

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2015
10
Vol.267



収穫前の佐渡米とともに（今月の愛撮る：^{あいど}愛梨鈴ちゃん・^{えいと}瑛斗くん）

特集

27年産おけさ柿特集

平成27年産おけさ柿の 作柄状況と販売対策について

【おけさ柿生育状況】

本年産おけさ柿の生育は、自然災害やカメムシ被害にほとんど影響されず、肥大も良好で推移しています。

9月10日現在の肥大調査では、刀根早生で平年比108%、平核無で106%となっています。8月末の着果量調査では、平年比、刀根早生で115%、平核無で平年比97%で、全体ではやや少なめの着果状況です。また、9月の夜温が低めに推移していることから前年より着色も進んでおり、10月には品質が良く大玉なおけさ柿が収穫できるものと期待しています。

収穫前の台風等の気象災害には、十分に注意するとともに、収穫時期には丁寧な選果・選別と選果場からの情報に注意するよう心がけてください。

【おけさ柿中央選果場出荷販売対策】

販売単価300円/kgを目指して下記に取り組みます。

- ①消費地情勢をしっかりとらえ、各市場との情報を密にし、ニーズに応じた販売で価格安定を図ります。
- ②消費地に出向き積極的な産地PRと、消費拡大活動に取り組みます。
 - ・京浜、北海道、県内市場でのトップセールスの実施で本年産の高品質をPRします。
 - ・量販店での積極的な試食販売促進の実施します。
- ③長期販売に向け後半のアルコール脱渋品と冷蔵柿の計画安定出荷に取り組みます。
- ④選果機の更新により自動箱詰めから手詰め方式に変更し、丁寧な選別と箱詰めで、さらなる高品質出荷を目指します。
- ⑤将来に向けた新しいアイテム（袋詰商品や、少量化粧箱など）の試験、検討をします。

【おけさ柿中央選果場稼働計画】

選果場の受け入れ予定日および稼働予定期間は下記のとおりです。

- 刀根早生受け入れ 10月2日～10月22日
- 平核無受け入れ 10月16日～11月15日頃
- 選果作業 10月5日（初選果）～11月20日頃

加工柿（あんぽ、干柿）の取組みについて

- 施設の有効利用を図り生柿との有利販売、販路拡大を目指します。
- 「あんぽ柿」は企業等の参入や個人の取り組みも増えている中で、原料柿の供給体制を取り組んでいます。
- 個包装の最高級品あんぽ柿「柿姫」など、ギフト向け商品の販売にも積極的に取り組みます。
- 干柿は衛生管理の徹底を図り、「島娘」ブランドの強化につなげます。



あんぽ干柿



あんぽ干柿「柿姫」



干柿「島娘」

新選果場 施設紹介

老朽化した選果機設備を今年6月に更新しました。おけさ柿中央選果場の新設備を紹介します。

1. 高度化した最新設備の導入

選別精度が向上した外観センサーを導入しました。高精度に検査し、より規格の統一化をはかります。

2. 低コスト運営に向けた設備更新

箱詰め装置はこれまでの自動箱詰め装置を廃止し、手詰め方式のロータリーコンベヤを新設しました。

適正規模の設備とするとともに、可能な限りシンプルな設備とすることで、メンテナンス費用、ランニングコストの低減をはかります。また、多様な販売アイテム（冷蔵柿等加工品も含め）の製品づくりが可能となります。



【精度が向上した外観センサー】



【選果コンベヤ】



【手詰め方式のロータリーコンベヤ】

さ おけさ柿

ふるさとの味を届けよう！

海外でも話題のKAKI！おけさ柿は佐渡発祥の秋の味覚です！

発送受付：10月1日～11月4日
発送時期：10月20日頃より順次発送

おけさ柿 価格

(1) L / 2,900円 (送料・税込み) (18玉入り)
 (2) M / 2,600円 (送料・税込み) (20玉入り)
 (3) L / 4,300円 (送料・税込み) (36玉入り)
 (4) M / 3,700円 (送料・税込み) (40玉入り)

お申し込み先

相川営農 TEL. 74-2061
 高千営農 TEL. 78-2558
 佐和田営農 TEL. 57-2522

金井営農
 新穂営農
 畑野営農

TEL. 63-3217
 TEL. 22-3137
 TEL. 66-3133

真野営農 TEL. 55-1030
 両津営農 TEL. 27-7111
 中央選果場おけさ柿販売所

加茂出張所 TEL. 27-6171
 赤泊営農 TEL. 87-3133
 TEL. 0259-24-7106 (F兼)

JA佐渡 購入

検索

とネットで検索、Amazonでのネット通販も可能です。

平成27年産米初検査報告 ～1等米比率93.3%～



今年から検査員となった水稻指導課の吉田武史さん。
来年度の対策を考えつつも厳正な検査を心掛けています。

J A 佐渡は27年産米の初検査を9月9日、畑野検査場で行いました。検査対象は島内全域から出荷された「こしいぶき」490袋（1袋30kg）、「五百万石」318袋で、一等米比率は93.3%と昨年度を上回りました。事前に民間検査機関で行われた放射性物質調査では、有害物質は検出されず安全が確認されています。

検査に先立ち経営管理委員齊藤会長は「今日の初検査では是非、昨年以上の結果であって欲しい。盆以降から降雨が続く、農家の皆様は刈り取りに苦労されているが、刈り遅れにならない様に適期収穫を心掛けて欲しい」とあいさつをしました。

