

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2019
3
Vol.308



下川茂 五所神社：御田植神事

特集

2019年度 JA佐渡 営農指導・農機巡回・
自動車販売 担当配置一覽

JA佐渡広報誌

2019
年度

JA佐渡 営農指導・農機巡回・ 自動車販売 担当配置一覧

各営農農機課の営農指導員および農機巡回サービス、自動車販売担当を紹介します。
お住まいの地区担当に営農情報、農機や自動車の修理・購入についてお気軽にご相談ください。



つちや まこと
土屋 誠
TAC



たかはし かな
高橋 華奈
TAC



さいとう まいこ
齋藤 麻衣子
TAC



さいとう だいすけ
佐藤 大介
水稲指導班



よしだ たけし
吉田 武史
水稲指導班リーダー



つるま やすひろ
鶴間 康博
営農企画総括

営農企画課



しばさか たかし
柴坂 高志
園芸振興チーム



くりつ なおと
栗津 直人
園芸振興チーム



ほんま はじめ
本間 創
園芸振興チーム
サブリーダー（野菜）



えちようつか つとむ
恵帳塚 勉
園芸振興チーム
サブリーダー（果樹）



いそべ けんいちろう
磯部 健一郎
園芸振興総括
園芸振興チームリーダー



あきの てるひさ
秋野 輝久
TAC

園芸振興課

営農事業部



きょうか まこと
京家 誠
家畜人工授精
肉牛指導



おおたき ともゆき
大瀧 知之
家畜人工授精
畜産指導



おおくさ かな
岡久 佳奈
肉牛指導



うえやま ともこ
上山 智子
家畜人工授精
酪農・肉牛指導



のざき けんさく
野崎 健作
家畜人工授精
肉牛指導



きくち さとし
菊池 敏
畜産振興総括

畜産振興課



たなか まさたか
田中 将敬
自動車販売
（両津エリア）



はたな まする
笹鉦 勝
自動車販売
（小木・赤泊・真野エリア）



おくら みつひろ
大倉 充博
自動車販売
（畑野・真野エリア）



ほんま ひろみ
本間 浩三
自動車販売
（佐和田・金井エリア）



つねね じゅんいち
坪根 順一
自動車販売
（相川・新穂・真野エリア）



かわら みつひろ
河原 光博
自動車部門統括

自動車課



ほんだ ひろゆき
本多 寛之
営農指導



かとう かつみ
加藤 克己
営農指導

佐和田地域
佐和田営農センター・
佐和田農機車両センター



しまざき ゆうたろう
島崎 雄太郎
農機巡回サービス



あんどう あきら
安藤 朗
水稲指導チーム



すえはたけ まさよし
末武 正考
園芸振興チーム

相川営農センター・
金泉農機車両センター

相川地域

特集 2019年度 JA佐渡 営農指導・農機巡回・自動車販売 担当配置一覧

 こだま みつひろ 兒玉 光弘 農機巡回サービス (金井地区担当)	 たんげ かずや 丹下 和也 農機巡回サービス (吉井地区担当)	 ふるき みきこ 古城 美季子 営農指導	 つちや じゅんいち 土屋 淳一 営農指導	金井営農課・金井農機課	金井・吉井地域	 たかもと ひろき 高本 寛基 農機巡回サービス	 やまもと まさき 山本 真輝 営農指導
--	---	--	---	-------------	---------	--	--

 ほんま あきこ 本間 章子 営農指導	畑野営農センター・ 畑野農機車両センター	畑野地域	 うすき ともゆき 臼杵 智之 農機巡回サービス	 たかの のりあき 高野 稔 営農指導	 さなだ あつひろ 眞田 惇弘 営農指導	 やまがた たかし 山形 崇 営農指導	新穂営農農機センター	新穂地域
---	-------------------------	------	--	---	---	---	------------	------

 すずき ゆうだい 鈴木 雄大 園芸指導	 しんぼ じゅんや 新保 順也 水稲指導チーム	真野営農センター・ 真野農機車両センター	真野地域	 むらた けいいち 村田 圭一 農機巡回サービス	 ほんま なおき 本間 直樹 営農指導	 かねこ しょうた 金子 翔太 営農指導
---	--	-------------------------	------	--	--	---

 いしづか あいわ 石塚 恵太 水稲指導チーム	赤泊営農センター・ 赤泊農機車両センター	赤泊地域	 いくた けんじ 生田 憲司 農機巡回サービス	 かぎはら たかひろ 鍵原 考洋 園芸振興チーム	 わかまつ よしあき 若松 義昭 水稲指導チーム	 たかの まさし 高野 雅司 農機巡回サービス	小木営農センター・ 小木農機車両センター	小木地域
---	-------------------------	------	---	--	---	---	-------------------------	------

