

家族で読もう♪

JA 佐渡 Sado

Vol.392

2026.03 月号

今月号の主なみどころ

- ★佐渡の旬を届けています！今月の農家さん
- ★果樹の霜害対策
- ★春の農作業シーズン 農作業事故には十分気を付けよう！
- ★佐渡産キッチン『たっぷりタルタルソースで食べる チキン南蛮&根菜素揚げ』





「おぎビオレー」に出会い

佐渡で就農10年目

異常気象に負けない農家になりたい

農業がやりたくて千葉県から佐渡に移住して10年目です。移住の決め手となったのは、イチジク「おぎビオレー」との出会いでした。

美味しさと安定した価格、なにより生産者の皆さんの前向きな姿勢に触れ、イチジクを柱に農業がしたいと感じ小木に就農しました。

現在はイチジク（ビオレ・ソリエス）をはじめ、水稲、みかん（ゆら早生）、小麦（ゆきちから・銀河のちから）を栽培しています。

栽培で心掛けていることは「天気を言い訳にしない」こと。そのために工夫していることは、イチジクでは夏に樹勢を落とさないための土づくり、灌水です。

イチジクは毎年表層根が伸びるので、これを無駄にしないように、春にはカキ殻入りのバーク堆肥を敷き、夏には地温が上がりすぎないように白マルチを張り、その下に自作の灌水パイプで灌水しています。

みかんで工夫していることは、冬囲いの防風ネットを早く簡単に設置するために、みかんの樹をあえて密植して樹を小さくすることです。

また、寒さに負けない強い結果枝をつくるために、樹の半分を刈り込んで結果枝をつくる側と実を成らせる側をわけてメリハリのある剪定をしています。

小麦は小木半島の慢性的な水不足に抗うためにはじめました。当初は販売に苦労しましたが、現在は島外で小麦粉に加工した後、島内のパン屋さんやレストラン、直売所へ出荷しています。2品種をブレンドすることで、パン適正の高い小麦粉に仕上げています。



せや農園
いわせ
岩瀬
あきと
彰人さん

これからも工夫を凝らして異常気象に負けない農家経営をつくっていききたいです。
農家をやっているいいなと思うことは、自分で休みを調整できることです。一緒に遊んでもらえるうちは、子どもが休みの日は休むと決めています。家族の笑顔が原動力です。今後は、イチジクのブランド力を守るため栽培者を増やしたいです。

おけさ柿振興大会

—「産地維持」と「生産拡大」—

2月3日 | 会場：金井コミュニティセンター

生産者120人、北海道・東京・大阪などの市場、行政、JAグループ等の関係者35人が集いました。今年度の生産実績や対策などについて報告された後、若手生産者との意見交換が行われました。また、近年の異常気象に負けず、産地として生産者一丸となり高品質な佐渡のおけさ柿を届けることを確認しました。



優秀生産者・支部表彰

中央選果場

【個人表彰】

規格品で出荷量別にL玉以上比率が60%以上かつ赤秀品率が選果場平均以上条件を満たしたL玉以上比率が最も高い生産者

- 300コンテナ以上の部
新穂支部 須田 勝洋さん
- 100コンテナ以上～300コンテナ未満の部
金井支部 鈴木 学さん
- 50コンテナ以上～100コンテナ未満の部
真野支部 藤井 熙慈さん

【特別表彰】

出荷コンテナ数が10a当たり80コンテナ以上かつ、L玉・赤秀率が選果場平均以上の出荷コンテナ数が最も高い生産者

- 真野支部 金子 和義さん

【支部表彰】

選果場平均のL玉以上比率より高い生産者数の割合が最も多い支部

- 金井支部

羽茂選果場

【大玉高品質表彰】

各品種の栽培面積30アール以上かつ生産目標をクリアし規格品率60%以上を満たす

- *生産目標：高品質生産…2L・L以上比率70%以上
出荷量安定…刀根早生100箱以上/10a、2,000kg、
平核無90箱以上/10a、1,800kg

【特別賞】

栽培面積が基準に満たなかったが、2L・L中心とした比率が最も高い生産者

- | | |
|-------------|--------------|
| ● 刀根早生の部 | ● 平核無の部 |
| 第1位 松永 幸土さん | 第1位 春日 一男さん |
| 第2位 小田 政利さん | 第2位 村上 英樹さん |
| 第3位 渡邊 清美さん | 第3位 葛西 フミエさん |
| 第4位 中川 晃輔さん | 第4位 鰐名 みのりさん |
| 第5位 武井 一夢さん | 第5位 木村 辰雄さん |
| 特別賞 中川 賢一さん | 特別賞 嶋倉 俊幸さん |



果樹の霜害対策

果樹の
霜害対策を
検討しよう!