初検査結果について検査員は「8月後半からの日照不足により粒張りを心配したが、両品種とも粒張り、粒揃については平年並の状況です。こしいぶきについては、出穂前後の高温の影響と思われるが、基部未熟粒と背白粒の複合した未熟粒の発生が見られ、また五百万石については、カメムシの被害による着色粒があった。こしいぶきの刈り遅れに注意し、適期収穫と適正な乾燥調整作業に努めて欲しい」と講評を述べました。

朱鷺の舞う島
佐渡産コシヒカリ

新米贈答キャンペーン

【キャンペーン期間：平成27年10月1日～平成27年10月31日】



朱鷺の舞

（5kg×1袋）

3,000円（税・送料込）

トキのふるさと佐渡から自然の恵みと手づくりのこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

農薬や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行栽培比）し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産された佐渡産コシヒカリ100%です。

●お申込・お問合せ

（株）コープ佐渡米穀センター

☎0259-63-6110

または、Aコープ各店他島内取り扱い店に設置されているチラシにご記入の上、お申込下さい。



朱鷺と暮らす郷

（5kg×1袋）

3,100円（税・送料込）

【訂正とお詫び】

J A 佐渡9月号の特集「27年産米をめぐる情勢」で、【近年の主食うるち米出荷・契約状況（27年7月末日現在）】表の内容が新潟米全体の出荷契約状況となっていました。佐渡米の出荷契約状況は以下の通りとなります。訂正してお詫びいたします。

銘柄	出荷実績 26年産/25年産	出荷進捗（販売計画対比）				契約率 26年産
		26年産	25年産	24年産	23年産	
コシヒカリ	95%	85%	85%	83%	85%	100%

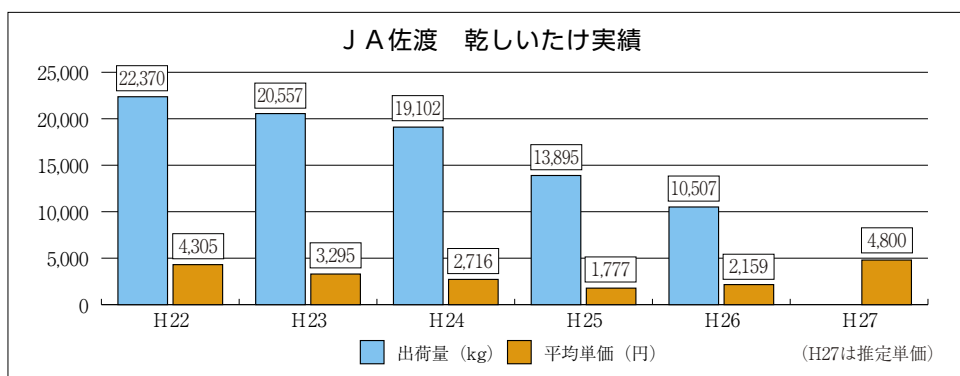
園芸情報

【乾しいたけ新規生産者募集】

佐渡は原木しいたけの栽培条件に適していることから、以前より産地となっていました。近年は、生産者の高齢化、近年の単価安などにより生産量は減少傾向にあります。しかし、今年に入り乾椎茸の単価は持ち直してきており入札の平均単価は1キロあたり4千円台後半から5千円台へ高騰しています。価格上げの要因としては全国的な不作による生産量の減などがあげられます。今後も全国的に植菌量は減少していることから、急激に生産量が増えることは考えにくく、しばらくは高単価が続くものと思われます。

是非、これを契機に原木しいたけの栽培、乾燥しいたけの出荷を試みませんか。

原木しいたけ栽培は森林整備に繋がり、佐渡の里山の環境を守るという多面的機能を有しています。新規栽培者には、J A 佐渡食茸倶楽部と椎茸種菌メーカー指導員による時期別の現地指導会などでサポートしていきます。お問合せ、ご相談は各支店営農農機課、園芸振興課へお願いします。



よらんか舎 10月のオススメ情報

1. くだもの

くだものがおいしい季節になりました。おけさ柿、梨、りんご、くりなど数多くとりそろえています。

初めて見られる品種もありますのでご来店をお待ちしています。



2. やさい

秋野菜の出荷が多くなってきます。キャベツ、白菜、大根、ブロッコリーなど数多くとりそろえています。

10月イベント情報

上 旬

くだもののイベント

りんご、なしなどの試食販売を実施します。

18日(日)

直売金井支部による販売

金井支部の取り組み活動紹介など金井収穫祭とあわせた販売促進となります。

24日(土) 25日(日)

おけさ柿販売

31日(土)

かぼちゃ・きのこイベント

汁物提供など実施します。

中央営農センター、カントリーエレベーター御利用の方へのお知らせ

カントリーエレベーター近くの八反所橋が橋梁補修工事のため、通行止めとなります。中央営農センター、カントリーエレベーターに御用のある方は、交通誘導員の指示に従い通行願います。

【通行止め情報】

▶ 区 間： 金井8号線(金井新保地内)

▶ 期 間： 平成27年10月13日～同年12月20日頃まで

▶ 時 間： 8時半～17時まで

「JA佐渡 農業戦略」紹介

生産・販売戦略

米戦略

- ①生物多様性とGIAHSの取り組みによる佐渡米ブランドの確立
- ②佐渡米の実力向上対策
- ③バランスのとれた品種構成
- ④生産者手取りの向上
- ⑤販売力の強化策

