

家族で読もう♪

JA 佐渡

Sado

Vol.384

2025.07 月号



今月号の主なみどころ

- ★今月の農家さん
- ★特集 第32回通常総代会 ～全議案承認される～
- ★全国へ佐渡米を届けましょう!
- ★佐渡産キッチン『夏野菜の煮びたし! ぶっかけ素麺&うどん』

今月の表紙:「麦わら帽子をプレゼント」

自然相手の面白さを感じつつ、危険なところも 理解して農業を楽しんでいます

やりたいと思ったことは挑戦していきたい

農業と建設業の兼業で、「やりたい！」
と思ったことにしっかり向き合い、体験
や経験を重ねながら、自分らしい生活を
送っています。

農業を始めたきっかけは、佐渡の中
も比較的温暖で、農業に適した土地が多
くありながら、十分に活用されていない
場所や、継続が難しくなって使われなく
なってしまった農業施設を目にし、「自分
にできることがあるのでは」と思い始め
たことでした。

収入を得ることを目指して農業に取り
組むとなると忙しくなりますが、春は風
味豊かな原木シイタケ、6月は梅、夏は
ゴーヤ、秋はおけさ柿と、季節ごとの収
穫に合わせて剪定や植え付けなどの準備
も行い、年間を通じてしっかりとしたサ
イクルを計画して取り組んでいます。

また、人とのつながりや仲間の存在、
相談できる相手がいることも、仕事を続
けるうえでとても大切にしています。





おけさ柿・梅・ゴーヤ・シイタケ生産者
うえの はつ お
上野 初男さん(三川地区)

特集

第32回 通常総代会

～全議案承認される～

令和7年5月24日(土) | 会場:金井コミュニティセンター



総会は正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高の機関です。正組合員が500人以上のJAでは、総会の代わりに総代会を設けることができます。その総代会を構成する正組合員のことを総代と呼びます。本総代会では、総代総数の半数(277名)以上の出席につき、成立しました。

お集まりいただいた総代の皆さま、書面出席にご協力いただいた総代の皆さま、ありがとうございました。

総代会出席状況

(総代定数：554人)

本人出席 218人

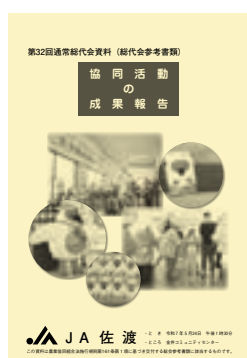
委任状出席 1人

書面出席 260人

計 479人



議長を務めた
小木事業所管内 風間 弘和 さん
円滑な議事進行により、全8議案と報告事項、
特別決議を審議していただきました。



組合員の皆さまに配布した
総代会資料



出席総代の皆さまから活発
にご意見を頂きました。

主な 提出議案

- 令和6年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第11次中期3カ年計画の設定について
- 令和7年度(第33年度)事業計画の設定について
- 経営管理委員、理事および監事の報酬決定について
- 役員退職慰労金の支給について

等、全8議案

理事就任のあいさつ



代表理事理事長
たての 野 信
野 信

組合員、地域の皆様と連携した農業振興とJA運営を目指します。

この度の理事改選により理事長に再任することとなりました。

新たな理事体制のもとに先の総代会において決議いただきました第11次中期3カ年計画に掲げた目標達成に向けた取り組みを進めてまいります。

特に佐渡米については昨今の米騒動の渦中、需要に応じた安定生産・販売に向け集荷結集を進めていくことが最大の課題であり、品質・収量ともにどう生産性を向上させていくか組合員の皆様と取り組んで参りたいと思います。

また、農地を守り生産を維持していくため、担い手となる就農者や組織づくりを推進できる営農指導体制の再編に取り組み、佐渡全域を視野に入れ農業振興を支えられる事業拠点づくりを組合員の皆様のご理解のもとに進めたいと考えております。

さらに、カンントリーエレベーターやライスセンター、おけさ柿選果場などの共同利用施設の再編に取り組むとともに物流合理化など運営コストの生産コスト抑制に取り組めます。

組合員とJA事業がしっかりと連携し、地域農業の生産基盤づくりに取り組むことで、佐渡産農畜産物の需要に応えていけると考えております。

経営面では早期警戒制度に対応した経営収支改善の取り組みを引き続き進めるほか、人手不足の中でこれまでの少数多店舗展開からしっかりと組合員対応の仕事ができる店舗・窓口づくり、また将来を担う役職員の育成のための教育、研修の充実、要員確保のための給与や手当など処遇改善にも取り組むたいと考えます。

