

家族で読もう♪

JA佐渡 Sado

Vol.391

2026.02月号



今月号の主なみどころ

★女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

★卒業特集 就農研修制度 卒業とこれから

★佐渡産キッチン『バウムクーヘンのフレンチトースト&キウイフルーツジャム』

今月の表紙：田遊び神事
四角い餅を鍬の刃にした「餅鍬」

女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

JJA佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
組織の年間活動について一部をご紹介します。皆様もぜひ活動に参加してみませんか？

JJA佐渡 女性部

設立:昭和50年1月
部員数:388人
支部:10支部

女性部は、昨年設立50周年を迎えました。その記念事業として、研修旅行や活動発表会など節目にふさわしい取り組みを行ってきました。半世紀にわたって、JAとともに農村婦人のための運動を実践し、自主的に運営する組織を維持してきました。日々の生活に根差した活動を基本に、生きがい作り、地域貢献、学習会に楽しく取り組んでいます。各支部がそれぞれの活動を進めながら、仲間同士の絆を深め、より多くの女性の夢や願いが実現できる参加型の活動を次の50年も取り組んで参ります。

主な活動

生きがい作り

仲間とともに楽しみ、交流を深められるよう、厳選したコースと充実した企画で、生きがいを作ります。



50周年記念 研修旅行

文化・くらしの活動

日々の暮らしに役立つ活動をしています。



料理教室



野菜づくりお悩み相談会



地域との関わり

食と農の大切さを伝える活動をしています。

食農食育



設立:昭和50年1月

部員数:176人

支部:9支部

今年は50周年事業として防災ベンチづくりに取り組んでいます。防災ベンチは普段はベンチとして使い、防災時はかまどになります。定期的に防災ベンチを活用して炊き出しも予定しています。ぜひ参加してもらえたなら嬉しいです。心も体も温まつてもらえばと思います。

青年部は今後もアツい活動を続け、仲間との絆、地域の皆さんとの関りを大切にしていきます。今後ともよろしくお願ひいたします。

主な活動

農業体験をサポート

子どもたちに農業の楽しさを知ってもらうために食農食育活動のサポートをしています。



ボランティア活動

美化活動やフードバンクさどへのお米の寄付などの活動を行っています。



SNSもぜひフォローしてね♪

特色ある取り組み

小倉千枚田のオーナーとして棚田を守るための活動や、支部独自の活動、部員同士の交流の場など特色ある取り組みを行っています。



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)

JA佐渡 ほほえみ会

設立:平成9年

部員数:39人

支部:5支部

ほほえみ会は、ふれあい、助け合いのある住み良い地域作りを目指して活動しています。介護施設での清掃ボランティアを中心に、デイサービスセンター「高千の里」での慰問に毎年、取り組んでいます。今後も会員が人とのつながりを大切にし、その人らしく生活するための手助けをしたいと思います。

主な活動

「高千の里」へ慰問

ボランティアとふれあいの場を設けています。



プレゼント作り

市内の高齢者介護施設へのプレゼント作りを行いました。



健康教室

健康するために講師を招き勉強会を開催しました。



卒業特集

佐渡の農業と文化を学ぶ 就農研修制度 ~卒業とこれから~

JJA佐渡の就農研修制度を活用し就農に向けて準備をしてきた研修生

今年2名の研修生が卒業となります。研修先の皆さま、地域の皆さまの協力があり、地域の行事にも参加しながら自分のやりたい農業を見つけ技術を学びました。これまでの取り組みや卒業後の活動を報告します。

2023年に稻作を本格的に学ぶため研修生となり、早いもので3年間の研修を終了します。これまでの3年間、鳥越さとやま農場で水稻とル レクチエの栽培を中心に行いました。研修前は、兼業農家で周囲の方々からサポート頂きながらなんとか米作りをしていました。しかし、研修で改めて農業の基礎を一から丁寧に教えていただき、何も知らずに飛び込んだ私に、長年の経験に基づく知恵や農業技術を惜しみなく伝えてください、毎日が学びの連続でした。

