

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



花束を君に (今月の愛撮る: 土屋 ^{あいど} 佳起くん)

特集

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」

平成28年度

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組み

～美しい自然・日本一の佐渡米！を未来へつなげよう～

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組みも3年が経過し、農業者の皆様からも愛され定着をしてきました。

平成28年度についても、プロジェクト事業を継続して取り組み、目標としている1等米比率90%以上の達成・継続で佐渡米ブランドの確立を目指します。



●平成27年度の取り組み結果（指導会実績・品質・食味状況）

○指導会実績（JA佐渡管内実績）

指導会内容	実施会場数	参加人数
中干し指導会	92会場（H26：90会場）	801名（H26：766名）
穂肥指導会	92会場（H26：90会場）	888名（H26：869名）
水管理指導会	92会場（H26：44会場）	523名（H26：393名）
刈取り指導会	92会場（H26：26会場）	692名（H26：305名）

参加延べ人数 ⇒ 2,904名（参加者数 ⇒ 1,418名）

○作柄・品質・食味状況

- ・佐渡作況指数 ⇒ 99「平年並み」
- ・収量 ⇒ 501kg /10a（1.85mmふるい目）
- ・1等米比率 ⇒ 89.0%（コシヒカリ）
- ・食味 ⇒ タンパク質含有率 5.9%
- ★日本穀物検定協会「米の食味ランキング」⇒ 特A



○1等米比率90%以上の達成に向けた課題！

「1等米比率90%以上の達成」と高品質米の安定生産が「佐渡米」の重要な課題です。

【27年産米での一番多い格落ち原因】

「除く青未熟粒（ヤセ米）」…出荷量の5.5%

対策：初期生育の確保・適期中干し・後期栄養確保・出穂後の水管理



28年産は課題を克服し「1等米比率90%以上」の達成へ！！

●平成28年度プロジェクト事業内容

【事業目的】

～農業者が情報を共有できる場づくり（情報発信基地）と
持続的な高品質・良食味生産に向けた担い手農業者の育成～

【品質目標】

～“おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた米づくりの実践～

- 1等米比率90%以上の達成・継続を目指す
- コシヒカリ玄米タンパク含有率5.5%～6.2%を目指す



【主な取り組み】

- 佐渡米品質向上に向けた「栽培概要掲示板」「情報掲示板」の設置
※展示ほ場100ヵ所（JA佐渡管内 96ヵ所・JA羽茂管内 4ヵ所）
- 展示ほ場での「指導会・生育調査」の実施
- 農業講座（名称：佐渡米ステップアップ講座）の開催
※講座内容⇒水稻栽培技術・佐渡米販売情勢・農政等
※稲作栽培の地域リーダー育成！
- 展示ほ場の「品質・栽培概要・土壌」分析結果からの対策提案



【H28プロジェクト年間スケジュール】 ※一部実施済みも含む

指導会方法→「伝える指導会」から「一緒に考える指導会」への転換！！

日付	指導会内容
2月9日・10日	事業説明会（対象者：未来プロジェクトサポーター）
3月14日～17日	春作業管理指導会（本田準備・育苗作業）
6月上旬 中旬	展示ほ場「中干し指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認 佐渡米現地巡回研修会
7月中旬	展示ほ場「穂肥指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認
8月上旬	展示ほ場「水管理指導会・生育、出穂期確認巡回」 ※出穂期確認・水状況確認調査
9月上中旬	展示ほ場「刈取り指導会・刈取り適期看板設置」 ※刈取り適期時期確認調査
10月～12月	品質調査（土壌・品質・成分調査・栽培管理分析）
12月	佐渡米作柄反省会

平成28年産米 出荷契約のお願い

平成28年産米の出荷契約書を提出していただく時期となりました。下記のJ A米要件をご確認いただき、期日までに提出いただきますようお願い致します。

J A米の取扱い要件

- (1) J A と出荷契約を締結した生産者が生産し、J A および全農に売渡委託等を行った米穀について、J A 米として取り扱います。
- (2) 主要農産物種子法および種苗法に基づき生産された種子により、100%種子更新された米穀。
- (3) 2等以上に格付けされた米穀。
- (4) 栽培履歴記帳が確認された米穀。
- (5) 農産物検査時の水分値が15.5%以下の米穀。
- (6) コシヒカリBLについては5割以上の減減栽培がされ、タンパク含有率6.5%以下（玄米水分15%換算）の米穀。

※ 原則、生産年の11月に行う農産物検査をもって売渡期限とします。

※ 出荷契約にかかるJ A米要件の詳細については農家組合長会議で配布される「平成28年産米穀 出荷契約・約定事項の内容」をご覧ください。

※ 出荷契約書別紙は1枚目および複写となっている2枚目を併せて、各農家組合長様もしくは生産部長様まで提出をお願い致します。

【J A米対象銘柄】

種類	品種・銘柄	等級
うるち米	コシヒカリBL・こしいぶぎ	1等～2等
酒造好適米	五百万石・たかね錦・越淡麗	特上～2等
もち米	こがねもち・わたぼうし	1等～2等

J A 佐渡米販売情報

27年産佐渡米販売状況

4月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	14,829	8,227	83	98
新潟一般	109,547	52,962	87	99
魚沼地区	11,639	7,653	59	100
岩船地区	12,015	6,617	100	99

