

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



CBS (大型和牛繁殖支援施設) 繁殖素牛入舎

特集

高品質生産・次世代生産者育成の取り組み

佐渡米未来プロジェクト「佐渡米ステップアップ講座」の取り組み

佐渡米未来プロジェクト事業の取り組みの一つとして、1等米比率90%以上の達成・維持による佐渡米ブランドの強化を目指し、1年間水稻栽培を学ぶ農業講座を平成28年度より開催しています。

一定の稲作経験はあるが「品質が不安定なので改善したい」、「生育診断の方法がわからない」等、稲作に課題や疑問がある農業者を対象に、基本に立ち返った栽培技術の実施を促し、さらに高品質・良食味米の安定生産に向け、水稻栽培技術のレベルアップを図るため、受講生の皆様と意見交換をしながら進めています。

【ステップアップ講座の目的】

- 平成29年産米において1等米比率90%以上の達成
- 「水稻栽培の基本に立ち返った栽培技術の見直し提案」「各種米に関する諸制度説明」等、現地指導会では詳しく説明できなかった内容を座学方式で意見交換を行う

【講座内容】

- 受講期間 1年間（8回の講座）
- コシヒカリを中心に基本技術や時期別生育状況の解説
- 農作業機械等の効率的な使用方法
- 各種米に関わる制度（内容・申請等）

【参加希望者への対応】

受講受付は終了しましたが、情報交換を御希望の方へは別途対応いたします。

○お問合せ先

- ・佐渡農業普及指導センター（☎63-3185）
- ・JA佐渡営農事業部 水稻指導課（☎63-3101）
- ・各営農農機課（営農窓口）

【今後の講座スケジュール】

国仲・南部会場の2会場で開催。

- 6月8日 中干し適期と中間管理、病虫害防除について
- 7月6日 コシヒカリの生育診断と穂肥
- 8月24日 登熟期の水管理と適期収穫・土づくりポイント
- 10月26日 平成29年産米の品質・作柄状況
- 12月14日 平成29年産米の作柄反省・次年度対策
- 2月1日 各種米に関する諸制度について

【昨年参加者の意見】

- ・説明が丁寧でわかりやすくてよかった。
- ・様々な資料を用意してもらえてありがたかった。
- ・米の政策はわからない部分があるので説明が聞けてよかった。
- ・大変ためになった講座だった。
- ・格落原因と対策について大変参考になった。

【昨年参加者からの意見(改善点)】

- ・各作業をもっと深く学びたい。
- ・コシヒカリ以外の品種についても学びたい。

【H29 参加者人数（4月の講座時点）】

- ・国仲…40名
- ・南部…8名
- 計 48名



現地研修会：耕起指導

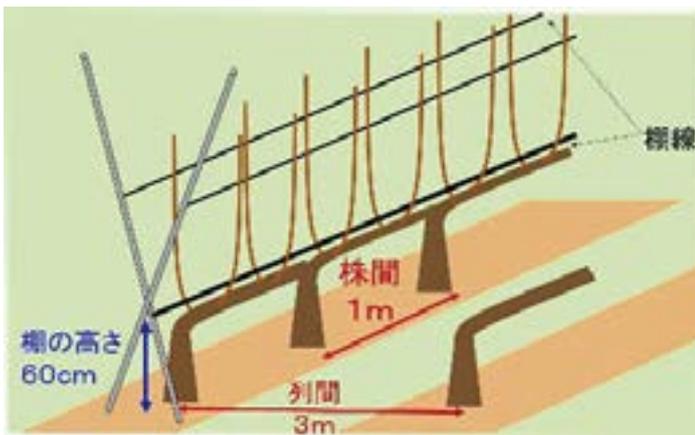
おけさ柿ジョイント栽培の取り組みについて

おけさ柿の産地維持の取り組みとして、老木樹を新しい樹に植え替える「改植」を推進しています。「改植」推進は、「次世代生産者の育成」として2015年に始まった「担い手育成塾」とともに、「園地の若返りによる将来の安定生産」が目的です。

「ジョイント栽培」とは、柿苗木を低い位置で接続（ジョイント）することで、「省力化」と「早期成園化」が期待できる新しい技術として九州で開発されたもので、JA佐渡は「改植」を普及するための画期的な手法として、新規取り組み生産者への支援を関係機関の協力を得ながら実践しています。

平成29年5月現在でジョイント栽培生産者は10名、面積が1ヘクタールとなっています。改植は毎年1ヘクタールを目標とし、ジョイント栽培の取り組みも選択枝の一つとして積極的に提案推進をいたします。

ジョイント栽培含め改植を行う場合は、各種支援事業メニューが用意されています。（面積当たりの定額助成や未収益期間の定額助成他、ジョイントの場合は新技術導入による支援等もあります。）



アスパラガス産地化への取り組み

野菜の産地化への取り組みとして、アスパラガス栽培の普及推進に取り組んでいます。

平成27年度より関係機関と連携しアスパラガス産地化プロジェクトを立ちあげ、普及に乗り出し、平成29年度の作付け面積が3.8ヘクタール、生産者が約50名となっています。今後は次年度作付け予定者掘り起こしの取り組みを継続実施し、8ヘクタールまで面積を拡大する予定です。アスパラガスは軽量で販売単価が高いため島外への出荷が可能な品目で、排水対策や定期的な防除ができる条件であれば高収益が期待できます。

JA園芸担当やTACが稲作生産者や果樹生産者等を訪問し、新規栽培推進を行っています。

アスパラガス産地化は、10ヘクタール以上の作付け面積確保の取り組みとともに、集荷販売体制等の構築も必要で、平成30年度を目処に共同選別を整える計画です。



水稲

適期「中干し」と「ケイ酸肥料」の活用で
「気象変動に強い稲づくり」!