農業の担い手の減少、高齢化、人口減少など環境面でのマイナス要素にばかり目をとらわれず、経済面では米価水準の上昇や金利上昇、国民の自然環境や農業への関心の高まり、世界文化遺産登録などによる佐渡農畜産物への需要の高まりなどプラス要素も多々ある中、そうした成長要素にしっかりと目を向けるよう心がけて参ります。

また、行政をはじめ地域の様々な企業・団体・組織の皆様ともこれまで以上に連携、協力しあい、活力ある地域づくりにも貢献して参りたいと思います。そのためにも地域の皆様からJAへの信頼度を一層高める努力をいたします、引き続き皆様からのご指導・ご協力の程お願い申し上げ就任の挨拶といたします。



代表理事専務
やすだ しん たろう
安田慎太郎

この度の役員改選にて専務に選任され、改めてその役割と責任の重さを痛感しております。

任期中は第32回通常総代会においてご承認いただきました、第11次中期3カ年計画に掲げた事項の着実な実践に取り組めます。

特に自己改革の柱である「農業生産の拡大」「農業所得の向上」を確実に継続して実践していくために、JAの経営基盤の強化に取り組んでいきます。

経済事業拠点の再編も視野に入れた業務合理化により農業生産資材価格の引き下げと経済事業の収支改善を図ります。

組合員の皆様と十分な話し合いのもとに自己改革の実現を目指して参りますので、皆様からのご指導・ご協力の程お願い申し上げ就任の挨拶といたします。



常務理事
おだ とし き
織田俊樹

この度の理事改選にて選任され、金融担当常務に就任いたしました。改めてその役割と責任の重さを痛感しております。

JAの金融事業を取り巻く環境は、高齢化や人口減少による経済規模の縮小、それに伴う収益性の低下、「金利ある世界」の到来による顧客獲得競争の激化など厳しい状況にあります。

こうしたなか、JAは地域に根ざした金融機関として、組合員・利用者の皆様にとって重要な役割を果たしております。この役割をさらに強化し、皆様の期待に応えてけるよう、改めて訪問活動の質と量を高め、地域のニーズに対応したより良い金融サービスを提供できるよう取り組んでまいります。

皆様からのご意見やご要望を大切に、共に成長していけるよう努めていきたいと思ひます。地域から選ばれ支持される金融機関を実現できるよう、ご指導・ご協力をお願い申し上げ就任のご挨拶とさせていただきます。



常務理事
わた なべ まなぶ
渡部 学

この度の役員改選にて常務理事として選任され、営農振興を担当します。

基幹作物である水稻において、品質の年次変動と反収が低いことが課題であり、ケイ酸資材等の土づくり資材の投入提案により品質・収量改善に取り組むとともに、担い手育成・組織化支援など地域との話し合いを通じ水稻作付面積を維持します。

園芸については、園芸振興基本戦略に基づく品目の反収向上及び生産拡大と、畜産振興における和牛繁殖については大型和牛繁殖支援施設を活用した繁殖農家の増頭支援、酪農については1頭あたりの生乳量の安定生産に取り組めます。

農業の生産性を高めることで農業所得の向上につなげることと、地域・消費者から支持される生産の取り組みと農産物価格となることも目指し、持続可能な農業の実現につなげることに関職員一体となってすすめて参りますのでご支援、ご協力をお願いし就任のご挨拶とさせていただきます。

全国へ佐渡米を届けましょう!

現在の米穀情勢は、令和5年産米から続く全国的な作柄不良や備蓄米の放出などにより、日々目まぐるしく変化しています。新聞やテレビなどでも連日、米に関する話題が取り上げられ、全国的に注目を集めています。

こうした状況の中、JA佐渡では日本全国へ佐渡米をお届けしています。令和7年産米についても、すでに各地の販売先から購入希望が寄せられており、コシヒカリの販売先の約4割にあたる全国の生協からは5,000t、関東方面の量販店や米穀店から6,000t、中京・関西方面からも5,000tの要望を受けています。

北海道から沖縄まで、佐渡米が高い評価を受けているのは、その食味や品質に加え、トキを中心とした「生きものを育む農法」など、生産者の皆さまの努力と取り組みが、全国の消費者の共感を得た結果だと考えています。

しかしながら、すべてにお応えできる状況にはありません。令和7年産コシヒカリの出荷契約数量は13,000t余りとどまり、要望数量を大きく下回る結果となっています。

JA佐渡の使命は、佐渡米を安定的に消費地へお届けすることにあります。今後とも、生産者の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、佐渡ブランド米を取り扱う全国の販売先の期待に応えてまいりましょう。



◆穂肥の準備を始めよう!