水稻栽培では、流れでなんとなくやっていたことも、なぜその作業が必要なのか、どういった効果があるのか等、考えながら米作りができるようになりました。また、これまで全く経験が無かった果樹栽培についても、3年間でたくさんの気づきや学びがありました。農業のみならず、地域のことなど幅広く様々なことを教えていただき、農家の先輩方とたくさん出会うこともできました。さらに、育苗ハウスを活用して少しずつ野菜栽培を始めました。現在、直売所に出荷もできるようになりました。どのような農産物が売れるのか、どの価格帯が売れるのかなど、色々と試行錯誤しています。消費者の皆さんに納得して手に取ってもらうことの難しさを実感しました。タイミングや価格、量を調整しながら、どのようにすれば選んでもらえるようになるか色々とチャレンジし、比較することが出来ました。



今後は、この研修で得た知識と技術を農業経営にしつかり活かし、地域農業に貢献できるよう努めて参ります。いよいよ本格的に農家としてのスタートを迎えます。身近な目標を一つずつ立てて、確実に達成しながら着実に成長していきたいと考えています。これまで支えてくださった皆様に感謝申し上げます。まだまだ若輩者ではありますが、今後ともご指導のほどよろしくお願ひいたします。

1年目は水稻、2年目は水稻と果樹、3年目は果樹を中心に研修を行いました。水稻の研修は大和田営農組合、果樹の研修は西三川果樹組合とJAファームで行いました。

水稻では、1年間の流れを複数人での作業する上でのオペレーター側、補助側両方を経験し、お互いが作業しやすい動き方や考え方を学びました。果樹では西三川果樹組合でリンゴを中心に、JAファームでは柿を中心に研修しました。出荷や加工などを経験し、農業はただ作るだけではなく、その先も大事なのだということが改めて実感できました。研修を通じ、多くのことを学び、成長することができました。特に、問題や課題に直面したときに、自分で考え、対処し、改善していく力が身についたことが嬉しく思います。

私は父の経営する齋藤農園で農業を続けていきます。年間の仕事の流れを覚え、日々の仕事に一生懸命取り組んでいきます。

将来的には齋藤農園の直売率を高めることを目標としています。ニーズに応える高品質な農産物や、気候条件に適した作物を栽培し、「観光」と「農業」の連携を深めることで、直売率UPにつなげたいと考えています。また、農業人口が急速に減少する中で、この先も農業を続けていけるような経営体系をしたいと考えています。農地の集約化や作業の効率化、スマート農業の導入などと並行して、若い世代がどうすれば農業に興味や魅力を抱いてくれるかを日々模索していきたいです。

最後になりますが、恥ずかしながら、私は家業が農家でありながら小遣い欲しさでごくたまに手伝うような子どもでした。しかし、知識や経験がほとんどない私を暖かく受け入れてください、一から丁寧に作業の仕方や目的を教えて頂きました。そのおかげで3年間実りのある研修が出来たと強く感じております。この場をお借りして、研修に携わっていただいた皆様に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



鈴木 智重さん



齋藤 瑞樹さん



大型農業機械保管料金・保管格納整備料金表



JA 佐渡では、格納整備させていただく事を条件に大型機械をお預かりいたします。
農業機械の保管スペース確保にお悩みの方、JAにお任せください！

【保管料金・保管期間】

税込み【単位：円】

機種	規格	保管料金		保管格納整備基本料金		保管期間
		月額	1シーズン料金	初年度のみ	2年目～	
トラクター	小型 20馬力以下	5,500	55,000	27,720	30,800	単月扱い
	中型 30馬力以下			31,680	35,200	
	大型 50馬力クラス			37,620	41,800	
	特大 50馬力以上			49,500	55,000	
乗用田植機	~4条	2,200	22,000	23,760	26,400	6月～ 翌年3月末 (10ヶ月)
	5条	2,750	27,500	29,700	33,000	
	6条			35,640	39,600	
	7条	3,300	33,000	41,580	46,200	
	8条	3,750	37,500	47,520	52,800	
コンバイン ^{*1}	2条 袋型	4,400	44,000	69,300	77,000	11月～ 翌年8月末 (10ヶ月)
	2条 グレン型			89,100	99,000	
	2条 高速型			108,900	121,000	
	3条 小型 ^{*2}	5,500	55,000	128,700	143,000	
	3条 大型			143,550	159,500	
	4条	6,600	66,000	158,400	176,000	
	5条			198,000	220,000	
	6条			217,800	242,000	
その他機械	別途協議			別途協議		

