

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



金北山 種まき猿

特集

2019年度 佐渡米未来プロジェクト
「品質向上90」の取り組み

2019年度

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組み

～美しい自然環境の島・日本一の佐渡米！を未来へつなげよう～

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組みも6年が経過し、農業者の皆様からも愛され定着をしてきました。

2019年度についても、プロジェクト事業を継続して取り組み、目標としている1等米比率90%以上の達成・継続で佐渡米ブランドの確立を目指します。

●平成30年度の取り組み結果（指導会実績・品質・食味状況）

○指導会実績（JA佐渡管内実績）

指導会内容	実施会場数	参加人数
春作業指導会	95会場 (H29：92会場)	195名 (H29：250)
中干し指導会		659名 (H29：757)
穂肥指導会		760名 (H29：728)
水管理指導会		467名 (H29：542)
刈取り指導会		515名 (H29：625)

参加延べ人数 ⇒ 2,596名

○作柄・品質・食味状況

- ・佐渡作況指数 ⇒ 86「不良」
- ・収 量 ⇒ 440kg / 10a (1.85mmふるい目)
- ・1等米比率 ⇒ 77.6% (コシヒカリ)
- ・食 味 ⇒ タンパク質含有率 5.9%
- ★日本穀物検定協会「米の食味ランキング」⇒ 特A

○1等米比率90%以上の達成に向けた課題！

「1等米比率90%以上の達成」と高品質米の安定生産が「佐渡米」の重要な課題です。

【30年産米での多い格落ち原因】

1. 「※未熟粒（ヤセ米）」…15.8%
※米検査通知資料記載「除く青未熟」の表現を置き換えたもの。
2. 「心白・腹白粒」…2.8%

対策：初期生育の確保・適期中干し・後期栄養確保・出穂後の水管理、適期刈取り



2019年産は課題を克服し「1等米比率90%以上」の達成へ！！



2019年度プロジェクト事業内容

【事業目的】

～農業者が情報を共有できる場づくり（情報発信基地）と
持続的な高品質・良食味生産に向けた担い手農業者の育成～

【品質目標】

～“おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた米づくりの実践～
○1等米比率90%以上の達成・継続を目指す
○コシヒカリ玄米タンパク含有率5.5%～6.2%を目指す



【主な取り組み】

- 佐渡米品質向上に向けた「栽培概要掲示板」「情報掲示板」の設置
- 展示ほ場での「指導会・生育調査」の実施
- 農業講座（名称：佐渡米ステップアップ講座）の開催
※講座内容⇒水稻栽培技術・佐渡米販売情勢・農政等
※稲作栽培の地域リーダー育成！
- 展示ほ場の「品質・栽培概要・土壌」分析結果からの対策提案



【2019年度プロジェクト年間スケジュール】 ※一部実施済みも含む
指導会方法→「伝える指導会」から「一緒に考える指導会」への転換！！

※指導会に参加される際は皆様のほ場の稲株（茎）と2019年度佐渡米カレンダーをご持参いただきますようお願いいたします。（一緒に考えていきましょう！）

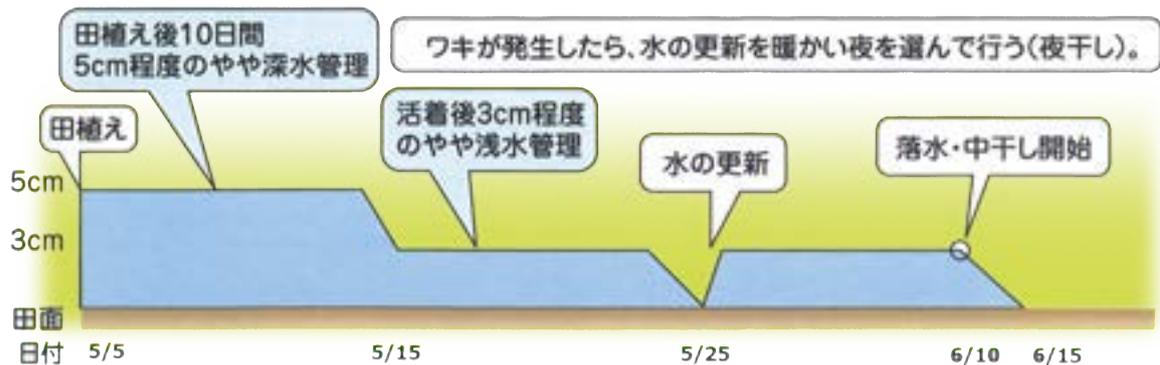
日付	指導会内容
3月12日～14日	・春作業指導会（本田準備・育苗作業）
6月上旬	・展示ほ場「中干し指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認
7月中旬	・展示ほ場「穂肥指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認
8月上旬	・展示ほ場「水管理指導会・生育、出穂期確認巡回」 ※出穂期確認・水状況確認調査
9月上中旬	・展示ほ場「刈取り指導会・刈取り適期看板設置」 ※刈り取り適期時期確認調査
2月（予定）	・佐渡米作柄対策検討会