近年の気象は平年通りにならず気温の乱高下やゲリラ豪雨など不安定な状況が続いており、平年通りでは対処できない状況となっています。1か月予報では気温は高めで降水量も多い予想なので、日照が少なく徒長する懸念もあります。

最新の気象情報を入手すると共に、測定機器を使って「数値」で生育を把握することが必要です。

中干し後はケイ酸質肥料施用で稲を硬くし、穂肥に向けて万全の準備をしよう!

●田んぼに行く装備



各事業所で
SPAD無料貸出し開始!
7/11(金)~



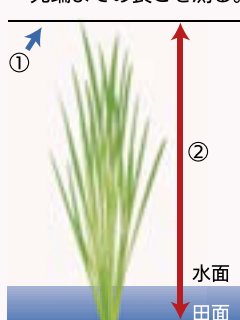
葉色板を半分に切れば
2倍の活躍をして
くれますよ!



YouTubeでSPADの
使い方を紹介しています!
SPAD平均値算出法が
確認できます。

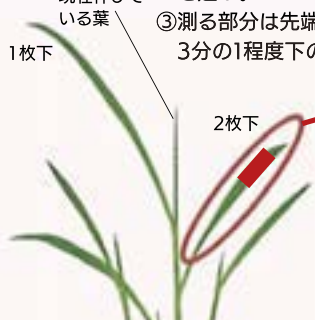
●草丈

- ①垂れている葉を垂直に起こす。
- ②田面(地際)から一番長い葉の先端までの長さを測る。



●葉色

- ①稲で最も長い茎を選ぶ
- ②その茎の中で現在伸びている葉の2枚下の葉を選ぶ。
- ③測る部分は先端から、3分の1程度下の位置



○葉色素計(SPAD)の場合

中央の中肋をはさまないように計測



○カラースケールの場合

板から1cm程度離して、直射日光を避けて色を比較する。



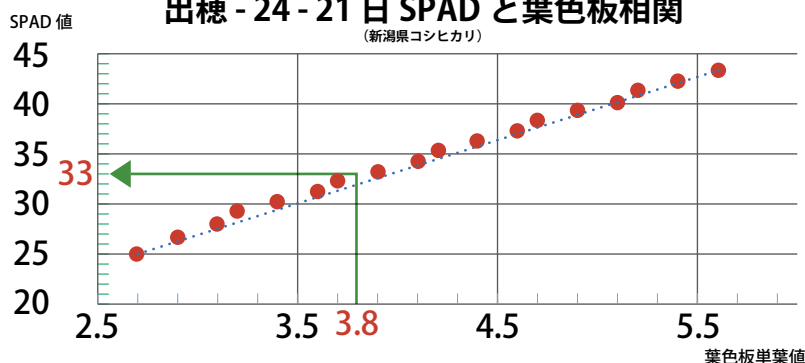
SPAD値は葉数(上から何枚目か)測定部位で変わります。左の図の通りに選んだ部位を測定して下さい。

★マーカーで印を付けておくとう間違い

葉色板はや光の当たり方でも異なるので同じ時間帯で測定して下さい。

出穂 - 24 - 21 日 SPAD と葉色板相関

(新潟県コシヒカリ)



単葉(葉っぱ1枚)を複数枚測定して平均が3.8なら、グラフをたどってSPAD値33と読み替えます。

★生長によって葉の厚みが変化するので出穂の-24日～-21日の場合のみの適合となります

● 1回目 穂肥の施用時期

【出穂20日前の草丈と葉色診断結果を下图に当てはめてみましょう!】

出穂前日数	幼穂の長さ	単葉色	SPAD	33より薄い	33~36	36より濃い
25日前	0.1cm		カラースケール	3.5より薄い	3.5~3.8	3.8より濃い
20日前	0.5cm		75cmより長い	△	△	×
18日前	1.0cm		70cm~75cm	●	●	△
12日前	5.0cm		70cmより短い	★	●	△

