

家族で読もう♪

JA 佐渡

Sado

Vol.388

2025.11 月号



今月号の主なみどころ

★今月の農家さん

★水稻情報

★佐渡乳業ギフト

★佐渡産キッチン『爽やかなレモンが決め手！油淋鶏』

今月の表紙：「田んぼアート稲刈りツアー」

守ってきた農地を安心して任せて欲しい

地域で協力して米づくりを続けていく

令和5年に組合として法人化し、令和6年より本格的に活動を開始いたしました。現在は6名の役員を中心に、農繁期などには地域の方々のご協力を得ながら、農作業に取り組んでいます。

法人化したことにより、これまで個々の農家がそれぞれに担っていた農作業を、組合として連携・協力しながら進めることが可能となり、作業の効率化や負担の軽減が実現しました。また、法人という受け皿があることで、農業の継続が困難になった場合でも、作業を委託できる体制を整えているので安心して地域で農業を続けられると考えています。

作業面では、年間の農作業スケジュールを組み立てやすくなり、適期を見極めて効率的に取り組むことができるようになりました。春には、委託分も含めて約5,000枚の種まきを行います。組合で管理している田んぼは育苗、代かき、田植え、防除、収穫、乾燥・調整は共同で行います。草刈り、水管理は担当場所を決め行います。組合員には、必要に応じて農機具や設備を気軽に利用でき、ことで、安心して農業に取り組んでもらいたいです。

今後は、先祖代々受け継いできた田んぼを守りながら、少しでも所得の向上を図り、組合としての活動の安定化を目指してまいります。さらに、新たな取り組みとしてハウス栽培によるシャインマスカットの生産にも挑戦する予定です。





水稲(コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」)
松浜営農組合
かわかみ てるお
代表 川上 輝雄さん

水稻情報



今年は刈取りの頃、雨が多かったけどなんとか収穫出来たね。
令和5年や6年程、品質は悪くないようだし、仮渡金も上がってほっとしたねえ。



JAでは、お米を育ててくれた「田んぼ」へのお礼のために
次年度以降に向けた『土作り資材』の施用をオススメしています！



「その通り」じゃのう！
どんなに暑くても、どんなに乾いても「田んぼの土」が
イキイキしておれば、稲も元気になるんじゃ。
果樹では「礼肥」といって実らせて疲れた木に肥料をやる
のじゃが、田んぼも活躍してくれたぶんお礼せねばな。



近年一発肥料だけで稲作をしている方が多くなってきました。稲は一発
肥料に含まれる窒素・リン酸・加里が最も重要ですが、有機素材として含まれる
資材だけではケイ酸・苦土・鉄・マンガン等が不足してしまうので、
注文書ではページをめくってすぐに「土づくり資材」を掲載しています。

稲が丈夫に育ち美味しいお米をたくさんとるには
チッソ(N) 燐酸(P) 加里(K) だけでなく二次要素と呼ばれるカルシウム(Ca)、
マグネシウム(Mg)、硫黄(S)そして稲特有の「有用元素」珪酸(Si)。
そして、微量元素として鉄(Fe)、マンガン(Mn)、ホウ素(B)、亜鉛(Zn)、モリ
ブデン(Mo)、銅(Cu)、塩素(Cl)、ニッケル(Ni)が必要なんじゃ。
これらが不足しているかは3～5年毎にJA土壌診断をおこなってみると
P, Ca, Mg, K, Si, Feなどの過不足がわかるし、どれだけ散布したら良いかわかる
のじゃな。



そうね、私たちも定期健康診断を受診して、体調を保っているけど
「田んぼの健康診断」も大切なのね！



「アグリ革命」
アクアちゃん

**今年の秋は、温かくてヒコバエ(再生稲)もたくさん出たし、
来年の「ワキ対策や土づくり」のため
ボク達・私達の出番ね！**



「アイアンミスター」
てっちゃん

- 地温が高く秋耕前に「アグリ革命」と「アイアンミスター」を散布することで、
春までにワラ分解を進め、鉄を補給することで「水田の酸化容量を増加(酸素が多い
と悪いガスの発生を抑える)させることが出来ます。
- 田んぼがヌカルんでいて秋耕出来なくても「アグリ革命」でワラの分解が進みます。





