

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2025

2

Vol.379

特集

佐渡の農業と文化を学ぶ
就農研修制度 ～卒業とこれから～

今月号のみどころ

- 女性部・青年部・ほほえみ会 組織レポート
- 大型農業機械 お預かりします！
- 佐渡産キッチン
『ほうれん草で栄養満点！サグカレー』



でえにちさん

就農研修制度

～卒業とこれから～

JA佐渡の就農研修制度を活用し就農に向けて準備をしてきた研修生

2月に4名の研修生が卒業となります。
研修先や地域の皆様の協力があり、地域の行事
にも参加しながら自分のやりたい農業を見つ
け、技術を学びました。これまでの取り組みや
卒業後の活動を報告いたします。



きたざわ りゅう き

北澤 琉輝

これまで3年間、JAファームと長畝生産組合で水稻栽培を中心に研修してきました。

1年目はJAファームにて水稻栽培の基本的な知識や技術を教えて頂きました。2年目からは研修先が長畝生産組合になり、1年目より管理する田んぼの枚数がかかなり多くなりました。最初は田んぼの位置などを覚える



だけでも大変でしたが、周りの皆さんにサポートして頂き、田植えや草刈り稲刈りと作業を進めるうちに、農作業の楽しさや、やりがいを感じる事が出来ました。

また、日々作業をしている中で、様々な農機具を使うことで、自走式草刈機や刈払い機、トラクターなどの使い方が身につきました。稲刈り後の冬場の作業として、農機具の整備の仕方も教わりました。農繁期に効率よく作業できるようしっかりと自分でできる整備はやっていきたいです。

今後は3年間研修で学んだことを活かして、地域の農地を守っていききたいと思います。



ほんま ちづる

本間 千鶴

「とんちぼ農園」園長の本間千鶴です！新穂、畑野地区でブドウを主体としてサツマイモ、花の栽培に取り組みます。

お世話になった農家さんをはじめ、関係者、知り合いも増えて、沢山の方からお声掛け頂き今日まで頑張ってきました。心より感謝いたします。

また農地も早めに見つけることができ、師匠にも出逢えて、色んな研修にも参加が出来たのは、この研修制度のおかげです。ありがとうございました。



農業は85歳くらいまでやっていこうという目標があり頑張っていきたいと思っています。個人で出来る範囲は限られていますが、なるべく農地を荒らさず活用して地域や社会との繋がりを持ち、佐渡の農業の未来に繋げていけたら良いなと思っています。

農家の皆様、引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願いします！！



とんちぼ農園

<https://tomchibo.base.shop/>



こ だ ま お さ む 児 玉 理

こんにちは就農研修生の児玉理です。

早いもので3年間研修生として様々なことを勉強し、残りわずかで修了となります。

私は東京から移住してきて、研修開始当初は知り合いも頼れる人もほとんどいないという状況でした。ですが、この研修を起点として多くの方と知り合うことができ、佐渡での生活にも慣れていくことができました。

もちろん、農業技術に関しても多くの方にご指導いただき、自分の中でも段々と自信が芽生えてきた気がしています。

佐渡の自然の中で農作業を行い、自然の美しさ、農業の楽しさを実感する日々を過ごし充実した研修生活でした。研修修了後は金井地区にておけさ柿の栽培を主とし農家として独立する予定です。農家としてはまだまだ未熟者ですので引き続きご指導賜りますようお願いいたします。



あ べ ふ み や 阿 部 郁 弥

JAファームと羽茂農業振興公社にお世話になり、2年間の研修期間を無事に修了し、羽茂地区で柿とル レクチエの栽培に本格的に取り組めます。

研修期間中は、栽培の基礎から実践的な技術まで幅広く学び、多くの貴重な経験を積むことができました。特にル レクチエの管理においては、出荷時期の調整や品質向上のための細やかな配慮が必要であることを実感しました。

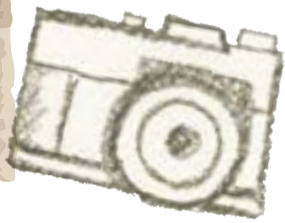
これまで学んできた技術や知識を生かしながら、高品質の作物を栽培するために努力していきたいと考えています。

これからは研修期間中のように指導者が近くにいる環境ではなく、一人での作業となります。そのため、今まで以上に安全面と健康面に気を配り、無理なく継続できる仕組みを構築しながら、持続可能な農業経営を目指していきたいです。

また、新潟県内からの移住者であるため、生活基盤をより安定させるためにも住居の確保が現在の課題となっています。もし羽茂地区および周辺地域で住居に関する情報がありましたら、ぜひお知らせいただくと大変助かります。今後ともご指導、ご支援をいただくと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



地域の皆様 よろしくお願ひします!