● ○草丈が並
○葉色が並~薄い

または ○草丈が短い
○葉色が並

⇒ チッソ成分で1kg/10a施用

△ ○草丈が長い
○葉色が並~薄い ⇒ 施用量を減らす

× ○草丈が長い
○葉色が濃い ⇒ 1回目は施用しない

△ ○草丈が並~短い
○葉色が濃い ⇒ 施用時期を遅らせる

★ ○草丈が短い
○葉色が薄い ⇒ 施用時期を早める

一発基肥を使用の場合

POINT 低地力や施用量を減らした、または、早期梅雨明けや猛暑等により葉色が淡くなった場合 (SPAD30以下・葉色板3.3より薄い) は分施2回目の時期に穂肥施用が必要になります。

● 2回目 穂肥の施用時期

- ・「越後の輝き 有機50穂肥」または「みらい有機831」を使用の場合… 出穂10日前
- ・「味好2号」を使用の場合 …………… 出穂12日前

稲のボリューム(草丈×茎数・葉色)によってどれだけ栄養を追加するか、田んぼ地力や穂肥前までの根の張り方にも左右されます。

分施の場合は1回の窒素成分量は1~1.5kg/10a位で施用後の葉色変化が見られますが、有機由来の窒素を多く含む場合は肥効が出るまで時間を要します。

ご自分の田んぼで葉色値がどのとき、何日前で肥効が現れたか? 記録しておくといいいでしょう。

★ 1回目穂肥時に下位節間長(幼穂の下節~根の付けね)が4cmを超えていると倒伏の可能性が大きくなります。止葉が1枚多い・極端に長い場合も倒伏リスクが高まるので、施用は控えめ遅めにする工夫が必要となります。

異常高温や稲体の体力急落で穂肥後でも葉色が落ちる場合

⇒ 出穂の6日前(穂孕後茎が裂け粉の一部{芒}が見えた瞬間のSPAD値が32を下回った場合はその後3日以内に窒素成分1kg/10aの「耐暑肥」で暑さを乗り切して下さい。

いつでも手軽にJAバンク!

お金の管理や手続きに
2つのアプリなら
ぜーんぶできるぞう!



2つのアプリの機能比較



手軽に管理

JAバンクアプリ

- 口座残高・入出金明細
- 通帳レス口座
- 投資信託
- 税金・各種料金支払い



専用ページはこちら

▶ <https://www.jabank.org/netbank/>



いつでも手続き

JAバンクアプリプラス

- 口座開設
- 振込・振替
- 住所・電話番号の変更
- 口座残高・入出金明細
- 各種ローン
- 税金・各種料金支払い



専用ページはこちら

▶ <https://www.jabank.jp/ja/appplus>

機能一覧比較表

	JAバンクアプリ	JAバンクアプリ プラス
口座開設	—	▲ (当 JA では現在お取り扱いしておりません)
口座残高・入出金明細	○ (最長 25 か月)	○ (最長 3 か月)
振込・振替	—	○
税金・各種料金支払	○ (Pay B)	○ (ペイジー・モバイルレジ)
住所変更・電話番号変更	—	○ ※ 1
定期貯金	○ (明細照会)	○ ※ 2 (明細照会・口座開設・預入 等)
定期積金	○ (明細照会)	—
カードローン・ローン繰上返済	—	○
投資信託 (口座開設、売買、残高照会 等)	○	—
通帳レス口座	○	—

○: ご対応しています。 ▲: JA によってお取り扱いできない場合があります。

※ 1 特定の取引をご利用の場合等、お取り扱いできない場合があります。

※ 2 JAバンクアプリプラスにて普通貯金口座開設を行った場合、同アプリ上での定期貯金の口座開設はできません。



くわしくはこちらをご覧ください

▶ <https://www.jabank.org/appintroduction/>



貯金がアツい夏がきた!

夏のちょい・トク

キャンペーン

令和7年 6月1日(日) ▶ 8月31日(日)

キャンペーン期間中に!

アプリプラス・ネットバンク or ATM で

定期貯金をお預け入れすると金利が上乗せでみんなおトク!

アプリプラス・ネットバンクなら!

定期貯金の店頭表示金利に
+0.15%

ATMなら!

定期貯金の店頭表示金利に
+0.10%

詳しくはこちら

詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺にだまされてしまった例

JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい! 口座番号は●●で暗証番号は●●です。

もう安心ですよ。こちらで手続きしておきます。

数日後...

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?

だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった

詐欺にだまされなかった例

JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような...) 一度電話を切って家族に確認します。

—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—

口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!

だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出てきても怪しいと思った
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。知らないうちにインターネットバンキングを開通され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ カードが悪用されています
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ キャッシュカードの交換が必要です
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- ☐ 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせで確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



今年もあま〜いブドウづくりのために

5月20日、23名が参加し、ハウスぶどう現地研修会を開催しました。

研修会でのポイントとして、かん水管理、開花前後処理、糖度向上に向けた房数と粒数の確保を確認しました。

また、糖度向上のためには、1枝1房にすることが大事になります。摘粒作業を行い、房の数や大きさを整えるよう呼びかけられました。



ポイントを押さえて中干しを実施しよう！

6月、各地区のほ場で中干し指導会を開催しました。今年の稲の生長状況のあと、活着不良への対策、カメムシの注意、中干しの強度、溝切りの大切さなどが説明されました。

また、穂の生長のためにケイ酸を施用することも重要になります。

詳しくはYouTubeの動画と概要に当日資料のリンクがありますのでご確認ください。



アスパラガスの収量UPに向けて

5月22日、JA佐渡アスパラガス倶楽部立茎管理指導会を行いました。羽茂地区の露地をハウスの園地を巡回し立茎時の管理について説明がありました。

アスパラガスは、春どりが終了した後、茎を立てる（立茎）ことで光合成を行い、地下部に養分が溜まり、翌年の収量が増えます。

立茎作業で大切なことは、①同じ生長点から発生していない茎②茎が曲がっていないもの③病気にかかっていないものを選ぶことの3つがポイントになります。

多く立茎させると、株付近が混むため薬剤がかかりにくくなり病気にかかるリスクが高まるため、1mに15～20本程度が立茎の目安になります。



6月の旬「うめ」を届ける

5月23日に園地を巡回し、うめ結実確認巡回研修会、6月4日出荷目合わせが行われました。

主な出荷先でもある北雪酒造の担当者も交えて実際に品質を確認しました。まだ少し小ぶり傾向ですが梅雨もあり、徐々に大きくなっていくと予想されます。



小倉千枚田景観維持と地域の絆 オーナー田植え

5月18日、約90名が参加し、棚田オーナーやサポーターらが「コシヒカリ」の田植えを楽しみました。

日常的に棚田を管理する組合の人手不足が進んでおり、今年耕作するのは25区画のみとなり、これからの棚田を守るのは地域の協力、関心を持って参加するオーナーやサポーターの協力が必要となります。





第32回和牛共進会

未經産牛と経産牛の2部門の合計12頭が出品され、未經産牛は「はやひめ」(出品者: 中川邦昭さん)が優等賞に輝きました。経産牛「はなざくら」(出品者: 古城富久さん)が優等賞に輝きました。



果実を大きくするために!

6月12日、りんご生産者6名が参加し、順調に大きくなっている果実をより大きくなるように摘果と枝管理指導会を開催しました。また、防除間隔があかないように行い、ムラのない散布をするように注意喚起もありました。



新コーナー!

地元み~つけた



あいだ な おみ ほん ま り な
相田 奈緒美 さん(左) 本間 利菜 さん(右)



駄菓子屋として営業していた店舗を改装し、2024年4月に新しくオープンしました。お米の生産販売をしている佐渡相田ライスファーマーミングのお米を100%使っています。
社長が団子好きだったこともあり、自分たちの会社で育てたお米を使って、お団子やおにぎりをお届けできたら楽しいのでは?という思いからスタートしました。お団子に使う粉には、酒米「越淡麗」を使用しています。尾畑酒造さんに酒米を卸す際、精米時に出てくる米粉を利用して作ったお団子です。
お味は、プレーン(味付けなし)のほか、醤油、みたらし、ネギ味噌、あんこをご用意

新穂地区

まつり茶屋 御縁GOEN

お店データ

まつり茶屋 御縁GOEN

- ◆営業日 水・金・不定期で営業する日があります。
*のぼりが出ているときは営業日!
- ◆営業時間 11:00~16:00
- ◆Instagram
- ◆モバイルオーダーがおすすめです!



前日までにオーダー頂けますとスムーズにお渡しできます!



意しています。硬くなりすぎないように蒸してから仕上げています。
おにぎりは、通年販売の「塩&海苔」焼き醤油「焼き味噌」の3種に加えて、季節や時期に応じた限定メニューを1~2種類ほどご用意しています。
オープンから1年が経ち、日々の営業の中で気づいたことや改善できる点を見つけ、試行錯誤を重ねています。よりよいお店を目指して工夫を続けていきますので、ぜひ一度お立ち寄りください。
営業日は店舗のカレンダーでご確認いただけますが、店頭へのぼりが出ているときは営業中です。
お気軽にお越しください!