美味しいおけさ柿を届けるため

今年は平年並みの大きさと推移しています。色づきが少し遅れていますが、品質が良いおけさ柿となっています。出荷目合わせでは、今年の出荷基準となる色合いや注意点など確認しました。

中央選果場では10月3日から、羽茂選果場では10月1日から受け入れが始まり、11月中旬ごろまで作業が続きます。



小倉千枚田で稲刈り！

10月12日、小倉千枚田で、島外オーナーを招いて稲刈りイベントが行われました。80名が参加し、雨の中で協力して稲刈りを行いました。11月にオーナーへ新米が届けられます。



新米試食や体験型クイズで農業の魅力を発信！

9月23日、佐渡市産業サミットが開催されJA佐渡は「お米の仕事」をテーマにしたブース作りを行い、もち米、酒米、うるち米の3種類の品種を当てるクイズを行いました。

参加者はそれぞれの米の特徴を見比べながら挑戦し、米の多様性や佐渡の農業について理解を深めました。また「シャカシャカおにぎり」と試食も行い好評を得ました。



新コーナー！

地元み~つけた



羽茂地区

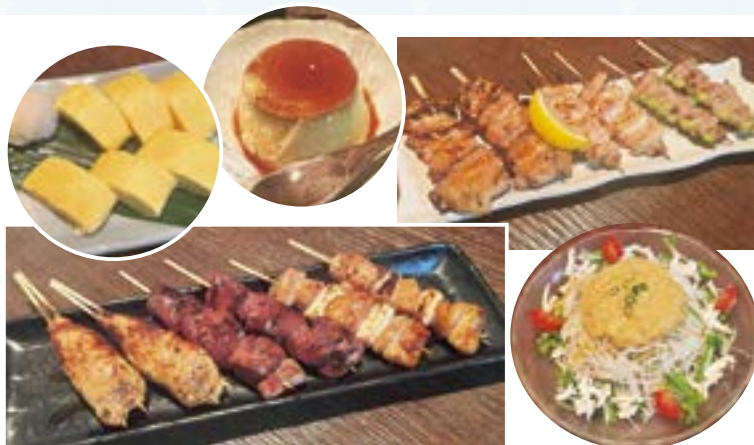
炭火串焼き えん萬

店主 中川 浩一郎 さん

お店データ

「炭火串焼き えん萬」

- ◆住所／佐渡市羽茂本郷1-4
- ◆営業時間／17:00～22:30
(ラストオーダー 21:30)
- ◆定休日／月曜日、他不定休有り
- ◆予約がオススメ TEL:88-3567



東京で長年修業して、地元・佐渡に戻って開店した「えん萬」は現在22年目となります。店舗は父が手作業で仕上げた内装で、温かみのある唯一無二の雰囲気包まれています。店内に入ると、季節ごとに変わる装飾がお客様を優しくお迎えします。

串焼きには、新潟から取り寄せている銘柄鶏「越の鶏」を使用し、1本1本を丁寧に手刺しをして、炭火でじっくり焼き上げています。炭火ならではの香ばしさとあふれる旨味が自慢の一品です。テイクアウトでもご好評いただいています。

一品料理、おすすめ料理も手作りで提供しております。来てくださるすべてのお客様に満足していただきたいという思いで、できる限り店を続けていきたいと思っています。



爽やかな香りと 酸味を楽しむ レモン特集

100g当たりのビタミンCの含有量が約100mgで、
柑橘系の中でトップクラス!風邪予防や美肌づくりに!

