

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2019  
**10**  
Vol.315



片野尾棚田 稲刈り

特集

令和元年産おけさ柿・秋のくだもの特集

## 令和元年産おけさ柿について

本年のおけさ柿は、着蕾数は少なかったものの開花期は早く肥大は良好に推移しており大きな気象災害もなく順調に生育してまいりました。皆様の元へ美味しいおけさ柿が届けられると期待しています。

### 【産地の取り組み】

また、生産振興の取り組みでは、島内にモデル園地を10ヶ所設置し優良園地を生産者から見ていただき栽培技術の向上につなげてまいります。また、担い手育成塾では、各地区の生産者から協力をいただき担い手育成塾生との交流を図ってまいりました。

佐渡のおけさ柿は、樹齢60年以上の園地が多く園地の若返りを図るため改植や新植の推進を図るために従来よりも安価な島内育成のおけさ柿苗木の確保が来年より可能になります。

### 【おけさ柿販売の取り組み】

- ① 冷蔵柿の直接販売やギフト等の取り組み拡大。
- ② 高級柿ギフト【特選ギフト】販売拡大。
- ③ 京浜、北海道、県内市場でのトップセールスでPRの実施。
- ④ Amazon等ネット販売の取扱量の拡大。
- ⑤ 販売促進やハロウィン等のイベント販売の実施。
- ⑥ ハネ柿のジュース原料等の有効販売の継続。

### 【加工柿の取り組みについて】

加工食品として販売価格が安定しており、年々生産量、出荷者とも増加しております。

- 1 加工食品の基本となる衛生管理の徹底と消費者に選ばれる品質の向上を目指し、現地巡回や研修会を開催します。
- 2 長期出荷を目的として、加工柿原料用柿の日持ち調査や、長期保存資材の調査を実施します。
- 3 新規のギフト品の販売取り扱い拡大などで、生産者手取り金額の最大化を目指します。

佐渡の最高級のおけさ柿をお届けします！

# さおけさ柿

厳選  
ギフト

佐渡産「さおけさ柿」の  
限定品を大切な方に贈りましょう！

秋の佐渡を彩る代表果実「おけさ柿」。めぐまれた気候により、佐渡に適した果実として育まれてきました。

化学合成農薬などの使用をできるだけ抑え、産地としてより信頼されるよう環境に優しくおいしい柿づくりを進めています。

安心・安全で、色よし・味よし・食味よしの3拍子そろっているのが佐渡の「おけさ柿」です。

厳選ギフトは機械選別のあと、さらに人の目で選別し、手作業でひとつひとつ丁寧に梱包しています。

受付期間 **10月1日～11月1日まで**

◆ 発送時期：10月28日頃からはります。

JA佐渡中央選果場おけさ柿販売所  
までご注文をお願いします。

☎24-7106

限定化粧箱入り さおけさ柿

品種 平核無  
特秀品  
2L/1.7kg

**4,000円** (消費税・送料込み)

**【りんご】** ◆主な栽培地区 新穂・真野  
◆倶楽部員数14名 栽培面積約7ha

佐渡のりんごは、品種のほとんどが11月下旬頃収穫される「ふじ」で、10月頃の「シナノスイート」や「秋映」「早生ふじ」などの中性種が約2割程度を構成しています。佐渡の「ふじ」栽培は、「みつ入り」や味を重視するために樹上で完熟させるのが特徴です。新潟県の主要産地として、島内生産者はより美味しく、美しいりんごづくりに努力を重ねてきており、島内外消費者からは国内主要産地に引けを取らない評価を得ています。



佐渡産りんご品評会の様子

JA佐渡りんご倶楽部では、高度なわい化栽培の研究や着色や日持ちの良い品種の導入の検討、病害虫防除対策について研修・巡回を実施しつつ、12月には本年度で15回となる「ふじの果実品評会」を開催し、生産者相互の技術向上と消費者への継続的なPRにつなげています。

**【西洋なし（ルレクチエ）】** ◆主な栽培地区 金井・畑野  
◆倶楽部員数17名 栽培面積約2ha

西洋なし（ルレクチエ）は長い生育管理後の10月下旬に収穫され、その後果実を熟成させる（追熟）を経て11月下旬から12月上旬のお歳暮時期に出荷販売される高級果実で、新潟県のブランド果実として新潟・佐渡地区栽培され、県内外の市場・消費者から高い評価を得ている品目です。



夏期管理指導会の様子

近年は、県内全体で落葉し果実に黒い斑点が生じ品質低下と生産減少を招く「褐色斑点病」が蔓延し大きな問題となっています。佐渡でも数年前には大きな影響を受け平年の5分の1程度まで収穫量が落ち込みました。しかし、生産者と関係者が研究努力を重ね、落ち葉収集などを実施したことで改善されてきています。

JA佐渡西洋なし倶楽部では、褐色斑点病の克服と果実品質の向上と収量確保、ブランド価値の向上にむけた研修会・指導会・検討会を実施し、12月には県全体で開催される果実品評会にも多くを出店して産地力の維持向上を図っています。

**【キウイフルーツ】** ◆主な栽培地区 畑野  
◆倶楽部員数21名 栽培面積約2ha

キウイフルーツは、県内においては佐渡が主要産地であり畑野地区を中心に栽培され10月下旬から早生が始まり、11月中旬まで収穫がおこなわれ、追熟を経て11月下旬から早生のジャンボイエロー、アップルキウイ、12月頃から主力品種のハイワードは年明けまで販売します。