降霜をはじめとする自然災害を防ぐことは非常に困難ですが、事前に準備・対策をすることで被害を軽減できます。また、気温が低いほど被害が甚大になるので注意が必要です。

霜害による主な5つの影響

- ①芽の枯死
- ②花の枯死
- ③不受精
- ④奇形（果・葉）
- ⑤翌年の花芽形成への影響



【霜の発生しやすい条件】

- ①状態：温暖化で開花までの生育が平年に比べ早い場合（樹液流動が早い状態）
- ②場所：窪地や傾斜地の谷底などで冷気がたまりやすい園地（冷気が停滞する場所）
- ③時期：4月上旬から5月連休明け（発芽～展葉、開花時期※樹種によります）
- ④天候：週間天気予報を確認し、晴天で最低気温が4℃以下となる場合に翌朝降霜の危険性
※被害の危険温度 -1.5℃以下で被害の可能性が高い

霜害防止の有効対策

- ①降霜時期は敷きわらや籾殻などを除去

敷きわらなどは地温が上がりにくく、霜が降りやすくなります。

- ②防霜ファンの設置を検討 ★最も防霜効果が高いです！

より安定的に生産を継続できます。一定の条件を満たせば国の補助事業が活用可能です。

- ③霜予防資材 『霜ガード』 の利用

- ・霜が予想される時期に5～7日間隔で数回散布。
- ・柿の生育状態をみながら使用してください。50倍液を10aあたり200リットル散布。



- ④燃焼法による防霜対策

燃焼資材を園地内に設置し、降霜が予想される時に点火することで、燃焼により気温の低下を防ぐ方法。

詳しくは新潟県の果樹霜害の対策について掲載されている果樹霜害対策マニュアルをご確認ください。

マニュアルは
こちらから



動画は
こちらから



果樹経営支援対策事業（国補助事業）

果樹栽培面積が50a以上の果樹生産者、または年齢が70歳未満または後継者がいる農家、または経営に果樹品目のある認定農業者

補助事業の
主な助成対象
予定内容

1. 補助対象および補助率 施設導入、設置費等の経費、経費の1/2以内
2. 申請要件
 - ①受益面積が地続きで概ね10a以上5ha未満
 - ②対象者が果樹共済または収入保険に加入（加入予定）のこと
 - ③8年以上施設および園地を維持すること

※果樹経営支援対策事業については令和7年度の要件となります。

果樹の霜被害と防霜ファンについて

【防霜ファンの効果】

上空の温かい空気をファンで攪拌し下層の温度を上昇させ被害を軽減する。（佐渡での事例あり）
温度センサーにより自動的にファンが起動する。（電源の入り切りは自動制御）

事業制度の詳細は、各営農窓口でご確認頂けます。

食農食育

農業の大変さや楽しさ、食の大切さを学び、子どもたちが豊かな食生活を送れるようにJAは食農食育に取り組んでいます。

高千保育園



10/23
さつまいも
収穫体験



相川小学校



11/6
さつまいも
収穫体験

川西保育園



12/16
シャカシャカ
おにぎり

河原田保育園



12/17
シャカシャカ
おにぎり

梅津保育園



12/18
シャカシャカ
おにぎり



12/19
シャカシャカ
おにぎり

羽茂こども園

八幡小学校



12/19
生産者交流



牛と農家の安穩願って「でえにちさん」

1月8日、佐渡牛の守護神として信仰を集める大日堂で「でえにちさん」が執り行われました。島内各地から牛を飼育する農家やJA関係者ら約40人が参拝し、今年一年の家畜飼育の安穩と繁栄を祈願しました。神楽や恵比寿(えびす)舞い、大黒舞いが奉納されると、参列した飼育農家らは神職によるお祓いを受け、真剣な面持ちで手を合わせました。



冬季地域座談会 組合員との意見交換

1月13日から冬季地域座談会を島内各地区の集会所等で開催しました。各事業の主な取り組み方針等についてJA側から報告を行ったほか、組合員の皆さまと意見交換を行いました。様々なご意見・ご要望をいただきありがとうございました。

* 4月の外務活動にてQ&Aを配布予定です。



樹形を意識して選定 果実を付けるために

1月16日、新穂の園地で、もも・ネクタリンの剪定指導会を開催しました。実際に木の剪定・誘引を行いながら、生産者と意見交換を行いました。



地元み~つけた



「お店やってみないか?」と声をかけられ、もともと料理が好きだったこともありスタートしました。開店から20年、まだまだこれからも長く続けていきます!

