

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2025

3

Vol.380

特集

佐渡産を食べよう！知ろう！いちご編

今月号のみどころ

- 水稲情報
「二度あることは…三度ある」にしないために！
- 果樹の霜害対策を検討しよう！
- 佐渡産キッチン『長ネギたっぷり！麻婆豆腐』



師匠から受け継ぐ農業



元気な葉っぱが甘い実をつける。

一枚一枚が大切な仲間

日々の管理を徹底して美味しいイチゴを届けたいです

笠井農園ではおよそ25年前、葉タバコから転作し、新潟のイチゴ「越後姫」の栽培を始めました。

イチゴハウスは3棟（1棟150坪）あり、2棟で越後姫、1棟で「かおりの」を栽培しています。「かおりの」の栽培は今年からのチャレンジです。

イチゴは苗の植え付け時期をしっかり守ることで大きな実が増えます。また、植え付け後も美味しいイチゴに育てるため、葉が光合成するための温度、水、肥料の管理を行い、受粉を助けてくれるハチが活動できるように温度と湿度の管理も行い毎日欠かさず様子を見ています。温度管理は、特に12月、1月、2月の3か月間がその後の収量に影響するので内張りを張ったり、CO2発生装置を使ったりして調整します。イチゴの栽培は毎日の管理が大切です。続けるのがイチゴづくりで大変な一面です。

イチゴは全国的に品種が多いですが作る産地によって味が変わるので、佐渡の土地でも美味しく作れるものを探し、早取りができて甘みと香りも良く病気にも強い面から「かおりの」を選びました。初めてチャレンジするイチゴなので自分たちが培ってきた栽培方法から手探りしながら育てています。指で軽く持ち上げるだけで収穫できますが、花房が折れやすいのでネットをかけ折れ防止を行っています。

今年のイチゴの収穫は12月中旬から6月いっぱい頃まで続きます。4月は収穫のピークとなり朝5時から収穫を行います。収穫量も多くなるので規格外や小玉果はジャム、ソース、ジュースに加工をしています。収穫がひと段落する夏場は、次シーズンに向けて苗作りが始まります。約1万苗を力強く仕上げるために、水やりを一つひとつの苗の様子を見て調整し、葉かきを行い、苗の生長具合をみて施肥防除を行います。昨今の夏の暑さで苗づくりが大変で花芽が遅れ気味になります。力のある苗が収量、品質に繋がるので特に力を入れていきたいです。



おすすめの食べ方

大粒の変形果はおすすめで、そのままのジュースで甘みのあるイチゴを楽しんでください。

6月頃の小ぶりのイチゴは糖度も高く色も良いのでジャムやソースにするのもおすすめです。



イチゴ・水稲農家 笠井農園(亀脇地区)

右から かさい かずまさ 笠井 一正さん
えつこ 悦子さん
ひろゆき 博之さん

特集 佐渡産を食べよう! 知ろう!

いちご編
strawberry

春になると、赤い宝石をちりばめたようにハウスを彩るいちご。鮮やかな赤色とみずみずしい艶、甘さが魅力。佐渡のいちごは冬から初夏6月ごろまで収穫が続きます。国中地区、南部地区で主に栽培されています。倶楽部では指導会や目合わせを行い高品質ないちごを栽培しています。いちごの香り、甘み、酸味、食感全てにこだわりある佐渡のいちごをぜひ食べてみてください!

★フレッシュいちご倶楽部で主に栽培されている3品種

越後姫

雪国でも育つようにと研究された新潟県オリジナル品種です。果肉は非常に柔らかく、香りが強く、果汁が豊富なのが特徴で、糖度は高めでやさしい酸味を持っています。果実は円錐形で少しでこぼこしています。果皮は艶のある鮮やかな紅色。果肉は薄い橙赤～淡赤色に染まります。



おいCベリー

独立行政法人農業・食品産業技術総合研究機構が開発育成した品種です。

果肉が硬く、日持ちに優れているため、島外への輸送に適しています。甘さと酸味のバランスがよく、名前にもあるようにビタミンCが他の品種と比べても豊富です。

果実はやや縦長の円錐形をしていて、サイズは比較的大玉。果皮は光沢のある濃赤色で、果肉は中まで赤く色づきます。



かおり野

「炭疽病抵抗性」があり、「極早生性」であることが特徴の三重県が開発した品種です。

果肉は硬めで、甘味が強く酸味はおだやか。名前にもあるように優れた香りを有しています。

果実は円錐形で、果皮は橙色に近い赤色。果肉は中心部まで真っ白で、カットするとフチの赤と果肉の白のコントラストがきれいな品種です。

★美味しくいちごを食べるポイント!

洗う時は、ヘタをつけたままで!