女性部・青年部・ほほえみ会

組織活動レポート

JA 佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
組織の年間活動について一部をご紹介します。皆様もぜひ活動に参加してみませんか？

JA佐渡 女性部

設立:昭和50年1月

部員数:421人

支部:10支部

女性部は、JAをよりどころに集まり自主的に参加・参画し、運営する女性組織です。生きがい、日々の暮らしに役立つこと、地域とのふれあいなど、学習と交流を通じ、楽しく取り組んでいます。各支部がそれぞれの活動を進めながら、地域における仲間の輪を広げ、より多くの女性の夢や願いを実現していく参加型の活動を目指しています。

主な活動

地域とのかかわり

地域農業とJAへの理解や、食と農の大切さを伝えるため、食農食育活動として保育園、幼稚園へ出向き「シャカシャカおにぎり」を一緒に作りました。



食農食育

文化・くらしの活動

郷土食や防災食などを作ることで、日々の暮らしに役立てられるようにしています。



料理教室



生きがいづくり

毎年、夏と秋に仲間と共に楽しみ、交流を深めるために厳選したコースと充実した企画を実施しています。

女性部研修旅行



仲間づくりの旅

JA佐渡 青年部



設立:昭和50年1月

部員数:178人

支部:9支部

青年部では、部員同士の絆や地域交流の輪を広げるため様々な支援や貢献活動を行っています。また、活動を皆様にご覧いただくためSNS等の活用による情報発信も行い、青年部だけでなく「佐渡島」のPRにも取り組んでいます。今後も継続して様々な活動を行いたいと思います。興味がある方は、ぜひ一緒に活動しましょう！

主な活動

農業体験で子どもたちへ 農業の魅力を伝える

農業の楽しさを知ってもらうために
食農食育体験をサポートしています。



地域貢献への取り組み

美化ボランティアへの参加や、
フードバンクさどへのお米の寄付など
ボランティア活動をしています。



SNSも
ぜひフォロー
してね♪



Facebook



Instagram



X (Twitter)

特色ある取り組み

小倉千枚田のオーナーとして
棚田を守る活動や、
支部独自の取り組み、
また支部間での交流などを行い
部員同士の絆を深めています。



JA佐渡 ほほえみ会

設立:平成9年

部員数:49人

支部:5支部

ほほえみ会は、ふれあい、助け合いのある住み良い地域作りを目指して活動してきました。介護施設でのボランティアを中心に、障がい者支援施設「岩の平園」やデイサービスセンター「高千の里」への訪問活動をしています。これからも会員が人生で培ってきた経験や考え方、人とのつながりを尊重し、その人らしく生活するための手助けをしたいと思っています。