販売実績は前年同期比83%となり、前年より販売ペースが遅い状況です。これは米取扱業者が年間を通して安定的に消費者へ供給できるようにするために、特売やキャンペーンの実施を抑制しているからです。

販売実績が伸びるよう米卸業者へのトップセールスや店頭販促の実施に努めていきます。



第22回 全国棚田 千枚田 サミット

棚田には夢がある!
～棚田の価値を知り・活かし・継承するために～

開催日 2016年7月14日/15日 メイン会場: アミューズメント佐渡

水稲

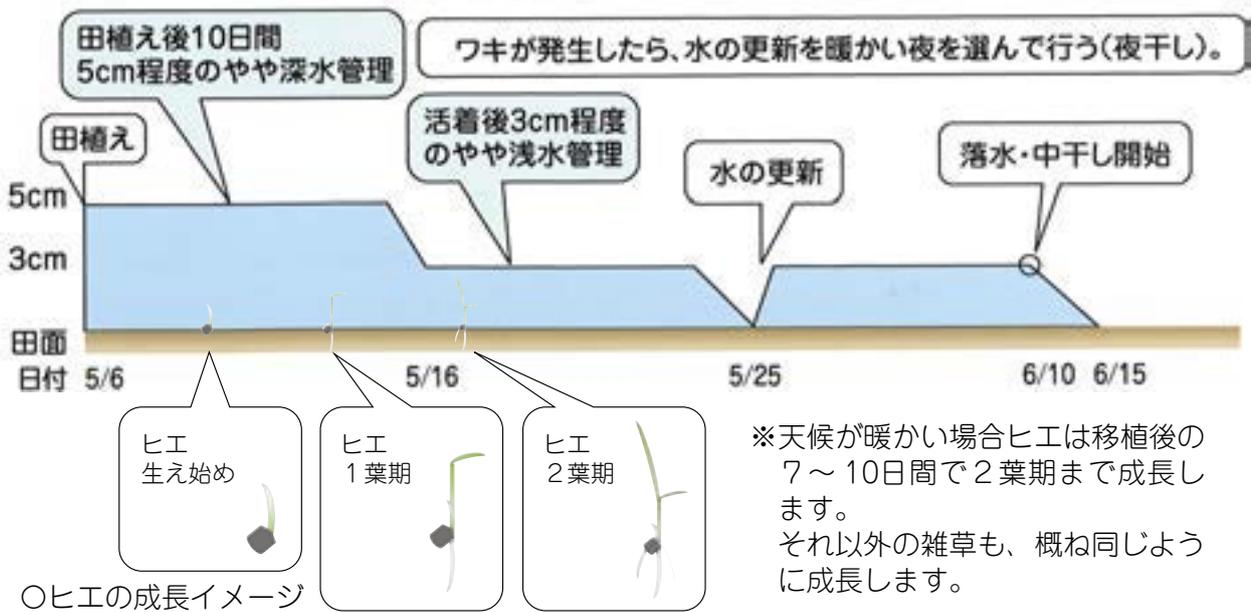
田植え後の管理

一等比率90%以上の達成と継続!

上手な除草剤の使い方と雑草防除!

本田初期の水管理

田植え直後や、強風・低温時はやや深水とした保温的水管理で活着を促進させましょう。活着後は浅水管理にて地温を上昇させ、分けつの促進に努めながら早期に良質茎を確保しましょう。



初・中期一発除草剤

上記イメージ図のように、雑草の成長は早いので初・中期一発剤の効果がしっかりと発揮される大きさの内(田植え後7日以内を目安)に、遅れないように散布してください。

また、アオミドロ・表層はく離は発生前に散布すれば、アオミドロ等の発生を抑制する効果も期待できます(発生後は効果が著しく劣る)。

(例) 資材注文書掲載「月光シリーズ」

除草剤名	使用時期	水深
月光1キロ粒剤	移植時から	3～5cm
月光ジャンボ	移植後3日から	5～7cm
月光フロアブル		



水深が確保されていても、藻類等が発生していると、薬剤の拡散を妨げ、効果が発揮されません。藻類の発生前に散布しましょう!

※薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が異なりますので、ラベルをよくご確認ください。

安定した除草剤効果と河川等への流出防止のため、必ず水尻(落水口)を止めた後に使用し、散布後7日間は止水(落水やかかけ流しはしない)とするようご協力願います。

「環境にやさしい佐渡米づくり」に向け、肥料・農薬散布の際には栽培基準(5割減減以上は当初提出の計画書の内容)をご確認の上、使用をお願いします。

園芸情報

~夏野菜(果菜類)の栽培管理について~

定植前の準備と定植後の管理

- たい肥と石灰は、定植の10日以上前に、基肥は定植の5日前には全面散布しましょう。
- 地温を上げるためにマルチを使用する際は定植の3日以上前にかけるようにしましょう。
- 定植する際は深植えにならないように、接木苗の場合は接木部を土中に埋めないようにしましょう。
- トマトの花房は通路側に向けて定植しましょう。
- 土質に合わせた適切な高さのうねを作りましょう。
- 定植後は、主枝が倒れないよう各果房の下で、ヒモまたは誘引テープを使用して誘引しましょう。

