

家族で読もう♪

# JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2024

7

Vol.372

特集

第31回 通常総代会 ～全議案承認される～

## 今月号のみどころ

- 生産者部会紹介vol.3
- 今月の旬の食材「なす」
- 乳製品レシピ「ホエーでつくるパン」



シャカシャカおにぎり作り！

特集

# 第31回 通常総代会

～全議案承認される～

令和6年5月25日(土) | 会場:金井コミュニティセンター

晴天のなか、農作業日和にも関わらず、お集まりいただいた総代の皆さま、書面出席にご協力いただいた総代の皆さま、ありがとうございました。

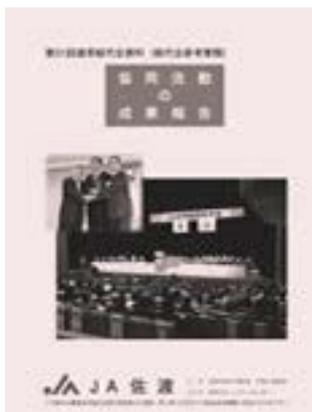


## 総代会出席状況

(総代定数: 554人)

本人出席	267人
委任状出席	2人
書面出席	234人
計	503人

円滑な議事進行により、全11議案と報告事項、特別決議を審議していただきました。



組合員の皆さまに配布した  
総代会資料



議長を務めた  
真野事業所管内 鶴間 克己さん



## 主な 提出議案

- 令和5年度事業報告および剰余金処分案の承認  
ならびに目的積立金規程の一部変更について
- 令和6年度(第32年度)事業計画の設定について
- 経営管理委員および監事の選任について
- 経営管理委員、理事および監事の報酬決定について
- 役員退職慰労金の支給について

等、全11議案

## ごあいさつ



経営管理委員会  
会長

永井 充

この度、5月25日に開催されました第31回通常総代会後の経営管理委員会で会長に再任されました。改めてその重責を痛感し身の引き締まる思いです。

本年の最重要な出来事として、3月1日に、JA佐渡、JA羽茂が合併し佐渡市・一JAとなる新生JA佐渡が誕生しました。

組合員数16,181名、貯金残高1,356億円、販売高70億円、職員数445名の規模となります。合併を機に「地域農業の発展と組合員・地域の目指す姿の実現に一層貢献する事」「持続可能な農業と地域の活性化を実現する事」「健全な経営基盤を確立する事」、もって「組合員・利用者および次世代から、信頼され、選ばれ、必要とされるJAを目指す事」、これを新生JA佐渡のあるべき姿として、合併ビジョンとして掲げています。

このビジョンの実現については、通常総代会において特別決議として満場一致で確認されました。従って、これからの3年間はビジョンの実現とJAの創造的自己改革『農業所得の増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』という基本目標に継続して挑戦して参ります。

JA佐渡が環境の変化に合わせ、JA自らが変わっていく事は当然の事と思っておりますが、自己改革は、組合員の皆様のご理解とご協力がないと前に進む事はできません。

JAの自己改革を通じて、農業・農村、JAを取り巻く難局に立ち向かい、諸課題の解決と日本一安心・安全でおいしい農産物の島「佐渡」の実現を目指して参ります。

組合員の皆様、尚一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 農業を守り、必要とされるJAを目指す



経営管理委員会  
副会長

石川 秀之

5月25日に開催されました第31回通常総代会において経営管理委員に選任され、その後の経営管理委員会で副会長に再任されました。改めて重責を負うことになりました事に、緊張感をもって任にあたりたいと考えています。

3年間を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の拡大が社会、生活、経済に甚大な影響をもたらしました。

農業を取り巻く環境も、農業者の高齢化、担い手不足がいっそう顕著になり、規模拡大の農業形態が広がった期間でした。また、肥料・飼料・燃料等の生産資材価格、流通コストが高騰する中、昨年は猛暑・渇水により農産畜産物の品質低下の被害が発生し、農家経営の継続が危ぶまれる事態となりました。

このような状況下ではありましたが、この3月にJA佐渡とJA羽茂との合併が実現しました。新生JA佐渡は安心安全な農畜産物を安定的に供給し、持続可能な農業の実現と生きがいの持てる農業を継承するため、積極的な役割の発揮が課題と考えます。

私たち経営管理委員の使命は第一に健全経営へ導く義務を負い、第二に組合員・地域住民に信頼され、必要とされるJAにすることと考えています。今後ともご指導・支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 信頼され、選ばれ、必要とされるJAを目指します



常勤監事

織田 照幸

5月25日に開催された通常総代会及び監事会において常勤監事に再任され、責任の重さを日々感じています。

今年3月の合併により佐渡島全域が事業の対象地域となり、佐渡農協として役割を担っていくことになりました。合併ビジョンには「合併を通じて、地域農業の発展と組合員・地域の目指す姿の実現に一層貢献し、持続可能な農業と地域の活性化を実現します。」「健全な経営基盤を確立し、組合員・利用者及び次世代から信頼され、選ばれ、必要とされるJAをめざします。」とあります。

佐渡の基幹産業である農業を維持発展させるために、農協の役割は益々重要になっています。そのためには経営の健全性を維持し、組合員・地域の皆様から信頼され、必要とされる農協を目指すことが大切です。農協の職務執行状況を監査することにより、信頼される農協を目指して尽力していきたいと思っておりますので、今後ともご指導、ご支援をお願いいたします。