キウイフルーツのつぼみ：この蕾はてきらい後の整理されたもの

JA佐渡キウイフルーツ倶楽部では、人工受粉や摘蕾（てきらい）等によって大玉高品質果実生産・販売を実現するために、定期的巡回や研修に加え圃場調査や共同選果に取り組んでいます。

**【みかん】** ◆主な栽培地域 赤泊・小木  
◆倶楽部員27名 栽培面積約4ha

佐渡では、赤泊地区で平成初期に導入されその後平成19年頃小木地区でも「ゆら早生」「田口早生」等のみかんの極早生品種が導入されています。



金山貯蔵みかん検討会の様子

JA佐渡みかん倶楽部は、国内主要産地からの講師を招いたり、主産地視察研修を実施するなど先進技術を積極的に学ぶといった技術向上とともに、佐渡金山坑道での熟成試験など付加価値づくりにも取り組んでいます。

佐渡みかんは「酸味は強いが味が濃い」という消費者の評価を得ており、ますますの技術の平準化と高度化が期待されています。

販売は11月中下旬から1月まで島内及び県内中心に行われます。

続々 よらんか舎へ販売されます

ぜひ旬のくだものを  
手に取って食べてみてください！

# 水稻

日本一おいしい佐渡米は土づくりから！  
～ケイ酸資材の活用!!!～

稲の収穫も進み、今年度の米づくりも終わりをむかえようとしています。  
しかし、次年度のお米作りはすでに始まっており、その最初の作業が土づくりです！

## ①土づくりの重要性

近年の異常気象条件下では、地力の低下により生育後半に稲が栄養不足になり、米の品質・食味低下につながっています。気象変動に左右されない米づくりには、土づくり肥料の活用や稲わらのすき込みによる「地力増進」が重要となります。

## ②土づくり資材（ケイ酸資材）のご紹介

ケイ酸には、「稲体の活性化」、「高温障害軽減」、「登熟性の向上」など稲に様々な良い効果があります。ケイ酸については、稲わら・籾殻等からも補給できますがそれだけでは足りません。そこで不足したケイ酸を補うためにケイ酸資材の施用が重要となります。JA佐渡では以下のケイ酸資材をオススメさせていただいています。

※ 秋肥注文書内容参考

### ①「越後の輝き ソイル米スター」



施用量：30～45kg/10a

【施用時期】  
秋の土づくり等

### ②「スーパーシリカ プレミアム」



施用量：40～60kg/10a

【施用時期】  
秋～春の土づくり  
および6月の中間追肥等

### ③「けい酸加里 プレミア34」



施用量：40kg/10a

【施用時期】  
中間追肥等

## ③土づくりの施用適期

稲わらや籾殻を分解してくれる微生物はある程度あたたかくないと活動ができないため平均気温が15℃以上の10月中～下旬頃までのうちにすき込みを行い、上記の土づくり資材についても同じ時期での施用をオススメいたします。

土づくりをしっかり行い、気象変動に負けない稲づくりを行いましょう！



◀ 水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などの  
水稻情報を配信！



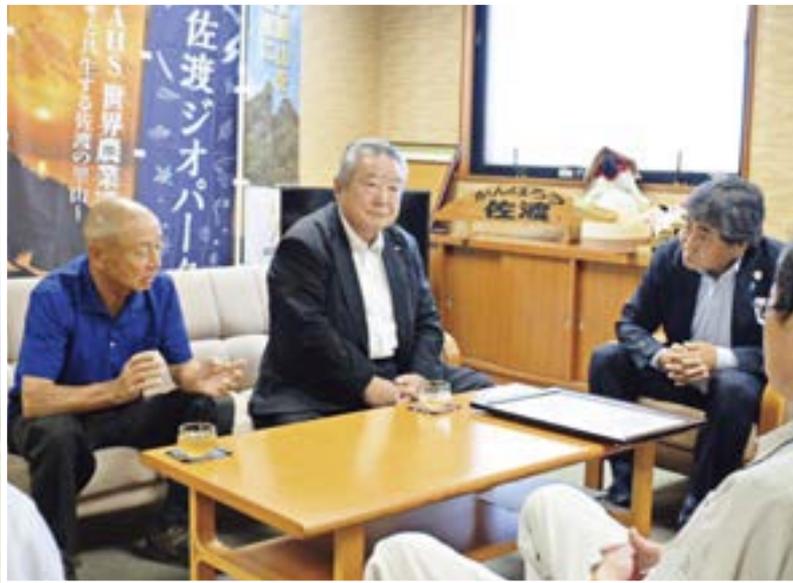
# JA佐渡ASIAGAP研究会 (3農家・2法人)が団体認証取得

## ～ ASIAGAP認証 JA団体では新潟県初～

JA佐渡ASIAGAP研究会に所属する稲作を手掛ける3農家・2法人が、ASIAGAP団体認証を7月に取得しました。

佐渡の農業が小規模農家（1ha以下、兼業）と大規模・複合営農・加工農家（5ha以上）の2極化が進んでいたことから、規模に応じたきめ細やかな営農指導を目指す中で、大規模農家への専門指導としてGAP手法を導入した「より良い農業経営のシステム」の実現が図られました。平成29年度より認証取得の為に書類整備やJA職員の指導資格の準備を進め、平成30年5月には農家数名と独自に学習会を開始。丸1年をかけて、3農家・2法人と共に認証取得の為に研修を重ね、平成31年1月に正式に研究会を設立し、同4月に認証審査を受けるまでとなりました。研究会の他に20の個人・法人が認証取得に向けて栽培計画の文書化や農薬の選択、計画通りの実践など研修を重ねています。

