがでしょう。

私は内科で特に腎臓を専門にしておりますが、普段外来で診ていると、夏〜初秋にかけて腎臓の数値が急に悪くなる患者さんを見かけることがよくあります。

原因は、脱水と血圧低下です。腎臓は血流不足に弱い臓器ですので、脱水や血圧の変動などで血流が低下するとすぐに腎機能に影響が出てしまいます。これらを防ぐために注意すべきポイントを2つお話します。

1つ目は、当たり前のことかもしれませんが、適切な水分をとり脱水を予防することです。特にこの時期屋外で作業されている方は、熱中症から脱水となり、腎不全に至ることがありますので、いつも以上にこまめに水分をとることを心がけてください。大量に汗をか

いた際は、からだに必要な塩分も失われていることがあるため、スポーツドリンクなどの摂取もお勧めします。必要な水分の目安として、尿量・体重を確認いただき、普段と同じくらいの尿量・体重を維持できるように水分をとってください。

ただし、透析を受けている方や心不全で治療を受けている方は水分を制限されている場合もありますので医師に相談が必要です。

2つ目は、血圧の管理です。冬場は血圧が高いけど、夏になると下がるといいう人がいます。季節によって血圧の変動はありますので、降圧薬などを飲んでいる方は、自宅での血圧をできれば毎日測定いただき、血圧が低い状態が続く場合は早めに医師に相談いただくことが大切です。

以上の点に気をつけて、一緒に腎臓を守りましょう。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

合わない靴で我慢していませんか？

年齢を重ねるにつれ、以前履いていた靴のサイズが合わなくなってくることは珍しくありません。合わない靴では姿勢が悪くなり、足腰への負担もかかります。転倒して思わぬ怪我をすることも。靴選びでは、足の長さはもちろん、足の「幅」に合ったものを選ぶことが大切です。また、歩行中に脱げにくいことも重要なポイントです。（幅とは、親指の付け根から小指の付け根までの長さのことです）

当館では靴選びでお困りの方のもとへ無料で出張し、相談・選定を行っております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

ダブルマジックⅢ
税込 6,380円～

幅3E～9E
まで対応しています



オープンマジックⅢ
税込 6,380円～

幅3E～9E
まで対応しています



快步主義L 011
税込 6,100円

幅3E・5E
を選べます



※ご紹介の商品は一例です。室内用靴・外出用靴を多数販売しております。

幅（足囲）について



幅が広い靴は、

- むくみがある方
 - 関節に変形がある方
 - 装具をご使用の方
- などにおすすめです。



※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



生育順調！西洋なし巡回研修会を開催

7月21日、西洋なし巡回研修会が開催され、生産者10名が参加しました。島内の西洋なし園地9か所を回りながら、西洋なし「ルレクチエ」の生育度合いや病虫害対策、園地管理などについて意見を交わしました。



こまめな水管理が品質向上の決め手!! 水稲水管理指導会開催

8月2日～7日にかけて水管理指導会が開催されました。気温が高く出穂が早くなり、さらにこまめな水管理が大切になります。ほ場が乾かないように対策するように説明が行われました。



指導会の様子はこちらから



リレーマラソンで JA佐渡駅伝チームが力走

7月30日、佐渡金山の労働者の慰労と鉱山の繁栄を祈願する「鉱山祭」が相川で開催されました。また、イベントの一環として会場付近で1周1.75kmのコースを周回し競う『汐風リレーマラソン』が行われました。佐渡米のPRをすべく「JAさど米スターズ」の名前で参加し、全21チーム中5位の成績で完走しました。



ひんやりメロンを楽しんで

8月12日、お盆の暑い盛りにJAMelon倶楽部が規格外メロンを氷菓子に加工し、直売所「新鮮空間よらんか舎」で特価販売しました。

7月からの少雨が生長に影響し、出荷規格に満たなかったメロン約30玉を活用しました。アイススティックやメロンけずり、佐渡牛乳と合わせたメロンシェイクに加工し販売しました。



甘～いスイカできました！スイカ出荷目合わせ開催！

7月19日、出荷目合わせ指導会が行われ、出荷規格や出荷前の管理方法、市場への出荷スケジュールなどが確認されました。糖度計で確認すると12度を超え甘くておいしいスイカが順次出荷されています。



乳製品活用

★ レシピ

乳製品 × ジャガイモ (ノーザンビー・シャドウクイン)

カラフルなジャガイモで作る

スイートポテト

材料 (8人分)

ジャガイモ … 1個(約150g程度)	バニラエッセンス … 少々	} B
牛乳 …………… 20ml	卵黄 …………… 1/3個	
バター*有・無どちらでもOK… 20g	みりん …………… 大さじ1	
砂糖 …………… 20g		
卵黄 …………… 1・2/3個		

