

家族で読もう♪

# JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

## 生産者部会紹介 vol.1

### 今月号のみどころ

- 水稻情報  
田植え後の管理  
初期生育確保で高品質・高収量を目指そう！
- 今月の旬の食材『アスパラガス』
- 乳製品レシピ  
『ほくほく食感のスナッフエンドウの天ぷら』



子牛共進会（4/1）で最優秀賞を受賞した子牛



JA  
佐渡

# 生産者部会

## 紹介

Vol.1



「生産者部会」とは、生産品目でつながる生産者組織で、生産・販売、技術の向上に関する研修会など各種活動を行っています。加えて、集出荷体制の整備など、生産から販売に至る過程の重要な機能も含めて、JAと一体的な活動を展開することにより、発展を続けています。

今月号では「水稻部会」「おけさ柿部会」「羽茂果実協会」を紹介いたします。

## 水稻部会

会員数 310人

生産者で組織される水稻部会では、年5回的水稻指導会を実施しています。また収穫後に作柄反省会を実施し、その年の作柄について参加者と意見交換を行います。また、今年は人工衛星とAIを活用した栽培管理システムを先進的に活用した岩船地区へ赴き、部会員で研鑽する予定です。

近年、異常気象等の影響により栽培が難しくなっていますが、部会員とJA佐渡が一丸となり、佐渡米の品質・収量の向上を目指していきます。

平成13年に親から引き継ぐ形で水稻を始めました。コシヒカリを9.4ha、他ホールクroppサイレージ(WCS)など15haを栽培しています。水稻は収穫までの管理が一番大変だと思います。省力化できるように工夫して取り組んでいます。



つちや ともりの  
部会長 土屋 智徳さん

### 〈主な活動〉

- 3月 春作業指導会
- 5月 コープにいがた田植えツアー
- 6月 中干し指導会
- 7月 穂肥指導会  
コープにいがた草取り・生きもの調査ツアー  
水管理指導会
- 8月 島外先進地視察研修  
刈取り指導会
- 10月 コープデリ・朱鷺募金贈呈式&稲刈りツアー
- 11月 作柄検討会





## おけさ柿部会

会員数 276人



部会長 やまもと ひろし 山本 寛さん

柿の栽培は、冬場の剪定作業から始まります。初夏に摘蕾、真夏には摘果と枝の整理、合間に防除を行います。柿の生育状況を見て樹形を整えたり、若い芽を伸ばしたりして栽培していきます。10月上旬からは収穫期を迎え、収穫した柿は選果場に出荷します。

おけさ柿部会では作業が適期に行えるように、また良質なおけさ柿が栽培できるように研修会を実施するほか、定期的に生産者の園地巡回も実施しています。

15年ほど前に佐渡へ戻ってきました。家の田んぼと柿を引き継ぎ栽培しています。現在、田んぼ3ha、柿25aを栽培しています。大玉高品質栽培を目指して日々奮闘しています。



### 〈主な活動〉

- 5月 女性生産者摘蕾研修会、担い手塾生産者応援
- 6月 果樹振興協会おけさ柿現地研修会
- 7月 ジョイント栽培研修会
- 7月 担い手塾生産者応援、女性生産者夏期管理研修会
- 11月 おけさ柿果実品評会
- 12月 女性生産者剪定研修会

## 農事組合法人 羽茂果実協会

会員数 252人



協会長理事 ふるた ひであき 古田 英明さん

儲かる柿づくりを目指して、関係機関と連携して、UIターン・定年退職者等の新規就農者確保および収穫時の労働力確保に努め、労働力を軽減するための対策を進めることで産地の維持と発展を目指しています。

また、大玉で高品質な柿作りと安定生産の技術確立のため、ほ場調査、指導会、先進地視察・講話会などを実施しています。

羽茂村山の園地82aで、刀根早生と平核無を栽培しています。おけさ柿の栽培は30年ほど前に、引き継いで始めました。現在はおけさ柿の他に水稲1.5haの栽培に取り組んでいます。



### 〈主な活動〉

- 4月、7月、9月 ほ場調査
- 6月 おけさ柿現地研修会
- 7月 豊作祈願祭
- 8月 着果量調査
- 9月 出荷指導会
- 11月 おけさ柿品評会
- 12月 冬期管理指導会