8月26日には関係者が佐渡市役所を訪問、三浦基裕市長に認証取得を報告しました。研究会の仲川芳信会長は「2年後の更新を目指し、食の安全と環境に配慮した農業の継続を心掛けたい」と話し、三浦市長からは「更新への支援予算を計上しているので、取り組み農家を拡大し継続して欲しい」と今後の支援を約束しました。



### ASIAGAP（アジアギャップ）とは

国際基準に沿った農業生産工程管理の認証制度で、食品安全、環境保全、労働安全を確保するための取り組みで国や県が取得の促進をしています。

農薬の適正使用と保管、機械や設備の点検整備など約160項目が審査され、2年ごとの審査により更新が行われます。

# 園芸情報

## 秋冬野菜(キャベツ・ブロッコリー)の管理について

8月～9月に定植した、キャベツ・ブロッコリーの中間管理の時期となります。高品質生産における重要な時期となりますので、適切な管理をお願いします。

### 1 追肥…基本的に2回追肥となります。生育状況に合わせて、加減してください。

品目	1回目	施用量(1aあたり)	2回目	施用量(1aあたり)
キャベツ	定植後20日後	NK化成: 3K	結球開始頃	NK化成: 3K
ブロッコリー		NK化成: 2K	出蕾直後	NK化成: 2K

\*ブロッコリーは追肥後中耕・土寄せをお願いします。

### 2 薬剤散布

- 害虫** コナガ・アオムシ・ヨトウムシ等チョウ目類は11月上旬まで定期的な防除が必要です。10日おきにローテーション散布を続けてください。アブラムシもチョウ目同様定期的な薬剤散布をお願いします。
- 病害** 黒腐病…葉縁がV字型または不正円形となって黄変して次第に上葉にも拡大します。キャベツは結球部・ブロッコリーは花蕾へも感染しますので、見つけ次第防除の実施をお願いします。

### 3 収穫～出荷

キャベツ	結球の表面がかたくなっている状態で収穫となります。取り遅れると裂玉します。気温の低い時間に収穫するなど、鮮度の保持に努めてください。
ブロッコリー	花蕾が十分に発育し、表面の粒が均一でかたくなっている時に収穫します。朝夕の涼しい時に収穫して、2～3回振って水を切ってください。



## 新鮮空間 よらんか舎 10月のオススメ情報

### 秋の野菜

10月は根菜がオススメ!  
ごぼう、里芋、大根…豚汁が美味しい季節です。その他、しいたけやさつまいも、かぶ、ほうれん草等も増えてきます。佐渡産野菜はよらんか舎でお買い求めください。

### 果物で季節感を

柿、りんご、日本梨などなど。  
よらんか舎には秋を感じるくだものが盛りだくさんです!  
朝食やおやつにいかがですか??



～イベント情報～ 10月は新米、ハロウィン等のイベントを開催予定です。詳しくは店頭告知等をご覧ください。



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報などの情報を配信!

# 新米贈答キャンペーン

キャンペーン期間：10月1日(火)～10月31日(木)

農薬や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行栽培比）し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産されたコシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」米の精米です。

**佐渡市認証米 朱鷺と暮らす郷**  
 (少量パックセット) 300g×6袋  
 贈り物に最適な水引きがデザインされた  
 2合×6袋を専用箱に入れてお届けします。



**3,200円**  
 (税・送料込み)

**佐渡市認証米 朱鷺と暮らす郷**  
 (スタンダード袋) 5kg×1袋  
 佐渡市認証米のスタンダードデザイン、  
 お得な5kg精米袋です。



**3,600円**  
 (税・送料込み)

大切なあの人への  
 贈り物にお奨めです

\*「佐渡市トキ環境整備基金」に売上の一部が寄付されます。

【商品のご注文は】(株)コープ佐渡 米穀センター ☎63-6110

## 佐渡 低脂肪牛乳

- エネルギー 48kcal
- たんぱく質 3.4g
- 脂質 1.4g
- 無脂乳固形分 8.4%以上
- 炭水化物 5.4g
- 食塩相当量 0.1g
- カルシウム 110mg
- 乳脂肪分 1.5%

原材料・生乳100%で、乳脂肪分0.5%以上1.5%以下のものは「低脂肪牛乳」といいます。脂肪分が少なくなるので低カロリーでカルシウムをしっかり摂取したい人におすすめです！骨粗しょう症予防のために、脂肪とエネルギーを控えながら上手にカルシウムをとりましょう！

\*佐渡乳業オンラインショップをご利用ください♪\*

佐渡乳業の商品を取り扱っている専用サイトです！  
 佐渡乳業ホームページ内の「オンラインショップ」をクリック！



## ◆佐渡乳業\*ギフトセット◆

### ◆農場デイリーセット



- モッツァレラチーズ × 1
- クリームチーズ × 2
- レアチーズデザート × 2

**2,484円** (税込)

### ◆農場ナチュラルチーズ & バターセット



- モッツァレラチーズ × 1
- クリムチーズ × 1
- カマンベールチーズ × 1
- 佐渡バター × 1

**3,024円** (税込)

### ◆農場ナチュラルチーズプレミアムセット



- ゴータチーズ × 1
- カマンベールチーズ × 1
- クリームチーズ × 1
- レアチーズデザート × 1

**3,240円** (税込)

【お問合せ先】(株)佐渡乳業 ☎63-3151

## 金融事業部からのお知らせ

～「共済掛金払込証明書」および「共済掛金証明予定額案内書」の取り扱いについて～

- ① 年末調整に向けて、10月以降の契約については掛金払込み後に、随時「共済掛金払込証明書」を外務活動もしくは郵送でお届けさせて頂いております。
- ② 11月、12月契約については、10月1日から払込み前に「共済掛金証明予定額案内書」を郵送させて頂きます。
- ③ 「共済掛金証明予定額案内書」を年末調整手続きに利用された場合は、共済掛金を払込み終了後にご利用店舗から「共済掛金払込証明書」を発行いたしますので、差し替え等の手続きをお願い致します。