～中干しの開始時期～

中干しの開始目安は田植後35日頃(基数15～16本/株)!

※天候やほ場によって生育が違いますので、開始時期付近で生育状況を確認しましょう。



15～16本/株
見た目の目安



中干し程度目安
小ヒビが入る程度見た目

○中干し期間は概ね「2週間」程度行い、うわ根(よこ根)が切れないように小ヒビが入る程度を目安にしましょう。

中干しの効果



・粒は大きい ・粒張りは厚い
品質向上!

◎本格的な中干しに入る前に、「溝切り」を行い、中干しの効果を高めましょう!

ケイ酸肥料の活用

近年「乳心白」等による格落ちが発生しています。猛暑等が続く場合は発生しやすくなりますので、「**ケイ酸**」資材を秋または春(基肥)に施用していない(または施用量が少ないと思われる)場合は、中干しが終了した時(6月下旬～7月上旬)に施用しましょう。

ケイ酸の効果

- 高温障害対策** …… 根張りをよくして丈夫な稲体になります!
- 心白粒 軽減** …… 蒸散活発化により葉の温度が下がり、高温によるストレスを和らげます!
- 登熟不足対策** …… 葉の受光態勢を良くし光合成を活発化させ登熟が高まります!

スーパーシリカプレミアム20	
	施用時期
	6/29～7/10頃
	10a施用量
	20～40kg

けい酸加里プレミア34	
	施用時期
	6/29～7/10頃
	10a施用量
	20～30kg

※加里成分が不足しているほ場では、**「けい酸加里」の施用をお奨めします!**

～加里の効果～ 日照不足の時に光合成を助け、籾へのデンプンの転流を促進させます。

☆ その他

「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」により佐渡島内(旧市町村単位に10カ所程度設置)の水稲栽培ほ場100箇所(サポーターほ場)に、佐渡米品質向上を目的とし「栽培概要看板」「稲作・生育情報看板」を設置いたしました。中干し指導会等はサポーターほ場にて開催されますので、是非お立ち寄りください。

平成29年産米 生産・集荷・販売方針（抜粋）

平成29年度の生産・集荷・販売方針が決定しましたので報告いたします。

1. 一等米比率90%以上継続への取り組みの徹底
 - 適正朶数確保のための適期中干しの実施
 - 天候に左右されにくい稲作りに向けて、ケイ酸資材の投入
 - 更なる品質向上を目指して、色彩選別機の普及拡大に継続して取り組む
2. JA集荷率向上への取り組みの強化
 - 計画的な集荷と検査を実施
3. 佐渡ブランド確立による有利販売の実現と需要の拡大
 - 世界農業遺産や生きものを育む農法、佐渡市認証米の取組み（※1）等、佐渡の独自性を際立たせたPRを実施
 - 玄米紙袋について佐渡の独自性をPRするデザインへの変更を行う（平成30年産から導入予定）
4. 食味による区分販売の実施
 - 佐渡コシヒカリについてはタンパク6.5%以下を「JA米」の要件とした区分集荷を継続（佐渡市認証米については6.2%以下）
5. 水田フル活用の取り組み
 - 需給安定を図るため、継続した生産調整に取り組み、合わせて不作付地の解消を図る
6. 安心・安全対策
 - 栽培履歴記帳の徹底とGAP認証取得の取組み
 - 平成30年産よりネオニコチノイド系農薬不使用（※2）をJA米要件とするよう、29年度中に生産者への周知を行う
7. 生産コスト低減の取り組み
 - 流通コスト軽減となるフレコン出荷を推進し、集荷・検査体制を整備

※1 平成29年産より佐渡市認証米の要件に「畦畔での除草剤不使用」が追加されました。

※2 ネオニコチノイド系農薬は、赤とんぼやミツバチの大量死などの原因と疑われており、近年では人体への影響も少なくないとの研究結果が出ていることから、JA佐渡では平成24年産より推奨資材から除外し、27年産からは取り扱いを中止しました。（代表的な農薬名－スタークル、ダントツなど）

JA 佐渡米販売情報

28年産佐渡米販売状況

5月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,412	9,755	108	98
新潟一般	127,693	61,972	102	98
魚沼地区	14,009	7,473	90	98
岩船地区	13,320	7,938	107	100