## 田植え後の管理

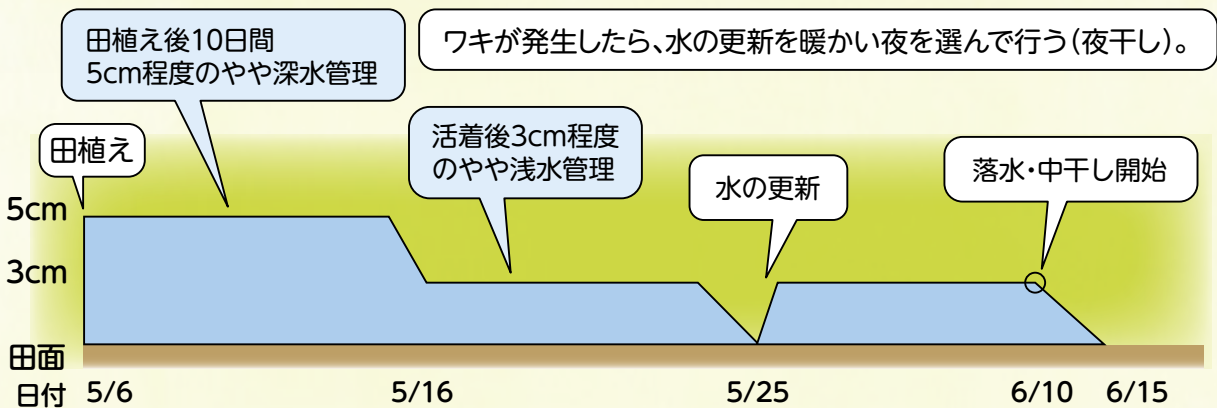
初期生育確保で  
高品質・高収量を目指そう！

### ◎初・中期の水管理のポイント！

- 田植え後は水温が高いほど、発根・活着が早くなるので漏水を防止し、水温上昇に努めましょう。
- 活着後は浅水にし、分けつの発生を促し、良質茎の早期確保に努めましょう。
- 漏水田は水温が温まりにくく、除草剤効果も低下します。今一度水深を確認し、発根促進と除草剤処理層の安定化に努めましょう。



### 水管理のイメージ



- ① 田植え直後は水温が高いほど発根、活着が早いので漏水防止し、水温上昇に努めましょう。佐渡地域については風による植え傷み等が発生しやすい地域なので、水深は5cm程度のやや深水管理をし、植え傷みを防止しましょう！

### ⚠ 注意

表層剥離やアオミドロが発生してしまうと、薬剤の効果を妨げるだけでなく水温上昇も妨げ、水温が上昇しにくくなります。

また、強風時には苗に覆いかぶさり、浮き苗となってしまいます。

### ↓ 結果

雑草が多発生し、軟弱な稲に…



◀LINE 公式アカウントができました！  
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

② LINE アプリから読み込んで下さい



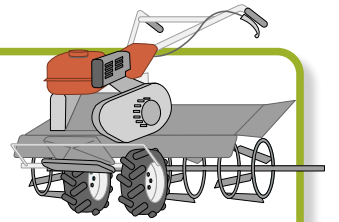
◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などを配信！





## 対策ポイント！

### ●夜干し(夜間落水)の実施

令和5年のヒコバエの多発や早期の雪解けにより、雑草の生育が旺盛になっており、田植え後のワキの多発が予想されます。

ワキ・藻類・表層剥離の発生が見られる場合は、夜間に落水し、朝になったら入水します。

### ●鉄・マンガンの供給

鉄やマンガンをは場に供給することで、ワキ・藻類・表層剥離の発生を抑制できます。この他にも「秋落ち」の改善や「ごま葉枯病」軽減効果などがあります。

佐渡島内では鉄分が不足している地区が多いので、被害にお困りの方は鉄資材等の施用をご検討ください。

### ●薬剤防除

表層剥離やアオミドロの発生がひどい場合には有効な薬剤を使用し、発生を抑えましょう。

②田植え後10日以降は3cm程度の浅水で管理する。浅水にすることで水温が上がり、発根が進み、分けつが促進されます。

③水の更新は早朝に入水し、日中は止め水にして、水温上昇に努めましょう。

## 初・中期一発除草剤

(例)資材注文書掲載「エンペラー・天空」

雑草の成長は早いので初・中期一発剤の効果がしっかりと発揮される葉齢で、遅れないよう散布してください(田植え後7日以内を目安)。

※薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期や水深が違いますので、ラベルを必ずご確認ください。

※除草剤によって比重が異なりますので、ご使用になられる際にはダイヤル調整にご注意ください！

除草剤名	使用時期
<b>エンペラー</b> ・1キロ粒剤 ・フロアブル ・ジャンボ ・豆つぶ	・移植時 (ジャンボ剤、豆つぶ剤以外) ・移植直後～ノビエ3葉期まで
<b>天空</b> ・1キロ粒剤 ・フロアブル	・移植時 ・移植直後～ノビエ3葉期まで
・ジャンボ ・エアー粒剤	・移植後1日～ノビエ3葉期