水稲

一等米比率90%以上の達成と継続！上手な水管理で初期生育の確保！
除草剤効果を発揮させて雑草防除！！

本田初期の水管理

田植え直後や、強風・低温時はやや深水とした保温的水管理で活着を促進させましょう。活着後は浅水管理にて地温を上昇させ、分けつの促進に努めながら早期に良質莖を確保しましょう。



初・中期一発除草剤

雑草の成長は早いので初・中期一発除草剤の効果がしっかりと発揮される大きさの内に、遅れないよう散布してください(田植え後7日以内を目安)。

(例) 資材注文書掲載「月光シリーズ」

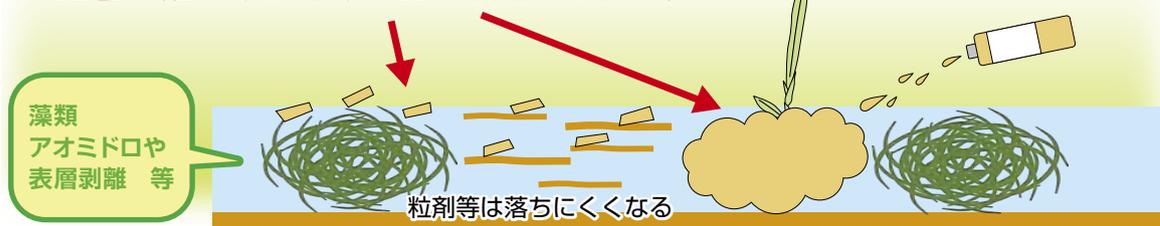
除草剤名	使用時期	水深
月光1キロ粒剤	移植時より	3～5cm
月光ジャンボ	移植後3日より	5～6cm
月光フロアブル		

※ 薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が違いますので、ラベルをよくご確認ください。

Point!

水深が確保されていても、藻類等が発生していると、薬剤の拡散を妨げ、効果が発揮されません。**藻類の発生前に散布しましょう!**

藻類によって薬剤の拡散や土壌への付着が妨げられたり、稲にあたってしまふ



安定した除草剤効果と河川等への流出防止のため、必ず水尻(落水口)を止めた後に使用し、散布後7日間は止水(落水やかけ流しはしない)とするようご協力願います。

「環境にやさしい佐渡米づくり」に向け、肥料・農薬散布の際には栽培基準(5割減減以上は当初提出の計画書の内容)をご確認の上、使用をお願いします。
2019年度佐渡米カレンダーもぜひご参考ください。

園芸情報 ☆アスパラガスを栽培しませんか？

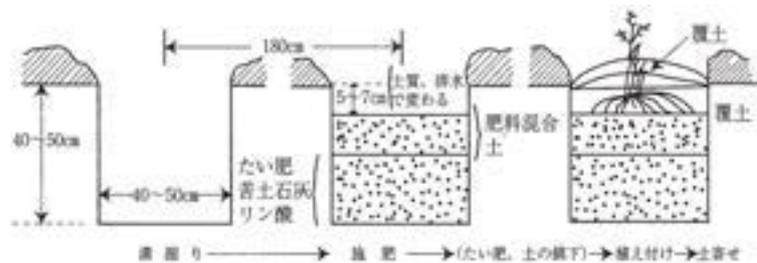
JA佐渡では、野菜の産地化を目指してアスパラガスの新規栽培を推進しています。
新規に栽培を始めるには一定の導入経費がかかりますが、各種の助成措置があり活用できます。
またJA佐渡では共同選別体制を整えていますので、4月～5月に忙しい水稲生産者の方でも収穫後の出荷作業が簡易です。ぜひ水稲+園芸作物の複合営農の品目に取り入れてみませんか？
詳しくは、最寄りの各営農窓口にお問い合わせください。

○作型(立茎長期どり栽培)

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
作型	1年生	○	—————△—————									×
	成園	■			■						×	
主な作業	1年生	は種		定植 ←			株養成・防除				茎葉刈取	
	成園		収穫	立茎		← 防除		収穫	→		茎葉刈取	

○定植前の土づくり

アスパラガスは多年生植物であるため、いったん定植するとその後の土壌改良が難しくなります。そのため、定植前に十分な土づくりを行っておく必要があります。エンボ等を用いて植溝施肥を行いましょう。水田転換畑等排水の悪い場合は高畦にし、明渠を入れるようにしましょう。



はじめませんか？ 原木乾しいたけ生産



佐渡は新潟県内の乾しいたけの生産量の90%以上を占めている産地で、生産された乾しいたけは県外で販売されています。作業が秋から春に多く、乾燥機を除き大規模な機械が比較的不必要のため、水稲との複合経営も可能です。これから生産を始めようとする方や経験の浅い生産者の方を対象に、基本的な生産技術を学べる講座(座学、作業実習)を昨年より開催しています。農林業等の複合作目や経営多角化に適する佐渡の名産品・原木乾しいたけの生産技術講座に、ぜひご参加ください。「きのこ振興会(県事務局)主催」

作業が秋～春に集中するため
春～秋に栽培する他作物との
複合経営が可能

林内で栽培するので
農地の取得不要

乾燥機などの整備に
助成金

受講料無料の
**初心者向け研修
開催中**

受講生登録に定員は設けませんが、個々の講座については受講人数を制限させていただくことがあります。期日以降のお申し込みもお受けしますが、途中参加となりますので、すでに開催済みの回がある場合があります。