詳しくは各支店窓口へお問い合わせください

## JAバンクよりお知らせ

定期性貯金・定期積金期日のご案内サービスが本年10月末作成分をもちまして、終了致します。今後満期日などにつきましては、通帳・証書などをご確認いただきますよう、お願い致します。

【発送を終了するご案内状】

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金	定期積金
内容	満期日、中間利払日など	満期日など
※発送を継続する先	●法人・団体のお客さま ●課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	●法人・団体のお客さま



# 農業税務ワンポイントアドバイス

農業税務申告には**JAの減価償却計算サービス**をご利用下さい！

JA佐渡では、ご自身での減価償却計算が難しい方へのお手伝いや事務処理軽減としまして減価償却計算サービス（有料）を実施しています。

【ご利用料金（税込）】

基本料金（初年度のみ）	1,000円
基本料金（2年目以降）	500円
11資産以上の登録は1資産につき（初年度のみ）	100円
新規、売却、除去等の変更は1資産につき（2年目以降）	100円

例えば、今年から利用する方で、12資産ある方は1,200円です。翌年に資産変更がなかった場合500円になります。

◆申し込み時には下記の書類が必要になりますのでご用意ください。

- ① 減価償却資産の所有状況がわかるもの（前年度申告書類のコピー）
- ② 当年10万円以上の所得資産がある場合は取得月日、価格等がわかるもの（領収書等のコピー）
- ③ 売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格がわかるもの

ご利用  
お待ちしております！

お問合せ JA佐渡  
営農企画課 税務担当  
☎63-3106

## 2019年10月1日(火)より

### Aコープのレシート表示が変わります

10月1日より施行の消費税10%+軽減税率制度の導入により、商品によって消費税率が異なります。これにより、レシート表示も印字内容が変わりますので、ご了承ください。

また、店内商品のプライスカードの売価表示も「本体価格」+「参考税込価格」+「税率」の表示となりますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。



マーク無し  
…消費税率8%

\*マーク  
…消費税率10%

◎マーク  
…内税10%

←税率ごとに対象商品の金額合計が表示されます。

## JAスタンド臨時休業のお知らせ

スタンドの機器(レジ)入替のため、下記のスタンドを臨時休業させていただきます。

- 佐和田セルフスタンド 10月21日(月)終日
- 金井セルフスタンド 10月23日(水)終日

お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
※両スタンドとも終日を予定しておりますが、入替作業が早く終了した場合は、営業いたします。



## LPガス料金改定のお知らせ

このたび、LPガス輸入価格の改定に伴い下記のとおりガス料金の改定(値下げ)をいたします。

- \* 改定期日 令和元年11月検針分より
- \* 改定内容 現行価格より30円/m<sup>3</sup>値下げ(消費税別)  
改定前 ガス本体…**710円**/m<sup>3</sup>(税別) ⇒ 改定後 ガス本体…**680円**/m<sup>3</sup>(税別)
- \* 基本料金 **1,800円**(据置き、消費税別)

## 食農食育レポート



### 川西保育園： 紙芝居、しゃかしゃか おにぎり作り体験、 じゃんけんゲーム

8月27日、園児17名が紙芝居を楽しく見たあと、紙コップで作るしゃかしゃかおにぎり作り体験、じゃんけんゲームをしました。紙コップを元気いっぱい振りながら楽しくおにぎり作り体験をしました。



### 新穂トキッ子保育園： 紙芝居、しゃかしゃかおにぎり 作り体験、じゃんけんゲーム

9月12日、新穂トキッ子保育園のそら組の園児が紙芝居を見て学び、しゃかしゃかおにぎり作り体験、じゃんけんゲームをしました。しゃかしゃかおにぎり作り体験では、紙コップを一生懸命振り、丸まっていくおにぎりの様子を楽しみながら作りました。園児たちは簡単で楽しく作れるからお家でもまた作ってみたいと感想を述べました。

## Aコープ店舗利用者商品研修会が開催

9月6日、JA佐渡金井支店2階大会議室にて、各エコープの店舗利用者委員をはじめ店舗社員、計36名が商品研修会に参加しました。

全農にいがたとAコープマーク品の製造メーカーより講師3名をお迎えし、佐渡産大納言ゆで小豆を使ったデザートや、Aコープはちみつを使った料理の試食やメニュー提案、漬物の素を使ったアレンジメニューなど、説明を受けながら実際に試食をし、安全・安心の国産原材料を優先使用したマーク品の良さを学びました。



## うまさぎっしり新潟・食の大商談会 2019が開催

9月6日に、池袋サンシャインシティで「うまさぎっしり新潟・食の大商談会2019」が開催されました。当日は佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」や「さどっ粉」をはじめ、佐渡産バターやチーズの紹介を行いました。試食した業者からは「とてもおいしいお米ね。取引のある飲食店等に紹介してみたい」という嬉しい声がありました。今後もこのような商談会を通じ、新規の取引業者への提案PRに努めてまいります。