園芸戦略

- ①おけさ柿・加工柿
- ②西洋なし（ル・レクチェ）
- ③乾燥椎茸
- ④採種
- ⑤直売所
- ⑥複合営農による島内流通作物の拡大
- ⑦販売提案と情報発信力の強化

担い手育成戦略

- ①担い手経営体の確保・育成
- ②多様な担い手の確保・育成
- ③組織化・法人化等の設立支援

畜産戦略

- ①繁殖・肉牛
- ②酪農
- ③粗飼料対策
- ④島内産牛乳・乳製品の消費拡大の取組み

「JA佐渡 農業戦略」紹介、第3回目は担い手育成戦略を紹介します。

担い手育成戦略とは

- 「地域営農ビジョン」・「人・農地プラン」等により地域農業の担い手を明確にし、担い手経営体の育成に取り組めます。

【担い手経営体の確保・育成について】

- 農地中間管理機構の業務受託機関及び農用地利用集積円滑化団体として、担い手経営体への規模拡大および面的集積（連担化）に取り組めます。
- 農業所得申告支援担当者とTACが連携し、農業経営の支援を行います。また、営農指導員と連携し米の品質が低下した農家への品質向上指導や複合営農の提案により農業所得の向上を図ります。
- 新規就農者の研修の場を行政および担い手経営体との連携により確保します。また、担い手育成の研修機関として株式会社JAファーム佐渡と研修生の募集・育成で連携し、定期的な研修生の受入と農業現場への送出しを行います。
- 地域営農ビジョンの実践活動を通じて、非農家や多様な担い手を含めた地域農業の振興を図ります。



【現地指導】



【新規就農者懇談会】



【JAファーム佐渡 農作業研修】

【組織化・法人化等の設立支援について】

- 担い手経営体への集積が困難な地域を中心に、組織化や法人設立を支援します。
- 設立支援例：農事組合法人「達者農産」
[支援内容]
・法人化検討会及び設立総会に参加。
・法人役員と面談し、農地中間管理事業の概要説明、また、地域集積協力金や経営転換協力金等の支援について内容を説明。
・法人役員と面談し、法人化後の農産物出荷についての相談。



【農事組合法人設立総会】

地域営農ビジョン活動紹介：赤泊支店（3回目／全4回）

「地域農業ビジョン」活動紹介、第3回目は赤泊支店の活動を紹介します。

【現状】

赤泊支店管内では兼業の小規模零細農家が多く、農業の基幹作物は米とおけさ柿ですが、地域の特性を生かした山菜・みかん・サクランボ・ゴーヤ・梅・椎茸、採種、畜産などと組み合わせた複合経営が盛んです。しかし近年、組合員の高齢化が進み、担い手不足による農地の荒廃化が進み、農業生産高も低迷しています。

【今後の地域農業のあり方】

現在手掛けている農産物の高品質化と安定生産に取り組むとともに、加工部門を今以上に取り入れた高付加価値化により農業所得の拡大を目指します。

1. 各品目の生産者部会、振興協議会との連携により栽培技術の向上に取り組み、品質向上及び生産拡大を図る。
2. 補助事業を利用したおけさ柿園地の改善による産地の維持発展及び加工柿の生産販売拡大に取り組む。
3. 育苗ハウスの利用によるゴーヤ栽培の栽培技術や採算性を周知します。
4. 直売所「新鮮空間よらんか舎」への出荷者募集と品目選定、搬送・返品対応等について確立します。
5. 旧赤泊おけさ柿選果場の再利用について営農事業部で検討します。

【多様な担い手の役割の明確化】

赤泊地区も組合員の高齢化と担い手不足により農地の荒廃が進んでいます。この対応策として

1. 赤泊農業振興公社、J A 佐渡、関係機関が中心となり、各地域の生産組合や多様な担い手と連携し、地域に合った継続的土地利用と農業の安定生産のために指導と支援を含めた活動を行います。
2. 多様な担い手（生産組合・青年部・女性部・定年退職者・シルバー人材・Iターン・Uターン）による複合営農の振興や支援（新規就農支援・新規園芸導入支援等）に取り組みます。

【農を通じた豊かな地域づくり】

現在実施している下記の活動を発展的に維持、継続します。

1. 子供たちへの農業体験学習を進めます。
米（生き物調査）、柿・サクランボ（収穫体験）で実施中です。
2. 赤泊牛肉祭りの開催（肉用牛組合、酪農組合、とれたて赤泊、Aコープと連携して取り組む）
3. 赤泊港祭り（赤泊港祭り実行委員会が主催し支店職員、とれたて赤泊 他が協力）
4. そば集合会会食の開催（女性部、佐渡市社会福祉協議会が主催）
5. 年貢場大市（とれたて赤泊、青年部、女性部 他が参加）



【赤泊牛肉まつり】

佐渡汽船 貨物運賃値上げに対するJ A佐渡の対応について

8月10日に佐渡汽船株式会社は、平成27年10月1日より貨物運賃を一律で20%、値上げすることを発表しました。佐渡市の人口減に伴う貨物輸送量の減少や輸送コストの増加による貨物部門の慢性的な赤字を収支改善する対策とされています。

佐渡島民にとってこの改定は生活と生産に直結する問題であるため、J A 佐渡とJ A 羽茂は以下の事項を佐渡市議会に請願するとともに、佐渡市長への陳情、佐渡汽船株式会社への要望等の働きかけを、グループ会社および関連企業、島内各企業と連携して行いました。