病害虫対策

殺虫剤や殺菌剤は適期に適量散布することが大切です。特に、アブラムシやハダニの防除は、定期的に行うようにしましょう。

主な品目の病害虫の特徴と対策

品目	病害虫名	特徴	対策
トマト	疫病	葉に暗褐色の病斑。	被害果、被害株はほ場で処分する。
	灰色カビ病	咲き終わった花びら等枯れた部分から発病する。	咲き終わった花弁は早めに摘み取る。ハウス栽培では赤外線カットフィルムで被覆する。
	モザイク病	アブラムシで伝染する。	芽かき摘芯などの作業は若いうちに折り取る。
きゅうり	べと病	葉の裏面にスス状のカビが出来る。	密植をさけ、風通し、採光を良くする。マルチを行い土のはねあがりを防ぐ。
	うどんこ病	表面にうっすらと白い粉状の丸い病斑ができる。	窒素肥料の多用を避ける。発病葉をできるだけ除去する。
ナス	半枯病	葉の半分が黄変する。	石灰等の施用をする。接木苗を選ぶ。
	青枯病	株全体が急激にしおれる。	排水を良くする。接木苗を選ぶ。

おけさ柿情報

~大玉・高品質生産にむけた重点管理について~

4月5日現在までの初期生育は平年より一週間程度早く、開花も早まる見込みです。

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。L以上比率60%以上の大玉生産と高品質生産に向け園地管理を行いましょう。

摘蕾 (摘果)

本年も開花が早まる見込みですので早めの作業を実施しましょう。

摘蕾は1枝1蕾が原則ですが、葉数が5枚以下の枝についた蕾は枝葉を残し蕾は落としましょう。芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。

摘蕾・芽かきはできるだけ6月中旬までには終わるよう、効率的に作業を実施しましょう。



安全・安心な農産物

園芸作物の栽培履歴記帳と適正な農薬使用に取り組みましょう。JAでは安全・安心な農産物の生産・販売のために、青果物の収穫までの栽培履歴確認を実施しています。

作物への農薬使用については、出荷する作物への登録があるかどうか、希釈倍率、使用量、収穫前日数を使用前に確認することが最も重要です。

新規就農者紹介

よねやま てつお
米山 哲男 さん (45歳)

耕作地：梅津

栽培品目 水稻：1.5ha
小麦（ゆきちから）：15a

東京で居酒屋を経営していた米山さん。「お客様に提供する食材を自分の手で作りたい」と想いが高じ、自然豊かな佐渡に魅かれて3年前に移住しました。

この2年は担い手農家を手伝い経験を積み、今年から新規就農支援を受けながら水稻と小麦を手掛けています。飛地のは場で作業は苦勞しますが、逆に細やかな水管理ができる、と意欲に燃えています。

「自分の田畑で育んだ農産物を提供しお客様に喜んでもらいたい。移動販売から始めていきたい。」と話していただきました。



プロ生産者に聞く

きくち けいすけ
菊地 敬助 さん (66歳)

耕作地：四日町

栽培品目 水稻：2ha
ビニールハウス：30a
(トマト・きゅうり)

水稻のほか、ハウスでトマトときゅうりを手掛ける菊地さん。夏場のハウスは室温が高くて人にも野菜にも厳しい環境ですが、5年前からハウスの風通しを良くする等の工夫できゅうりを生産するなど、夏場での安定供給を目指して試行錯誤しています。

「新規就農者の皆さんは、農業の技術だけでなく家族でどう農業に向き合うかを考えて欲しい。若い人はパートナーと一緒に楽しい家庭を築く上で、農作業をどう分業するか、余暇をどう過ごすかなどを先輩農家から学んでほしい。」と語られました。



よらんか舎 5月のオススメ情報 春のイベント案内とおすすめ野菜

イベントの開催

1 地元の苗の販売をします

5月中旬に、よらんか舎のイベントの1つとして、夏野菜苗の販売を開催します。地元（真野地区）の生産者が心をこめて栽培した苗になります。この機会に是非ご利用下さい。（詳細は店頭告知にて）

2 春野菜の試食販売（5月中旬予定）

トマトやキュウリ以外にもカブ・ダイコンなどの試食販売を開催します。

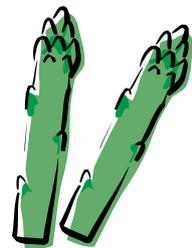
おすすめ野菜

アスパラガス

5月に出荷のピークを迎えます。よらんか舎ではとれたてのアスパラガスの出荷があります。茎が太いものは皮を少し剥き天ぷらや炒め物に、茎が細いものはゆでるのがおいしく食べられます。ゆでる場合は塩を少し入れ、根元部分から入れます。ゆでた後冷水中に浸すと緑色が残ります。保存するときは、濡れ新聞等にくるみ、立てて保存が良いです。