## 佐渡米未来プロジェクト品質向上90 ～展示ほ場刈り取り適期指導会を開催～

9月3日～10日の間、島内96か所の各ほ場で、刈り取り適期指導会を開催しました。指導会では黄化率の確認による適期刈り取りの呼び掛けや乾燥時の注意点について指導が行われました。



## 令和元年産米検査報告 ～1等米比率88.3%～

令和元年産米の初検査を9月12日、畑野検査場で行いました。この日はこしいぶぎとゆきん子舞、醸造用玄米である五百万石の総数1468袋および五百万石のフレコン7本で検査を行った結果、一等米比率は88.3%と昨年を上回りました。初検査結果について検査員は「こしいぶぎ、五百万石ともに粒張りおよび粒揃いと例年並みだが、高温の影響で白未熟粒が目立った。今後は刈り遅れに注意するとともに、適正な乾燥と流量による丁寧な調整作業に心掛けていただきたい」と講評を述べました。



## ✿ はつらつ女性部 ✿ ～赤泊支部～

赤泊支部の活動は、恒例の営農講座（4月11日）でスタートしました。今年は、オクラ・ほうれん草・人参の栽培の他に、そばの栽培についても研修しました。赤泊支部では、11月、12月にイベント等へ生そばを出品しています。会員より栽培に挑戦してみたいと要望があり追加しました。初心者が多く収穫は心配ですが、スクスク育つ苗が楽しみです。

また、手芸講座（5月21日）で花座布団を作りました。「畑へ出てる方がいいわ!!!」布と針に四苦八苦しながらも完成。7月、8月本店入口のショーケースに飾らせていただきました。下期の活動もスクラムを組んで活動します。



## 第23回 ふれあいアッセまつり in おんでこドーム

11月3日(日・文化の日)

**時間** 10:00 ~ 15:00  
**場所** おんでこドーム (両津・みなと中央公園)

今年のふれあいアッセまつりは、場所が変わり“おんでこドーム”になりました。佐渡の新鮮で安全な食材はもちろん、即売会や体験せり、各種屋台、豪華くし引きのほか、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん！皆様のご来場お待ちしております。

## 岩の平園祭

10月27日(日) 9:30~12:00

場 所 岩の平園・第二岩の平園  
お問合せ 岩の平園  
担当：加藤 ☎22-4165

毎日の作業や余暇活動を通して作成した作品の展示・販売を行います。また、芸能の発表や模擬店、福祉バザーなど今年もご用意しております。今回は開催時間の変更により、午前みの開催と致します。皆様のご来園を心よりお待ちしております。

## JA佐渡 収穫感謝祭

今年も無事に農作物が収穫できたことに感謝して、収穫感謝祭を開催致します。ぜひお立ち寄りください。

金井支店収穫感謝祭	真野支店収穫感謝祭
<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 10月19日(土) 10:00 ~ 15:00</li> <li>●会場 JA佐渡金井支店駐車場</li> <li>●お問合せ 金井支店 ☎ 63-3131</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 10月26日(土) 10:00 ~ 15:00</li> <li>●会場 真野活性化センターいぶき21</li> <li>●お問合せ 真野支店 ☎ 55-3131</li> </ul>

## 第34回 病院祭

10月19日(土) 10:00~15:00

開催場所：佐渡総合病院  
お問合せ：佐渡総合病院 総務課  
☎63-3121

今年は「佐渡プロジェクトから佐渡人を探る」と題する貴重な講演に加え、健康にまつわる落語や病院の職場アピールをまじえた料理の紹介などをおこないます。

(キリトリ)

### 購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 12月号
- ・家の光 1月号
- ・家の光 年間購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

新潟 富山 石川 福井 北陸4県

# 家の光 愛読者プレゼント

12月号・1月号 愛読者100名様に抽選で

## 農協全国商品券 3,000円分をプレゼント

12月号  
別冊付録1



12月号  
別冊付録2



1月号  
別冊付録



日頃から『家の光』をご愛読いただき、ありがとうございます。北陸4県JAグループでは、日頃のご愛読に感謝し、愛読者のみなさまに抽選で農協全国商品券があたる「愛読者プレゼント」を実施いたします。ふるってご応募ください。

■応募締切日 令和2年1月31日(金) 当日消印有効  
■賞品 農協全国商品券 レインボー 3,000円分(1,000円×3枚)

応募用紙は各支店窓口にあります！詳しくは支店窓口まで

●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込みについて

12・1月号の購入をご希望の方は、注文書にご記入の上、各支店・営業所窓口にお申し込みください。

また、年間購読は『前納支払』がお得です！令和元年12月号から令和2年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

※お申込方法：各支店・営業所窓口にて承ります。

新潟厚生連  
佐渡総合病院からの

## 医療のお話

### 「動く喜び、動ける幸せ」



整形外科医長

佐野 博繁

佐渡島へと赴任になり、はや5ヶ月が経とうとしています。豊かな自然の他に、佐渡で驚かされたことは元氣なお年寄りの方が多くいらつしやるということですね。朝早くから農作業、漁業にと従事される方々が多くいらつしやることか。