 やまくち ゆうじ 山口 裕児 農機巡回サービス	 さとう ゆういち 佐藤 雄一 営農指導	 いけだ ゆか 池田 友香 園芸振興チーム	 たくち けいすけ 田口 佳祐 水稲指導チーム	両津営農センター・ 両津農機車両センター	両津地域	 さとう かつひさ 佐藤 克寿 農機巡回サービス	 えびな ともあき 海老名 知明 園芸振興チーム
--	--	---	---	-------------------------	------	--	--

御用の際は、各課・各営農窓口の電話番号にお問い合わせください。

営農企画課	☎63-3106	佐和田農機車両センター	☎57-3737	真野農機車両センター	☎55-2277
園芸振興課	☎63-3101	金井営農課	☎63-3217	小木営農センター	☎86-3711
畜産振興課	☎63-3217	金井農機課	☎63-3910	小木農機車両センター	☎86-2551
自動車課	☎22-3133	新穂営農農機センター	☎22-3137	赤泊営農センター	☎87-3133
相川営農センター	☎74-2061	畑野営農センター	☎66-3133	赤泊農機車両センター	☎87-2207
金泉農機車両センター	☎75-2224	畑野農機車両センター	☎66-3135	両津営農センター	☎27-5119
佐和田営農センター	☎57-2522	真野営農センター	☎55-1030	両津農機車両センター	☎27-7155

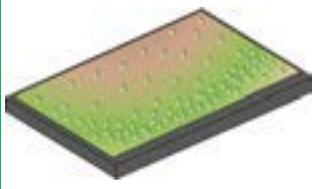
水稲

平成30年産米の一等米比率は77.6%、収量についても伸び悩んだ傾向となりました。原因を気象と栽培管理で分けて考えた時、対策の一つとして初期生育確保は非常に重要となりますので「活着の良い苗づくり」準備をしっかりと行いましょう。

立春も過ぎ暦では既に春を迎え、田んぼの作業も目の前となってきました。4月には育苗管理も始まりますが、今回は育苗期間によくある質問についてまとめてみましたので、思い当たる方がいましたら参考いただければと思います。

～問い合わせの事例～

芽の出がバラバラ



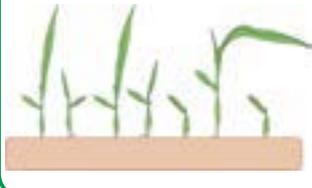
◆ 塩水選の実施 …

種籾も 大きい・中くらい・小さい ものがあり、芽の出かたもそれぞれで「差」があります。

塩水等の比重を利用してある程度大きさを揃えながら「差」を少なくしましょう。

水10ℓあたり 比重の作り方	比重	食塩の 場合量	硫酸の 場合量
うるち	1.13	1.9kg	2.5kg
もち	1.08	1.1kg	1.4kg

・ 苗の高さが揃わない
・ なかなか苗が伸びない



◆ 浸種・催芽の方法確認 …

芽の出や後の苗丈を揃えるために重要なことは上記の塩水選とあわせて

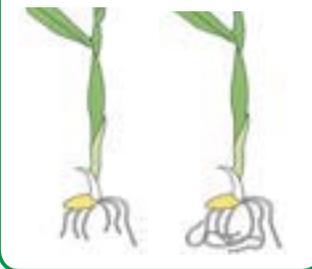
- ① 種籾は十分に吸水させること（浸種）※1
10℃～15℃程度で、積算100℃を目安に行う。
- ② 芽がすぐ出るよう温水等で温めること（催芽）
30℃で1～2日間（80%以上がハト胸状態 ※2）を目安に行う。
の2つが重要です！！

※1 浸種は催芽器の設定でも可能なのでお持ちの方はオススメです

※2 ハト胸状態：芽が1～2mm出ている



芽だけ伸び、
根が伸びない



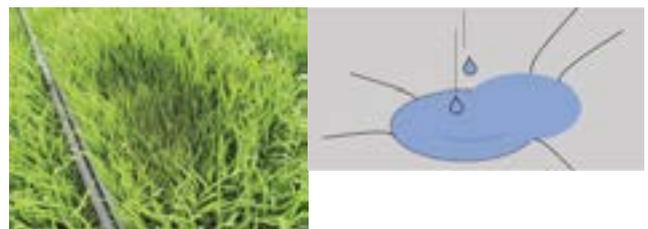
◆ 水をやる量とタイミング

- ① 量…水をやる量が多すぎると、苗は自分で根を出すことをサボります。
育苗シートを取った後は土の乾き具合と苗の生長にあわせて灌水量を調整しましょう。
芽が 5cm未満では 朝方1回
5cmを超えたら 朝方1回、または 朝方1回+夕方前1回
- ② 夕方前より後での水やりは、夜になると水が冷たくなり根が伸びなくなるので温度管理とあわせて注意しましょう！

～その他のよくあるトラブル～



ハウスを開け忘れてムレ・ヤケ苗が発生！
芽が出る前でも高温では焼けます！



シートの上に水滴が溜まり温度ムラが発生！
水滴溜まりは暑いとお湯、寒いと冷水になり
障害の原因に！

春の農機具レンタルのご案内

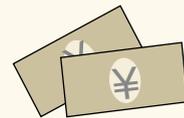
農作業も本格的に稼働する季節になりました。中央営農農機センターではトラクター、田植機、土づくり作業機をレンタル機としてご用意していますので、有効にご活用ください。