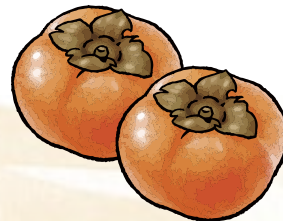
【水深の目安】 ◆1キロ粒剤 ⇒ **3~5cm**

◆フロアブル、ジャンボ、豆つぶ、エアー粒剤 ⇒ **5~7cm**

水深が確保されていても、藻類等が発生していると、薬剤成分の拡散を妨げ、効果が発揮されません。

**藻類の発生前に散布しましょう！**





## 大玉・高品質生産にむけた重点管理のポイント！

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し、適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。4月12日時点の生育予測では展葉期は平年に比べ3～4日程度早く、**開花予測は平年並みからやや早く推移する見込みとなっています。**

大玉で高品質なおけさ柿生産に向け園地管理を行いましょ。

### 〔摘らい〕

摘らいは1枝1蕾が原則ですが、葉数が4枚以下は枝葉を残し蕾は落としましょう。大玉生産に向けて摘らいは5月末までには終わるよう、早めの作業を実施し、作業遅れとならないように心掛けましょ。



### 〔芽かき〕

芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてはかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。

### 〔病害虫防除〕

今月から本格的に病害虫防除が始まります。秀品率確保のため、病害虫の発生状況に注意し、適切な病害虫防除を実施ましょ。

また、昨年落葉病が発生した園地では散布量・時期を確認し防除の徹底をお願いします。

### 〔産地維持〕

園地の若返り・収量アップにつなげるため『果樹経営支援対策整備事業』を活用しておけさ柿の改植・新植に取り組みましょ。

## 事業申込締切 6月20日

### 〈助成される金額〉

通常改植 17万円／10a（ジョイント栽培は33万円／10a）

新植 15万円／10a（ジョイント栽培は32万円／10a）



### 〈担い手要件〉

この事業は下記の1つでもあてはまれば対象者です。

- 果樹栽培面積が50a以上の果樹生産者または法人等
- 年齢が70歳未満または後継者がいる農家または法人等
- 経営に果樹品目のある認定農業者
- 今後農業経営に果樹を取り入れようとする農家および法人等

※予算の範囲内での採択となりますので、減額または次年度申請になる場合もあります。

※事業実施した園地は8年以上維持することが条件となります。

〈必要面積〉 地続きで2a以上

事業を活用する場合は要件がございます。ご不明な点は最寄りの営農農機課へご相談ください。





## 米穀流通対策基金を活用した営業結果の成果

米穀流通対策基金を活用した佐渡米の宣伝・営業の活動についてご紹介します。

令和5年度は、米卸業者23社、米穀店などの実需先20社への訪問活動をはじめ、首都圏にある米穀店3店舗、商業施設等5ヶ所で商談会や店頭販促を行いました。活動を通じて、佐渡の生物多様性農業をPRし、独自のこだわりについて多くの方から共感をいただきました。

用途別の主な支出内容と金額は次の通りです。

【表】 令和5年度米穀流通対策基金の執行状況

単位：円

項目	収支計画	執行結果	摘要	
	金額	金額		
収入	繰越金	151,714,353	151,714,353	
	拠出金	24,213,510	24,370,587	
	合計	175,927,863	176,927,863	
支出	需給調整・需要拡大対策	0	26,678,970	令和5年産米の集荷運賃上昇分の補填
	米消費拡大対策	3,210,726	2,817,111	島内学校給食助成(米、米粉) 世田谷区学校給食への食育授業
	販売促進・宣伝対策	11,150,000	11,567,895	米穀店・量販店向けの販促資材代、米穀店・百貨店での店頭販促、佐渡米販売懇談会の実施
	消費者交流対策	1,450,000	1,335,223	コープデリとの田植え・ビオトープおよび江の掃除・稲刈り作業を通じた交流、各種島内イベントへの佐渡米提供
	流通対策	3,750,000	2,737,067	精米発送キャンペーン、こだわり米シール作成
	生産対策	4,610,000	2,106,942	佐渡米カレンダー、未来プロジェクトのぼり作成
	合計	24,170,726	47,243,208	
差引	151,757,137	128,841,732		



### 米穀店への新規取り扱いに向けた取り組み紹介

6月・10月と米卸22社、米穀店・小売店10社へJA佐渡役員によるトップセールスを行いました。営業活動や商談会出展を通じ、令和5年度は新規に米卸業者4件、米穀店5件の取り扱いを開始しました。

### 5年ぶりに佐渡で佐渡米販売懇談会を開催

米卸業者23名の参加があり、5年産米の作柄状況をはじめ、6年産米の販売方針などを報告し意見交換を行いました。3等米の品質となった5年産米の試食を行い、食味に関しては「粒感・甘味もあり、食べて美味しいことが分かった」と評価を頂きました。







# 漢字で書くと「竜鬚菜」 辰年にピッタリ! アスパラガス特集!



みずみずしさと、甘み、シャキシャキとした食感が魅力で、鮮やかな緑色が食卓に彩りを添えてくれる人気の野菜です!