取ってから洗うと、水っぽくなり、ビタミンCが流れ出てしまいます。そのまま食べるのはもちろん、スライスしてサラダにしたり、つぶしてドレッシングにしたり、調理も楽しみましょう。

* 冷蔵保存

いちごを保存するポイントは、洗わないことです。水分がつくと傷んでしまうので、食べる直前に洗うようにしましょう。保存容器にキッチンペーパーを敷き、へたを下にして重ならないように並べます。

いちごの上にキッチンペーパーをのせてふたを閉め、野菜室で保存します。保存の目安は2～3日で、早めに食べきるようにしましょう。

* 冷凍保存

洗ってヘタと水気を取ってから冷凍しましょう。冷凍保存用のパックなどに入れて保存します。1つずつ取り出して食べれば、シャーベットのような食感が楽しめます。



R E C I P E

春の生春巻き

～いちごスイートチリソースを添えて～



材料

(4人分～)

- いちご…………… 2パック(600g)
- ライスペーパー…………… 8枚～
- 水菜…………… 1束(200g)
- 玉ねぎ…………… 1/2玉(100g)
- かいわれ大根…………… 1パック(50g)
- 生ハム…………… 100g
- スイートチリソース…………… 50g
- お好みのチーズ…………… 適量

【作り方】

1. 水菜を10cm程度にざく切りする。玉ねぎを薄くスライスする。かいわれ大根を台から切り離す。イチゴを1/2カットする。生ハムを1/2カットする。チーズを入れやすいサイズにカットする。
2. ライスペーパーより少し大きいお皿に、ライスペーパーをくぐらせられる程度に水を入れる。
3. ライスペーパーを水にくぐらせ、まな板にのせ、具をのせていく。
*ライスペーパーが水を吸って柔らかくなっていくので時間勝負です。使用するライスペーパーを参考にふやかすようにして下さい。
 *少し手前側に具をのせると巻きやすいです。
 *空気を抜くようにしてきつめに巻くときれいに仕上がります。
 *具の順番
 いちご(2片～3片)→水菜(適量)→生ハム(3枚)→玉ねぎ(適量)→かいわれ大根→チーズ
4. 具材がのったら、手前側、左右と皮を持ってきて、包むように巻く。
*重ねると皮同士がくっついてしまうので1枚ずつ作り少し離して並べて置きます。
5. みじん切り機に、いちご50gとスイートチリソースを入れ混ぜ合わせるように細かくする。
6. お皿にソース、生春巻きを盛り付けて完成。

アレンジいろいろ！

*野菜をあんこに変えてスイーツ系生春巻きも！

【材料】

いちご、あんこ、クリームチーズ



2月22日に行われた佐渡米生産者大会では、金田名誉教授から「根の重要性を土壌学的立場、作業のポイント」についてご教授いただきました。最後のまとめとして『現場力』を高めることの重要性をお話頂きました。

『現場力』

1. 作物体や根を観察して健康状態を判断する『見て判断する力』
2. 土壌の硬さや団粒構造など土に触り判断する『触って判断する力』
3. 気象情報から気象が作物に及ぼす影響を予測し対応する『予測する力』を身に付けること。

そのためには

- ①とにかく観察すること ②記録すること ③お互いに見合う(情報共有・議論・探求する)こと

この3つが大切になります。

ある日……



Aさん

」A佐渡広報誌の水稻情報…

そうそう、11月号(令和5年の後遺症) 12月号(令和6年を振り返って)覚えてるかい？

なんか書いてあったなあ。それにしても、米づくりは、令和5年秋といい令和6年秋も今までに無い刈跡だったあ。秋の大雨続きで、稲が倒れて、晴れねえは、ぬかるむは、刈り取り後の田んぼに**水が溜まり・ヒコバエ(再生稲)が多発**したまま放置されてるわで、大変だったなあ。



Bさん



Cさん

オレが覚えてんのは**後遺症**って言葉だなあ。田んぼの漏水・不均平・暗渠なんかの配水体制の治療と、田植前までに可能な限り田んぼを乾かし、ヒコバエの分解を促進させる時間が必要なんだと書いてあってタメになったあ。今度の3月14日、15日の「営農フェア」で詳しく説明してくれるって聞いたよ。お前さんたちも、一緒に行こうじゃないか。

解説



調べてみるとアメダス地点以外の雨量計では8月26日から局地的にバケツをひっくり返した強い雨(ゲリラ豪雨)が降り、早期に倒伏が始まったこともわかって来ました。

令和6年は稲の大切な時期に日照不足とゲリラ豪雨で登熟停止・強制倒伏しヒコバエが多発しました。平常年のワラ量に加えてヒコバエが加わり、より多くの有機物が投入されて平常年と異なる田んぼとなっていました。

そして、温かい春を迎え、初期生育が遅れたスカスカの田んぼに太陽光が田面まで届き地温が一気に上昇しました。有機物は稲が吸えるチッソに分解され、下位節(下の方の節)が急伸長しました。この時点で倒伏へのスイッチが入ってしまったのです。

あわせて後遺症で漏水が続き用水も少なかったことから落水はおっかなびっくり怖く、その後の用水を気にしての中干しとなっていました。溝切りもままならずそのまま長雨を迎えてしまったのです。



Dさん

このままだとロータリーに引っからまってしまうんで全部刈り倒してから秋起したわ。

すんげーな！俺はほったらかしてあるわ。春になんかしねえばならんと思っとったけど春の農協さんのイベント(春期営農フェア)で説明あるみたいだわ。行こっかな～話も聞きたいし。