栄養素

ビタミンCは、免疫力を高める効果があるため、風邪の予防や美肌づくりに有効です。疲労回復効果のあるクエン酸も多く含んでいます。

選び方

表皮がなめらかでハリがあり、ずっしりと重みのあるもの、色ムラがないものが良品です。

保存方法

冷暗所に置くか、保存袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

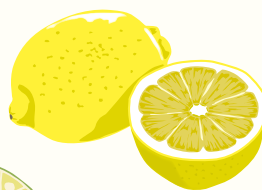
様々なレモンの品種

スタチ

昔から酢として料理に使われていたことから「酢橘」と呼ばれるようになったのが由来だといわれています。酸味が強く、香り豊かです。カリウムやビタミンC、クエン酸が豊富で、風邪予防や疲労回復、美肌効果があります。ビタミンC含有量はレモンをしのぐ110mg。

カボス

スタチとカボスはよく似ていますが、カボスはスタチよりも一回り大きいです。江戸時代は、蚊をいぶす（追いやる）ために、カボスの皮を刻んでいたといわれています。カボスの名前の由来はここから付けられたようです。「蚊いぶし」が「かぶし」になり、「カボス」と呼ばれるようになったとされています。



新鮮
空間

よらんか舎



ほうれん草で冬を元気に!

緑黄色野菜の代表鉄分含有量も
トップクラス!

ビタミン、ミネラルを豊富に含む、
代表的な緑黄色野菜です。

葉の色が濃く、葉先までピンとして、
みずみずしいものを選びましょう。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

11月の売れ筋トップ5

- 1 長ネギ (豚バラミルフィーユ和風鍋!小口切りを添えて)
- 2 大根 (大根おろしてさっぱり食べたい!)
- 3 ブロッコリー (アヒージョに!)
- 4 キャベツ (レンチン+塩昆布+ツナで簡単レシピ!)
- 5 里芋 (火を通した里芋に焼き目をつけたら醤油+バターで炒めて仕上げに青のり!)

店舗情報

秋のラインナップになりました!
種類豊富に並びます♪
出荷情報はブログをチェック!!



佐渡産 キッチン

材料 (4人前)

鶏モモ肉 …… 2枚	<レモンだれ>
塩・コショウ … 少々	レモン …………… 1個
お酒 …… 大さじ2	長ねぎ … 白のところ100gくらい
片栗粉 …… 適量	ニンニク …………… 1片
油 …… 適量	ショウガ …… 1片 (15gくらい)
	しょうゆ …………… 大さじ3
	砂糖 …………… 大さじ1

爽やかなレモンが決め手！ 油淋鶏

- 1 鶏モモ肉を広げ、筋や小骨などをとって下処理をする。
- 2 鶏モモ肉に塩、コショウで下味をつける。お肉を袋に入れお酒を入れなじませる。
- 3 長ねぎ、ニンニク、ショウガをみじん切りにしてボウルに入れる。
- 4 レモンの3/5を果汁としてしぼり、残り2/5は飾り用の輪切りを4枚、残りはくし切りし3に加え入れる。
- 5 4に醤油、砂糖を加えしっかり和えたらソースの完成。
- 6 肉を広げられる程度の大きさの容器に片栗粉を広げ、肉の両面にしっかりまぶす。
- 7 フライパンに油をいれ温まるまで待ち、中火にして、お肉の皮目を上にして入れ軽く色がわかる程度まで揚げる。様子を見てひっくり返しなお肉にしっかり火を通す。
- 8 お肉を適当な大きさにカットし、盛り付け、レモンだれをかけて完成。

POINT

- ・レモンだれは味の濃さは好みで！濃い場合は水で調整！
- ・片栗粉はしっかりまぶせる量を用意してください
- ・お肉を揚げる油に2まわし程度、ごま油をプラスして香ばしさUP！

材料



エコープ情報

☆エコープで早めに予約すると嬉しい特典付き☆

クリスマスケーキ・アイスクリーム ご予約承ります！

特典付き予約期間

11月7日(金)～12月3日(水)