農機具レンタル3つのメリット



初期導入費用がかかりません

農機を所有しないので、まとまった導入費用がかかりません。



メンテナンス等の維持費が不要

J Aで整備・メンテナンスを行いますので、常に良いコンディションの農機が使用できます！



保管スペースの有効利用

長期間保管する農機のスペースを確保する必要がないため、空いたスペースを有効利用できます。



2019年春レンタル料金一覧表

営農事業部 農機 【税別】

	トラクター	田植機	土づくり作業機		
			自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	30,000	28,000	12,000	17,000	14,000
点検整備料	5,000	5,000	2,500	作業機 - 2,500 トラクター - 5,000	作業機 - 2,500 トラクター - 5,000
小 計	35,000	33,000	14,500	24,500	21,500

トラクター（キャビン付・セミクロ）、田植機：4条植・6条植等、各種とりそろえています。
 御利用料金には別途、洗車料・引取・納品料等がかかります。
 各営農農機センターへお問い合わせください。

農機具春先メンテナンス

もうすぐ春の農作業が始まります。春農機を使用する前に事前点検は如何ですか？

毎年シーズン直前に、「トラクターや田植機のエンジンがかからない。」との修理依頼が多
 くあります。エンジンオイル・バッテリー・耕耘ツメなど早めにチェックをし、計画的な作
 業が出来るよう準備をしましょう。事前点検や早めの修理で機械も長持ちします。

常に良いコンディションで快適な農作業を進め、農作業事故も減らしましょう。

春先は農作業事故が発生しやすい時期です。JAでは安全講習会等のお手伝いをしています。
 御希望の方はお近くの営農窓口へお問い合わせ下さい。

園芸情報

複合営農に向けた園芸品目の紹介について

JA佐渡では水稲との複合経営として園芸品目の導入を推進しています。今回は転作田でのアスパラガス、稲後のキャベツをご紹介します。詳しい内容のお問い合わせについては、各支店営農農機課・園芸振興課へお願いします。

1. 転作田を利用したアスパラガスの栽培について

○作型とほ場条件

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型	1年生	○		△							×
成園											×
主な作業	1年生	は種		定植			株養成・防除				茎葉刈取
	成園		収穫	立茎			防除	収穫			茎葉刈取

アスパラガス栽培に適したほ場条件

- ①地下水位が低い（70cm以上掘っても水が出ない）。
- ②根が伸びるため耕土が深く膨軟である。
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良い。
- ④転作田では、暗きよ、明きよがあると良い。
- ⑤乾燥する時期はかん水ができると良い。

○おすすめするポイント

- ①従来の春収穫中心の作型ではなく、立茎長期取りに取組むことで田植え作業との競合を回避できます。
- ②選別作業は、共同選別機を活用し生産者の作業軽減を図ります。
- ③定期的な病害防除をしっかりとる事により、病気の発生を抑制し長期間（10年～15年）の収穫が可能です。
- ④雨よけ栽培が、茎枯病の対策や早期出荷につながり、おすすめです。

2. 極早生稲・WCS（ホールクロップサイレージ）用稲後の雪下カンラン（キャベツ）の栽培について

○作型

○：は種 △：定植 ■：収穫

	7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
WCS稲等																					
キャベツ				○		△															

○経営収支及び労働時間の目安（10a当たり）

収穫量	4,600kg
kg単価	76円
粗収益	349,600円
経費	222,000円
所得	127,600円
労働時間	81時間



○導入のポイント

- ①できるだけ排水の良いほ場を選び、稲刈り後速やかに耕うんし定植をする。
- ②セルトレイで育苗し、適期に定植する。
- ③耐寒性、低温結球性の良い品種を使用する。（JAおすすめ品種：ふゆみつ、彩音等）
- ④生育初期の害虫、秋雨期・台風時の病害対策を徹底する。

新空 空 3月のオススメ情報

3月のおすすめ品目 「キャベツ」

キャベツはアブラナ科アブラナ属の野菜です。キャベツには色々な栄養が含まれており、中でも特徴的なのがビタミンUです。ビタミンUはキャベツから発見されたことからキャベジンとも呼ばれており、胃酸の分泌を抑制したり、胃の新陳代謝を向上させて胃の粘膜を保護・修復する効果もあります。胃にやさしいので胃腸が弱い人はもちろん、油っぽいものを食べる時にもあわせて摂りたい野菜です。3月までに収穫されるキャベツは、寒玉キャベツとも呼ばれ、初夏（6～8月）に種を蒔き、晩秋から冬（11～3月）に収穫されます。巻きがしっかりしていて、葉肉が厚いので、煮物などの加熱調理にむいています。