## 栄養素

グリーンアスパラガスは、カロテンやビタミンC、E、B群が多い緑黄色野菜です。疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸も多く含まれています。

穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあり、間接的に血圧を下げる効果があるとされています。

## 選び方

1. 穂先が締まっており、緑が鮮やかで、太くまっすぐに伸びているもの
2. 切り口がみずみずしく、硬くなっていないもの

## 保存方法

鮮度が落ちやすいので、買ったなら、すぐ調理するのがおすすめです。保存するときは、水分蒸発を防ぐため、キッチンペーパーなどで包んで、冷蔵庫に立てて保存しましょう。



新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎  
今月の逸品

佐渡産野菜はよらんか舎で♪

## 5月の売れ筋トップ5

- 1 きゅうり (皮も食べてね♪)
- 2 トマト (おまたせしました! 登場です!)
- 3 アスパラガス (ラップに包んでレンジで500w2分!)
- 4 長ねぎ (食卓の万能選手!)
- 5 葉物野菜 (栄養満点!)

## 作ってみよう! 旨味たっぷり! 冷やしきゅうり

昆布茶の旨味を感じる、ほんのり甘くて塩気のきいた冷やしきゅうりをキンキンに冷やして豪快にパリッとかじりつきましょう!  
お好みで唐辛子の輪切りといっしょに漬けて、ピリ辛きゅうりにするのもおすすめ!

<材料>  
きゅうり 6本  
塩(板ずり用) 小さじ2  
砂糖 小さじ2  
昆布茶(粉末) 大さじ1

### 1. きゅうりの皮をむいて板ずりする

きゅうりの両端を切り落とし、2~3か所皮をむく。きゅうり3本に対して小さじ1杯の塩をまぶし、手できゅうりをまな板に押し付けるようにして手で転がす。

**Point!** 塩の粒が少し溶けるまでしっかりと板ずりしましょう。

### 2. 出てくる水気を拭きとる

板ずりしたきゅうりを10~15分置く。出てきた水分をキッチンペーパーでそっと抑えるように拭きとる。

### 3. 昆布茶と砂糖、きゅうりを袋に入れて冷やす

保存袋に昆布茶と砂糖、きゅうりを入れて軽くもみ込む。1時間後から食べてOK! 長時間漬けると食感がしんなりするので、漬け込んでから1日以内に食べるのが◎



## 店舗情報

5月後半からは食用カンゾウが並ぶかも!?  
ぜひ、ご来店ください。  
出荷情報はブログをチェック!!