ズッキーニ 特集

ほのかに甘く、クセがない独特の歯ごたえが人気！
実はカボチャの仲間！低カロリーでヘルシー

栄養素

カリウムが豊富で、低カロリー。淡色野菜の中ではカロテンを多く含み、ビタミンCと協力して免疫力の強化に役立ちます。カロテンは、油と一緒に取ることで吸収率が高まります。

選び方

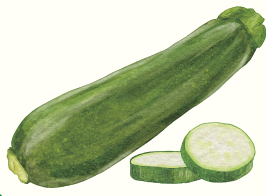
- ・大きすぎず、皮にハリとツヤがあり、なめらかなもの
- ・ヘタは、切り口がみずみずしく、皮が硬くなっていないものが新鮮です。

保存方法

- ・乾燥には注意し、低温で保存。
- ・新聞紙やラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ入れる。

食べ方

皮も柔らかいので、皮ごと食べられます。むく場合は、皮むき器で何か所がむく程度にしましょう。加熱調理だけでなく、薄切りにしてサラダやナムルにしてもGOOD！
大きくなりすぎた果実は、輪切りにしてバーベキューの材料として使うのがおすすめです。



新鮮空間

よらんか舎



プラム（すもも）イチオシです！

甘酸っぱくてジューシーなプラム
短い旬ですが夏の果物のひとつです。

個体差により追熟しても甘くならない
プラムがあります。そういうときはハチミツをかけて
食べてみてください。ジャムやコンポート、果実酒
もオススメです♪



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

7月の売れ筋トップ5

- 1 ナス（夏から秋まで美味しい佐渡産ナス！）
- 2 トマト（冷やしてそのまま！）
- 3 きゅうり（オイキムチ！）
- 4 葉物野菜（青シソ、モロヘイヤなど！）
- 5 とうもろこし（甘くておいし〜〜〜！）

❀ 店舗情報 ❀

出荷情報はブログをチェック!!



佐渡産 キッチン

材料 (4人分~)

さどっ粉素麺・うどん	各1袋~
スッキーニ	2本~
ナス	3本~
ピーマン	4個~
トマト	3個~
アスパラガス	1袋~
鶏肉	適量
麵つゆ	200ml~
ポン酢	200ml~
水	適量 *麵つゆ濃縮倍率に合わせて入れる。
油	適量
ごま油	適量

- 1 深めのタッパーやボウルに、麵つゆ、ポン酢、水で液を作る。
- 2 野菜、肉を適当な大きさに切る。
- 3 フライパンが冷たいうちに鶏肉皮面を下にして置く。中弱火にしてじっくりしっかり焼く。焼けたら液に入れる。
- 4 鶏肉を焼いたフライパンにトマトを並べる。中火にして4~5分程度焼く。焼けたら液に入れる。
- 5 フライパンに1cm程度の油と、大さじ2程度のごま油を入れる。中火でピーマン、アスパラ、ズッキーニ、ナスの順番で素揚げする。揚げたら液に入れる。
- 6 さどっ粉素麺・うどんを作り方に合わせてゆでる。
- 7 各麺、野菜、肉を飾りつけ、野菜・肉を漬けた液を回しかけて完成。

夏野菜の煮びたし! ぶっかけ素麺&うどん

POINT

・ナスは隠し包丁、トマトはくし切りにするとGOOD!

材料



エコープ情報

帰省のおもてなしにオススメ! プチ贅沢! ご褒美に!

今年の夏は 希少なおいしい和牛を是非食べて!

佐渡産和牛 ご予約承ります!

予約受付期間 7月7日(月)~7月18日(金)

商品お渡し期間 8月5日(火)~8月9日(土)

ご予約方法

各エコープ店内に設置している専用用紙に必要事項をご記入のうえ、エコープ店へお持ちください。
※地方発送対応商品ではありません。



エコープイベント情報

今年の七夕はエコープが熱い!
令和7年 7月7日(月)限定
エコープ全店ポイント7倍!

ポイント大量GETのチャンス!
お得な夏得セールも開催!