【請願事項】

1. 公共輸送機関として佐渡島民の生産と生活に大きくダメージを与えるような貨物運賃改定については実施をしないこと。
2. 必要な運賃改定については島民の合意形成に十分配慮すること。
3. 佐渡汽船株式会社の収支改善については、更なる企業努力により継続的に取り組むとともに、取り組み状況の情報を開示すること。

以上

特典付積立式定期貯金「虹」

ポイント

- ① 手間をかけずに自動的にしっかり積立ができます
- ② 毎月の積立はもちろん、年金支給月にあわせた積立もできます
- ③ 追加の積立や臨時の引き出しもできます

※本商品は、普通貯金からの積立定期貯金「おおぞら」と同じ商品内容となりますので満期はございません。

さらに

「虹」をご契約されますと、JAレインボーホール「虹の会」の会員となり、
**レインボーホール(葬祭)の
 割引特典が得られます!!**

祭壇等利用料金
10%割引

※祭壇割引以外については、「商品概要説明書」「虹の会」会員利用規約をご覧ください。

詳しくは、JA佐渡各支店貯金窓口にお気軽にお問合せください。

大切な方の旅立ちを **真心こめて** お手伝いさせていただきます

組合員のみな様が安心してご葬儀ができるようにレインボーホールの式場、控室使用料はいただいております。

～お気軽にご相談ください～

葬祭センター【出張葬】

佐渡市新穂大野1865番地2 ☎0259-22-4447

JAレインボーホール【ホール葬】

佐渡市新穂大野1865番地2 ☎0259-22-2241

JAレインボーホールまの【ホール葬】

佐渡市真野新町456 ☎0259-55-2673



故人様との残された時間を心静かにお過ごし頂けるよう、安置室を完備いたしました。

ご自宅での安置にお困りの方は、お気軽にご相談ください。



株式会社コープ佐渡

JAグループ
共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

アクティブなあなたの日常生活を
しっかりサポート

24時間365日、ケガからあなたをおまもりします

●示談交渉サービス付きですので、日本国内にてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに、
お役にたつて
います〇〇〇

自宅階段より転落、
肩を骨折して
入院した。

畑で転倒して、
腰を骨折して
入院した。

自転車で通行人に
ケガを
させてしまった。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）を保険契約者とし、JA佐渡の組合員の皆さまを加入者（被保険者）とするJA団体傷害保険制度です。
●ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
●詳しい内容はお近くのJAの支店までお問い合わせください。

補償期間：平成28年2月1日（月）から1年

募集期間：平成27年10月1日（木）～平成28年1月15日（金）

加入条件：JA佐渡の組合員で、かつ補償開始時点で加入者ご本人の年齢が満80歳未満の方に限ります。（新規加入の場合）

JA佐渡 金融事業部からのお知らせ

1. 貯金通帳の未記帳の取り扱いについて

- ①県内JAの貯金通帳は、**未記帳明細が50件以上**になった時点で『まとめ記帳』扱いとなり、**通帳には個別明細が記載されず合計額で記載され、別紙で個別の取引内容をお届けすることになります。**
- ②未記帳明細が50件を超えることが想定される方は、**事前にお申込みいただければ、『まとめ記帳』を1,000件まで引き延ばす**選択ができます。
- ③金融窓口での記帳が難しい方については、ほとんどの支店のATMで通帳繰り越しが可能ですので、ご利用下さい。

2. 共済掛金払込証明書の取り扱いについて

- ①年末調整に向けて、**10月以降**に随時「**共済掛金払込証明書**」を**外務活動もしくは郵送**でお届けさせていただきます。
- ②**12月契約等で払込み前に年末調整手続き**をされる方は事前にお申し出いただければ『**共済掛金証明予定額案内書**』を**発行**させていただきます。
- ③『共済掛金証明予定額案内書』を利用された場合は、払込み終了後に、「共済掛金払込証明書」を発行いたしますので、差し替え等の手続きをお願い致します。

佐渡米未来プロジェクト品質向上90 ～展示ほ場刈り取り適期指導会を開催～

9月3日から10日の間、「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」の各展示ほ場で、刈り取り適期指導会が開催されました。



指導会では籾の90%が黄化した時が刈り取り適期の目安として、参加農業者と一緒に目合わせを行いました。また、展示ほ場では刈り取り適期看板を設置し、多くの農業者の方々に刈り取り適期判断の基準にさせていただくため設置いたしました。

～ 日本一おいしい佐渡米の実現へ！！ ～

「朱鷺と暮らす郷」推奨店産地交流会

8月23日、24日の2日間、「朱鷺と暮らす郷」推奨店の産地交流会を開催しました。

推奨店の関係者7名には交流会前に佐渡トキ保護センターや圃場を視察して頂きました。その後の交流会ではJA佐渡や佐渡市からは今年の作柄状況と佐渡の取り組み、販売促進活動について説明がなされ、その後、朱鷺と暮らす郷米が消費地でどのような評価を受けているのか、朱鷺と暮らす郷米の販売に対する意見交換を行いました。



4～6年生が稲刈り体験～吉井小学校～

佐渡市立両津吉井小学校では9月14日に、学校協のほ場で稲刈り体験を行いました。4～6年生の32人が協力してもち米「わたぼうし」5aを収穫し、ほ場わきのガードレールを使って「はざ掛け」も行いました。