Eさん



Fさん

酵素でワラを分解する商品があって、春に散布しても効果あるらしいって聞いたよ。まだうってねえけど、出来るだけ水尻排水良くして、撒く準備しておこうと思ってる。稲わら分解促進材はある程度低温でも水に浸かる迄の時間が1か月位あれば分解が進むんだとさ。早よう散布してしまおっと。

解説



JAでは「アグリ革命」「ワラ分解キング」「スーパーわらゴールド」を用意しております。低温下で耕起まで時間がない場合は「酵素剤」の「アグリ革命」をヒコバエに散布しワラ繊維を柔らかくしておくことがお薦めです。



ヒコバエ多発に！
アグリ革命！

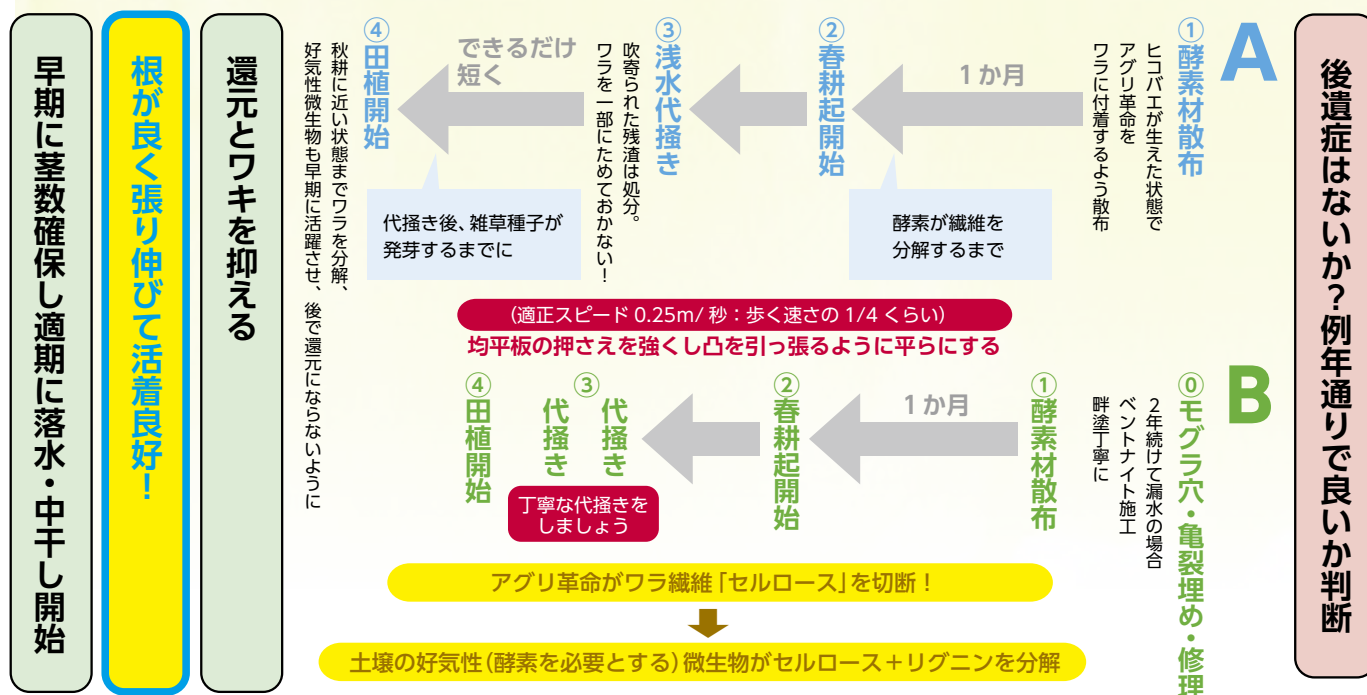
- 秋耕が出来ず、ヒコバエや雑草が放置されて春を迎えた田んぼでは、**酵素の力を最大限に活かして、田植前までに少しでも分解を進めておきワキの発生を抑え・還元による温室効果ガスの発生を削減することが大切です。**

秋田県立大の金田名誉教授から教えてもらった『現場力』を活かして、後遺症なく平常年の田んぼAと、漏水や均平が取れてない田んぼBを識別して、下記の作業計画例を参考に令和7年はV字回復を目指しましょう。

A：後遺症なし(特に漏水なく、水尻閉めて1日に2～3cm水位が下がる程度)

B：2年続けて除草剤が効かない。収量・品質低下。漏水なのに秋は水が溜まって収穫困難。秋耕できず。

◎表面水排水を促し、すぐに稲わら分解酵素剤「アグリ革命」を散布し、可能な限り水に浸かるまでの時間を稼ぎましょう。



果樹の霜害対策

果樹の
霜害対策を
検討しよう!

