

家族で読もう♪

JA 佐渡

Sado

Vol.397

2026.08 月号



今月号の主なみどころ

- ★特集 JA佐渡就農研修制度 福祉から農業へ 知識と経験を求めて
- ★水稻情報・おけさ柿情報
- ★7月から9月は夏の熱中症等声かけ期間です！
- ★佐渡産キッチン『浅漬けの素で簡単下ごしらえ！お漬物&塩から揚げ』

水稻情報



某神社の今年の占いは豆も稲も良いことになってたけども...。
稲は茎がたくさんとれたのに色が急に落ちて、穂肥も難しかったなあ。
米価もよくわからないし、これから先が心配だな。



そう、心配ばかりしていても物事は進まないものじゃよ。
今回はアメリカのジェームズさんが来てくれた。日本とアメリカの稲作について話してもらって知見を広めようじゃないか。

Hi! こんにちは! カリフォルニアからきたJamesです。よろしく!
アメリカの稲作は飛行機で籾を撒く直播が行われてます! 大規模稲作なんていうけど、カリフォルニアの田んぼの単位(区画の一边)は1マイル。つまり1609.344m。真四角なら約256ha! この区画を等高線に沿って1m位の畔を作るんだ。大きい田んぼだと約32haとかあるよ。



もっと違うのは、農場経営者は播種も収穫もしないことかな。播種は飛行機会社、刈取りも基本的に乾燥調製施設に併設のコンバイン会社が行うよ。
農家は何をすることか? 「田んぼを良く知っているのは農場主」
播種前の田んぼづくりに1年の労働時間の1/3以上をつぎ込むんだ。
直播され籾が発芽し、根を深く伸ばすには、水管理と土壌を徹底的に均平にする。
チゼルプラウ+スタブロディスク+フィニッシュディスク+レベラー+リジジャーを駆使して『酸化的な土壌』を準備するのが農場主の一番大切な仕事なんだ。



ビックリこいた〜。代掻きも、田植えも稲刈りもしないんか。
でも「田んぼの水持ちや、肥具合、高低^{タカヒク}」は確かに一番知ってるな。
俺も田植え前の「代掻き」だけは、硬すぎず柔らかすぎず、均平になるように気を使う。

良いところに気づいたのぉ! 大変重要じゃ。
稲の活着を早めたり、除草剤をうまく効かせたり、秋にコンバインを埋めたりしないためには、「田んぼの癖」を把握しておく必要があるんじゃないか!



今年の春は、佐渡でも例年になく穏やかな天候が続き、地温が早く上昇しました。そのため活着や茎数は順調だった一方、根の張りや活力が十分に伴わず、「葉色急落」が発生したと考えられます。
来年も春先から高温となる可能性があるため、去年の状況を振り返らず、例年どおり・暦どおりの管理では対応できないかもしれません。
また、未熟有機物が多い状態で地温が急上昇すると「有機酸」が発生します。肥料成分を溶けやすくする一方で、酢酸やプロピオン酸など根の伸長を妨げる有機酸も生成され、根の生育に影響を及ぼすことがあります。
中干しの良否は表面2cmほどの土色で確認できますが、土の中の変化は目に見えにくいのです。だからこそ、地温の変化とともに、稲株の色や茎数、葉の太さなど稲の生育をよく観察し、その年の条件に応じて管理することが大切です。



日本では、稲の葉っぱの色を測定して肥料を調節する技術があるのを聞いて驚きです・・・！きめ細かな日本ならではの、ワザ(技)ですね！
カルフォルニアではタンクローリーに液肥を積載し、土中灌注して終わります。
つまり全量基肥体系で追肥はしませんね。



ジェームズくんありがとう。

大規模粗放による超低コストな取り組みが佐渡の皆さんには伝わったかのう。
超大規模ではない日本では、精細な技術で収量を確保せねばならないのじゃ。
せっかくなので「精度の高い水稻葉色の測り方(プロ仕様)」を説明しよう。
詳しい内容は JA 佐渡 YouTube でアップする予定じゃ。

土の葉っぱの「どこ」を測定するかで数値が変わるので、しっかり覚えてほしいぞ！

① 1 株の中で一番長い草丈の茎(親茎)を選ぶのじゃ。
株全体をつかんで上の方へ動かして最後までつまめた葉っぱじゃ。

② もしこの葉っぱが完全に抽出しているかは、葉っぱの付根(葉耳)が抜き出ているかで確認するぞ。
まだ図のようにもぐっていればまだ展開していないと判断し数えて3枚目「展開葉の2枚目」と呼ぶ葉を選ぶのじゃ。

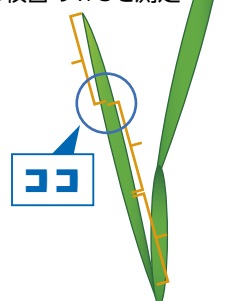
③ この葉っぱの全体の長さの上から1/3の部分が測定部位じゃ。
特に「新之助」なんぞは、1/3、1/2で部位が変わると値が変わるので
しっかり1/3の部位に測定部位をあてることじゃ。