佐渡産コシヒカリの販売実績については前年同期比108%となっています。県内他産地と比較しても、最も好調な状況です。また、28年産米の出荷進捗についても63%となり、27年産米より早く進んでいる状況です。29年産についても佐渡米未来プロジェクト品質向上90の実践により、販売先の期待に応えられる米づくりを行いましょ。

園芸情報 玉ねぎ長期貯蔵のポイント

玉ねぎの収穫時期となりました。今回は長期に貯蔵するポイントをご紹介します。
 玉ねぎは、冬まで長期保存ができる野菜です。上手に保存して長く楽しみましょう!! 注意点は次の通りです。

【葉が倒伏して、適切な時期によく乾燥してから収穫すること】

葉が7～8割倒伏したら晴天の日に収穫する。その後、ほ場で葉を残したまま2～3日乾燥させると、貯蔵に適した状態になります。

【収穫後は風通しのよい場所で保管すること】

直射日光の射し込まない通風の良い場所を選ぶ。また、首の部分の部分を短く切るとほう芽が早まるので5cm程度残しましょう。(芽が出ると旨味成分も減少するので、味が悪くなります)

【病害を出さないこと】

生育中の病害 軟腐病、灰色腐敗病
 発生条件：高温、多雨、窒素過多で発生しやすい。環境によっては5月頃から発生します。
 防除：春から銅剤等により予防散布を心掛けましょう。(農薬使用時は登録、使用回数、時期を確認しましょう)

貯蔵中の病害 黒かび病
 症状：収穫時に葉鞘切断部から感染する。外皮をはぐと黒いすすが付いている。
 発生条件：収穫後の乾燥時にハウスなど高温の場所で広げると発生を助長する。
 防ぐポイント：高温多湿を避け風通しの良い場所で乾燥、保管する。



新鮮 空 くらんぼ 6月のオススメ情報 ～ さくらんぼ・うめの出荷開始! ～

●初夏の味覚、さくらんぼ・うめの出荷開始!

よらんか舎では6月上旬からさくらんぼ、6月中旬より梅の出荷が始まります。さくらんぼには「佐藤錦」「高砂」「紅さやか」「香夏錦」「紅秀峰」「ナポレオン」などたくさんの品種がありますので食べ比べてみましょう。
 さくらんぼ、うめともに「新鮮」が直売のセールスポイントです。

●うめの楽しみ方

- 青梅は梅酒作りに最適です。
 熟し過ぎたり、傷があると梅酒がにごる原因になります。青めでかたく、傷のないものを選びましょう。
- 梅干をつくりましょう!
 完熟した梅を使うことで、ふっくらと柔らかい梅干が出来ます。
 また、赤シトと一緒に漬け込む事できれいな赤色に仕上がります。



梅には疲労回復や防腐効果があります、保存食として常備しましょう。

JAのお中元

～大切なあの人への
贈り物にお奨めです～

キャンペーン期間：6月19日～7月15日（予定）



佐渡市認証米
と き さと
朱鷺と暮らす郷
5kg **¥3,100-** (送料消費税込)



と き まい
朱鷺の舞
5kg **¥3,000-** (送料消費税込)



桐箱入り
げん せん さと そだ
厳選佐渡育ち
3kg **¥4,800-** (送料消費税込)

【商品のご注文は】 **(株)コープ佐渡米穀センター**

※平成29年6月時点での価格です。価格は変動する場合がありますので
ご了承ください。

☎ 0259-63-6110

佐渡乳業の美味しいギフトセット



農場アソートセット
¥5,285-
(消費税込、送料別)

佐渡バター×1個 モッツアレラチーズ×1個
ゴーダチーズ×1個 カマンベールチーズ×1個
クリームチーズ100g×2個 シアチーズケーキ90g×2個



農場フロマージュセット
¥3,656-
(消費税込、送料別)

モッツアレラチーズ×1個 ゴーダチーズ×1個
カマンベールチーズ×1個
クリームチーズ100g×2個



農場デイリーセット
¥2,401-
(消費税込、送料別)

モッツアレラチーズ×1個
クリームチーズ100g×2個
シアチーズケーキ90g×2個

【商品のご注文は】

(株)佐渡乳業

☎ 0259-63-3151

佐渡乳業本社窓口（佐渡市中興122-1）または乳業直売所（本社横）でも承ります。

※平成29年6月時点での、佐渡乳業での価格です。店舗によって価格が変動する場合がありますのでご了承ください。

ビッグフェスティバル 農業機械取得応援キャンペーン

年2.375% (通常金利
借入期間7年以内)
(固定金利)

下記条件に
対象の方は
借入当初3年間

年0.3% (実質
金利
利息+保証料)

- (キャンペーンの内容)
1. 期間
平成29年5月15日(月)
～平成29年7月14日(金)まで
 2. 対象者
下記条件をすべて満たす方
①融資対象機械等をJAより購入される方
(上記期間に売買契約を結んだ方)
②当初のお借入額が100万円以上の方