詳しくは、営農事業部園芸振興課 63-3101 までお問い合わせください。

おけさ柿情報

～大玉・高品質生産にむけた 重点管理について～

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。L以上比率60%以上の大玉高品質生産に向け園地管理を行いましょ。

〔摘蕾（摘花）〕

大玉生産に向けて作業遅れにならないように早めの作業を実施しましょう。

摘蕾は1枝1蕾が原則ですが、葉数が5枚以下の枝についた蕾は枝葉を残し蕾は落としましょう。

芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。

摘蕾・芽かきはできるだけ6月中旬までには終わるよう、効率的に作業を実施しましょう。

〔病虫害防除〕

今月から本格的に病虫害防除が始まります。秀品率確保のため、適切な病虫害防除を実施しましょう。本年は暖冬により害虫の越冬数が多いことが想定されます。害虫の発生状況に注意して、臨時防除を検討しましょう。また、昨年落葉病が発生した園地では散布量・時期を確認し病虫害防除の徹底をお願いします。

〔産地維持の取り組み〕

JA佐渡では産地維持の取り組みとしてジョイント栽培の推進を進めています。

ジョイント栽培とは複数樹の主枝部を連続的に接ぎ木で連結し、直線状に集合した1本の樹にする仕立て方です。これにより直線的に作業が行えるため簡易化・効率化が図られ、生産性が向上します。

現在JA佐渡管内では約1haのジョイント栽培に取り組んでいます。

産地維持のため、本年も取り組みを進めていきます。

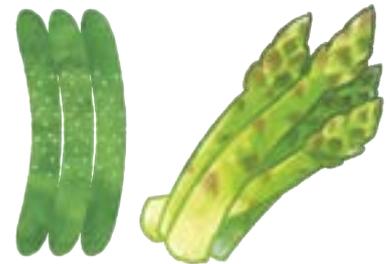


新鮮空蔵 よらんか舎 5月のオススメ情報

【5月のおすすめ品目『アスパラガス』、『キュウリ』】

アスパラガス

- ・5月に出荷のピークを迎えるアスパラガス。太いものは下の方の皮を少し剥き、剥いた皮も一緒に茹でると良い香りがします♪茹でてもよし、豚肉を巻いて焼いてもよし、鶏肉と一緒にトマト煮でも、おいしく食べられます♪



キュウリ

- ・ハウス物のキュウリの出荷が本格的に始まっています！キュウリは火を使わなくても簡単に美味しく調理できるのが魅力ですね！好みに合わせてごま油やポン酢で和えても美味しいし、ツナや梅干し、キムチと合わせても美味しいですね♪是非、新鮮な佐渡産のキュウリをよらんか舎でお買い求めください！

5月のよらんか舎イベント

- ・5月9日(木)～5月14日(火)：毎年好評いただいている野菜苗の販売を今年も実施します！（イベント内容は一部変更になる場合があります。）



5月20日
まで!

みんなで選ぼう佐渡牛乳 牛乳パック デザイン投票



①たぬき デザイン ②トキ デザイン ③うし デザイン

3つの中から好きなデザインを選んで投票して下さい

佐渡の多くの方から御愛飲いただいている佐渡牛乳ですが、これまでよりも殺菌の温度を低くし、絞りたての生乳により近い風味をお楽しみいただける製法に切り換え、6月より販売します。

6月に
販売開始!

その発売に先がけて、みんなの佐渡牛乳に
ふさわしいデザインを投票で決定します!

投票いただいた方の中から抽選で50名様に豪華プレゼント!

島外の方からの
応募も大歓迎!

投票期間

4月10日(水)～5月20日(月)

投票方法

その1→ 販売店様・JA窓口にて備え付けの応募はがきに必須事項を記入のうえ、投票箱にご投票ください。

その2→ 佐渡乳業・JA佐渡のホームページまたは右のQRコードからの投票もできます。



デザイン投票の結果発表

5月末に佐渡乳業・JA佐渡のホームページ等にて発表いたします。



農業税務ワンポイントアドバイス ～次の申告準備は今から始めましょう!!～

まるごと
おまかせ

JA記帳代行サービス

ご利用料金

青色申告 年額30,000円(税別)

