

JA佐渡

2015
5
Vol.262

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



好きな花と一緒に（今月の愛撮る：あいど 竜太朗くん・りゅう たろう 彩愛ちゃん・あやめ 暁葉ちゃん・あきは ちゃん）

特集

出向く体制の基本方針について

出向く体制の基本方針について

農業の経営規模拡大と多様な担い手への対応、多様化する組合員の営農や暮らしに関するニーズへの対応など、今、JA佐渡においては営業力強化を中心とした事業機能の見直しが求められています。今後とも組合員や地域の方からJA佐渡の事業を継続・安定的にご利用いただき地域に役立つJAであるために、私たちの強みである地域密着性と総合事業を活かした“出向く体制の強化”の活動をこの4月よりスタートしました。訪問・巡回といった営業活動を中心に、皆様のニーズにあった商品やサービスを提供していくために、以下のような対応方針により取り組んでまいります。

出向く体制の強化策

※「組織と事業に関する見直しについて」説明用資料より抜粋

営農事業部 強化内容		対象地区・人数
水稲指導チームの強化	品質向上等現地指導の強化	島内全域（担当者：9名）
営農「巡回指導員」の設置	水稲・園芸等の情報提供と現地指導	吉井地区（担当者：1名）
園芸振興チームの強化	作物別広域指導体制等の充実	島内全域（担当者：10名）
「農機巡回サービス」担当の設置	農業機械に関する営業・訪問活動と情報提供の強化	島内全域（担当者：9名）
車両専任販売員の設置	訪問活動を中心とした車両事業に関する情報提供の強化	相川・金井・新穂・畑野・真野・赤泊・両津各地区に駐在し島内全域をカバー（担当者：8名）

金融事業部 強化内容		対象地区・人数
「農業融資専任渉外担当」 「住宅融資専任渉外担当」 の設置	農業関連資金・住宅関連資金に特化した専門の担当による訪問活動	島内全域（担当者：2名）
複合渉外担当者による出向く体制	利用者宅へ直接出向き、幅広いニーズに対応した情報提供・提案活動	島内全域（担当者：43名）
エリア渉外の設置	旧営業所での駐在型体制を廃止し、利用者宅へ直接出向く訪問活動	外海府、北川内、金泉、相川第一、松ヶ崎、岩首、水津、鷺崎（担当者：5名）

基本方針・取り組みについて (各担当責任者からのご案内)

～TAC～

TACとは、定期的に「出向く」訪問活動を通して、「悩み」「要望」「苦情」などをお聞きし、JAとのパイプ役としての役割をするJAの総合窓口担当者です。

対象となる担い手を中心に農機部門、金融部門との連携を図りながらニーズに対応した訪問活動を実施いたします。また、農業経営支援の取り組みとして、「Web農業簿記システム」利用者を対象に税務申告に加え経営分析診断書を活用しながら分析結果にもとづいた経営改善の提案も実施いたします。

地域農業の中核となる農業経営体および新規就農者について営農・経済・金融等の相談や支援活動を行い定期的に訪問させていただきますので、どんなことでもご相談ください。



営農企画課 課長
松井 和幸

～水稻指導チーム～

水稻指導チームは1等米比率90%以上の取り組みの継続を基に、基本技術の実践、地域別の品質向上に取り組みます。

佐渡米未来プロジェクトほ場(島内100カ所)を拠点とした現地指導会を全てのほ場で実施し、栽培管理の実践、情報の交換・発信を行います。また、重点集落指導会や部会研修会も実施いたします。

また、2等以下に格落ちした方へは「お米の通信簿」を作成・配布し、特に品質改善の必要な生産者へは技術提案の訪問を実施し、年間を通じた継続指導を基に、一緒に考えてもらい技術向上を図る取り組みを実施いたします。27年産も“おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた米づくりにご協力をお願いいたします。



水稻指導課 課長
長島 秀樹

～園芸振興チーム～

園芸振興チームでは、園芸生産10%アップを目標に【生産拡大】と【販売推進】を実践し、生産者所得の安定確保につなげます。

生産拡大推進としては「水稻育苗ハウスの後利用及び転作田やたばこ廃作地を利用した園芸品目の導入提案活動」、「栽培基礎研修や加工による商品づくり研修会の開催」、「おけさ柿の担い手育成塾の開講と改植推進」、「生産者部会の活性化として現地研修会や栽培指導会、部会員同士の積極的な相互交流の実施」を行います。

そのために販売促進として「需要に応じた生産販売計画と販売促進」、「【佐渡ブランド】を全面に押し出した、島外向け販売戦略の確立と営業活動」、「ギフト品の開発など直接販売企画による、安定した所得の確保」を図ってまいります。



園芸振興課 課長
磯部 健一郎

～農機巡回サービス担当～

農機巡回サービス担当の主な活動内容としては、農業機械に関する相談対応や、巡回中に小型農機具の庭先での修理・点検を行います。また、農機事前点検活動の実施により、事前点検の定例化や農繁期のトラブルの未然防止につなげると共に、アフターサービスの向上を図ります。その他にも、要望に合わせて集落・生産組織単位に安全指導会・整備会・講習会等を実施します。(農繁期対策期間中は、通常の巡回サービス訪問は行いませんのでご注意ください。)

農機巡回サービス担当の連絡先は業務用携帯電話番号を公表しますので、直接または最寄りの農機センターへご連絡ください。こまめな訪問提案活動を行いサービスの向上に努めます。



