

家族で読もう♪

JA 佐渡 Sado

Vol.385

2025.08 月号



今月号の主なみどころ

- ★今月の農家さん
- ★第3回 シャカシャカおにぎり スマイル♡キッズ フォトコンテスト入選作品紹介
- ★水稲情報、おけさ柿情報
- ★佐渡産キッチン『えだまめたっぷり! スコップ チーズ コロッケ』

今月の表紙:「ジュ〜〜シ〜〜な桃が実りました!」

協力して地域の農業を守っていく

地域での指導会を充実させノウハウを伝え後継者を育てていく



北狄地区を中心に、地域の農業を支えています。農業の担い手が減少し、管理が難しくなった田畑をどのように維持・継続していくかを、日々模索しています。

現在は、38軒分の田んぼを組合で管理しており、お米は「コシヒカリ」「こしいぶき」「新潟次郎」の3品種を生産しています。地元の青年団30代〜40代の若手に声をかけ、協力関係を築きながら田んぼの管理を行っています。作業に必要な道具も一式そろっており、農業に必要な環境が整っていることが、当法人の強みです。また、私たちがこれまで培ってきた技術や知識を次世代へ少しずつ伝えていくことにも力を入れています。

管理しているほ場については、作業に関わる全員が把握できるように、定期的に会議を開き、現場の確認や1〜2か月先の作業計画について情報共有の場を設けています。

北狄農産では、他地域の支援活動も行っています。高齢化などによりやむを得ず離農された農地を引き受け、作付面積の増加に対応しながら、区域を調整し効率的な作業ができるよう工夫しています。

また、佐渡では初めて休耕田を活用してひまわり畑の栽培を始めました。現在では、佐渡の観光名所のひとつとなっています。ひまわり畑を美しく育てるために、土づくりから工夫し、品種も変えてみたりと挑戦しながら取り組んでいます。

今後の課題は、農業の担い手を確保すること、そして農業を持続可能なものとするための複合営農のあり方を探り、より豊かな農業を実現することです。



複合営農(米42ha・ソバ4ha)
農事組合法人 北狄農産
さとう よしき
代表理事 佐藤 芳樹さん
(北狄地区)

第3回

JA佐渡女性協「新潟米でごはん食PR大作戦！」

JA佐渡女性部

シャカシャカおにぎり スマイル♡キッズ フォトコンテスト

入選作品紹介



最優
秀賞

タイトル

ねえねのおにぎり
おいしそう♡



ほのみなさん

◆選評

JA 佐渡女性部 本部長 知本 チサ

私たち女性部が主催したスマイル・キッズ・フォトコンテストもようやく3回目を迎えました。

今回は、応募総数20点の中から、入賞8点を選びました。応募された作品はすべてが力作ぞろい。当然、選考は難航しました。しかし、審査基準をふまえながら、役員全員で決めました。

入賞されたみなさまおめでとうございます。惜しくも選考に漏れた方もぜひ次回、チャレンジしていただきたいと思います。

子供の成長を見守る親の視点には、心打たれます。お米をはじめとしたふるさとの農産物をたくさん食べてすくすく健康に育ってほしいと願っています。



優秀賞



タイトル おむすびころりんしちゃうよ

📷 大塚 恵理 さん

優秀賞



タイトル 稲刈りをする横で食べる
贅沢おにぎり「うま〜い！」

📷 げんげん さん

入賞



タイトル おにぎり大好き！

📷 たいちゃん さん

入賞



タイトル 兄妹deあ〜ん♡

📷 ほんまりえ さん

入賞



タイトル おにぎりだいすき！

📷 さしや さん

入賞



タイトル ふたりでつくと
おいしいね！

📷 えまほの さん

入賞



タイトル 私たちおにぎり上手！
食べてみてくれえっちゃ♡

📷 下坂 裕美 さん

食農食育

河崎小学校



4/16
お米の授業
&
見学!



5/23
自動運転で
田植え!



スマート農業体験

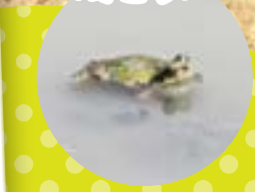
農業の大変さや楽しさ、食の大切さを学び、
子どもたちが豊かな食生活を送れるように
JAは食農食育に取り組んでいます。

畑野小学校

4/24
種まき!



げこつ



5/9
全校生徒で
田植え頑張
りました!

赤泊小学校



収穫が楽しみ♪



真野小学校

5/14
野菜づくり!

秋の収穫楽しみ!



5/19
さつまいも定植!

高千保育園



5/21
さつまいも
定植!

相川小学校



水をたっぷりあげて
大きくなりますように



5/27
食育のお話
&
大豆播種体験

金井保育園



1本ずつ丁寧に!

5/27
さつまいも定植!

小木小学校



5/27
柿摘蓄体験
5/27
田植え

行谷小学校



5/28
柿摘蓄
体験!

羽茂小学校



6/5
さつまいも
定植!

八幡小学校



上手にできたかな?

多田保育園



6/13
シャカシャカ
おにぎり♪

5/30
田植え体験!

二宮小学校



佐渡の特産品も覚えられたかな?