白色申告 年額17,000円(税別) 割引あり

専任のスタッフが記帳代行業務を行い、各種提出書類を作成・提供します。

事務軽減、確定申告がとても楽です。

※JA佐渡農業青色申告会への入会が要件となりますので別途、会費2,000円/年が必要です。

特典 経営改善提案会実施

個人ごとに蓄積されたデータから経営分析を行い、その結果をもとに今後の経営についての改善や所得向上のご提案をいたします。

10月から「消費税軽減税率制度」がはじまります。

詳しくは、外務で配布の「軽減税率特集号」をご覧ください。

らく
らく

Web農業簿記システム

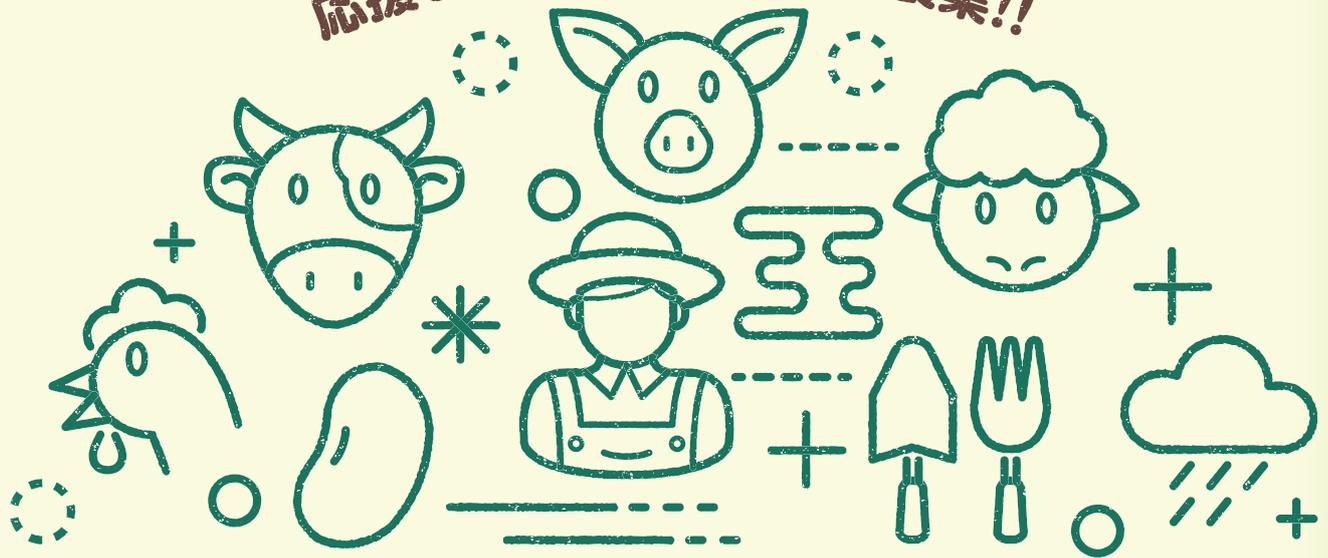
ご利用料金 年額10,000円(税別)

インターネット環境(IE)があればご利用可能です。(Windows Vista以降)

JA取引は自動入力されるのでJA外取引を入力するだけで各種提出書類を作成できます。

申し込みについては JA佐渡 営農事業部 営農企画課(税務担当)まで
お気軽にお問合せください。まずは☎63-3106まで。

応援します! 未来の地域農業!!



農機具のご購入・農業用施設の取得・中長期の運転資金にご利用いただける

アグリV

担い手支援金(アグリ・ブイ)のご案内

取扱期間 / 2019年4月1日～2020年3月31日

ご融資枠	1億円 ※借入申込受付額が融資枠に達した場合、お取り扱いを中止いたします。
おひとりの融資上限額	2,000万円まで
ご融資期間	1年以上10年以内
金利 (固定金利)	<ul style="list-style-type: none"> ●お借入後3年間 年0.50% ※下記JAバンク利子補給の条件にあてはまる方の金利となります。 ※利子補給の対象外となる場合は年1.50%となります。 ●お借入4年目以降 年1.68% ※別途保証料が必要となります。(年0.32%または年0.23%)
保証・担保	<p>原則として新潟県農業信用基金協会保証をご利用いただきます。</p> <p>※連帯保証人が必要となる場合があります。</p> <p>※原則として、担保は不要です。</p>
JAバンク利子補給	お使いみちが農業生産に直結する設備資金および中・長期運転資金で、お借入金額が100万円以上の場合対象となります。
お問い合わせ先	JA佐渡融資センター：63-2890

JA佐渡年金友の会 歌謡ショー

JA佐渡金融事業部は3月19日、JA口座で年金をお受け取りの年金受給者および50歳以上で年金受取口座をJAに予約いただいた方に感謝を込めて「年金友の会限定【伍代夏子&丘みどり 二人の歌謡ショー】」をアミューズメント佐渡で開催しました。

昼夜2回開催のコンサートは満員の盛況で、来場された会員の皆さんは二人の歌声に魅了されました。また、経営管理委員の永井会長と越渡理事長から花束と佐渡米「朱鷺と暮らす郷」が手渡されました。なお、今回の歌謡ショーはBSNラジオ番組「Oh!演歌in佐渡」として3月24日に放送されました。



話題のハズキルーペ好評発売中!

発売29年のロングセラー! 両手が使える! メガネ型拡大鏡「ハズキルーペ」



今まで見えなかった文字がハッキリ見える!



Q. ハズキルーペと老眼鏡何が違う?

ルーペ?

大きく拡大する事を目的としたレンズ。



大きくハッキリ見える

老眼鏡?

ピントを合わせる事を目的としたレンズ。



ルーペの追加機能なし!

ルーペの追加機能あり!

H
Hazuki
信頼と安心の日本製

衝撃に強い!
安心の柔らかフレーム構造!