※各整備料金に保管料・整備に係る部品代等は含まれておりません。また、保管を承りました場合の運搬代金はサービスとなります。保管料金はお客様宅引取時より発生いたします。保管時における自然災害による損害は補償の対象外となります。

※1 コンバインの整備料金については予告なく変更となる場合があります。キャビン付きコンバインはキャビン内清掃他の為、一律￥10,000の追加料金が発生します。

※2 23馬力のクラスまで。

【代金精算】

- 格納整備料金 … 整備完了後、一括払い
- 保管料金 … 契約締結後一括前払い
- 保管セット割引料金 … 新規契約初年度のみ

※保管セット割引料金は新規契約初年度のみとなり、2年目より通常整備料金となります。
現在ご利用中の方は次年度より通常整備料金となります。ご了承ください。

＊＊＊ご持参いただくもの＊＊＊

- ① 印鑑（スタンプ印以外）
- ② 収入印紙200円
(または現金200円)

【お申し込み・お問い合わせ】

お近くのJA 佐渡農機センターにて、契約書に必要事項のご記入および押印等をお願いします。

金泉農機センター ☎ 75-2224

中央農機センター ☎ 63-3910

新穂農機センター ☎ 22-3144

畠野農機センター ☎ 66-3135

真野農機センター ☎ 55-2277

羽茂農機センター ☎ 88-3236

赤泊農機センター ☎ 87-2207

両津農機センター ☎ 27-7155

◇◆◇ お近くのJA農機センターへお問合せください ◇◆◇



令和最新トレンド！

巧妙な詐欺の見分け方

その
1

JAバンクから
お客さま情報の
確認メールが来た！

メールのリンク先でIDやパスワード、
暗証番号の入力を求められてない？

メールアドレスやリンク先のURLは
本当にJAバンク？

JAバンクを装った詐欺メールをお客さ
まへ送信し、リンク先より偽サイトに誘
導して、ID・パスワード・暗証番号等を盗
み取り、不正に送金を行うフィッシング
詐欺が発生しています。JAバンクでは、
メールやSMSに記載のリンク先でネット
バンクのIDやパスワード、暗証番号の入
力を求めることがありません。リンク先
のサイトにおいて入力を求められても、
絶対に入力しないでください。JAバンク
をかたる以下のような案内は、すべて詐
欺ですのでご注意ください。

利用停止のお知らせ

- 緊急停止のご案内
- お客さま情報の確認について
- お取引目的等確認のお願い

警察から
「あなたの口座が
犯罪に利用されている」と
電話があった！

その
2

その人、
本当に警察官？
電話でお金の話を
されてない？

警察官や行政職員等を装い、電話やビデオ通
話などで「あなたの口座が犯罪利用されてい
る」、「未納料金があり、支払わないと裁判に
なる」などと不安をあおり、金銭等をだまし
取る詐欺が発生しています。相手が警察官や
行政職員であっても、身に覚えのないお金の
話が出た場合には詐欺を疑い、最寄りの警察
に相談をしてください。以下の手口が
横行していますので、ご注意ください。

SNSで仲良くなつた人が
信頼できる投資話を
教えてくれた！

本当に
信用できる人？
必ずもうかる、
あなただけって
言われてない？

SNS等を悪用した投資詐欺や、恋愛感情につけ込むロマンス詐欺が発
生しています。SNSの広告やダイレクトメールで著名人や投資家等を
名乗り、「絶対にもうかる」「あなただけに特別」といった投資話をもちかけ
られたら、それは詐欺です。また、SNSやマッチングアプリで親しく
なった相手から、「二人の将来のために投資を」「結婚するためにお金が
必要」などと頼まれた場合も、詐欺を疑ってください。

その
3



オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士等を装い、「示談金のため今すぐお金が必要」
「あなたの口座が犯罪に利用されている」などと不安をあおり、他
口座への振込や現金の支払いを通じて金銭をだまし取る手口