降霜をはじめとする自然災害を防ぐことは非常に困難ですが、事前に準備・対策をすることで被害を軽減できます。また、気温が低いほど被害が甚大になるので注意が必要です。

霜害による主な5つの影響

- ①芽の枯死 ②花の枯死 ③不受精 ④奇形（果・葉）
- ⑤翌年の花芽形成への影響



【霜の発生しやすい条件】

- ①状態：温暖化で開花までの生育が平年に比べ早い場合（樹液流動が早い状態）
- ②場所：窪地や傾斜地の谷底などで冷気がたまりやすい園地（冷気が停滞する場所）
- ③時期：4月上旬から5月連休明け（発芽～展葉、開花時期※樹種によります）
- ④天候：週間天気予報を確認し、晴天で最低気温が4℃以下となる場合に翌朝降霜の危険性
※被害の危険温度 -1.5℃以下で被害の可能性が高い



霜害防止の有効対策

- ①降霜時期は敷きわらや籾殻などを除去

敷きわらなどは地温が上がりにくく、霜が降りやすくなります。

- ②防霜ファンの設置を検討 ★最も防霜効果が高いです！

より安定的に生産を継続できます。一定の条件を満たせば国の補助事業が活用可能です。

- ③霜予防資材 『霜ガード』 の利用

- ・霜が予想される時期に5～7日間隔で数回散布。
- ・柿の生育状態をみながら使用してください。50倍液を10aあたり200リットル散布。



- ④燃焼法による防霜対策

燃焼資材を園地内に設置し、降霜が予想される時に点火することで、燃焼により気温の低下を防ぐ方法。

詳しくは新潟県の果樹霜害の対策について掲載されている果樹霜害対策マニュアルをご確認ください。

マニュアルは
こちらから



動画は
こちらから



果樹経営支援対策事業（国補助事業）

果樹栽培面積が50a以上の果樹生産者、または年齢が70歳未満または後継者がいる農家、または経営に果樹品目のある認定農業者

補助事業の
主な助成対象
予定内容

- 1. 補助対象および補助率 施設導入、設置費等の経費、経費の1／2以内
- 2. 申請要件
 - ①受益面積が地続きで概ね10a以上5ha未満
 - ②対象者が果樹共済または収入保険に加入（加入予定）のこと
 - ③8年以上施設および園地を維持すること

※果樹経営支援対策事業については令和6年度の要件となります。

果樹の霜被害と防霜ファンについて

【防霜ファンの効果】

上空の温かい空気をファンで攪拌し下層の温度を上昇させ被害を軽減する。（佐渡での事例あり）
温度センサーにより自動的にファンが起動する。（電源の入り切りは自動制御）

事業制度の詳細は、各営農窓口でご確認頂けます。



チャレンジ！西洋なし農業実践支援講座

1月20日、村山共同棚で西洋なしの担い手育成を目的に指導会が開催されました。

若手生産者6名が参加し、ベテラン農家から剪定する場所の選び方や、電動剪定バサミの使い方や注意点を実践しながら学びました。



組合員と意見交換 冬季地域座談会

1月中旬から2月にかけて冬季地域座談会を島内各地区の集会所等で開催しました。佐渡の農業生産についてやJA佐渡の各事業内容についてなど、組合員の皆さまと意見交換を行いました。様々なご意見・ご要望をいただきありがとうございました。

4月の外務活動にてQ&Aを配布予定です。



事業所別総代懇談会で意見交換

2月8日から26日にかけて、10会場で事業所別の総代懇談会を開催しました。事業別の課題や第11次中期3カ年計画の基本方針など、今後に向けて取り組む内容をJA側から説明し、各地区の総代と意見交換を行いました。



佐渡各地で祭事 「無病息災」「五穀豊穡」

小正月の「どんと焼き」、節分の「豆まき」、1年の豊作を願う「御田植神事」など地域で特色ある祭事が行われています。祭事では無病息災、五穀豊穡などが祈念され新たな1年を迎えます。



金融移動店舗車、4月より運行開始！

2月12日、金融移動店舗車がJA佐渡に納車されました。

支店窓口の利用が困難な集落やお客様へのサービス向上を目的としています。車輛には佐渡金山やトキなどがデザインされ、4月中旬から島内3～4か所を巡回しての運行をスタートする予定です。

移動店舗車では、貯金の入出金や為替などの窓口業務を行います。また、需要に応じて相談機能や巡回箇所増加などのサービス拡充を目指していきます。



おけさ柿生産者が情報共有 合併後初の振興大会を開催

2月4日、おけさ柿振興大会が、中央選果場と羽茂選果場の管内に分け、午前・午後の二部制で開催され、生産者や関係者を含め、約150人が参加しました。

2024年度の両選果場あわせて販売高が約15億円に達し、過去5年間で最も高い結果となりました。生産費の負担増や担い手不足など厳しい産地情勢の中、生産者・関係者ともに令和6年産の結果を喜びあい、次年産への更なる生産活動の取り組み強化が確認された大会となりました。また、各選果場別で優秀生産者の表彰も行われました。



みんなの広場

最終回!

多くの方々にご出演頂いた「みんなの広場」。今号をもって終了となります。佐渡で元気で頑張る方、盛り上げている方など地域の皆さんを紹介できたこと、とても嬉しく思います。次号からは、佐渡の様々な情報をお伝えする内容を計画中です。ぜひお楽しみに！出会えた皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました！

今月のさわやかさん

赤泊大好き!