特典
1

各メーカーカタログ表示価格より **1割引！**

特典
2

各メーカーカタログに掲載されている 2,500円(税込)以上の商品を1コご予約ごとににもれなく「**スナック菓子 1袋**」プレゼント！

ご予約は、エコープ店内の専用発注書にてご予約ください。

11月エコープ 特売情報

11月 5日(水)～ 7日(金)	エコープ高千店 収穫祭セール
11月 5日(水)～ 7日(金)	エコープ畑野店 収穫祭セール
11月 5日(水)～ 7日(金)	エコープ加茂店 収穫祭セール
11月12日(水)～14日(金)	エコープ赤泊店 収穫祭セール
11月16日(日)～17日(月)	エコープ金井店 全国駅弁大会第2弾セール
11月19日(水)～22日(土)	エコープ小木店 収穫祭セール
11月26日(水)～29日(土)	エコープ羽茂店 収穫祭セール

この期間限りのお買得品をご用意して、皆さまのご来店をお待ちしております！

A-coop エコープ推奨品クーポン券

エコープ すき焼のたれ 500ml

クーポン価格 **238円** (税抜)
[税込257円]

税抜通常価格 288円 [税込 311円]

クーポン券利用期間 2025(R7)11/1～11/30

※クーポン券1枚につきお1人様1本限り。
※LINEクーポンについては、期間中何度もご利用いただけます。



1本

お得に ポイントをGET！

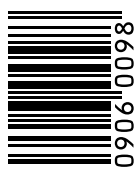
エコープの日 ポイント2倍

▶11/19(水)～11/20(木)

ポイント
2倍！
毎週火曜日

ポイント
10倍！
毎月第3日曜日
11/16(日)

クーポン券を切り取って、お近くのエコープ店にご持参ください。
対象商品の特典価格にてご提供いたします。



冬の元気に牛乳!!



寒い冬にほっと温まる牛乳レシピに舌鼓!

牛乳を料理に使ってみませんか?

牛乳の栄養がプラスされ・・・

栄養面&免疫面のアップ+ビタミンB群も豊富で代謝を手助け!

[Jミルク ミルクレシピ]で検索!

<https://www.j-milk.jp/recipes/index.html>



お歳暮に! チーズ好きなあの人に!

佐渡乳業ギフト

地方発送承ります

【お申し込み方法】

エコーブ店内設置の専用注文用紙に必要事項をご記入ください。代金はレジにてお支払いとなります。

① 農場デイリーセット

- ★モッツアレラチーズ (100g)・・・1個
- ★クリームチーズ (100g)・・・2個
- ★レアチーズデザート (90g)・・・2個

2,800円(税抜)

3,024円(税込)
税率8%

② 農場ナチュラルチーズ&バターセット

- ★モッツアレラチーズ (100g)・・・1個
- ★クリームチーズ (100g)・・・1個
- ★カマンベールチーズ (100g)・・・1個
- ★佐渡バター (200g)・・・1個

3,400円(税抜)

3,672円(税込)
税率8%

③ 農場ナチュラルチーズセット

- ★ゴダチーズ (200g)・・・1個
- ★カマンベールチーズ (100g)・・・1個
- ★モッツアレラチーズ (100g)・・・1個
- ★クリームチーズ (100g)・・・1個

3,700円(税抜)

3,996円(税込)
税率8%

④ 農場ナチュラルチーズプレミアムセット

- ★ゴダチーズ (200g)・・・1個
- ★カマンベールチーズ (100g)・・・1個
- ★クリームチーズ (100g)・・・1個
- ★レアチーズデザート (90g)・・・1個

3,500円(税抜)

3,780円(税込)
税率8%

⑤ 雪の花チーズみそ漬けセット

- ★カマンベールみそ漬け (100g)・・・1個
- ★モッツアレラみそ漬け (100g)・・・1個
- ★ゴダみそ漬け (100g)・・・1個

3,400円(税抜)