JA佐渡のYouTubeで
使い方を紹介しているぞ！



3枚目の1/3を測定

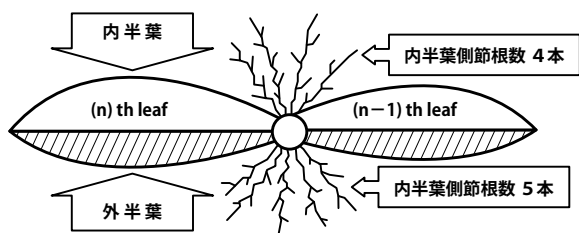


④ ここからが一番大切。肥料を吸い始めた葉は、葉っぱの中央付近にある太い葉脈(中肋)というのじゃが、ここを境に右と左で色が違ってくるのじゃ。

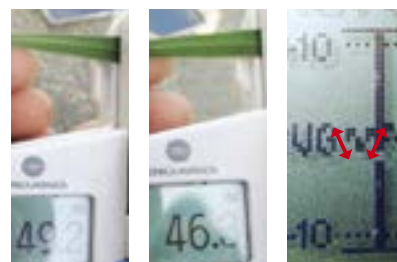
なので代表1枚の葉っぱの左右を測って平均を出すことがポイントとなるのじゃ。

中肋を挟んで葉脈が狭く集中している方を「外半葉」葉脈幅が広い方を「内半葉」というのじゃ。
詳しく観察すると

A 葉色値 = 外半葉 > 内半葉、B 中肋からの葉幅 = 内半葉 > 外半葉、C 節根数 = 外半葉 > 内半葉
となっており下のイメージ図のようになっていくのじゃ。根が長く伸び窒素を多く吸うほど根の多い側の葉色が濃くなるのじゃ。



詳しい論文は
ここから読めるぞ



SPAD液晶を見るポイント

内半葉と外半葉を各株交互に測定するとSPADの表示がW型になり、濃淡が読み取れているのがわかる

おけさ柿情報

大玉・高品質生産に向けた重点管理のポイント！

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し、適期に基本管理を実施することが重要なポイントとなります。

生育調査（7月9日時点）では、**果実肥大は平年より大きく、今後の気象次第では、2L・L以上のサイズに肥大する可能性がある**ので、**樹の樹勢に合わせた摘果の管理をお願いします。**

また、園地の状況を確認し、大玉で高品質なおけさ柿生産に向け適期管理を行いましょう。

JA佐渡のホームページやLINE・メール配信で生育情報の結果や病害虫の発生情報、緊急情報等を随時発信しております。

◇摘果

- ① 15枚に1果（表1）を目安に不良果を除去する。
収穫可能果実の品質を向上させるとともに、収穫作業労力を省き、作業の効率化に繋がります。
- ② I型バツテン果（II型よりも早期に見られるもの）が発生する樹は伐採する。
- ③ II型バツテン果の発生には年次差があり、収穫間近になると薄くなることもある。よく見て摘果を行う。

表1 母枝長から見た摘果時の着果目安

母枝長	15cm	20cm	30cm
着果数	2果	2～3果	3～4果
(母枝あたり葉数)	30枚	30～40枚	50～60枚

◇台風対策

- ① 強風に備えるため、防風網・防風林の保守・点検を行い、早期の落葉・落果を防ぐ。
- ② 果実の打撲、傷を防ぐために支柱や枝吊りを補強して、枝の揺れを防ぐ。

◇病害虫防除

- ① 病害虫防除所や佐渡農業普及指導センターからの病害虫発生情報を確認。適切な時期の病害虫防除を実施。

○カイガラムシ

排泄物に発生するカビが原因で「すす病」による果実の汚損と「火膨れ症」と呼ばれる着色異常が発生します。

幼虫の体長は、1mm程度の大きさで成長するにつれて「ろう」が増え薬剤が効きづらくなります。防除の目安としては、「ろう」の少ない若齢幼虫期の防除が適期になります。

7月時点の予想では、第2世代幼虫は8月中旬に発生すると予想されています。その年の温度によって時期は前後しますので、園地の状況をみて散布時期の調整をお願いします。

○カメムシ類

カメムシ類の被害は、果実の吸汁痕による格落ちが発生します。気温が高く降雨が少ないと、活動が活発になり多く発生します。夜間を中心に活動するため、早朝や夕方の薬剤防除が効果的です。

また、夏から秋にかけて園地外から連続的・断続的に侵入します。薬剤防除の実施後もよく園地を観察し、必要に応じて追加防除をお願いします。

○すす点病

園地内の日当たりや風通しが悪いと、感染しやすくなります。園地内の新梢管理を適切に行い、薬剤がかかりやすく・日当たりのよい園地づくりを目指しましょう。



◀LINE 公式アカウント
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

② LINE アプリから読み込んで下さい



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス

gruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などを配信！

★
★
★
特集

JA佐渡就農研修制度 福祉から農業へ 知識と経験を求めて

JA佐渡就農研修生紹介



ふくい ともや
福井 智也 さん

今年からJA佐渡の農業研修生になりました福井智也です。

学生時代は野球に勤しみ、大学卒業後佐渡に帰ってきてからは福祉職で働いていました。母方の実家がおけさ柿やお米を作っているということもあり、幼少期から農業は当たり前にある存在でした。近年人口減少や流出が顕著である佐渡において、住んでいる羽茂でも、管理できなくなった柿の木を伐採している様子を多く目の当たりにしてきました。そういった現状に寂しさを覚えたと共に、生まれ育った地域の大先輩方が築いてきた農業を、自分が支えていく立場になりたいと思い、今回研修生として入職いたしました。

現在は羽茂農業振興公社にて柿の栽培管理についてご指導いただいています。作業方法や、効率よく進めていくための工夫等も丁寧に教えていただき、未経験の農機にもチャレンジさせていただいています。ほ場によって日当たりなどの環境も変わることから、考えながら作業することの難しさも感じていますが、楽しく作業を行っています。

おけさ柿に限らず水稻栽培の研修もあるので、研修期間で気になった事には積極的に取り組んで、自分が将来どういう形の農業に従事していきたいか突き詰めていきたいです。

まだまだ経験も知識も足りず日々勉強の毎日ではありますが、諸先輩方に教わりながら少しでも多くの事を吸収していきたいと思っています。今後ともご指導のほど、よろしくお願いいたします。



