

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2016
12
Vol.281



第20回ふれあいアッセまつり：体験セリ

特集

平成28年度おけさ柿集荷販売状況について

平成28年度おけさ柿集荷販売状況について

平成28年産おけさ柿を振り返って

平成28年産おけさ柿は、4月の晩霜被害と11月に入ってからのアラレ被害で、中央選果場管内では、過去にない不作の年となりました。また、品質についても、昨年に引き続きL玉以上が60%を越え大玉となったものの、イレズミ果、くぼみ果、黒変果、ハスモンヨトウの被害等で下等級品が例年より多くなりました。一方、販売については、先行産地との競合もなく、また品薄傾向もあり最終販売まで高単価で推移しました。

中央選果場では、生産者所得と産地ブランド力の向上を図るため新たに選果場内に冷蔵庫を新設し、長期販売に向けた冷蔵柿の増産に取り組みました。また、ギフト販売では、高級志向のお客様へ向けた高級化粧箱の販売も今年から開始しました。また、産地の販売対策として京浜、県内、島内での販売促進活動も継続的に実践し消費宣伝に努めました。

おけさ柿は生産量の維持が重要な課題です。生産量を安定的に確保することで有利販売と選果場経費の削減にも繋がります。課題解決に向けて生産者、関係機関が一体となり、着実に取り組んでいきましょう。



入間万燈まつり



クルーズ船「飛鳥II」 歓迎セレモニー

特集 平成28年度おけさ柿集荷販売状況について

おけさ柿 集荷・販売状況

11月17日現在、JA佐渡の集荷実績は、83,624コンテナ（計画比91.3%、前年比87.0%）で、特に中央については晩霜被害で大幅に集荷量の減となりました。赤泊地区でも11月以降のアラレ被害により当初の計画を下回りました。

販売単価については、販売環境が継続して良く、11月15日現在 kg単価で287円（中央選果場）で前年比140%となっており全般的に高単価で終了する見込みです。

平成28年度 JA佐渡おけさ柿集荷状況

	集荷コンテナ数 (20kgコンテナ)	計画比	前年比	備考
中央選果場	29,121	79.4%	70.2%	最終
小 木	22,911	106.1%	104.1%	11月17日現在
赤 泊	31,592	94.9%	96.8%	
JA佐渡計	83,624	91.3%	87.0%	

あんぼ柿・干し柿 販売状況

平成28年産のあんぼ柿については柿の着色が遅れたことで、現在のところ出荷が前年より遅れている状況ですが、原料が一定程度確保されたことから、今後は需要期の年末まで途切れずに出荷できる見通しです。

あんぼ柿の品質については、11/9現在で秀品率35%(昨年実績11%)と昨年より向上しています。干し柿販売については、10月30日より出荷が始まり市況は(11/10現在)パック当たり330円前後となっています。あんぼ柿、干し柿ともに品質・販売が安定して推移しています。

年末に向けて加工柿はより需要が増しますが、生産者の皆様も師走を迎え何かと忙しい時期になりますが、体調を整え、少しでも多くの出荷に御協力下さいます様をお願いします。

平成28年度 加工柿集出荷実績

品目	項目	10月中旬	10月下旬	11月上旬
あんぼ柿 (250gパック)	27年度実績	11,877	27,011	25,335
	平均単価(円)	340	318	300
	28年度実績	5,089	23,508	34,611
	平均単価(円)	359	338	320
干し柿 (230gパック)	27年度実績		1,689	9,080
	平均単価(円)		360	324
	28年度実績		2,004	8,724
	平均単価(円)		350	333

佐渡米販売情報

11月15日現在での販売状況は下記のとおりです。販売実績については、前年同期よりは進んでいますが、縁故米の出回りにより実際の販売数量は10月下旬以降減少しています。主食用契約率は79%となっており、早期に販売先別に数量を確定し、全量契約となるようにすすめます。

コシヒカリとこしいぶきについては、集荷数量を上回る取引希望も上がってきている為、保有米を見直すことでの追加出荷が可能な場合は、JAの各営農窓口までお問い合わせください。

28年産米 主食用米販売状況表

11月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,991	2,830	101	79
新潟一般	125,385	13,524	85	70
魚沼地区	12,816	2,107	80	73
岩船地区	13,211	2,010	100	75