主な活動

健康交流会

そば打ち体験と自分たちも健康であることを大切にするために、
講師を招き日頃からできる軽めの運動などを学びました。

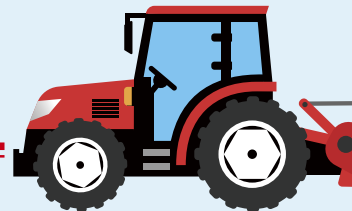


プレゼント作り

クリスマスリースを作り市内の高齢者介護施設に
届けました。



大型農業機械保管料金・保管格納整備料金表



JA 佐渡では、格納整備させていただく事を条件に大型機械をお預かりいたします。
農業機械の保管スペース確保にお悩みの方、JA にご相談下さい。

※保管庫等の維持管理コスト上昇の為、料金の価格改定を行いましたので内容をよくお読みになってご依頼ください。

【保管料金・保管期間】

税込み【単位：円】

機 種	規 格	保管料金		保管格納整備基本料金		保管期間
		月額	1シーズン料金	初年度のみ	2年目～	
トラクター	小型 20馬力以下	5,500	55,000	27,720	30,800	単月扱い
	中型 30馬力以下			31,680	35,200	
	大型 50馬力クラス			37,620	41,800	
	特大 50馬力以上			49,500	55,000	
乗用田植機	～4条	2,200	22,000	23,760	26,400	6月～ 翌年3月末 (10ヶ月)
	5条	2,750	27,500	29,700	33,000	
	6条	3,300	33,000	35,640	39,600	
	7条			41,580	46,200	
	8条	3,750	37,500	47,520	52,800	
コンバイン ※1	2条 袋型	4,400	44,000	69,300	77,000	11月～ 翌年8月末 (10ヶ月)
	2条 グレン型			89,100	99,000	
	2条 高速型			108,900	121,000	
	3条 小型 ※2	5,500	55,000	128,700	143,000	
	3条 大型			143,550	159,500	
	4条			158,400	176,000	
	5条	6,600	66,000	198,000	220,000	
	6条			217,800	242,000	
その他機械	別途協議			別途協議		

※各整備料金に保管料・整備に係る部品代等は含まれておりません。また、保管を承りました場合の運搬代金はサービスとなります。保管料金はお客様宅引取時より発生いたします。保管時における自然災害による損害は補償の対象外となります。

※1 コンバインの整備料金については予告なく変更となる場合があります。キャビン付きコンバインはキャビン内清掃他の為、一律¥10,000の追加料金が発生します。

※2 23馬力のクラスまで。

【代金精算】

- 格納整備料金 … 整備完了後、一括払い
- 保管料金 … 契約締結後一括前払い
- 保管セット割料金 … 新規契約初年度のみ

※保管セット割引料金は新規契約初年度のみとなり、2年目より通常整備料金となります。
現在ご利用中の方は次年度より通常整備料金となります。ご了承ください。



*** ご持参いただくもの ***

- ① 印鑑 (スタンプ印以外)
- ② 収入印紙200円
(または現金200円)

【お申し込み・お問い合わせ】

お近くの JA 佐渡農機センターにて、契約書に必要事項のご記入および押印等をお願いします。

高千農機センター ☎ 78-2558
金泉農機センター ☎ 75-2224
佐和田農機センター ☎ 57-3737
金井農機センター ☎ 63-3910
新穂農機センター ☎ 22-3144

畑野農機センター ☎ 66-3135
真野農機センター ☎ 55-2277
小木農機センター ☎ 86-2551
羽茂農機センター ☎ 88-3236
赤泊農機センター ☎ 87-2207
両津農機センター ☎ 27-7155

◇◇◇ お近くの JA 農機センターへお問合せください ◇◇◇

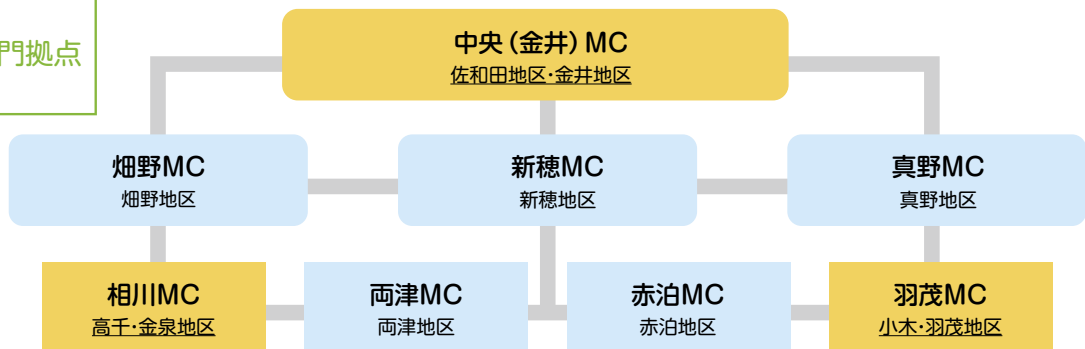


3月から一部地区で農業機械整備場所が変わります



令和7年3月より一部地区で農業機械の整備場所について変更となります。
各整備工場の機能など合理化を図りながら修理・整備対応に取り組んでまいりますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