# 家庭菜園を 楽しもう!

多くの夏野菜が植え付け適期を迎える5月。植え付け後は生長に合わせて、わき芽かきや摘心などの整枝作業をして株の生育を促しましょう。

## 野菜苗の植え付けPOINT

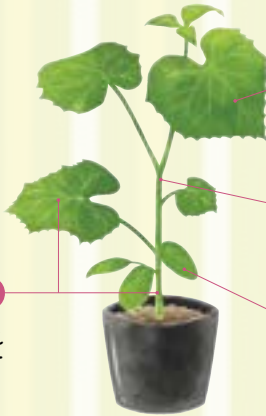


春の植え付けでは、植え付けの1～2週間前にマルチを張ります。

### ●夏野菜のポイント!

畝立て後、植え付けの1～2週間前にマルチを張り、地温をあげておくと活着がはやまります。

### ●苗を選ぶポイント!



#### 4. 病害虫の被害

虫食い葉や病気に侵された葉、枯れた葉がない。地際があめ色になっていたり、くたびれたりしていないか

#### 1. 葉の色・つや・厚み

その野菜本来の葉の色やつや、厚みがあり、黄変した葉がなく、下葉が落ちて無い

#### 2. 株の姿・節間

全体的にがっしりとしていて、勢いがあり、節間（節と節の間）が詰まっている

#### 3. 子葉

子葉が緑色のまま残っていれば、適切に肥料が与えられていた証拠

### ●植え付けに適した段階で選ぼう!

野菜ごとに植え付けに適した生長度合いがあります

キュウリ	本葉3枚程度
ナス	本葉8～9枚
	1番花が開花直前
トマト	本葉8～9枚
	第1花房が開花し始め

ピーマン	本葉12～13枚
	1番花が開花直前
スイカ	本葉が4～5枚

### ●植え付けのポイント!

1. 苗と土の高さをそろえる。  
\*キャベツやブロッコリーのセル苗は、茎が細く折れやすいため子葉の付け根まで埋めましょう
2. 根鉢は崩さない。

#### 作業のコツ

- 苗がぐらつかないように、風のない日に作業をする
- しおれさせないように植え付け前に水を十分吸わせる  
⇒ポット苗の場合  
泡が出なくなるまで、バケツの水にポットごと苗を4～5秒程度浸す  
⇒セル苗の場合  
上から水をかける



#### 接ぎ木苗を植えるとき

接ぎ口を必ず土の上に出す。

＼よらんか舎で元気な苗はいかがですか/

販売予定

野菜苗 5/10 (金)～5/16 (木)

花苗 5/17 (金)～5/22 (水)



# みんなの広場

## 今月のさわやかさん

オムライスがふわふわ卵派です!



小木事業所管内  
ひらしま みさき  
**平島 美咲さん**

Q. 休日はどのように過ごしていますか?

美味しいものを食べるにカフェに行ったり、気分転換のためにドライブ先に出かけます。ドライブ先のお気に入りには大野亀です。花の時期も良いですが、時期が過ぎると形を残して作られたアートも好きです。他にも家で作っている野菜の収穫を手伝っています。

Q. 好きなものを教えてください。

食えることが好きで、お米とイモが特に好きです!ごはんは合うおかず探しも人生の楽しみにしています。イモ料理



理で好きなものはポテトサラダとサツマ天です。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか?

お金をためて美味しいものを食べたいです。夢はすっごく大きいハンバーグを食べることです。

## 今月の愛撮る



相川事業所管内  
こまつ ようた  
**小松 陽大くん (6歳)**  
父 祐太郎さん 母 幸子さん

友達作りのために始めたサッカーに今ではすっかり夢中の陽大くん。将来サッカー選手になるために練習を欠かしません。最近ごはん作りにも挑戦しています。負けず嫌いでやりたいことに全力で取り組んでいます。

ご両親からのメッセージ「やりたいことはやっとな。全力で夢を叶えられるように応援するよ!」



新穂事業所管内  
わかすぎ むねお  
**若杉 宗男さん (68歳)**

いきいき人生  
リラククスのできる  
生活を営む

50歳のとき、妻の故郷である佐渡に来た若杉さん。農閑期には出身地の静岡と行き来し二拠点で生活しています。3つ大切にしていることがあります。1つ目は、佐渡に来て始めた農業です。初めての農業はすべてが新鮮で栽培方法を勉強したり、長靴の種類が1つではないことを知ったりなど日々楽しみながら、現在はサクランボ、おけさ柿、米の生産栽培と家庭菜園に取り組んでいます。2つ目は、未来ある子どもたちと関わることです。農業を始めるまでは学校の先生をしていました。佐渡に来て縁があり国語の先生として島内の学校で教えています。佐渡に関わりのある人を取り上げて文学に触れてもらっています。3つ目は新穂歴史民俗資料館の活用に関わることです。企画展を計画したり景観の維持などに取り組む市民団体に所属しています。1つのことに集中しすぎず、生活と精神のバランスを保つことで健康に過ごせています。とお話しいただきました。



# アルコールと健康障害

精神科医長 中 流光 先生

お酒は大昔から人に親しまれている嗜好品です。私たちの身の回りにはたくさん種類ののお酒が出回り、成人であれば気軽に入手することができます。ただ、お酒に含まれるアルコールは、人に快楽を与える反面、身体の臓器に悪影響を与えもします。個人差はありますが、一定量以上の飲酒が続くと、様々な病気にかかるリスクを高めます。世界保健機関（WHO）は、お酒が200種類以上の病気と関連するとしています。

例えば、高血圧、男性の食道がん、女性の脳出血は、少量飲酒でもリスクが高まるとされています。もちろん長年の多量飲酒では、それ以外の病気のリスクも高まります。肝臓の病気が代表的で、肝硬変まで至って肝臓の機能が低下すると様々な症状が出現します。食道がんや肝臓がん、すい臓がん、大腸がんなどのがんのリスクも高まります。

厚生労働省では生活習慣病のリスクを高める量として、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上としています。純アルコール摂取量が20gというの

は、お酒のアルコール度数によっても異なりますが、ビール500ml、日本酒1合、7%缶チューハイ350mlにだいたい相当します。（一般的に、男性に比べて女性の方がアルコールの影響を受けやすいとされています。）