食農食育

農業の大変さや楽しさ、食の大切さを学び、
子どもたちが豊かな食生活を送れるように
JAは食農食育に取り組んでいます。

羽茂小学校



5/15
田植え

赤泊小学校



5/15
田植え

相川小学校



5/15
さつまいも
植え

双葉保育園



5/15
田植え

八幡小学校



5/15
田植え

高千保育園



5/22
さつまいも
植え

小木小学校



6/5
さつまいも植え&
コスモス種まき

畑野小学校



5/29
田植え

加茂小学校



6/9
バケツ稲
田植え

7月から9月は

キャッチ
フレーズ
は

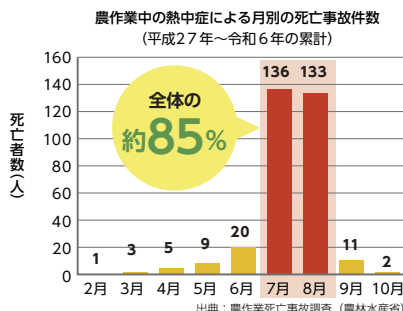
「いのちをうばう、
夏のひとり作業」

夏の熱中症等 声かけ期間 です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!



声かけ活動のポイント

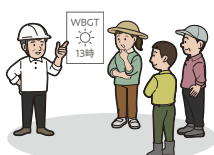
家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- ☐ 「水分、持った?」
- ☐ 「体調が悪くなったなら、すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- ☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- ☐ 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で



顔を合わせたら、まず一声声をかけを

- ☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- ☐ 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

熱中症対策の3つのポイント



温度やWBGT値を見て作業を考えよう

- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす



こまめに休憩を取ろう

- 20分おきに目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を(コーヒー・緑茶はさけ、水・スポーツ飲料など)
- 日陰や冷房のある場所で体を冷やす



もしもの時の応急処置

- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119 (または#7119) を



農業は1人作業が多く、熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。また、高温の日は疲れ等により、高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は…



携帯で家族等と30分おきに連絡を取り合う



危険な状態をアラートで伝えるウェアラブル端末を着用する

暑さ対策にはスマート農業技術や農業支援サービス事業者の活用も有効です!



一人ひとりの「大丈夫?」が、命を守ります。
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう!

農林水産省補助事業 (農作業安全総合対策推進) にて作成
制作事務: 一般社団法人日本農業機械化協会



その他熱中症対策は農水省HP

恋っちょ佐渡

佐渡で探す農活! 島恋! in 佐渡

2026 9/26(土) 第1部

佐渡汽船新潟 港

7:55 発

↓ ジェットfoil

両津港 9:02 着

↓ 貸切バス

開会セレモニー 農業体験

シャインマスカット
収穫・選別・箱詰
9:35 ~ 10:20

昼食 & 料理教室

あいぽーと佐渡
自己紹介・交流イベント
10:50 ~ 12:40



佐渡を一望

白雲台交流センター

13:30 ~ 13:40

↓ 祝!! 認定 世界文化遺産

史跡 佐渡金山

14:15 ~ 14:55

↓

両津港

15:45 着 16:05 発

↓ カーフェリー (2等)

新潟港 18:35 着



こちらからも
応募できます!



20歳以上の独身男女 (男性は49歳まで)

男性 ● 真剣に交際相手を探す独身男性農家
※もしくはJA佐渡組合員・組合員家族 ※JA佐渡管内居住に限る
女性 ● 「食」や「農業」に興味のある真剣に交際相手を探す女性
※島内外問わず募集いたします。

参加費 男性 8,000円 お一人様 (船賃、食事込み)

島外在住 女性 8,000円 島内在住 女性 3,000円

- 申込方法 / JA佐渡ホームページからインターネットで予約
- 申込締切 / 令和8年9月4日 (金)
- 主催 / JA佐渡 青年部 ● 後援 / 株式会社 農協観光

お問い合わせ JA佐渡 総務課 企画総務課 TEL: 0259-27-6161 平日8:30~17:00 (土日祝祭日を除く)
お申込み先 <https://www.ja-sado-niigata.or.jp> JA佐渡 島恋 検索



メロン倶楽部 開花後の管理

6月5日、巡回研修会を開催し、部員や関係機関、生産者ら8人が参加しました。交配や着果管理、水管理、摘芯後の整枝など栽培のポイントを実地で確認したほか、ミツバチの管理や病害虫対策、種子確保についても意見交換し、佐渡産メロンの品質向上と安定生産に向け理解を深めました。



さくらんぼ倶楽部 出荷基準や病害虫対策を確認

6月18日、今年産サクランボの出荷に向けた目合わせ会を開き、生産者5人が参加しました。出荷規格や品質基準を確認し、佐渡農業普及指導センター職員が着色や粒の形状など選果のポイントを指導。病害虫対策や鳥獣害への対応、市況動向も共有し、高品質出荷に向け認識を深めました。



羽茂ルレクチ生産組合 豊作に期待、袋掛け後の生育順調

6月18日、園地巡回を行い、生産者ら22人が参加し、園地を巡回しながら袋掛け状況や今後の管理について意見交換を実施しました。

果実は平年より大きめで順調に生育している一方、褐色斑点病への警戒が必要とされ、適切な防除を確認しました。生産組合では技術継承にも取り組み、安定生産に向け情報共有を進めています。



ゴーヤ倶楽部 高品質な佐渡産ゴーヤ安定出荷へ

6月29日、JA佐渡赤泊営農センターで出荷目合わせ会を開きました。

本格的な出荷シーズンを前に部員12人が参加し、持ち寄った出荷品を確認しながら、品質区分や出荷規格の統一を図りました。

佐渡産ゴーヤは苦味が少なく食べやすいと市場で評価されており、主に新潟市場へ出荷されています。夏場の需要増加に向け、果実の大きさや色合い、形状などを点検し、品質維持への意識を高めました。



よらんか舎で対面販売 旬の実りに大盛況!