【壘坊主】の由来は野球が好きで、名前を見て野球好きが集まってくれたら嬉しいと思いつけました。来てくれたお客様と野球の話ができるのも楽しみにしています。店内のテレビでは日本シリーズやWBC、甲子園など野球関連が中心です。

食事は佐渡のソウルフードの肉スパや、カレー、定食、ラーメン、串カツ、天ぷら、一品料理と盛り取り見取り!午前8時と午後17時から仕込みを始めます。皆さんからの「美味しい」「楽しい」という場所でありたいと思っています。

佐和田地区 壘坊主 ベースぼーず

店主 和田 翔士 さん

お店データ

【壘坊主 ベースぼーず】

- ◆住所 / 佐渡市鍛冶町2116-2
- ◆営業時間 / 11:30~14:00 18:00~22:00
- ◆定休日 / 木曜日
- ◆宴会OK! 最大20人
- ◆お問い合わせ / TEL:57-2345



シュンギク 特集



春に黄色の花を咲かせ、葉の形が菊に似ていることから、シュンギクという名が付けました。関西では「キクナ」とも呼ばれています。

栄養素

独特の香り成分は自律神経に作用し、食欲の増進やせきを鎮めるなどの働きがあると言われています。骨粗しょう症や貧血の予防に効果的なカルシウムや鉄も多く含んでいます。β-カロテンも豊富で、皮膚や粘膜を保護し、抗酸化物質として生活習慣病予防に効果を発揮します。

選び方

- 葉先まで緑が鮮やかで香りが強くみずみずしいもの
- 切り口が新鮮で、茎が太すぎないもの
- 指で簡単に折れるくらい軟らかいもの



保存方法

葉先を乾燥させないように、湿らせたキッチンペーパーや新聞紙で包み、ビニール袋に入れて野菜室に立てて保存する。
冷蔵保存の場合は、固めに茹でて、水気を切ってからラップで包み、冷凍庫に入れます。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎

春の味覚 山菜



清々しい香りと苦みで春の訪れを感じさせる山菜。ふきのとう、うど、わらび、こごみ、うるい、木の芽、たらの芽…どんな山菜が好きですか？

山菜を採るのも楽しいけれど、美味しく食べるのがやっぱり醍醐味！

おひたしや天ぷら、煮物にきんぴら、炊き込みご飯や麺類と合わせるなど豊富なレシピがありますが、最近ではパスタやピザに山菜を使うなど洋風のアレンジも増えてきています。

3月の売れ筋トップ5

- 1 キャベツ (葉がやわらか〜い! サラダに◎)
- 2 生シイタケ (身が締まっていて凝縮したうま味)
- 3 さつまいも (甘み凝縮!)
- 4 いちご (香り良し! 味良し!)
- 5 ほうれん草 (栄養◎お味噌汁や炒め物に!)

店舗情報

春のお彼岸は3月17日~23日の7日間。

お彼岸用のお花あります🌸

お野菜・果物出荷情報をブログでチェック!!



佐渡産
キッチン

材料 (4人分)

〈チキン南蛮&根菜素揚げ〉

鶏肉……………300g 卵……………2個
塩コショウ ……0.5g ゴボウ……………約200g(1本)
お酒……………大さじ2 ニンジン…約200g(1~2本)
片栗粉……………適量 レンコン……………約200g(1節)
*多めに用意しておく◎ サラダ油……………適量

〈あると見栄え◎〉

リーフ類 ……お好きなものをご用意ください

〈甘酢だれ〉

ほめられ黒酢……………200ml
鷹の爪……………2本分
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ2
レモン汁……………50ml

〈タルタルソース〉

かあちゃん漬け(ふくふく漬)…1/2袋
*お好みのお漬物でOK!
卵……………2個
玉ねぎ……………100g
マヨネーズ……………200g
塩コショウ……………適量
砂糖……………大さじ2

〈甘酢だれ〉

1 ボウルに材料を入れ、混ぜ合わせる。味見をして自分の好きな味に調整する。
*から揚げ、素揚げを入れるので大き目のボウルを用意すると◎

〈タルタルソース〉

1 ゆで卵を作る。玉ねぎ、漬物のみじん切りにする。
2 ボウルに1を入れ、ゆで卵を潰しながらマヨネーズ・砂糖を加え入れしっかりと混ぜる、塩コショウで味を調べて完成。冷蔵庫で冷やす。

材料



〈甘酢だれ〉

〈タルタルソース〉

マヨネーズ
いっぱい!



POINT

- ・油を扱います! やけどに十分注意してください。
- ・タルタルソースや甘酢だれの味は目安になります。お好みの味に調整してください。

〈チキン南蛮&根菜素揚げ〉

- 1 ゴボウを2cm程度に乱切りにする。水に入れ水に色が出る程度に軽くアクを抜く。
- 2 レンコン、ニンジンも2cm程度に乱切りにする。
- 3 鶏肉を食べやすい大きさに切る。袋に入れ塩コショウ・酒を入れ全体になじませる。
- 4 フライパンにサラダ油を野菜がかぶるくらいの高さまで入れる。常温の油の状態でもニンジン、ゴボウを入れ、温度が上がってきたらレンコンを入れる。ニンジン、ゴボウに竹串がスッと入ったらOK! 揚げて少し冷ます。
*火力は中弱火でじっくり火を通します。
- 5 鶏肉の袋に片栗粉をまぶし、ボウルに溶き卵を作り、溶き卵にたっぷりとかぐらせ、皮目を下にして4の揚げ油に入れていく。中火にし、きつね色になってきたら、強火にし8分ほどこんがり揚げる。
- 6 〈甘酢だれ〉に根菜類を入れ全体に和えて、鶏を入れさらに全体を和える。
- 7 器にリーフ類を飾り6を盛り付け、最後に〈タルタルソース〉をかけて完成。