佐渡の新米と産直ミニフェアで佐渡米PR

11月4日、朱鷺と暮らす郷米をお取扱いいただいているお米屋さん「米マイスター麹町」で、「佐渡の新米と産直ミニフェア」を開催し、佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」の試食販売と佐渡の農畜産物・海産物の販売を行いました。

お客様からは「佐渡米を初めて食べてみたけれど、甘みが感じられてとても美味しい。」という声が聞かれました。



佐渡米取扱店「スズノブ」での店頭販売促進



11月11日から12日までの2日間、朱鷺と暮らす郷米をお取扱いいただいているお米屋さん「スズノブ」で、「佐渡の物産展」を開催し、「朱鷺と暮らす郷」米の試食販売と佐渡の農畜産物・海産物の販売を行いました。

当日は生産者が店頭立ちながら、佐渡の米づくりに対する想いや佐渡のことについて語りながらPRを行いました。お客様からは「普段、佐渡のコシヒカリを食べているけれど、こしいぶきも美味しいのね」という声も聞かれました。

若手生産者紹介

たかしま けい
高島 圭 さん (31歳)

耕作地：下新穂

栽培品目 水稻:110a
 柿:27a
 野菜類:40a (甜瓜、おくら等)

家庭菜園に精を出す祖父母の姿から、栽培の面白さを感じてきた高島さん。研修先で有機農業の経験を積み、4年前に就農しました。

合鴨20羽と共に合鴨農法を行うなど有機栽培を実践しつつ、「佐渡有機農業研究会」を2年前に立ち上げる等、情報発信にも努めています。「佐渡の風土に合った有機農業を模索し、誰もが当たり前有機農業出来る様にしていきたい。有機栽培への誤解を解消できる様に、自らの手で結果を出していきたい」と語られました。有機農業に興味のある方、お気軽にお声掛けください。



ペテラン生産者に聞く

いしづか きぬこ
石塚 絹子 さん (65歳)

耕作地：戸中

栽培品目 水稻:80a
 畑:20a
 果樹園:40a

介護職と自営業を兼業し、果樹園や加工販売を精力的に行う石塚さん。加工柿（あんぽ柿、干し柿）を手掛けて10年となりますが、試行錯誤の繰り返しの中で少しずつ良いものを作る気付きが増えていくのが楽しい、との事です。

柿組合が縮小されて共同防除にも影響が出るのでは、と不安になる事もありますが、100本余りの柿の木を丹精込めて手を掛けています。パートタイムやインターンを活用して、これまで培った技術を伝えながら協力して作業にあたっています。

良い原料柿で良い品質の物を作り、買って下さるお客様の目を惹き付ける商品としてお届けしたい、と話していただきました。



よらんか舎 12月のオススメ情報 年末年始もよらんか舎によらんかや

年末年始は商品が多く動く時期になります。冬野菜のおいしい時期になりますし、また、果物もりんごを中心としてみかん等があります。

年末年始に帰省される方も多くいます。佐渡で採れるおいしいとれたての自慢の野菜や果物を是非ご賞味頂きたく、よろしくお願ひ致します。

12月のおすすすめ品目

みかん

11月から出荷が始まっています。酸味（すっぱみ）の中にもコクがあり味が濃く食べ応えがあります。ビタミンCを摂取して、カゼに備えましょう。

今年もお世話になりました。年末は31日まで、年始は2日より営業致します。



女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

JA佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
組織の年間活動について一部をご紹介します。皆さまもぜひ活動に参加してみませんか？

JA佐渡 女性部

設立：昭和50年1月 部員数637人 支部：9支部



私たち女性部は、支部ごとに料理講習会や視察研修等の活動を行うほか、イベントに参加して地域とのつながりを大切にしています。また、地産地消にともない、1人1アール運動を推進しています。これらの活動のほかにも手芸やレクダンス等のクラブ活動もございますので、皆様にはいつまでも健康でかつ楽しんで参加していただきたいと思います。

本部長：若林 ちづる

イベント等への出店・販売

佐渡ふれあいアッセまつりをはじめ、各支店の収穫感謝祭などのイベントで、新鮮な青果物・加工品の販売や、米粉を使った料理の提供を行っています。また、直売所「新鮮空間よらんか舎」で手作りの漬物を販売します。