新鮮空間よらんか舎通常総会を開催

2月8日に本店で第5回新鮮空間よらんか舎通常総会が開催されました。生産者69名のほかJA関係者を合わせて84名が参加し、平成30年度の実績報告と次年度対策について協議されました。また、農文協関東甲信越支部の三浦渉様を講師に招き、「現代農業に登場する直売所農家の知恵とコツ」をテーマに上越の直売所出荷生産者の取り組みなどを紹介しました。



おけさ柿生産者大会を開催



2月7日にJA佐渡本店において、中央選果場管内の「おけさ柿生産者大会」が開催されました。生産者、市場・行政関係者を合わせて90名が参加し、優秀生産者の表彰のほか、栽培技術・産地課題と振興策について確認されました。市場関係者からは「札幌で行われた食育授業や学校給食への提供は好評」「出荷量と品質の安定を望む」といった講評が述べられました。

おけさ柿担い手育成塾 閉講式

1月23日におけさ柿担い手育成塾の閉講式が中央営農センターで行われ、第3期生5名が卒業しました。修了証書が授与された塾生は「柿園地を拡充し、生産拡大を目指す」と抱負を述べました。



学費やアパート代など、お子さまの学生生活をまるごと応援します!

特別金利キャンペーン

JA教育ローン

掛金はJA負担

団体信用生命共済付

教育ローンご契約中にお借入の方が死亡、または所定の後遺障害状態に該当した場合、ローン残高相当額が共済金として支払われます。共済金はローンの返済にあてられるため、残されたご家族に返済の負担をおかけいたしません。

実施期間

平成30年 8月1日(水) ▶ 平成31年 4月30日(火)

最下限金利

キャンペーン金利 年1.6%より
(平成30年8月1日現在)

年1.5% 変動金利型

金利引下げ条件

次の①～⑦のいずれかの項目から2項目に該当する方

- ①当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方
- ②当JAに5大公共料金(電気・電話・水道・ガス・NHK受信料)のうち2つ以上の自動振替契約のある方、または新たに指定される方
- ③当JAに住宅ローン契約のある方
- ④当JAでJAカードローンを契約中または新たに契約される方
- ⑤JAカードの発行のある方
- ⑥JAカードに5大公共料金振替契約を1つ以上セットしている方
- ⑦就職前のお子さま(23歳以下)を2名以上扶養されている方

農業税務ワンポイントアドバイス

～インターネットを活用した記帳業務支援システムのご紹介～

次年度の申告にはWebで! ぜひご検討ください。

Web農業簿記システム

Web型 記帳業務支援システム

サーバーでデータを一元管理。
広域での使用に適した記帳業務支援システムです。

ご利用料金

年額 10,800円 (税込)

※ご利用にはインターネット環境が必要です。

ポイント

- JAでお買い上げいただいた購買取引や貯金取引、米出荷関連の取引は自動的に仕分けされた状態でデータ入力されます。
- JAデータの内容確認とJA以外の取引を追加入力することにより農業所得の申告書類が作成できます。
- データの蓄積により経営分析が可能になり、JA佐渡では経営改善のご提案をさせていただきます。

ご利用を希望される方、またはWeb農業簿記システムの詳しい内容につきましては
営農事業部 営農企画課 総務担当 (☎63-3106) までお問い合わせください。

農場ナチュラルチーズの雪の花みそ漬・シリーズ完結



〈昨年秋からの新しいなかま〉

- モッツァレラチーズ／吟醸味噌漬
- ゴータチーズ／白甘味噌漬

佐渡産牛乳から手造りされる「農場ナチュラルチーズ」と、県産の大豆や米糝にこだわる杉田味噌醸造場の「雪の花みそ」。この、チーズと味噌の組み合わせの中から、また新たに美味しい出逢いが誕生しました。

先行販売の「カマンベールチーズ／たまり味噌漬」とともに、それぞれの個性をお楽しみください。

金井の佐渡乳業直売所「みるく・ぽっと」にて販売中！

ここが違う!あたらしい牛乳。 営農フェアの会場で試飲会開催。 ぜひ、ご賞味下さい!!

3月15日(金)～3月16日(土)に金井の中央営農農機センターで開催される「春期営農フェア」で、佐渡乳業が取り組む新しい牛乳の試飲会を開催します。

殺菌方法を変えて生乳のおいしさにより近くなった、新しい佐渡牛乳の味をお確かめください。



食農食育レポート



両津吉井小学校： 食育かるた大会

1月17日に1～3年生の40名が同校体育館で食育かるた大会を行いました。2名の健康推進委員が読み上げる声に合わせて一斉にかるたに駆け寄り、枚数を競いながら歯の大切さなどを学びました。

佐渡米技術対策研修会が開催

2月2日、新穂のトキのむら元気館で佐渡米技術対策研修会が開催されました。生産者および関係者を含む150名が参加し、30年産米の作柄不良や品質低下の要因と次年度の取り組みについて確認しました。また、講演では農機具メーカーの担当者から土づくりに合わせた耕うん・代かき作業と機械調整について解説があり、参加者から多くの質問がありました。