エコープ情報

春の

全国駅弁大会

第1弾

2026年

3月15日(日)

10時より

エコープ金井店

金井店お買得セール

15日(日)~16日(月)の2日間

厳選された一部の人気駅弁を、金井店以外のエコープでも数量限定で販売します! 無くなり次第終了! お早めに!

*金井店以外のエコープ店では、11時以降の販売になります。

エコープ新穂店
からのおしらせ

【創業祭大感謝セール】

開催日 4月8日(水)~4月10日(金)

営業時間 あさ9時~よる7時30分

ぜひ、この機会に新穂店へお立ち寄りください。

無印良品

移動販売バスが来る!

場所 エコープ金井店駐車場

日程 3月21日(土)

販売時間 11時30分~15時

全国駅弁大会当日!

お得に
ポイントをGET!

エコープの日 ポイント2倍

3/16(月)~3/17(火)

ポイント
2倍!

毎週火曜日

ポイント
10倍!

毎月第3日曜日
3/15(日)

クーポン券を切り取って、お近くのエコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

A-coop エコープ推奨品クーポン券

エコープ 国産鶏卵使用マヨネーズ 400g

クーポン価格 298円(税込322円)

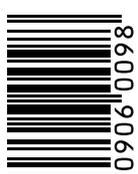
税抜通常価格 368円(税込397円)

クーポン券利用期間 2026(R8) 3/1~3/31

*クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
*LINEクーポンについては、期間中何度でもご利用いただけます。



1本



令和8年度

春期 宮農フェア

農業機械
自動車
燃料ガス
宮農資材

日時

令和8年

3月13日(金) ▶ 14日(土)
9:00~16:00 9:00~12:00

午前中のみ開催!!

会場

中央宮農農機センター
(金井カントリーエレベーター横)
佐渡市金井新保44番地1 ☎63-3910

ご来場の方に

粗品進呈!

※無くなり次第終了となります。

同日開催の
おしらせ!

佐渡米生産者大会のご案内

日時: 令和8年3月14日(土) 13:30~
場所: 金井コミュニティセンター

宮農指導会・
農機具セルフ
メンテナンス
講習会

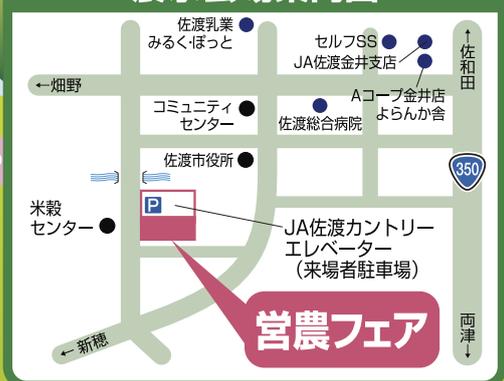
新品・中古
農機・車両
展示販売

生産資材
展示・販売

ガス器具
展示・販売

融資
相談

展示会場案内図



イベント日程

展示会場内正面

	13日(金)
水稲・園芸春作業指導会	10:00~11:00/14:00~15:00
農機具セルフメンテナンス講習会	11:00~11:30

※時刻は都合により変更になる場合があります。※中古農機具の販売は9:00~となります。

2026 レンタル機械 ラインナップ

3月9日から
申し込み
開始

田植機	6条植	クボタ	ZP67T5F	施肥付	除草剤散布機付
			ZP67T5F	施肥付	除草剤散布機付
コンバイン	2条刈	クボタ	ER217SPRGW2-C	グレン	デバイダー付
粗選機		ヤンマー	MC100K-3	3相200V	
		サタケ	PC-3500	3相200V	
トラクター	ハーフクローラ	クボタ	FT300FQMAEPC2P	30馬力	キャビン付
土づくり作業機	自走コンボ	タカキタ	SC-211SK		
	プロキャス	ササキ	CM303D-A1		トラクター付(レンタル機クボタ30馬力使用)
	ブラソイラ	スガノ	J452BE		トラクター付(レンタル機クボタ30馬力使用)