準備

オーブンを200度に予熱。
Bを混ぜ合わせる。

- 1 ジャガイモの皮をむいて、5mm程度の薄切りにし、水にさらす。
- 2 耐熱容器にジャガイモを入れ、ラップをかけて600wで2～3分ずつ加熱し柔らかくする。
- 3 フォークなどを使い手早くつぶし、Aを加えて混ぜ合わせる。ラップをかけて600wで2分加熱し、よく混ぜ合わせて、さらに2分加熱する。
- 4 粗熱をとりバニラエッセンスを加え混ぜる。アルミカップに入れ、上にBを塗りオーブンで15分焼いて完成。

材料



ポイント

- ・なめらかな食感で作る場合はレンジで加熱ではなく、お湯で茹でてからマッシュすると◎
- ・ジャガイモの品種によって牛乳を増減しやわらかさを調整してください。
- ・余った卵白はメレンゲクッキーにしても◎

【材料】 卵白 1個 砂糖 40～50g

★メレンゲクッキー

【作り方】 ①オーブンを100℃に予熱。 ②卵白に砂糖1/3加えて6分立てし、残りの砂糖を2回くらいに分けしっかり跡がのこるくらい泡立てる。 ③絞リ袋や、スプーンなどを使いクッキングシートに100円サイズくらいの大きさになるように成形する。 ④オーブンで60分ゆっくり焼き上げる。ときどきオーブンをのぞく程度開け水分を逃がすとサクッと美味しくなる。



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

●●エコープでポイントを貯めよう！●●

エコープの日 9月20日(水)～21日(木)
ポイント10倍！ 毎月第3日曜日 9月17日(日)
ポイント2倍！ 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

※きりとりせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ
「むぎ茶 ティーパック」 56袋入 1パック

クーポン価格 **158**円(税別) **171**円(税込)

通常価格 188円(税抜) 203円(税込)

ご利用期間 令和5年9月1日～30日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポン：期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

エコープ佐渡でしか買えない！

佐渡産大納言小豆のつぶあん

特徴 北海道産ビートグラニュー糖を使用し、すっきりとした甘さに仕上げた硬ねりタイプのつぶあんです。食塩は使用していません。おはぎ・おもち作りにそのまま使って便利です！



秋のスイーツ作りに

- ・お湯でうすめてお月見だんごでぜんざいに！(十五夜は29日です)
- ・焼きたてトーストにつぶあんとおはぎをぬって♪
- ・バニラアイスにつぶあんを添えて！

食卓に佐渡産食材メニュープラスしませんか？

おけさ柿



秋の佐渡を彩る代表果実「おけさ柿」。めぐまれた気候により、佐渡に適した果実として育まれてきました。化学合成農薬などの使用をできるだけ抑え、産地としてより信頼されるよう環境に優しくおいしい柿づくりを進めています。安心・安全で、色よし・味よし・食味よしの3拍子そろっているのが佐渡の「おけさ柿」です。

受付期間
10月1日～10月31日
発送予定
10月25日ごろ

「ふるさとの味」を
心を込めてお届けします



① 品種 平核無・刀根早生
L/36玉

4,900円

③ 品種 平核無・刀根早生
L/18玉

3,400円

② 品種 平核無・刀根早生
M/40玉

4,300円

④ 品種 平核無・刀根早生
M/20玉

3,100円

おけさ柿 初めての方へ
可愛いパッケージで
食べきりサイズ



⑤ 品種 平核無・刀根早生
L/8玉

2,300円

高級化粧箱入り
厳選おけさ柿



⑥ 品種 平核無
特秀品 2L/8玉

4,000円

高級化粧箱入り厳選おけさ柿は〈おけさ柿販売所〉限定で取り扱いしております。ご注文は中央選果場にて承ります。

厳選
ギフト

※商品は税・送料込みの価格です。
※天候等により発送が前後する場合がありますのでご了承ください。

※写真はイメージです

JA 佐渡各営農窓口または中央選果場 (☎24-7106) で承ります

令和4年度 農政広報資金・米穀流通対策基金の用途及び会計報告

農政広報資金		単位：円
項目・内容	費用	
(1) 食育活動		
島内保育園でのシャカシャカおにぎり作り講習 材料費等	418,122	
(2) 島外での佐渡産品のPR		
①羽田空港での佐渡産品の物販とPR 運営費	1,646,240	
②首都圏大学での佐渡産品PR 試食提供	48,600	
(3) 消費者等視察者への佐渡農畜産物PR		
①島外消費者等視察受け入れ 試食提供、サンプル配布	32,434	
(4) 実需者等視察者への佐渡農畜産物PR		
①観光・交通事業者の産地視察 サンプル提供	18,028	
②飲食事業者との産地懇談会 会場費、試食提供	262,600	
(5) 農村都市交流、移住・就農者視察		
①首都圏農業人フェアでのPRと就農希望者島内視察 印刷費、視察旅費	200,100	
②農村都市交流イベント 印刷費、旅費、懇談経費(食材提供)	878,900	
合計	3,505,024	