※当初3年の期間経過後は通常金利が適用されます。

軽トラックも
対象



食農食育レポート

島内の小学校・保育園で行われている「食農食育」の取り組みについて紹介いたします。



両津吉井小学校：花壇定植
5月18日、1～6年生の希望者21名が、学校正面の花壇にマリーゴールドやペゴニア・ひまわりを植えました。



両津吉井小学校：佐渡米授業
5月18日、5年生9名が佐渡米の授業を受講し、営農担当から佐渡米の現状や朱鷺の話をお聞きしました。



金井保育園：バケツに田植え
5月16日、年長組43名がバケツに稲を植えました。児童らは四苦八苦しながらも田植えを楽しみました。



河崎小学校：バケツに田植え
5月11日、5年生15名がバケツに稲を植えました。児童らは競い合いながらも手際よく田植えを行いました。



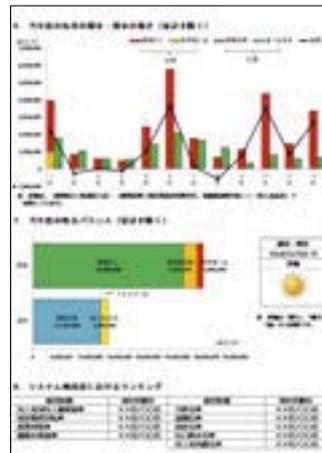
八幡小学校：田植え
5月16日、5年生8名、6年生7名が加藤慎一さんのほ場で田植えを体験しました。時に転びそうになりながらも、指導を受けてマズ目に合わせて次々と植えていました。



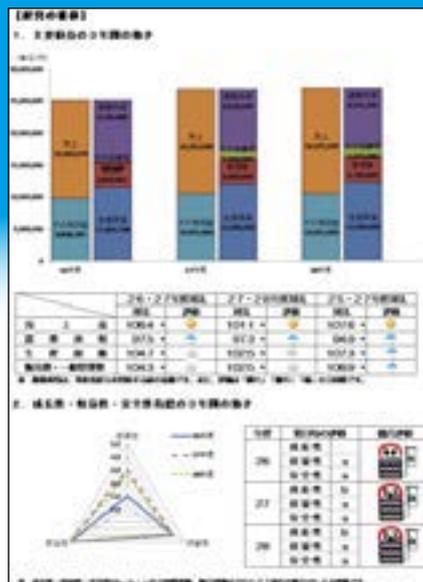
農業税務ワンポイントアドバイス

～経営改善にはまず経営分析から～

ご自身の農業経営を分析していただくことはありますか？ Web農業簿記システムをご利用されまますと経営分析表「あなたの農業経営成果」(右記参照)を提供させていただきます。



過去3年間の取引データを蓄積されまますと右記のように比較することで分析できます。



この他にも経営シュミレーションなど多くの分析データが掲載されています。個人ごとに蓄積されたデータから経営分析を行い、その結果をもとに今後の経営改善や所得向上のご提案をさせていただきます。農業所得の向上を目指してTAC、営農指導員と連携して個別に**経営改善提案会**を開催しています。今すぐお申込み下さい。JA佐渡は頑張る担い手をサポートします！

支援メニュー	ご利用料金 年額 (税込)	内容
①青色申告記帳代行	32,400円	専任の担当者が記帳代行業務を行い、各種申告書類を作成し、提供いたします。白色申告の方はJA利用により各種割引特典があり、最大6000円引きになります！ ご自身でJA以外のお取引を入力していただき、各種申告書類を作成するシステムです。 ※インターネット環境(IE)が必要です。
②白色申告記帳代行	20,360円 (JA佐渡農業青色申告会会費込)	
③Web農業簿記システム	10,800円	

【問い合わせ】 JA佐渡 営農事業部 営農企画課 (担当：藤原・森下) ☎63-3101

◆◆◆ フォトニュース

コープにいがた田植えツアーで田植え体験

5月13日、コープにいがたより21名の親子が来島し、田植えツアーを行いました。当日は朱鷺と暮らす郷米の生産者や佐渡のKids生きもの調査隊など総勢約120名が協力して行う、田んぼアートの田植え体験に参加しました。参加者は田んぼアートの絵柄が綺麗に浮かび上がるように、田植えを丁寧に行っていました。



千枚田で田植え交流 ～JA佐渡青年部～

好天に恵まれた5月14日、小倉の千枚田で田植えが行われました。島外から来られた棚田のオーナーやボランティアなど総勢120名が協力して棚田の1枚1枚に田植えを行いました。JA佐渡青年部は6年前から千枚田のオーナー制度を利用した田植え交流を行っており、今年は12名が参加しました。



CBSに繁殖素牛が入舎

5月8日、大型和牛繁殖支援施設（CBS）に最初の繁殖素牛30頭が入舎しました。入舎した繁殖素牛は6月に人工授精し、早ければ来年11月の高千家畜市場の競り市に出市する予定です。



農機具安全講習会を実施

4月21日、「吾潟ふれあいセンター」（公民館前）で農機具点検・刈払機の安全講習会を開催しました。これは吾潟農家組合からの要望により行われたもので、田植機のメーカー担当者からも御協力いただき、農機具使用時の事前点検箇所の説明や、使用時におけるケガや事故の事例を踏まえた未然防止のポイント説明を行いました。

約20名の参加者は時には話しながら営農担当者からの説明を聞き、安全な農作業への取り組みについて再確認しました。



佐渡看護専門学校戴帽式

5月11日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の戴帽式が行われ、第16期生の39名の生徒がナースキャップを受け取り戴帽しました。その後、手にしたキャンドルに灯をともして柔らかな光に照らされながら、看護の現場に出る決意を新たにしました。



トキマラソン2017が開催

佐渡トキマラソン2017が4月23日に開催され、天候に恵まれた絶好のマラソン日和の中、約2,200人の参加者が国仲平野を走り抜けました。JA職員からはJA佐渡駅伝チームより6人、個人参加も含めると十数名が参加し力走しました。



みんなで飲もう 佐渡牛乳!