レンタル料金

【税込金額】

	トラクター	粗選機			土づくり作業機		
		田植機 6条植	コンバイン 2条刈	粗選機	自走コンボ	プロキャス	ブラソイラ
基本料金	42,350	39,930	51,700	11,000	18,700	29,700	27,500
回送運賃	6,600	6,600	6,600	4,400	4,400	6,600	6,600
取扱指導料	5,500	5,500	5,500	-	-	-	-
時間短縮料金	△ 5,294	△ 4,991	△ 6,463	-	△ 2,338	△ 3,712	△ 3,438
時間延長利用金	6,881	6,488	8,402	-	3,039	4,825	4,469
洗車料金	6,600	6,600	12,100	-	3,850	6,600	6,600
配線を伴う設置	-	-	-	6,600			
貸出期間	個人最長3日間 組織等7日間	←	←	1日単位 粗選機設置は別途料金 (実工数)	1日単位	1日単位	1日単位
利用時間	原則、1日9:00~17:00迄(8時間) ※連続利用の場合は《貸出日数×8時間》とする。						

■ 粗選機と土作り作業機以外の機械は、全て農機具共済加入済みです。

■ 使用中の破損・故障について

共済使用時は免責1万円を申し受けます。共済が適用にならない(利用者に故意の過失が認められた)場合は、協議のうえ全額負担頂くか折半とさせていただきます。※通常通りの御使用であれば、このような例はございません。

- 洗車料・・・お客様が洗車をされた場合でも、返却時の確認で清掃不十分と判断された場合は、洗車料を申し受けます。また、大きな泥落としがされていない場合や、想定外の基大な汚れがあったと判断した場合は、別途追加料金を申し受けます。
- 取り扱い指導料・・・圃場内で実演指導等を行った場合に申し受けます。(簡単な操作説明の場合は不用とします)
- 荒天時・・・当日のレンタルを無料でキャンセルできますが、レンタル予約の取り直しとなります。
- その他・・・圃場の状態が悪く、埋まったり、詰まった場合は別途作業料金を申し受けます。

農作業事故には十分気を付けよう!

- 1 **こまめな休憩、水分補給で熱中症を防ぎましょう!**
- 2 **焦らない! ゆとりある作業を心がけよう!**
- 3 **機会の点検・清掃時は必ずエンジンを止めよう!**
- 4 **農業機械を運転するときは、シートベルト、ヘルメットを着用しよう!**
- 5 **農耕車等の公道走行は法令順守!**
- 6 **もしもの備え! 労災保険等に加入しよう!**

安全確認チェック項目

刈払機

保護めがねを着用しましょう

草刈り作業をしていると、小石や刃の破片などが飛散することがあります。失明などの重大な事故に遭わないようにするためにも、草刈り作業時には必ず保護めがねを着用しましょう。

飛散物防護カバーを正しく装着しましょう

効果を最大限に発揮させるために、飛散物防護カバーは適正な位置に必ず装着して作業を行ってください。

草のつまりを取り除く際はエンジンを止めましょう

刈刃に草がからんだり防護カバーに草が詰まったら、必ずエンジンを止めて取り除きましょう。

全般

機械に巻き込まれにくい服装を心がけましょう

作業中はタオルや首にかけるタイプの携帯ストラップなどを外し、裾や袖口のしまった服装を心がけましょう。回転物の近くで作業をするときは、手袋を外して素手で作業を行いましょ。

シーズン終了後には、定期点検を受けましょう

点検整備により

- ①機械の寿命が延びる
- ②作業中の故障・不具合発生が減る
- ③適期に精度の高い作業ができる

など、結果的には「費用節約」「収量増加」につながります。

乗用トラクター

ブレーキペダルの連結を確認しましょう

路上など比較的高速で走行している時にブレーキを片側だけ踏んでしまうと、急旋回を引起こして衝突や転倒、転落の原因となり、大変危険です。作業が終わったら、ほ場を出る前に左右のブレーキペダルを確実に連結しましょう。

歩行型トラクター

クラッチはゆっくりつなぎましょう

歩行型トラクターや管理機は、バックしようとしてクラッチを無造作につなぐとハンドルが跳ね上がります。クラッチをつなぐ時はエンジン回転を少し下げ、ゆっくりとクラッチをつなぎましょう。

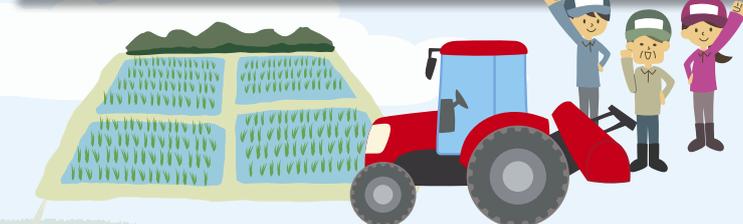
田植機

エンジン始動時はブレーキがかかっていることを確認しましょう

エンジンの始動は、各操作レバーが中立の位置にあり、駐車ブレーキがかかっていることを確認したうえで行いましょう。

ほ場への出入りは直角に行いましょう

段差のあるほ場への出入りや、あぜ道の乗り越えは、段差に対して直角に行いましょう。あぜ道を乗り越える際には、前輪が上がったり滑りやすいので、前進でゆっくり走行しましょう。



農業機械を安心して使用するために、**点検・整備**を実施しましょう。
ご相談はお近くの農機センターまでお問い合わせください。



JA
佐渡

正規職員募集!!