業界最高クラス! 安心のHazuki サポート!
3年新品交換保証※・1年自損保証※
レンズ10年保証・鼻パッド3年交換無料
※キズなどはのぞく

株式会社
コープ 佐渡

販売価格 **10,980** 円(税込) 送料込

関集落花見会(初出荷の牛肉)

4月13日に関集落のコミュニティー広場で満開の桜の下、和牛親睦会が開催されました。親睦会では会場隣のさぶかず牛舎が初出荷した佐渡牛を焼肉で楽しみながら花見を行いました。さぶかず畜産の宮下さんは「佐渡牛を飼う農家を増やしたい想いと、佐渡牛の消費拡大を図りたい」と集落の30数名の方々と「美味しい牛肉」を食べながら「想い」を話して下さいました。

(モデル牛舎見学『さぶかず畜産』要連絡 ☎78-2943)



高千家畜市場が開催

4月2日、北川内の高千家畜市場で競り市が行われました。県内外から17の購買者が参加し、競りの結果、子牛94頭、成牛14頭が売買成立しました。子牛1頭の平均価格は76万5651円、昨年11月の前市で一時下落した取引価格は再び高値基調に転じ、最高価格は去勢子牛で102万3840円(前市比+10万2600円)、雌子牛で97万5240円(前市比+31万8600円)となりました。



女性部リーダー研修会が開催

4月9日に女性部リーダー研修会が本店で開催され、各支部のリーダーと役職員の68名が参加しました。研修では役職員との懇談会や相川支部・真野支部の活動発表、JA羽茂女性部による記念講演会が行われ、積極的な意見交流が行われました。また、研修会後には地域農産物の消費拡大に向けた試食会が行われました。



平成31年度入組式

4月1日に本店にて平成31年度新入職員入組式が行われ、8名の職員が入組しました。経営管理委員の永井会長から「組合員の期待に応えられるよう、JA職員として頑張ってください。」と激励を受けました。

組合員の皆さまのお役に立てる様に精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。



佐渡看護専門学校入学式

4月10日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の入学式が行われ、第19期生の新生29名(島内出身12名、島外出身17名)が看護師への新たな一歩を踏み出しました。新入生を代表して銀水友起乃さんが「共に看護師を志す仲間と、どんな時も支え合い自ら考え、行動することができるように共に成長する事を誓います」と誓いの言葉を述べました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～新穂支部～

新穂支部では、趣味の会を始めて1年になりました。その活動は、絵手紙教室、EM肥料作り、1日研修、夏まつりに向けての漬物作り等をやってきました。また、施設へのボランティアも行ってあります。無理して活動を増やさずに、みんなで楽しんで出来る事を続けています。

今年度は、大人気のEM肥料作りを今年も実施するほか、1日研修でドンデン山に行きたいという希望もあります。

私達女性部が、いきいきと活動している姿を見せる事で会員を増やしていければと思っています。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 6月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

家の光 2019年6月号



特集1 めざそう健康・陽寿(ちようじゆ) うんち講座

うんちを見れば健康状態は一目瞭然です。便の色や硬さ、においなどから、自分の体がどのような状態であるかを知る方法を紹介するとともに、よい便を出して健康になるためのアドバイスをします。

特集2 極上ラッキョウのつけ方

健康食材として話題沸騰のラッキョウ。漢方薬にも使われるほど多くの効果をもっているのをご存知ですか？これまでに経験したことのない絶品ラッキョウ漬けの作り方を、ラッキョウ産地・鳥取県JA鳥取いなば管内の香川佐江子さんに教わります。

〈農ライフのすすめ〉

1年を通して楽しめる、ぶっくりかわいい多肉植物。栽培初心者でも気軽にできて失敗しない育て方のコツと、多肉植物をより楽しめる寄せ植えの方法を紹介します。

定価：617円(税込)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「アルコール性肝炎について」



内科医長

清野 智

本日はアルコール性肝炎についてお話ししたいと思います。

アルコール性肝炎とは、お酒の飲みすぎにより肝臓が障害を受ける疾患です。新潟県内では肝障害を指摘された方の約1/4がアルコール性肝炎であり、ウイルス性肝炎に次いで多い原因とされています。日本酒のおいしい佐渡では、1/4よりも頻度が多いことが予想されます。

アルコール性も含め、肝炎の怖い点は初期の段階では自覚症状が全く現れないことです。飲酒を継続した場合、慢性肝炎（急性肝炎）→代償性肝硬変→非代償性肝硬変と病状が進行していきますが、慢性肝炎の状態では目立った自覚症状が現れることは非常に稀であり、急性肝炎の発症や肝硬変まで進行して初めて自覚症状が現れる事が多いです。症状は全身倦怠感、食欲不振の他、肝硬変の状態まで進行した場合は黄疸（体が黄色くなる）、腹部膨満感（お腹に水が溜まる）、足のむくみ等の症状が現れる他、血を吐いたり、肝細胞癌が発生したりと直接命に関わる症状や合併症も発生します。アルコール性肝炎の唯一絶対の治療方