# 新しい役員体制

※年齢は7月1日現在

## 経営管理委員



経営管理委員会 会長  
永井 充(72)  
佐渡市滝脇



経営管理委員会 副会長  
石川 秀之(72)  
佐渡市貝塚



経営管理委員  
土屋 克彦(69)  
佐渡市高瀬



**新**  
経営管理委員  
木村 敏展(70)  
佐渡市小田



**新**  
経営管理委員  
山本 郁男(64)  
佐渡市沢根五十里



経営管理委員  
渡部 敏正(54)  
佐渡市水渡田



**新**  
経営管理委員  
小林 泰英(66)  
佐渡市泉



経営管理委員  
高橋 正行(60)  
佐渡市上新穂



**新**  
経営管理委員  
加藤 幸男(68)  
佐渡市新穂湯上



経営管理委員  
中川 義弘(67)  
佐渡市目黒町



経営管理委員  
本間 清(48)  
佐渡市畑野



経営管理委員  
安藤 義文(68)  
佐渡市椿尾



経営管理委員  
笠井 豊(71)  
佐渡市井坪



**新**  
経営管理委員  
渡辺 茂幸(65)  
佐渡市羽茂上山田



**新**  
経営管理委員  
民部 猛(65)  
佐渡市羽茂大石



経営管理委員  
安平 保彦(67)  
佐渡市徳和



経営管理委員  
大石 惣一郎(72)  
佐渡市岩首



経営管理委員  
春日 吉昭(64)  
佐渡市加茂歌代



**新**  
経営管理委員  
伊藤 泰(66)  
佐渡市椎泊



経営管理委員(女性部代表)  
本間 春美(69)  
佐渡市畑野



**新**  
経営管理委員(女性部代表)  
神田 孝子(72)  
佐渡市千種乙

## 監事



常勤監事  
織田 照幸(64)  
佐渡市両尾



監事  
池 善世(73)  
佐渡市吉井



員外監事  
小池 一樹(52)  
佐渡市原黒

## 理事



代表理事 理事長  
暨野 信(57)



代表理事 専務  
安田 慎太郎(57)



常務理事  
細野 健一(53)



常務理事  
松井 和幸(55)

# 生産者部会紹介



今月号では「果樹部会」「野菜部会」を紹介します。

## 果樹部会



部会長  
鈴木 孝彦さん

キウイフルーツ倶楽部:11人 西洋なし倶楽部:15人 さくらんぼ倶楽部:13人 もも・ネクタリン倶楽部:7人  
いちじく倶楽部:19人 うめ倶楽部:13人 りんご倶楽部:12人 みかん倶楽部:29人

佐渡の恵まれた気候で育つ、幅広い果樹品目が多く栽培されています。様々な果樹品目が育つ佐渡で収穫された高品質なものを島内外の消費者へ届けられるように、生産者間の交流を通して栽培技術向上を目指してまいります。



栽培面積はル レクチエ12a 柿8a 米107a です。  
ル レクチエは病害虫予防のため、年間の防除の回数が多く、また、冬の剪定以外にも4月の受粉や6月の袋掛け、収穫してからの追熟など、一年を通して様々な作業があります。大玉で品質の良いものを作るためには何かと苦勞が多い作物ですが、香りと食味の良いル レクチエを皆様へお届けするために頑張っています。

### 〈主な活動〉

#### ●キウイフルーツ倶楽部

- 5月6月 雄花開葯
- 8月 夏期管理巡回研修会
- 10月 ほ場格付け、巡回、糖度調査、出荷指導会
- 11月 集荷、選別
- 12月 剪定指導会



#### ●もも・ネクタリン倶楽部

- 6月 栽培管理巡回研修会
- 7月 先進地視察研修、収穫前巡回研修・出荷目合わせ会
- 8月 秋期剪定指導会
- 1月 冬期剪定指導会

#### ●りんご倶楽部

- 6月 地区別巡回研修会
- 8月 夏期管理研修会
- 11月 ふじ作柄状況確認・出荷目合わせ会
- 12月 佐渡産りんご品評会審査、表彰式
- 1月 剪定・防除検討会

#### ●西洋なし倶楽部

- 3月 落葉収集状況巡回指導会
- 4月 春期管理指導会
- 5月 新梢管理研修会
- 7月 島内巡回研修
- 8月 夏期管理研修会(Web)
- 10月 西洋なし収穫追熟研修会
- 11月 出荷販売会議および出荷目合わせ
- 12月 剪定指導会・防除説明



#### ●いちじく倶楽部

- 6月 出荷目合わせ指導会(キング)
- 8月 収穫前園地巡回
- 9月 出荷目合わせ指導会(ピオレ)