6/24
シャカシャカ
おにぎり!
&クイズ

双葉こども園



水稻情報

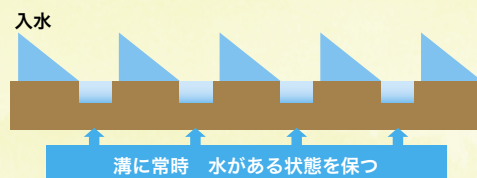


田植え～刈取りまで約4か月…

折り返し地点過ぎた「**出穂期**」からの**水・肥料の管理**が「**収量・品質**」に最も影響します！
 活着が遅れ出だして貰いたものの、回復傾向で**これからの「追肥」「水管理」で挽回！！**

- 貸出しSPAD(葉緑素計)を使って、精度の高い**追肥診断**を行う。
- 地温を測定して**地温を上げない**ように、根を傷めないように「**飽水管理**」等で**丁寧な水管理**を実施する。

＜飽水管理のイメージ＞



気温、降水量、日照時間の各階級の確率(%)			
気温	北陸地方	向こう1か月 07/12～08/11	10 20 70
		1週目 07/12～07/18	10 10 80
		2週目 07/19～07/25	10 20 70
		3～4週目 07/26～08/08	10 30 60
		07/26～08/08	10 30 60
降水量	北陸地方	向こう1か月 07/12～08/11	40 30 30
日照時間	北陸地方	向こう1か月 07/12～08/11	20 40 40

■低い(少ない) ■平年並 ■高い(多い)

7/12以降の1か月予報からみて、
R5・R6の再来か？

「**雨が少なく高温が続く！**」

予想より早い「病害虫の発生」「生育の進み」が生じそう！？

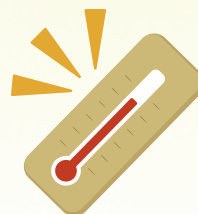
今からできる『**猛暑・干ばつ**』対応策を確認してみましょう！

◆◆今からできる『猛暑・干ばつ』対応策◆◆ ☑をつけてみよう！

- ☐ 令和5年・令和6年の作業記録を読み返し、できることを考え・準備する。
- ☐ 短期・中期の気象予報や警報・注意報を入手する。
- ☐ 急な高温、フェーン警告に備え、用水ルールの確認。施設や用排水路のチェック。
- ☐ 緊急時の汲み上げポンプ・ホース等の動作確認。
- ☐ 葉色急落(出穂－6日SPAD値32下回った)に備え「稲が暑さに耐えうるよう『耐暑肥』(出穂－3日までにチッソ成分1kg/10a)」の準備もしくは実施する。
- ☐ 耐暑肥や緊急カメムシ防除散布が自力で出来ない場合に備え、散布委託業者を調べておく。
- ☐ カメムシ注意報が発出された場合の薬剤・散布体制の準備。
*新潟県は未発表ですが、富山・石川・福井が既に発出しています。
- ☐ 急な台風来襲や異常高温により「早刈り」の必要性に備え、早めにコンバイン・乾燥機・色彩選別機の試運転を行っておく。

予備知識

- ◎ 出穂後10日間の日最高気温平均が33℃以上になると「胴割粒」発生を助長
- ◎ 出穂後10日間の日平均気温が27.5℃以上になると「白未熟粒」発生を助長
- ◎ 出穂後5～24日間の日平均気温が26.0℃以上になると「基部未熟粒」発生を助長



◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などを配信！



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稻・おけざ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信！

おけさ柿情報

大玉・高品質生産に向けた重点管理のポイント

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し、適期に基本管理を実施することが重要なポイントとなります。7月10日時点の生育調査の結果より、果実肥大は平年並みです。

また、花落ちが悪く果面の汚れが目立っています。一部の調査樹に生理落果がみられているため、今後の日照不足による助長が懸念されます。園地の状況を確認し、大玉で高品質なおけさ柿生産に向け適期管理を行いましょう。

◇摘果

摘果は15枚に1果を目安に行います。不良果を除去することで、収穫可能果実の品質を向上させるとともに、収穫作業労力を省き、作業の効率化に繋がります。

また、Ⅰ型パッテン果（Ⅱ型よりも早期に見られるもの）が発生する樹は伐採し、Ⅱ型パッテン果の発生には年次差があり、収穫間近になると薄くなることもあるので、よく見て摘果を行いましょう。

母枝長から見た摘果時の着果目安

母枝長	15cm	20cm	30cm
着果数	2果	2～3果	3～4果
(母枝あたり葉数)	30枚	30～40枚	50～60枚

◇台風対策

強風に備えるため、防風網・防風林の保守・点検を行い、早期の落葉・落果を防ぎましょう。また、果実の打撲、傷を防ぐために支柱や枝吊りを補強して、枝の揺れを防ぎましょう。

◇病虫害防除

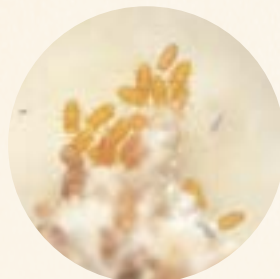
病虫害防除所や佐渡農業普及指導センターからの病虫害発生情報も、生産者の皆様へ繋げてまいります。適切な時期の病虫害防除を実施しましょう。

○カイガラムシ

カイガラムシの被害は、排泄物に発生するカビが原因で「すす病」による果実の汚損と「火膨れ症」と呼ばれる着色異常が発生します。

幼虫の体長は、1mm程度の大きさで成長するにつれて「ろう」が増え薬剤が効きづらくなります。防除の目安としては、「ろう」の少ない若齢幼虫期の防除が適期になります。

7月時点の予想では、第2世代幼虫は8月中旬に発生すると予想されています。その年の温度によって時期は前後しますので、園地の状況をみて散布時期の調整をお願いします。



カイガラムシのふ化直後の様子

○カメムシ類

カメムシ類の被害は、果実の吸汁痕による格落ちが発生します。気温が高く降雨が少ないと、活動が活発になり多く発生します。夜間を中心に活動するため、早朝や夕方の薬剤防除が効果的です。

また、夏から秋にかけて園地外から連続的・断続的に侵入します。薬剤防除の実施後もよく園地を観察し、必要に応じて追加防除をお願いします。



クサギカメムシ

チャバネアオカメムシ

○すす点病

園地内の日当たりや風通しが悪いと、感染しやすくなります。園地内の新梢管理を適切に行い、薬剤がかかりやすく・日当たりのよい園地づくりを目指しましょう。

生育情報の結果や病虫害の発生情報、緊急情報等を随時発信！



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などを配信！



◀LINE 公式アカウント

アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

⑤ LINE アプリから読み込んで下さい

令和7年度 カントリーエレベーター荷受日程表

金井 カントリー エレベーター

受付時間

- 9月末まで
午前10時～午後6時
- 10月1日以降は
午前10時～午後5時

最終荷受日

10月5日(日)