若手農業者経営管理研修会を開催

1月28～29日の2日間、農業経営支援研究所代表の木下徹先生を講師に招き、金井支店にて若手農業者経営管理研修会を開催しました。

若手農業者と関係者ら28名が参加して経営に関する様々な知識や決算書の見方などを学び、参加者からはこれから経営開始するに当たって、経営判断の目安などためになったとの感想が多くありました。



佐渡金山貯蔵「みかん」試食検討会が開催

佐和田のRyokan浦島で1月22日、佐渡金山で貯蔵したみかんの試食検討会が行われました。みかん生産者や島内の宿泊施設関係者ら16名が集まり、温度・湿度が安定した佐渡金山坑内で保管・熟成したみかんの味を確かめ、今後の販売展開について意見を交わしました。



ゴーヤ倶楽部通常総会および販売金額一千万円突破記念祝賀会を開催

2月4日、佐和田のRyokan浦島でゴーヤ倶楽部通常総会および販売金額一千万円突破記念祝賀会を開催し、生産者と関係者ら24人が参加しました。記念品贈呈が行われ、今後の高品質生産と販路拡大に向けて意欲を新たにしました。



支店別総代懇談会を開催

2月7日から18日にかけて、島内の9会場で支店別の総代懇談会を開催しました。2019年度から始まる第9次中期3ヵ年計画に向けた説明を行い、各地区の代表である総代の皆様と事業計画の内容について意見交換を行いました。



青年部座談会を開催

青年部とJAは、JAの運営等についての座談会を2月9日に新穂支店で開催しました。座談会には青年部員、中央会やJA役職員の46人が参加し、JA佐渡の経営状況等について説明が行われました。また、座談会の後にポリシーブック作成に向けた3回目の研修を行い、これまで討議した内容をまとめ上げました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～佐和田支部～

私たち佐和田支部では年1回の「料理講習こんにゃく作り」を「今年もまた同じことやるの!」と先生のあきれ顔を物ともせず毎年続けています。

午前中はこんにゃくを作り、午後からはお茶の作法やお菓子やおかずを習いました。また、塩を含んだ強風で稲穂が白くなるという国仲地区では考えられない様な話を先生から伺うなど、色々と勉強になりました。

講習が終わり最後の挨拶の時には、参加者から「来年度もまた、こんにゃく作りをよろしくお願いします!」という声上がり、先生はあきれ顔でした。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 4月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

家の光 2019年4月号



特集1 まんがでわかる手口と対策 最新 詐欺撃退マニュアル

いまだに被害がなくなる詐欺や悪徳商法。その手口の巧妙さと最新の対策術を、リアルなまんがで解説します。

「おかしいな?」と思ったら、佐渡市消費生活センターに相談しましょう!

月～金：佐渡市消費生活センター
☎ 57-8143 (午前9時～午後4時)
土日祝、平日夜：消費者ホットライン ☎ 188

特集2 後継者不足への解決策 継業でつなぐ

農業などの家業を次代につなぐことが難しい現代。農業だけでなく、麴店や豆腐店など、元気な跡継ぎがいる家族から、家業を継ぐためのポイントを教わります。

別冊付録 イラストでよくわかる おいしい家庭菜園

厳選した41種の野菜を、栽培のプロセスをイラストでわかりやすく紹介した決定版! 「病害虫」や「連作障害」の対策も充実しています。

定価：906円(税込)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「負担の大きい

認知症介護」



神経内科医師 加藤 怜

認知症では家族の介護負担が大き
いと言われています。認知機能が低
下することで注意力の低下や、物事
の段取りが上手くできなくなりま
す。そのため、生活する上での手助
け・介護が必要となります。

一方で、できないということとは認
知機能低下した本人にとっても不安
や焦りとなります。それは、もっと
も身近な介護者への反発といった形
で現れることがあります。また、周
りが理解できない理由で出歩いた
り、誰も思いもよらないような行動
をしたりしてしまうことがあります。

認知症の方の考えは一般的な常識
からは理解がしにくく、本人もなぜ
なのか説明できないことが往々にし
てあります。理解してくれない、理
解できない、そういった葛藤があり
互いの関係がうまくまとまらずに悩
む家族も多いです。

これらは介護者が認知症について
の知識と対応について学ぶことで軽
減されるということが報告されてい
ます。介護者の3人に1人が「うつ
になりそうな状態」となっていたそ
うです。しかし、家族介護者向けの
介護教室を通して介護者が認知症に
ついて学ぶことで3ヶ月後には「こ
の状態」の介護者が半分まで減った
とされています。

すべての問題が介護教室に参加す
ることで改善するわけではありません
が、市の制度として認知症や介護
についての知識を学ぶといったしく
みがあり、家族支援や相談できる
サービスがあること、相談すること
で負担が軽減する可能性があること
を広く知っていただきたいです。



期間：3月24日（日）まで



1台ご購入につき 同柄伸縮ステッキ (税込5,940円の杖) プレゼント!