農業機械課 課長
金子 直治

～車両専任販売チーム～

車両部門では、平成27年度より更なる営業力の強化、利用者の利便性の向上を図るために車両専任販売員を1名増員し、計8名体制の専任チームで訪問活動を中心に車両事業に関する営業活動、情報発信の強化を図っていきたく考えております。

主な活動内容としては、「営農フェア」「ビッグフェスティバル」など展示会を中心に訪問活動強化月間を設け車両専任販売員が中心となり車両部門関係職員全体による訪問推進を行い、車両に関する情報提供や販促活動を実施しております。また、総合農協の優位性を発揮するため、他部門との連携を図りながらローン、共済、燃料関係についても相談機能の充実を図りながらサービスの向上に努めてまいります。



自動車課 課長
河原 光博

～融資渉外・複合渉外～

融資渉外では、農業者の多様な相談にお応えする農業関連資金に特化した農業融資渉外1名、住宅の新築・リフォーム等の相談にお応えする住宅関連資金に特化した住宅融資渉外1名の合計2名で訪問活動しております。

また、融資センターでは、各融資担当者が支店の複合渉外と連携し担当地区のみなさまのお宅に出向き、融資相談を行っております。

複合渉外(43名)は、顔写真の入った自己紹介シートを配りながら、担当地区のみなさまのお宅に出向き、信用・共済全般のお役立ち情報の提供に取り組んでおります。

相川・畑野・両津支店においては、エリア渉外(5名)とも連携し、地域のみなさまから選ばれるJAを目指して、これからも継続した訪問活動を行ってまいります。



営業課 課長
本間 靖史

平成27年産米のJA米要件について

平成27年産米の出荷契約書を提出いただく時期となりました。下記のJA米要件をご確認いただき、期日までに提出頂きますようお願い致します。

「JA米」の取扱要件

次の要件を全て満たす下記対象銘柄について、JA佐渡と出荷契約し、JA・全農に売渡委託等を行った米穀について、JA米として取扱います。

- (1) 主要農産物種子法および種苗法に基づき生産された種子（新潟県種子協会〔または他県種子協会〕から供給された種子）により、100%種子更新された米穀。
- (2) 農産物検査を受検し、2等以上に格付けされた米穀。
- (3) JAの栽培指導により農薬安全使用基準遵守と品質向上を目指した栽培がおこなわれ、栽培履歴記帳が確認された米穀。
- (4) 農産物検査時の水分値が15.5%以下の米穀。
- (5) コシヒカリBLについては5割以上の減減栽培がされ、タンパク含有率6.5%以下（玄米水分15%換算）の米穀。

【JA米の対象銘柄】

種類	品種・銘柄	等級
うるち米	コシヒカリBL・こしいぶき	1等～2等
酒造好適米	五百万石・たかね錦・越淡麗	特上～2等
もち米	こがねもち・わたぼうし	1等～2等

「JA米」の取扱・管理

- (1) 出荷契約から検査・入庫・販売までJA米は一般米（※）と区分して管理します。
※上記の対象銘柄でJA米要件を満たさない場合や対象銘柄以外は一般米として取り扱われます。
- (2) 原則、生産年の11月に行う農産物検査をもって売渡期限とします。

銘柄誘導対策

全農にいがたの県域共計により多様な米生産に向けた誘導を行います。

項目	対策の概要
対象米穀	こしいぶき、ゆきの精、ゆきん子舞、越路早生、あきたこまち、ひとめぼれ、みずほの輝き 1～2等（加工用米・新規需要米・備蓄米を除く）
奨励単価	60kgあたり525円
財源	<ul style="list-style-type: none"> ・コシヒカリ2等及び3等の等級間格差を財源とする。 ・コシヒカリ2等及び3等の等級間格差で賄えない部分の財源は、コシヒカリ1～3等で負担する。

平成27年度 佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組み

～日本一おいしい佐渡米の実現！！～

未来プロジェクトの取り組みも今年で3年目を迎えます。より一層「地域の情報発信基地」として農業者の皆様にも愛されるよう「サポーター・関係機関（佐渡市・普及指導センター・JA羽茂・JA佐渡）」が一丸となり、佐渡米の品質向上・維持に努めていきます。

未来プロジェクトの目的

～日本一おいしい佐渡米を目指し、農業者が情報を共有できる場づくりを～

日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米の実現を目指し、農業者の「栽培技術・生産意欲の向上」「栽培管理作業の徹底」で佐渡米ブランド確立と佐渡全体の活性化に取り組む。

27年度プロジェクトの概要

- 佐渡米品質向上サポーター 100名・展示ほ場の設置
- 高品質・良食味米生産の為、生育状況・技術情報に沿った栽培管理の実践で地域の拠点ほ場として活用
- 看板「佐渡米品質向上」栽培概要掲示板の設置と情報伝達 ※ 年間10回程度情報更新
- サポーター展示ほ場における指導会（中干し・穂肥・水管理・刈取り等）
- 生育巡回の実践
- 品質調査（土壌分析・成分分析・品質確認）に基づき次年度対策等の策定

本年の意気込み

昨年（H26）はコシヒカリの1等米比率89%と目標の90%をほぼ達成するに至りましたが、地域差はなくなりませんでした。本年度（H27）については、島内すべての地区で1等米比率90%以上達成を目指すと共に、未来プロジェクトほ場が地域（集落内・周辺集落）の情報発信基地として定着する事を目指します。