クリーンミルク生産農場の生乳100%使用。「幕張メッセ FOOD EX JAPAN 2017」の「ご当地牛乳グランプリ」では、佐渡牛乳300mlが「金賞」「ご当地性審査賞」「ビジュアル審査賞」のトリプル受賞。佐渡が誇るこの素晴らしい牛乳のおいしさ、新鮮さをみんなで味わいましょう!

佐渡乳業ホームページ <http://sadonyugyo.com/>



✿ はつらつ女性部 ✿ ~赤泊支部~

赤泊支部女性部では2月19日(日)に、恒例になっているそば打ち講習会をサンライズ城が浜で行いました。参加者は18名で、打ち板も何台もありましたから大変な賑わいでした。若い職員の方はお子様と一緒に、そば粉をこねる、押す、切るを楽しんでおられ、若いパワーをもらいました。お昼には、美味しいそば、センゾウボウ、漬物を沢山頂きました。いろいろなフェスティバル、収穫感謝祭、年末そば等に赤泊そばをご愛顧いただきまして深く感謝申し上げます。本年も頑張りますのでよろしくお願いいたします。

また、2月には部員の希望で、編み物によるベスト作りに挑戦してみました。なかなかレシピの形に編めなくて、解いたり編んだりでお昼の時間になっても手を休めずに編み続けている姿が今でも浮かんできます。大先輩は81歳で毬作りを始められたそうです。私達は少し若いので、これからも頑張りたいと思いますのでご支援のほどよろしくお願いいたします。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 7月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

特集 家の光 2017年7月号

なるほど! 子育て・孫育て



母親が孤立して子育てをする「孤育て」が問題となっている中で、おじいちゃん・おばあちゃんは子育てにどう関わっていくか、を取り上げます。

別冊
付録

まんが 10分でわかる JAのなぜ?
読んでスッキリ
「誤解・勘違いを解消しよう!」編

まんがでわかりやすく、協同組合の理念や目的を紹介します。また、JAグループの自己改革に向けた、現在の取り組みについても紹介します。

定価: 906円 (税込)



「食」と「農」都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、楽しい情報が満載



購読料 1ヶ月: 2,623円 (税込)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「肥満と生活習慣」



小児科医長

皆川 雄介

小児の肥満は40年前と比較して3〜4倍に増加しているとの報告があります。小児期の肥満は成人期への肥満につながる事が多く高血圧、高脂血症、糖尿病等を引き起こすリスクになります。

小児肥満の増加の原因は①食習慣の変化（朝食の欠食、高脂質、高シヨ糖の摂取、食卓環境の変化（孤食、偏食、過食）②運動不足（テレビゲーム、携帯電話等の普及）③睡眠不足（生活リズムの夜型への変化）が挙げられており全てが密接に関係しています。小児期の生活習慣は成人になってから改善することは難しいため、小児期に正しい生活習慣を身に着けることが重要になります。食事、運動、睡眠全ての改善が必要と考えられますが、今回は睡眠に関して少しお話させていただきます。

睡眠時間の目安は、乳幼児で12〜16時間、幼児期で11〜14時間、学童

期で9〜11時間程度と言われています。睡眠は成長、発達に必要です。十分な睡眠がとれていないと代謝の変化（食欲を抑えるレプチンというホルモンの分泌が低下して食欲を増進するグレリンというホルモンの分泌が増加します）、運動意欲の低下、覚醒時間の増加（覚醒中の過食）等肥満に関連した影響が出てきます。

大人が遅くまで起きているために小児も遅くまで起きていることも多いといわれています。家庭で早寝早起きの習慣をつけることによって正しい生活習慣を身につけ、肥満を予防することを心がけてみてはいかがでしょうか。



介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

セニアカーは介護保険でレンタルが可能です

介護保険制度では、要介護2以上の方がレンタル対象となります。しかし、例外給付として軽度者の方でも条件によりレンタルが可能となります。

※例外給付とは、医師の医学的な所見に基づき判断され、かつサービス担当者会議等を通じた適切なケアマネジメントを行い、確認依頼書の提出（佐渡市）により、利用が認められた場合等。