そんな光景を目にすると、なぜか以前読んだホヤの興味深い生涯の話(注1)が脳裏をよぎります。「海のパイナップル」と称されるホヤは、実は、卵からオタマジャクシのような生き物となり、海水の温度、潮の流れ、岩場の状態などの様々な状態を判断し終のすみかとなるいい岩を見つげるために海の中を動き回るのでそうなんです。つまりホヤも人間と同じ脊索動物(注2)で脳と脊髄を持ち動く生き物なのですが、ホヤは自分の居場所をみつけると次第に動くことをやめてしまうのだそうです。動かなくなると運動をコントロールし、情報を処理する必要がなくなった脳や脊髄は退化し、しまいは何と、自分でいらなくなった脳などを

食べてしまうという。なるほど、自分で動かない植物に脳は不要である。

近年、健康寿命(注3)を延伸とさせるためには「運動器」(注4)の健康を維持することが重要であることがわかかってきました。整形外科医は、運動器の病気やケガを治療し、健康を守る専門家です。いろいろと難しい所もあると思いますが、「年なんかとったって動き回れっちゃー!」そんな元氣なお年寄りの方々が、一人でも増えていただけのように微力ながらお手伝いすることができましたら幸いです。

(注1)おしゃべりな腸 ジュリア・エンダース、ジル・エンダース著、サンマーク出版

(注2)トカゲやヒトなどの背骨を持つ脊椎動物とホヤ類やナメクジウオなどの原索動物を合わせた動物の分類群

(注3)健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる器官

(注4)骨・関節・筋肉・神経などの体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称

## 介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

### 秋のお出かけ応援キャンペーン

過ごしやすい季節となりました。屋外の散歩を控えている方も、秋の訪れを感じ、外出をする機会が増えると思います。シルバーカーを利用して散歩にでかけてみてはいかがでしょうか。

#### サニーウォーカー AW-III

定 価 / 21,780円(税込)

販売価格 / **12,100円(税込)**



- CL ブラウン
- チェック NB

- 商品サイズ 幅42.0cm×奥行54.0cm×高さ94.0cm
- ハンドル高さ 86cm・90cm・94cmの3段階調節
- 特 徴 折りたたみばコンパクトになり、持ち運びにも便利です。

#### リズムRWC

定 価 / 24,200円(税込)

販売価格 / **13,420円(税込)**



- 二筋格子 ブルー
- ブラウン
- ブルー

- 商品サイズ 幅46.5cm×奥行52.0cm×高さ91.5cm
- ハンドル高さ 84.0cm・88.0cm・91.5cmの3段階調節
- 特 徴 座面に買い物かごが載せられる為、お買い物かごが容易になります。

※ご紹介商品以外にも様々なシルバーカーを準備していますので、お気軽にお問い合わせください。



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300 (代表)

# みんなの広場

## 今月のさわやかくん



畑野支店管内（多田）  
おおかみ もとき  
**大上 元喜さん**

一緒にドライブ行きましょう♪

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？  
お酒を飲むのが好きで、個人の居酒屋巡りが趣味です。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？  
地域の行事や祭りの準備の手伝いをしています。また、映画鑑賞やドライブも好きで、島内のおいしいお店の食べ歩きもしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？  
10月にある地域の祭りで、鬼太鼓の老僧の役を初めて演じるので頑張りたいです！

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。  
明るい性格で自分を持っている女性に魅かれます。私がアクティブな方なので、一緒に旅行やドライブに行ってくれる彼女募集中です！



金井支店管内（貝塚）  
かわかみ ちあき  
**川上 千秋さん** (62)

「止まらずに、歩み続ける」



20代から始めたスキーを今も続ける川上さん。定年退職後、「佐渡市平スキー場」の運営を任せられました。現在、佐渡市やスポーツ協会と協力し、特に子供たちにどうしたら楽しくスノースポーツの楽しさを伝えられるかを考えながら普及・発展に向けて活動しています。よりスキーの楽しさを伝えるために、競技スキーを50代半ばから挑戦し大会にも出場しています。

また、健康のためにランニングにも取り組んでいます。以前は地域の駅伝やマラソンに参加し現在は夫婦でマラソン大会に出場しています。

冬季のスノースポーツの遊び場として平スキー場へぜひ遊びに来てほしい。と笑顔で話して頂きました。

## アイドール 今月の愛撮る



左：くるみちゃん 右：みらいちゃん

両津支店管内（梅津）  
やまくち  
**山口 みらいちゃん** (1歳)  
くるみちゃん (1歳)  
父 三男さん 母 圭海さん

のんびりなお姉ちゃんのみらいちゃん  
と活発な妹のくるみちゃんの子供たち。  
ケンカもするけれど大好きな絵本で仲良く遊びます。  
ご両親からのメッセージ「二人とも仲良く元気に大きくなってね♪」

# お知らせ

## JA SS JAセルフSSキャンペーン

JAのセルフスタンドで給油して賞品をGETしよう!

☆☆☆ 抽選で合計1,500名に以下の賞品をプレゼント ☆☆☆

特賞 (30名様): 神戸プレジール銀座御食事券 (20,000円分)  
& 農協観光旅行券 (30,000円分)

A賞 (300名様): JAタウンギフトカード (4,500円分)

B賞 (1,170名様): 石川佳純 (かすみん) カレー (5箱)



★開催期間: 令和元年10月1日(火)～10月31日(木)

★応募対象: ガソリン・灯油・軽油いずれかを合計で税込2,500円以上給油のお客様

★応募方法: 給油した2,500円以上のレシートを規定の応募用紙に貼りセルフSS備え付けの応募箱へ投函してください。

★当選発表: 発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 職種および採用人数

総合職(金融経済渉外業務、農畜産物販売促進業務)3名  
技術職(自動車・農業機械士)1名 技術職(営農指導員)1名

### 応募資格

昭和49年4月2日以降に生まれた者  
高校卒業以上、普通免許取得者(予定含む)