3,672円(税込)
税率8%

⑥ 佐渡バター&チーズセット

- ★佐渡バター (200g)・・・1個
- ★ゴダチーズ (200g)・・・1個
- ★カマンベールチーズ (100g)・・・1個
- ★モッツアレラチーズ (100g)・・・1個
- ★クリームチーズ (100g)・・・1個

4,800円(税抜)

5,184円(税込)
税率8%

【お問い合わせ】(株)佐渡乳業 ☎ 63-3151

*各セットにつき、送料1,200円(税込・10%)を別途頂戴いたします。 *のし紙・包装は無料で承っております。

*一つひとつ手作りのため、ご希望のお届け日に添えない場合がございます。予めご了承ください。

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

●農業に従事する方の老後の安心に！

国民年金 + **農業者年金**

《加入条件》

- ①国民年金第1号被保険者 ②年間60日以上農業に従事
③20歳以上65歳未満の方
※60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限ります。

●積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます！

*仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。

●保険料はいつでも変更できます！

*月々2万円から6万7千円まで

●支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

●政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例:認定農業者等で青色申告者かつ35歳未満の人は10,000円(5割)補助



お問合せ先

- お住まいの市町村農業委員会・JAの農業者年金担当
- 独立行政法人農業者年金基金 専門相談員 TEL.03-5919-0371 / 企画調整室 TEL.03-5919-0332



農業税務ワンポイントアドバイス

農業税務申告には**JAの減価償却サービス**をご利用ください！

JA佐渡では、ご自身での減価償却計算が難しい方へのお手伝いや事務処理軽減として減価償却計算サービス(有料)を実施しています。

◆新規申込・変更届提出の際、下記の書類が必要になりますのでご用意ください

- ① 減価償却の所有状況がわかるもの(前年度申告書類コピー)
- ② 当年10万円以上の所得資産がある場合は所得月日、価格等がわかるもの(領収書等のコピー)
- ③ 売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格がわかるもの

【ご利用料金(税込)】	基本料金(初年度のみ)	1,000円
	基本料金(2年目以降)	500円
	11資産以上の登録は1資産につき(初年度のみ)	100円
	新規、売却、除去等の変更は1資産につき(2年目以降)	100円

●減価償却費計算サービスご利用の皆様へ

変更届の **提出期限:令和7年12月末**

JAで購入された場合も
変更届を提出願います

- ・減価償却資産に変更がありましたら変更届の提出をお願いいたします。
- ・サービスは自動継続となりますので、解約をご希望の場合は最寄りの営農農機課窓口へ提出をお願いします。

お問合せ ▶ JA 佐渡 営農振興課 税務担当 ☎63-3106

貯いトク キャンペーン

2025 10月1日(水) ▶ 12月30日(火)



JAバンク
アプリ プラス・ネットバンクなら!
定期貯金の店頭表示金利に

+0.15%

ATMなら!

定期貯金の店頭表示金利に

+0.10%



定期貯金(1年)をお預け入れすると金利が上乗せでみんなおトク!



JAバンク
アプリ プラスなら!

スマホで
すぐに! 貯いトク

他にも便利な機能がたくさん!

- 振込・振替
- 住所・電話番号変更
- カードローン・ローン繰り上げ返済
- 税金・各種料金の払込み等

アプリを
ダウンロード

利用登録

定期貯金
貯いトク

JAバンクアプリ プラス ダウンロードはこちら



詳しくはこちら



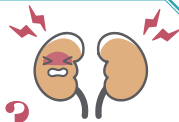
新潟厚生連

佐渡総合病院からの

医療のお話



腎臓病、 どう予防する？



内科医長 鈴木 優也 先生

少しずつ寒い日が多くなってきましたが、皆さま体調管理はいかがでしょう。

今回は私の専門である腎臓についてのお話です。

「腎臓」は体の老廃物や毒素を尿として排泄する非常に重要な臓器です。また飲んだ水分と同じ量を尿として排泄することで、体の中の水分のバランスを保つ働きもしています。そんな大事な腎臓ですが、日本では高齢化に伴い糖尿病や高血圧によって腎臓に負担がかかり腎臓機能が悪化してくる人が増えてきています。腎臓は多少傷んでも文句を言わずじっと耐えて頑張ってくれるため、むくみなどの症状が出るころには既に進行した腎臓病になっており透析が必要になってしまうことも珍しくありません。こういった腎臓病の予防には、何よりも適度な運動と規則正しい食事をやって血圧や血糖値を適正に保つことが重要です。