赤泊事業所管内
たがわ けい
多川 恵さん

Q. 先生になったきっかけや理由など教えてください。
小さいころから英語に興味があり、英会話教室に通ったり、イベントに参加して交流をしたことで英語の言語だけではなく文化を知りました。この感動を子どもたちにも伝えたいと思い中学校の先生になりました。

Q. 仕事をしていた取り組みや今後、やってみたいことなど教えてください。
授業で国際交流の機会を作ろうとZOOMでオンラインマッチングを行いました。今後も、子どもたちへ外の世界を知るきっかけ作りや、肌で英語を感じ、興味を持ってもらえたらと考えています。

Q. 休日はどうのように過ごしていますか?
ドライブやイベントに行ったり、公園に行ってまったりくつろいだりと外に出てアクティブに過ごしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか?
佐渡の特産でもある、柿やみかんの収穫体験をしてみたいです。

また、佐渡の魅力をどんどん発信していきたいです。



今月の愛撮る



相川事業所管内
わたなべ あやか
渡部 彩夏ちゃん (10歳)
そう た
湊太くん (7歳)
けい た
桂太くん (3歳)
父 征弘さん 母 瞳さん

面倒見の良い彩夏ちゃん、マイペースな湊太くん、ムードメーカーな桂太くん。3人一緒にの楽しみがバドミントン! 週4回の練習を頑張っています。家でもバドミントンのシャトルを天井から下げて練習しています。ご両親からのメッセージ「これからも姉弟元気にバドミントン頑張ろうね!」



さとう はちろう
新穂事業所管内 **佐藤 八郎さん (80)**

作る楽しさを伝えたい

いきいき人生

自分の工房でモノ作りを始めると夢中になる佐藤さん。
小さいころからモノ作りが好きでした。その中でも「竹とんぼ」は屋根より高く、一緒に遊ぶ友だちのものよりっと高く飛ぶものを作ろうと熱中していました。モノづくりの楽しさを伝えたいと、中学校の技術の先生をしていました。
退職後は、縁があり、子どもたちに竹とんぼをはじめ竹のおもちゃ作りを教えることができました。竹とんぼ作りでは、よく乾燥した竹を使います。よく研いだ小刀を使い、プロペラ部分となる竹を削り、形を整えます。子どもたちへ教えていた時は安全に小刀が使えるように鉛筆削りの練習から始めていました。自分で作った竹とんぼを体育館で夢中に飛ばして遊ぶ様をみると自分も童心に帰るようでした。
家では日曜大工で、こういうのがあったら便利だなと思ったものを、材料を買ってきて作っていました。また、外出した時は作ると面白そうだなと思った工芸品を買い、家に戻ったら解体して作り方を分析し自分の感覚をもとにアレンジして作り出す。竹材で作るトンボの弥次郎兵衛は技術の集大成でもあります。
健康の秘訣は、毎日ラジオ体操を続け、山で採取したクルミや、畑で作った野菜を食べることですとお話いただきました。



帯状疱疹は“誰でも” 発生する可能性があります

麻酔科医長 古俣 直樹 先生

皆さんは帯状疱疹という病気に
ついて聞いたことがある
と思います。

帯状疱疹は水痘・帯状疱疹
ウイルスによって起こります。

これは水ぼうそうの原因とな
るウイルスであり、子供のこ
ろ感染したときは水ぼうそう
として発症します。水ぼうそ
うが治った後もウイルスは人
間の体内に潜んでいます。加
齢やストレスなどでウイルス
に対する免疫力が低下すると
再び活動をはじめ、帯状疱疹
として発症します。誰でも発
症する可能性があり、生涯に
約10～30%が発症すると言わ
れています。

症状としては皮膚の痛みや
違和感が現れ、小さなぶつぶ
つや水ぶくれが現れます。こ
の症状が神経に沿って带状に
現れることから帯状疱疹と呼
ばれます。半数以上が胸や背
中などの上半身に発症します

が、顔面や眼の周囲に現れる
こともあります。

治療法としては抗ウイルス
薬の内服または点滴と鎮痛薬
を用います。

帯状疱疹はウイルスが神経
を傷つけることで痛みが起こ
るため治療後も神経の障害が
残り、帯状疱疹後神経痛と呼
ばれる後遺症が残ることがあ
ります。そのため早期治療と
予防が重要となります。

日ごろから栄養バランスの
よい食事、十分な睡眠、適度
な運動などで免疫力を高めて
おくことが大切です。

50歳以上を対象とした予防
ワクチンを接種することもで
きます。予防効果は100%
ではありませんが発症した場
合でも症状を軽くすることが
期待されます。こちらもご検
討ください。



佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

つらい玄関段差の昇り降りに

日々何気なく行っている玄関段差の昇り降りですが、膝や腰の痛
みなどにより負担に感じることがありませんか？

ご紹介の商品は、玄関に置くだけですぐに補助手すりとして使用
でき、段差の昇降をサポートします。ネジで固定しないので、ご自
宅に穴を開けることに抵抗のある方にもおすすめです。また、介護
保険の要支援・要介護の認定を受けている方は、負担割合に応じて
料金の一部～三割負担でレンタルができます。どうぞお気軽にご相談
ください。