令和7年度
農業機械部門拠点
配置予定図



整備場所再配置後の各農機センター連絡先

● 高千・金泉地区
相川農機センター
Tel75-2224

● 佐和田・金井地区
中央農機センター
Tel63-3910

● 新穂地区
新穂農機センター
Tel22-3144

● 畑野地区
畑野農機センター
Tel66-3135

● 真野地区
真野農機センター
Tel55-2277

● 小木・羽茂地区
羽茂農機センター
Tel88-3236

● 赤泊地区
赤泊農機センター
Tel87-2207

● 両津地区
両津農機センター
Tel27-7155

口座振替・振込 等 お取引にかかる媒体持込手数料のおしらせ

令和6年3月1日より新設しております媒体振込手数料について既存の媒体持込顧客さまにつきまして令和7年2月28日まで無料とさせていただきます。

令和7年3月3日より**有料**となりますので、口座振替および振込等のお取引にかかる媒体持込手数料についてご案内いたします。

組合員・ご利用者の皆さまの事務効率化につながる決済サービスとして、法人JAネットバンク等の代替サービスをご提案しておりますので是非ご検討ください。

今後とも、一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【媒体持込手数料】

媒体の種類	●紙(帳票) ●連記式振込依頼書 ●電子記録媒体(USB、DVD、CD等)
対象取引	口座振替・総合振込・給与振込・賞与振込
媒体持込手数料	1 依頼媒体ごと 5,500 円(税込)

※1 依頼あたりの持込手数料とし、扱い件数は問いません。 ※口座振替手数料・振込手数料も別途いただきます。

【代替サービス概要】

サービス		月額手数料(税込) ^{※1}
法人JAネットバンク	基本サービス(照会・振込)	1,100 円
	基本サービス+伝送サービス	3,300 円

※1 お取引内容に応じ、別途、口座振替・振込手数料などの手数料がかかります。

食農食育

ＪＡ佐渡では「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

島内の保育園や小学校で土にふれあいながら様々な農業体験を行っています！

相川小学校



11/5
さつまいも
収穫体験



11/13
さつまいも
収穫体験

たち保育園

双葉こども園



11/27
シャカシャカ
おにぎり
作り！

梅津保育園



12/3
シャカシャカ
おにぎり
作り！

両津東保育園



12/4
シャカシャカ
おにぎり
作り！

羽茂こども園



12/19
シャカシャカ
おにぎり
作り！



稲鯨保育園

1/15
食農食育教室



青果市場の初市開催！

1月5日、佐渡広域食品流通センターで、新春初市が開催されました。JA佐渡の生産者や流通関係者ら約60人が集い、2025年の初取り引きを行いました。

果実や野菜で満載の宝船や、島内産イチゴ「越後姫」、みかん、しいたけ、ねぎ、かぶ、ブロッコリーなどが取り引きされました。



いちごシーズン到来！

1月7日、いちご出荷目合わせ指導会を開催しました。生産者7名が参加し、出荷の果実の色合いや大きさのタイミング、今後の2番花以降の管理について情報交換を行いました。

今後は、5月まで出荷が続くいちごの糖度調査を随時行い、生産者別、時期別に糖度推移を把握することでさらなる品質向上を目指します。



冬の剪定が大切！りんご剪定指導会

1月10日、りんご剪定研修会を開催しました。生産者、関係者合わせて14名が参加し、枝や花芽の位置をみての剪定のコツや、意見交換を行いながら実際に剪定を行い確認しました。



より便利に、より快適に

1月15日、JA共済連新潟から県内農業の発展に寄与することを目的に新潟県立佐渡総合高等学校へ、乾燥機、播種機、畦草刈り機などの農機具が寄贈されました。

また、JA佐渡経営管理委員会の永井会長、JA共済連新潟の村岡副本部長、JA佐渡経済事業部河原部長から、清水哲校長と代表生徒に、寄贈される農機具の掲載されたパネル、レプリカキー、農作業事故体験啓蒙DVDが渡されました。

生徒や参加者は、JAの役割の紹介や、農作業事故を疑似体験できる仮想現実（VR）セットを身につけ、農作業事故を未然に防ぐ方法を学びました。



みんなの広場

今月のさわやかくん

シイラを釣りたいですね



真野事業所管内
おなか ゆうき
尾仲 裕貴さん

Q. 趣味または現在取り組んでいることを教えてください
釣りですね。自分の家で食べる分だけの魚を釣って家に帰って自分で捌きます。

Q. 釣りを始めたきっかけを教えてください
職場の先輩が釣りをしている一緒にいったときに楽しそうだなと思って始めました。

Q. 主に釣る魚は何ですか
ヒラマサ、ヒラメ、マゴチ、スズキ、アオリイカなどですね。

Q. お気に入りの釣り場を教えてください
小木強清水や国府川沿いで釣りしています。

Q. 休日はどのようにすごしていますか
釣りに行かない日は、家の手伝いをしています。手伝いが無いときは、映画やアニメを見たりゲームしたりなどして過ごしています。



今月の愛撮る



両津事業所管内
ながさか りな
長坂 莉渚ちゃん(8歳)
れい
澪ちゃん(5歳)
父 義人さん 母 愛織さん

興味を持つとひたむきに頑張る莉渚ちゃんと、元気いっぱいムードメーカーの澪ちゃん。2人はお気に入りの動画を一緒に見たり、ゲームで遊んだりしています。

ご両親からのメッセージ「元気ですくすくと大きくなって幸せになってね。」



金井事業所管内
よしだ ひで
吉田 秀樹さん (73)