架空料金請求詐欺

事業者・行政職員を装い、「未納料金の支払い」を名目として電子マネー
(プリペイドカード)等の購入を通じて金銭をだまし取る手口

還付金詐欺

行政職員を装い、医療費や年金等の還付金があるなどと説明し、申込
手続と称してATMを操作させ、実際には犯人側の口座に振込を行う
ことで金銭を騙し取る手口

大切な資産が奪われないように、詐欺に注意しましょう。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます



青果市場 新春初市！

1月5日、佐渡広域食品流通センターで新春初市が開催されました。JA佐渡の生産者、県や市、流通関係者ら約80人が参加しました。

初市では、果物・野菜を載せた「宝船」、佐渡産はリンゴ、イチゴ、生シイタケ、ネギなどが取り引きされました。



島の推しごとグランプリ 親子世代をつなぐ島の食支え賞

佐渡市が主催する「島の推しごとグランプリ」の結果が発表され、12月26日に佐渡市役所本庁で授賞式が行われました。

JA佐渡からエントリーした佐藤大介さんは【親子世代をつなぐ島の食支え賞】を受賞しました。



FOOD SHIFT セレクション2025 入賞 佐渡産米粉のビスコッティ佐渡番茶

日本の「食」と「農」が抱える課題や未来について、考えるきっかけとなるような様々なコンテンツを作成しているニッポンフードシフトが主催する「FOOD SHIFT セレクション2025」。全国835件の応募の中から、社会福祉法人しあわせ福祉社会 愛らんど両津の「佐渡産米粉のビスコッティ佐渡番茶」が見事入賞しました。

農福連携に取り組み、地域資源の活用や環境配慮、消費者との新たなつながりを実現する6次産業化の取り組みが評価されました。

原料には、同法人が栽培するお茶や朱鷺と暮らす郷の米粉「さどっ粉」を使用し、牛乳や塩も佐渡産にこだわっています。



Aコープ(加茂店、新穂店、畠野店、金井店)や、ホームセンターモサシ佐和田店、佐渡汽船売店、佐渡観光交流機構南佐渡支部で販売しています。



地元み~つけた



相川地区

山本喜助和菓子店
菓子舗きすけ

店主 山本 大喜さん

お店データ

「山本喜助和菓子店 菓子舗きすけ」

◆住所／佐渡市相川大間町42

◆営業時間／8:00～18:00

◆定休日／無休

*都合により閉じていることがあります。

◆お問い合わせ／TEL:74-2138



佐渡金銀山の史跡、大間港の入り口に併む老舗菓子店。創業は曾祖父の時代で、現店主は4代目として店を受け継いでいます。控えめな佇まいのこじんまりした店内は、古き良き時代を思わせ、長年にわたり地元の人々に愛され続けています。店主は東京で約8年洋菓子を、金沢で3年和菓子を学び、修業を終えて佐渡に戻りました。戻ってからは、高校生も気軽に楽しめるおやつを考案。祖父の頃は大判焼きでしたが、新たに洋菓子で「そば茶のシュークリーム」を考案しました。薄く美しいシュー皮とそば茶の風味が絶妙にマッチした一品で、多くの人に愛されています。また、茶饅頭やよもぎ饅頭、ロールケーキ、チーズケーキなど、和洋折衷のお菓子を毎日手作り。「美味しい」の声を励みに、一つひとつ丁寧に仕上げています。

12月は正月用の餅作りで一年の中でも特に忙しい時期。ホールケーキも注文可能で、デコレーションやオリジナルのご要望にも応じています(ご注文は1週間前まで)。創業から40年、今日も変わらず地元の人々にほつとするひとときを届ける、佐渡の小さな名店です。



キウイフルーツ 特集

100g 個当たりのビタミンCがレモンよりも多く、
美肌作りにおすすめのフルーツです

栄養素

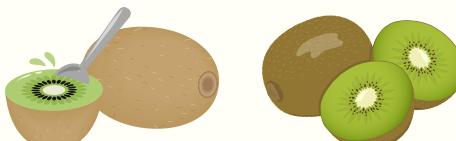
ビタミンCに加え、ビタミンEや食物繊維、カリウム、ミネラルが豊富です。美肌づくりや疲労回復、ストレス解消、風邪予防、便秘、免疫力低下の解消、高血圧予防、整腸作用などさまざまな効果が期待できます。タンパク質分解酵素、アクチニジンが含まれているのも特徴的です。肉や魚料理と一緒に摂ると、消化が促進されて胃もたれを防ぐ働きがあります。