#### ●うめ倶楽部

- 4月 春期管理研修会
- 5月 結実確認巡回研修会、出荷打ち合わせ
- 6月 出荷目合わせ
- 7月 夏期管理指導会
- 12月 冬期剪定指導会

#### ●さくらんぼ倶楽部

- 4月 現地研修会
- 6月 出荷目合わせ会
- 7月 合同視察研修
- 8月 現地研修会・出荷反省会
- 12月 剪定研修会・通常総会

#### ●みかん倶楽部

- 4月 剪定研修会
- 6月 摘果指導会
- 9月 着果量調査
- 10月 出荷目合わせ会



## 野菜部会



部会長  
佐々木 健二さん

フレッシュいちご倶楽部:13人 すいか倶楽部:8人 メロン倶楽部:12人 ねぎ倶楽部:15人  
ゴーヤ倶楽部:18人 アスパラガス倶楽部:30人

ブランド化や産地づくりを目指し、販売促進活動やPR活動といった広報活動にも取り組んでいます。既存生産者の生産拡大・技術向上にも取り組みながら新規栽培者も募集しています。ぜひ、野菜部会で栽培始めてみませんか？



平成19年にUターンし農業を始め18年目になりました。中山間地のため園芸品目を軸に農業に取り組んでいて、水稻、柿、ゴーヤを栽培しています。ゴーヤは水稻育苗後のハウスを利用しています。ゴーヤといえば、沖縄を連想されると思いますが、佐渡の温暖な気候ではゴーヤが生産可能です。佐渡のゴーヤは、沖縄産に比べ苦みが少なくみずみずしいと言われており、島外への需要にも積極的に対応しています。

### 〈主な活動〉

#### ●フレッシュいちご倶楽部

- 4月 出荷目合わせ指導会、イベント(販売促進)
- 8月 出荷反省会・定植指導会
- 1月 出荷目合わせ会

#### ●すいか倶楽部

- 4月 定植指導会
- 6月 除覆指導会
- 7月 出荷目合わせ指導会

#### ●ねぎ倶楽部

- 7月 出荷目合わせ、現地研修会
- 8月 島外視察研修会
- 11月 現地研修会・出荷目合わせ

#### ●アスパラガス倶楽部

- 6月 夏期管理指導(立茎研修会)
- 7月 夏期管理巡回、先進地視察研修
- 11月 刈取指導会

#### ●メロン倶楽部

- 3月 育苗定植指導会・役員会
- 5月 定植後管理現地巡回指導会
- 6月 交配・摘芯指導会
- 8月 出荷指導会、加工研修会(販促準備)、販売促進



#### ●ゴーヤ倶楽部

- 6月 出荷目合わせ会・現地研修会
- 8月 赤泊港まつり販売促進
- 1月 出荷反省会



近年、登熟期間の高温等が品質低下の大きな要因となっています。  
 これからの対策として、稲の生育状況と併せて天気予報(長期予報)に注意し、  
 高温が予想される場合は、品質低下防止のために、追肥による後期栄養確保が大変重要となります。

### 1) 穂肥前の生育診断 ~生育診断で穂肥の時期・量を把握しよう~

- ① 幼穂の長さを測り出穂前日数を把握する。
- ② ほ場内の平均的株5~10株の「草丈」、「葉色」を測定し、施用量を判断する。



### 2) 施肥体系別穂肥対応

令和6年より異常高温対策のため新潟県の地域慣行基準が改正となりました。  
 それに伴い、JA 佐渡では関係機関と協議し、令和6年産米より5割減栽培で  
 使用できる化学窒素量を現行の**10a当たり、3kg以内から3.5kg以内に変更しました。**  
 異常高温が予想される場合は、穂肥(耐暑肥)を活用し、後期栄養確保をしましょう！

※化学窒素量がオーバーしないようご注意ください！ ※農薬使用成分回数の変更はありません。

	分施肥体系	全量基肥体系(一発体系)
通常年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 基本的に<b>出穂期20日前頃に1回目の出穂期</b>10~12日前に2回目を実施する。</li> <li>● <b>1回目の穂肥は散布時期が早すぎると倒状が助長されるので注意</b></li> <li>● 2回目の穂肥は後期栄養確保のため、確実に実施する。</li> </ul> <p>※2回目の穂肥は散布時期が遅すぎると玄米タンパク含有率が高まるので注意。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 穂肥時期まで色が保てている場合は穂肥の必要なし</li> </ul> <p>※ただし、低地力や散布量を減らしている場合は穂肥が必要になる場合があります。</p>
異常高温年	<p>出穂6日前に葉色を測定し、SPAD値が32を下回った場合は、後期栄養確保のために穂肥(耐暑肥)を窒素成分で1kg散布する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>「越後の輝き 有機50穂肥」</b>                      … 8kg/10a (N:0.96kg)</li> </ul> <p>※5割減栽培で化学窒素量に余裕がない場合は<b>100%有機質肥料</b>で対応</p>	

葉緑素計(SPAD)貸出しを今年も行います！  
 ぜひご利用ください！



### 3) 高温対策資材

ソイルサプリエキスは、100%有機由来の特殊肥料です。  
 アミノ酸や有機酸、腐植酸を豊富に含み、根張りが良くなることによって養水分の吸収を  
 促し、高温障害などの環境ストレス耐性を高める効果が期待できます。  
 また、ソイルサプリエキスは流し込み散布ができ、暑い夏でも簡単に施用できます。  
 ※詳しくは5月配布のソイルサプリエキスのチラシをご確認ください。



暑さに負けない稲づくりのために  
 ぜひご利用ください！



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
 wbm6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信！



◀LINE公式アカウントができました！  
 アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導案内など営農関係の情報を配信！

⑧ LINE アプリから読み込んで下さい

# 食農食育

J A 佐渡では「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

島内の保育園や小学校で土にふれあいながら様々な農業体験を行っています!