人との繋がりを大切にしていきたい

いきいき人生

ピストンリングに携わってきた企業人生から、佐渡に戻りアスパラガス、ウコンやキャベツなど野菜づくりを楽しみ、現在、よらんか舎に出荷しています。

吉田さんの人生には大きな転機があり、1つ目はエンジン開発に携わってきた中で(株)リケンと出会ったことです。柏崎にある工場に勤め、日本中、世界中の人と出会う友達になりました。大地震の時も出合いがあったことでメーカを超え多くの技術者から支援があり再起に1か月かかるころ1週間での復旧しました。2つ目は胃腸となり胃の5分の4摘出したときです。心身ともに低下気味だったころ、仕事の繋がりで出会った人から1日30分でもいいから体を動かしてみようという提案され、継続することですっかり元気になりました。東京や世界のマラソン大会にチャレンジしたり、佐渡のトライアスロン、ロングライドに出場しました。3つ目は、佐渡の土地も大切にしたいと考え農業を始めたことです。もともと柏崎でも小さな畑で夏野菜を作り楽しんでいましたが、佐渡の広い畑ではアスパラガスを始めたり、どこに何を作付けするか計画して作っています。野菜づくりについては友人から参考書を教えてもらい活用しながら春から秋は農作業を楽しみ、冬は出会った友人たちと交流しています。

人生の大きな転機には、必ず出会ってきた人との縁が実を結んでいます。これからも人との繋がりを大切に過ごしていきたいと語っています。



肩痛の原因は？ ～よくある2つの疾患～

整形外科医師 田代 啓二郎 先生

みなさま、重たいものを持つとき、腰に手を回すとき、洗濯物を干すとき、夜寝ているときなどに肩の痛みを感じることがありませんか。肩関節は可動域が人体で最も大きく、不安定な関節です。実際に肩が外れた経験がある方もいらっしゃるでしょう。その不安定性を補うために関節周囲の組織や発達した腱板（肩にある4つの筋肉を支える腱）が肩関節の強度を高めています。

肩関節周囲炎（いわゆる五十肩）は40～60歳代を中心に、明確な受傷機転がなく発症し、痛みや運動障害を認める症候群として定義されます。日ごろの運動不足や姿勢不良から骨盤や胸郭（胴回り）、肩関節の可動性が無意識のうちに低下した状態で、些細な日常生活動作が肩関節にとっては過剰な負荷となり発症するとされています。

軽く胸を張った状態で鎖骨、肋骨、脇の下、肩甲骨のまわりを順番にゆっくりマッサージしてみてください。肩を動かすのがラクになる感覚がありませんか。日常的に肩の痛みや動かしにくさを感じている方はマッサージを続けてみるといいかもしれません。

腱板断裂は肩にある4つの筋肉を支える腱の断裂と定義されます。高齢者の4分の1から3分の1に生じていると言われ、「軽く手をついた」といった軽微な外力や受傷機転がなくても生じることがあります。最初は肩を動かすときに痛みを感じる程度でも、徐々に筋力が低下し、夜間に痛みを伴うことが多いです。当科ではリハビリや手術で最大限の機能回復を目指しておりますので、気になる症状がございましたらぜひ当科を受診してください。

介護保険の補助金対象品です

ラップ式トイレ【ラップポン・オーブ】

販売価格 税込 99,880円

介護保険利用時の自己負担

9,988円～29,964円／1～3割負担



排泄物を1回ごとに
個包装にするから衛生的

しっかり密封するから
臭いもれなし

バケツ洗浄不要で
後処理かんたん

燃やすごみで
捨てられます



消耗品（保険対象外）

●カタメルサー／凝固剤

税込 1,210円

●フィルムカセット／袋

税込 2,420円

※ 使用回数 約60回分

汚れなし・臭いなし・バケツなし

ラップ式トイレは、水を使わず、臭いも漏らさず、排泄物を一回毎に熱圧着で個包装にするポータブルトイレです。
排泄後のバケツ洗浄の手間がなく、気になる臭いもありません。排泄物の入った袋は燃やすごみとして処分できますので、使用者・介護者ともに精神的にゆとりのある生活が送れます。
※ポータブルトイレの購入には、介護保険の補助金制度を利用できます。お気軽にご相談ください。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