6月25日、新鮮空間 よらんか舎で、旬を迎えた「さくらんぼ」と「とうもろこし」の販売イベントを開催しました。

生産者が店頭に立ち、朝採り農産物の魅力や食べ方を直接紹介。鮮度の高さが好評を集め、午前中には完売の大盛況でした。消費者との交流を通じ、生産者にも励みとなる機会になりました。





夏の和牛競り市 高千家畜市場

7月2日、高千家畜市場では103頭が上場され全頭取引が成立しました。子牛の平均価格は前市比8万823円安の69万486円と下落した一方、1キロ当たりの平均価格は2,805円と上昇しました。

上場頭数の減少や出荷時期が需要期を外れたことが価格に影響したとみられ、より一層良質な子牛生産に向け飼養指導の強化に努めます。



菊栽培研修会 お盆に向け病害虫対策を徹底

7月6日、菊栽培現地研修会を開き、生産者ら9人がお盆出荷に向けて、適切な栽培管理や病害虫対策について確認しました。

研修では、品種を選ぶポイントとして「草丈」「花の咲き具合」「管理のしやすさ」を紹介。また、菊全体の見栄えは葉で決まるので花だけでなく葉を美しく保つことの重要性を確認しました。気温が上がる時期には、アブラムシやハダニ、褐斑病といった病害虫の早期発見と防除の徹底を呼びかけました。



地元み~つけた



小木
地区

幸運甜 KOUNTEN

にし の 裕美 さん

お店
データ

幸運甜 KOUNTEN

- ◆住所／佐渡市小木町525 ◆営業時間／12:00～18:00
- ◆営業日／金・土・日・祝日
- ◆お問い合わせ／TEL:070-9041-7813
- E-mail:xingyuntian520@gmail.com

◆Instagram



小学生のころからお菓子作りが大好きで、ホットケーキ作りをきっかけにお菓子の魅力に夢中になりました。特にシュークリームは、本で初めて見たときにひと目惚れして以来、長年作り続けている大好きなお菓子です。

「せっかく作るなら、たくさんの方に食べていただきたい」という思いから、令和5年10月にお店をオープンしました。

店名の「幸運甜(こうつんてん)」には、召し上がった方にも私自身にも幸運が訪れてほしいという願いを込めています。また、台湾ドラマが好きなことから、「店」ではなく、甘い・おいしいという意味を持つ「甜」の字を使い、「幸運甜」と名付けました。

当店のイチオシはシュークリームです。オール米粉で作るシュー生地は特に繊細

で、オーブンの前で膨らむことを祈りながら焼き上げています。たっぷりのカスタードクリームを詰めたシュークリームや、クリーム入りの商品もご用意しています。

米粉のお菓子作りは、小麦粉とは異なる湿度や温度の管理がとても重要です。納得のいくお菓子をお届けするため、試行錯誤を重ねながら一つひとつ丁寧に手作りしています。

ぜひ、心を込めて作った米粉のお菓子をご賞味ください。

※ケーキなどのご注文も承っております。サンプルはInstagramをご覧ください。

※まとまった数量をご希望の場合は、1週間前までにご連絡をお願いいたします。



ビタミンC含有量はトップクラス! 赤ピーマンは完熟した緑ピーマン ピーマン特集

ピーマンが日本に伝わったのは明治初期。切り方でも味わいが変わり、繊維を断ち切る横切りより、縦切りにした方が苦みや青臭さを和らげることができます。

栄養素

栄養価が高く、特にビタミンCが豊富。ピーマンのビタミンCは熱に強く、メラニン色素の沈着を防ぐので、シミそばかすの予防に役立ちます。

β-カロテンも多く含まれ、ビタミンCとともに抗酸化作用を発揮し、老化防止や免疫力アップ、がんの予防にも。β-カロテンは、油と一緒に取ると吸収率が高まるので、炒め物やマリネにするとよいでしょう。

選び方

- 色が鮮やかで、ツヤのあるもの
- 肩が盛り上がっていて、皮にハリがあるもの
- 切り口が新鮮で変色していないもの

保存方法

ビニール袋に入れて野菜室で保存します。水気が残っていると傷みの原因になるので、よく拭き取ってください。刻んで軽く塩茹でしておくと、冷凍保存もできます。



ぷち情報

黄色やオレンジ色のカラーピーマンも、もとは緑色から完熟したものです！赤ピーマン同様に、苦みが少なく、甘みがあるので、苦手意識がある人でも食べやすくパプリカは100g以上くらいの大型カラーピーマンに付ける名前です！



新鮮空間

よらんか舎

夏を代表する薬味！「ミョウガ」を紹介！

さわやかな香りはアルファピネンという精油成分で、食欲を増進させる働きがあります。

発汗や消化の促進に加え、血液循環や呼吸機能を高めるほか、眠気を覚ます効果があります。

夏バテ予防におすすめです！



佐渡産野菜はよらんか舎で！

8月の売れ筋トップ5

- 1 きゅうり (おばけきゅうりは煮つけに！)
- 2 なす (チーズとの相性◎！)
- 3 オクラ (切り方を変えると食感が変わる！)
- 4 アスパラガス (オリーブオイルを全体にかける！塩コショウ少々！オープン焼き！)
- 5 トマト (サラダに！煮込みに！)

店舗情報

暑い夏！野菜・くだものからの水分も大活躍！



佐渡産 キッチン

材料 (4人分)

〈お漬物〉好きな野菜を準備しよう！

野菜2：浅漬けの素1で漬ける
きゅうり…お好きなだけ コリンキー…お好きなだけ

〈塩から揚げ〉

鶏もも肉…400g 浅漬けの素…大さじ4
片栗粉…適量 揚げ油…適量

お好みで

おろしにんにく 適量 (今回は2片！チューブの場合は約小さじ2)
おろししょうが 適量 (今回は1片！チューブの場合は約大さじ1/2)