収穫したもち米は文化祭で販売するほか、お世話になった方を学校に招いてもち米を使った料理を振舞い交流する予定です。

おけさ柿販売懇談会を開催

9月4日にJA佐渡本店でおけさ柿販売懇談会が開催され、取引市場関係者や生産者など約40人が出席しました。おけさ柿の販売計画や消費地情勢の報告、産地への要望や生育状況についての情報交換を行いました。

今年は選果設備の更新やおけさ柿担い手育成塾の開講など、おけさ柿のブランド強化に繋がる取り組みが行われており、おけさ柿の更なる品質向上と安定生産を目指します。



～お客様対応の向上を目指して～ 窓口セールスロールプレイング大会

9月12日にJA佐渡本店で平成27年度窓口セールスロールプレイング大会を開催しました。

この大会は窓口担当職員の営業力強化とお客様に御満足いただける窓口対応を目的として毎年開催しているものです。

各支店から選出された代表たちがそれぞれのテーマで窓口対応と提案を行った結果、窓口対応部門、共済部門双方において新穂支店チームが優勝しました。

JA佐渡の代表として選出された新穂支店チームは、11月、12月に行われる県大会の各部門に出場します。



電話対応コンクール入賞 ～新潟・下越ブロック大会～

JA佐渡では窓口対応スキルの向上を目指し、(株)日本電信電話ユーザー協会が主催する「電話対応コンクール」へ下越地区のJAとして唯一、毎年参加しています。今年は3名の職員が参加し、金融事業部運用課の安藤拓海さんが見事優秀賞を獲得しました。

入賞した安藤さんは10月7日に行われる県大会に進出します。これからもJA佐渡職員の窓口対応のスキルアップを目指し努力して参ります。



新規就農者紹介

いしかわ たつや
石川 達也 さん (43歳)

耕作地：大和

栽培品目 水稻：360a、イチジク：ハウス2棟
玉ねぎ：5a

3年前に亡き父の跡を継いで就農した石川さん。それまで葬祭センター勤務だったため分からない事も多く、周囲に助けられながら母と二人三脚で頑張っています。

今年は玉ねぎを種から蒔き、徐々に増やしていく予定です。目標は「農業の収入だけで生活出来る様になる事」青年就農給付金などの支援制度を活用していますが父から継いだ機材の更新などもあるため、「農業機械のレンタル等も活用しながら独立独歩でやっていきたい」と語られていました。



J A佐渡駅伝チーム 今年も佐渡駅伝で力走します!

11月8日(日)に行われる第69回佐渡駅伝競走大会に、今年はJ A佐渡チームが2チーム参加します。昨年の13位より順位を上げて1ケタ台を目指しますので、応援をよろしくお願いします。

【参加メンバー】

監督：後藤俊雄（佐和田支店）、助監督：織田俊樹（両津支店）

藤井直也（相川支店）、樋口悠太（佐和田支店）、木藤翔（佐和田営農農機課）

佐藤翔太（畑野営農農機課）、江口龍太郎（教育人事課）、安藤朗（営農企画課）、佐藤大介（水稻指導課）、栗津直人（園芸振興課）、藤井優磨（米穀販売課）、秋野達哉（中央車両センター） 計12名（順不同）



はつらつ女性部 ～真野支部～

真野支部女性部は、昨年から計画していた歌舞伎鑑賞を今年の夏季研修旅行で実現する事が出来ました。農協観光さんより日程を組んでいただき、7月7日、8日の1泊2日の日程で参加者14名が、真野支部単独の添乗員無しで出発しました。

最初にネスパス表参道・新潟館を視察研修し、雅叙園にて昼食、そして待望の歌舞伎座へ。「七月大歌舞伎」一階席最前列で鑑賞し、夜の部の演目「怪談牡丹燈籠」には会場に感嘆のざわめきが広がり、出演した海老蔵や中車、そして玉三郎のうなじや両肩ににじむ色香に息を呑み酔いしれました。

今度の歌舞伎鑑賞で得た心のゆとりと豊かさで、仕事にも張りが出て若さを保ち、また、「来年もどこか計画立てて出掛けたいね」と目を輝かせて新幹線にて帰途につきました。



医療のお話

「喫煙と健康について」



内科医長

才田 優

習慣的に喫煙している人の割合は昔より減少傾向ですが、現在でも20%程度みられます。性別で見ると男性が約30%、女性が約10%です。たばこの煙には400以上の化学物質が含まれ、中でもタール・ニコチン・一酸化炭素はたばこの3大有害物と呼ばれています。

長期にわたって喫煙を行っている、これらの有害物質の影響により、各種臓器、組織に障害を起し、様々な病気になるようになります。特に癌、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎）は喫煙による影響が大きく、喫煙関連三大疾患と呼ばれています。戦後、日本において急速に死亡率が増加して問題となっていたのが肺癌です。現在日本における癌死亡率第一位が肺癌です。肺癌は喫煙と最も関連の強い病気と考えられています。喫煙によりその発症

リスクは約4〜5倍になります。また、肺癌以外にも口腔癌、喉頭癌、食道癌、胃癌など、多くの癌のリスクを高めています。

禁煙することにより、これらの病気の発症リスクを減らすだけではなく、咳や痰が止まる、食べ物がおいしく食べられるようになるなど、体調の改善も期待できます。また、副流煙などによる不快感や健康への害を周囲の人に与えずにすみます。経済的なメリットも大きいです。