アスパラガスの栄養と効能

βカロテンや、葉酸、カリウムのほか、「アスパラギン酸」というアミノ酸を豊富に含みます。アスパラギン酸は疲労回復に効果があるといわれています。



JA佐渡組織新代表あいさつ

JA佐渡青年部委員長 恩田 知巳



今年度、青年部委員長に就任しました恩田と申します。河崎地区の両尾集落で1.5haの水稲を作り、集落営農組織のOKアグリ生産組合に参加しています。

JA佐渡青年部は9支部184名で活動しています。主に地域社会への貢献、ボランティア活動として小倉千枚田農園交流会への参加、岩の平園での餅つきボランティアをはじめ、野球大会を開催し親睦を深め、島外視察研修を通して農業生産の向上、農業技術の向上に役立てています。また各支部ではそれぞれ特徴ある活動を行っています。

佐渡の発展または佐渡の産業振興のためには、農業が元気を出さなければなりません。青年部員とは言え、一人ひとり経営者の人が多くいます。必ずしも生きやすくない時代に佐渡の農業を担う青年部一人ひとりが、青年部活動を通し地域のリーダーとなるべく自己研鑽に努め、次世代に何を残し引き継がせることができるのかを考えなければならないと思います。

JA佐渡女性部本部長 若林 ちづる

この度、JA佐渡女性部の本部長に就任しました若林と申します。本年度も前年同様、「食と農」を基軸として女性部ならではの活動を展開していきたいと思えます。

佐渡は海に囲まれていることで程よい潮風が吹いており、また、佐渡全島が海に没したと記されており、その土は他の地域にはない海の成分が豊富な土地柄であります。ですから佐渡は米をはじめ、おいしい農産物が取れる所であります。

この佐渡でおいしい米、野菜を作ってそれを食べて、いつまでも健康で楽しく活動していこうではありませんか。また、1人1アール運動も引き続きやっていきたいと思っておりますので、皆様もぜひ参加していただきたいと思えます。会員もこれ以上減らさないよう、増員に努めていきたいと思えます。



病気の方でもご加入しやすい保障ができました！

一生続く医療保障 [引受緩和型医療共済]

- ◎80才まで加入できます。(加入年齢18才～80才)
- ◎入院保障：1日目から対象です。(1入院限度60日)
通算限度1,095日(精神疾患等、特定の疾病または80才以後は700日)
- ◎手術保障：公的医療保険制度と連動、給付額＝入院共済金日額×5倍
- ◎放射線治療：給付額＝入院共済金日額×5倍
- ◎先進医療の保障も付けられます。
- ※ご契約成立後1年間の入院・手術・放射線治療・先進医療の保障は50%の支払いになります。

以下の3つの質問にいずれも「いいえ」ならOK。

- 現在、入院中ですか？ または、今後、入院・手術の予定がありますか？
(医師により入院または手術をすすめられている場合や、医師と相談している場合を含みます)
- 過去2年以内に入院または手術をしたことがありますか？
- 過去5年以内にがん・肉腫・白血病等の悪性新生物または脳腫瘍で治療・投薬を受けたこと、または、医師に診断されたことがありますか？

持病がある方でも申込みます

通院中



血圧の薬を飲んでいる



糖尿病で
インスリン治療中



※すべて「いいえ」の場合でも、ご職業、これまでの共済金の支払請求内容などによってご加入いただけない場合があります。

お気軽にJAの窓口、または訪問担当者にお問い合わせください。

[16177000141]



農業税務ワンポイントアドバイス ～白色申告もはじめます!! JA記帳代行～

専任のスタッフが記帳代行業務を行い、各種提出書類を作成・提供します。頑張る担い手をサポートします!

白色申告決算処理支援コース

- ① 1年間の仕訳修正
- ② JA以外の取引入力
- ③ 家事関連費の按分処理
- ④ 減価償却計算
- ⑤ 収支内訳書作成
- ⑥ 青色申告会税理士指導会での確定申告支援

ご利用料金 年額
20,360円 (税込)

めざせ青色白色申告記帳代行コース

次年度青色申告する方を対象とします。
決算書には貸借対照表を作成致します。
次年度より青色申告価格となります。

ご利用料金 年額
32,240円 (税込)

※JA佐渡農業青色申告会主催の税理士指導会へ参加頂くことを前提としていますので、入会が要件となります。
ご利用料金に会費2,000円/年が含まれています。

JA利用割引特典 ①～④各項目1,500円値引き

- ① 肥料、農薬、生産資材の購入
- ② ガソリン、軽油、灯油の購入
- ③ 電気、水道、電話料金の口座振替(カード決済可)
- ④ JA口座への年金振込(本人指定及び予約者)

最大
**6,000円
引き!!**

申し込みについては JA佐渡 営農事業部 営農企画課(担当:藤原・森下)までお気軽にお問い合わせください。まずは☎63-3101まで。

高千家畜市場が開催

4月2日、北川内の高千家畜市場で競り市が行われました。県内外から21の購買者が参加した競り市では、子牛93頭、成牛11頭が売買成立しました。子牛1頭の平均価格は68万5,161円、最高価格は去勢子牛で過去最高の94万8,240円、雌子牛で75万6,000円と高値を付けました。全国的なもと牛不足による高価格傾向の中で活発な商いがされました。



女性部リーダー研修会が開催

4月12日、平成28年度の女性部リーダー研修会が本店で開催され、各支部のリーダーと役職員の約60人が参加しました。

研修では役職員との懇談会や活動発表が行われ、積極的な意見交流が行われました。また、新潟県防犯アドバイザーの後藤雅之氏からオレオレ詐欺などへの注意を促す防犯出前講座が講演されました。