新採用

「農業」に興味のある人「佐渡」が好きな人
U・Iターンを考えている人など皆さまからのご応募お待ちしております！

職種

- 総合職（若干名）
金融共済業務、農産物の販売促進・企画業務、
財務・経理業務
- 技術職（若干名）
自動車整備士、農業機械整備士



応募期間

令和8年3月1日（日）～3月31日（火）

試験日程

- 1次試験 令和8年4月10日（金）
- 2次試験 令和8年4月下旬

応募資格

大学・短大・専門学校を令和9年春卒業見込みの者

採用時期

令和9年4月1日



お問い合わせ

JA佐渡 総務部 企画総務課（人事担当）

☎ 0259-27-6161 ✉ zinzikacyo@ja-sado-niigata.or.jp

詳しくは
こちら



みずみずしい人生は、もう一度やってくる。

JAバンク
セカンドライフ
サポートプラン

退職者向け
定期貯金

みのり

100万円以上かつ
1年のお預け入れ

お預け入れ時の
スーパー定期貯金 または 大口定期貯金
店頭表示金利に

プラス
年0.4%

ご利用いただける方	退職金をお受け取りになってから2年以内の新潟県内にお住まいの個人の方で、以下の条件のいずれかに該当される方 ・組合員または組合員家族・年金受給口座を指定されている方もしくは予約された方 ・税金の自動振替契約のある方・JAカードを契約されている方（申込者を含む）・JAバンクローンを借入れされている方 ・個人JAネットバンクを契約されている方（申込者を含む） ※お一人様1回のご利用に限ります。※退職日または退職金を受け取られた日を確認できる書類を提示いただけます。
預入期間	定型方式1年／自動継続（元金または元利金）
預入金額	100万円以上退職一時金の受取金額まで ※新規お預け入れに限ります。※2,000万円超の場合は、退職金受取金額を確認できる書類を提示いただけます。
適用金利	お預け入れ時のスーパー定期貯金1年ものまたは大口定期貯金1年もの店頭表示金利に 年0.4%を上乗せした利率を初回満期日まで適用します。 ※自動継続後は、自動継続時の店頭表示金利を適用します。（自動継続後は、年0.4%の上乗せは適用しません。） ※中途解約される場合は、解約日における普通貯金利率を適用します。

ご協力が必要です!

金融犯罪の減らし方

JAバンクの取り組み

その

1



犯罪者による口座の不正利用やお客さまの詐欺被害を防止するため、日々お客さまの取引状況をモニタリングしています。不審な取引を検出した場合は、被害拡大防止のため、取引に制限をかける、お電話等でご事情を伺うなどの対応を実施しています。

取引のモニタリング

警察との連携

巧妙化する特殊詐欺等からお客さまの大切な資産をお守りするため、警察との連携を強化しています。捜査への協力や各種の情報提供に加え、被害を未然に防ぐための注意喚起や啓発活動等にも積極的に取り組んでいます。



その

2



その

3

お客様へのお声かけ

特殊詐欺等の被害に遭われた方は、ご自身がだまされていることに気づかない場合があります。そのため、新規口座の開設や高額なお取引の際に、お客さまへ取引目的をお伺いするなど、積極的なお声かけを行っています。



JAバンク 公式キャラクター
よりぞう
©よりぞう

金融犯罪を減らすためにご利用のお客さまにお願いしたいこと

窓口での確認手続

JAバンクでは、口座開設の際などに法令に基づくご本人さまの確認を行っております。また、盗難通帳や偽造印鑑による不正な払戻し、口座の不正利用を防ぐため、貯金の払戻し時などに改めて確認書類のご提示をお願いしたり、ご利用目的をお伺いすることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



郵送書類等による確認手続

JAバンクでは、お客さまの口座が第三者に不正利用されることを防ぎ、安心してお取引いただくために、定期的にハガキや封書を送付してお取引目的等のご確認をさせていただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、お客さまの情報を確認させていただくにあたり、対面でお客さまのキャッシュカードをお預かりすることや暗証番号をお聞きすること、郵送やメールからのご案内を通じてウェブサイトへ誘導し、ネットバンクのIDやパスワード、暗証番号の入力を求めることはございません。JAバンクをかたる上記のような依頼は、すべて詐欺ですのでご注意ください。