スマート農業やお米について学ぶ!

4/25 河崎小学校



野菜苗定植体験!

5/9 金井小学校



5/9 赤泊小学校

全校児童で田植え体験!



野菜苗定植体験

5/10 相川小学校



小倉千枚田のお米を使ったよ

5/10 特別支援学校



シャカシャカおにぎり作り!

5/10 田植え体験

5/10&30 八幡小学校



5/30 さつまいも植え

野菜苗定植体験

5/13 高千保育園



5/23 小木小学校

1・2年生でコスモス蒔き



6/6 柿の摘蕾体験

5/29 田植え体験



5/29&6/6 行谷小学校



さらにさつまいも植え

食育授業でお米について学びました!

6/4 二宮小学校



# 炒める、焼く、煮る、揚げる、 漬けるなど幅広く使える なす特集



昔から体を冷やす働きがあると言われ、体の内側の余分な熱を取って夏バテやほてりを予防する効果が期待できます。



## 栄養素

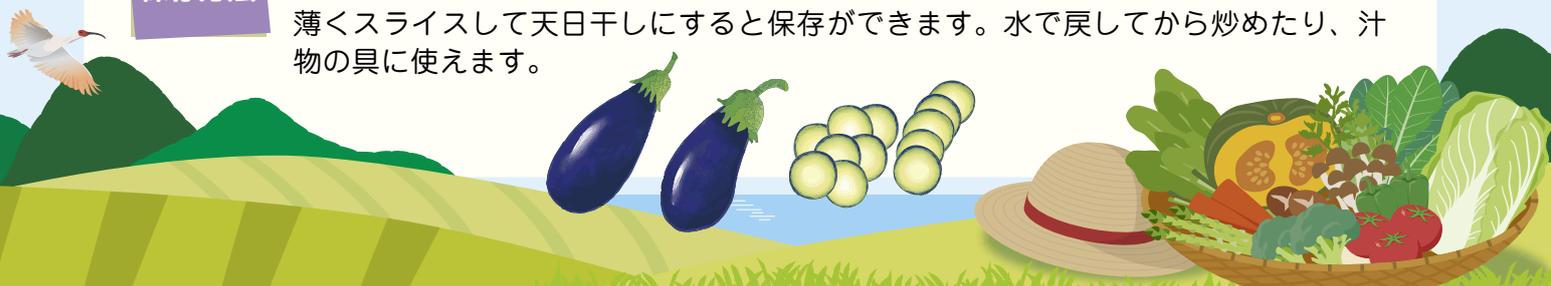
90%以上が水分で、体を内側から冷やす作用があります。皮の色素は「ナスニン」というポリフェノールの一種。抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちます。また、切り口が茶色になる原因の「クロロゲン酸」も、老化やがんを予防する効果が期待できます。

## 選び方

1. 皮にハリとツヤがあり、傷や変色のないもの
2. 切り口がみずみずしく、へたやガクがしっかりとれているもの
3. とげのある品種の場合は、痛いくらいに尖っているもの

## 保存方法

低温や乾燥に弱いので、常温で保存し、早めに使い切るか、野菜室に入れる場合は、新聞紙などに包んで冷えすぎないようにしましょう。薄くスライスして天日干しにすると保存ができます。水で戻してから炒めたり、汁物の具に使えます。



新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎  
今月の逸品

佐渡産野菜はよらんか舎で♪

## 7月の売れ筋トップ5

- 1 トマト (甘み◎ジューシー◎)
- 2 なす (漬物、炒め物、みそ汁などに!)
- 3 キュウリ (マヨ味噌につけて丸かじり!)
- 4 トウモロコシ (甘み抜群!)
- 5 インゲン (ツナマヨ&塩コショウでおかず!)

## 旬の野菜を浅漬けにしてみよう♪

色々な野菜の本来の食感を損なわずおいしく作れます♪  
冷蔵庫に入れて30分で簡単に漬かります!

### 【調理例】

- ① 野菜を切ってポリエチレン袋に入れて、野菜の2/3程度が浸るくらいに浅漬けの素を入れます。
- ② 袋の空気を抜いて封をします。
- ③ 野菜がしんなりするまでよくもみ、冷蔵庫に入れ30分程度漬けて置きます。
- ④ 最後に汁気をよくきって出来上がりです。水洗いは必要ありません。漬け込む時間と浅漬けの素の量は、お好みによって加減してください。



エコークーポンもあるのでぜひお試しください!

[P13]へGO!

## 店舗情報

夏野菜続々登場!!!

出荷情報はブログをチェック!!