セニアカーは、道路交通法で歩行者として扱われます。交通ルールやマナーを守りましょう。

- 道路の中央は通ってはいけません。
- 歩道のある道路では必ず歩道を通りましょう。
(歩道のない道路では、充分幅のある路側帯を右側走行しましょう。)
(歩道も充分な幅の路側帯もない道路では、道路の右側端を走行しましょう。対向する自動車には特に注意しましょう。)
- 歩道では周りの歩行者と衝突しないよう、最大の注意をしながらゆっくりと走行しましょう。
- 横断歩道や信号機のある交差点が近くにある場合は、その横断歩道や交差点を横断しなくてはなりません。



ふれあい館・ふれあい館南佐渡では、セニアカー(福祉用具貸与品全般)の1週間お試し利用(無料)が可能です。

※ご利用(お試し利用を含む)を検討される場合は、事前に担当のケアマネジャー様にご相談ください。

商品についての相談を承りますので詳しくは
ふれあい館(金井) TEL 63-2300
ふれあい館南佐渡(羽茂) TEL 88-3660
にお問い合わせ下さい。

みんなの広場

今月のさわやかさん



新穂支店管内（新穂青木）

かわかみ かずき
川上 一貴さん

新穂青木の子供らに
鬼太鼓を教えています

Q 趣味または現在ハマっていることはありますか？

カラオケです。学生時代から最近の歌まで、色々とチャレンジしています。

Q 休日はどのようにすごしていますか？

島内の様々なイベントに顔を出しています。スタッフとして動く事も多いので、大半のイベントでは知人に遭遇します。

Q これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

島内の子供らが集まって遊ぶイベントを企画中です。1泊2日のキャンプなどを体験させたいです。

Q 仕事でやりがいを感じるの
はどんな時ですか？

市役所で窓口対応をしているので、お客様をお待たせしない様に手際よく対応する事にやりがいを感じます。

Q 好きな異性のタイプを教えてください。

何かに一生懸命に取り組んでいる、頑張っている人です。

アイドル 今月の愛撮る



赤泊支店管内（赤泊）

なかの まもる
中野 護くん（4歳）

まどか
円夏ちゃん（11か月）

父 佳さん 母 奈都子さん

兄妹そろってとっても元気!はいはいで動きまわる円夏ちゃんをお兄ちゃんがしっかり面倒を見ています。

ご両親からのメッセージ「ずっと仲良しで元気に育ってね!」

いきいき人生

「踊りが励みとなり、生活や
仕事に張りが出る毎日です」



佐和田支店管内（二宮）

つちや ちよ
土屋 千代さん（72）

茜屋出雲流の踊りに励む土屋さん。師匠の松月先生に声掛けいただき発表会を手伝った事が切っ掛けとなり、踊りに興味を持つて始めました。今では女性部の発表会や様々な場所で踊りを披露しています。また、年金友の会の旅行に参加し、夫婦で様々な場所に行くのを毎年楽しみにしています。

健康の秘訣はストレスを溜めない事。仕事や農作業をしつかりこなし、美味しいものを食べ、夫婦でよく話して毎日を楽しむ事だと話して頂きました。

お知らせ

ビッグフェスティバル in 佐渡2017

6月10日11日開催

【場所】中央営農農機センター（佐渡市金井新保44-1）

新車ご成約キャンペーン

期間中、新車をご成約者のお客様にガソリン代を6か月間5円引/L!!

愛車無料査定・ヘッドクリーニング実施します。



中古パソコン展示即売会

※台数限定の販売となりますので売り切れの際はご了承ください。
（現金購入のみ、カード決済不可）

※中古パソコンに関する質問、修理対応等はすべてJA三井リース株式会社へお問い合わせ下さい。

<お問合せ先> JA三井リース株式会社 エリア営業本部 新潟支店
（担当：加藤 025-222-2266）

赤泊牛肉まつり

7月9日（日）11時30分～14時
【場所】

旧JA佐渡赤泊おけさ柿
共同選果場 前広場（徳和937-1）

【前売券】（7月7日（金）まで）

中学生以上 4,500円
（当日は5千円）

小学生 2,500円

（当日は同額）

小学生未満 無料

※ お申込みは赤泊営農センターへ
（☎87-3133）

（前売券には数に限りがあります）

（株）佐渡乳業 のまんかさ祭り・軽トラック市同時開催!

開催日：6月18日（日曜日）
場所：佐渡市吾瀧「道の駅 芸能とトキの里」駐車場

（株）佐渡乳業「のまんかさ祭り」

- ★動物とふれあおう!ふれあい広場
- ★骨の健康測定「骨ウェーブ」体験
- ★「トキ環境整備基金」支援金贈呈式
- ★バターづくり体験
- ★佐渡産の乳製品を使用した「ご当地スイーツ」の紹介♪



同時開催「軽トラック市」
地場産、新鮮野菜や特産品の販売。
「トラック」に商品を満載してくるよ!

エコープ佐渡 第12回ワイワイ旅行

補助券を50枚集めて

「由良温泉と酒田舞妓に出会う旅」に行こう!

【日程】10月25日（水）～26日（木）

【宿泊先】山形県 由良温泉 八乙女 本館

【発券日】5月19日（金）～8月27日（日）の金・土・日
曜及び祝日

【発券場所】エコープ7店舗または佐渡病院売店で、お買上げ1,000円毎に補助券1枚進呈

≪旅行に参加希望しない方も必見!≫

補助券50枚で「コココーラ 麦茶 2L 1本」もれなくプレゼント!