選び方

- 果皮の褐色のうぶ毛が均一で密についているもの
- 表面にしわのないもの

保存方法

触ってみてかたいものは未熟なので、常温で保存します。
やわらかいものは完熟しているので、ビニール袋に入れて、
冷蔵庫の野菜室で1週間保存できます。
まだ未熟なものを早く食べたいときには、リンゴやバナナ
と一緒に袋に入れて、冷蔵庫で保存すると早く熟します。



新鮮空間 よらんか舎

カラフルカリフラワーで彩を！

白が一般的ですが紫や黄緑、オレンジなどカラフルな色が直売所に並びます♪ 食事に彩を添えてみましょう！

丸ごと茹で硬めに火を通すのがコツ！

さっと茹でてサラダや炒め物に！カリコリ食感◎
くたくたに崩してスープやディップにして甘みとコクを楽しむのも◎

レモン汁や小麦粉を加えてワンランク上の仕上がりに！

△レモン汁で色よく仕上げる

茹であるときにレモン汁や酢を少々加えると、褐変を抑えて綺麗に仕上がります。

△小麦粉を加えてふっくら食感に

茹であるときに小麦粉を少々加えるとふっくらとした食感に仕上がります。
沸点が上がり、早く茹で上がるという利点も。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

2月の売れ筋トップ5

- 1 長ネギ (炒めて甘みをだしてポテサラにIN！)
- 2 キャベツ (ハンバーグの材料に！みじん切りキャベツをプラス！)
- 3 ポエム菜 (アスパラガスに似た風味がある菜花の一種です)
- 4 いちご (ジューシー！まずはそのまま！)
- 5 ほうれん草 (卵炒めおすすめです！)

店舗情報

春を感じる野菜や果物が並びはじめます♪
お野菜・果物出荷情報をブログでチェック!!



佐渡産
キッチン

材料(10個分)

<バウムクーヘンのフレンチトースト> <キウイフルーツジャム>

しっとりバウムクーヘン…1袋 キウイフルーツ…2個
卵…3個 きび砂糖…
牛乳…400ml 正味の重さ70%の割合で用意する
バター…40g *正味200gのとき砂糖140g
*有塩でもOK!

<飾り付け用> イチゴ、ホイップクリーム、ミントなど

<キウイフルーツジャム>

- 皮をむいて2mm厚さのいちょう切りにする。
- 鍋に①と砂糖を入れ混ぜ合わせる。表面にぴっちりと貼り付けるようにラップをして1時間程置いて水分を出す。
- 水を張ったボウルを用意する。
- 果肉を粗くつぶし強火にかける。沸騰したら弱火にしてアクが出てくるので丁寧にすくう。なべ底が焦げないように混ぜながら煮たたせる。つやが出ていたら完成。

<バウムクーヘンのフレンチトースト>

- 卵を溶きほぐし、牛乳を加え入れよく混ぜる。容器に入れ、バウムクーヘンを並べる。30分浸し、裏返して30分浸す。
- フライパンを極弱火にし、バターを広げながら溶かす。卵液を良く染みこませたバウムクーヘンを並べ蓋をして5分程度じっくり焼き上げる。適度な焼き目が付いたらひっくり返しさらに4分程度焼き、焼き色が付いたらOK。
- 器に盛り、ホイップクリーム、イチゴ、キウイフルーツなどでトッピングをして完成。

<キウイフルーツジャム>



POINT

・残った卵液はプリンに大変身！電子レンジでフルフルに固まるまで加熱しましょう！ふんわりとラップをかけて600Wで1分30秒！中身が膨らんだらすぐに取り出し余熱で火を通して。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やしてハチミツやメープルをかけてお召し上がりください♪

材料



卵液が染みているので指れやすいため
並べる時やひっくり返すときはスプーン
で行うと◎

エーコープ情報

ひなまつりは
AコープへGO!!

必要なお買物は、是非このお得な
機会にエーコープ各店をご利用ください！

3月3日(火)
「ひな祭りの日」限定

エーコープ全店

ポイント
5倍!