里山・里海へ行こう2016で 佐渡米をPR

3月19日から20日までの2日間、「SATOYAMA & SATOUMIへ行こう2016」がパシフィコ横浜で開催されました。佐渡ブースでは佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」米や「里田米（タレントの里田まいさんと佐渡の農家が協力してブランド化したお米）」の販売を行いました。当日はタレントの皆さんにブースでの販売や佐渡のPRを手伝っていただ



いたおかげで、沢山の方々が佐渡のブースを訪れてくれました。

うまいもん祭りで佐渡の農産物をPR

3月30日、横浜高島屋で開催された「第6回 ニッポン放送 うまいもん祭り」に参加しました。このイベントは佐渡米を取扱って頂いている卸業者からのご縁で参加し、「朱鷺と暮らす郷」米や乾燥椎茸や佐渡バターの特産物を販売しました。当日は生産者2名が店頭に立ちながら、佐渡の米づくりに対する



想いや佐渡の文化について語りながらPRを行いました。

平成28年度入組式

4月1日にJA佐渡本店にて、平成28年度新入職員入組式が行われ、7名の職員が入組いたしました。

齊藤会長から「組合員の期待に応えられるよう、JA職員として頑張ってください。」と激励を受けました。

組合員の皆さまのお役に立てる様に精一杯頑張りますので、よろしく願いいたします。



佐渡看護専門学校入学式

4月8日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の入学式が行われ、第16期生の新入生39名（島内出身11名、島外出身28名）が看護師への新たな一歩を踏み出しました。来賓としてJA佐渡からは齊藤会長が出席し「高齢化社会や現代病であるストレスによる病も多くなり看護に求められる要求が大きくなっている。皆さんは3年間、看護の技術や知識を学び、看護を必要とする人へ寄り添える看護師として育つことを期待します。」と祝辞を述べました。

医師や看護師が不足している中、将来の地域医療を支える看護師として活躍を期待いたします。





トキマラソンでNGT48が応援

佐渡トキマラソン2016が4月17日に開催され、おんでこドーム前を発着点に2,165人が参加し、フルマラソンから3kmの各コースを走りました。また、JA職員からは3人が参加し力走しました。

残念ながら悪天候によりフルマラソンが途中で中止となりましたが、NGT48から荻野由佳さん、山口真帆さんが5kmに参加したほか、メンバー5人がスタート地点で参加者にエールを送り大会を盛り上げました。



第70回記念佐渡駅伝大会の出場者募集について

JA佐渡マラソンクラブでは、地域貢献活動の一環として毎年、佐渡駅伝大会に参加しています。昨年は2チームが大会に参加しましたが、今年は第70回記念大会ですのでより多くのチーム参加を目指しています。

JA佐渡の組合員またはその家族の方で、佐渡駅伝に参加を希望される方は是非ご一報ください。一緒に走りましょう！

大会予定日：平成28年11月13日（日）

問い合わせ：佐和田支店 後藤まで ☎57-2131

✿ はつらつ女性部 ✿ ～新穂支部～

この度、新穂支部長に就任しました若林です。よろしくお願いします。

今、「健康寿命」とよく聞かれます。食と健康について考えていきたいと思えます。地産地消という言葉も皆さんに大分浸透されていると思いますが、やはり地物を食べることによって健康に繋がっていくと思えます。

新穂支部では本年度もEM肥料作り、野菜作り講習会、料理講習会を通して「美味しい野菜を育てて食卓へ」と頑張っていきたいと思えます。他に手芸、絵手紙講習会、一日移動学習も予定しております。

地の物を食べ、いつまでも健康で楽しく活動していきませんか。



トキのむら元気館での料理講習会

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「子の心親知らず？」



小児科医長

佐藤 大祐

「親の心子知らず」という言葉があります。 「子の心親知らず」もあるのではないかと感じる場合があります。 「身体表現性障害」という病気をご存知でしょうか？これは、簡単に言うと、心の負担が大きくなりすぎて、頭が痛い、手足が動かない、息が苦しいなど、様々な症状が出る病気です。

症状が、お子さんからのSOSです。心の負担が増えると再発し、心が癒されると、再発しなくなります。この病気の人は、仮病を使っているのではなく、本当に頭が痛く、手足が動かないのです。そうなるほどに、心の負担が大きいのです。

この病気は、「いい子」「がんばりやさん」「我慢強い子」「おとなしい子」に起こりやすい傾向があります。皆さんは、自分のお子さんの悩みに

耳を傾けていますか？例えば、「学校に行きたくない」という子に対して、何も確かめずに、「そんなこと言っていないで、早く学校行きなさい！」などと言っていないですか？

是非、問い詰めたりせずに、「なんで行きたくないの？」と、優しく聞いてみてください。そして、「それは辛かったね、学校も行きたくなくなるよね」と、共感してあげてください。お子さんは、自分の辛さや、頑張っていることを理解してほしいのです。それを理解した上で、「どうしたら、学校に行きたくなるかなあ？私たち家族に何かできることはあるかなあ？」と、一緒に解決策を考えていくことが、子どもの心を健康に保つ秘訣なのではないかと考えます。