禁煙外来では補助薬を用いた禁煙が行われ、その成功率は70%程度です。ご興味がある方をご相談ください。



介護福祉情報

老健さとの

リハビリと生活

1、老健でのリハビリ

リハビリテーションは発症からの期間によって、大きく急性期、回復期、維持期に分けられます。

急性期と回復期のリハビリは病院で個別のリハビリを行います。

退院して家に帰れるのが理想ですが、直接家に帰れない人もいます。老人保健施設はその様な患者様の、病院と家庭の間をつなぐ施設として役割を担っています。

老健でのリハビリは病院と同じ個別のリハビリ。みんなで行う集団リハビリの他に、生活リハビリがあります。

2、生活リハビリとは

生活リハビリとは今ある身体機能を日常生活で行うことを言います。正確にはリハビリではないのですが、看護師・介護福祉士（ほぼ全員が有資格者です）が移乗・移動・排泄・食事などの場面で

老健さど

利用者様に適切な介助を提供し、能力の維持、向上を狙います。

例えば、車椅子に乗れる利用者様はトイレで排泄を行います。この時、トイレに移乗する、下衣を下げる等の能力が必要になります。適切な介助により、利用者様の能力を最大限に引き出します。もちろん安全に配慮して行います。

老健の個別リハビリは1回20分と一日のうちで、僅かな時間ではありますが。しかし生活リハビリを行う事により、入院時に負けない効果が得られると思っています。

このようにして老健の職員全員で利用者様の家庭復帰を目指しています。



みんなの広場

今月のさわやかさん



畑野支店管内（畑野）

いけだ りな
池田 理奈さん

素敵なヘアスタイルを
ご提案します♪

- Q** 趣味または現在ハマっていることはありますか？
韓流ドラマが好きで、お気に入りには「美男バンド」です。K-POPも好きで、「防弾少年団」というアーティストの曲をよく聞きます。韓国の音楽やドラマ全般に興味があります！
- Q** 休日はどのようにすごしていますか？
ドラマや音楽鑑賞の他、ネットショッピングで洋服を買ったりしています。ラフな格好が好きなので、Tシャツをよく買います。
- Q** これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
新しく出来た佐和田の体育館で運動やマシンを使って筋トレをしたいです！
- Q** 仕事でやりがいを感じるの
はどんな時ですか？
美容師の仕事で、カットの仕上がりを見たときのお客様の笑顔です。
- Q** 好きな異性のタイプを教えてください。
年上で落ち着いた人。物静かな人で、お互いが言わなくても分かりあえる人です。



両津支店管内（野浦）

ごとう てつ
後藤 哲さん（78）

「いつまでもチャレンジし続けます」



昔からチャレンジ精神が旺盛で様々な事に挑戦してきましたが、野浦の豊かな自然の影響からか園芸は気付いたら始めていたとの事。50年前に金北山から持ち帰った小さなモミの若木は、今では立派なモミの木の盆栽となりました。

健康の秘訣は早起きと一日一日を大事にする事、チャレンジし続ける気持ちの若さだと話して頂きました。

後藤さんの趣味は園芸で、盆栽から庭園管理まで趣味に仕事にと幅広く手掛けています。お孫さんの受験勉強に合わせて一念発起し、70歳の時に庭園管理士の資格を取得しました。

アイドル 今月の愛撮る



真野支店管内（竹田）

し わ あ り す
志和 愛梨鈴ちゃん（4歳）

え い と
瑛斗くん（2歳）

父 義久さん 母 由起子さん

優しいお姉ちゃんとやんちゃな弟は
大の仲良し♪

しっかりと弟の面倒を見てくれるので
お母さんは大助かりです。

ご両親からのメッセージ「明るく元気で強い子に育ててね。」

お知らせ

第19回

ふれあいアツセまつり

11月3日(文化の日)

時間 9:00~15:30
場所 佐渡広域総合流通センター
(新穂場上:道の駅周辺)

道の駅周辺にある市場やJAグループ会社などアッセグループが一体となり、佐渡の新鮮で安全な食材をPRします。

即売会や体験競り、各種屋台、家族で楽しめるイベントなど盛り沢山!皆様のご来場をお待ちしております。

フジ医療器相談会開催

補聴器相談会 9:00~11:30
10月9日(金) JA金井支店



健康機器・浄水器 訪問巡回
10月14~18日 金井地区を巡回予定

【お問合せ】
株式会社コープ佐渡建材センター
佐渡市吾湯 152 TEL: 24-1161

秋期営農フェア

開催日
10月24日(土) 8:30~17:00
10月25日(日) 8:30~15:00

生産資材のご提案、農業機械・自動車を多数展示致します。当日は豚汁サービスも有ります♪みなさんお誘い合わせの上ご来場ください!