購入した皆様からの「おいしい」の一声が励みになっています。



活動発表会並びに女性部大会

各支部で盛んに行われているグループ活動を披露する年1回の活動発表会や、2年に1回の女性部大会を開催しています。

これらの発表の場で、支部活動報告や講演、演芸披露などが行われます。

島内外での研修会

女性部全体や各支部、グループ等で研修会を行い、活動の活性化・部員同士の親睦を深めています。Aコープで販売されているエコープマーク品について理解を深める研修など様々な研修会を開催しています。



料理講習会

各地区のJA支店や公民館などで料理講習会を行っています。女性部の仲間同士で料理を教え合うほか、一般の方に向けて親子で参加できる料理講習会を行うなど、佐渡の農産物を使った地産地消の推進を兼ねた活動を行っています。

JA佐渡 青年部

設立：昭和50年1月 部員数187人 支部：9支部



JA佐渡青年部では、野球大会や島外視察研修、小倉千枚田農園のオーナー制度など担い手の輪を広げる交流や各種イベントへの出店、施設ボランティアなど地域とのつながりを大切にする活動を行っています。支部間を越えての交流により親睦を深め、より一層活発な活動に取り組みたいと思います。

委員長：恩田 知巳

小倉千枚田交流

青年部員と部員外の垣根を越えて親睦を深めるため、農作業を通じた地域住民・一般参加者との交流を行っています。小倉千枚田での田植えや草刈り、稲刈りなどの年間の農作業を通じて青年部活動の魅力を周囲にPRし、合わせて地域活性化にも取り組んでいきます。



野球大会

青年部の組織強化および部員同士の親睦・交流を図るため、支部対抗野球大会を開催しています。毎年7月に畑野地区にあるサン・スポーツランド畑野野球場で開催される野球大会では、熱戦が繰り広げられています。

イベント等への出店

地域の皆さんとのふれあいを大切に、各支店の収穫感謝祭や各地区でのイベントで、焼き鳥・焼きそば・ポン菓子など元気に販売しています。回を重ねるごとにその腕前が上がっている焼きそばはどこでも好評です。



JA佐渡ほほえみ会

設立：平成9年 部員数80人 支部：6支部



ほほえみ会では、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動などを行っています。助け合いを大切にし、無理せず健康に気を付けながら、一緒に楽しく社会貢献活動を楽しませんか？

会長：相田 智佳子

介護施設ボランティア

老健さどや高千の里などの施設を訪問し、利用者、来訪者の方が気持ちよく過ごせるよう、施設周りの手入れや読み聞かせ、シーツたたみなどを実施しています。



ほほえみ広場

年に1回、高齢者を対象に、八幡館でゆっくりと入浴や昼食会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただくイベントを開催しています。協力会員や一般参加が毎年100名以上集まって、歌あり、踊りありの楽しい交流が行われているほか、健康教室ではいつまでも元気に動けるように手軽にできる健康体操をしています。

「ジャパンチーズアワード2016」で 佐渡乳業が銅賞受賞

10月23日に都内で行われた全国チーズコンテスト「ジャパンチーズアワード2016」が開催されました。同コンテストは19の部門に分かれて65工房181点が審査され、佐渡乳業の「農場カマンベールチーズ」が「白カビ部門」において銅賞を受賞しました。



島内14戸のクリーンミルク認定農場が生産する新鮮な牛乳を使い、チーズに付着させる白カビにもこだわった成果が受賞に繋がりました。佐渡乳業の土屋一春専務は「搾りたての新鮮な原材料を使っている事と、ミルク工房の製造チームが細部まで手を掛けた結果が評価されました。これからも高品質な製造を続けていきます」と話していました。

JA組合員におすすめする保険

JA自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付専ら交通事故傷害保険

自転車は御自身がケガをするだけでなく、歩行者にケガをさせたり、他人の財物を壊して、高額な賠償金を請求されるケースもあります。



自転車での高額賠償事例

賠償額	事故の概要
9,266万円	男子高校生が昼間、車道を斜めに横断し対向車線上で直進していた男性会社員(24歳)と衝突。男性会社員に重大な障害(言語機能の喪失等)が残った。(東京地方裁判所、平成20年6月5日判決)

突然の自転車事故…。JA自転車倶楽部がしっかりサポートします！

【日本国内外を問わず保障】

賠償責任の補償

+

交通事故等によるケガの補償

日常生活個人賠償責任保険金

死亡保険金

後遺障害保険金

入院保険金

手術保険金

【日常生活個人賠償責任保険金は示談交渉サービス付き】

日本国内において、ご家族が加害者となる賠償事故の場合には、共済火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