飲酒量は健康のためにも減らした方がいいことはお分かりいただけたと思います。ただ、人によっては、飲酒量を減らしたいのに減らせない状態になっている人もいます。アルコール依存症（アルコール使用障害）です。この状態になると、アルコールによって身体の病気が悪化していたり、社会生活が送れなくなっているにも関わらず、自分一人では飲酒をやめられなくなってしまうのです。

そうなる前に、自身の飲酒状況を把握しましょう。厚生労働省のホームページには問題となる飲酒がないか早期発見するための質問票（AUDIT）があります。また、健康に配慮した飲酒の仕方についても記載があります。気になるようであれば、お近くの専門機関に相談しましょう。

## 佐渡ふれあい福祉会

## 介護福祉情報

### 骨盤底筋の筋力アップで不安解消

くしゃみをしたときなど、ちょっとした拍子におこる軽い尿もれ。「下着がぬれて不快」「においが気になる」など、ひとりで悩んでいる方も少なくありません。

尿もれは、症状が軽いうちに対処することで改善が期待できます。最も多い原因である「骨盤底筋のゆるみ」を効果的にケアすることで、日々の不安解消を目指せます。

### 自宅でかんたん

haruta(ハルタ)式  
骨盤底筋キュキュトレナー  
税込 3,520円

#### 3点セット



ボール



本体



空気入れ

#### \*使用方法の一例\*

- ① 脚の付け根にセットし骨盤底筋・内転筋を意識する。
- ② 内側に力を入れたまま両膝を曲げられる所まで曲げる。
- ③ ②の姿勢を3秒キープし、ゆっくり元の位置に戻る。(10回×3セット行う)



骨盤底筋



内転筋の筋力アップに効果的!



本体にボールを挟んで使うと、負荷があがりより効果的です。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。







## 野菜・果実の栄養！ぼかし肥料づくり

4月、女性部ではぼかし肥料づくりを行いました。春の日差しの中、和気あいあいと作業に勤めました。

ぼかし肥料は米ぬかや油かす、鶏糞などの有機質肥料を主な原料とし、それらを微生物により分解、発酵させてつくる肥料を指します。土壌中で微生物による分解が継続するので、即効性と緩効性を併せ持った肥料です。完成した肥料は部員に配布され、それぞれの畑で野菜作りなどに使用されます。



## 佐渡看護専門学校入学式

4月10日、新潟県厚生連佐渡看護専門学校の入学式が行われ、第24期生の新入生11名が看護師への新たな一歩を踏み出しました。看護の道を進んだ新入生は、常に学び続けることと地域医療の未来を支えて欲しいと激励され、これから始まる学校生活での実習など友人と切磋琢磨して3年間を学びます。



## 生育と管理を見極めて大玉に！

4月11日、春季うめ栽培管理研修会が開催され、生産者9名が参加しました。開花時の気温が低く、実をつけるまで油断ができません。摘果、摘心、生育に合わせて防除を行うことなどの確認をしました。



## 適期作業で品質向上！

4月12日に西洋なし「ル レクチエ」の春季管理現地研修会を開催し、生産者13名が参加しました。今年は平年より1週間程度早く開花する予想となり、受粉の準備を早めに行うこと、品質向上に向けて防除のタイミングを逃さず実施することを確認しました。

また、受粉樹から花を摘むタイミングや、ル レクチエの樹に受粉する際のポイントについての説明がありました。



## 1等米90%以上をめざして

3月16日、令和6年度佐渡米生産者大会が開催されました。昨年度の振り返りや販売情勢について、今年度の取り組み方針について報告が行われました。

あわせて昨年11月に食味審査が実施された「おいしい佐渡米コンテスト」の表彰式が行われ、優秀な成績を納めた上位3名の表彰式が佐渡米生産者大会で行われました。最優秀賞を受賞された古屋野さんは土づくりを第一に考えており、稲を丈夫にすることを心がけています。

### 最優秀賞

古屋野 勝 さん（赤泊）

### 優秀賞

鶴間 一雄 さん（赤泊）

臼杵 望 さん（真野）





# 乳製品活用

## ★ レシピ

ほくほく食感の

## スナップエンドウの天ぷら

### 材料 (4人分)

スナップエンドウ	250g
牛乳	180ml
天ぷら粉	130g
サラダ油	適量

- 1 スナップエンドウは軽く水洗いをして水気をふきとり、筋をとる
- 2 ボウルに牛乳、天ぷら粉を加え入れ軽く混ぜる
- 3 サラダ油を170℃に熱し、衣をまとわせたスナップエンドウを揚げていく
- 4 衣が全体的にキツネ色になるまで揚げて完成