すぐにご相談を

相手がだれであるかにかかわらず、電話やメールによる次のような内容は詐欺です。何かおかしいと思ったら、すぐにお取引店舗や最寄りの警察までご連絡ください。

- 「口座が停止されます」
- 「未払い料金があり裁判になります」
- 「暗証番号を教えてください」
- 「キャッシュカードを回収します」
- 「還付金があるのでATMで操作してください」
- 「確実にもうかる投資話があります」

協力すれば、金融犯罪は減らせる。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます

新潟厚生連

佐渡総合病院からの

医療のお話



自分の気持ちを見つめる

精神科医師 小林 賢人 先生

突然ですが次の指示に従ってください。

「1分間シロクマのことを思い浮かべないでください」

どうでしょうか。皆さんの頭の中にはどれだけ思い浮かべないように頑張っても、何度かは白くて毛がフサフサなシロクマが思い浮かべられたことと思います。

人間の思考には「考えないようにならなければならない」と思えば思うほど逆はその物事に注目してしまおうという特徴があります。これをアメリカの心理学者、ダニエル・ウェグナーが提唱した概念で「抑制の逆説効果」と呼びます。

この働きは心に不調を来し始めている方でもよく起こります。失敗をして気分が落ち込んだり、しんどい気持ちに苛まれた時などに「こんなことは考えてはいけない」「気にしないように、気にしないように」と。そう思えば思うほど、唱えれ

ば唱えるほどに逆にコントロールがつかなくなり、その不安や落ち込みが強くなってしまうということがしばしばあります。

精神科では薬での治療だけでなくこういった思考のポイントはそういつた思考を考えないように押さえつけるのではなく、考えが浮かんでもそのまましておくことです。そしてその思考を「不安になっていいるな」「辛いんだな」とあくまで客観的に、ちょっと遠いところから自分を眺める気持ちで見ることが大事です。そして、その気持ちに気がついたら早期介入が肝心です。

気分が落ち込みすぎる前に、ゆっくり湯船に浸かる、心ゆくまでゲームをする、友人に愚痴るなど自分なりの気分転換法もあると良いです。時には、シロクマの動画を見ることがなんかも有用かもしれませんね。

ペットボトルのフタを楽に開けられます

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



吸盤式なので
取り付けカンタン

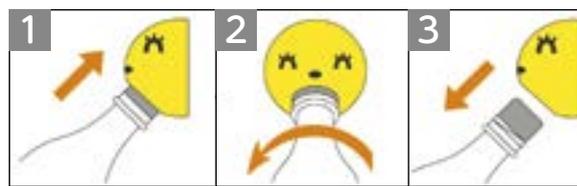


冷蔵庫などに
取り付けて
使えます

スマイルオープナー 税込 836 円



ペットボトルを差し込んで回すだけで、少ない力でも簡単にフタが開けられます。女性やお子様からお年寄りの方まで。



1 フタを差し込む 2 左に1回回す 3 ゆっくり外す

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ ☎63-2300 (代表)



有機堆肥 を活用して 美味しい野菜果樹 を栽培 しませんか!



JA佐渡では、良質な有機堆肥を販売しております!
肥料原料価格も高騰しているなか、肥料効果を高めるために堆肥を散布し土づくりをしましょう!
【JA有機：JA佐渡有機センターで製造している「もみ殻・牛ふん入り熟成堆肥」】

成分

JA有機価格表

成分	引取配達区分	数量	当用価格(税込)
窒素 0.5	引取価格	1/2コンテナ【250kg】	2,200円
		1コンテナ【500kg】	4,400円
りん酸 0.3	配達価格 (運賃込み)	1コンテナ【500kg】	5,500円
		2コンテナ【1,000kg】	11,000円
		3コンテナ【1,500kg】	16,500円
加里 1.0	CBS完熟堆肥	3コンテナ1車【1,500kg】	5,500円

※生産者部会及びカントリ利用者には割引価格で販売しております。
※CBS完熟堆肥とはCBS施設内の牛床を入れ替え時に出来た堆肥です。

JA有機の状態
(サラサラしている)



CBS完熟堆肥の状態
(ゴツゴツしている部分がある)



もみ殻無料!

もみ殻をご自由にお持ち帰りいただけます!
※引取り時には入れ物(袋)等をご持参ください。
※無くなり次第終了とさせていただきます。

【もみ殻の効果】

- ・地力の維持増進、土壌改善、品質向上のはたらきがあります。
- ・もみ殻150kgはケイ酸の成分で約30kgに相当する有効なケイ酸資材です。



詳しくは農業施設課 (CE・有機センター) ☎63-6061または事業所営農窓口までお問い合わせください。

JA佐渡総合ポイントカードのポイント残っていませんか?