エーコープ佐渡 病院売店営業終了のおしらせ

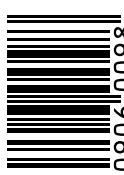
平素より、病院売店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、エーコープ佐渡 病院売店の店舗は、令和8年2月12日(木)をもちまして、営業を終了とさせて頂くこととなりました。

長きに渡り皆さまにご愛顧いただき、エーコープ社員一同、心より感謝申し上げます。

なお、閉店後の店舗跡には、新しいお店が営業を開始予定ですので、引き続きご利用くださいよう宜しくお願い申し上げます。

きりとりせん♪



A-coop エーコープ推奨品クーポン券

エーコープ しっとりバウムクーヘン 10個入

クーポン価格 278円(税抜)

税抜通常価格 328円(税込 354円)

クーポン利用期間 2026(R8)2/1 ~ 2/28



1袋

お得に
ポイントをGET!

エーコープの日 ポイント2倍

▶ 2/16(月)~2/17(火)

ポイント
2倍!
毎週火曜日

ポイント
10倍!
毎月第3日曜日
2/15(日)

クーポン券を切り取って、お近くのエーコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

※クーポン券1枚につきお1人様1袋限りお求めいただけます。

※LINEクーポンについては、期間中何度もご利用いただけます。

新潟厚生連

佐渡総合病院からの 医療のお話



変形性膝関節症の病態と治療 自宅でできる予防法

整形外科医師 木南 佳也 先生

や使い過ぎ、肥満などが原因で膝の軟骨がすり減り、痛みや腫れ、動きの制限が生じる病気です。初期では立ち上がりや歩き始めに痛みが出やすく、進行すると階段昇降がつらくなったり、膝が〇脚気味に変形することもあります。放置すると生活の質が大きく低下するため、早めの対策が重要です。

治療は段階的に進めます。まずは負担を減らすための体重管理、膝周囲筋のトレーニング、鎮痛薬の内服、湿布の使用など保存療法が基本となります。痛みが強い場合はヒアルロン酸注射を行い、症状の緩和を図ります。これらで改善が乏しい場合や、明らかな変形が進んだ場合には人工膝関節置換術などの手術療法を検討します。手術は痛みの改善に高い効果があり、多くの方が日常生活を取り戻しています。



変形性膝関節症は、加齢や使い過ぎ、肥満などが原因で膝の軟骨がすり減り、痛みや腫れ、動きの制限が生じる病気です。初期では立ち上がりや歩き始めに痛みが出やすく、進行すると階段昇降がつらくなったり、膝が〇脚気味に変形することもあります。放置すると生活の質が大きく低下するため、早めの対策が重要です。

治療は段階的に進めます。まずは負担を減らすための体重管理、膝周囲筋のトレーニング、鎮痛薬の内服、湿布の使用など保存療法が基本となります。痛みが強い場合はヒアルロン酸注射を行い、症状の緩和を図ります。これらで改善が乏しい場合や、明らかな変形が進んだ場合には人工膝関節置換術などの手術療法を検討します。手術は痛みの改善に高い効果があり、多くの方が日常生活を取り戻しています。

変形性膝関節症は、加齢

であります。

自宅でできる予防として、

太ももの前の筋肉（大腿四頭筋）を鍛える「椅子に座って膝を伸ばす運動」が有効です。ゆっくり膝を伸ばして5秒保持し、10回を1セットとして続けましょう。

また、ふともも裏を伸ばすストレッチは膝への負担軽減につながります。椅子に浅く座り、片脚を前に伸ばしてつま先を上げ、軽く前屈して20秒保ちます。痛みのない範囲で行なうことが大切です。

ご自宅でのスリッパ替わりや、デイサービスなどの施設内の内履きにおすすめです。

お手頃価格の「室内シューズ」

■ 転倒予防 グリップシューズ
つま先つき／税込 2,200円

男女兼用 足幅 3E相当
つま先なし／税込 1,980円

つま先
つき



つま先
なし



すべり止めの効いた靴底

■ 転倒予防 シューズ
つま先つき／税込 2,200円

男女兼用 足幅 3E相当
つま先なし／税込 1,980円

つま先
つき



ブラック



グレー

つま先
なし



ブラック

グレー



ベージュ



あづき



うぐいす



ベージュ



あづき



うぐいす

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



※ 店頭に在庫のない色・サイズはお取り寄せさせていただきます

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉情報

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ ☎63-2300(代表)