【年間保険料】 4,800円

この件に関するお問い合わせは、JA佐渡各支店共済窓口にお気軽にお問い合わせください。



農業税務ワンポイントアドバイス

～農業所得申告支援システム利用の方へのご案内～

農業所得申告支援システムご利用の皆様へ

帳票の発送について

平成28年度の農業所得申告支援システムの帳票は、平成29年1月20日以降、順次お申し込みの皆様へ発送する予定ですのでお知らせいたします。システムを活用した税務申告の研修会日程につきましては、帳票発送時に同封いたしますのでご確認ください。

記帳・帳簿等の保存義務について

平成26年1月からすべての農業者の皆様を対象に、記帳・帳簿等の保存が必要になります。農業所得申告支援システムは保存義務対象の帳簿となりますので、システム帳票のほか、供給伝票や購買取引明細書につきましても保存をしてください。



減価償却費計算サービスのご案内

毎年の農業所得申告時に減価償却の計算にお困りではありませんか。JAでは、農業所得申告時に必要な減価償却費の計算サービスを有償で行っています。

お申し込みを希望される方は、1月31日までに最寄りの営農農機課で加入手続きをお願いいたします。申込時には、通帳お取引印と、減価償却資産の所有状況がわかるもの（前年度申告書類等のコピー）、当年度中に10万円以上の取得資産がある場合は取得月日、価格等がわかるもの（領収書等のコピー）、売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格等がわかるものが必要になります。



JA佐渡・年金友の会親善ゲートボール決勝大会

11月3日文化の日、前夜からの強風が時折吹き付ける中、「すばーく両津」屋内ゲートボール場にて決勝大会が開催されました。今年は惜しくも優勝を逃がした皆さん！また来年のご参加をお待ちしております！！

優勝	三友会（両津地区）
準優勝	佐和田チーム（佐和田地区）
3位	南部（赤泊地区）



高千家畜市場が開催

11月2日、高千家畜市場で子牛の競り市が開催されました。島外業者を含め21の購買者が参加し、子牛83頭、成牛21頭が売買されました。

去勢子牛が過去最高値だった前市（7月2日）を更新する99万360円（前市比8,640円高）を付け、生産者からは「高価格が付くのはありがたいが、価格の反動が不安」といった声が聞かれました。



秋季営農フェアが開催

10月22、23日の2日間、中央営農農機センターを会場に秋季営農フェアが行われました。お買い得な農業機械や電気自動車・各種農業資材の展示即売が行われたほか、営農指導会、融資相談会、28年産新米キャンペーン販売等が行われました。また、農業用ドローンによる農薬散布実演が行われ、農薬がわりの水を散布する様子などを参加者の皆さんは興味深く眺めていました。



収穫感謝祭を島内各所で開催

10月から11月にかけて、7か所の支店・営業所で収穫感謝祭を開催しました。

地場農産物の直売や豚汁サービス、農機・自動車・ガス器具展示等に加え、佐和田会場での演芸ショーなど、各会場で趣向を凝らしたイベントを行い盛り上がりました。加茂会場では鬼太鼓が会場内を練り歩き、小さなお子さんがナマハゲの様に怖がる様子に会場内は笑いで包まれました。



佐渡駅伝大会に出場

国仲平野を一周する第70回佐渡駅伝が11月13日に開催されました。参加24チーム中、JA佐渡Aが昨年より順位を2つ上げて総合11位、島内10位という目標を達成しました。また、JA佐渡Bは23位でゴールすることができました。

昨年より4チームも参加数が増えた中での各チームの力走を、沿道の声援が力強く後押ししていました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～佐和田支部～

佐和田支部では様々な研修や活動を行っています。

毎年、8月12日に八幡の花市に出店しており、今年も盆花等を販売しました。この花市は50年以上続いています。また、9月7日には島内研修旅行を行いました。研修は新穂アグリカルチャーシップと岩首の棚田の見学でした。棚田の景観はたいへんすばらしく、全員はじめてのところだったので、感動の声をあげました。9月8日は老人ホームときわ荘に敬老会の慰問を実施し、八幡会と沢根五十里会で参加しました。これは佐和田としては初めての試みで、今後も続けていきたいと思えます。