法及び予防方法は摂酒・禁酒となります。適切な飲酒量は、男性で30mg、女性で20mg、休肝日を週2日以上が一つの目安となります。20mg換算の目安は、ビール・500ml、日本酒・180ml（1合）、焼酎・110ml（0.6合）、ウイスキー・60ml（ダブル1杯）、ワイン・180ml（1/4本）が目安となります。もちろんこの目安は肝障害が無い方の目安量です。すでに肝炎の状態にある方は禁酒（3か月以上が目安）が必要になります。また、病態がすでに肝硬変まで進行してしまつた場合は節酒・禁酒による肝機能の改善は限定的です。いかに早い段階で、禁酒・節酒を徹底できるかが治療の鍵となります。

アルコールの取りすぎかな？と心辺りのある方は、上記の適量を目安に普段の生活を振り返ってみるのもいいかもしれません。健診、ドックや医療機関で肝機能障害が指摘された場合は、いよいよ節酒・禁酒を考えなくてはいけない時期になります。適量を知って、アルコールとの良い付き合いをしてみたいかがでしょうか。

介護福祉情報

介護食（キューピー）新商品の紹介

年齢を重ねることで、食べものを噛む力や飲み込む力が自然と弱くなっていきます。元気で楽しく暮らしていける健康寿命をさらに伸ばしていくためには、栄養バランスのよい食生活を送ることが大切です。

素材の風味をいかした、なめらかな食感のペースト食（キューピー新商品）をご紹介します。

カップ容器の4つのポイント

介護者の食事に関する悩み



各種195円(税込)

- ①電子レンジで温められる ※(湯煎も可)
- ②いつでもどこでもすぐに食べれる
- ③家で作ったようなおいしさと風味
- ④高齢者の栄養にも配慮し、たんぱく質源や野菜が摂れる



●なめらかに裏ごしした、ほどよい甘さのかぼちゃの煮ものです。



●白身魚を裏ごしし、生姜の風味をほんのりきかせたやさしい味わいに仕上げました。



●じっくりソテーしたひき肉をドミグラスソースで煮込み、こく深く仕上げました。

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん



両津支店管内（野浦）
ごとう まゆこ
後藤 真由子さん

信頼される保健師になります！

- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
おもしろいものを食べることに、友達と旅行に行くことです。
- Q. 休日はどのようにすごしていますか？
新潟でウインドウショッピングしたり、スイーツ巡りをしていきます。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
色んなところに旅行に行きたいです。今一番行きたいのは沖縄です。
- Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
保健師になりたてです。市民の皆様へ信頼されるように頑張ります。
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
優しくおもしろい人です。

アイドル 今月の愛撮る



新穂支店管内（新穂）
つるま ひなの
鶴間 陽那乃ちゃん（5歳）
ひろと
啓斗くん（3歳）
そうすけ
奏介くん（11カ月）
父 博之さん 母 侑希さん

三姉弟はみんな仲良く♪しっかり者な陽那乃ちゃんとお人懐っこい啓斗くん、奏介くんはいつも興味津々！

ご両親からのメッセージ「自分らしさとチャレンジ精神を大切に、元気に育てね！」

花びきいき人生

「グラウンドゴルフの

仲間募集中」



小木支店管内（小木町）
すえたけ えいじ
末武 栄治さん（79）

晴天の午後は、毎日3時間ほど小木の城山公園でグラウンドゴルフを楽しむ末武さん。退職後にお友達に誘われ、グラウンドゴルフを始めて15年が経ちました。小木の仲間たちと大会に向けて、日々練習に励んでいます。大会後の慰労会などもグラウンドゴルフのもう一つの楽しみだそうですね。そんな末武さんは8年前、新潟県代表として全国大会に出場したという実力の持ち主です。

健康の秘訣として、天気の良い日は毎朝家の外でラジオ体操をしているそうです。そのおかげで体もやわらかくなり、グラウンドゴルフにも生かされている、とお話いただきました。

お知らせ

エコープ営業時間変更のご案内

5月21日(火)より
4店舗が夏期営業
時間になります。

金井店・新穂店
畑野店・加茂店

営業時間
あさ9時～よる8時

ビッグフェスティバル in 佐渡2019

6月14日(金)～15日(土)開催

【場所】中央営農農機センター(佐渡市金井新保44-1)

金・土開催となりますのでご注意ください。

①新車購入特典

新車をご成約のお客様を対象にガソリン(全油種)を6ヶ月間、5円引き/リいたします



②セニアカーご成約キャンペーン

期間中新車セニアカーをご成約のお客様に以下の商品をプレゼント
・ポテイカバー ・エコープサラダ油1箱(6本入り)

③中古パソコン展示即売会

※台数限定の販売となりますので売り切れの際はご了承ください。
(現金購入のみ、カード決済不可)

※中古パソコンに関する質問、修理対応等はすべてJA三井リース株式会社へお問い合わせ下さい。

＜お問合せ先＞JA三井リース株式会社 エリア営業本部 新潟支店
(担当:加藤 025-222-2266)

施設ボランティア募集のお知らせ

「介護老人保健施設さど」の施設ボランティアを行います。
一緒に花植え等でいい汗流してみませんか!