介護福祉情報

紙オムツや尿取りパッドについて

Q 家族を家で介護をしています。要介護四または、五になると佐渡市から紙オムツや尿取りパッドなどの給付券が受けられると聞きましたが、入院中でも該当しますか？

A 施設へのショートステイや病院に入院中の方も対象になります。

※施設へ本人所されている方は対象ではありません。

Q 紙オムツや尿取りパッド以外にどのような商品が対象となりますか？また、給付額はいくらですか？

A 【対象となる商品】

- ①紙オムツ
 - ②尿取りパッド
 - ③清拭剤（おしり拭きからだ拭き等）
 - ④介護用手袋
 - ⑤ドライシャンプー
 - ⑥介護用シート（使い捨てタイプ）
- 【給付額／一ヶ月】

佐渡ふれあい福祉会

● 市民税非課税世帯

一ヶ月あたり六千円

● 市民税課税世帯

一ヶ月あたり三千円

※給付上限額を超えた分は自己負担となります。

【申請窓口】

佐渡市役所高齢福祉課

※申請時に購入される店舗名をご指定ください。

例）店舗名「ふれあい館」



制度についての説明や商品選定等のご相談を承りますので詳しくは

ふれあい館（金井）

TEL 63-2300

ふれあい館南佐渡（羽茂）

TEL 88-3660

にお問い合わせ下さい。



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん

佐和田支店管内（窪田）
すとう ちあき
須藤 千晶さん

看板犬のハリーも
お待ちしております！



Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
浦島の看板犬「ハリー」の散歩と、お寺や神社巡りです。京都や奈良を巡って御朱印を集めています。
Q. 休日はどのように過ごしていますか？
家でゆっくり過ごししたり、美味しいものを食べに行きます。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
お客様に穴場スポットなど自信を持ってお奨めできる様に、佐渡のステキな所をもっと知りたいです。
Q. 仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか？
Ryokan浦島に勤めていますが、お客様に喜んで頂いた時、笑顔で「また来ます！」と言ってもらった時、そして「また来たよ！」と何度も来て下さった時は励みになります。
Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
思いやりがあつて家族を大切にしている人です。

アイドール 今月の愛撮る



新穂支店管内（新穂青木）

よしき
土屋 佳起くん（2歳）
父 智起さん 母 由佳利さん

いちごと鬼太鼓が大好きな佳起くん。おじいちゃんお手製の太鼓とバチを使って、今日も元気に見得を切ります。鬼太鼓デビューが待ち遠しいです♪
ご両親からのメッセージ「5月にお兄ちゃんになるので、兄妹仲良くしてね。」

いきいき人生

「目指すは国体、
チームで新潟県代表！」



小木支店管内（小比叡）
さき ひでお
佐々木 秀夫さん（72）

野球や囲碁、グラウンド・ゴルフと多趣味な佐々木さん。野球は学生の頃から、囲碁は30代から、グラウンド・ゴルフは退職後に始めました。仲間と切磋琢磨する競技がとてもしっかり、月4〜5回は碁盤を囲むほか、休日には還暦野球やグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。
グラウンド・ゴルフは無理せずに自分のペースで続けられる上に結構な距離を歩くので、ウォーキングでは飽きてしまう人も楽しんで続けられます。また、小木の城山公園は日本グラウンド・ゴルフ協会の認定コースにもなっている素晴らしい環境で、4月は桜、5月からは新緑、秋は紅葉の下で楽しめます。昨年が国体のグラウンド・ゴルフ県予選で、団体戦が僅差で2位でした。今年は皆で腕を磨き、新潟県代表を目指します！
健康の秘訣は楽しくチャレンジすること。仲間と楽しみながら続ける事だと話して頂きました。

お知らせ

ビッグフェスティバルin佐渡2016

6月11日(土)12日(日) 開催

来場者にもれなく粗品プレゼント！1年で一番大きな農業機械の展示会です。ぜひご来場ください！

【会場】中央営農農機センター
佐渡市金井新保44-1

建材センターで仏壇・墓石の取り扱い開始

コープ佐渡建材センターでは、仏壇・墓石の取り扱いを始めました。

お気軽にご相談ください。

■お問合せ■

(株)コープ佐渡 建材センター
☎24-1161

エコープ夏の営業時間のご案内

5月21日(土)より
夏期営業時間になります。

**金井店・畑野店・
新穂店・加茂店**
営業時間
あさ9時～よる8時

LPガス料金改定のお知らせ

このたび、LPガス輸入価格の下落により、JA佐渡ではガス料金を下記のとおり改定(値下げ)させていただきます。

▼改定期日
平成28年5月検針分より

▼改定内容
30円/㎡(消費税別) 値下げ
改定前640円/㎡(税別)
改定後610円/㎡(〃)

▼基本料金 据置き

フジ医療器アフター推進の実施

フジ医療器の健康機器を購入した方を対象とした、アフターケア(保守)を実施します。

期間中に、対象エリアの購入者宅へ訪問します。

実施期間：
6月6日(月)～10日(金)