日	月	火	水	木	金	土
					8月22日 新潟次郎	8月23日 新潟次郎
8月24日 新潟次郎 こしいぶき	8月25日 新潟次郎 こしいぶき	8月26日 新潟次郎 こしいぶき	8月27日 新潟次郎 こしいぶき	8月28日 新潟次郎 こしいぶき	8月29日 新潟次郎 こしいぶき	8月30日 新潟次郎 こしいぶき
8月31日 新潟次郎 こしいぶき	9月1日 新潟次郎 こしいぶき	9月2日 新潟次郎 こしいぶき	9月3日 新潟次郎 こしいぶき	9月4日 新潟次郎 こしいぶき	9月5日 新潟次郎 こしいぶき	9月6日 こしいぶき
9月7日 こしいぶき コシヒカリ	9月8日 こしいぶき コシヒカリ	9月9日 こしいぶき コシヒカリ	9月10日 こしいぶき コシヒカリ	9月11日 コシヒカリ	9月12日 荷受休止	9月13日 コシヒカリ
9月14日 コシヒカリ	9月15日 コシヒカリ	9月16日 荷受休止	9月17日 コシヒカリ	9月18日 コシヒカリ	9月19日 荷受休止	9月20日 コシヒカリ
9月21日 コシヒカリ	9月22日 コシヒカリ	9月23日 コシヒカリ	9月24日 荷受休止	9月25日 コシヒカリ	9月26日 荷受休止	9月27日 コシヒカリ
9月28日 コシヒカリ	9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	10月1日 コシヒカリ	10月2日 コシヒカリ	10月3日 コシヒカリ	

羽茂 カントリー エレベーター

受付時間

- 五百万石
10:00～18:00まで(8/26～9/6)
- コシヒカリ
赤塗の日
9:00～18:00まで(9/11～9/24)
- 青塗の日
10:00～17:00まで(9/26～10/4)

最終荷受日

10月4日(土)

日	月	火	水	木	金	土
					8月22日	8月23日
8月24日	8月25日	8月26日 五百万石	8月27日 五百万石	8月28日 五百万石	8月29日 五百万石	8月30日 五百万石
8月31日 五百万石	9月1日 五百万石	9月2日 荷受休止	9月3日 五百万石	9月4日 五百万石	9月5日 五百万石	9月6日 五百万石
9月7日 切替	9月8日 切替	9月9日 切替	9月10日 切替	9月11日 コシヒカリ	9月12日 コシヒカリ	9月13日 荷受休止
9月14日 コシヒカリ	9月15日 コシヒカリ	9月16日 荷受休止	9月17日 コシヒカリ	9月18日 コシヒカリ	9月19日 荷受休止	9月20日 コシヒカリ
9月21日 コシヒカリ	9月22日 荷受休止	9月23日 コシヒカリ	9月24日 コシヒカリ	9月25日 荷受休止	9月26日 コシヒカリ	9月27日 コシヒカリ
9月28日 荷受休止	9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	10月1日 荷受休止	10月2日 コシヒカリ	10月3日 コシヒカリ	10月4日 コシヒカリ

※それぞれ最終荷受日以降は選別調製作業に入ります。

記載留意 事項

- 品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。
- の表示は荷受休止日です。荷受できませんので間違えて刈り取りをしないようご注意ください。ただし、天候の状況により、荷受休止日を解除する場合もあります。
- 上記の荷受期間変更や休止日の解除については、原則として前々日の正午までには決定しますので、各支店営農窓口またはカントリーへお問い合わせください。JA 佐渡ホームページにも掲載します。

【お願い】

- ・ヤケ米等品質事故防止のため、刈り取り後の速やかな搬入(最長4時間以内)にご協力ください。
- ・混雑時に遠隔地(ステーション基地)からの荷受処理と重なり、お待ちいただくことが想定されますが、ヤケ米等品質事故の防止策によりご協力ください。
- ・どうしても上記期間内に搬入できない場合は必ずカントリーへ事前にご連絡ください。個別に荷受期間相談させていただきます。
- ・LINE【JA 佐渡営農情報】にて当日の混雑状況がご覧いただけます。携帯電話に登録が必要です。ご不明な点は営農窓口へどうぞ。

内容問合せ先 **金井カントリーエレベーター** 電話 **63-6061** **羽茂カントリーエレベーター** 電話 **88-3150**

約10分おきに順番待ちレーンの様子が
画像で更新されます！
混み具合などの確認にご利用ください！



カントリー情報は
こちらから！



収穫前に農機のセルフ点検をしよう!

いつも機械を
ベストコンディションに!

秋の収穫シーズンを迎える前にコンバイン・乾燥機等のセルフメンテナンスを行い、機械のトラブルを未然に防ぎ快適に作業を行いましょう!

点検のポイント

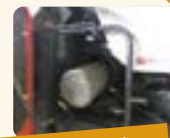
ケガには十分気をつけて
おこなひましょう!

1. コンバイン

- 1) 1年間保管されていたコンバインは、バッテリーの端子を外していても放電をしている場合が有ります。エンジンがかかってもしセルモーターが勢いよく回らなければ、補充電をしましょう。
- 2) エアクリナーにホコリやワラズが付着している場合は、ホコリを取り除くか汚れがひどい場合は交換しましょう。
- 3) ベルトは摩耗、焼付き、はがれ、き裂などが確認できたら交換しましょう。
※外観だけではわからないベルトの裏側にき裂がある場合があります。
- 4) 刈刃・カッター刃は、破損やスキマが多い場合は交換しましょう。



▶ バッテリー



▶ エアクリナー



▶ ベルト

2. 乾燥機・籾摺機

- 1) ベルトの確認。摩耗、焼付き、はがれがないか、昇降機バケットベルトの緩みがないか。
- 2) チェーンへの給油。
- 3) 風洞内にゴミなどの堆積物がないか。
- 4) 乾燥機の電源を入れ動かした時にベアリングの異常や昇降機ベルトの片寄りによる擦れる音や金属音、ゴトンゴトンなどの異音がないか。



▶ ベルト



▶ 昇降機バケット



▶ 風洞内

日頃の点検と早めの確認でコスト低減、長期使用が可能になります!