簡単設置でつらい段差をサポート

あがりかまち用手すり【たちあっぷ CKE-01】



- サイズ：幅79×奥行56cm
- 手すり高さ：80～85cm
- ステップ台高さ：12～18cm
(2cmきざみの4段階調節)
- 対応段差：18～36cm
- 重さ：39.4kg

レンタル料金／1ヶ月

介護保険利用 なし	6,000円
介護保険利用 あり	600円～1,800円

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えています
ので、お気軽にお問い合わせください。





用途に合わせて種類を 選んで楽しもう! ネギ特集



根深ネギは、加熱すると甘みが増し、とろりとした食感に。
葉ネギはβ-カロテンなどのビタミンが豊富なのが魅力です。

栄養素

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させる他、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

選び方

根深ネギ

- ・白い部分が長く、緑の部分と白い部分がはっきり分かれているもの。
- ・巻きがしっかりしていて、光沢があり、ふかふかしていないものを選びましょう。

葉ネギ

- ・葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐで青みが濃いもの。
- ・根がしっかりしているものを選びましょう。

保存方法

新聞紙に包んで、冷暗所に立てて保存しましょう。カットしたものは、ラップに包んで野菜室へ。細かく刻み、小分けにして冷凍しておくとも便利です。
泥つきの根深ネギは、庭先の土に斜めに埋めておけば長期保存も可能です。

ぶち情報

ワケギとアサツキは、ネギの仲間で、共に緑葉色野菜です。

ワケギはネギとタマネギの雑種。根元からよく枝分かれするので「分け葱（わけぎ）」の名がつけました。甘みがあり、軟らかいのが特徴。より細長いアサツキは、ネギの近親種で、辛味があり、主に薬味として使われます。

長ネギの「ひげ根」は、素揚げにして食べることができます。5cm以下の食べやすい長さに切って、きつね色になるまで揚げたら、軽く塩を振ってお楽しみ下さい。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮
空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

春の味覚といえば？

「フキノトウ」や「あさつき」などが直売所に並び始めると春がきたな～と思います。皆さんの春の味覚は何ですか？ぜひ直売所で「春」を見つけてみてください！



3月の売れ筋トップ5

- 1 ストック、切り花（春のお彼岸に！）
- 2 長ねぎ（使い方色々！）
- 3 しいたけ（身が締まっています！うま味を堪能しよう！）
- 4 キャベツ（お鍋に！炒め物に！）
- 5 ほうれん草（油と相性◎炒め物に！）

店舗情報

春のお彼岸は3月17日（月）から
3月23日（日）までの7日間！切り花が
たくさん出荷されます。ぜひご来店ください！
出荷情報はブログをチェック!!



佐渡産
キッチン

材料 (8人前)

長ネギ……………1本	甜面醬……………大さじ2
豆腐……………2丁(800g)	鶏ガラスープ(中華だし)…大さじ1
ひき肉……………400g	水……………2カップ(400ml)
油…大さじ2〜3 *お好みの油でOK!	片栗粉……………大さじ2
しめじ…200g *きのこなら何でもOK!	片栗粉溶く用水……………大さじ2
ネギ・ニンニク・ショウガミックス…大さじ2	酢……………大さじ1
豆鼓醬……………大さじ2	ポテトチップス……………適量
豆板醬……………大さじ1	花椒……………お好みで
輪切り唐辛子…1〜3本分(お好みで)	

長ネギたっぷり!
麻婆豆腐!

- 1 ネギを半割し、斜めに薄く切る。豆腐パックの上下に少し切り込みを入れ、立てかけて軽く水切りする。
- 2 中華鍋に、火をつける前にAを並べ、油を大さじ2〜3程度を回し入れる。中火にし、ジュワと音が出てきたら、混ぜ合わせ炒める。
- 3 2にひき肉を入れ、強火にし塊を崩しつつ炒める。全体に火が通ったらしめじを入れさらに炒める。油が透き通ってきたらOK。
- 4 3に甜面醬を加え炒め合わせたら、水・鶏ガラスープを入れ混ぜ合わせ、ふつふつとするまで煮る。
- 5 豆腐を8等分程度に大きく切り入れ、軽く混ぜ合わせたら5分程度煮込む。味を見て塩味調整をするタイミングはここまで!
- 6 一度火を止め、水で溶いた片栗粉を回し入れる。強火にし、フチから内側に向けて押すように混ぜ、とろみが出るまで1分以上混ぜていく。
- 7 長ネギ、酢の順番で加え入れ、酢のツンとしたにおいが飛ぶまで混ぜ合わせる。
- 8 ポテトチップスは袋に入れ砕く。お好みで花椒と一緒に混ぜてもOK。
- 9 麻婆豆腐を器に入れ、ポテトチップスを振りかけて完成。

POINT

- ・仕上げに、ごま油やネギ油を入れると香りアップ!
- ・今回のレシピだと辛めかも!という方や、小さいお子さまがいるご家庭では唐辛子、豆板醬を半分にしてください。ただし塩味が少し足りなくなってしまうので醬油や味噌で調整してみてください◎

完成

材料



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 3月17日(月)〜3月18日(火)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 3月16日(日)
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

ポテトチップス 150g 1袋

クーポン価格 **248**円(税別) **268**円(税込)

通常価格 278円(税別) 300円(税込)

ご利用期間 令和7年3月1日〜31日

※クーポン券1枚につきお1人様1袋限り。

※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



エコープの得する情報

全国

エコープ金井店

全店ポイント10倍!