- 日 時: 令和元年6月1日(土) 9時半～14時
(受付9時15分～)
- 場 所: 介護老人保健施設さど
- 住 所: 佐渡市中興乙1601-1
- 内 容: 草刈り・花植え
- 募集人数: 40名(お子様も歓迎!)
- 参加費: 無料(お弁当付。ボランティア保険加入)
- 服装等: 作業しやすい服装、ゴム手袋または軍手
草刈鎌、帽子等
- 申込方法: 5月24日(金)までに下記お問合せ窓口まで
- 問合せ窓口: JA佐渡 総務部総務課まで ☎27-6161

総合ポイント

1ポイント(1円)
から使える!

エコープ店では貯まったポイントを1ポイントからご利用いただけます。

(KIOSKでは500円単位でお買い物券に交換できます。設置店: 相川支店、佐和田支店、真野支店、佐和田SS、金井SS)



組合員なら
ポイントが2倍!

組合員でない方の半分のご利用金額でポイントが付きます。



経営管理委員会だより

- 3月29日開催の主な協議事項
- ① 第26回通常総代会の開催および提出議案について
 - ② 経営管理委員との契約について

理事会だより

- 3月22日開催の主な協議事項
- ① 平成30年度事業総括について
 - ② 職制規程の一部変更について
 - ③ 就業規程の一部変更について
 - ④ 契約職員の就業規程の一部変更について
 - ⑤ 職制規程の変更にもなう各種規程の字句修正について
 - ⑥ 年度末手当の支給について
 - ⑦ 2019年度産米集荷契約金について
 - ⑧ 一般貸出について
 - ⑨ 2019年度コンプライアンスプログラム兼不祥事ゼロ運動の取り組みスケジュールについて
 - ⑩ マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部変更について
 - ⑪ 反社会的勢力等への対応に関する規則の一部変更について
 - ⑫ マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の制定について
 - ⑬ 当組合における取引のリスク評価書について
 - ⑭ 目的積立金「税効果積立金」の繰り入れについて
 - ⑮ 繰延税金資産のスケジューリングについて
- 3月29日開催の主な協議事項(臨時)
- ① 平成30年度事業総括について

3月末 JAの概況

組合員数	15,619人
(内正組合員数)	(7,761人)
(内准組合員数)	(7,858人)
貯金	1,136億0,862万円
貸出金	132億2,686万円
共済保有高(保障)	3,778億3,159万円
購買品供給高	3億6,415万円
販売品販売高	2億4,356万円

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 5月20日(月)～21日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

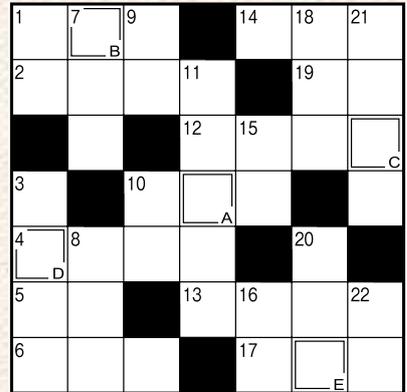
- ①カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- ②包丁の刃を受け止めます
- ④他の人には教えないでね
- ⑤歯のある履物
- ⑥うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫漢字では無花果と書く果物
- ⑬素人ではありません
- ⑭はたきで取り除く物
- ⑰大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑲これごと食べられる豆もあります

タテのカギ

- ①プロではありません
- ③アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦堀端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ラッコやカワウソはこの仲間
- ⑨3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は?
- ⑩歩き過ぎると棒になるかも
- ⑪定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮土地を売買するときの値段
- ⑯液体から固体をこし取ること
- ⑰大さじの1/3の容量です
- ⑳晩ご飯のことです
- ㉑農協、取説、メアド、合コンなど
- ㉒——は金なり

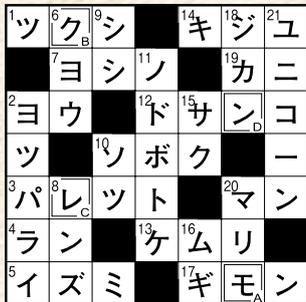
【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



4月号の答え

ABCD
モクレン



4月号の当選者

加藤 絹代さん
逸見 正子さん
本間 満さん
島田 清治さん
山口 好枝さん

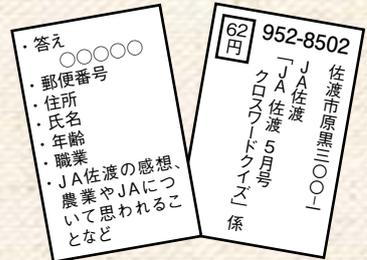
※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

【締め切り5月20日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は6月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ

ほめられ酢

☆規格 300ml 1本

☆特典価格 258円(税抜)

通常価格 278円(税抜)



《商品の特徴》

子供が苦手な酸味を抑え、
和洋中どんな料理にも合います!

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

ほめられ酢

300ml 1本 **258**円(税抜)

通常価格278円(税抜)

ご利用期間 令和元年5月1日～31日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報

JAエコープ佐渡×コカ・コーラ共同企画

コカコーラ社製品を買って当てよう!

コカ・コーラ社
オリジナル
折りたたみ自転車

抽選で
5名様

プレゼント!!