浅漬けの素で簡単下ごしらえ！ お漬物&塩から揚げ

〈お漬物〉

1 食べやすい大きさに切る。

2 ファスナー付きの保存袋に野菜と浅漬けの素を入れて空気を抜きながら閉じて、30分ほど漬けて完成！

ポイント・コリンキーは皮ごと食べられるサラダ用のカボチャです！ほんのりと優しい甘みもあります♪

〈塩から揚げ〉

1 鶏肉を一口大に切る。ファスナー付きの保存袋に鶏肉、浅漬けの素、お好みでんにく、しょうがを入れて、よくもみ込み約15分漬ける。

2 鶏肉を取り出し汁気を軽くきって、片栗粉を薄くまぶしていく。

3 揚げ油を熱し160℃～170℃の温度になったら、火が通るまで4～5分揚げて完成。

ポイント・鶏肉は火が通るとプニプニ感がカチカチ感になるので時々お肉を触って火の通りを確認するのも◎

材料



〈お漬物〉

食べやすい大きさにカット！
あとは漬けるだけ



〈塩から揚げ〉

しっかりとみ込みます！

押し付けるようにして
片栗粉をまぶしていきます



優しく油にin！
やけどには十分気を付けて！
ときどき返しながら火を通していきます

エコープ情報

茶豆 枝豆より味が濃く香り豊か！

「くろさき茶豆」 枝豆界の高級ブランド

国が認めた新潟の逸品なんです！



←その登録の証が、このGIマーク

地域に長年培われた特別な生産方法や、天候・風土・土壌など生産地の特性により、「伝統」、「高品質」、「高評価」、「独自性 (オリジナリティ)」などを認められたブランドです。

「ぴかり茶豆」 くろさき茶豆と入れ替わって収穫が楽しめる美味しい茶豆！

コシヒカリ米より光り輝くように「ひ」を「ぴ」に変え「ぴかり茶豆」と命名した新潟生まれの枝豆

・「くろさき茶豆」と「だだ茶豆」を掛け合わせた品種
くろさき茶豆に劣らぬ豊かな風味と、実入り充実が特徴！

この時期しか
味わえない！



くろさき茶豆
7月下旬～8月中旬



ぴかり茶豆
8月中旬～8月下旬

数量限定入荷ですので、エコープで見つけたら即買いですよ！

お盆の準備はエコープで！
エコープ盆花市開催

8月11日(火・祝)

小木店 あさ7時開店 赤泊店 あさ9時開店

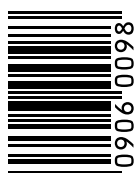
8月12日(水)

新穂店 あさ7時開店 畑野店 あさ7時開店
羽茂店 あさ8時開店 加茂店 あさ9時開店

8月13日(木)

金井店 あさ7時開店 高千店 あさ9時開店

皆さまのご来店をお待ちしております！



A-coop エコープ推奨品クーポン券

エコープ 浅漬けの素(あっさり塩味) 500ml
浅漬けの素(かつお・こんぶ風味) 500ml

各1本

クーポン価格 **188円** [税込203円]

税抜通常価格 218円 [税込 235円]

クーポン券利用期間 **2026(R8) 8/1～8/31**

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポンについては、期間中何度でもご利用いただけます。



お得に
ポイントをGET！

エコープの日 ポイント2倍

▶ 8/19(水)～8/20(木)

ポイント
10倍！

毎月第3日曜日

8/16(日)



クーポン券を切り取って、お近くのエコープ店にご持参ください。
対象商品の特典価格にてご提供いたします。



心房細動を放置して いませんか？

内科医長 古瀬 博規 先生

心房細動という病気をこ
存じでしょうか。心房細動
は脈が不規則になる不整脈
の一つで、高齢になるほど
増加します。年齢とともに
増加し、70歳代では約20人
に1人、80歳代では約10人
に1人にみられるとされて
います。

心房細動で最も問題とな
るのは「脳梗塞」です。心
房細動になると心臓の中で
血液がよどみ、血の塊（血栓）
ができやすくなります。こ
の血栓が脳の血管に詰まる
と脳梗塞を発症し、重い後
遺症を残すことがあります。

また、心房細動が続くと
心臓に負担がかかり、息切
れやむくみを生じる心不全
の原因にもなります。近年
では、心房細動と心不全は
互いに悪影響を及ぼし合う
病気として知られています。

心房細動は発作的に出現
することも多く、診察時の
心電図では見つからない場

合があります。そのため早
期発見には、患者さん自身
が脈の乱れに気付くことが
重要です。家庭で血圧を測
る際や入浴時などに手首に
指を当て、脈が規則正しく
打っているか確認する習慣
をつけましょう。

高血圧、糖尿病、肥満、
過度の飲酒、喫煙は心房細
動の危険因子です。日頃か
ら血圧管理や適度な運動を
心掛けることも予防につな
がります。治療には血液を
固まりにくくする薬による
脳梗塞予防のほか、カテー
テルアブレーションによつ
て脈の乱れを抑える治療も
行われています。

心房細動は患者さん自身
が見つける病気です。

健康寿命を延ばすために
も、ぜひ今日から「検脈」
の習慣を始めてみてください
い。



佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

高齢期の在宅生活では、「まだ要介護状態ではないけれど、このまま自宅で生活が続けるのは少し不安」と感じておられる方も少なくありません。

当法人が運営する住宅型有料老人ホーム「あすかの郷」は、要介護認定を受ける前の段階から入居いただける施設です。

住宅型有料老人ホームあすかの郷

【住所 佐渡市真野新町63番地】

特 徴	・24時間体制で職員が常駐し生活支援を行う（食事、清掃、洗濯等） ・住宅型有料老人ホームとデイサービスセンターを併設した複合施設
入居対象者	・60歳以上の方 ・自立の方から要支援・要介護の方まで入居が可能
部 屋 数	・20部屋（個室）
利用できる 介護保険適用 サービス	・施設内に併設するデイサービスセンターや外部の介護保険サービス（デイサービス、訪問介護等）を利用
負担する費用	・家賃、食費、管理費 ・介護保険サービス料、実費サービス料等