春の駅弁大会

第1弾
午前10時
より

2025年

3月16日(日)

金井店お買得セール
16日(日)〜17日(月)
の2日間

駅弁は金井店以外のエコープ店でも買えます!

厳選された人気駅弁を数量限定にて販売します。
無くなり次第終了! お早めに!

※金井店以外のエコープ店では、11時以降の販売になります。

令和7年度

春期

営農フェア

農業機械
自動車
燃料ガス
営農資材

平日開催となります!!

新品・中古
農機・車両
展示販売

ご来場の方に受付でもれなく
粗品進呈!

日時

令和7年

3月14日金 ▶ 15日土
9:00~16:00 9:00~15:00

会場

中央営農農機センター

(金井カントリーエレベーター横)
佐渡市金井新保44番地1 ☎63-3910

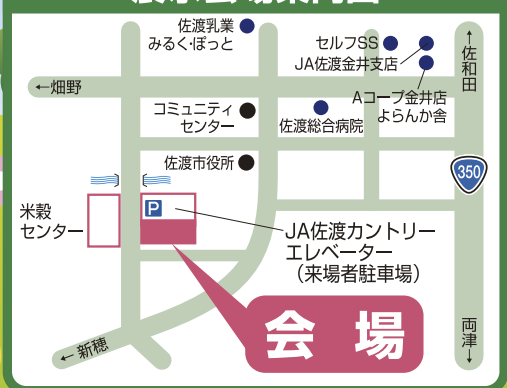
営農指導会・
農機具セルフ
メンテナンス
講習会

ガス器具
展示・販売

融資
相談

生産資材
展示・販売

展示会場案内図



イベント日程

展示会場内正面

	14日金	15日土
ワキ対策春耕起説明会	9:30~10:30 13:00~14:00	9:30~10:30 13:00~14:00
農機具セルフメンテナンス 講習会(田植機)	10:30~11:30 14:00~15:00	10:30~11:30 14:00~15:00

※時刻は都合により変更になる場合があります。

2025 レンタル機械 ラインナップ

3月7日から
申し込み
開始

田植機	6条植	クボタ	ZP67T5F ZP67T5F	施肥付 施肥付	除草剤散布機付 除草剤散布機付
コンバイン	2条刈	クボタ	ER217SPRGW2-C	グレン	デバイダー付
粗選機		ヤンマー サタケ	MC100K-3 PC-3500	3相200V 3相200V	
トラクター	ハーフクローラ	クボタ	FT300FQMAEPC2P	30馬力	キャビン付
土づくり作業機	自走コンボ プロキャス プラソイラ	タカキタ ササキ スガノ	SC-211SK CM303D-A1 J452BE		トラクター付(レンタル機クボタ30馬力使用) トラクター付(レンタル機クボタ30馬力使用)

レンタル料金

【税込金額】

	トラクター	田植機 6条植	コンバイン 2条刈	粗選機	土づくり作業機		
					自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	42,350	39,930	51,700	11,000	18,700	29,700	27,500
回送運賃	6,600	6,600	6,600	4,400	4,400	6,600	6,600
取扱指導料	5,500	5,500	5,500	-	-	-	-
時間短縮料金	△ 5,294	△ 4,991	△ 6,463	-	△ 2,338	△ 3,712	△ 3,438
時間延長利用金	6,881	6,488	8,402	-	3,039	4,825	4,469
洗車料金	6,600	6,600	12,100	-	3,850	6,600	6,600
配線を伴う設置	-	-	-	6,600			
貸出期間	個人最長3日間 組織等7日間	←	←	1日単位 粗選機設置は別途料金 (実工数)	1日単位	1日単位	1日単位
利用時間	原則、1日9:00~17:00迄(8時間) ※連続利用の場合は《貸出日数×8時間》とする。						

■粗選機と土作り作業機以外の機械は、全て農機具共済加入済みです。

■使用中の破損・故障について

共済使用時は免責1万円を申し受けます。共済が適用にならない(利用者に故意の過失が認められた)場合は、協議のうえ全額負担頂くか折半とさせていただきます。※通常通りの御使用であれば、このような例はございません。

- 洗車料・・・お客様が洗車をされた場合でも、返却時の確認で清掃不十分と判断された場合は、洗車料を申し受けます。また、大きな泥落としがされていない場合や、想定外の甚大な汚れがあったと判断した場合は、別途追加料金を申し受けます。
- 取り扱い指導料・・・圃場内で実演指導等を行った場合に申し受けます。(簡単な操作説明の場合は不用とします)
- 荒天時・・・当日のレンタルを無料でキャンセルできますが、レンタル予約の取り直しとなります。
- その他・・・圃場の状態が悪く、埋まったり、詰まった場合は別途作業料金を申し受けます。