材料



◀生活情報メール配信サービス  
または登録用アドレス [huvj8417reg@mr.cbz.jp](mailto:huvj8417reg@mr.cbz.jp)  
Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●  
エコープの日 5月17日(金)～5月18日(土)  
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 5月19日(日)  
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。  
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとりせん ▶



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

天ぷら粉 500g 1袋

クーポン価格 **218**円 **235**円

通常価格 258円(税抜) 279円(税込)

ご利用期間 令和6年5月1日～31日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

## エコープ羽茂店からのお知らせ

改装工事の為一時休業いたします

休業期間 ▶ 5月12日(日)～6月4日(火)

新装オープンセール

6月5日(水)～7日(金)

開店時間 午前9時(予定)

皆さまのご来店を心よりお待ちしております!



# 総合ポイントカードについてのお知らせ

JA佐渡の総合ポイントカードを2枚お持ちではありませんか。  
お持ちの方はポイントカードの統合手続きをお願いいたします。

ポイント  
カード  
**2枚**  
ありませんか？



合併に伴い旧JA羽茂のポイントカード会員様へ2月末日から3月初旬にかけて新しくJA佐渡の総合ポイントカードをお届けしています。

すでにJA佐渡の総合ポイントカードをお持ちの方は、旧JA羽茂から届いた新しいポイントカードと合わせると2枚になります。

ポイント付与基準が異なる場合がありますので、ポイントカードの統合手続きをお願いいたします。

もしかして…損しちゃう!? (下記は参考の一例です)

(例) 組合員の方で1枚は組合員、もう1枚は組合員以外で登録されているポイントカードの場合

Aコープで400円のお買物をした場合

**組合員 2ポイント**   **組合員以外 1ポイント**

↓  
組合員以外で登録されているポイントカードを使用した場合  
付与ポイントは「1ポイント」

組合員なら  
**2ポイント**

お手順をおかけいたしますがポイントカードをご持参の上、最寄りのJA窓口までお申し出ください。

**ご紹介特典**  
JAバンク新潟オリジナルQUOカード  
1,500円相当プレゼント!

教える・替える・もらえる

紹介する方も   紹介される方も

ねんきんご紹介キャンペーン

キャンペーン期間   令和6年 5/1 (水) ~ 10/31 (水)

年金受取口座をJAにするなら  
この期間がオススメ!

ステップ 1 教える

ご紹介者様  
JAをご利用している方

ご紹介された方  
JA以外の金融機関で  
年金お受け取り中の方

ステップ 2 替える

年金受取機関変更のお手続き

ステップ 3 もらえる

ご紹介者・ご紹介された方  
プレゼントお受け取り!

上記キャンペーン期間中に、当JAをご利用している方のご紹介で、ご家族・お友達・お知り合い等(当JA地区内にお住まいの方)が当キャンペーンを利用して年金振込口座®をJA以外の金融機関から当JAに変更いただくと、ご紹介者様およびご紹介された方双方に、オリジナルQUOカード1,500円相当をプレゼントいたします。

※対象となる年金種類は、国民年金・厚生年金・農業者年金・各種共済組合年金・企業年金・恩給・船員保険年金等の年金を対象とし、個人年金は対象外となります。

**このほかにも、年金受取口座をJAにご指定いただいた方にはJAごとに様々な特典をご用意しております!**

新聞よりお得!!  
**月額料金 2,403円** (税込)

### 電子版でできること

- いつでも、どこでも  
スマホやタブレットで、情報収集  
ができます。
- 過去記事検索が30日分  
見逃した記事もさかのぼって読むこと  
ができます。
- 最大200件記事  
を保存
- netアグリ市況に  
即アクセス

### 紙面ビューアーの特長

- 読みやすさ、そのまま  
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- 文字を大きく  
紙面を拡大・縮小できます。
- 紙面丸ごと印刷できる  
大事な記事の保存やスクラップに  
役立ちます。

すべての地方版が読めます

新聞では1地域分

電子版なら全9地域  
地方版が読み放題。

全国の情報  
を網羅



●初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかりません(無料期間中の解約はできません)。  
●電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申し込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くの JA 窓口にご相談ください。

### 今月の「家の光」



定価 629円(税込)  
お求めはお近くの  
JA支店窓口へ

### 3月末 JAの概況

組合員数	16,203人
(内正組合員数)	7,212人
(内准組合員数)	8,991人
貯金	1,321億8,759万円
貸出金	118億6,359万円
共済保有高(保障)	3,206億4,630万円
購買品供給高	4億2,362万円
販売品販売高	7億446万円