ミドルタイプ



【柄：リーフワイン】 【柄：リーフネイビー】

●サイズ／幅44.5×奥行54.5×高さ83～92cm
(4段階調整)

定 価／税込25,920円
販売価格／

税込20,520円

コンパクトタイプ



【柄：ブーケ】 【柄：ポタニカル】

●サイズ／幅40.5×奥行52×高さ80～89cm
(4段階調整)

定 価／税込22,680円
販売価格／

税込17,820円

春のお出かけキャンペーン
ふれあい館では、期間限定でシルバークーご購入の方へ同柄
のステッキをプレゼントします。是非この機会にお買い求め
ください。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300 (代表)

みんなの広場

今月のさわやかくん



小木支店管内（強清水）
さとう たくや
佐藤 拓也さん

トキマラソンにいずれチャレンジ!

- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
友人と食事に出たり、読書をしています。
- Q. 休日はどのようにすごしていますか？
運動不足なので、体を動かしています。フルマラソンを完走したいです。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
重機整備の仕事で資格が必要なので、合格できる様に頑張ります！
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
料理が出来るで、面倒見がよい人がタイプです。

今月の愛撮る



佐和田支店管内（河原田本町）
たかの りお
高野 莉緒ちゃん（5歳）
ひなな
緋菜ちゃん（3歳）
そら
蒼空くん（5か月）
父 司さん 母 浩未さん

お姉ちゃんの自覚が出てしっかりしてきた莉緒ちゃんに元気一杯!にやんちゃんな緋菜ちゃん、そんな姉二人を興味津々に見上げる蒼空くんはみんな仲良しです♪
ご両親からのメッセージ「三人仲良く元気に育ってね。」



畑野支店管内（畑野）
あべ
阿部 ホズエさん（83）

「気持ち若く保って 毎日を楽しみます」



御自宅で生け花教室を開く阿部さん。花を生けた後には指導しながら、生徒との茶飲み話に花が咲きます。二人の娘に作法を教えたくて生け花を始めて早50余年が経ちますが、今も勉強の日々が続きます。また、友達とカラオケを楽しんだり、週2回開催される交流会「いこいの間畑野」に参加して、20名ほどの仲間と健康教室など楽しく交流しています。

健康の秘訣は「健康だからこそ色々出来る。身体を動かし、花を楽しむ、交流を楽しむ事で身体も気持ちも若く保てます。」と話して頂きました。

お知らせ

佐渡を美しく ～環境美化ボランティア～

JA佐渡各支店管内の国道・県道・農道などで空き缶拾いのボランティア活動を行います。佐渡の景観を守る大切な活動ですので、皆さまぜひご参加ください。

▼実施日 3月21日(木・祝)
※開始時間・場所についてはお近くの支店・出張所にご確認ください。



春期営農フェアのご案内

農業機械の新商品や中古品が盛り沢山！春作業前にぜひご検討ください！

▼開催日時

平成31年3月15日(金) 午前9時～午後5時
平成31年3月16日(土) 午前9時～午後3時
※**金土での開催となります**、曜日をお間違えのないようお願いします。

▼場所

中央営農農機センター(カントリーエレベーター横)

(株)農協観光佐渡営業支店 事務所統廃合のお知らせ

(株)農協観光佐渡営業支店は3月31日をもって閉店となります。4月以降は同新潟支店が業務を引き継ぎ、佐渡在住の専任担当者が皆様の旅行をサポートいたします。皆様からの長年にわたる御愛顧に深く感謝申し上げますと共に、何卒倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

<旅行相談窓口>

JA佐渡本店／旅行連絡専用ダイヤル：**0259-27-6168**
佐渡地区専任担当者携帯番号：**070-2199-0664**

※専任担当がJA佐渡本店及び各支店等に訪問し旅行相談を賜ります。ご相談は上記携帯電話へお気軽にお問合せ下さいませ。



1月末 JAの概況

組合員数	15,650人
(内正組合員数)	(7,825人)
(内准組合員数)	(7,825人)
貯金	1,139億3,866万円
貸出金	131億6,454万円
共済保有高(保障)	3,797億6,720万円
購買品供給高	46億4,567万円
販売品販売高	55億9,621万円

足に自信のある人集まれ!! JA佐渡マラソンクラブ員の募集について

チーム“JA佐渡”は今年、2年ぶりに佐渡駅伝とドンデン駅伝に出場予定です。この大会に、チーム“JA佐渡”として参加できる方を募集しています。JA佐渡の組合員またはその家族の方で参加できる方は、ご連絡お願いいたします。
【連絡先】JA佐渡相川支店 後藤俊雄
☎74-2061



経営管理委員会だより

1月29日開催の主な協議事項
①第9次中期3カ年計画(組織協議案)について

②経営管理委員との契約について
③信用事業運営のあり方について
④JA佐渡米穀共同計算基本要領の一部変更について
⑤「平成31(2019)年産米生産・集荷・販売方針」の基本方針決定について