Information

あつたか灯油キャンペーン

期間 令和8年2月1日(日)～令和8年2月28日(土)

内容 店頭の灯油を会員様に限り
通常会員価格より さらに3円/㍑引き
JA佐渡組合員様で定期配送ご契約のお宅は
通常定期配送価格より さらに3円/㍑引き

まだまた寒い冬
ぽかぽか暖かく
すごそう♪

皆様のご利用
お待ちしております！

令和7年度税制改正「年収の壁」の引き上げ

■今回の改正での変更点

①令和7年度から、以下のように控除額が引き上げられました。

項目	改正前	改正後
給与所得控除	55万円	65万円
基礎控除	48万円	最大95万円

②特定親族特別控除が創設されました。

特定親族特別控除は、19歳以上23歳未満の親族が一定所得を超えて扶養控除対象外となっても、最大63万円の所得控除を受けられる制度です。

税金の納付について

申告書の提出後に税務署から納税通知書等によるお知らせはありません。納期限内に税金を納付してください。
※振替納税(自動引落)を利用している場合、税務署発行の「確定申告のお知らせ」に振替対象の税目が記載されています。

今月の「まの光」



定価 900円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ



別冊付録

12月末 JAの概況

組合員数	15,989人
(内正組合員数)	6,920人
(内准組合員数)	9,069人
貯 金	1,343億5,888万円
貸出金	161億8,550万円
共済保有高(保障)	2,957億6,697万円
購買品供給高	49億3,781万円
販売品販売高	67億3,592万円

お知らせとお詫び

JA佐渡広報誌1月号(Vol.390)P3に、故向田利一さんのお名前を掲載いたしました。

生前のご厚情に深く感謝申し上げますとともに、ご遺族および関係者の皆様に心よりお詫び申し上げます。

- ①経営管理委員との契約について
- ②令和8年産米・一般米の追加払いについて
- ③地域農業戦略の策定について
- ④令和7年産JA米・一般米の追加払いについて
- ⑤「地方卸売市場佐渡広域食品流通センター業務規程」の一部変更について
- ⑥大型和牛繁殖施設及び肉用牛中核センターの就業体制変更に伴う「就業規程」及び「休業および営業時間」の一部変更について
- ⑦農産物販売センターの就業体制変更に伴う「休業および営業時間」の一部変更について
- ⑧出資口数の減口について〔1〕
- ⑨不祥事再発防止策(兼整備計画)について
- ⑩出資口数の減口について〔2〕
- ⑪出資口数の減口について〔3〕
- ⑫不祥事再発防止策(兼整備計画)について
- ⑬令和8年度ATM入替について
- ⑭振込規定にかかる変更(訂正)手数料の設定について
- ⑮令和8年は種用水稲種子の仮渡金設定について

理事会だより

12月23日(火)開催の主な協議事項

- ①「地方卸売市場佐渡広域食品流通センター業務規程」の一部変更について
- ②大型和牛繁殖施設及び肉用牛中核センターの就業体制変更に伴う「就業規程」及び「休業および営業時間」の一部変更について
- ③農産物販売センターの就業体制変更に伴う「休業および営業時間」の一部変更について
- ④出資口数の減口について〔1〕
- ⑤出資口数の減口について〔2〕
- ⑥不祥事再発防止策(兼整備計画)について
- ⑦令和8年度ATM入替について
- ⑧振込規定にかかる変更(訂正)手数料の設定について
- ⑨令和8年は種用水稲種子の仮渡金設定について

経営管理委員会だより

12月26日(金)開催の主な協議事項

- ①経営管理委員との契約について
- ②令和8年産米・一般米の追加払いについて
- ③地域農業戦略の策定について
- ④令和7年産JA米・一般米の追加払いについて
- ⑤「地方卸売市場佐渡広域食品流通センター業務規程」の一部変更について
- ⑥大型和牛繁殖施設及び肉用牛中核センターの就業体制変更に伴う「就業規程」及び「休業および営業時間」の一部変更について
- ⑦農産物販売センターの就業体制変更に伴う「休業および営業時間」の一部変更について
- ⑧出資口数の減口について〔1〕
- ⑨不祥事再発防止策(兼整備計画)について
- ⑩出資口数の減口について〔2〕
- ⑪出資口数の減口について〔3〕
- ⑫不祥事再発防止策(兼整備計画)について
- ⑬令和8年度ATM入替について
- ⑭振込規定にかかる変更(訂正)手数料の設定について
- ⑮令和8年は種用水稲種子の仮渡金設定について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