対象エリア：両津地区

問合せ：
(株)コープ佐渡建材センター
☎24-1161

第23回通常総代会開催のご案内

- 日時
5月28日(土) 午後1時半～
- 会場
金井コミュニティセンター
組合員を代表する総代の皆さま
全員の出席をお願いいたします。

施設ボランティア募集のお知らせ

助け合い組織ほほえみ会では、「介護老人保健施設さど」の施設ボランティアを行います。一緒に花植え等でいい汗流してみませんか！

- 日 時：平成28年6月4日(土)
9時半～14時(受付9時15分～)
- 場 所：介護老人保健施設さど
- 住 所：佐渡市中興乙1601-1
- 内 容：草刈り・花植え
- 募集人数：40名(お子様も歓迎！)
- 参加費：
無料(お弁当付。ボランティア保険加入)
- 服装等：
作業しやすい服装、ゴム手袋または軍手、草刈鎌、帽子等
- 申込方法：
5月27日(金)までに下記お問合せ窓口まで
- 問合せ窓口：
JA佐渡 総務部企画課
☎27-6161 担当：金子まで

広報誌「JA佐渡」表紙の変更について

広報誌「JA佐渡」の表紙が来月号より変わります。生産者の皆さまや農作業の様子を大きく映した表紙となりますので、よろしくお祈いします。

3月末 JAの概況

組合員数	15,823人
(内正組合員数)	(8,480人)
(内准組合員数)	(7,343人)
貯金	1,116億6,995万円
貸出金	160億1,946万円
共済保有高(保障)	4,239億0,387万円
購買品供給高	3億8,185万円
販売品販売高	3億5,492万円

- ⑤ 一般貸出について
- ④ 目的積立金「税効果調整積立金」の取り崩しについて
- ③ 繰延税金資産のスケジューリングについて
- ② 平成28年度内部統制整備取り組み方針および基本計画について
- ① 就業規程の一部変更について

理事会だより

- ③ 3月17日開催の主な協議事項
- ② 平成28年度内部統制整備取り組み方針および基本計画について
- ① 就業規程の一部変更について
- ⑦ 支店運営委員の選任について
- ⑥ 経営管理委員との契約について
- ⑤ 理事との契約について
- ④ 平成28年度「生産・集荷・販売基本方針(案)」について
- ③ JASTEMシステム更改に伴う機器更新について
- ② 横山農業倉庫前拡張工事について
- ① 第23回通常総代会提出議案について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 5月20日(金)～21日(土) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

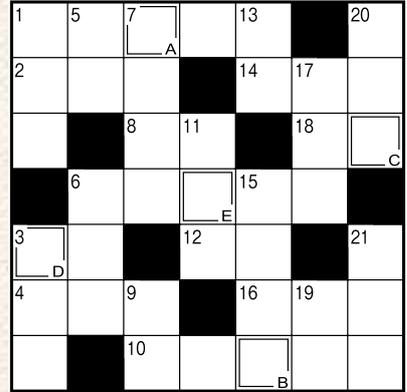
- ①アサガオの芽が出て——が開いた
- ③牛や豚、羊、ヤギなど
- ⑤液体が気体に変わること
- ⑥名画『叫び』を描いた画家
- ⑦枝に似た形の虫
- ⑨五七五七七などの形式で作られます
- ⑪——を尽くして天命を待つ
- ⑬力士が土俵にまくもの
- ⑮腕や手首に機器を付けて測ります
- ⑰鳥を使う伝統的な漁法
- ⑲生き腐れるるといわれるほど傷みやすい魚
- ⑳花が開く一歩手前の状態
- ㉑千葉県にある——国際空港

ヨコのカギ

- ①こいのぼりと一緒に泳ぎます
- ②——漬けは福岡県、熊本県の名産品
- ③アルミ、スチールに分けてリサイクル
- ④魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
- ⑥デリカシーがありません
- ⑧白や紫の花が房になって下がります
- ⑩アヤメに似た花が咲きます
- ⑫名を捨てて——を取る
- ⑭懸賞の——はがきを書いた
- ⑯潮干狩りで採れる貝の代表格
- ⑰くしやブラシでとかすもの

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

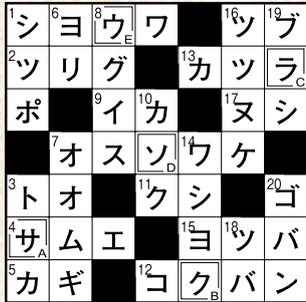


4月号の答え

ABCDE
サクラソウ

4月号の当選者

齊藤 典子さん
岡部 怜央さん
平野 秋人さん
柴坂 誠子さん
曾我 礼子さん

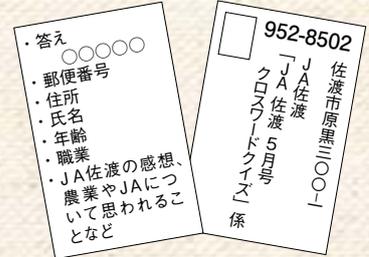


【締め切り5月20日金必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は6月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ あげらく天



☆規格 1kg 1袋
☆特典価格 478円(税抜)
通常価格528円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

あげらく天

1kg 1袋 **478**円(税抜)
通常価格528円(税抜)



ご利用期間 平成28年5月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープの得する情報

貯まったポイントはお得なときに使おう! /

お買物券利用して得するキャンペーン

実施期間 平成28年5月11日(水)～5月14日(土)

お買物券を
エコープで
使うとレジにて **5%引!**

日頃の感謝をこめて、上記の期間中にエコープでお買物券を利用していただくと、お会計金額が5%引きになるキャンペーンを実施します!