未来プロジェクトほ場で農業者同士が情報を共有できる場となり、佐渡全体の活性化に繋がるよう努めます。

平成27年度のスケジュール

実施時期	実施内容
5月中旬～下旬	「看板・のぼり」 島内100箇所設置
6月上旬～中旬	「中干し指導会」 島内100箇所開催 ※ 展示ほ場の生育調査結果を看板へ掲示
7月上旬～中旬	「穂肥指導会」 島内100箇所開催 ※ 展示ほ場の生育調査結果を看板へ掲示
8月上旬	「水管理指導会」 島内100箇所開催 ※ 展示ほ場の出穂期を看板へ掲示
9月上旬～中旬	「刈り取り指導会」 島内100箇所開催 「刈り取り適期看板」 島内100箇所設置



水稲

田植え後の管理

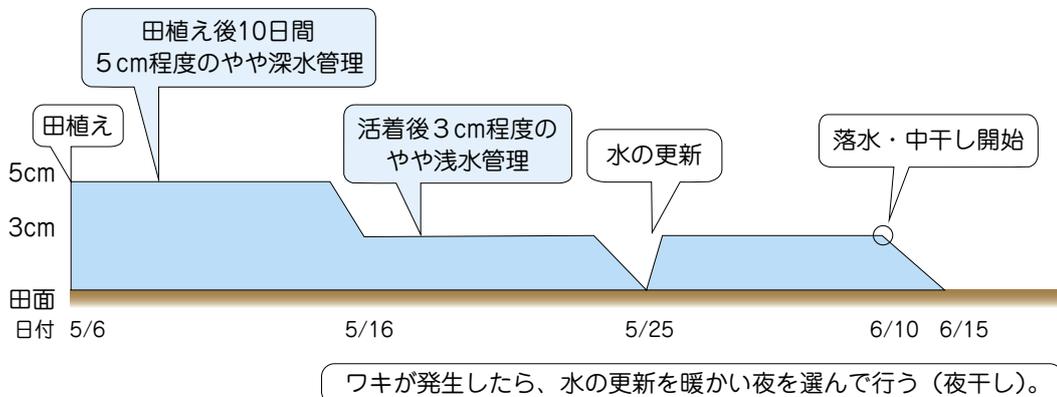
一等比率90%以上の継続を！保温的水管理で初期生育をはかろう！

本田初期の水管理

田植え直後や、強風・低温時はやや深水とした保温的水管理で活着を促進させましょう。活着後は浅水管理にて地温を上昇させ、分けつの促進に努めながら早期に良質茎を確保しましょう。

ワキ対策 今年にはワキに注意が必要です！！

今年は3月から低温、雨等が続き、排水性が悪く水が溜まっていた田んぼでは有機物の分解が遅れている可能性があります。そのような田んぼでは、ガス（ワキ）が発生しやすいので、水の更新や夜干し（夜間落水）を行いガス抜きと酸素の供給に努めてください。



初・中期一発除草剤

ノビエは移植後の7～10日間で2葉期まで成長します。

初・中期一発剤は田植え後7日以内を目安に（苗の補植はその間に終え）、遅れないように適期散布し、散布時の水深は剤型に応じて十分に確保し均一に散布してください。

※薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が違いますので、ラベルをよくご確認ください。

例) 月光1キロ粒剤 ⇒ 移植時より

月光ジャンボ または 月光フロアブル ⇒ **移植3日後より**

水深 1キロ粒剤は3～5cm フロアブル剤・ジャンボ剤は5～7cmを確保。

※どの除草剤についても、初期の水深が確保できなければ効果が低下します。

また、アオミドロ・表層はく離は発生前に散布すれば、アオミドロ等の発生を抑制する効果も期待できます（発生後は効果が著しく劣る）。

上記効果と河川等への流出防止のため、必ず水尻（落水口）を止めた後に使用し、散布後7日間は止水（落水やかけ流しはしない）とするようご協力願います。



「環境にやさしい佐渡米づくり」に向け、肥料・農薬散布の際には栽培基準（5割減減以上は当初提出の計画書の内容）をご確認の上、使用をお願いします。

JA佐渡米販売情報

26年産佐渡米販売状況

4月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,758	9,943	99	100
新潟一般	126,656	60,696	101	87
魚沼地区	21,770	12,897	125	85
岩船地区	13,561	6,618	92	92



主食用米は集荷量すべてが結びつき、契約率100%となりました。これは、26年産米の品質が良好であったことから、実需からの引き合いが強く早期の契約につながったと思われます。

27年産も、「佐渡米未来プロジェクト90」を実践し、一等米比率90%以上となるように努めてください。



SATOYAMA movement
公式キャラクター
さとやまくん

里山・里海へ行こう2015

3月28日から3月29日までの2日間、「SATOYAMA & SATOUMIへ行こう2015」がパシフィコ横浜で開催されました。このイベントは、来場者に日本の里山や里海の魅力を再認識していただくために行われているもので、国内の各地から多様な取り組みのブースが出店していました。佐渡ブースでは、佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」米や「里田米（タレントの里田まいさんと佐渡の農家が協力してブランド化したお米）」の販売が行われました。