### 応募受付期間

令和元年10月21日(月)～11月5日(火)

### 採用試験

第1次試験(筆記) 令和元年11月14日(木)  
第2次試験(面接) 令和元年11月下旬実施予定

### 採用時期

令和2年4月

提出書類など、詳しくは下記までお問合せ下さい。  
JA佐渡総務部教育人事課 ☎ 0259-27-6161

JA佐渡 正規職員募集  
(学卒区分なし)

## 秋期営農フェア

開催日 10月25日(金) 9:00～17:00  
10月26日(土) 9:00～15:00

稲の刈取り作業もほぼ終わりを迎えようとしています。JAでは恒例の秋の営農フェアを開催致します。本年の米の検査結果や土づくり指導会、園芸関係の指導会などを行います。

また来年に向けての農機の展示や新技術のご紹介、車の新車・中古車を展示致します。皆様のご来場を職員一同お待ちしております。

生産資材のご提案、農業機械・自動車を多数展示致します。当日は豚汁サービスも有ります♪みなさんお誘い合わせの上ご来場ください!

開催場所: 中央営農センター 佐渡市金井新保 44-1

## 訂正とお詫び

JA佐渡9月号において、7ページ、園芸情報に誤りがございました。訂正してお詫びいたします。

(誤) 販売して受け取る手数料

→(正) 販売して受け取る消費税

(誤) 委託手数料等支払う手数料

→(正) 委託手数料等支払う消費税

## Aコープ10月のイベント情報

10月9日(水)～11日(金) Aコープ畑野店創業祭  
10月16日(水)～19日(土) Aコープ金井店収穫祭  
10月23日(水)～25日(金) Aコープ新穂店収穫祭  
10月27日(日)～28日(月) Aコープ金井店駆弁大会SALE

## 8月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,720人	(51人)
(内正組合員数)	(7,763人)	(▲140人)
(内准組合員数)	(7,957人)	(191人)
貯金	1,125億4,647万円	(▲3億1,208万円)
貸出金	133億4,452万円	(▲3億6,238万円)
共済保有高(保障)	3,706億7,887万円	(▲160億3,195万円)
購買品供給高	23億6,319万円	(▲3億4,042万円)
販売品販売高	23億1,842万円	(▲4億9,656万円)

## 環境美化ボランティア結果報告

毎年、春夏の2回実施している環境美化ボランティアの結果を報告いたします。

【春(3月21日実施)結果】

参加人数: 458人 回収ゴミ: 260袋

【夏(8月18日実施)結果】

参加人数: 385人 回収ゴミ: 123袋

今年も多くの方にご協力いただきありがとうございます。今年も引き続きよろしくお願い申し上げます。

### 経営管理委員会だより

8月21日開催の主な協議事項

- 2019(令和元)年産米仮渡金の設定及びコントリブエレベーター仮払金の設定について
- 経営管理委員との契約について
- JA佐渡経営改善委員会運営要領の一部変更について

### 理事会だより

8月20日開催の主な協議事項

- 外部出資の引き受けについて(新潟県農業信用基金協会)
  - 出資口数の減口について
  - 債務保証について
  - でんさいネットへの参加金融機関業務委託契約解除申請書の提出について
  - 2019(令和元)年産米仮渡金の設定及びコントリブエレベーター仮払金の設定について
- 8月30日開催の主な協議事項(臨時)  
①平成30年産米最終精算の実施について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 10月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

\*\*\*\*\* 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 \*\*\*\*\*



### 生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

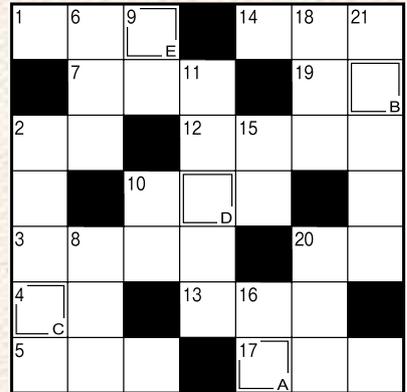
- ① 鳥根県の観光名所、——大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
- ② 大福餅の中身です
- ③ 10月の第2月曜は——の日。国民の祝日です
- ④ 絵画や色紙を入れます
- ⑤ 江戸時代の旅人の履き物。二足の——
- ⑦ 「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
- ⑩ 騎手たちが1着を争います
- ⑫ 日本で3番目に広い湖
- ⑬ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑭ 一本釣りで知られる魚の一つ
- ⑰ 京都三大祭りの一つ、——祭は10月に行われます
- ⑲ 目で見える範囲のこと
- ⑳ 得の反対語

## タテのカギ

- ② 「羅生門」「鼻」は——龍之介の作品です
- ⑥ 建築士が引いたり広げたり
- ⑧ サケなどの卵の塩漬け
- ⑨ 平仮名もアルファベットもこれの一種
- ⑩ 便箋に引いてある線
- ⑪ 資源などを再利用すること
- ⑮ 王様の耳は——の耳
- ⑯ ゼイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
- ⑰ 長崎県の北の端にある島
- ⑳ 炭酸水のこと。クリーム——
- ㉑ だしで煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