この様に色々な活動をしていますので、興味を持たれた方はぜひお声掛けください。



第20回 佐渡ふれあいアッセまつり開催

JA佐渡グループや市場などが主催する「佐渡ふれあいアッセまつり」を11月3日に開催しました。あいにくの悪天候で急遽、青果市場屋内での開催となりましたが、強風にも負けずに今年もたくさんの方にご来場いただき、農畜産物の販売や体験コーナーなどの催しは大変賑わいました。

今年は「ごはんの消費拡大」をテーマにした催し物を実施し、しゃかしゃかおにぎり作りコーナーでは、紙コップを使ってのおにぎり作りは親子連れに好評でした。また、受付で実施したアンケート「今朝の朝食何食べた？」では以下の結果となりました。

ごはん	パン・シリアル	めん類 (うどん・パスタ等)	食べてない
228名	111名	5名	16名



総合ポイント失効のお知らせ

来年2月に当JA総合ポイントが失効する会員の皆様へ、下記のとおり「ポイント残高のお知らせ」のハガキをお届けいたします。

「失効するポイント」は平成29年2月末日に失効となります。失効するポイントがあり、かつポイント残高が500ポイント以上ある方は、お早めにAコープ各店またはJA佐渡 相川・佐和田・真野支店に設置しております端末機によりお買物券とお引換の上ご利用ください。500ポイントごとのお買物券と交換できます。(端末機の操作方法がご不明の場合はお近くの職員までお声掛けください)

総合ポイント制度 ポイント残高のお知らせ

発表日：平成29年10月31日
作成日：平成29年11月 8日

日頃より、当JAの事業をご利用いただきありがとうございます。
ポイント会員の皆様には現在のポイント残高をお知らせいたします。

大々大 大々 様	
ポイントID	9583 2000 0007 0188
ポイント残高	841 P
うち失効するポイント	313 P
ポイント失効日	平成29年 2月末日 ※失効日までにポイント交換をおすすめします。
ポイント交換方法	ポイント累積 500ポイント単位でお買物券と交換できます。 交換機はAコープ各店およびJA佐渡の相川・佐和田・真野支店に設置されています。

※ご氏名・ご住所に変更がある場合の変更手続きや、ご不明な点へのお問合せについては最寄りのJA佐渡の支店へお願いします。
※本状の作成日以降に届合されている場合、またはすでにポイントをご利用されている場合は、上記の表示内容とは異なりますのでご了承ください。

0700-001-1568202-022-95832000007**** TP007 1

ポイント残高が500ポイント以上あればお買物券に交換できます！

この部分が失効してしまいます！

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「タバコとがんと」



口腔外科医長

野田 直人

4300円。現在の日本でのタバコ一箱の平均的な価格です。20年前は、およそ2200円でした。価格は20年前の2倍、10年前の約1.5倍にもなっています。とはいっても、アメリカやイギリスではタバコ一箱10000円を超えており、欧米諸国と比較しても決して高いわけではありません。では、何故この20年間でタバコの価格が2倍にもなったのか。もちろん喫煙人口を減らしたためです。タバコは日本人の死亡原因の中で最大のリスクファクターであり、その数は実に年間約13万人にも上ります。とても怖いですね。その健康影響は種々の臓器・全身に及び、胎児・小児から成人まで年齢を問いません。そのため世界保健機関(WHO)も喫煙は予防可能な単一で最大の「病気(喫煙関連疾患)」の原因」と指摘しています。何のこともやらよく分かりませんが、要は禁煙することによって、様々な疾患や死亡を確実にかつ劇的に減らすことができるのです。

口の中の病気では、口腔がん、白板症(前がん病変)、がんの前段階)、歯周病(昔で言うところの歯槽膿漏)、齲蝕(虫歯)、歯の喪失、歯肉メラニン色素沈着(歯茎の黒ずみ)が挙げられます。特に問題なのは、「口腔がん」です。口の中にできる「がん」の総称で、舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がん、口蓋がん、口唇がんなどがあります。しかし、まだ一般的にはあまり知られていません。日本では年間約6000人がかかり、約3000人の方が死亡しています。とても怖いですね。「口腔がん」が発生する最大のリスクファクターは、他のがんと同様、もちろんタバコなのです。喫煙者の「口腔がん」発生率は非喫煙者の約7倍、死亡率は4倍も高いと報告されています。とても怖いですね。