JA佐渡 正規職員募集

職種および 採用人数	総合職	金融共済業務、農産物の販売促進・企画業務、財務・経理業務	若干名
	技術職	自動車整備士	若干名
		農業機械整備士	若干名
応募資格	大学・短大・専門学校を令和8年春卒業見込みの者		
応募期間	令和7年3月17日(月)～3月28日(金)		
試験日程	【1次試験】令和7年4月11日(金)		
	【2次試験】令和7年4月下旬予定		
採用時期	令和8年4月1日		
お問い合わせ	JA佐渡 総務部 (担当:江口)		
	☎0259-27-6161 ☒ zinzikacyo@ja-sado-niigata.or.jp		



●「農業」に興味のある人
●「佐渡」が好きな人
●U・Iターンを考えている人
など
皆さまからのご応募
お待ちしております！

【継続検査(車検)】をご利用の皆様へ

日頃より、ご利用いただきありがとうございます。
継続検査(車検)にて必要な書類の作成や申請手続きを電磁的方法で行うこととなりました。そこで、電磁的方法を行うにあたり、法令の規定によりお客様から承諾書に署名が必要となります。
ご利用いただいている皆様には、継続検査(車検)入庫の際、または事前に承諾書にご署名をお願いしております。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。
※現在は中央車両センター(車検場)での検査分のみの実施となっております。



今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

エコープ4月のイベント情報

新穂店 創業祭大感謝セール

開催日 令和7年4月2日(水)～4月4日(金)
営業時間 あさ9時～よる7時30分

ぜひ、この機会にエコープ新穂店へお立ち寄りください。

期間限定でクーポン配布!

セール中に使える
さらにお得なクーポンを
新穂店で配布予定!
詳しくは店頭にて!

お詫びと訂正

2月号(Vol.379)にて以下の点が間違っておりました。お詫びして訂正いたします。

15ページ 経営管理委員会だより

(誤) 12月27日(金)開催の主な協議事項(臨時)

(正) 12月27日(金)開催の主な協議事項



1月末 JAの概況

組合員数	16,286人
(内正組合員数)	7,189人
(内准組合員数)	9,097人
貯金	1,333億4,429万円
貸出金	147億7,677万円
共済保有高(保障)	3,087億7,081万円
購買品供給高	48億4,641万円
販売品販売高	63億4,017万円

理事会だより

1月22日(水)開催の主な協議事項

①法人の准組合員加入について

②BCP(事業継続計画)の一部変更について

③内部統制システム基本方針の一部変更について

④信用事業方法書(金融機関等の業務代理又は媒介)の一部変更について

⑤家畜運搬車の更新(リース)について

経営管理委員会だより

1月31日(金)開催の主な協議事項

①第11次中期3ヵ年計画(組織協議案)について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

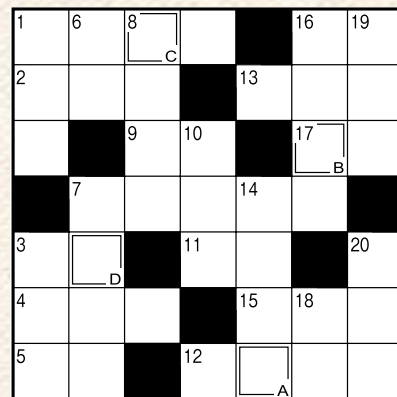
- ① 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤ 日本一長いものは367kmあります
- ⑦ イソップ—— 源氏——
- ⑨ 失敗は成功の——
- ⑪ 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮ 草餅によく使われる植物
- ⑯ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰ 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

- ① ——造って魂入れず
- ③ ニワトリの頭についています
- ⑥ エックスの次です
- ⑦ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧ 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑩ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑭ 地球を暖める天体
- ⑯ ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑰ ひな祭りに飾る花
- ⑲ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑳ 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

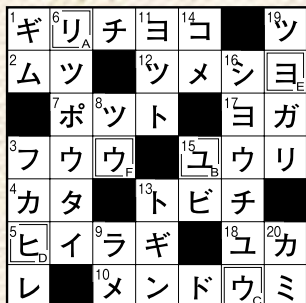


2月号の答え

ABCDEF
リュウヒョウ



応募総数
94件

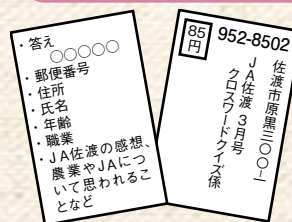


【締め切り 3月24日(月) 必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※ 当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○研修修了 独立へ

2021年から始まったJA佐渡の就農研修制度。JA佐渡では3年間、JA職員として働きながら農業の知識や技術を身につけ、3年後の新規就農をサポートする制度を設けています。

修了式では修了生それぞれが研修先で学んできたこと、これから取り組むこと、夢などを語りました。



編集 後記

JA 佐渡は新年度がスタートしました！

どっさり降った雪も、日中の暖かさで雪解けが進みますね。少しずつ春に向かう景色に、心も前向きになる気がします。今年も、春の花がリレーのように次々と咲き、お散歩やドライブなどアクティブに過ごそうと思います。皆さまもぜひ春を感じてみてくださいね。

感想は
こちらまで！