これらの値の異常が続いている状態では、腎臓が無理を重ねて何とか体の機能が保てるように過重労働を強いられ続けています。そのため自覚症状がないからと言って放置することは、過労で今にも倒れようとしている腎臓に鞭打ってさらに働かせようとするようなものになってしまいます。

少しの運動を行ったり、塩分を控えたりするだけでも腎臓は負担が減ってほっと一息つくことができます。腎臓病は誰にでも起こりうる可能性があるため、健康診断で尿や腎機能の異常を指摘された際には早めに医療機関を受診し、腎臓が過労でダウンする前に適切な指導や治療を受けて大事な腎臓をいたわってあげてください。

安定感+やさしい履き心地

ダブルマジックⅢストレッチ 3E 税込 6,380円
(左右サイズ違いの販売も対応可) 5E 税込 7,810円



つま先はやわらかく、かかともしっかりした履き心地。

開口部が大きく開くので、足の出し入れが簡単。



定番商品にストレッチ素材が新登場

当店の定番商品となっている「ダブルマジックⅢ」から、待望のストレッチ素材が新登場しました。従来の安定感のある履き心地に加え、伸縮性のあるやさしい履き心地を両立しました。また、擦れに強い耐久性のある素材なので長く履いていただけます。施設内での履物やリハビリ用としてはもちろん、外履きも可能です。店内在庫中ですので、是非、履き心地を確かめてみてください。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ ☎63-2300 (代表)

Information

祝 女性部設立 50周年 第24回女性部活動発表会（家の光大会）

プログラム

- 1 特別発表「女性の力を JA 経営に」 経営管理委員 本間 春美
- 2 支部活動発表「家の光記事を活用した作品作り」 新穂支部
- 3 記念講演「農業女性を元気にする私の取り組み」
講師：株式会社 農プロデュース リッツ
代表取締役 新谷 梨恵子 様
(さつまいも農カフェ きらら)
- 4 各支部芸能発表



日時

令和7年12月13日(土) 10時～15時

場所

アミューズメント佐渡 はまなすホール

お問い合わせ

総務部企画総務課(JA佐渡女性部事務局) ☎27-6161

JA SS 油配達キャンペーン

あったか灯油 キャンペーン

店頭灯油
期間 令和7年11月14日(金)～令和8年1月31日(土)

内容 セルフスタンド 店頭灯油を会員価格より3円/ℓ値引き
有人(フル)スタンド 18ℓ以上給油の方にティッシュBOXをプレゼント!

灯油定期配送キャンペーン

期間 令和7年12月、令和8年1月定期配送分

内容 定期配送価格より3円/ℓ値引き
*詳しくは灯油定期配送キャンペーン申込用紙付きのチラシをご覧ください。

購買品「再発行一覧表」のお申し込みについて

消費税の納税義務がある本則課税事業者や、課税売上高が1,000万円を超える方は「供給伝票(送り状兼請求書)」「給油レシート」等の保存が必要でしたが、令和8年度のお取引分より、新帳票「再発行一覧表」の保存で対応できるようになりました。

ご希望の方はお申し込みが必要です。11月外務で配布される申込書をご確認ください。

お問い合わせ 総務部経理課
金子・清水 ☎27-6161

今月の「家の光」



定価 900円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ



別冊付録

*12月号・家計簿はエコーブ
高千店・加茂店・佐渡病院売店
でも販売しております。

中央営農農機センター及び資材店舗の 営業日変更のご案内

12月～2月につきまして、日曜・祝日の営業を休止させていただきます。また、3月より日曜・祝日営業を再開いたします。

組合員みなさまにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

【休止日】

12月：7日 14日 21日 28日

12月31日～1月3日(年末年始休業)