●施設入居することで、在宅生活で感じていた不安を和らげながら、次のような支援が受けられます。

- ・夜間も含めた見守りや緊急時の対応
- ・食事提供による栄養面のサポート
- ・買い物や通院の支援、生活相談をサポート
- ・他の入居者等との交流による孤独感の軽減



生活に不安を感じ始めた時から、住宅型有料老人ホームへのご入居を安心サポートします。まずはご相談ください。



令和8年度 カントリーエレベーター荷受日程表

金井 カントリー エレベーター

受付時間

- 9月末まで
午前10時～午後6時
- 10月1日以降は
午前10時～午後5時

最終荷受日

10月5日(月)

日	月	火	水	木	金	土
8月23日	8月24日 新潟次郎 こしいがき	8月25日 新潟次郎 こしいがき	8月26日 新潟次郎 こしいがき	8月27日 新潟次郎 こしいがき	8月28日 新潟次郎 こしいがき	8月29日 新潟次郎 こしいがき
8月30日 新潟次郎 こしいがき	8月31日 新潟次郎 こしいがき	9月1日 新潟次郎 こしいがき	9月2日 新潟次郎 こしいがき	9月3日 新潟次郎 こしいがき	9月4日 新潟次郎 こしいがき	9月5日 こしいがき
9月6日 こしいがき コシヒカリ	9月7日 こしいがき コシヒカリ	9月8日 こしいがき コシヒカリ	9月9日 こしいがき コシヒカリ	9月10日 コシヒカリ	9月11日 荷受休止	9月12日 コシヒカリ
9月13日 コシヒカリ	9月14日 コシヒカリ	9月15日 荷受休止	9月16日 コシヒカリ	9月17日 コシヒカリ	9月18日 荷受休止	9月19日 コシヒカリ
9月20日 コシヒカリ	9月21日 荷受休止	9月22日 コシヒカリ	9月23日 コシヒカリ	9月24日 荷受休止	9月25日 コシヒカリ	9月26日 コシヒカリ
9月27日 コシヒカリ	9月28日 荷受休止	9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	10月1日 コシヒカリ	10月2日 コシヒカリ	10月3日 コシヒカリ
10月4日 コシヒカリ	10月5日 コシヒカリ					

羽茂 カントリー エレベーター

受付時間

- 五百万石
10:00～18:00まで(8/25～9/4)
- コシヒカリ
赤塗の日
9:00～18:00まで(9/9～9/23)
- 青塗の日
10:00～17:00まで(9/25～10/4)

最終荷受日

10月4日(日)

日	月	火	水	木	金	土
8月23日	8月24日	8月25日 五百万石	8月26日 五百万石	8月27日 五百万石	8月28日 五百万石	8月29日 五百万石
8月30日 五百万石	8月31日 五百万石	9月1日 五百万石	9月2日 荷受休止	9月3日 五百万石	9月4日 五百万石	9月5日 荷受休止
9月6日 荷受休止	9月7日 荷受休止	9月8日 荷受休止	9月9日 コシヒカリ	9月10日 コシヒカリ	9月11日 荷受休止	9月12日 コシヒカリ
9月13日 コシヒカリ	9月14日 コシヒカリ	9月15日 荷受休止	9月16日 コシヒカリ	9月17日 コシヒカリ	9月18日 荷受休止	9月19日 コシヒカリ
9月20日 コシヒカリ	9月21日 荷受休止	9月22日 コシヒカリ	9月23日 コシヒカリ	9月24日 荷受休止	9月25日 コシヒカリ	9月26日 コシヒカリ
9月27日 コシヒカリ	9月28日 荷受休止	9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	10月1日 荷受休止	10月2日 コシヒカリ	10月3日 コシヒカリ
10月4日 コシヒカリ	10月5日					

※それぞれ最終荷受日以降は選別調製作業に入ります。

記載留意 事項

- 品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。
- 〇の表示は荷受休止日です。荷受できませんので間違えて刈り取りをしないようご注意ください。
ただし、天候の状況により、荷受休止日を解除する場合もあります。
- 上記の荷受期間変更や休止日の解除については、原則として前々日の正午までには決定しますので、各支店営農窓口またはカントリーへお問い合わせください。JA 佐渡ホームページやLINEから最新の日程表が確認できます。

【お願い】

- ・ヤケ米等品質事故防止のため、刈り取り後の速やかな搬入(最長4時間以内)にご協力ください。
- ・混雑時に遠隔地(ステーション基地)からの荷受処理と重なり、お待ちいただくことが想定されますが、ヤケ米等品質事故の防止策によりご協力ください。
- ・どうしても上記期間内に搬入できない場合は必ずカントリーへ事前にご連絡ください。個別に荷受期間相談させていただきます。
- ・LINE【JA 佐渡営農情報】にて当日の混雑状況がご覧いただけます。携帯電話に登録が必要です。ご不明な点は営農窓口へどうぞ。

内容問合せ先 **金井カントリーエレベーター** 電話 **63-6061** **羽茂カントリーエレベーター** 電話 **88-3150**

約10分おきに順番待ちレーンの様子が
画像で更新されます！
混み具合などの確認にご利用ください！



カントリー情報は
こちらから！



収穫前に農機のセルフ点検をしよう!

いつも機械を
ベストコンディションに!

秋の収穫シーズンを迎える前にコンバイン・乾燥機等のセルフメンテナンスを行い、機械のトラブルを未然に防ぎ快適に作業を行いましょう!

点検のポイント



ケガには十分気をつけて
行いましょう!