理事会だより

1月22日開催の主な協議事項
①職制規程の一部変更について
②県への不祥事件再発防止策の実施状況報告(四半期)について
③出資口数の減口について
④休業及び営業時間の一部変更について
⑤共済規程の一部変更について
⑥ATMの更新について
⑦共済端末機ならびにTablet's端末機の更新及び追加について
⑧米穀流通対策基金管理規程の一部変更について
⑨(株)佐渡乳業 経営改善方針(案)について
1月29日開催の主な協議事項(臨時)
①平成29年産米最終精算の実施について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 3月20日(水)～21日(木・祝) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

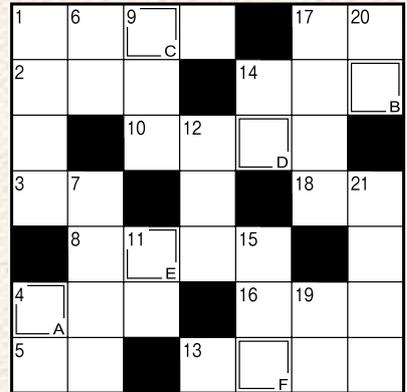
- ①ホー、ホケキョ!
- ②わずかな希望のことを——の望みともいいます
- ③当たりかな、外れかな
- ④カビが増殖するために飛ばします
- ⑤春・夏・秋・冬と巡ります
- ⑥長湯をして——のように真っ赤になった
- ⑩受験生に問題用紙と——用紙が配られた
- ⑬しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- ⑭開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- ⑯耳たぶに穴を開けて着けます
- ⑰2本で1膳と数えます
- ⑱祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

タテのカギ

- ①片目だけパチンとつむります
- ④夜空できらめきます
- ⑥不満がたまるとこぼしてしまうことも
- ⑦ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ⑨ホエールはクジラ、ドルフィンは——
- ⑪師匠に就いて学ぶ立場です
- ⑫丸木を組んで作る舟
- ⑭平和の象徴とされる鳥
- ⑮コンビニで免許証の——を取った
- ⑰機嫌がいいときに漏れる「フンフンフーン」
- ⑲なめて味わうお菓子
- ⑳アイロンをかけてのびします
- ㉑——先は闇、慎重に進みたいものです

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



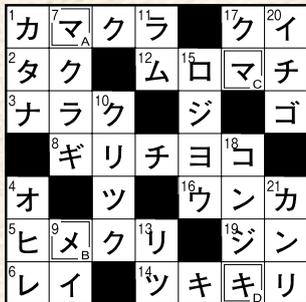
2月号の答え

ABCD
マメマキ

2月号の当選者

遠藤 賢治さん
北村恵美子さん
坂下 学さん
梶原 清美さん
中川登真人さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

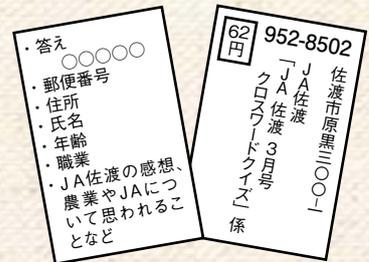


【締め切り3月20日(水)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は4月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

全農ブランド

国産小麦の小麦粉と牛乳で焼き上げたしっとりバウムクーヘン

☆規 格 10個入り1袋
☆特典価格 **268円**(税抜)
通常価格298円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん

エコープ推奨品クーポン券



全農ブランド
国産小麦の小麦粉と牛乳で焼き上げたしっとりバウムクーヘン

10個入り1袋 **268円**(税抜)
通常価格298円(税抜)

ご利用期間 平成31年3月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報

全農ブランド

「国産小麦の小麦粉と牛乳で焼き上げたしっとりバウムクーヘン」

《全農ブランドのこだわり》

全農ブランドが特に大切にしたのは素材・美味しさ・鮮度・製法。

日本の生産現場、生産者を誰よりもよく知っている全農グループならではの視点で、一品一品丁寧に、こだわり抜いてつくりあげました。

手間を惜しまず、素材からこだわった・・・それが全農ブランドです。

《クーポン品の商品特性》

手軽で便利な個包装タイプ!
国産小麦の小麦粉を100%使用してふんわりしっとり、やわらかな食感に焼き上げたバウムクーヘンです。



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は17日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食ペマ み〜っちや



女性部 小木支部



米粉おやき&米粉とはんぺんのモチモチ揚げ&ミルクとん汁&カンタン手作りプリン

材料

米粉おやき (3個分)

A	米粉… 180g(さどっ粉ミックス粉)
	無糖ヨーグルト…………… 100g
	絹ごし豆腐…………… 50g
	きび砂糖… 大さじ1 (普通の砂糖でも可)
	ベーキングパウダー…………… 小さじ2
	塩…………… 小さじ1/2
具材(つぶあん、チーズ、ハム等)…………… 適量	
サラダ油…………… 適量	