- 7月 ●エコープ高千店 創業祭セール
セール期間: 7月9日(水)~11日(金)
営業時間 あさ9時~よる6時
- 8月 ●エコープ金井店 周年祭 SALE
セール期間: 8月2日(土)~8月4日(月)
ポイント5倍の3日間!
営業時間 あさ9時~よる7時30分

皆さまのご来店をお待ちしております!

A-coop エコープ推奨品クーポン券

入澤製麺 佐渡産米粉使用 さどっ粉素麺・うどん 各200g

クーポン価格 **138円** (税込149円)

税抜通常価格 198円 (税込 214円)

クーポン券利用期間 2025(R7) 7/1~7/31

※クーポン券1枚につきお1人様あわせて5袋まで。
※LINEクーポンについては、期間中何度でもご利用いただけます。



各1袋

お得に
ポイントをGET!

エコープの日 ポイント2倍

7/21(月・祝)~7/22(火)

ポイント
2倍!
毎週火曜日

ポイント
10倍!
毎月第3日曜日
7/20(日)

クーポン券を切り取って、お近くのエコープ店にご持参ください。
対象商品の特典価格にてご提供いたします。

新潟厚生連

佐渡総合病院からの

医療のお話

「胃がん」は治せる時代になりつつあります。
早期発見・早期治療のためにも胃がん検診を
受けましょう！

外科医長 大岩 智 先生

「胃がん」は日本人に多く見られる「がん」であり、ピロリ菌感染や塩分の過剰摂取が原因となることがあります。また、胃がんは長らく日本人の死亡原因の第一位を占め、治らない病気といった印象を持っておられる方も多いと思います。

しかし、近年内視鏡や手術等の技術の発達や、抗がん剤治療の発展により、胃がんで亡くなられる方が減少しています。検査の精度向上により、胃がんが発見された方の数はまだ多いことを考えると、治療技術が進歩していることがわかるかと思えます。特に手術の技術は世界でも非常に高く、海外の方が、日本の技術を勉強してくるほどです。

これは日本人に胃がんが多いのも理由の一つですが、日本人の緻密で真面目な職人気質な国民性が、技術の向上につながったのだと考えられます。

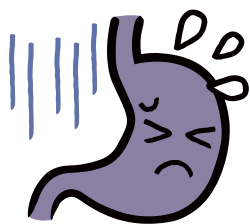
現在は手術が必要であっても、腹腔鏡を用いた、体のダメージの小さな手術も行われております。手術内容の選択肢も幅広く、患者様個人の背

景に応じた手術が選択可能です。

また、抗がん剤治療が必要となる場合も、多くの治療の選択肢があり、それぞれの胃がんに対してどの治療が適しているかといった研究も進み、今や胃がんは治りにくい「がん」では決していけないといえるかと思えます。

当院でも胃がんに対する抗がん剤治療、および手術治療を幅広く行っております。患者様の希望に応じて島外の施設への紹介も積極的に行ったり、当院で治療される方に関しても、治療内容に関して可能な限り希望に応えられるように努めております。

塩分摂取量の多い新潟県は胃がんも多い県です。早期の段階で見つけるためにも検診を受けるのがおすすめです。ぜひ胃がん検診の受診を一度お考え下さい。



バケツ洗浄の手間を減らします

ラククリーンバッグ楽とじ 30枚入 税込 3,960円

吸収量 600ml

紐の用意がいらない巾着式です



ピーパックⅡ 20枚入 税込 2,640円

吸収量 1,000ml

紐は別でご用意ください



ポータブルトイレの後処理を楽に

ポータブルトイレの後処理にかかる負担を、大きく減らすことができる「排泄物処理袋」のご紹介です。袋をバケツにセットしておくことで、排泄後のバケツ洗浄の手間を減らすことができます。袋の内側にある吸収体が尿をしっかり吸収しますので、夜間の使用も安心です。捨てる際は、袋の口を紐でしっかりとしばり、可燃ごみとして処分します。（大便是トイレに流してください）

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ ☎63-2300（代表）

『家の光』『地上』
『ちゃぐりん』『やさい畑』の
定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より
右記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)		定価(税込)
家の光 CHUGORIN	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん CHUGORIN	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より

洗車キャンペーンのお知らせ

期間 令和7年7/12(土)~7/21(月・祝)