ということ、みなさん禁煙を目指しましょう。ちなみに禁煙できないのは「ニコチン依存症」という薬物依存の病気だからです。ではどうやって禁煙すればよいのでしょうか。まずは佐渡総合病院の禁煙外来(毎週月曜日の午後)を受診しましょう。

私ども老健さとの本年度の行事に際しての目標は、「行事を催し、利用者様に参加して頂くことで、施設生活に楽しみが持てる。また、レクリエーションに参加して頂き、日々の充実を図る。」とし、利用者様にその時々季節を感じて頂ける様、行事委員会を中心に、計画・立案を行っています。今回は先月行ったばかりの「バスハイク」をご紹介したいと思います。

バスハイクのコースは、真野公園(直通)→妙宣寺→五重塔を通り、老健へ戻るというものでした。真野公園は四季を感じられる様々な木々や花を觀賞することができ、また、障害のある方用のトイレや、木陰になるベンチなどがある為、利用者様にとって最適な場所であると考え選びました。バスハイクの参加条件は「本人所されており、外出される際の簡易保険に加入される事にご家族より承諾を得られる方」とし、49名の方々にご参加頂くこととなりました。

道中のバスでは、「佐渡おけさ」や「小木おけさ」など、

介護福祉情報

施設行事 バスハイクについて

老健さど

みんなの広場

今月のさわやかさん



小木支店管内（小木町）

かさぎ そのか
笠木 苑香さん

笠木ピアノ教室で
ピアノを始めてみませんか？

Q 趣味または現在ハマっていることはありますか？

ケーキなどのお菓子作りです。ミルクケーキやシフォンケーキを母と一緒に作ってお茶をします。

Q 休日はどのようにすごしていますか？

買い物をしたり、音楽を聴いたり、ピアノを弾いています。料理も楽しんでます。

Q これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

自分で企画をしてミニコンサートを開く事です。微力ですが、生演奏に触れられる機会になればと思います。

Q 仕事でやりがいを感じるの
はどんな時ですか？

ピアノ教室でピアノを教えています。発表会のたびに生徒たちの成長を感じる時です。

Q 好きな異性のタイプを教えてください。

自分に無い魅力のある方です。クラシック音楽でなくとも演奏や音楽の事で共通の話題があると嬉しいです。

アイドール 今月の愛撮る



佐和田支店管内（八幡）

ほんま としみち
本間 俊有くん（1歳）

父 俊彦さん 母 めぐみさん

人懐っこくてよく笑う俊有くんは豆腐が大好き！毎日の様に豆腐を良く食べます。家族一緒でとてもご機嫌です♪
ご両親からのメッセージ「優しく元気一杯に育ててね！」

いきいき人生

「日々忙しいのは
元気な証拠」



畑野支店管内（目黒町）

なかがわ たもつ
中川 保さん（73）

民謡に園芸・山野草、書道に春駒・大黒舞ととても多趣味な中川さん。2年前からはパソコンも習い始めるなど、とても活動的です。

「必要は発明の母」といいますが、中川さんの場合は「必要は多趣味の母」でして、まずは自分で実践してみよう、と興味を持ったこともその時必要なことも何でも挑戦してきた結果、趣味に仕事に農業に、と大変忙しいながらも充実した日々を過ごせているとの事です。

健康の秘訣は日々を活発に動く事。そうすれば病気ひとつ寄ってこない、と話していただきました。

お知らせ

JAエコープ佐渡 年末年始営業時間のお知らせ

平成28年	12月31日(土)	9時～18時
平成29年	1月1日(日)	定休日
	1月2日(月)	10時～18時
	1月3日(火)	9時～18時
	1月4日(水)～	通常営業

訂正とお詫び

JA佐渡11月号の「第41回「ごはん・お米とわたし」入賞作品紹介」で、受賞者のお名前が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

- (誤) 金井小学校5年 堀華 南乃さん
(正) 金井小学校5年 堀 華南乃さん

JA SS あったか 灯油 キャンペーン

キャンペーン期間 平成28年11月18日(金)～平成29年1月31日(火)

JA佐渡全スタンドにて店頭灯油を特別価格で販売いたします。皆さまのご来店お待ちしております。営業日・時間等は最寄りのJAスタンドへお問い合わせください。

灯油【定期配送】のご案内

灯油のご購入には「定期配送」がお得です！

お申込・お問合せは
お近くのJAガソリンスタンドへ！



- ★ご利用時提出いただくもの
灯油定期配送申込書
(ガソリンスタンドにございます)
- ★定期配送価格
灯油注文配達より1ℓ/4円引き
- ★対象となる容器
200ℓ以上のホームタンクや灯油容器
- ★配達時期
月1回定期的に配達します。