点検の際には機械周りの整理整頓や燃えやすいモノがないかなど環境を整え、服装に気をつけてケガの無いように注意して行いましょう。

修理交換が必要な場合は、早めにお近くのJA営農農機センターへご連絡下さい。

農機具レンタルのご案内

申し込み開始
8/18(月)から

トラクター・土づくり作業機をレンタル機としてご用意しております。ご活用ください。

◆ レンタル料金 ◆

※維持コストの上昇及び、原材料費の高騰のため、料金項目の見直しと価格改定を行いました【税込金額】

	トラクター	コンバイン	粗選機	土づくり作業機		
		2条刈		自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	42,350	51,700	11,000	18,700	29,700	27,500
引取・納品料	6,600	6,600	4,400	4,400	6,600	6,600
取り扱い指導料	5,500	5,500	－	－	－	－
時間短縮料金	△ 5,294	△ 6,463	－	△ 2,338	△ 3,712	△ 3,438
時間延長利用金	6,881	8,402	－	3,039	4,825	4,469
洗車料金	6,600	12,100	－	3,850	6,600	6,600
配線を伴う設置	－	－	6,600	1 日単位	1 日単位	1 日単位
貸出期間	個人最長 3 日間	←	1 日単位 粗選機設置は 別途料金(実工数)			
	組織等 7 日間					
利用時間	原則、1 日 9:00 ～ 17:00迄（8 時間）※連続利用の場合は《貸出日数×8 時間》とする。					

■ 粗選機と土作り作業機以外の機械は、
全て農機具共済加入済みです。

■ 使用中の破損・故障について

共済使用時は免責1万円を申し受けます。
共済が適用にならない(利用者に故意の過失が認められた)場合は、協議のうえ全額負担頂くか折半とさせていただきます。

※通常通りの御使用であれば、このような例はございません。

洗車料

お客様が洗車をされた場合でも、返却時の確認で清掃不十分と判断された場合は、洗車料を申し受けます。また、大きな泥落としがされていない場合や、想定外の甚大な汚れがあったと判断した場合は、別途追加料金を申し受けます。

取り扱い指導料

ほ場内で実演指導等を行った場合に申し受けます。(簡単な操作説明の場合は不用とします)

荒天時

当日のレンタルを無料でキャンセルできますが、レンタル予約の取り直しとなります。

その他

ほ場の状態が悪く、埋まったり、詰まった場合は別途作業料金を申し受けます。



緑あふれる生活 始めてみませんか？ 野菜づくり勉強会

6月24日、佐和田支店で初心者、ベテラン問わず野菜づくりに興味のある方を対象とした勉強会が開催されました。

栽培のポイントや、野菜づくりをする中での小さな疑問などを営農担当者と活発に話し合いを行いました。

今後も継続して開催されます。途中からでも参加大歓迎です！地域問わず気になった方は佐和田営農機課（☎57-2522）までご連絡ください。



エコープ 店舗利用者懇談会全体集会

6月19日、エコープ8店をそれぞれ利用している代表者28名を招き、懇談会を開催しました。商品研修では、Aコープマーク品を製造しているメーカーからのオススのレシピや商品紹介など、参加して初めて得る情報が沢山ありました。

意見交換では、店舗への要望や疑問など、沢山貴重な声を頂きました。



手作りランタンの灯と暗闇に輝くホタル

天王川沿いでホタルが見頃を迎えた6月、「潟上温泉ホテル祭り」が開かれました。来場者は潟上水辺の会がペットボトルで手作りしたランタンを片手に暗闇の中でホタルのほのかな光を楽しみました。JA佐渡青年部新穂支部では出店し焼きそばとフランクフルトを提供しました。



女性部リーダー研修会

6月27日、女性部リーダー研修会が開催されました。研修では佐渡保健所から講師を招き、農産物を加工する上で、衛生管理計画を実施し、確認、記録をつけ「見える化」する大切さを伝えました。また、直売所へ出荷する目線、利用する目線を学び、実際によらんか舎の視察を行いました。



第31回青年部野球大会 畑野チーム優勝！

6月21日、サン・スポーツランド畑野野球場で開催し全4チームが熱戦を繰り広げました。今年はホームランが出て会場は大盛り上がりでした！



夏期ガス家電ショー

6月28日、羽茂地区でガスコンロ・ガス炊飯器などのガス製品や、エアコン・テレビなどの大型家電から米びつなど農業関連家電など様々な品が展示即売されました。



夏の競り市 高千家畜市場

7月2日、子牛99頭と成牛4頭の競りが行われ全頭競り落とされました。島根から新しい購買者も訪れ全21業者が集まり、良質な素牛を求め、活発に競りが行われました。

引き続き、良質な素牛をしっかりと生産し農家とともに取り組んでいきます。





50周年記念事業 大満喫研修旅行

今年は女性部設立50周年です。その記念事業として、7月7日(月)から9日(水)の3日間、東京・横浜・箱根・山梨を巡る研修旅行に行きました。

関東方面は連日の猛暑でしたが、元気溢れる38名の部員は、浅草の寄席に始まり、横浜での空中遊覧、箱根ではクルーズ船、富士の麓ではハーバリウム作り体験など、50周年にふさわしい旅を満喫しました。



乾しいたけ品評会 最優秀賞は岡林さん

7月5日、第27回全佐渡乾しいたけ品評会が開催されました。

生産者15名が「どんこ」16点、「こうこ」8点、「こうしん」3点の計27点を出品し、「どんこ」6点と「こうこ」2点、「こうしん」2点の合計10点が入賞しました。最優秀賞の県知事賞は、岡林和吉さん(羽茂小泊)の「こうこ」が受賞しました。

肉厚で傘の巻き込みも良く高い評価だった品物が多く、受賞とならなかった品物も選別で、さらに良品を目指すポテンシャルがあったと講評がありました。

同日、生産流通研修会も開催され、松島孝治さん(福井県丹生群越前町)が講師となり、子ども達の代からシイタケに興味を持ってもらえるように食育授業に取り組んでいることや、現場の課題と合わせて未来のシイタケ生産に向けてシイタケのブランド化強化、複合農業のひとつとして選ばれる産業にしていきたいと力強く語りました。



新コーナー!