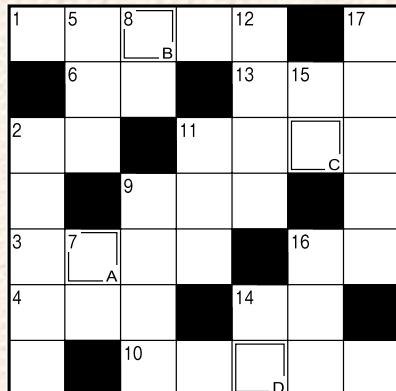
- ①節分にまるかぶりします
- ②働き者のイメージがある昆虫
- ③羽根つきに使う道具
- ④保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥張り上げたりひそめたり
- ⑨強い風に雪が舞います
- ⑩作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪金太郎が担いでいるもの
- ⑬ドアをコン、コン
- ⑭魚へんに付と書く魚
- ⑯寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- ②東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤はたきで払うもの
- ⑦い草などで編んだ敷物
- ⑧天井や空がある方向
- ⑨長さの単位のひとつ。記号は ft
- ⑪眠くなると下がってきます
- ⑫外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭鬼は外、——は内
- ⑮日本刀の手で握る部分
- ⑯すべては忘却の——だ
- ⑰チョコレートケーキの——をスマホで調べた

解き方

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

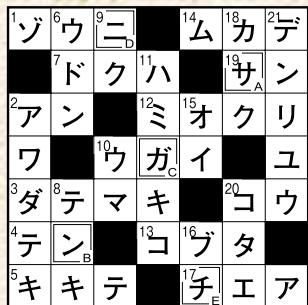


1月号の答え

A B C D E
サンガニチ



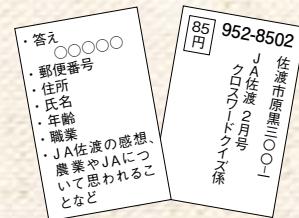
応募総数
136件



【締め切り 2月24日(火)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。
<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

応募方法



今月の表紙

○畠野 白山神社「田遊び神事」6年ぶり

年の初め、稲の豊作を祈る「田遊び神事」は新潟県の無形民俗文化財に指定されており佐渡でもわずかな集落に残る貴重な行事となっています。

畠野の田遊び神事が6年ぶりに行われました。800年の歴史があり、コロナ禍の2020年が最後となっていましたが、田遊び神事保存会で再開を決定しました。

神事は口伝や毎年開催する人の記憶で引き継がれることが多く、保存会では過去に撮影した動画や集落の長老に聞き取りで段取りを確認し、大家、隠居、田人（とうど）など8名の役割を決定。仕草や口調が記された台帳を持ち帰って暗記し無事に執り行われました。



編 | 集 | 後 | 記

シャッターチャンスだ!とカメラを構えて押すまでの数秒の間に撮りたい場面を逃している…そういうことはありませんか?私はあります。
なので、対策としては連続して何枚も何枚も撮影します。「奇跡の1枚」。この1枚のために1回の撮影では画角を変えながらシャッターを押します。いい写真が撮れることがやっぱり嬉しいになります。

感想は
こちらまで!



佐渡の農業を応援しながら、一緒に働きませんか!

J.A 佐渡職員募集

J.A 佐渡では、一緒に働く職員の募集をしています。

職種 総合職、技術職 **募集人員** 若干名

勤務場所 農機課、CBS(和牛繁殖施設)、

貯金、共済係 等

問い合わせ先 企画総務課 人事担当

☎ 27-6161まで お気軽にお問合せ下さい。



JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

J.A 佐渡

2026. 2
Vol.391



2026年(令和8年)2月1日発行
発行/佐渡農業協同組合 〒952-8502 佐渡市原黒300番地1
TEL 0259(27)6161(代表) 印刷所/株式会社 DI Palette