【応募方法】

お買上商品にコカ・コーラ社製品1品以上含む、
一回のお会計3,000円以上で応募ができます。

応募期間中、お会計の際にお渡しする専用の応募用紙に
必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【応募期間】※応募期間中は、お一人様何口でも応募可能です。

令和元年5月20日(月)～5月31日(金)

【当選者発表】各エコープ店頭にて掲示します

令和元年6月9日(日)

※応募の際にお渡しする半券は、
商品と引換えになりますので
大事にお持ちください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は19日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食ベて み〜っちゃ



女性部
畑野支部

オクラをそのまま包んだ、見た目も楽しいヘルシーな塩つくね!

鶏ひき肉のオクラ包み焼き&おから団子&サバみそ煮缶とキャベツの春巻き

材 料

鶏ひき肉のオクラ包み焼き (4人分)

鶏ひき肉	300g
オクラ	12本
木綿豆腐	150g
サラダ油	小さじ1
〈合わせ調味料〉	
長ネギ	1/3(みじん切り)
調理酒	大さじ1
ショウガの絞り汁	小さじ1
塩	小さじ2/3
しょうゆ	小さじ1/2
米粉	大さじ1(さどっ粉ミックス粉)

おから団子 (10~15個分)

おから	300g
ひき肉	50g
冷蔵庫の余り野菜	適量
(しいたけ、長ネギ、人参等、お好みで)	
サラダ油	適量
しょうゆ	大さじ2~3
みりん	大さじ1
調理酒	大さじ1
砂糖	大さじ2
だしの素	少々
牛乳	大さじ2
米粉	小さじ2(さどっ粉ミックス粉)

サバみそ煮缶とキャベツの春巻き(4人分)

サバみそ煮缶	1缶(210g入り)
キャベツ	300g(千切り)
塩	小さじ1/2
春巻きの皮、青ジソ	各8枚
揚げ油	適量
〈水溶き米粉〉	
米粉	大さじ2(さどっ粉ミックス粉)
水	大さじ4

作り方

鶏ひき肉のオクラ包み焼き

1. 豆腐はキッチンペーパーの上に置き、水気をきる。
2. ボウルに豆腐を入れて手で細かくつぶし、ひき肉と〈合わせ調味料〉を加えてよく混ぜる。12等分し、オクラ(ガクをむいてヘタを切り揃えたもの)を1本ずつ包み込んでまとめる。
3. フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、2を並べ入れて両面色良く焼く。フタをして、さらに弱火で5~6分蒸し焼きにして出来上がり。

おから団子

1. 材料は、全てあらみじん切りにする。フライパンに油を入れ炒める。
2. 火が通ったら調味料を入れて、しんなりするまで炒める。材料が冷めたら、ひと口大に丸める。
3. フライパンに油を少し多めにひき、団子を入れて転がしながら炒め焼き色をつける。焦げ目がついたら出来上がり。

サバみそ煮缶とキャベツの春巻き

1. ボウルにキャベツを入れ、塩をふって10分ほどおき、水気を絞る。
2. 春巻きの皮1枚を広げ、青ジソ、1のキャベツ、サバ味噌煮缶(缶汁をきり、粗くほぐしたもの)を各1/8量ずつ順にのせ、手前、両端を折り、向こう側にくるくる巻く。巻き終わりに〈水溶き米粉〉をつけてとめる。同様にして計8本つくる。
3. フライパンに揚げ油を深さ2~3cm注いで190℃に熱し、2を入れてキツネ色になるまで揚げれば出来上がり。

ワンポイント

- ・おから団子：団子に焼く前に少し片栗粉をまぶすと香ばしくなります。
- ・サバ味噌煮缶とキャベツの春巻き：キャベツと青ジソで爽やかさをプラス!

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

少量でもおいしい 体にやさしい 季節のお漬けもの



・薬膳料理家による、塩分控えめでヘルシーな漬けもの112品。定番の梅干しやぬか漬けはもちろ、浅漬けや甘酢漬け、オイル漬けなど、ポリ袋や空きびんで少量でもおいしく作れるので、忙しい人にもおすすめ。

・山田奈美 著
・定価(税込) 1,512円

症状と原因が写真でわかる 庭木・花木・果樹の病害虫ハンドブック



・名前を知らなくても症例写真でよくわかる、庭木・花木・果樹の病害虫対策。植物別の目次で調べやすく、さまざまな角度の写真を多数掲載しているので、原因と対処法がすぐわかる。バラとクレマチスも収録。

・草間祐輔 著
・定価(税込) 1,728円

ひと工夫でこんなに差が出る! 驚きの家庭菜園マル秘技58



・「トマトの合体重培」、「ナスの落ち葉床栽培」、「エダマメの根切り植え」など、家庭菜園で人気の野菜の収量&品質がぐんとアップする、驚きのアイデア栽培法が満載。ワンランク上の栽培をめざす人は必見!

・『やさしい畑』菜園クラブ 編
・定価(税込) 1,728円

次世代につなぐ美しい農の風景 世界農業遺産



好評既刊

・日本が世界に誇る農の風景、世界農業遺産の初のビジュアルブック。現在認定されている5つの地域の美しい景観写真と併せ、保全の取り組みを紹介。その他3つの国内の認定候補地や海外の世界農業遺産も掲載。

・世界農業遺産BOOK編集制作委員会 著
・定価(税込) 2,160円