地元み~つけた



店主 中川 弘毅 さん(右)
妻 中川 浩子 さん(左)

畑野地区

犬と暮らす小さなカフェ

お店データ

犬と暮らす小さなカフェ

- ◆営業日 月・火・水・木・金・土・日
営業時間中はのぼりを立てています。
*週1回休日がございます
詳しくはInstagramで紹介しています
- ◆営業時間 10:00~17:00
- ◆住所 新潟県佐渡市三宮25
- ◆Googleマップ・食べログ掲載
- ◆Instagram



大好きな愛犬と暮らす生活の中で、「新しく何かを始めたい」と思い立ち、テイクアウト専門の小さなカフェをオープンしました。テイクアウト専門ではありませんが、ガーデニングが趣味の妻が手がけた庭には、くつろげる空間が広がっています。お時間のある方は、ぜひゆっくりとお過ごしください。

また、店内の大きな窓からは水田と金北山の美しい景色を望むことができます。こちらも大変ご好評をいただいています。

メニューはドリンクとソフトクリームが中心で、どの商品にもこだわりを詰め込みました。愛犬の名前を使ったオリジナルソフトや、季節限定のドリンクなど、種類も豊富にご用意しています。「SUZUKI COFFEE」の豆を使用し、深入り濃く・香り豊かなコーヒーを

提供しています。

ソフトクリームは、イタリア・カルピジャーニ社製のマシンを使用し、空気量などのバランスにこだわったなめらかな口どけを実現しています。「おいしい」と声をかけていただけるたびに、とても嬉しく、励みになります。かわいい雑貨コーナーやUSD洋服コーナーもあります。

これからも、日々の暮らしの中で多くの方に立ち寄っていただけるようなお店を目指して、丁寧につけていきたいと思っています。

ぜひお近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

*スタンプカード有・オリジナル商品と交換
*常時看板犬と触れ合うことはできません。
興味のある方は必ず店主にご相談ください。



枝豆特集

夏の風物詩ともいえる枝豆。
“畑の肉”といわれるほど高い栄養価が特徴！

栄養素

良質なたんぱく質源です。糖質をエネルギーに変え、新陳代謝を即すビタミンB1が豊富です。

鉄、葉酸、ビタミンCを含み、貧血の予防に役立ちます。食物繊維、大豆サポニン、レシチンなどの成分は、数々の生活習慣病の予防にも効果的です。

選び方

枝から切り離すと一気に味が落ちるのでなるべく枝つきを購入しましょう。さやと茎のつなぎ目が茶褐色になっていないもの、豆がふっくらとしているものを選びましょう。

保存方法

- 枝つき、なしに関わらず、購入後すぐに茹でましょう。
- すぐに食べない場合は、硬めに茹で、しっかり水分を切ってから冷凍しましょう。

いつもと違ったゆで方で！

ゆで枝豆のポイント（一例） 用意するもの 枝豆（さや付き）…200～250g 塩…大さじ2

ポイント1：さやの両端を切る

このひと手間で、格段に味わいがよくなります。両端を切ると、火の通りがよくなり、ほどよく塩味が入って豆の甘みも引き立ちます。また、豆も出てきやすく、食べやすいのも利点です。

- ① 豆のギリギリで両端をカット
- ② 流水でよく洗い、汚れをとる。軽く水気を切り、少し水気があるままボウルに入れる。

* 塩もみをするときに、この水気が役に立ちます。

ポイント2：塩もみ もむというより、強くつかむイメージで！

- ① しっかり塩もみをし、うぶ毛を取る。
- * 塩が半分溶けるくらいまでもみましょ。

ポイント3：お湯の量は少なめに 少なめのお湯で充分です！今回は直径約20cmの鍋に2cmの水！

- ① 強火で沸騰したお湯に塩もみした枝豆をそのまま入れる。
- ② 枝豆を入れひと煮立ちしたら、ふたをして中火で1～2分ゆでる。
- ③ 弱火にしてさらに約3～4分ゆでる。

* 余熱で火を通すので豆が少し硬いくらいで湯から上げます。

* 硬さを確認するときは、ひとさや取り出し水にさらして食べて確認しましょう。

- ④ 出来上がったら、ざるにあげて手早く水気をきり、粗熱をとる。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎



ゆでたり、炒めたり、もちろん生でも！
『オクラ』を食べよう！

和え物、炒め物、揚げ物、サラダ、酢の物、煮物、スープなどオクラは生のままでも食べられますが、サッとゆでると口当たりがよくなりますよ♪



8月の売れ筋トップ5

- 1 切り花（盆花はよらんか舎で！）
- 2 ナス（焼く◎揚げる◎煮る◎おいしい！）
- 3 きゅうり（めん棒でたたいて食べやすく割る+ごま油+白ごま！）
- 4 トマト（カットして、ツナ+ポン酢+砂糖+白ごま！）
- 5 長ネギ（生で薬味に！火を入れると甘～～～い！）

店舗情報

お盆用に必要なものはよらんか舎で！
出荷情報はブログをチェック!!



佐渡産 キッチン

材料 (8人分~)

えだまめ	150g
じゃがいも	8個 (1.2kg)
塩	えだまめ用 適量 じゃがいも用 小さじ2
牛肉みそ	大さじ3
フライドオニオン	100g*お好みで!
塩コショウ	少々
パン粉	50g
オリーブオイル	大さじ3
チーズ	適量

えだまめたっぷり! スコップチーズコロッケ

POINT

- ・牛肉みそにしっかりと味がついているので塩コショウは控えめでOK!
- ④のときに味見しながら味を調整しよう!