# 「何でもチャレンジと 思って取り組んでいます」



ほんま としゆき  
**本間 利幸**さん(66歳) 鍛冶町

営農年数 / 3年

栽培品目 / ソラマメ、オクラ、インゲン、パクチー、  
小松菜、山菜、加工品 など

◆6年前、佐渡にUターンし農業を始めました。佐渡に来るまでは、お店を持ち料理人として働いていたので農業のことは何もわからずにスタートしました。今は近所の皆さんと隣接する畑なのでわからないことなどを話し合っています。

## 🌿 心がけていること

野菜を作るときにどうすれば良い品になるか色々調べます。また、限られた畑で作っているので1年通して直売所に野菜などを出荷できるように何を作るか計画をして取り組みます。



## 🌿 加工品

タケノコ、フキ、水ブキを塩漬けにして販売しています。食べやすいサイズにカットしています。



## 🌿 今後の目標

加工品の種類を増やしていきたいと考えています。



## 🌿 楽しいところ

自分の好きなように取り組めることです。時間の使い方を自分で決められるのはいいなあと思います。



# みんなの広場

## 今月のさわやかくん

ヒラマサを釣りたい!



赤泊事業所管内  
 こんどう せんた  
**近藤 中堅さん**

**Q.** 趣味または取り組んでいることを教えてください。  
 釣り、小学生からずっと続けている野球です。釣りは、難しいですがルアーで釣るのが好きです。もちろん魚も捌きます。野球は、今も社会人クラブで活動しています。セーターとピッチャーをやっています。

**Q.** 休日の過ごし方を教えてください。  
 家にいることが多いですが、友達と夜のドライブに行ったり、飲みに行ったりもしています。

**Q.** 仕事でやりがいを感じる時はどんな時ですか？  
 土木の仕事についています。仕事は大変ですが、普段厳しい上司からほめられると

嬉しくて、次も頑張ろうと思えます。

**Q.** これからチャレンジしてみたいことはありますか？  
 3つあります。1つ目は1級船舶の免許を取って釣りの幅を広げること。2つ目は2級土木の資格を取って仕事に活かすこと。3つ目は野球の地区予選を勝って県大会へ行くことです。



## 今月の愛撮る



畑野事業所管内  
 すえたけ あおい  
**末武 蒼唯くん (3歳)**  
 父 篤さん 母 萌子さん

イチゴとパンが好きな蒼唯くん。沢山話せるようになり、音楽に合わせて自分で歌詞を作って歌ったり、周りを見て自分でできることを率先して取り組むしっかりものです！  
 ご両親からのメッセージ「自分の個性を生かして、自分のやりたいことをやって、のびのびと優しい子になってね。」



真野事業所管内  
 うこん あきひで  
**右近 彰秀さん (72)**  
 うこん ふみこ  
**右近 史子さん (69)**

食を大切に、人とのつながりで豊かな生活へ

## いきいき人生

彰秀さんは、認知症になった母親の介護で佐渡と東京を行き来していましたが、退職を機に6年前に実家のある佐渡にUターンしました。また、介護をしていて「食」が一番大切なことと考えた史子さんは、フードコーディネーターの資格を取得しました。畑仕事を好きだった母親と一緒に野菜を作り、その野菜を活かして調理すれば、お店が開けるのではないかと考えました。お店は、地域に住むお年寄りの方々が集まってホッとできる居場所にもなると思ったそうです。有機無農薬の野菜作りは大変ですが、採れたての野菜の美味しさに気づきました。旬の食材を入れたメニューを工夫すると、地元の人々が喜んでくれたり調理法を質問されたりします。コロナ禍で何度も休業しましたが、少しずつ来店してくれる人が増え友人づくりにもつながり充実した日々を過ごしています。健康の秘訣は、生活のリズムを崩さないようにして体調管理を行うことです、とお話いただきました。



# ひとりで悩まないで、更年期障害

産婦人科医長 高橋 佳奈 先生

日本人の平均閉経年齢は50・5歳です。閉経の前後5年の計10年を「更年期」と言います。

この時期に現れる症状の中で、器質的な原因（臓器そのものに何らかの異常があること）がないものを更年期症状とよび、これらの症状の中で日常生活に支障をきたしている状態を「更年期障害」と言います。

症状は多種多様であり、感じる辛さも人それぞれです。更年期症状は大きく分けて3つの症状から構成されます。

- 1) **血管運動神経症状**…顔のほてり・のぼせ（ホットフラッシュ）など
- 2) **身体症状**…易疲労感・動悸・肩こり・腰痛・足腰の冷えなど
- 3) **精神症状**…不眠・イライラなど

主な原因は卵巣機能の低下による女性ホルモン（エストロゲン）の低下ですが、そのほか加齢に伴う体の変化、精神・心理的な要因、社会的な環境要因などが複雑に絡み合っており、症状が出てくると考えられています。

日本の働く女性に関する調

査では、40歳以上の40%以上に何らかの更年期症状がありました。そのうち64%は医療機関を受診していませんでした。「更年期ロス」と言っても、更年期症状によって仕事に何らかのマイナスの影響が出る方も少なくありません。治療が必要な更年期症状を経験した人のうち、女性15・3%、男性20・5%が雇用や収入に影響があったという調査もあります（男性の更年期障害も、近年注目されています）。

更年期障害への対応は、生活習慣の改善や薬剤など様々あります。女性は閉経を期に心筋梗塞や脂質異常症、骨粗鬆症のリスクが上昇しますので、更年期に限らずバランスの取れた食事、適度な運動などのセルフケアを心がけましょう。薬剤による治療は、漢方薬、ホルモン補充療法などがあります。症状やお身体の状態によって、適切なお薬を選択していきます。