### 9月号の答え

ABCDE  
サファリア



### 9月号の当選者

祝 マスエさん  
本間 俊男さん  
佐藤ゆかりさん  
北見 豊尚さん  
菊池ハツミさん

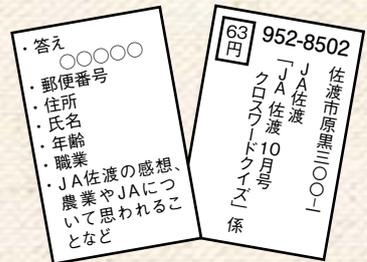
※当選者の方への商品券は  
今月中に発送いたします。

### 【締め切り10月18日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。  
当選発表は11月号誌面。  
※必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## エコープ推奨品

### エコープ 「焼のり」

☆規格 全型10枚入  
☆特典価格 228円(税抜)  
通常価格 268円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

← きりとりせん →



## エコープ推奨品クーポン券

### エコープ 焼のり

全型10枚入 **228**円(税抜)  
通常価格 268円(税抜)



ご利用期間 令和元年10月1日～31日  
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



## エコープの得する情報

全国有名 **エコープ金井店** 秋の **駅弁大会開催!** 第1弾

令和元年 **10月27日(日)** **10時より販売開始**

各店にて駅弁のご予約も承り中! 10月8日(火)まで  
店内設置のご予約注文用紙をご利用ください。

10月27日(日)～28日(月)の2日間は、  
エコープ金井店 店内特価セール同時開催!  
皆さまのご来店をお待ちしております。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**  
《今月は20日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

# 食ベて み〜っちゃ



女性部  
両津支部



## さどっ粉シフォンケーキ & ロールケーキ

### 材 料

#### シフォンケーキ (18cm型)

さどっ粉	70g
砂糖	70g
牛乳	90cc
オリーブオイル	40cc
卵	4個

#### ロールケーキ

さどっ粉	35g
小麦粉	35g
砂糖	70g
牛乳	90cc
オリーブオイル	40cc
ホイップクリーム	200cc

### ワンポイント

- ・メレンゲを作るとき、ボウルの表面をよく拭き水気を無くすとよく泡立ちます。
- ・クリームはホイップクリームに抹茶パウダーを入れて抹茶クリームにしても美味しいです。

### 作り方

#### シフォンケーキ

1. オーブンは170度で予熱を入れる。さどっ粉をふるいに掛ける。卵は卵黄、卵白に分ける。
2. ボウルに卵黄を入れ、30gの砂糖を3回に分けて入れながら、砂糖がなじんで白っぽくなるまでかき混ぜる。
3. 2に牛乳を入れて混ぜ、オリーブオイルは少しずつ入れながら混ぜる。
4. 3に1の粉を入れ、ダマが無くなるまで混ぜる。
5. 別のボウルに卵白と砂糖40g入れて角がたつまで泡立て、メレンゲを作る。
6. 4にメレンゲの2/3を入れ、しっかりと混ぜ合わせる。メレンゲの残りを入れて泡をつぶさない様にサクッと混ぜ、シフォン型に入れる。
7. 170度のオーブンに入れて35分ほど焼く。(オーブンの機種によって時間が異なるので注意。) 竹串を差し込み、ベタベタした生地がつかなければ焼き上がり。

#### ロールケーキ

1. オーブンは170度で予熱を入れる。さどっ粉、薄力粉を混ぜてふるいに掛け、卵は卵黄、卵白に分ける。
2. シフォンケーキと同じ手順で生地を作る。
3. 25～30cm四方の天板にクッキングシートを敷き、生地を流し入れる。
4. 170度のオーブンで20分ほど焼く。(オーブンの機種によって時間が異なるので注意。)
5. 焼き上がったらクッキングシートごと天板から外し、そのままラップを掛けて乾燥しないように冷ます。
6. 生地の上に生クリームを塗り、クッキングシートを簾のように使ったの字に巻き込む。
7. クッキングシートごとラップで巻き、巻き終わりを下にして冷蔵庫で1時間ほど冷やしたら出来上がり。

## 牛乳× さつまいも 牛乳活用レシピ

### 材 料 (1人分)

佐渡乳業 低脂肪牛乳	200ml
さつまいも	200g
はちみつ	大さじ1

- ① さつまいもを1cmの輪切りにカットする
- ② 耐熱ボールに入れてレンジ(500w)で4分加熱。  
竹串やおはしでスツと刺し、まだ硬い場合は30秒ずつ様子見る。
- ③ やわらかくなったさつまいも・牛乳・はちみつを滑らかになるまでミキサーにかける。つぶつぶ感が好きなのはミキサーではなく粗めにさつまいもをマッシュしてお鍋で牛乳・はちみつを温める。

お好みて最後にシナモンをふっても美味しいです！  
すりおろした生姜を使うとさらに体もほっかぽかになります。



秋の代表的な  
お野菜・さつまいもで  
簡単ドリンク！

## 家の光図書 新刊 お求めはお近くのJA支店窓口へ

### 泥んこ、危険も生きる力に ないないづくしの里山学校



- ・「裸と泥は子どもたちの心の解放」など、独自の哲学を持って作られた里山学校。遊具もなく先生もいない「ないないづくし」の環境で、たき火や泥遊びを通して生きる力を育む子どもたちの姿を写真中心で紹介。
- ・岡本 央 著
- ・定価(税込) 1,512円

### 農業高校へ行こう！



- ・地元農産物を使った加工品の開発や食農教育など、全国各地の農業高校のユニークな取り組みや魅力をたっぷり紹介！在校生や卒業生はもちろん、農業高校進学を考える中学生や保護者の方にも役立つ情報が満載。
- ・全国農業高等学校長協会 監修
- ・定価(税込) 1,728円