当日はタレントの皆さんにブースでの販売や佐渡のPRを手伝っていただいたおかげで、沢山の皆さんが佐渡のブースを訪れてくれました。最近、北陸新幹線に似ていると話題になっているブリカッくんも販売応援に駆けつけ、ブースは大変賑わいました。



おけさ柿情報

大玉・高品質生産にむけた 重点管理について

4月10日現在までの初期生育は昨年より一週間程度早く、開花が早まる見込みです。大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。昨年の平均玉単価はL玉46円、M玉は36円で1玉あたり約10円の価格差（中央選果場）があります。生産者の所得向上のため大玉生産を目指し園地管理を行いましょう。

【摘蕾（摘花）】

本年は開花が早まる見込みですので早めの作業を実施しましょう。摘蕾は1枝1蕾が原則ですが、葉数が5枚以下の枝についた蕾は枝葉を残し蕾は落としましょう。芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。摘蕾・芽かきはできるだけ6月中旬までには終わるよう、効率的に作業を実施しましょう。



【抑制トマト（大玉）栽培の紹介】

水稻育苗ハウスを利用して大玉トマトを作りませんか？

水稻苗を出した後に播種し、秋に収穫します。農繁期の収穫作業になりますが、現在は流通量が少ないので安定価格が期待できます。

栽培スケジュールと収穫

- ・ 田植えが落ち着き始める5月下旬～6月上旬に播種・育苗します。
- ・ 7月上～中旬に水稻育苗後のハウスへ植え付けします。肥料は植えつけの2週間前に実施し、畝幅1.5m・株間35cmの1条植えで植えつけます。
- ・ 主な栽培作業は支柱立て・整枝・摘心・摘芽があります。
- ・ 収穫期間は、9月上旬～11月末頃まで収穫できます。



詳しくは園芸振興課（☎ 63-3101）まで

よらんか舎 5月のオススメ情報

1 きゅうり・トマトの出荷開始！

きゅうりは4月中旬からトマトは5月上旬より出荷が始まっています。きゅうりは「新鮮」トマトは「完熟」が直売のセールスポイントです。5月中旬には、きゅうり・トマトを使用したイベントを開催しますので、ご来店お待ちしております。詳しくは店頭告知にて！

2 ソフトクリーム販売開始

佐渡産の生乳を100%使用したソフトクリームを4月下旬から販売しています。濃厚なミルクの味は他のソフトと一味違います。西三川りんご100%使用したりんごジュースも販売していますのでご来店をお待ちしております。

特典付積立式定期貯金「虹」

ポイント

- ① 手間をかけずに自動的にしっかり積立ができます
- ② 毎月の積立はもちろん、年金支給月にあわせた積立もできます
- ③ 追加の積立や臨時の引き出しもできます

※本商品は、普通貯金からの積立定期貯金「おぞら」と同じ商品内容となりますので満期はございません。

さらに

「虹」をご契約されますと、JAレインボーホール「虹の会」の会員となり、
レインボーホール(葬祭)の割引特典が得られます!!

祭壇等利用料金
10%割引

※祭壇割引以外については、「商品概要説明書」「虹の会」会員利用規約をご覧ください。

詳しくは、JA佐渡各支店貯金窓口にお気軽にお問合せください。

平成27年1月1日に相続税が改正されました。

JA共済

相続対策に活用できるJAの一時払共済

	一時払養老生命共済	一時払終身共済	一時払介護共済
特 徴	<p>資金づくりに 万一の備えをプラス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●満期共済金があるので資金づくりに役立ちます! ●85歳まで、簡単な告知でお申込みいただけます! 	<p>将来の安心を増やせる 一生涯の万ー保障</p> <ul style="list-style-type: none"> ●期間の経過とともに共済金額が増えていきます! ●健康に不安がある方でも、簡単な告知でお申込みいただけます! 	<p>一生涯の介護保障と 万ーの場合の死亡給付金</p> <ul style="list-style-type: none"> ●公的介護保険制度に連動して、幅広い要介護状態に対応できます! ●お亡くなりになられた場合には一時払共済掛金と同額の死亡給付金をお受取りになれます!
加入年齢	6歳～85歳	15歳～75歳	40歳～75歳
共済期間	5年・10年 (81～85歳は5年のみ)	終身	終身

メリット
①

あらかじめ受取人を指定することができます!

相続発生時に支払われる死亡共済金は受取人固有の財産とされていますので、原則として遺産分割協議の対象から外れます。(※相続人の間に著しく不公平が生じる場合には、受取人固有の財産とみなされない可能性があります。)

メリット
②

必要なときに、現金で支払われます!

預貯金などの金融資産の場合、相続手続きが完了するまでの間、現金が引き出せない場合があり、また名義変更には各種書類が必要となりますが、死亡共済金は、相続発生時に死亡共済金受取人に支払われますので現金化が容易にできます。また、死亡共済金額は株式や不動産の価額のように市場動向によって下がることはありません。

メリット
③

死亡共済金には非課税枠があります!