今回は更年期のお話でしたが、どのライフステージにおいても、女性が生き生きと過ごせるようにお力添えできればと思います。いつでもお気軽に産婦人科でご相談ください。

## 佐渡ふれあい福祉会

## 介護福祉情報

### 付け替えるだけで安定性アップ

一本杖では歩行に不安を感じるけれど、四点杖や歩行器を使用する程ではないという方におすすめの商品です。お持ちの一本杖の先ゴムを付け替えるだけで、安定した歩行ができます。また、レシ計算の時など手から放す場面でも、自立するので倒れません。

### フジホーム 替えゴム 4点DX 税込 1,760円

サイズ：全長 9.1cm×縦 10cm×横 10cm 重さ：185g



お持ちの杖に  
付け替えるだけ



柔軟性があり  
しっかり地面を  
捉えます



広い接地面で  
溝や穴に  
はまりにくい



内径16mm用



内径19mm用

内径サイズが2種類あり、ほとんどの杖に取り付け可能。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





## ナイチンゲール誓詞のもと 看護の道へ決意新たに

5月17日、JA新潟厚生連佐渡看護専門学校で戴帽式が行われました。基礎学習を終えた2年生19人が出席し、ナースキャップが授けられました。

生徒たちはナイチンゲール像がかかげる「ともし火」のろうそくから、自らのろうそくに火を灯し、看護に対する心構え「ナイチンゲール誓詞」を唱えました。戴帽式を終えた生徒たちは、7月から病院実習に入ります。



## 細長い田んぼが波を打つように 並ぶ棚田で

5月20日、「小倉千枚田」で、棚田のオーナーやサポーターなど島内外から合わせて110人が参加し田植えが行われました。田んぼにはハッタンを転がし、十字の印がつけられており、その交わる場所に苗を丁寧に植えました。

晴天の中、佐渡の自然を感じながらみんなで田植えを楽しみました。



## 出荷する梅の品質統一を目指して

5月21日に園地巡回研修を行い、6月6日に出荷目合わせを行いました。出荷先でもある北雪酒造の担当者も参加し梅の出荷基準などのすり合わせを行いました。



## JAエコープ佐渡羽茂店 リニューアルオープン

6月5日からリニューアルオープンとなり、オープンを待っていた多くの皆さんが足を運びました。品数も充実し売場が新しくなった羽茂店へのご来店お待ちしております！



## ドローンセミナー開催

6月4日、講師の方を招きドローン業界のこれからや国の方針についてなど説明を受けた後、実演・体験の2部構成でセミナーを開催し、参加者はドローンの操縦を実際に体験しました。



## 第31回JA佐渡和牛共進会

6月11日、和牛共進会を開催し、未經産牛と産経牛の2部門の合計14頭が出品されました。

審査の結果、未經産牛は「ももえ2の3」が優等賞に輝き、産経牛は「かつはなざくら」が優等賞に輝きました。

全体的な講評では「体格の良さや発育良好具合からも将来性が期待され、令和9年に開催予定の全国和牛共進会に向けても期待されます」とのことでした。

第1区(未經産)	名号	出品者
優等賞	ももえ2の3	梶井 正弘
1等	みつてるさかえ	仲川 範行
2等	ももえ6の3	梶井 正弘
3等	あお	菊池 由典
奨励賞	みらい	小松 滝雄

第2区(産経)	名号	出品者
優等賞	かつはなざくら	古城 富久
1等	はるひとみ	大型和牛繁殖支援施設
2等	のりさかえ	岡崎 敦
3等	あんみつ	渡部 晃
奨励賞	かつひさ144	小崎 邦宏



# 乳製品活用

## ★ レシピ

先月6月号レシピのホエーを有効活用!!

### ホエーでつくるパン

#### 材料 (長さ50cm程度)

ホエー	280ml	A
強力粉	400g	
ドライイースト	8g	B
砂糖	大さじ1	
塩	8g	
オリーブオイル	適量	
粗びき黒コショウ	少々	



材料

- 1 ホエーを人肌程度に温める
- 2 ボウルにホエー100mlとAを入れ溶かし、小麦粉50gを加えて混ぜ、暖かいところで30分～1時間予備発酵させる。
- 3 別のボウルに残りの小麦粉を入れ、真ん中をくぼませ、2、残りのホエー(温める)、Bを入れ、手早く混ぜ合わせ、ひとかたまりにする。
- 4 台に粉(分量外)をふり、生地がなめらかになりコシが出るまでこねる。生地をそっと引っ張り向こうが透けて見えればOK。
- 5 ボウルに粉(分量外)をふり、丸めた生地を置き中心をくぼませる。ラップをかけ2倍に膨らむまで発酵させる。
- 6 発酵後、台で四隅を四角にのびし、縁を接着させながら1/3ずつ中に折り込む。ふたたび伸ばして1/2に折り込む。
- 7 折り目を下にして、端を丸めパンの形に成形する。オープンの天板に粉をふり、パンを置きラップをかけ2倍に膨らむまで発酵させる。
- 8 オープンを250度にセットし、お湯を張った天板を入れ庫内を蒸気で満たす。
- 9 発酵が終わったパンに、霧吹きでたっぷりのぬるま湯を吹きかけ、粉(分量外)をふるう。焼いたとき生地が膨らみやすいように切れ目を入れる。
- 10 オープンに生地を入れ、庫内の壁に霧吹きでお湯をかけさらに蒸気を与える。2分後に再び壁にお湯を吹きかけ、5分経ったらお湯を張った天板を取り除き、温度を230度まで落として表面にきれいな焦げ目がつくまで焼き、切れ目が大きく広がれば大成功。天板から取り出し、網の上で冷まして完成。