いつもご利用ありがとうございます。
お手持ちのポイント利用は**4月30日(木)**までとなります。
期限を過ぎるとポイントは**失効**してしまいます。
お早めにご利用ください。
エコープでのお買物精算時に1ポイント1円でお値引きとなります。
また、500ポイントで500円分の引換券(お買い物券)として発行頂けます。

新潟県LPガス料金高騰対策家庭向け支援事業のお知らせ

JA佐渡では本事業に基づき、令和8年2月使用(3月検針分)LPガス代金を770円(税込)値引きいたします。ご請求額は、購買取引明細書等にてご確認ください。

今月の「家の光」



定価 900円(税込)
お求めはお近くのJA支店窓口へ



別冊付録

1月末 JAの概況

組合員数	16,007人
(内正組合員数)	6,920人
(内准組合員数)	9,087人
貯金	1,336億9,576万円
貸出金	161億8,353万円
共済保有高(保障)	2,948億3,701万円
購買品供給高	53億2,738万円
販売品販売高	72億0,665万円

理事会だより

- 1月21日(水)開催の主な協議事項
- ①退職給与規程の一部変更について
 - ②休業および営業時間の追加について
 - ③不良債権の処理方針について

経営管理委員会だより

- 1月27日(火)開催の主な協議事項
- ①令和8年度事業計画基本方針について
 - ②経営管理委員との契約について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

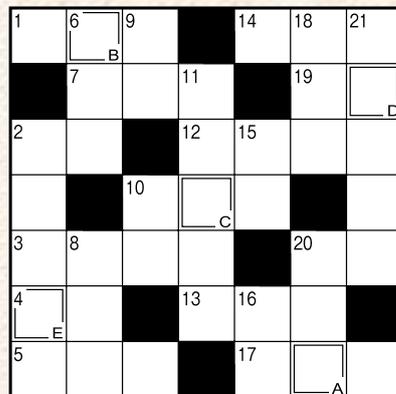
- ①お雛様にひな——をお供えた
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦——は小説よりも奇なり
- ⑩——、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを
使っておこないます
- ⑬出身校をこういふことも
- ⑭パーが紙ならチョコは
- ⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑱鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあり
ます

タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業——を受
け取った
- ⑥チューナーで選局して聞きます
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られ
る県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑮走ること。ウイニング——
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあ
ります
- ⑳糖度計の——を読み取った
- ㉑夫婦——で旅行に行った

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



2月号の答え

ABCD
ゴウカク



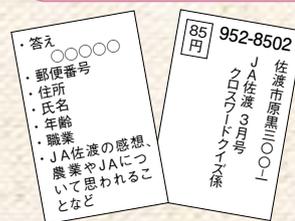
応募総数
154件



【締め切り 3月25日(水)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。
- 二次元コードが読み取れない場合はJA佐渡ホームページ【広報誌クロスワード解答受付】よりご応募ください。

応募方法



ごちからも
応募できるように
なりました



<https://www.ja-sado-niigata.or.jp/form/k-crossword.html>

今月の表紙

○みんなで育てたお米をよらんか舎で販売! (2/13)

赤泊小学校では、3年前に学校田が復活し、全校児童で田植え・稲刈り・はさ掛けを行っています。5年生は、生きもの調査や生育調査にも取り組んでいます。

米作り体験の集大成として、精米したお米を2合ずつ袋詰めし、5年生が代表して「よらんか舎」で1袋500円、145袋を販売しました。パッケージのラベルデザインも、児童たちが手がけました。

また、購入者向けにおいしい炊き方を紹介する動画やアンケートを二次元コードにまとめ、案内用紙とともに配布しました。

すべての作業は楽しく、田んぼでの作業も販売準備も大変ではありましたが、「来年もぜひ挑戦したい!」と意気込んでいました。



JA佐渡女性部からのお知らせ

日頃より女性部活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

長年にわたり皆様にご協力いただいております米粉購入運動について、令和8年度よりクーポン券の発行を終了いたします。今後の地元農産物消費促進の取り組みについては、引き続き協議してまいります。

編集後記



感想は
こちらまで!

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックも、あっという間に終わってしまいました。新潟は雪国で、スキーやスノーボードなど冬のスポーツが身近な土地。県出身の選手たちも多く、皆さんの活躍に元気をもらいました。佐渡にもスキー場があり、子どもの頃はスキー授業が毎年の楽しみでした。上から滑り出し、ハの字でブレーキを決めるあの爽快感は、今でも忘れられません。雪も落ち着き、金北山には種まき猿の姿が見える3月。春の訪れを感じながら、日常の小さな楽しみを少しずつ見つけていきたいですね。

コープ佐渡建材センターからのお知らせ

住宅設備機器 特売フェア 展示現品大特価

システムキッチン・システムバス・トイレ・洗面化粧台

開催日 令和8年3月14日(土) 9:00 ~ 16:30

場所 (株)コープ佐渡 建材センター(佐渡市吾湯152番地1)

お問い合わせ ☎0259-24-1161