材料



- 1 パン粉に全体にオリーブオイルが回るようにしっかり混ぜましょう!
- 2 えだまめを少し硬めにゆでる。粗熱をとってさやから出す。
- 3 じゃがいもの皮をむき、適当な大きさにカットし耐熱容器に入れる。じゃがいもが被るくらいの水と、塩小さじ2を入れ、ふんわりラップをかけ、600w15分~熱が通るまで加熱する。
- 4 湯切りし、熱いうちにつぶし、えだまめ、Aを加えてまぜ合わせる。
- 5 耐熱容器に④→チーズ→①の順で敷き詰める。220℃のオーブンで25分焼いたら出来上がり。



エコープ情報

茶豆 枝豆より味が濃く香り豊か!

枝豆界の高級ブランド「くろさき茶豆」

国が認めた新潟の逸品なんです!

←その登録の証が、このGIマーク
地域に長年培われた特別な生産方法や、天候・風土・土壌など生産地の特性により、「伝統」、「高品質」、「高評価」、「独自性 (オリジナリティ)」などを認められたブランドです。

くろさき茶豆と入れ替わりで収穫が始まる美味しい茶豆! 「ぴかり茶豆」

コシヒカリ米より光り輝くように「ひ」を「び」に変え「ぴかり茶豆」と命名した新潟生まれの枝豆

・「くろさき茶豆」と「だだ茶豆」を掛け合わせた品種
くろさき茶豆に劣らぬ豊かな風味と、実入り充実が特徴!

この時期しか
味わえない!



数量限定入荷ですので、エコープで見つけたら即買いですよ!

エコープ盆花朝市開催!

毎年恒例!

8月11日(月・祝)

小木店 あさ6時より 赤泊店 あさ9時より

8月12日(火)

新穂店・畑野店・加茂店 あさ6時30分より
羽茂店 あさ8時より

8月13日(水)

金井店 あさ6時30分より
高千店 あさ8時より

朝市限定のお買得商品もご用意しております!
皆さまのご利用お待ちしております。

※昨年と開始時間が変更になった店舗があります。

A.coop エコープ推奨品クーポン券

ジェイエーエコープ佐渡
オリジナル商品 佐渡和牛100%使用 牛肉みそ 140g

クーポン価格 **500円** (税込540円)

税抜通常価格 580円 (税込 626円)

クーポン券利用期間 2025(R7) 8/1~8/31

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポンについては、期間中何度でもご利用いただけます。



1個

お得に
ポイントをGET!

エコープの日 ポイント2倍

▶ 8/20(水)~8/21(木)

ポイント

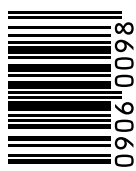
2倍!

毎週火曜日

ポイント
10倍!

毎月第3日曜日
8/17(日)

クーポン券を切り取って、お近くのエコープ店にご持参ください。
対象商品の特典価格にてご提供いたします。



JA SS 給油して当たる

キャンペーン期間 2025 8/1(金)~31日
応募締切日 2025 9/5(金)



便利なスマート機能搭載！
スマートウォッチ

30
名様

GARMIN
vivoactive 5
(Black Slate)



小さく収納で持ち運び簡単！
折り畳み自転車

40
名様



CAPTAIN STAR
アルルAL-FDB161
(マットブラック)

C賞 デジタルギフト
1,000円分

230
名様

上の賞品がハズレてもさらにチャンス！

PayPayマネーライト・
au PAY ギフトカード・dポイント
のいずれかに交換できます



応募はこちら

応募方法 ①新潟県内キャンペーン実施中のJA-SSで、キャンペーン期間中にガソリン・軽油を合計20L以上給油したレシートをご用意いただくと応募可能となります。
②応募フォームに必要事項をご入力いただき、**レシート画像を添付のうえ**、ご応募ください。

当選発表 厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。発表は10月末(予定)までに当選者に連絡いたします。

※お一人様何回でもご応募できますが、WEB応募1送信につき1口とさせていただきます。
※複数のレシート・納品書の組み合わせによるご応募も可能です。ただし、同一のレシート・納品書での複数回の応募はできません。
※はがきでのご応募は受け付けておりません。
※店舗によっては、実施していない場合もございます。

※PayPayマネーライトが付与されます。出金はできません。
※[au PAY]は、KDDI株式会社の登録商標です。
※au PAY ギフトカードのご利用にあたっては、一般社団法人日本資金決済業協会のホームページに掲載されている、周知要託会員の前払い式支払い手段情報提供事項(https://www.s-kessai.jp/cms/card-data/detail/506)を必ずご確認ください。

全農

JA SS

いずれの賞品も換金できません。
詳しくはJA-SSのスタッフにおたずねください。



秋期農繁期対策

秋の農繁期対策の時期となりました。各窓口で農繁期対策を実施致しますのでご利用ください。
実施期間中、スタンドの営業および、購買窓口・農機・車両の修理対応を行います！
実施期間は、農作業の進行具合で若干変更する場合があります。窓口にご確認ください。

農繁期
対策期間

令和7年 9/6(土)~10/13(日)

各農機センターでの農業機械修理・整備、営農購買窓口(中央営農農機・新穂営農・畑野営農・真野営農)が土・日・祝日も営業となります。農繁期対策期間中お電話が繋がりにくい場合がございますのでご了承ください。*詳しくは外務時に配布する「令和7年度秋期農繁期対策期間中の営業体制について」をご確認ください。
なお、各営農農機センターの営業時間外の対応は翌日以降の対応となります。

営業時間

中央営農農機センター及び各営農農機課… 8:30~17:00

セルフスタンド… 7:30~19:30

有人スタンド… スタンドにより営業時間が異なります

秋の作業支援 キャンペーン

【キャンペーン期間】
令和7年 9/1(日)~10/17(金)