JA健康体感館 好評開催中！

畑野支店前の特設会場にて「JA健康体感館」を開催中です。

頭痛・肩こり・不眠症・便秘などでお悩みの方は必見！
新型医療機器を無料体験いただけます。お気軽にご来場ください！

場 所： Aコープ畑野店駐車場内
受付時間： 10～13時、15～19時 (日曜休館)
お問合せ： (株)コープ佐渡建材センター ☎24-1161



10月末 JAの概況

組合員数	15,795人
(内正組合員数)	(8,347人)
(内准組合員数)	(7,448人)
貯 金	1,122億8,791万円
貸出金	142億7,631万円
共済保有高(保障)	4,143億5,185万円
購買品供給高	28億8,076万円
販売品販売高	32億1,609万円

10月20日開催の主な協議事項
① 職制規程の一部変更について

理事会だより

② AコープPOSの更新について
① 役員体制検討委員会の設置及び委員の委嘱について

経営管理委員会だより

10月27日開催の主な協議事項

★★★ 今月のAコープの日 >> 12月20日(火)～21日(水) ポイント2倍! ★★★

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

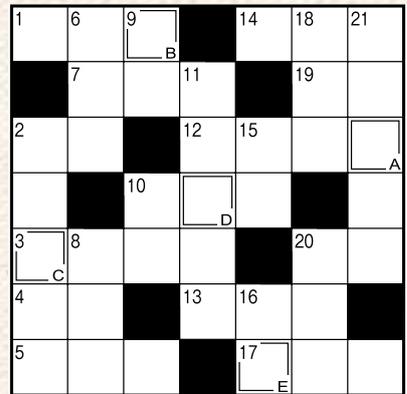
- ②丸太を積み上げてつくる家
- ⑥初心運転者が車に付けるマークはこの形
- ⑧鳥羽伏見の戦いに端を発する——戦争
- ⑨ちらしや握りがあります
- ⑩壁や塀に絡まる植物
- ⑪西洋ナシの代表的な品種
- ⑬カニヤイカの呼吸器
- ⑯シジミやアサリ、カキなど
- ⑰成羊の肉のこと
- ⑲前の反対側
- ⑳12月24日の夜は——イブ

ヨコのカギ

- ①11月は霜月、12月は——
- ②「ブレーメンの音楽隊」の中で一番大きな動物
- ③正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キャベツの改良品種です
- ④肉、乳、角、骨などを利用する家畜
- ⑤徳川家康が晩年を過ごした——城。城跡は静岡市にあります
- ⑦10歳を——に4人の子がいます
- ⑩真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
- ⑫柵を英語で言う
- ⑬千円札などに入られています
- ⑭耳の中で音を受け取る器官
- ⑰灰をならしたり、上に自在かぎをつるしたり
- ⑲平成29年のえとは
- ⑳きねの相棒です

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

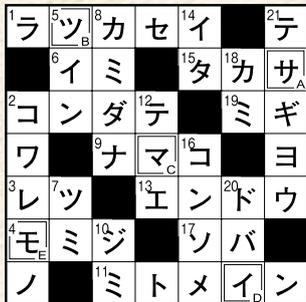


11月号の答え

ABCDE
サツマイモ

11月号の当選者

川上 敏春さん
山本 佳奈さん
本間美喜子さん
金子 羊二さん
江口 勝さん

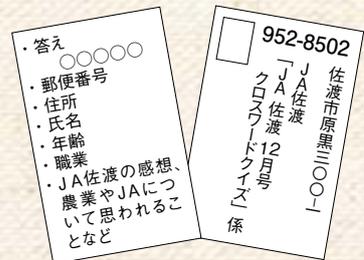


【締め切り12月20日(火)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は1月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 米こうじ甘酒

☆規 格 125ml×3本 1パック
☆特典価格 278円 (税抜)
通常価格323円 (税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ 米こうじ甘酒

125ml×3本 1パック **278**円 (税抜)

通常価格323円 (税抜)



ご利用期間 平成28年12月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープの得する情報

佐渡産和牛の予約販売のおしらせ

年末は贅沢に美味しいお肉のご馳走で

佐渡産和牛

ご予約承ります!