◆実施スタンド 佐和田セルフスタンド 金井セルフスタンド
羽茂セルフスタンド 両津セルフスタンド

対象洗車コース ガラス系、ティアラコート、ポリマー、
シルキーコートW、シルキーコート、ワックス洗車

対象の(ワックス洗車以上の)
洗車コースで洗車された方に
粗品をプレゼント!
皆さまのご利用お待ちしております

今月の『家の光』

定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

5月末 JAの概況			
	本年度	前年度	前年比
組合員数	15,876人	16,239人	△363人
(内正組合員数)	6,920人	7,208人	△288人
(内准組合員数)	8,956人	9,031人	△75人
貯金	1,315億3,384万円	1,333億0,817万円	△17億7,433万円
貸出金	164億5,381万円	140億5,025万円	24億0,356万円
共済保有高(保障)	3,048億3,265万円	3,197億2,768万円	△148億9,503万円
購買品供給高	16億7,427万円	14億9,557万円	1億7,870万円
販売品販売高	9億5,789万円	7億9,505万円	1億6,284万円

経営管理委員会だより

5月22日(木)開催の主な協議事項

- ① 経営管理委員との契約について
- ② 第32回通常総代会における特別決議について
- ③ 子会社等の取締役の推薦について

理事会だより

5月19日(月)開催の主な協議事項

- ① 出資口数の減口について〔1〕
- ② 出資口数の減口について〔2〕
- ③ 育児・介護休業等に関する規定および就業規程、契約職員の就業規程の変更について
- ④ 不良債権の処理方針について
- ⑤ 退職給与金の支給について〔1〕
- ⑥ 退職給与金の支給について〔2〕

5月24日(土)開催の主な協議事項

- ① 専務理事・常務理事の選任および順位について
- ② 理事の報酬について
- ③ 退任理事への退職慰労金の支給について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

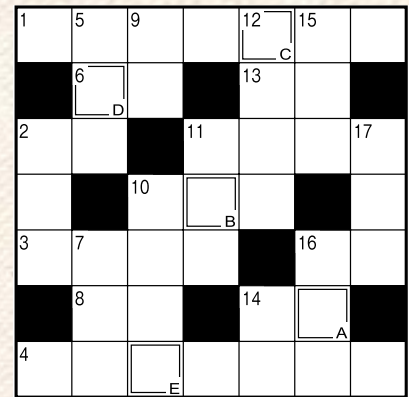
- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の——
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑤ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に——吸いを注文した

タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て——を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの——が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

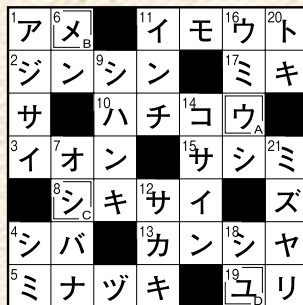


6月号の答え

ABCD
ウメシユ



応募総数
90件

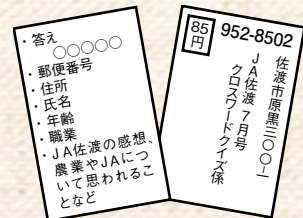


【締め切り7月24日(木)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○ビッグフェスティバルin佐渡2025

6月13日、14日の2日間、中央営農センターでビッグフェスティバルが開催され、農業機械・自動車・生産資材メーカー約30社が勢ぞろいしました。

同日、水稻・園芸指導会や農機セルフメンテナンス講習会も行われ多くの方にご参加いただきました。また、キッチンカーや女性部金井支部のたい焼きなどの販売もありお客様でにぎわいました。



編 | 集 | 後 | 記

夏! 気温が一気に上昇し熱中症により一層注意が必要です...! お天道様。今年こそ農業にあった天候でいてね。と日々空を見上げています。
1年も折り返しました! 少し疲れてきたな...と感じる人はたくさん息を吸ってたくさん息を吐いてリフレッシュしていきましょう!

感想は
こちらまで!



佐渡の農業を応援しながら、一緒に働きませんか!



JA 佐渡職員募集

JA佐渡では、一緒に働く職員の募集をしています。

- 職種 総合職、技術職 専任人員 若干名
- 勤務先 農機課、CBS(和牛繁殖施設)、貯金、共済係 等
- 問い合わせ先 企画総務課 人事担当



☎ 27-6161まで お気軽にお問合せ下さい。



JAグループ

JA佐渡 2025. 7
Vol.384



JA佐渡HP

2025年(令和7年)7月1日発行
発行/佐渡農業協同組合 〒952-8502 佐渡市原黒300番地1
TEL 0259 (27) 6161 (代表) 印刷所/株式会社 DI Palette