開催場所:
中央営農農機センター
佐渡市金井新保 44-1

岩の平園祭

10月25日(日) 10:00~14:30 開催

岩の平園では、毎日の作業や余暇活動を通し製作した作品の展示・販売、一生懸命練習した芸能の発表、毎年好評を頂いている模擬店、福祉バザーなど、今年も盛り沢山の企画を用意しました。皆様のご来園を心よりお待ちしております。

場所 岩の平園・第二岩の平園
お問合せ 岩の平園祭実行委員
担当/市橋 ☎22-4165

第30回 佐渡総合病院

病院祭 10月18日(日)
9:00~15:30

今年も病院祭を開催いたします。JA佐渡金井支店収穫感謝祭も同時開催いたしますので、ぜひご来場下さい。

今年は、「かかりつけ歯科医をもつ意味を考えよう」と題した田野ルミ先生の特別講演を行います。

開催場所: 佐渡総合病院
お問合せ: 佐渡総合病院 総務課
総務課長 ☎63-3121

LPガス料金改定のお知らせ

JA佐渡ではガス料金を下記のとおり改定(値下げ)させていただきます。

▼改定期日 平成27年11月検針分より

▼改定内容

40円/㎡(消費税別) 値下げ
改定前 680円/㎡(税別)
改定後 640円/㎡(〃)

▼基本料金 据置き

職種および採用人数

総合職(営業職含む) 4名

応募資格

昭和45年4月2日以降に生まれた者
高校卒業以上、普通免許取得者

応募受付期間

平成27年10月19日(月)
~11月4日(水)

採用試験

平成27年11月13日(金)

採用時期

平成28年4月

提出書類など、詳しくは下記までお問合せ下さい。
JA佐渡 総務部 教育人事課 ☎0259-27-6161
または、JA佐渡 HP の採用情報をご確認下さい。

J 平成28年度職員募集

Aコープ10月のイベント情報

10月7日(水)~9日(金)

Aコープ畑野店創業祭セール

10月14日(水)~16日(金)

Aコープ新穂店収穫祭セール

10月16日(金)~18日(日)

Aコープ金井店収穫祭セール

8月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,926人	(▲16人)
(内正組合員数)	(8,658人)	(▲236人)
(内准組合員数)	(7,268人)	(220人)
貯金	1,112億4,901万円	(▲15億2,146万円)
貸出金	173億3,030万円	(▲14億0,968万円)
共済保有高(保障)	4,330億0,870万円	(▲163億2,578万円)
購買品供給高	23億8,967万円	(▲2億7,081万円)
販売品販売高	19億0,475万円	(▲4億1,020万円)

- ① 本店1階事務所フロアー改修工事について
② 8月28日開催の主な協議事項(臨時)
③ 職制規程の一部変更について
④ 8月20日開催の主な協議事項
⑤ 外部出資の引き受けについて
(新潟県農業信用基金協会)
⑥ 8月3日開催の主な協議事項(臨時)
⑦ 給与規程の一部変更について
⑧ 夏期一時金の支給について
⑨ 8月20日開催の主な協議事項

理事会だより

- ① 8月26日開催の主な協議事項
② 平成27年産米仮渡金の設定及びC E 仮払金について
③ 平成27年6月26日経営管理委員会第1号議案「経営管理委員会規程の一部変更について」の取り下げについて

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日10月19日(月)~20日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

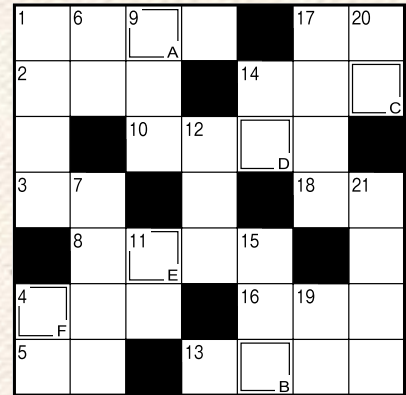
- ① 親密な交友のことを水魚の——と
いいです
- ④ 朝と夜の間
- ⑥ 紙をくるりと丸めると作れます
- ⑦ goの——はwentです
- ⑨ 物をゴシゴシ洗うのに適した道具
- ⑪ 贈り物に付けます
- ⑫ 結婚式で新郎と新婦が交換することも
- ⑭ 損の反対語
- ⑮ 佐渡島では舟にして観光客を乗せます
- ⑰ 袋に「おてもと」と書かれていることも
- ⑱ 水面に糸を垂れて楽しめます
- ⑳ 祝い事に付きものの魚
- ㉑ 桜島、守口、練馬といえ

ヨコのカギ

- ① 香りの良い高級きのこ
- ② 本当にあった話
- ③ 化学や物理などを学ぶ教科
- ④ 江戸の町の消防組織
- ⑤ 野球のグラウンドに四つあります
- ⑧ ナマコの腸の塩辛
- ⑩ 東海道では日本橋と三條大橋の間に53カ所
- ⑬ 競馬で買うのは馬券、——で買うのは車券
- ⑮ 参道の入り口に立っています
- ⑰ おなかの上で貝を割る動物
- ⑲ ぬいぐるみに詰める物
- ㉑ フラビもゼンマイもこの仲間

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

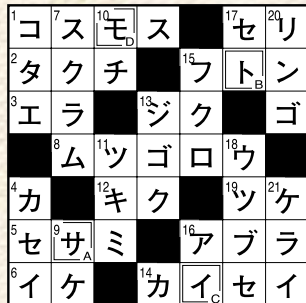


9月号の答え

ABCD
サトイモ

9月号の当選者

安藤千代子さん
江口 勝さん
木下 誠子さん
寺尾 広子さん
加賀 大遥さん

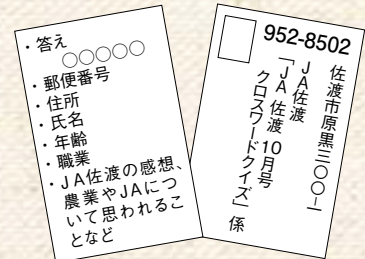


【締め切り10月20日(必着)】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は11月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