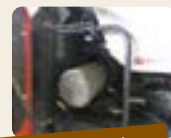


1. コンバイン

- 1) 1年間保管されていたコンバインは、バッテリーの端子を外していても放電をしている場合があります。エンジンがかかってもセルモーターが勢いよく回らなければ、補充電をしましょう。
- 2) エアクリーナーにホコリやワラズが付着している場合は、ホコリを取り除くか汚れがひどい場合は交換しましょう。
- 3) ベルトは摩耗、焼付き、はがれ、き裂などが確認できたら交換しましょう。
※外観だけではわからないベルトの裏側にき裂がある場合があります。
- 4) 刈刃・カッター刃は、破損やスキマが多い場合は交換しましょう。



▶バッテリー



▶エアクリーナー



▶ベルト

2. 乾燥機・初摺機

- 1) ベルトの確認。摩耗、焼付き、はがれがないか、昇降機バケットベルトの緩みがないか。
- 2) チェーンへの給油。
- 3) 風洞内にゴミなどの堆積物がないか。
- 4) 乾燥機の電源を入れ動かした時にベアリングの異常や昇降機ベルトの片寄りによる擦れる音や金属音、ゴトンゴトンなどの異音がないか。



▶ベルト



▶昇降機バケット



▶風洞内

日頃の点検と早めの確認でコスト低減、長期使用が可能になります!

点検の際には機械周りの整理整頓や燃えやすいモノがないかなど環境を整え、服装に気をつけてケガの無いように注意して行いましょう。

修理交換が必要な場合は、早めにお近くのJA営農農機センターへご連絡下さい。

農機具レンタルのご案内

申し込み開始
8/17(月)から

トラクター・土づくり作業機をレンタル機としてご用意しております。ご活用ください。

◆ レンタル料金 ◆

※維持コストの上昇及び、原材料費の高騰のため、料金項目の見直しと価格改定を行いました【税込金額】

	トラクター	コンバイン	粗選機	土づくり作業機		
		2条刈		自走コンボ	プロキャス	ブラソイラ
基本料金	42,350	51,700	11,000	18,700	29,700	27,500
引取・納品料	6,600	6,600	4,400	4,400	6,600	6,600
取り扱い指導料	5,500	5,500	—	—	—	—
時間短縮料金	△ 5,294	△ 6,463	—	△ 2,338	△ 3,712	△ 3,438
時間延長利用金	6,881	8,402	—	3,039	4,825	4,469
洗車料金	6,600	12,100	—	3,850	6,600	6,600
配線を伴う設置	—	—	6,600	—	—	—
貸出期間	個人最長3日間 組織等7日間	←	1日単位 粗選機設置は 別途料金(実工数)	1日単位	1日単位	1日単位
利用時間	原則、1日9:00～17:00迄(8時間) ※連続利用の場合は《貸出日数×8時間》とする。					

■ 粗選機と土作り作業機以外の機械は、
全て農機具共済加入済みです。

■ 使用中の破損・故障について

共済使用時は免責1万円を申し受けます。
共済が適用にならない(利用者に故意の過失が認められた)場合は、協議のうえ全額負担頂くか折半とさせていただきます。

※通常通りの御使用であれば、このような例はございません。

洗車料

お客様が洗車をされた場合でも、返却時の確認で清掃不十分と判断された場合は、洗車料を申し受けます。また、大きな泥落としがされていない場合や、想定外の甚大な汚れがあったと判断した場合は、別途追加料金を申し受けます。

取り扱い指導料

ほ場内で実演指導等を行った場合に申し受けます。(簡単な操作説明の場合は不適用とします)

荒天時

当日のレンタルを無料でキャンセルできますが、レンタル予約の取り直しとなります。

その他

ほ場の状態が悪く、埋まったり、詰まった場合は別途作業料金を申し受けます。

Information

JA佐渡女性部 仲間づくりの旅

今年度の「仲間づくりの旅」のコンサートは、昨年のリベンジ出演として新潟出身の中澤卓也さんとピンチヒッターとして出演いただき大変好評だった松阪ゆうきさんのお二人をお招きしております。
また、講演会は漫才師でもある島田洋七さんよりベストセラー「佐賀のばいばあちゃん」を題材に笑いあり、涙ありの「がばいトーク」をお楽しみいただきます。
ご宿泊は新潟の奥座敷ともいわれる岩室温泉「ゆもとや」をご用意!!
今年一年頑張ったご褒美に、仲間と一緒に楽しみませんか?
皆様のお申し込みを心よりお待ちしております!

旅行日程：令和8年11月26日(木)～27日(金)

参加費：49,500円 両津港起点

ご宿泊先：岩室温泉 ゆもとや

申込締切：令和8年9月30日(水) ※満席になり次第締め切りとさせていただきます。

お申込・お問い合わせは JA 各事業所女性部担当まで。



講演会 島田 洋七



岩室温泉 ゆもとや

トーク&ライブショー



松阪 ゆうき



中澤 卓也

秋期農繁期対策

各窓口で農繁期対策を実施致しますのでご利用ください。実施期間中、スタンドの営業および、購買窓口・農機の修理対応を行います!
実施期間は、農作業の進行具合で若干変更する場合があります。窓口にご確認ください。

【農繁期対策期間】

令和8年9月5日(土)～10月12日(月・祝)

農繁期対策期間中はお電話が繋がりにくい場合がございますのでご了承ください。*詳しくは外務時に配布する「令和8年度 秋期農繁期対策期間中の営業体制について」をご確認ください。

なお、各営農農機センターの営業時間外の対応は翌日以降の対応となります。

営業時間

中央営農農機センター及び各営農農機課 8:30～17:00

セルフスタンド 7:30～19:30

有人スタンド スタンドにより営業時間が異なります

秋の収穫支援キャンペーン

【キャンペーン期間】

令和8年9月1日(火)～10月16日(金)



JA佐渡 全スタンドにて
ガソリン(ハイオク・レギュラー)・軽油(店頭・配達)が
JA佐渡通常組合員価格より

3円/ℓ引き!
組合員様限定!