是非お得なこの機会をご利用ください。

エコープ店内の専用端末より、JAポイントをお買物券に交換できます。

【実施店舗】

高千店・金井店・新穂店・畑野店・小木店・赤泊店・加茂店

※佐渡市指定ごみ袋・たばこ・商品券類・テレフォンカードなど、一部商品に割引対象外品がございますので、予めご了承ください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は15日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べて み〜っちゃ



女性部 畑野支部の皆さん

お花見料理に
どうぞ♪



唐辛子と昆布のこうじ和え & 豆腐バナナおやき & ちらし寿司

材 料

唐辛子と昆布のこうじ和え

赤唐辛子…………… 200g
昆布…………… 100g
こうじ…………… 800g
醤油…………… 1.5ℓ (リットル)

豆腐バナナおやき (2〜3人分)

バナナ…………… 大1本 (100g程度)
絹ごし豆腐…………… 半丁 (150g程度)
米粉…………… 60g (さどっ粉ミックス粉)
レーズン…………… 30g (お好みで入れる)

ちらし寿司 (5人分)

具材：
干し椎茸…………… 50g
椎茸の戻し汁…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1
醤油…………… 大さじ1
卵…………… 3個
梅のかりかり漬け…………… 適量
グリーンピース…………… 適量
ゆかり…………… 30g

酢飯：
白米…………… 2合
もち米…………… 1合
日本酒…………… 100cc
塩こうじ…………… 大さじ1と1/2
砂糖…………… 40g
梅酢…………… 100cc

作 り 方

唐辛子と昆布のこうじ和え

1. 乾燥した唐辛子のヘタを取る。
2. 種も一緒にミキサーに2分位かける。
3. 昆布はあら切りにしてミキサーに2分位かける。
4. 2と3をこうじと一緒によく混ぜ合わせる。
5. 4に醤油を混ぜ合わせる。
6. 1日1回はかき混ぜ、醤油が少なくなれば足す。
季節によって異なるが、大体2カ月程度で出来上がり。

豆腐バナナおやき

1. ボールにバナナを入れてスプーンなどで崩す。
2. 絹ごし豆腐を水切りせずに加え、泡立て器で崩しながら混ぜる。
3. 2に米粉を少しずつ加えながら混ぜ、固めの生地にする。
4. フライパンに薄く油をひき、スプーンで生地をのせて弱火でじっくりと焼く。
裏表に少々焦げつくまで焼ければ出来上がり。
お好みで生地にレーズンを混ぜて、同じ様に焼く。(焦げやすいので注意)

ちらし寿司

1. 干し椎茸を少なめの水でゆっくりと戻し、軽く水気を絞る。
戻した椎茸を薄切りにして、椎茸の戻し汁、砂糖、醤油と一緒に煮込み味付けする。
2. 薄焼き卵を作って刻み、錦糸卵にする。梅のかりかり漬けは軽く刻む。
3. 白米ともち米を合わせて洗い、日本酒、塩こうじを入れて水加減を少なめに炊く。
4. 砂糖と梅酢を合わせて混ぜておく。
5. 3が炊き上がったら4を全体に混ぜ合わせる。
6. 5にゆかり、1の椎茸(煮込み汁は入れない)、2のかりかり漬けを混ぜる。
7. 6を皿に盛り、グリーンピースと2の錦糸卵をちらせば出来上がり。

ワンポイント

- ・唐辛子と昆布のこうじ和え：呑兵衛にはたまらない酒の肴です。
- ・豆腐バナナおやき：自然な甘さが引き立つ、子どもが大好きな簡単オヤツです。
- ・ちらし寿司：ゆかりを入れると具材それぞれの味が引き立ちます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

一年中美しい 家庭で楽しむ芝生づくり 12 か月



・冬でも緑色を保つ人気の寒地型芝をはじめ、定番の日本芝、冬枯れの情景を楽しめる暖地型芝を使った芝生づくりと、12か月の管理作業をわかりやすく紹介。一年中美しく丈夫な芝にするコツがよくわかる。
・武井和久 著
・定価(税込) 1,404円

さっくり軽いキッシュ



・キッシュ研究歴15年の著者らが作る、卵とチーズが主役の日本人好みであっさりした味わいのレシピ。炭酸水使用でサクッとさせた生地とヨーグルト入り卵液で作るキッシュは、いくつでも食べられる仕上がりに。
・pate pate 著
・定価(税込) 1,404円

伝承農法を活かす 野菜の植えつけと種まきの裏ワザ



・「甘い」「収量が増える」「長期間収穫できる」など、野菜のときは植えつけと種まきで決まる! 伝承農法として行われていたものを活かした著者独自の裏ワザ57手法を科学的に解説し、イラストで詳しく紹介。
・木嶋利男 著
・定価(税込) 1,620円

新版 暦に学ぶ野菜づくりの知恵 畑仕事の十二か月



・月の満ち欠けで季節をよみ、庭木の開花で種のまきどきを知る。古来の農書から得られる先人の知恵を、現代でも役立つ自然に優しい農法として紹介。旧暦や二十四節気にした農事暦で月ごとの農作業がわかる。
・久保田豊和 著
・定価(税込) 1,512円