緑黄色野菜の代表 鉄分含有量もトップクラス! ほうれん草特集

冬の寒さを糧にして甘みと栄養が増していきます。
また、寒くなるほど葉が肉厚になり、風味が上昇します。

栄養素

β-カロテン、ビタミンE、K、葉酸や鉄を多く含みます。冬採りのものはビタミンCも豊富です。ビタミンCは鉄分の吸収を助け、葉酸は赤血球を作り出すので、貧血予防の効果が期待できます。「寒締め」といわれ、収穫前にあえて冬の寒さにあてて栽培したものは、甘みが増し、栄養価も高くなることが分かっています。

選び方

葉の色が濃く、葉先までピンとして、みずみずしいものを選びましょう。

保存方法

乾燥に弱いので、濡れた新聞紙や袋に入れて冷蔵庫で保管します。その際、できるだけ根の部分を下にして立てて入れておくと持ちが良くなります。鮮度が命なので、すぐに食べ切れないときは下茹でしておきましょう。冷凍保存もできます。冷凍する場合は、一度茹でて冷水に落として水気を絞り、それから切って使う分ずつ小分けして冷凍します。

ぷち情報

茹でる時は、根元に十字に切れ目を入れると、土が落ちやすく、火の通りもよくなります。

寒さに当てて「寒締め」栽培されたちぢみほうレンソウは、甘味が強く、うま味の濃さが特徴です。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品



爽やかな甘酸っぱい香りと
一緒にいちご登場!



新潟県の代表いちご
「越後姫」をはじめ
おいCベリーなどが
並びます♪
お気に入りのいちごを
ぜひお探してください!



2月の売れ筋トップ5

- 1 長ねぎ (長ねぎ+チーズin油揚げ! 焼き目をつけて◎)
- 2 キャベツ (キャベツ+ひき肉! 炒めて◎煮込んで◎)
- 3 さつまいも (さつまいも+餅! もちもちさつまいも餅!)
- 4 りんご (りんご+バター+砂糖! 丸ごと焼きりんご!)
- 5 ほうれん草 (ほうれん草+卵+オイスターソース! 油でいためておかず!)

店舗情報

お野菜を食べて元気モリモリ!
出荷情報はブログをチェック!! →



佐渡産
キッチン

材料 (4人前)

ほうれん草… 1袋(約200g) クミンパウダー …小さじ1
玉ねぎ …… 1個(約200g) コリアンダーパウダー…小さじ1
トマト …… 1個(100g) 塩……………小さじ1
にんにく …… 1片 サラダ油……………大さじ1
しょうが …… 1片(約15g) 鶏モモ肉……………300g
ターメリックパウダー…小さじ1 生クリーム …… 50ml

ほうれん草で栄養満点！ サグカレー

サグカレー…菜の花や青菜を使ったカレーのことです

- 1 玉ねぎ、にんにく、しょうがをみじん切りにする。トマトをざく切りにする。鶏モモ肉は一口大に切る
- 2 サラダ油をフライパンに引いて、中火で玉ねぎ、にんにく、しょうがを炒める。
- 3 玉ねぎが濃いコゲ茶色になるまで炒めたら、トマトを入れペースト状になるまで炒める。
- 4 弱火にし、3にスパイスパウダーと塩を加え炒める。
- 5 中火にし、4に鶏モモ肉と水100ml(分量外)を加え、沸騰したら弱火にして蓋をして煮込む。
- 6 煮込んでいる間に、ほうれん草をレンジ500wで3分半加熱して、冷水で冷やし、小さく切って水100ml(分量外)とミキサーにかけペースト状にする
- 7 5の蓋を開けて、火力を中火にし、水気を十分にとばす
- 8 7にほうれん草ペーストと生クリームを加えてひと煮立ちさせて完成。長時間煮込むとほうれん草の色が悪くなるので注意！

POINT

- ・トマトはトマト缶でもOK！
- ・器に盛ったあと生クリームを垂らしてもOK！

材料



混ぜながらひと煮立ち！



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

●●エコープでポイントを貯めよう！●●

エコープの日 2月17日(月)～2月18日(火)
ポイント10倍！ 毎月第3日曜日 2月16日(日)
ポイント2倍！ 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

しっとりバウムクーヘン 10個入

クーポン価格 **278円** (税別) **300円** (税込)

通常価格 328円(税別) 354円(税込)

ご利用期間 令和7年2月1日～28日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

※LINEクーポン：期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報



ひなまつりは

AコープへGO!!