### レインボーホールよりお知らせ

改修工事のためレインボーホール新穂を  
一時休業させていただきます。

期間：令和6年5月13日(月)～

5月25日(土)

誠に申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお  
願い申し上げます。  
葬儀受付および、「JAレインボーホールまの」  
は通常通り営業しております。

#### お問い合わせ

JAレインボーホール  
TEL 0259-22-2241



### 経営管理委員会だより

3月27日(水)開催の主な協議事項

- 羽茂地区総代選挙の選挙管理者ならび  
に選挙立会人の選任について
- 役員候補者推薦書の提出期日について
- 全区域を区域とする役員推薦委員の選  
出について
- 組織代表の経営管理委員候補者ならび  
に監事候補者の推薦について
- 第31回通常総代会の開催および提出議  
案について
- エコープ羽茂店ショーケース入替工  
事及び機器設備工事について
- エコープ羽茂店建物改修工事について
- 経営管理委員との契約について〔1〕
- 経営管理委員との契約について〔2〕

### 〔理事会だより〕

3月21日(木)開催の主な協議事項

- 出資口数の減口について
- 繰延税金資産のスケジューリングについて
- 目的積立金「税効果調整積立金」について
- 一般貸引計上にかかる予想損失率について
- 令和6年度コンプライアンスプログラム  
兼内部統制の確立に向けた取り組み  
スケジュールについて
- 人事ローテーション基準の特別扱いに  
ついて
- 佐和田支店空調設備の改修工事について
- セルフスタンド自動釣銭機の更新について
- 組合員・利用者本位の業務運営にかか  
る取組方針の変更について
- 令和6年産佐渡米集荷・販売方針の具  
体策について

### 3月27日(水)開催の主な協議事項(臨時)

- 野村信託銀行金融機関貸付について
- 一般貸引計上にかかる予想損失率について



挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

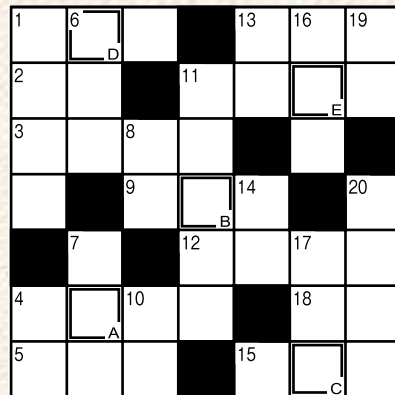
- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえば
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥指揮者が振るもの
- ⑦家臣が仕えます
- ⑧村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨（さみだれ）です
- ⑨目には——山ホトトギス初ガツオ（山口素堂）
- ⑩遠くの親類より近くの——
- ⑪1と-1の中間点

## タテのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ご——の良い日にお越しく下さい
- ⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑱相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

### 【解き方】

クロスワードを解いてA~Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

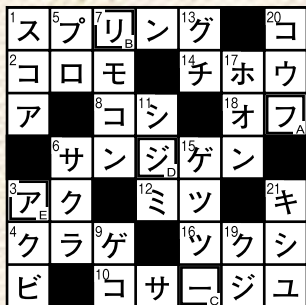


### 4月号の答え

ABCDE  
フリージア



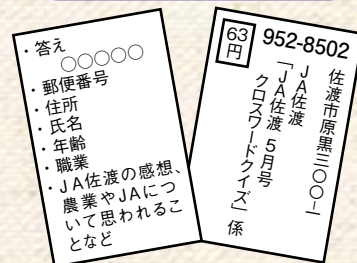
応募総数  
50件



### 【締め切り5月24日(金)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。  
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

### 応募方法



## 今月の表紙

### ○今年最初の子牛の競り市 (4/2)

県内のほか山形県や岐阜県などから19の業者の参加があり、最も高い落札価格はおよそ89万円1000円でした。

競りには子牛128頭（雌牛56頭、去勢子牛71頭、成牛13頭）上場され取引が成立しました。CBSからは26頭の子牛を上市しました。

競りが始まると、業者が子牛の骨格や肉づきを見定めながら次々に競り落としていました。次は7月に競りが行われます。



動画でも  
ご覧いただけます!



### 編集 後記

あっというまに暖かくなり(むしろ日が照ると暑い・・・!夏日も時々あり今年もなかなか試験を与えてきますね・・・)、花が咲き、新緑が芽吹く時期となりました。ドライブが好きな私には最高の季節となり、スカイラインも開通し海も山も国仲の田んぼに反射する景色も良いものです。皆さま農作業中の脱水に気づきにくい時期でもあります。こまめな水分補給を忘れず健康にお過ごしください。

感想は  
こちらまで!