※詳しくはエコープ店内掲示ポスターをご覧ください。

理事会だより

4月14日開催の主な協議事項

（臨時）

- ① 大型和牛繁殖支援施設
管理運営規程の設定について

4月21日開催の主な協議事項

（臨時）

- ① 出資口数の減口について
- ② 平成29年度産米出荷契約金
について

- ③ 平成29年度産米 生産・集荷・販売方針（具体的な

経営管理委員会だより

4月27日開催の主な協議事項

① 平成28年度決算書類、部

門別損益計算書、総代会

参考資料の承認について

② 役員選考基準について

③ グループ会社等の取締役

役・監査役の推薦（選任）

について

④ 大型和牛繁殖支援施設に

おける繁殖素牛の導入に

ついて

取り組み方針）について

④ 大型和牛繁殖支援施設に

おける繁殖素牛の導入に

ついて

⑤ タンクローリー車の更新

について（佐和田セルフ

スタンド）

⑥ 高千家畜市場業務規程の

一部変更について

4月27日開催の主な協議事項

（臨時）

① 平成28年度決算書類、部

門別損益計算書、総代会

参考資料の承認について

4月末 JAの概況

組合員数	15,717人
（内正組合員数）	（8,203人）
（内准組合員数）	（7,514人）
貯金	1,108億6,015万円
貸出金	141億1,866万円
共済保有高（保障）	4,081億8,806万円
購買品供給高	7億3,947万円
販売品販売高	9億1,038万円

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 6月21日（水）～22日（木）ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

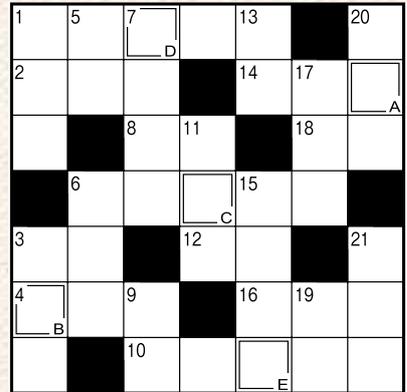
- ①身を立てて故郷へ——を飾った
- ③肩や腰が痛むときに貼ることも
- ⑤傷や病気が治ること
- ⑥「これが生命線で、これが運命線……」と見ていきます
- ⑦ろくろ首やのっぺらぼうなど
- ⑨梅雨ときには差す機会が増えます
- ⑪漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
- ⑬釣った魚を入れます
- ⑮お酒よりもお菓子が好きな人
- ⑰本当にあったこと
- ⑲つるべで水をくみ上げます
- ⑳1階建ての建物のこと
- ㉑居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています

ヨコのカギ

- ①6月の第3——は父の日です
- ②収穫物を——・優・良に仕分けした
- ③梅干しの色付けにも使われる葉野菜
- ④止まらずに行ってしまいました
- ⑥近付くと雨が降りやすくなります
- ⑧草を刈るときに使います
- ⑩長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
- ⑫願い事を書いて奉納する板
- ⑭ナガス、マッコウ、ミンクといえ
- ⑯お手洗い、ご不淨などともいいます
- ⑱鬼が出るか——が出るか

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



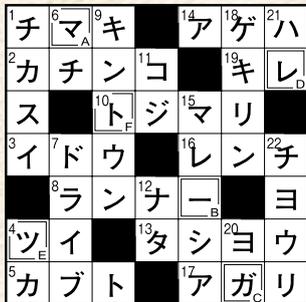
5月号の答え

ABCDEF
マーガレット

5月号の当選者

隅田アヤ子さん
本間みつるさん
大倉 昌子さん
梶原 清美さん
上野 多勢さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

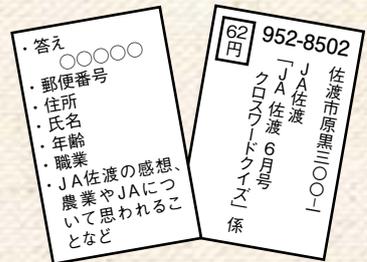


【締め切り6月20日(火)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は7月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープの得する情報



エコープ推奨品

エコープ 純粋はちみつ

☆規格 350g 1本
☆特典価格 **528円**(税抜)
通常価格598円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

JAエコープ佐渡×コカ・コーラ共同企画

コカコーラ社製品を買って応募しよう!

コカコーラ オリジナル 折りたたみ自転車

抽選で
5名様

プレゼント!!