1月：4日 11日 12日 18日 25日

2月：1日 8日 11日 15日 22日 23日

9月末 JAの概況

組合員数	15,936人
(内正組合員数)	6,920人
(内准組合員数)	9,016人
貯金	1,323億3,194万円
貸出金	163億8,872万円
共済保有高(保障)	2,987億1,469万円
購買品供給高	32億4,726万円
販売品販売高	26億2,534万円

理事会だより

9月22日(月)開催の主な協議事項

- ① 給与規程および契約職員の就業規程の一部変更について
- ② コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- ③ 当組合における取引のリスク評価書の一部改正について
- ④ 「JASTEMシステム基盤更新プロジェクト危機管理計画書」(JA版)の策定について
- ⑤ 組合員・利用者本位の業務運営にかかわる取り組み方針の一部変更について

経営管理委員会だより

9月の経営管理委員会は予定変更により10月開催となりました

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

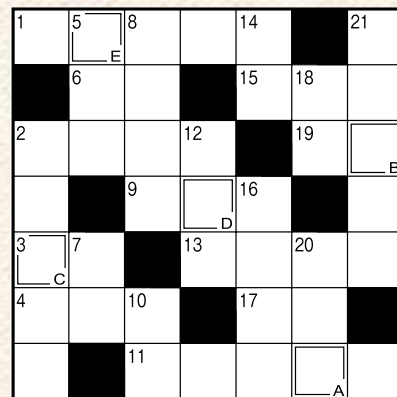
- ① 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ② ——果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。——カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑰ 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります

タテのカギ

- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤ 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦ 分別して出します
- ⑧ 雄弁は銀、——は金
- ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫ 耳の長い動物
- ⑭ 天高く——肥ゆる秋
- ⑯ 暦の上ではこの日から冬
- ⑰ 櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑲ 『源氏物語』の作者は紫——です
- ⑳ SL とも呼ばれる蒸気——

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

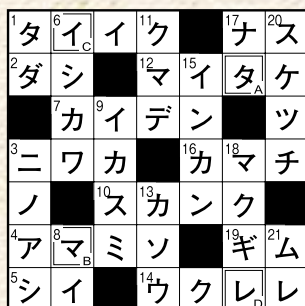


10月号の答え

ABCD
タマイレ



応募総数
99件

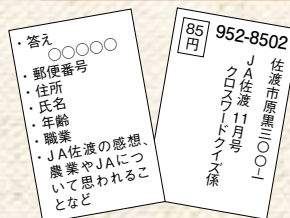


【締め切り11月25日(火)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○コープデリ 稲刈りツアー (10/11)

サドガエル発見!

コープデリにいがた、コープデリ連合会、佐渡Kids生きもの調査隊、朱鷺と暮らす郷の生産者など、約70名が参加して稲刈り交流会が開催されました。

また、コンバインの乗車体験も行われ、初めて乗る参加者も多く、貴重な体験となりました。さらに、生きもの調査も実施され、サドガエルやドジョウなど様々な生きものと出会うことができました。

閉会式ではコープデリより生産者へメッセージを贈呈しました。



編 | 集 | 後 | 記

日没もずいぶん早くなり夜が長くなってきて夜空を見上げる時期になりました。

作業小屋に明かりがともり、だるまストーブで暖をとる。そんな冬がもうすぐやってきます。

家にいることが多くなりますが、ちょっとした足踏みや手の運動などストレッチをしておいしいご飯を食べて健康に過ごしましょう。



感想は
こちらまで!

JAレインボーホールよりお知らせ

施設改修工事実施のため、誠に勝手ながら下記の期間において休館とさせていただきます。
ご不便をおかけし申し訳ございませんが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(休館期間) 令和7年11月4日～令和7年11月15日(予定)
(対象施設) JAレインボーホールまの

お問い合わせ先
JAレインボーホール ☎0259-22-2241