**ポイント**

- 生地作りのさいイーストをいかし、発酵温度を25～30度程度で保てるように、ホエー、ボウル、コネ台の温度を室温にしましょう。ただし温度が高すぎると発酵ははやりますが、味わいが薄くなるので注意です。
- 生地がべたつけば粉を足して、固ければ水を足しましょう。
- 焼き時間はオープンや生地の高さで変わります。今回は20～30分くらいが目安です。

QRコード  
**生活情報メール配信サービス**  
 または登録用アドレス huwj8417reg@mr.cbz.jp  
 Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●  
 エコープの日 7月22日(月)～23日(火)  
 ポイント10倍! 毎月第3日曜日 7月21日(日)  
 ポイント2倍! 毎週火曜日  
 クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

**エコープの得する情報**  
 今年の夏は! **希少なおいしい和牛**をぜひ食べて欲しい!!  
 2024年特産品 **佐渡産和牛**  
**ご予約承ります!**

予約受付期間 **7月5日(金)～7月19日(金)**  
 商品お渡し期間 **8月6日(火)～8月10日(土)**

●予約方法  
 各エコープ店内に設置している専用予約用紙に必要事項を記入しご注文ください。

A-coop **エコープ推奨品クーポン券**  
 エコープ  
 浅漬けの素(あっさり塩味) 500ml  
 浅漬けの素(かつお・こんぶ風味) 500ml  
 クーポン価格 **よりどり2本で 298円 322円**  
 通常価格 1本168円(税抜) 181円(総額)  
 ご利用期間 令和6年7月1日～31日  
 ※クーポン券1枚で2品までお求めいただけます。  
 ※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。

# お中元キャンペーン

期間 令和6年6月17日(月)~7月31日(水)

期間中に対象商品を  
購入された方の中で抽選で  
**佐渡産和牛焼肉  
ミックス500gが  
当たる!**



## 1 さどまるしえ限定 キャンペーン

主な対象商品

キャンペーン内容  
抽選で佐渡産和牛焼肉  
ミックス500gが  
**3名様に当たる!**

## 2 取扱店限定 キャンペーン

主な対象商品

キャンペーン内容  
抽選で佐渡産和牛焼肉  
ミックス500gが  
**5名様に当たる!**

■佐渡産コシヒカリ  
「朱鷺と暮らす郷」  
精米5kg×1袋



■佐渡産コシヒカリ  
「朱鷺と暮らす郷」  
精米300gセット各種



■佐渡産コシヒカリ  
「朱鷺の舞」  
精米5kg×1袋  
3,300円(税・送料込)



■佐渡産コシヒカリ  
「朱鷺と暮らす郷」  
精米5kg×1袋  
3,500円(税・送料込)



ご注文は  
こちらへ!



さどまるしえ

ご注文は  
こちらへ!

(株)コープ佐渡米穀センター  
☎ 63-6110

※「朱鷺と暮らす郷」が対象商品となります。詳しくはさどまるしえでご確認ください。

夏の

金利が上がるおトクな夏。

# 貯いトク キャンペーン

期間中に

ATM または ネットバンク で

定期貯金をお預け入れすると

**金利上乘せ!**

令和6年6月1日(土) - 8月31日(土)

ATMなら!

定期貯金の店頭表示金利に

**+ 0.02 %**



ネットバンクなら!

定期貯金の店頭表示金利に

**+ 0.02 %**



求人掲載  
**無料**

農業での活用事例も広がっています!

## さどマッチボックス

1日・数時間単位の求人を掲載できる!

佐渡市公式 単発人材マッチングサイト

例えば

収穫

草刈り

出荷補助

など



### JAファーム佐渡

想像以上の方から応募がありました。チャットで  
免許の確認や仕事のすりあわせができ便利で、  
稲刈りや柿の収穫など繁忙期にまた活用したいです。

### 事業者の声

#### 澤根建設(農業部門)

草むしり、スイセンの根切りなどで利用しました。  
若い方や農業経験のある方など、結構  
色んな方に来ていただいて、助かっています。



### 事業者の方

利用のお問い合わせはこちら  
☎0120-425-362  
(平日9:00~18:00)



### 求職者の方

公式サイト  
にアクセスして  
ご利用  
いただけます!



実施主体：佐渡市 地域振興部 地域産業振興課 | 受託業者：株式会社Matchbox Technologies

日本農業新聞  
 読者の皆様へ

## 日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅な上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 3,100円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません  
 (月額2,403円)

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。

## (株)ジェイエイ・エコープ佐渡からのお知らせ

### イベント情報

皆さまのご来店をお待ちしております!