※平成27年4月現在の法令等に基づきます。
 ※適用には契約形態などの一定の要件があります。

預貯金などの金融資産は、全額が相続税の対象となりますが、死亡共済金には非課税枠があり、一定の金額まで相続税がかかりません。(※非課税金額・法定相続人の数の算定は一定の要件があります。)

死亡共済金の非課税金額 = 500万円 × 法定相続人の数

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、JA佐渡各支店共済窓口にお気軽にお問合せください。

佐渡乳業 商品リニューアルのお知らせ



ナチュラルチーズの
ギフト商品がリニュー
アルされました！

人気のある商品を
中心に、よりお買い求
めになりやすい価格
で3つのギフトセット
に生まれ変わりました。贈った人に喜ばれるギ
フトとして、自信を持ってお褒めいたします。

(写真は「農場ナチュラルチーズプレミアムセット」)

定価：**4,000円** (税込・送料込)

販売：Aコープ各店、佐渡乳業、島内各ショップ、
各種カタログギフト、ネット通販で注文受付・販売



ミルクプリン
のデザインが一
新しました！

佐渡産の新鮮
なバターミルク

を使ったミルクプリンは、その濃厚な味にファンも多くいます。

この緑色のパッケージを見かけたら、ぜひお手に取ってみて下さい。

定価：**168円** (税別)

販売：Aコープ各店、佐渡乳業、島内各ショップで販売

子牛共進会・高千家畜市場開催

4月2日、北川内の高千家畜市場で競り市が行われました。県内外から27の購買者が参加した競り市では、子牛109頭、成牛8頭が売買成立しました。



子牛1頭の平均価格は56万6028円、最高価格は去勢子牛で77万3280円、雌子牛で76万2480円と高値を付けました。全国的な高価格傾向の中で活発な商いがされ、上市した多くの生産者から満足の声が聞こえました。

平成27年度入組式

4月1日にJA佐渡本店にて、平成27年度新入職員入組組織が行われ、8名の職員が入組いたしました。

高橋会長から「組合員の期待に応えられるよう、JA職員として頑張ってください。」と激励を受けました。

組合員の皆さまのお役に立てますよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



～医療の道を志して～ 佐渡看護専門学校入学式

4月10日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の入学式が行われ、第15期生の新入生38名（島内出身16名、県内出身19名、県外出身3名）が看護師への新たな一歩を踏み出しました。来賓としてJA佐渡からは高橋会長が出席し、「学校生活や実習など様々な体験を通して、命の重みを感じ、看護の技術や知識を学び、看護を必要とする人へ寄り添う事の出来る優しさで行動力を持った看護師として育つことを期待します。」と祝辞を述べました。



新入生を代表して天池絵梨香さんが「幼いころからずっと看護師を目指してきました。どんな時も患者さんやご家族の事を考え、行動し、生きる喜びや笑顔を与えられる看護師になりたい」と誓いの言葉を述べました。

医師や看護師が不足している中、将来の地域医療を支える看護師として活躍を期待いたします。

JA佐渡役職員大会が開催

3月28日、金井コミュニティセンターにて第17回役職員大会を開催し、グループ会社4社を含め役職員約350人が参加しました。

高橋会長から「組合員のニーズに向き合い、サービスを充実・拡大させて信頼関係をより深めよう。」と組合員との結び付きの強化を求める挨拶があり、前田理事長からは「この4月より出向く体制の強化活動が始まる。総力を挙げて大きな成果をあげよう」と職員の奮起を求めました。

その後の講演会では「駅弁マイスター」の三浦由紀江さんから記念講演が行われ、44歳で専業主婦から駅弁販売のパートタイマーをはじめて現在に至るまでの成功と失敗、その苦難を乗り越えるまでの経緯や学んだ事を話す軽妙なトークに役職員からは笑みが溢れました。

講演の中で三浦さんは「仕事は楽しく、自分に限界を作らない」「笑顔の接客と会話」「失敗を恐れない」「人の魅力が人を動かす」と話し、その実践を強く訴えました。



女性部リーダー研修会 in あいぽーと佐渡

4月9日、平成27年度の女性部リーダー研修会が両津夷のあいぽーと佐渡で開催され、この春できたばかりの新しい会場に各支部のリーダーと役職員の約70人が参加しました。

研修では役職員との懇談会や活動発表が行われ、積極的な意見交流が行われました。また、甲斐逸枝さんによるTPP説明会が行われ、分かりやすい説明に参加者の皆さんは頷きながら聞き入っていました。

研修の最後には「ミラノ万博・折鶴プロジェクト」として、専用の折り紙用紙を使い1人当たり5羽の折鶴制作を行いました。この折鶴には世界中の様々な言語で「ありがとう」と印刷されており、折鶴を通じて、東日本大震災で世界からいただいた支援に感謝の気持ちを伝えます。5月のイタリア・ミラノで行われるミラノ万博で日本館に飾られるとの事です。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～相川支部～

私は米粉のピザ・クレープ作りの講習会に行き、その場で女性部に入会しました。その後、JAホームベーカリーを買い、ピザを焼いて孫たちに食べさせては喜ばれ、ピザ作りを教えていただいた事に感謝しております。

JAマーク商品説明会では、商品は国内産を使い安心安全とか各業者さんがサンプルを持参で商品の説明をして、それを使って作り方を教えてください。酢を使ってのレシピも漬物、佃煮、デザートなど簡単に作れる物がいっぱい良かったですし、一泊の研修旅行もなかなか行けない綾小路きみまろを観に行けて大変良かったです。

この様に魅力的な女性部に入っているいろいろな体験をしてみませんか！！



医療のお話

「くすりを飲む時間って？」



薬剤部

小林 智子

患者様にお渡しする薬が入っている袋には「1日〇回〇〇にお飲みください」と書かれていると思います。今回は〇〇に〇〇の部分を実際にはどんなタイミングで飲んだら良いかをお話したいと思います。