【応募方法】

コカコーラ社製品を含む、1回のお買上げが**3,000円(税込)以上**で一口応募できます。

応募期間中、お会計の際にお渡しする専用の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【応募期間】※期間内、お1人様何口でも応募可能です。

平成29年6月5日(月)～6月18日(日)

【当選者発表】エコープ店頭にて掲示します。

平成29年 **6月23日(金)**

※応募の際にお渡しする半券は、商品と引換えになりますので大事にお持ちください。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

純粋はちみつ

350g 1本 **528円**(税抜)

通常価格598円(税抜)



ご利用期間
平成29年6月1日(木)～30日(金)
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



0906 0098

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は18日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べてみ～っっちゃ



女性部 相川支部のみなさん

野菜を食べて
元気にすごそう！



野菜とイカの筒煮& 野菜の豆腐ステーキ& こんにやくとエリンギのみそ炒め

材料

野菜とイカの筒煮

- サツマイモ…… 1/2本 (100g程度)
アスパラガス…… 10本程度
にんじん…………… 1本
イカ…………… 4杯
かたくり粉…………… 大さじ1
- (A) { だし汁…………… 500cc
しょうゆ・みりん・酒…各大さじ4
砂糖…………… 大さじ2
ショウガ (薄切り) …… 5枚

野菜の豆腐ステーキ (4人分)

- カボチャ…………… 1/6個 (200g)
ズッキーニ…………… 3/4本 (150g)
セロリ…………… 大3/4本 (130g)
木綿豆腐…………… 2丁 (600g)
サラダ油・小麦粉…………… 適量
- (B) { 白練りゴマ…………… 80g
ポン酢しょうゆ…………… 200cc
水…………… 50cc

こんにやくとエリンギのみそ炒め (4人分)

- こんにやく…………… 1枚 (200g)
エリンギ…………… 1パック (100g)
塩・青のり…………… 少々
サラダ油…………… 小さじ1
- (C) { みそ…………… 大さじ1
砂糖・酒…………… 各小さじ2
しょうゆ…………… 小さじ1/2

作り方

野菜とイカの筒煮

1. サツマイモを2cm角に切り、柔らかくなるまで煮て水を切る。にんじんはスティック状に切る。
2. イカは足と内臓、軟骨を除いて胸をきれいに洗う。足は2cmの長さに切る。
3. イカの胸4杯に1とアスパラガス、イカの足を等分に詰め、口をようじで閉じる。
4. 鍋に3と(A)を入れて強火にかけ、煮立ったらアクを除く。落としぶたをして中火で20分ほど煮る。
5. イカを取り出して1.5cmの厚さに輪切りにし、皿に並べる。水で溶いたかたくり粉を煮汁に混ぜてとろみをつけ、イカにかければ出来上がり。

野菜の豆腐ステーキ (4人分)

1. 木綿豆腐を2cm程度の厚さになる様に1丁を4等分に切り分ける(2丁とも)。ペーパータオルの上に並べて乗せ、20分ほど水切りする。
2. カボチャは種とわた、皮を除いて2cm角に切る。ズッキーニ・セロリを2cm角に切り、セロリの葉は彩り用に分けておく。
3. 1の豆腐に小麦粉を満遍なく薄くまぶす。フライパンにサラダ油を大さじ3ひいて熱し、豆腐を並べ入れる。中火で両面をこんがり焼き、器に盛る。
4. フライパンをきれいにしてサラダ油を大さじ2ひいて熱し、中火で2を炒める。カボチャに火が通ったらよく混ぜた(B)を回し入れ、ひと煮たちさせる。
5. 豆腐の上に4をかけ、彩りにセロリの葉を飾れば出来上がり。

こんにやくとエリンギのみそ炒め (4人分)

1. こんにやくは塩をふってよく揉んでから水洗いし、塩気をとる。こんにやく・エリンギを短冊形に切る。
2. フライパンでこんにやくをから煎りする。水気がとんだらサラダ油、エリンギを加えて炒める。
3. 全体に油が回ったら(C)を加え、エリンギがしんなりするまで炒める。
4. 器に盛り、青のりをふれば出来上がり。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

はちみつスイーツ



・人気菓子研究家・若山曜子さんによるはちみつが主役のスイーツレシピ。そのままかけるだけの簡単アレンジから焼き菓子、ひんやり冷菓まで多彩。体にやさしくて自然な甘さが魅力のはちみつを存分に楽しめる。

・若山曜子 著
・定価 (税込) 1,512 円

野崎さんに教わる 野菜料理 おいしさのひみつ



・名店「分とく山」総料理長・野崎洋光による野菜料理の決定版。素材のおいしさを引き出すひみつのポイントと毎日手軽に作れておいしい全114品を紹介。四季の野菜別で使いやすく、旬の味わいを楽しめる。

・野崎洋光 著
・定価 (税込) 1,728 円

わたしの好きな お酢・レモンの料理



・人気料理家の著者が普段からよく作っているというお酢・柑橘・梅干しを使ったレシピ集。酸味でコクと旨みが際立ち深い味わい。さらには減塩効果も! 「すっぱい」だけではない「まろやか酸味」がクセになる。

・ワタナベマキ 著
・定価 (税込) 1,404 円

特徴がよくわかる コケ図鑑



・街中や公園、田畑など身近な場所に生息し、女性にも人気のコケ。見つけやすい約180種の特徴や生態、見分け方のポイントを初心者でもわかりやすく解説。散歩や旅行などの野外観察にも便利なハンディタイプ。

・藤井久子 著 / 秋山弘之 監修
・定価 (税込) 1,944 円