【ご予約承り期間】12月3日(土)～12日(月)
【商品の渡し期間】12月22日(木)～29日(木)

ご予約は、Aコープ店内に設置してあります専用の発注書にて、ご注文ください。佐渡で育った和牛を、是非この機会にご賞味ください。



Aコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は18日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べまみ〜っちゃ



女性部 小木支部
鈴木 弘子さん

素材の味を生かした
自然な甘さを
お楽しみください。



米粉deとうもろこしのフリット& かぼちゃの米粉ういろう& ご飯と米粉で簡単おはぎ

材 料

米粉deとうもろこしのフリット(4人分)

米粉… 100g(さどっ粉ミックス粉)
とうもろこし(ホール) … 120g
卵…………… 1個
水…………… 25cc
青のり…………… 小さじ1
塩・こしょう…………… 適量

かぼちゃの米粉ういろう(4人分)

米粉… 100g(さどっ粉ミックス粉)
水…………… 20cc
砂糖…………… 80g
かぼちゃ…………… 200g

ご飯と米粉で簡単おはぎ(4人分)

米粉… 大さじ2(さどっ粉ミックス粉)
ごはん…………… 100g
水…………… 大さじ2
きなこ…………… 30g
砂糖…………… 大さじ1

作 り 方

米粉deとうもろこしのフリット

1. ボールに卵、水、米粉を入れてよく混ぜ、塩こしょうをする。
2. 1に水気を切ったとうもろこしと青のりを入れてさっくりと混ぜる。
3. 170度に熱した油に鍋の縁からスプーンで1杯ずつ流し入れる。浮いてきたらひっくり返しなが、薄いきつね色になるまで揚げれば出来上がり。

かぼちゃの米粉ういろう

1. かぼちゃを柔らかくなるまで煮て、お湯を切りつぶす。
2. ボールに1と砂糖を入れてよく混ぜる。
3. 2に米粉と水を少しずつ入れてよく混ぜる。
4. 電子レンジで使用できる、耐熱タッパーなどの容器の内側にラップを敷く。
5. 3を流し入れ、表面を平らにならす。容器にラップをふんわりと掛けて、電子レンジ(600W)で4分加熱する。
6. 冷してからラップごと容器から取り出し、食べやすい大きさに切り分ければ出来上がり。

ご飯と米粉で簡単おはぎ(4人分)

1. 耐熱ボールに米粉、ごはん、水を入れてよく混ぜる。
2. 1を電子レンジ(600W)で1分加熱する。
3. 2をよく混ぜて、更に1分加熱する。粘り気がなければよく混ぜて更に加熱を繰り返す。
4. 粘り気が出たら4等分にして丸める。きなこ砂糖を混ぜてまぶせば出来上がり。

ワンポイント フリット：生地を作る時、耳たぶくらいの固さになる様に水加減を調整して下さい。
ういろう：切る時は、包丁を濡らしてから切ると切りやすいです。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

JA 組合員のための 総代ハンドブック



・総代の役割や総代会資料の読み方など、知っておきたいJAの基礎をQ&A形式でやさしく解説。JA改革、准組合員、農協法改正への対応など最新情報をふまえたうえで、これからの総代のあり方についても解説。
・北川太一 著
・定価(税込) 648円

図解 知識ゼロからの林業入門



・木の保育から木材の加工・流通、その歴史や制度、バイオマス、林業政策の歩みや雇用についてなど、林業に関するあらゆる基本情報と動向を網羅して掲載。図解入りでわかりやすく、林業について一から学べる。
・関岡東生 監修
・定価(税込) 1,620円

はじめてでもおいしく作れる 和のお菓子



・どら焼きやドーナツなど、昔ながらの人気のおやつが手軽に作れるレシピ集。いつもの道具と身近な材料で作れるので、初心者でも安心。地域の名人によるふるさとのおやつやアイデアお菓子なども合わせて紹介。
・和のお菓子大好き!の会 編
・定価(税込) 1,296円

基本からよくわかる おいしい豆料理手帖



・ミネラルや繊維質が豊富で栄養価が高い豆。豆の種類ごとの特長を生かしたもどし方や下ゆで方法を、基本から丁寧に紹介。知っておきたい昔ながらの定番料理はもちろん、和・洋・中の幅広いレシピも掲載。
・大庭英子 著
・定価(税込) 1,404円