組合員様限定！JA 佐渡全スタンドにて
ガソリン(ハイオク・レギュラー)、
軽油(店頭・配達)が
JA 佐渡通常組合員価格より

2円/ℓ引き

キャンペーン
対象カードは
こちら！▶



現金組合員カード 緑色



掛売組合員カード 金色



赤色



青色

JA クレジットカード

- 外海府SS/78-2125
- 金泉SS/75-2224
- 畑野SS/66-4205
- 松ヶ崎SS/67-2131
- 小木SS/86-3739
- 赤泊SS/87-2207
- 佐和田セルフ/57-2229
- 金井セルフ/63-3189
- 羽茂セルフ/58-7391
- 両津セルフ/24-7750

農作業の進捗状況に合わせてキャンペーンの終了日が変更となる場合があります。

LPガス基本料金改定のお知らせ

平成13年に基本料金の価格改定以降、価格の維持に努めてまいりましたが、近年のガス供給機器の原材料、保安事務経費等の高騰が続いており、価格維持が困難な状況になっております。

このため、基本料金を改定(値上げ)させていただきます。

【改定日】
【改定内容】

令和7年9月検針分より

- ・ガス基本料金 現行価格から220円/月(税込)値上げ
改定前)1,980円/月(税込) → 改定後)2,200円/月(税込)
- ・ガス従量料金 据置き(変更なし)
- ・ガス設備料金 該当なし(変更なし)

JA佐渡の年金・金融相談会

令和7年8月17日(日)

午前9時～午後3時 会場：金井支店

次回開催 令和7年10月19日(日) 両津支店

お気軽に
ご相談
ください!

ご来店の際、お持ちいただきたいもの

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印



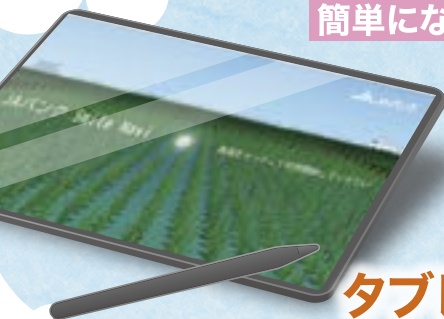
相談会は**予約制**となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。
また、当日で都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

貯金・融資・投資信託(NISA)・共済等の相談もできます!
<年金相談> 専門の社会保険労務士 <金融相談> JA佐渡職員

2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します



タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。



JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。



©よりぞう

タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利だぞう

ご利用
可能な
お取引

お預入れ
お引出し

お振込み
お届け内容の
変更

定期貯金
定期積金

普通貯金等
口座開設
※原則に新規の
お振込向け

普通貯金等の
ご解約
キャッシュカードの
発行・再発行等

JA CASH
CARD

JA CASH
CARD

JA CASH
CARD

JA CASH
CARD

JA CASH
CARD

JA CASH
CARD



タッチで簡単
お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変
だった書類への記入が不要に。
タブレットの画面に沿って必要事
項を入力・選択するだけで、お取
引の受付ができます。※1



複数の書類
記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら
署名は一度きり。
続けて入力する場合、2件目のお
取引から同じ内容は自動表示さ
れるため、入力不要です。※2



カード持参で
自動入力!

キャッシュカードをご持参いた
だければ、住所等のお客様情報や口
座情報が自動で表示され、簡単・
便利にタブレット入力が行えま
す。※3



印鑑不要で
簡単手続き!

出金や定期貯金の口座開設など
の取引に加え、住所などの変更に
ついては印鑑不要でお手続きが
可能です。※4

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります
(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力
を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。
また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。



骨盤臓器脱で悩んでいませんか？

産婦人科医長 菖野 悠里子 先生

骨盤臓器脱とは、骨盤内の臓器を支える筋肉や靱帯が弱くなることで、骨盤内の臓器が本来の位置から下がってしまい、膣や外陰部から突出してくる状態です。原因は、加齢、妊娠分娩、肥満、慢性の咳や便秘などがあげられます。特に加齢によって有病率は上昇し、60歳以上の女性においては約5人に1人と、決して珍しい病気でも、恥ずかしい病気でもありません。

生活の質に大きな影響を及ぼすこともあるため、早めの理解と適切な対処が重要です。

主な症状は、膣内や外陰部に「何かが下がっている・球状のものが触れる」の様な違和感、歩行のしにくさ、擦れによる出血、排尿障害（頻尿・尿漏れ・排尿困難）などがあります。

右記のような自覚症状がある場合、まずはセルフケア

アが推奨されます。①骨盤底筋体操を日常的に行う ②適正体重の維持 ③便秘の予防・改善 ④長時間の立位や激しい運動を控える など生活の工夫が重要です。それでも症状が持続・悪化する場合には、婦人科の受診をお勧めします。

治療方法は、①保存的治療（ペッサリー）②手術治療（膣式手術、腹腔鏡手術）があります。症状の程度や患者様の年齢、生活状況などをふまえて適切な方法を選択します。

骨盤臓器脱は年齢や出産経験など様々な要因で発症リスクが高まる疾患ですが、適切なケアと治療によって症状の軽減や再発予防が可能です。日常生活を過ごすうえで不便を感じたら気軽に婦人科を受診してください。安心して日常生活を送りましょう。

衛生管理の必需品 使い捨て手袋

使い捨てプラスチックグローブ 100枚入 S/M/L/XL
各サイズ 税込462円



手にほどよく
フィットしますので
作業がしやすい

ラテックスフリー
(天然ゴム不使用)

パウダーフリー
(粉なし)

※プラスチック(PVC)製の手袋は、食品衛生法に適合していません。
そのため調理へのご使用はお控えください。

佐渡ふれあい福祉会
介護福祉情報
様々な場面で使用する使い捨て手袋

介護に関わらず、様々な場面で使用することの多い使い捨て手袋を、お買い求めやすい価格で販売しております。オムツ交換やトイレ介助、汚物の処理、口腔ケアなどにご使用いただけます。掃除などの家事シーンにもおすすめです。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