食後30分…一番一般的な飲み方で、少し胃の中に食べ物が残っているときにお薬を飲むことで胃の痛みや気持ち悪くなるといった胃腸の不快感がなくなります。また、必ず30分経ってからしか飲めないということではなく、大体食事をしてから15分から30分の間に飲んでください。

食前30分…消化が終わり胃の中が空っぽのほが、お薬の吸収や効果がよくなるお薬、例えば吐き気を抑えるお薬、漢方薬、血糖を下げるお薬なども食前に飲む場合があります。大体食事をする15分から30分前に飲んでください。

食間…食事と食事の間のことを意味します。食べ物の消化が終わり胃の中が空っぽの状態は食前と一緒ですが、次の食事までに2時間くらい空いているところが違います。

寝る前…就寝30分くらい前に飲んでください。

そのほか、血糖を下げるお薬を飲む場合に多い食直前、また骨粗鬆症のお薬の中には起床時に飲んで頂くお薬などもあります。

食直前…食事をする15分前という意味ですが、中々毎日15分前を守るのは難しい場合もあるかと思えますので、食直前のお薬はお箸を持つタイミングで飲むようにすると忘れにくいと思います。

血糖を下げるお薬で食直前の指示がある場合、30分も前からお薬を飲んでしまうと血糖が下がり過ぎて低血糖症状が現れることもあるのできちんと飲むタイミングを守ってください。

起床時…起きて朝ごはんを食べる前に飲んでください。骨粗鬆症のお薬の中には、そのあと30分は横にならずにまたお薬を飲んでから30分は水以外の固形物をとれないお薬があります。初めて起床時に骨粗鬆症のお薬を飲まれる患者様には窓口で説明させて頂いています。ご確認して頂きたいと思えます。

この他に、特殊な飲み方のお薬もありますが、薬の飲み方だけでなくお薬に關して不安なことや疑問点などありましたら窓口にてお知らせください。

介護福祉情報

介護タクシーの助成について

佐渡ふれあい福祉会

体障害者二級の場合は、下肢又は体幹不自由な方が該当します。

① 介護タクシー等を利用した場合に、**佐渡市の助成**があるとお聞きしましたが、助成を受けるにはどのような条件がありますか？

平成二十七年に佐渡市が助成している制度には次のものがあります。

② 課税世帯と非課税世帯とタクシー料金により助成率が異なります。

③ 助成は、運賃の他にストレッチャーや特殊車椅子や輸送に必要なヘルパー料金も対象となります。

④ 行き先は、自宅から病院等に制限されています。

○注意事項

① 条件として、例えば、身体障害者の場合は、第一級〜三級です。三級の場合は、下肢又は体幹不自由な方が該当します。

② 一枚五〇〇円の券で年三十六枚の助成があります。

③ タクシー運賃のみの助成となります。

④ 行き先の制限はありません。

○ 外出支援サービス利用券（青色の券）佐渡市高齢福祉課

① 条件としては、例えば、要介護度五と四の方および身体障害者一級と二級です。身

ふれあい館の介護タクシーは、島内どこへもお迎えに伺いますので、ご利用の際にはお気軽にお問い合わせ下さい。

☎六三三―三三〇〇

みんなの広場

今月のさわやかくん



真野支店管内（背合）

しいのみのる
椎野 稔さん

いっしょに映画について話ませんか？
僕を飲み誘ってください！

- Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか？
小学校の頃からバスケットボールをはじめて今でも週に2回、健康のために続けています。
- Q: 休日はどのようにすごしていますか？
映画鑑賞が好きで、「るろうに剣心」や「人狼ゲーム」など漫画やアニメが原作となった作品をよく観ます。最近ではB級作品の中から、おもしろい映画を探すことに夢中になっています。
- Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
人見知りなところがあるので、イベントや地域の行事に参加して仲間の輪を広げたいです。
- Q: 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
農業をしていて、葉たばこは人手も掛かり手作業での工程が多いですが、収穫が出来た時にはとても嬉しいです。
- Q: 好きな異性のタイプを教えてください。
愛嬌があり、よく笑う人で、おしゃべりが好きな人です。

アイドル 今月の愛撮る



相川支店管内（高千）

まちうち あやめ
町内 彩愛ちゃん（8歳）

あきは
暁葉ちゃん（6歳）

りゅうたろう
竜太朗くん（4歳）

父 竜好さん 母 綿野さん

笑顔がステキなお姉ちゃんたちはプリキュアが大好き。元気いっぱい弟くんは仮面ライダードライブに夢中です。いつも3人で鬼ごっこをする仲良し姉弟です♪
ご両親からのメッセージ「姉弟げんかはほどほどに、元気で大きく育てね。」



「こだわりの納豆を

みなさまへ」



新穂支店管内（新穂瓜生屋）

しみず のぶこ
清水 信子さん（72）

納豆作りにいそしむ清水さん。保育園の調理員を定年後、阿賀町での研修をきっかけに、納豆作りを始めました。新穂産の大豆にこだわった納豆は、大粒・小粒の2種類を販売しており、Aコープへの出荷も行っています。納豆作りの作業は朝が早く時間も掛かるため、お友達と協力して作っています。出荷までに2〜3日冷蔵庫で寝かせることで、納豆の美味しさが増すそうです。