キャンペーン対象
カードは**こちら**▶



現金組合員カード



掛売組合員カード



JAクレジットカード



青色

- 外海府 SS/78-2125 ● 金泉 SS/75-2224 ● 畑野 SS/66-4205 ● 松ヶ崎 SS/67-2131
- 小木 SS/86-3739 ● 赤泊 SS/87-2207 ● 佐和田セルフ/57-2229 ● 金井セルフ/63-3189
- 羽茂セルフ/58-7391 ● 両津セルフ/24-7750

農作業の進捗状況に合わせてキャンペーンの終了日が変更となる場合があります。

今月の「家の光」



別冊付録

定価 900円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

JA佐渡の年金・金融相談会

令和8年8月16日(日)

午前9時～午後3時 会場：金井支店

次回開催 令和8年10月18日(日) 会場：新穂支店

ご来店の際、お持ちいただきたいもの

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印

相談会は**予約制**となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。また、当日ご都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

貯金・融資・投資信託(NISA)・
共済等の相談もできます!

<年金相談> 専門の社会保険労務士
<金融相談> JA佐渡職員

6月末 J A の概況

組合員数	15,594人
(内正組合員数)	6,643人
(内准組合員数)	8,951人
貯金	1,313億6,857万円
貸出金	173億3,502万円
共済保有高(保障)	2,899億1,813万円
購買品供給高	20億7,636万円
販売品販売高	21億7,086万円

② ディスクロージャー誌の開示について

① 内部統制システム基本方針の一部変更
6月25日(木)開催の主な協議事項(臨時)

③ 一般貸出について
② 出資口数の減口について

① ディスクロージャー誌の開示について
6月23日(火)開催の主な協議事項

① 令和7年度業務報告書について
6月3日(水)開催の主な協議事項(臨時)

理事会だより

④ 内部統制システム基本方針の一部変更について
③ 経営管理委員との契約について(3)
② 経営管理委員との契約について(2)
① 経営管理委員との契約について(1)

経営管理委員会だより

6月25日(木)開催の主な協議事項

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

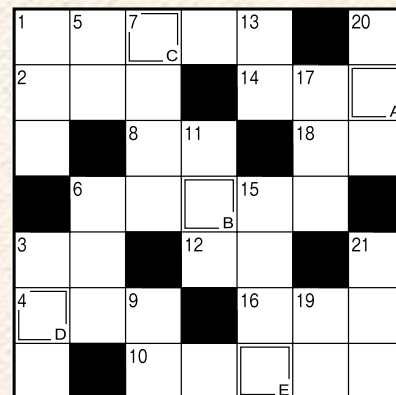
- ①令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- ②髪に結わえるもの
- ③ダンスや机などのこと
- ④——ギターは電気信号で音を奏でます
- ⑥8月15日は——記念日。平和を祈念します
- ⑧初対面の人に——紹介をした
- ⑩ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- ⑫多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- ⑭炒った大豆をひいたもの
- ⑯分度器で測ります
- ⑰納豆が引くもの

タテのカギ

- ①飛行機が飛び立つこと
- ③田んぼでゲロゲロ鳴きます
- ⑤土地の広さをあらわす単位のひとつ
- ⑥シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- ⑦パールともいいます
- ⑨ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- ⑪小銭入れに入れます
- ⑬ブイもこの仲間
- ⑮北海道と青森を結ぶ——トンネル
- ⑰野球の出場メンバーのこと
- ⑲金づちで打ち込みます
- ⑳嘘から出た——
- ㉑盆——、阿波——

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

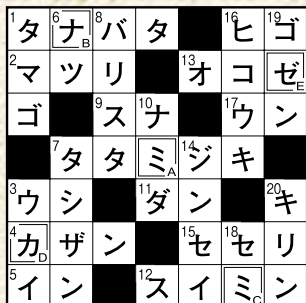


7月号の答え

ABCDE
ミナミカゼ



応募総数
94件

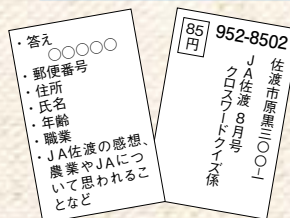


【締め切り 8月25日(火) 必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○甘さバッチリ！夏の味覚「スイカ」を食べよう！

7月14日、出荷目合わせ指導会が行われました。収穫前の日焼けに気を付けることと、オオタバコガ対策を確認しました。また、試し切りも行われ糖度を確認しながら収穫のタイミングや、市場への出荷個数を把握し順調に販売していくための確認が行われました。



編 | 集 | 後 | 記

JA佐渡
広報誌への
感想など
こちらから！



皆さん「朝ごはん」ちゃんと食べていますか？朝食を摂らない状態は、すでに軽度の脱水とエネルギー不足のまま一日をスタートすることを意味します。特に暑熱環境下では発汗によって水と電解質が急速に失われるため、体内バランスが崩れやすくなります。詳しくは「熱中症」と「朝食」で検索して調べてみてください。また、今年4月に「酷暑日」という予報用語が追加されました。最高気温が40℃を超える日を指す言葉です。佐渡でも過去38.8℃が記録として残っています。この気温は日陰での温度です。日中外に出て太陽の下では40℃を越えますね。ぶったおれま。収穫の秋を迎えるためにも心身共に健康に過ごしていきましょう！

洗車キャンペーンのお知らせ

期間 令和8年8月8日(土)～8月23日(日)

◆実施スタンド

佐和田セルフスタンド 金井セルフスタンド
羽茂セルフスタンド 両津セルフスタンド

対象の(ワックス洗車以上の)洗車コースで洗車された方に粗品をプレゼント！ 皆さまのご利用お待ちしております！

対象洗車コース ガラス系、ティアラコート、ポリマー、シルキーコートW、シルキーコート、ワックス洗車



JA佐渡HP