米粉とはんぺんのモチモチ揚げ

米粉…………… 100g(さどっ粉ミックス粉)
ベーキングパウダー…………… 小さじ2
カレー粉…………… 小さじ1
はんぺん…………… 100g
青さのり…………… 大さじ2
水…………… 100cc
サラダ油…………… 適量

ミルクとん汁

豚肉…………… 150g(バラ肉など)
野菜(白菜、大根、にんじん、しめじ等) …… 適量
長ねぎ…………… 1本
油揚げ…………… 1枚
水…………… 750cc
牛乳…………… 300cc
味噌…………… 大さじ3
だしの素…………… 少々
サラダ油…………… 少々

カンタン手作りプリン (4個分)

卵…………… 2個
牛乳…………… 200cc
砂糖…………… 150g
バニラエッセンス…………… 少々
お湯…………… 適量
水…………… 100cc

作り方

米粉おやき

1. ボウルにAを入れてよく混ぜる。この時、生地が指にくっつく時は米粉を少量追加し、生地のまとまりが悪い時はヨーグルトを少量追加して調整する。
2. 1にラップをして10分ほど休ませる。
3. 2の生地を三等分にして平らに広げ、具材に「つぶあん」や「チーズ+ハム」を包む。
4. フライパンを中火に熱した後に弱火にしてサラダ油を薄くひき、3を焼き色が付くまでフタをしながら片面5分位ずつ焼く。
5. 火の通りを確認し、生焼けならラップで包んで電子レンジで数分加熱すれば出来上がり。

米粉とはんぺんのモチモチ揚げ

1. ボウルに米粉、ベーキングパウダー、カレー粉を入れてよく混ぜる。
2. 1にはんぺんを手で小さくちぎりながら入れてよく混ぜ、青さのりと水を加えたらよく混ぜる。お好みでコーンなど加える。
3. 揚げ油を160℃に熱し、2の生地をスプーンで一口大ずつつくって3分ほど揚げる。
4. 火が通ったら油をよく切り、お好みで塩を振って出来上がり。

ミルクとん汁

1. 豚肉、野菜、油揚げを食べやすい大きさに切る。長ねぎは小口切りにする。
2. 鍋にサラダ油を入れて熱し、豚肉を中火で炒める。豚肉の色が変わったら水、だしの素を加えて煮立たせ、アクを取る。
3. 長ねぎ以外の野菜を加えて7〜8分ほど煮る。野菜に火が通ったら長ねぎと油揚げを加えてひと煮立ちさせる。
4. 味噌を溶き入れて牛乳を加え、煮立たせない様に弱火で温めれば出来上がり。

カンタン手作りプリン

1. 牛乳を小鍋で熱するか電子レンジにかけ、人肌くらいに温めたら砂糖を50g加えて混ぜ合わせる。
2. ボウルに卵を入れ泡立て器でよく溶きほぐし、1を加えて更に混ぜる。
3. 容器に2を茶こし等でこしながら注ぎ、アルミホイルでしっかりとふたをする。
4. フライパンに布巾を乗せてその上に3を並べたら、フライパンの底から2cm程度の高さまでポット等から熱いお湯を注ぎ入れる。
5. フライパンにふたをして弱火で15分加熱し、その後火を消してそのままの状態で10分置く。
6. 小鍋に砂糖100gと水を入れて中火にかけ、7〜10分ほど熱してカラメル色になったら火を止める。
7. 冷ましたプリンに6のカラメルソースをかければ出来上がり。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

決定版 和の薬膳食材手帖



・きんぴらごぼうや塩むすびなど普段食べている和食が実は立派な薬膳料理。本書では180種の食材と効能・効果をわかりやすく解説。体質に合わせた食べ方や調理のコツ、他素材との効果的な組み合わせも紹介。
・武 鈴子 著
・定価(税込) 1,404円

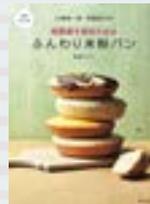
あたらしいチーズケーキ

はじめて出会う味、配合、素材使い



・定番人気のお菓子・チーズケーキを、人気のお菓子研究家やパティシエたちがそれぞれの味や配合で見事にアレンジ。個性あふれるレシピの競演。スパイス系や乳製品不使用のものなど、あたらしい世界が広がる。
・田中博子/長田佳子/今井ようこ/中川たま香
・定価(税込) 1,620円

炊飯器で超かんたん ふんわり米粉パン



・ふんわり、もちもちとした食感がおいしい米粉パンが手軽に作れる。材料を混ぜてセットしたら、発酵から焼き上がりまで炊飯器一台でOK! 小麦粉や卵、乳製品を一切使わないから、アレルギーの人も安心。
・多森サクミ 著
・定価(税込) 1,512円

心が整う 禅の庭づくり ミニ枯山水の世界



・部屋の中で作れる手軽な「ミニ枯山水」。禅の思考法などのベストセラーを多数執筆し庭園デザイナーでもある建功寺住職の著者が、作り方と作法、楽しみ方を詳しく解説。枯山水をすることで心が整い癒される。
・柗野俊明 著
・定価(税込) 1,836円