趣味は中学校の頃の同級生と一緒に、年に2回旅行に出掛けることです。次の旅行の行き先を決めたり、気兼ねなく話せる同級生との会話が楽しみだと話して頂きました。

健康の秘訣は体を動かすこと。農作業や納豆作りなどでいつも体を動かすことだと話して頂きました。

お知らせ



★土地・建物の売渡先の募集について★

遊休施設となっている左記の土地・建物の売却をいたします。買受をご希望される方がありましたら、お申し出いただきますようお願いいたします。

なお、お申込み多数の場合、競争入札等の方法により売却先を決定させていただきますのであらかじめご了承ください。

【1. 物件情報】

- (1) 所在地 佐渡市東大通9番地1 (石田倉庫：上段写真)
 ① 宅地 511.59㎡
 ② 建物 コンクリート造倉庫 280.5㎡、現状渡しを希望。
- (2) 所在地 佐渡市沢根五十里 1402番地 20ほか (沢根倉庫：下段写真)
 ① 宅地 940.62㎡
 ② 建物 土蔵倉庫、木造倉庫、コンクリート倉庫は、現状渡しを希望。

【2. 募集方法・募集締め切り】

買取り、または現地確認をご希望される方は、まずお電話にてお申し込み下さい。

●お申し込み受付

J A 佐渡 佐和田支店 担当：藤井
 ☎ 57-2131 (8:00～17:00 土日祝日を除く)

J A 佐渡 本店総務部 担当：野野
 ☎ 27-6161 (8:00～17:00 土日祝日を除く)

●募集締め切り：平成27年5月29日(金) 17時まで

【3. 注意事項】

買取り後の土地の使用方法によっては、お申し込みをお断りする場合がありますのでご了承下さい。

ビッグフェスティバル in 佐渡 2015

6月13日14日(土・日)開催

来場者にもれなく粗品プレゼント!

1年で一番大きな農業機械の展示会です。ぜひご来場ください!

【場所】中央営農農機センター
佐渡市金井新保44-1

第21回通常総代会 開催のご案内

●日時

5月23日(土) 午後1時半～

●会場

金井コミュニティセンター

組合員を代表する総代の皆さま全員の出席をお願いいたします。

エコープ夏の 営業時間のご案内

**5月21日(木)より
夏季営業時間になります。**

**金井店・畑野店
新穂店・加茂店**

**営業時間
あさ9時～よる8時**

【訂正とお詫び】

J A 佐渡 4月号の特集「佐渡米生産者大会」で、水稲部会長のお名前が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

(誤) 池田弘之水稲部会長
(正) 池田広之水稲部会長

佐渡乳業 新直売所が5月オープン!

佐渡市中興の㈱佐渡乳業 本社隣りに佐渡乳業の新直売所を建設中です。

新直売所では佐渡牛乳、チーズ、ソフトクリームを販売します! オープンは5月予定、正式なオープン日については後日お知らせします。



3月末 J A の概況

組合員数	15,891人
(内正組合員数)	(8,712人)
(内准組合員数)	(7,179人)
貯金	1,129億7,855万円
貸出金	172億5,059万円
共済保有高(保障)	4,395億0,056万円
購買品供給高	4億2,115万円
販売品販売高	2億5,595万円

- ### 3月19日開催の主な協議事項
- ① 給与規程の一部変更について
 - ② 休業および営業時間の一部変更について
 - ③ 職制規程の一部変更について
 - ④ 繰延税金資産のスケジューリングについて
 - ⑤ リース資産の取得および貸出について
 - ⑥ 一般貸出について

理事会だより

- ① 第22回通常総代会提出議案について
- ② おけさ柿選果場選果機の更新について
- ③ 平成27年度 生産・集荷・販売方針(案)について
- ④ 全区域を区域とする役員推薦委員の選出について
- ⑤ 組織代表の経営管理委員候補者ならびに監事候補者の推薦について

経営管理委員会だより

★★★ 今月のAコープの日 >> 5月20日(水)～21日(木) ポイント2倍! ★★★

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

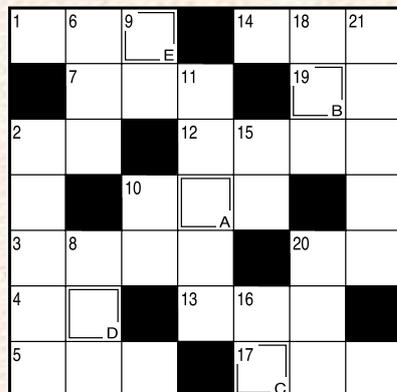
- ②奥さんを大切にする男性
- ⑥初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
- ⑧こんこんと水が湧き出ます
- ⑨刺し身によく添えられている花
- ⑩ポツと赤らめるもの
- ⑪丸木を組んで造った建物
- ⑬父はロバ、母は馬
- ⑭新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がります
- ⑮日光が当たっている場所
- ⑯まきをくべて使う調理設備
- ⑰長崎名物の麺料理