Aコープ エコープマーク 推奨品

エコープ 野菜がおいしい 鍋スープ4種

寄せ鍋しょうゆ、塩ちゃんこ、キムチ鍋、
豆乳鍋の4種類のうち2品まで

☆規格 各200g 1袋

☆特典価格 各250円(税抜)

通常価格 各278円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



Aコープ エコープ推奨品クーポン券



エコープ 野菜がおいしい鍋スープ4種

寄せ鍋しょうゆ、塩ちゃんこ、キムチ鍋、豆乳鍋の4種類のうち2品まで

各200g 1袋 **250円** (税抜)

通常価格各278円(税抜)

ご利用期間 平成27年10月1日～31日

※クーポン券1枚でいずれか2品お求めいただけます。



Aコープの得する情報

エコープオリジナル商品

野菜がおいしい鍋スープ

～「豆乳鍋」を使ったスープパスタで身体の芯から暖まろう～

「豆乳鍋」を使ったおいしいレシピ

<きのこたっぷり！ヘルシー豆乳スープパスタ>

<材料(4人分)>

パスタ.....300g
キャベツ.....1/2個
たまねぎ.....1個
しめじ・えのき.....各1パック
マッシュルーム.....5～6個
ベーコン.....100g
エコープ野菜がおいしい鍋スープ 豆乳鍋.....1袋
オリーブオイル・塩コショウ.....少々
水.....800cc

<作り方>

1. 食べやすい大きさに切ったベーコン・たまねぎ・キャベツ・シメジ・えのき・マッシュルームをオリーブオイルで炒め、塩コショウで軽く味を整えます。
2. 豆乳スープを希釈します。(水800ccを入れ、1Lのスープを作ります) スープに炒めたベーコン・野菜類を入れます。
3. パスタが茹で上がったなら、スープに加えひと煮立てさせて完成です。
具が上になる様に盛り付けをします。



食べてみ〜っちゃ



女性部 金井支部のみなさん

ハロウィンにかぼちゃを使おう！



かぼちゃの蒸し物& 玉ねぎのオーブン焼き

材 料

かぼちゃの蒸し物（4人分）

かぼちゃ…………… 中位のもの 1/2個
ジャガイモ…………… 1個
玉ねぎ…………… 1個
しめじ…………… 1パック
ベーコン…………… 1パック
バター…………… 50g
水…………… 大さじ6
米粉…………… 大さじ6
牛乳…………… 500cc
塩…………… 小さじ2
こしょう…………… 適量
グリーンピース…………… 少々

玉ねぎのオーブン焼き（4人分）

玉ねぎ…………… 4個
粉チーズ…………… 少々
グリーンピース…………… 少々
米粉シチュー…………… 適量

作り方

かぼちゃの蒸し物

1. バターで玉ねぎを透き通るまで炒める。
2. 1にベーコン、ジャガイモ、しめじを火が通るまで炒め、牛乳を入れて材料を煮込みシチューを作る。火が通ったら塩、こしょうで味付けをする。（少し濃いめの味付けでもよい）
3. 2に水で溶いた米粉を入れ、固めにシチューを仕上げる。少し冷ましてあら熱を取る。
4. かぼちゃは横半分に切り、3を入れて蒸し器で30分〜35分ほど蒸す。（竹串が刺さるくらいまで蒸す）
5. 皿に盛りつけ、グリーンピースで飾り付けをしたら出来上がり。

玉ねぎのオーブン焼き

1. 玉ねぎの底は切り離さずに、上部1センチ位を切り取る。周りを2〜3片ほど残して中の部分を切り抜く。
2. 電子レンジで1個につき5分位加熱する。（玉ねぎが柔らかくなるまで加熱する）柔らかくなったら米粉シチューを詰め、粉チーズを振り、オーブンで焼き色をつける。
3. 皿に盛りつけ、グリーンピース（ハーブ、バジル等）で飾り付けをしたら出来上がり。

ワンポイント

シチューの味は濃いめの方が良い。
シチューが熱いうちにかぼちゃに詰める。
シチューには夏野菜を入れてもおいしいです。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

家庭でできる おいしいイチゴづくり 12 か月



・完熟イチゴを家庭で栽培するコツがこの1冊に！ 露地栽培、鉢植えの促成栽培、四季なり栽培と、3つの作型を12か月の作業に分けて詳しく解説。定番から新品種まで、手に入れやすい約40品種の苗も掲載。
・荻原 勲 著
・定価（税込）1,296円

ザクザク切ってあえるだけ 主菜サラダ



・刻んだ食材をドレッシングであえて作る、新提案のサラダレシピ。野菜のほか肉や魚、豆などが入ってボリュームたっぷり。栄養バランスが良く彩り鮮やかなのでメインディッシュに。おもてなし料理にも使える。
・市瀬悦子 著
・定価（税込）1,296円

35 歳からはじめての 妊娠・出産・育児



・40歳で出産した産婦人科医の著者が経験を交え、高年妊婦さんにアドバイス。妊娠中に気をつけたい合併症の予防や出産前検診の最新情報、産後の身体の労わり方のほか、子育てに向きあうためのメッセージも。
・笠井靖代 著
・定価（税込）1,404円

おかず、おつまみ、おもてなしにすぐ使える 絶品マリネ



・肉や魚、野菜、果物など、どんな食材も漬け込むだけでとびきりの味に。保存性が高いので、毎日のおかずやおつまみはもちろん、忙しい日のおもてなしにも重宝する。簡単ですぐに使える絶品マリネレシピ集。
・坂田阿希子 著
・定価（税込）1,296円