Aコープ全店

「ひな祭りの日」限定

3月3日(月)

ポイント

5倍!

必要なお買物は、是非このお得なこの機会をご利用ください!



農業税務ワンポイントアドバイス

農業所得申告支援システム帳票 4つの注意点！

①家計費との按分を行ってください！！

電気料金、燃料代等の動力光熱費については、「動熱費」として全て集計されています(クレジットカード払いは除きます)。農業分以外のものが含まれている場合は、農業分のみの金額に訂正してください。灯油代等も全て集計されていますので、ハウスや乾燥機等の農業分と、それ以外を分ける(あるいは按分する)必要があります。

②クレジットカードやネットバンクでの支払いは集計されません！！

明細書等を確認し、経費の計算シート【C帳票】へ追記してください。

③青果物等の精算については正しく計上してください！！

よらんか舎の直売分は、「収入」の訂正と、「経費」の追記が必要です。その他の直売分についても、必ず精算書を確認し、「収入」と「経費」に分けてそれぞれの金額を正しく計上してください。

④おけさ柿、アンポ干柿の精算については特にご注意ください！！

令和6年1月1日から令和6年12月31日までの取引内容が集計されています。
令和5年12月販売分を令和6年1月に精算したものについては、帳票には令和6年分として集計されていますのでご留意願います(同様に、本年12月販売分は、帳票上は翌年分として集計されます)。

農業所得申告支援システムをご利用の皆さまへ

帳票の確認はお済みでしょうか？

⑤ (JA購買お買い上げ明細表) ⑥ (その他のJA貯金入出金一覧表) の帳票をご覧になり、
経費区分の < > 空欄部分を確認して計上してください。

※経費の計上はもれない様をお願いします。下記勘定科目表をご参考にしてください。

農業簿記で使用する主な勘定科目

勘定科目	解説・例
租税公課	固定資産税、印紙税、自動車税、重量税、消費税納付額 (所得税、住民税等は必要経費にはなりません)
種苗費	種籾、苗類、種芋、その他の種子
素畜費	育成牛(子牛)や子豚の購入代金、引取運賃など
肥料費	肥料の購入代金
農具費	10万円未満または耐用年数1年未満の農具 鎌、鍬、スコップ、ジョーロ、ドライバー、レンチ等
農薬費	農薬(共同防除負担金含む)
諸材料費	被覆用ビニール、むしろ、縄、釘、針金、杉板
修繕費	固定資産の修理に要した費用 車検時の整備代、グリス、オイル、Vベルト、草刈機等の替刃、車のタイヤ等
動力光熱費	農作業用の電気、ガス、水道、灯油、ガソリン、軽油代等の燃料費
作業用衣料費	作業服、軍手、手袋、長靴、マスク等
共済掛金	作物や農業施設の共済掛金
雇人費	従業員への賃金
作業委託費	田植えや耕作、稲刈り等の農作業の委託料
地代・賃借料	小作料、農機具等の賃借料、カントリーエレベーターの利用料等
土地改良水利費	土地改良事業の費用
雑費	他の勘定科目に属さないもの 車検時の検査手数料、免税軽油手数料、肩代わり代等



あったか灯油キャンペーン

期間 令和7年 **2/1 (土)** ~ 令和7年 **2/28 (金)**

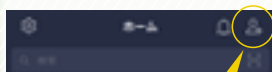
内容 店頭灯油を会員様に限り通常会員価格より
さらに **2円/ℓ引き** で販売いたします。
JA 佐渡組合員様で定期配送ご契約のお宅は、通常定期配送価格より
さらに **2円/ℓ引き** で配達いたします。

友だち募集中!

営農情報を中心に生活情報などを配信中!
友だちになって JA 佐渡の情報を GET しよう!