7月 エコープ高千店 創業祭セール

セール期間 7/10(水)~12(金)

営業時間 あさ9時~よる6時

8月 エコープ金井店 周年祭SALE

セール期間 8/3(土)~5(月)

営業時間 あさ9時~よる7時30分

### 今月の「家の光」



定価 629円(税込)  
 お求めはお近くの  
 JA支店窓口へ

### 5月末 JAの概況 比較有

		前年比
組合員数	16,239人	1,507人
(内正組合員数)	7,208人	445人
(内准組合員数)	9,031人	1,052人
貯金	1,333億0,817万円	197億6,569万円
貸出金	140億5,025万円	33億7,186万円
共済保有高(保障)	3,197億2,768万円	133億1,276万円
購買品供給高	14億9,557万円	1億1,388万円
販売品販売高	7億9,505万円	△206万円

### お詫びと訂正

第31回通常総代会資料、JA佐渡広報誌6月号(Vol.371)にて以下の点が間違っておりました。お詫びして訂正いたします。

総代会資料33ページ  
 ②組合員組織  
 広報誌3ページ

とれたて直売部会  
 (誤) 浜本 藤男 さん

(正) 濱本 藤男 さん



### 経営管理委員会だより

5月23日(木)開催の主な協議事項

① 第31回通常総代会における特別決議について

5月25日(土)

① 経営管理委員会会長の選任について

② 経営管理委員会副会長の設置および選任について

③ 経営管理委員の順位について

④ 地区担当経営管理委員の選任について

⑤ 経営管理委員の報酬について

⑥ 子会社等の取締役・監査役の推薦について

⑦ おいしい佐渡米研究会の委員の選任について

⑧ 園芸振興委員会の委員の選任について

⑨ 経営改善委員会の委員の選任について

⑩ 経営管理委員の役員退職慰労金の支給について

### 理事会だより

5月21日(火)開催の主な協議事項

① 中央車両センター管理規程の一部変更について

② 米穀流通対策基金管理規程の廃止について

5月25日(土)開催の主な協議事項

① 理事の報酬について

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

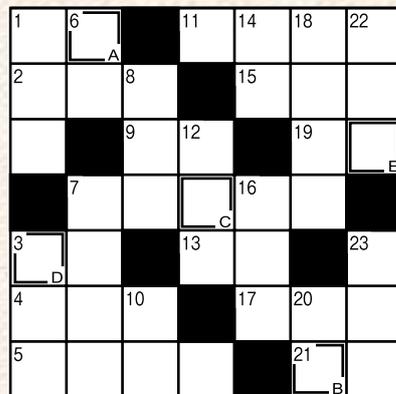
- ①七夕の短冊を付ける植物
- ②鳥が羽ばたかせるもの
- ③東北地方で牛のこと
- ④だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ひ孫の子どもです
- ⑦ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑨ポンポンと地面で突いて遊びます
- ⑪高校球児が試合をするときに履きます
- ⑬ピザにあるものは傾いていることで有名です
- ⑮シャンプーの後で使う人もいます
- ⑰侍が腰に差していたもの
- ⑲——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- ⑳漢字などに付ける小さな文字

## タテのカギ

- ①小説を書く人をこう呼ぶことも
- ③貼り合わせて合板を作ります
- ⑥アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- ⑦天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- ⑧春がスプリングなら夏は
- ⑩目で見える範囲のこと
- ⑫手首のこと。——バンド
- ⑭2024年の夏季五輪が行われる都市
- ⑯渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- ⑱アウターの反対語
- ⑳ウイスキーはこの中で熟成します
- ㉑病気の治療や予防に使われます
- ㉒打ち上げ——、線香——

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

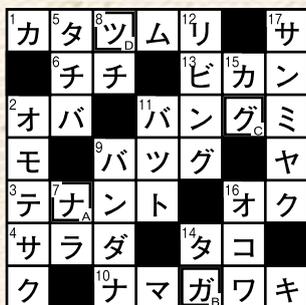


### 6月号の答え

ABCD  
ナガツツ



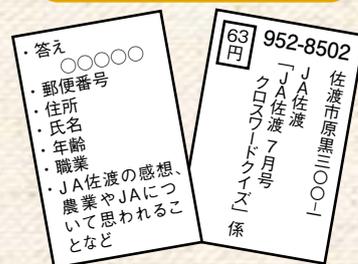
応募総数  
47件



### 【締め切り 7月24日(水)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
  - 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
  - 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

### 応募方法



## 今月の表紙

### ○みんなでシャカシャカ（あいかわこども園）

朝は「ごはん」ですか？「パン」ですか？2つの質問から始まり、朝にごはんを食べると、なぜ健康につながるのかを紙芝居と、島内でどんな野菜やくだものなどが作られているか色別に紹介をしました。

その後、炊き立てのご飯を紙コップに入れて、ラップをして、ゴムをかけて一生懸命シャカシャカしておにぎり作りを楽しみました。



## 編集 後記

あっという間に7月になり、今年も折り返しましたね。

7月27日はスイカの日!スイカの縞模様を別名「夏の綱」ともよばれており、「つ(2)な(7)」と読む語呂合わせから来ています。佐渡でのスイカは小玉から大玉まで様々なものを直売所でみかけます。スイカの種をフライパンで炒ってから皮をむけば食べられるみたいです。気になるので、この夏チャレンジしてみたいと思います!

感想は  
こちらまで!