JA佐渡女性部 仲間づくりの旅

今年度の仲間づくりの旅は、石原良純氏を講師としてお招きし、昨今の気象・環境問題についてお話いただきます。トーク&ライブショーでは「ガンダーラ」「銀河鉄道 999」など数々の名曲を生み出したタケカワユキヒデ氏と新潟出身の中澤卓也氏の豪華2本立てです！

また、ご宿泊は令和7年度プロが選ぶ旅館 100 選において第1位に輝いた「白玉の湯 泉慶」をご用意！新発田市の新名所「蔵春閣」の大広間を貸切り、新発田が誇る老舗宮村製麩所の歴史と買物をお楽しみ頂いたり、ロイヤル胎内パークホテルにてマナー講座を兼ねてミニコースランチを堪能するなど盛りだくさんの内容となっております。今年一年頑張ったご褒美に、仲間と一緒に楽しみませんか？

皆様のお申し込みを心よりお待ちしております！

旅行日程：令和7年 11月18日(火)～19日(水)

参加費：49,800円 両津港起点

申込締切：令和7年 9月30日(火)

※満席になり次第締め切りとさせていただきます。



講演会
石原 良純



トーク&ライブショー



タケカワ ユキヒデ



中澤 卓也



ご宿泊は
白玉の湯
泉慶

今月の「家の光」



定価 900円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ



別冊付録

お申込・お問い合わせは
JA各事業所女性部担当まで

お詫びと訂正

7月号 (Vol.384) にて以下の点が間違っておりました。お詫びして訂正いたします。

11ページ 地元み～つけた

(誤) 本間 利菜

(正) 村田 利菜



6月末 J A の概況

組合員数	15,889人
(内正組合員数)	6,915人
(内准組合員数)	8,974人
貯 金	1,315億5,762万円
貸出金	165億4,002万円
共済保有高(保障)	3,031億3,594万円
購買品供給高	19億8,745万円
販売品販売高	12億6,093万円

- 6月23日(月)開催の主な協議事項
- ① 中長期の収支シミュレーションを踏まえた経営基盤強化の取り組みについて
 - ② デイスクロージャー誌の開示について
 - ③ 固定資産修繕計画 金丸ライスセンター外壁取替工事の実施について
 - ④ 固定資産修繕計画(羽茂選果場 脱渋庫制御PC取得)について
 - ⑤ 令和6年度県常例検査改善状況報告について

- 6月3日(火)開催の主な協議事項(臨時)
- ① 令和6年度業務報告書について

理事会だより

- ① 地区営農委員の選任について
- ② 経営管理委員との契約について

経営管理委員会だより

- 6月25日(水)開催の主な協議事項

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

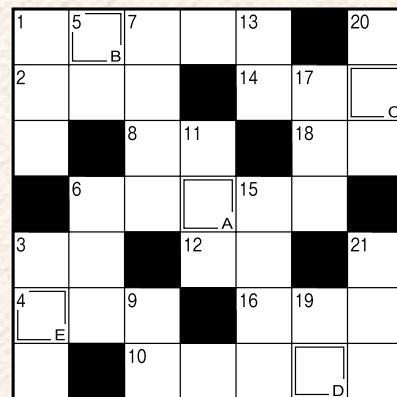
- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
- ⑤さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑥スイカにかけける人もいます
- ⑦2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑧チョウが吸うもの
- ⑨台木にくっついたり挟んだりして育てます
- ⑩もう一杯、お——!
- ⑪鼻の長い動物

タテのカギ

- ①国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- ②朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- ③官の対義語
- ④合格を目指して受けることも
- ⑤二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑥悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑦旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑧人が並んで作るもの
- ⑨コイン——に荷物を入れた
- ⑩紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑪魚などの内臓のこと
- ⑫あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ⑬半透明でプルプルした洋菓子

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

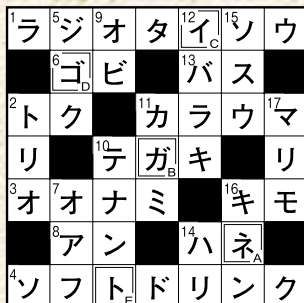


7月号の答え

ABCDE
ネガイゴト



応募総数
102件

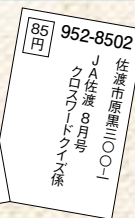
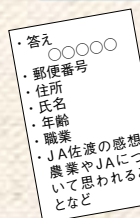


【締め切り 8月25日(月) 必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方へ商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

佐渡のおいしい桃・ネクタリンを届けます!

桃とネクタリンのほ場巡回が行われました。収穫を迎える品種の各ほ場を巡回しながら生育状況や高温対策など今年の注意すべきポイントを確認しました。収穫は7月中旬～8月下旬頃まで行われ島内スーパーや直売所を中心に並びます。



編 | 集 | 後 | 記

今年も暑い夏が来ました…!! 本当に暑い! こういう時はさまざまな場所で「涼」をとるのも楽しみのひとつです。皆さまのオススメのお店や場所がありましたら、ぜひ教えてください♪

夏の野菜や果物は水分が多く含まれています。普段から水分を意識してとることも必要ですが、食事からも得ることができるのでバランスよく健康に過ごしましょう!

感想は
こちらまで!



佐渡の農業を応援しながら、一緒に働きませんか!



JA 佐渡職員募集

JA佐渡では、一緒に働く職員の募集をしています。

職 種 総合職、技術職 (募集人員) 若干名

勤務場所 農機課、CBS(和牛繁殖施設)、貯金、共済係等

問い合わせ先 企画総務課 人事担当

☎ 27-6161まで お気軽にお問合せ下さい。



JAグループ

JA佐渡 2025. 8
Vol.385



JA佐渡HP

2025年(令和7年)8月1日発行
発行/佐渡農業協同組合 〒952-8502 佐渡市原黒300番地1
TEL 0259 (27) 6161 (代表) 印刷所/株式会社 DI Palette