LINE公式アカウント JA 佐渡営農情報登録方法

1 画面右上にある
「友だち追加」を選択



2 「QRコード」または
「検索」のどちらかを選択



3 「追加」をポチッ

QRコード

ID検索



「@jasadoeinou」
で検索

登録
完了

登録はとても
カンタン!

メニューから
欲しい情報を
GET!



今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

組合員大会のご案内

日時

令和7年3月15日(土)
10:00 ~

場所

金井コミュニティセンター



12月末 J A の概況

組合員数	16,282人
(内正組合員数)	7,196人
(内准組合員数)	9,086人
貯 金	1,342億5,099万円
貸出金	147億2,261万円
共済保有高(保障)	3,098億1,370万円
購買品供給高	44億2,780万円
販売品販売高	58億5,517万円

① 出資口数の減口について
12月24日(火)開催の主な協議事項

理事会だより

① 経営管理委員会との契約について
② 令和7年産米生産・集荷・販売方針について
12月27日(金)開催の主な協議事項(臨時)
経営管理委員会だより

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

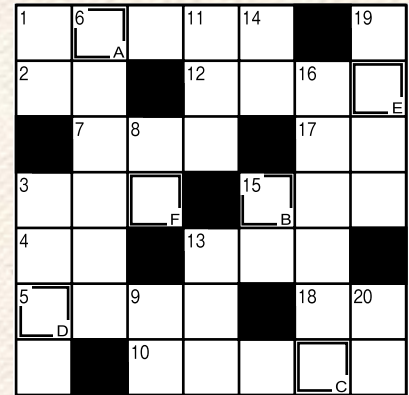
- ① 2月14日に職場などで配る人もいます
- ② リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ③ 天気が崩れて——が強まった
- ④ 寒い日にはこりやすくなる人も
- ⑤ 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑦ 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑩ 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- ⑫ 看護師——ともいうナースステーション
- ⑬ 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- ⑮ 不利の反対語
- ⑰ 古代インド発祥のエクササイズ
- ⑱ じゅうたんを敷く所

タテのカギ

- ① 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- ③ 気仙沼の名物、サメの加工品
- ⑥ さいころや角砂糖はこの形
- ⑧ 封書を数えるときに使う言葉
- ⑨ キラキラ光る——入りのセーター
- ⑪ 風を受けて水上を進みます
- ⑬ 地銀よりも規模が大きめ
- ⑭ といで炊きます
- ⑮ 水で洗い物をするとかじかむことも
- ⑯ 多くが九州で作られている酒
- ⑰ こ、これぐらい平気だい!
- ⑲ チョキがはさみならパーは

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

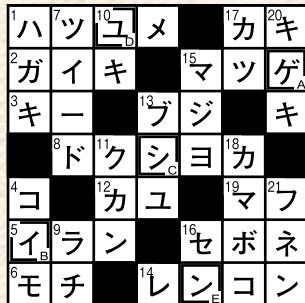


1月号の答え

ABCDE
ゲイシユン



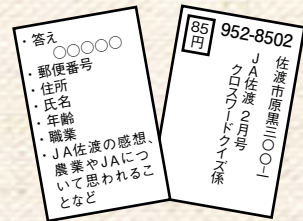
応募総数
67件



【締め切り 2月25日(火) 必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。
<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○でえにちさん 牛・馬へ安穩を祈願

佐渡牛の守護神として信仰を集める、佐渡市の大日堂「でえにちさん」と呼ばれる例祭が行われました。畜産や酪農、関係者あわせて約30人が参拝し安穩を祈願しました。大日堂は「大日靈(おおひるめ)神社」の拝殿では、巫女舞をはじめ、恵比寿舞いや大黒舞いが奉納されました。



編集 後記

2月2日は「節分」! 「節分」は季節を分けるという意味もあるそうで、次の日の2月3日は立春となり、暦の上では春となります。春作業にむけて作業が効率的に進むように農具のメンテナンスをしたり、果樹類は剪定作業を晴れ間を見て進めたりetc…。まだまだ寒い日が続きます。体調管理に十分お気をつけください。冷えは大敵! 温かい物を食べ、暖かくして睡眠もしっかりですよ。

感想は
こちらまで!



JAグループ

JA佐渡 2025. 2
Vol.379



JA佐渡HP

2025年(令和7年)2月1日発行
発行/佐渡農業協同組合 〒952-8502 佐渡市原黒300番地1
TEL 0259 (27) 6161 (代表) 印刷所/株式会社 DI Palette