ヨコのカギ

- ①4月は卯月(うづき)、5月は――
- ②空からポツポツと落ちてきます
- ③人間万事――が馬
- ④川端康成が書いた『――の踊子』
- ⑤短時間うとうとと寝ること
- ⑦秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- ⑩大股で歩く人は広め
- ⑫具をホワイトソースであえて焼いた料理
- ⑬戸をぴったり閉めないと開きます
- ⑭画家のゴーギャンが晩年を過ごした島
- ⑰5月4日は――の日
- ⑯農作業に必要な道具をしまっておく建物
- ⑰にぎりずしを数えるときに使う言葉

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



4月号の答え

ABCDE
ニユウガク



4月号の当選者

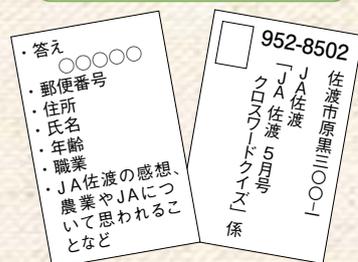
細木ヒサ子さん
山形ひろ子さん
諸橋 昭代さん
橋 美佐枝さん
本間 敏章さん

【締め切り5月20日(水)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は6月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープマーク 推奨品

エコープ 漬けもの酢

☆規格 1L 1本
☆特典価格 **480円**(税抜)
通常価格528円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

漬けもの酢

1L 1本 **480円**(税抜)
通常価格528円(税抜)



ご利用期間 平成27年5月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

Aコープの得する情報

貯まったポイントはお得な時に使おう! /

お買物券で得するキャンペーンが 始まります!!

実施期間 平成27年5月6日(水)～12日(火)

お買物券を
エコープで
使うとレジにて

5%引に!

日頃の感謝をこめて、期間中にエコープでお買物券を利用しただけで、お会計金額が5%引きになるキャンペーンを今年も実施します。是非この機会にご利用ください。

JAポイントは、エコープ店内の専用端末機でお買物券と交換ができます。

【実施店舗】

高千店・金井店・新穂店・畑野店・小木店・赤泊店・加茂店

※お買物券は500円と1000円の2種類ありますが、どちらを使用しても5%引きです。

※佐渡市指定ごみ袋、たばこ、商品券類、テレホンカード、種、産直品など、一部商品に割引対象外品がございます。予めご了承ください。

毎月**第3日曜日**は、JAポイント**10倍!!**

JAポイントを集めるチャンスです。

※5月から、毎月第3日曜日に実施します。

食べて み〜っちゃ



女性部
赤泊支部のみなさん

簡単に出来るので、お子様やお孫さんとも楽しくできます。
田んぼなどの農作業のおやつタイムにぴったりです。



いちご大福&さくら餅

材 料

いちご大福 (8個分)

白玉粉	90g
砂糖	60g
水	150g
あんこ	180g
いちご	8個

さくら餅 (20個分)

もち米	2合
砂糖	大さじ2
食紅	少々
あんこ	400g
塩漬桜の葉	20枚

作 り 方

いちご大福

1. 白玉粉と砂糖を入れて水を加えながら、だまが無くなるまでこねる。
2. ラップをかけてレンジ(600w)に1分かけて半透明になったらゴムベラで混ぜる。
3. 2. をさらに1分加熱し透明感が出たらゴムベラで混ぜる(全体に透明感が出るまで繰り返しレンジにかける)。
4. 片栗粉を広げた上に、3. を取り出し8等分する。
5. いちごをあんこで包み、その上から4. で包めば出来上がり。

さくら餅

1. もち米をよく洗い分量の水と、砂糖、食紅を入れて炊飯器で炊く。
2. 塩漬の桜の葉は水に浸して塩抜きをし、水気を拭き取る。
3. あんこは20等分してラップで丸める。
4. もち米は炊き上がったら軽く漬す。
5. 4. を20等分して3. を包み2. を巻いたら出来上がり。

ワンポイント いちご大福…レンジで温めるので、焦げる心配も少なくおすすめです。
さくら餅…あんこは、ラップで丸めておくと、簡単に包めます。
塩漬の桜の葉もAコープで購入できます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くのJA支店窓口へ

人間が知らない田んぼの世界 生きもの語り



・もしカエルやトンボなどの虫や草が話すことができたら…空想ではなく、水田に暮らす生きものたちの生態が教えてくれる「田んぼ」という世界。自然を維持するために人間が果たすべき役割についてよくわかる。
・宇根豊 著
・定価(税込) 1,404円

いちばん親切でよくわかる 有機・無農薬で家庭菜園



・土づくりから栽培計画、雑草害虫対策など、写真とイラストでわかりやすい有機栽培テキストの決定版。作付け目安や収量、必要なスペースがひと目でわかり、最小限の手間でおいしく長く収穫するコツも満載。
・阿部豊 著
・定価(税込) 1,728円

ハンギングを楽しむ 寄せ植えノート



・玄関前や塀、フェンスなど、壁面や空間をステキに彩るハンギングアイデアを、大人気園芸店の著者が伝授。手軽に入手できる資材を使って寄せ植えに仕上げるテクニックをわかりやすく解説。室内でも楽しめる。
・黒田健太郎 著
・定価(税込) 1,512円

いつものおかずをおいしく ココナッツオイルの感動レシピ



・免疫力を高め、認知症の予防・改善に役立つと話題のココナッツオイルを毎日の食卓に手軽に取り入れるレシピ集。サラダや揚げ物、ドリンクからおやつまで、独特の風味を生かしたおいしいレシピ全66点紹介。
・ワタナベマキ 著
・定価(税込) 1,080円