米穀流通対策基金		単位：円
項目・内容	費用	
(1) 米消費拡大対策		
①学校給食での認証米使用経費、その他食育経費	2,639,122	
(2) 販売促進・宣伝対策		
①独自キャンペーン 企画経費、販促品作成、広告費	1,846,138	
②首都圏等販促活動経費	4,915,377	
③米卸・米穀店取扱い拡大 産地交流経費、推進費	6,057,512	
(3) 消費者交流対策		
①島内外イベントへの協賛米提供	311,041	
②消費者との産地交流経費	406,857	
(4) 流通対策		
①島内精米キャンペーン実施費用ほか	1,334,434	
②佐渡米区分販売経費	1,827,488	
(5) 生産対策		
①栽培カレンダー、生産履歴・生産工程チェックシート・お米の通信簿作成経費	1,095,422	
②米生産者大会運営費、品質向上啓発資材作成費	1,340,312	
合計	21,773,703	

JA佐渡女性部 仲間づくりの旅



デヴィ スカルノ
講演会

今年度の仲間づくりコンサートでは、テレビでも活躍中の元インドネシア大統領夫人デヴィ スカルノさんの講演や、ピアノの弾き語りスタイルの花*花さんや民謡日本一の歌うま山形娘の朝倉さやさんからの心に響く歌声をお楽しみ頂きます。

日本海最大級のスケールを誇る大浴場を持つ月岡温泉 白玉の湯 泉慶にご宿泊し、今年一年頑張ったご褒美に、仲間と一緒に楽しみませんか♪皆様のお申し込みをおまちしております！



月岡温泉 白玉の湯 泉慶



花*花
コンサート



朝倉さや
コンサート

旅行日程: **令和5年12月8日(金)~9日(土)**

参加費: **47,300円** 両津港起点

申込締切: **令和5年10月25日(水)**

※満席になり次第締め切りとさせていただきます。

お申込・お問い合わせ

JA各支店・金融センター 女性部担当まで

今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

1号分お得な年間購読

10月申込みスタート!

**家の光 12月号・1月号は
豪華付録付き!**

12月号(11月1日発行) **1,027円(税込)**

1月号(12月1日発行) **922円(税込)**

年間購読は**12月号**からスタートです!

詳しくは各支店・金融センター窓口までお問い合わせください。



7月末 JAの概況

組合員数	14,763人
(内正組合員数)	6,749人
(内准組合員数)	8,014人
貯金	1,132億7,504万円
貸出金	107億7,616万円
共済保有高(保障)	3,031億6,280万円
購買品供給高	19億9,057万円
販売品販売高	22億6,428万円

- ### 経営管理委員会だより
- 7月25日(火)開催の主な協議事項
- ① 総代選挙の各管理者ならびに立会人の選任について
 - ② 経営管理委員との契約について(1)
 - ③ 経営管理委員との契約について(2)
 - ④ 経営管理委員との契約について(3)
- ### 理事会だより
- 7月20日(木)開催の主な協議事項
- ① 資産査定要領の一部変更について
 - ② 酪農工場第一工場ボイラ更新入替工事について
 - ③ エーコープ新穂店の空調機更新について
 - ④ 積載車(セーフティローダー)の更新について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ①十五夜に飾る植物
- ②帰り道のこと
- ③葉はコアラの餌になります
- ④2の3——は6
- ⑤必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑧糞(あつもの)に懲りて——を吹く
- ⑩発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- ⑫奈良や和歌山がある地域
- ⑬漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑭台風——、よく晴れたね
- ⑯吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ⑰ml、mgの「m」
- ⑱お金を借りると付くことも

タテのカギ

- ①ボンベを担いで——ダイビングを楽しむだ
- ⑥アンダー——の左腕投手
- ⑦収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ⑨陶磁器はこの中で焼き上げられます
- ⑪——に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑫「ギイー、チョン」と鳴く虫
- ⑭陽(よう)の反対語
- ⑮汁物をよそう食器の1つ
- ⑰十五夜に楽しむもの
- ⑲ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑳父と母のこと

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1		6			14	17	
		D					
2				12			B
3			9			18	21
			10		15		
4	7			13		19	
		8		11			20
5					16		A

8月号の答え

ABCDE
サーフィン



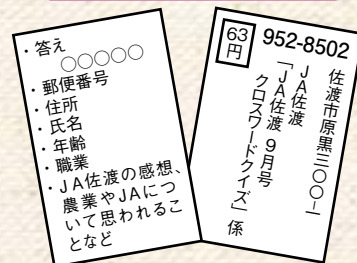
応募総数
53件

1	ダ	イ	モ	ン	ジ		17	キ
		6	ハ	モ		13	15	セ
2	ラ	ン			11	ド	ウ	キ
			9	ユ	ー			ウ
3	カ	7	リ	ウ	ム		16	サ
4	サ	ラ	ダ			14	ヨ	イ
	ン		10	チ	ユ	ウ		フ
								ク

【締め切り9月22日(金)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

大盛況！盆花朝市

8月11日～13日にかけてエコープ各店で盆花朝市が開催されました。仏壇や墓前に供える盆花を求めて、早朝から多くの人々が両手一杯に色とりどりの花を抱えていました。

